

FLARE

Business News Magazine

March 15, 2022 - April 15, 2022

facebook.com/FlareMagazineOfficial

twitter.com/flaremagazinepk

Free download: flare.pk



SUPER SOCH

WITH **JAZZ
SUPER 4G**



dunya ko bataa do



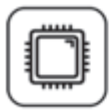
VISION 3



6.6"HD+
Waterdrop Display



5000mAh
Massive Battery



64GB ROM
3GB RAM



8MP AI Dual
Rear Camera



Face Unlock
Fingerprint



Display

Resolution: 6.6" HD+
1612*720



Platform & Memory

1.6Ghz Octa Core
Memory: 64GB + 3GB



Camera

Rear: 8MP+VGA AF
Front: 5MP FF



Battery

Capacity: 5000mAh
Charger: 7.5V 2.4A (18W)



Design

Size:164.5*76*8.85mm



Network

2G: 900/1800 MHz
3G: 850/900/2100MHz
4G LTE: B1/B3/B5/B8/B40/B41



Other

Fingerprint: Yes
Face ID: Yes



OS

Android 11 (Go)



itelmobilepakistan itelpakistan www.itel-mobile.com/pk

NOKIA

Nokia 105 4G

Crystal clear calls with 4G FM radio and games



ADVANCE
TELECOM

Nokia 110 4G

Sleek new design
HD voice calls with 4G, FM Radio. Internet.



FLARE

Business News Magazine

March 15, 2022 - April 15, 2022

facebook.com/FlareMagazineOfficial twitter.com/flaremagazinepk

Free download: flare.pk

Balochs oppose RekoDig deal while Barrick Gold bracing to go-ahead

Cover Story: Page No. 28



Wajida Leclerc-Chief People Officer at Jazz, Aamir Ibrahim-CEO Jazz, Dr. Omar Chughtai- Director Operations at Chughtai Lab

Page No. 52



TECNO holds Valuable Partner Meeting 2022 in Lahore

Page No. 22

TECNO

SPARK 8C

128+7GB



90HZ Refresh Rate
HD+ Dot Notch Screen*

 **dts**[®]
Stereo Sound Effect

5000mAh
Long-lasting Battery

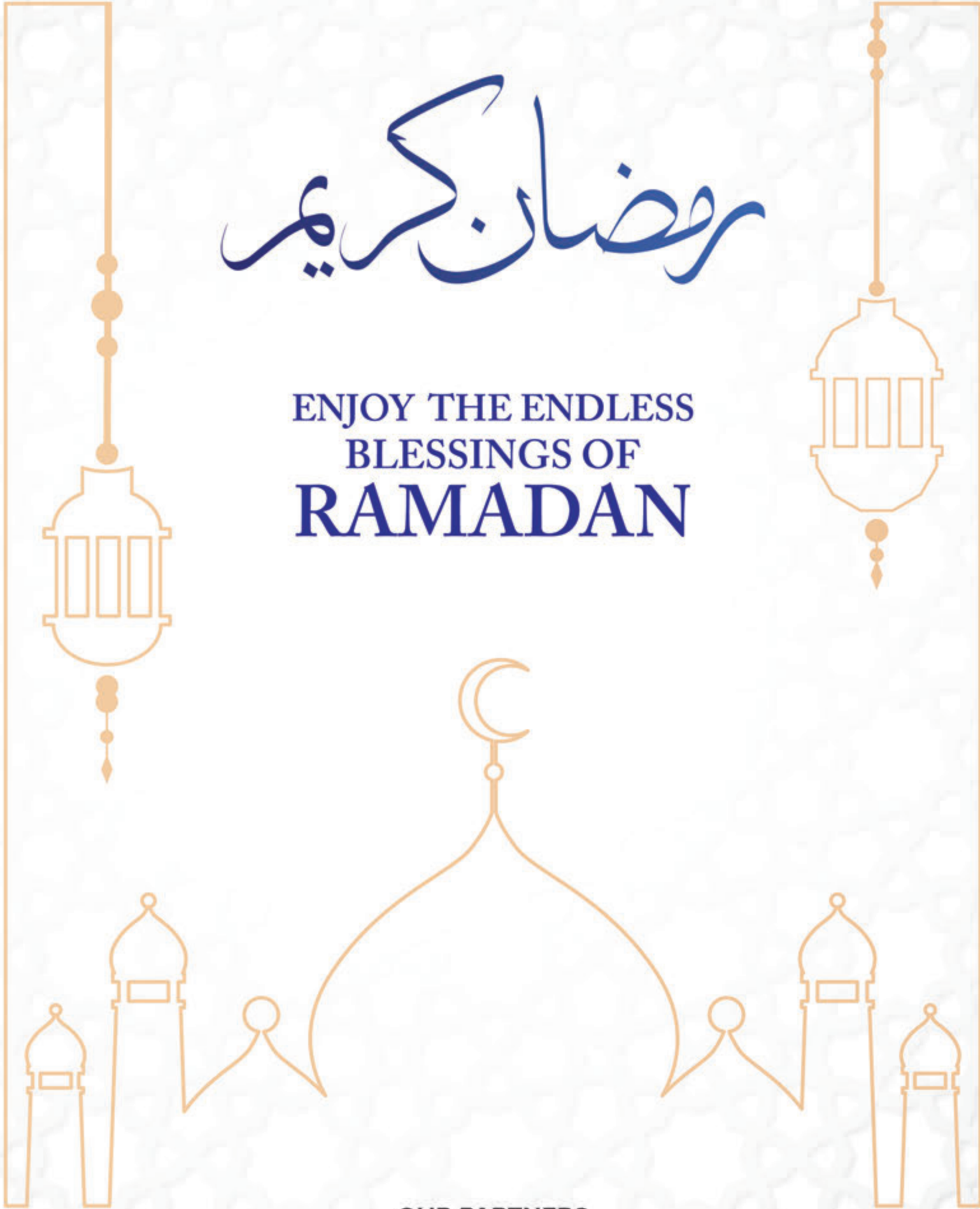
Memory Fusion Technology, Expand RAM to 7GB Maximum.



YOUR SMART DEVICE PARTNER

رمضان کریک

ENJOY THE ENDLESS
BLESSINGS OF
RAMADAN



OUR PARTNERS



airlinkALC airlinkcommunication airlinkcommunication www.airlinkcommunication.com

G'FIVE
SMART PHONE

faster than your imagination

SPEED



@gfivepak



www.gfivepakistan.com

PKR 7599/-



6.6
INCHES
U NOTCH
HD DISPLAY

3GB
RAM
32GB
ROM

3X
BACK AI
CAMERA

FINGERPRINT &
FACE UNLOCK

4000
mAh
BATTERY



VIEW MAX^{PRO}
YOUR VIEW MATTERS

Contents

March 15, - April 15, 2022

10 | EDITOR'S NOTE
Editorial

11 | READER'S RESPONSE
Letters to the Editor

COVER STORY

28 | Balochs oppose RekoDig deal while Barrick Gold bracing to go-ahead

ECOMONY

- 12 | OICCI invests Rs14.5 billion on social uplifting in Pakistan
- 14 | Pakistan again honoured with making footballs for FIFA World Cup
- 32 | Islamic banking thriving with assets surpassing Rs5trillion
- 34 | Arbitrary increase in car prices worrying buyers
- 36 | Sri Lanka declares bankruptcy, not paying foreign loans

INSIGHT / TECH

- 13 | Cryptocurrency scams going unabated through fake websites,apps
- 26 | Foodpanda future bleak in Pakistan after India
- 37 | Saudi Arabia on fast-track to digital banking
- 40 | Disabled players fast making name in video game world
- 42 | Spotify music discovery matches TikTok app
- 44 | Investment in space technologies a dire need to boost socio-economic growth

EVENT

- 17 | National UNDP-Jazz Bootcamp held to promote young entrepreneurs
- 18 | Smartlink arranges grand Iftar-Dinner
- 20 | PTCL Group revenue increases by 3.2pc in first quarter of 2022
- 21 | vivo's latest Y33T Smartphone launched in Pakistan
- 22 | TECNO holds Valuable Partner Meeting 2022 in Lahore
- 24 | OPPO unleashes its futuristic OPPO F21 Pro
- 25 | Activities at Faletti's Hotel, Lahore
- 46 | Singer Arooj wins Grammy laurel for Pakistan

SOCIAL

- 16 | IHC decision to scrape PECA law widely hailed
- 30 | Citizens consuming highly substandard, hazardous milk
- 33 | Protection against harassment of women at workplace
- 48 | Top 10 safest countries in the world

REVIEW

- 38 | vivo V23 5G impresses photography experts

NEWS

- 52 | National News

Balochs oppose RekoDig deal while Barrick Gold bracing to go-ahead

Canadian company Barrick Gold Corporation and the governments of Pakistan and Balochistan have reached an agreement on a framework that provides for the reconstruction of the RekoDig project. The project, which was suspended in 2011 due to a dispute over the legality of its licensing process, hosts one of the world's largest undeveloped open pit copper-gold porphyry deposits.

The reconstructed project will be held 50percent by Barrick and 50percent by Pakistan stakeholders, comprising a 10percent free-carried, non-contributing share held by the government of Balochistan, an additional 15percent held by a special purpose company owned by the government of Balochistan and 25percent owned by other federal state-owned enterprises. A separate agreement provides for Barrick's partner Asantaganta PLC to be replaced in the project by the Pakistani parties.

Barrick will be the operator of the project which will be granted a mining lease, exploration licence, surface rights and a mineral agreement stabilizing the fiscal regime applicable to the project for a specified period. The process to finalize and approve definitive agreements, including the stabilization of the fiscal regime pursuant to the mineral agreement, will be fully transparent and involve the federal and provincial governments, as well as the Supreme Court of Pakistan. If the definitive agreements are executed and the conditions to closing are satisfied, the project will be reconstructed including the resolution of the damages originally awarded by the International Centre for the Settlement of Investment Disputes and disputed in the International Chamber of Commerce.

"RekoDig Defense Campaign" was launched at the University of Balochistan by the Baloch leader and former senator Lashkarikhan and many other politicians. They held a seminar where the former Chief Minister of Balochistan Nawab Adam Khan stated that "Imran Khan has said that the Pakistani state will use revenue generated from RekoDig to pay back Pakistan's borrowings. But we need to first understand the extent of the loans that have been taken over the last 70 years and how much of that amount has been spent on Balochistan. The speakers of the seminar said the people of Balochistan had every right to know the details of the deal signed as they had not been made public by the government of Pakistan so far."



COVER STORY 28

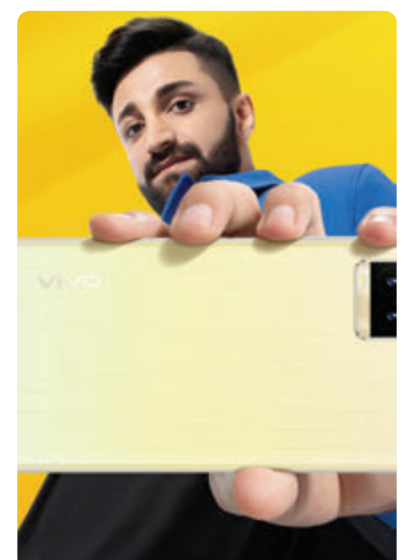


18 Smartlink arranges grand Iftar-Dinner



PTCL Group revenue increases by 3.2pc in first quarter of 2022

22



vivo's latest Y33T Smartphone launched in Pakistan

24



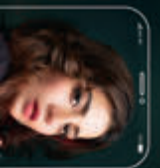
OPPO unleashes its futuristic OPPO F21 Pro

24



Singer Arooj wins Grammy laurel for Pakistan

46



SUPER SOCH

WITH JAZZ 4G
SUPER 4G

Flare

8

memobile
سب سے بہتر

HUNGAMA *shine*



^{mAh}
4000 Big Battery
Never Can Down!

15
MONTH
WARRANTY

Sub Se Behter

Editor's Note

112 Toshakhana gifts dilemma

The allegations of misuse of Toshakhana (gifts) against former Prime Minister Imran Khan have highlighted the laws relevant to the Toshakhana and the governing procedure that determines whether or not these gifts can be accepted and disposed of by the government figures.

On the matter of gifts received by former premier Imran Khan, his close aides have come up with contradictory statements—DrShahbaz Gill claimed the former premier did not sell out any gifts, while Fawad Chaudhry appears to confirm the charges against Khan, stating in a tweet that there was nothing wrong with the way the gifts were disposed of. The spiraling controversy over gifts to ex-PM has been accepted as a welcome gift by the Pakistan Muslim League-Nawaz (PML-N), as newly appointed Prime Minister of this Party, Shehbaz Sharif is stretching the allegation by claiming that Khan took gifts worth Rs140 million from Toshakhana and sold them out in Dubai.

The list of gifts goes from luxurious and highly expensive Rolex and other watches (seven Rolex watches) to gold and diamond jewelry (including multiple necklaces, bracelets, rings, multiple diamond chains), an expensive pen to cuff links worth millions, dinner sets to perfumes, and Oud(fragrance), which were gifted by different states to the ousted prime minister Imran Khan and his spouse BushraBibi, and they allegedly retained all of them.

The most expensive watch whose value has been estimated at Rs85 million was gifted to Khan by Saudi Crown Prince Muhammad Bin Salman when he visited Saudi Arabia.

According to the known data, this is the most expensive gift given to Pakistan and retained by any Prime Minister in recent history. Imran Khan is also facing the accusation of hiding these precious gifts from tax authorities in the country. After keeping with himself for three years this precious watch that was gifted to him as Pakistan PM, Imran Khan rushed to declare this item in his tax returns for the financial year 2020-21 only when his retention of Toshakhana items was brewing up into becoming the biggest corruption scandal against him.

Imran Khan did not declare any of the retained Toshakhana gifts in his returns filed for the financial years 2018-19, 2019-20, and 2020-21. Khan's wife BushraBibi did not file any return during the same period. In fact, BushraBibi never filed a return in her entire life and she only got herself registered with the tax authorities of Pakistan in July 2021.

According to Cabinet Divisions documents in order to retain the gifts, Khan paid a total of Rs38.17 million against their value of Rs142.0421 million. Reports suggest that many gifts given directly to the Prime Minister and the protocol officer, have been missing from the official record. Such gifts cannot be recorded. Retaining gifts received from foreign dignitaries by Pakistani politicians and officials has been a norm for a long time but in the case of Imran Khan and BushraBibi things appear far beyond being merely normal.



Zubair Kasuri	Editor-in-Chief	0321-519 7777
Matin Haider	Resident Editor Islamabad	0333-525 2553
Usman Yaqoob Syed Farhat Ali	Director Marketing Manager Marketing	0300-400 0640 0300-055 2656
Zafar Khan Afridi	Senior Graphic Designer	
Azhar Javed	General Manager	
Umair Shafqat Advocate Rasool Ahmad Advocate Shahid Hussain Awan Mirza Nabeel Tahir Hassaan Nadeem Khan	Legal Panel	0300-055 2656 0322 / 0300-948 0908 0321-520 7551 0307-680 6070
Umar Shafqat	Tax Consultant	0323-426 2291

Lahore Office
House# 46 J-Block Gulberg III, Lahore-Pakistan. Ph: +92-42-35880183

Ali Hassan	Manager Social Media	0323-497 2029
Ahmed Ali	Manager Marketing Mix FM 100	0300-055 2653
Rizwan Farooq	Manager Circulation Islamabad	0321-554 7009
Shoaib Ahmed	Tech Reporter	0320-858 0352

Registration No. PCPB/106

(Vol. 16 Issue: 48) Price Rs: 1000
www.flare.pk | Email: flare.mag@gmail.com

Colour Separation:
Fotoscan Process, 25-C Lower Mall, Lahore. Ph: 042-37111906, 37234042

Zubair Ahmed Kasuri, (Editor-in-Chief) publisher of FLARE Business News Magazine published from House No. 46, Block J, Gulberg III, Lahore.

Letters to the EDITOR



Economic growth

Cultural diversity is the collection of human societies or cultures in a specific region/area, as a result of globalization and mutual influences. It contradicts the term “monoculture” meaning “having only a single unified culture”. It refers to the inclusion of different cultural perspectives in an organization or society.

Pakistan is a land of cultural diversity and it has a culture that reflects unity in diversity. Even the flag is multicoloured. Green reflects the Muslims and white symbolizes the minorities, the star and the moon convey the message of peace. Historically, Sindh’s contribution to Pakistan’s GDP has been between 30percent to 32.7percent. Its share in the service sector has ranged from 21percent to 27.8percent and in the agriculture sector from 21.4percent to 27.7percent. Punjab contributes 60percent of the national gross domestic product (GDP), underscoring its pivotal role in Pakistan’s economic growth and employment. Khyber Pakhtunkhwa’s share of Pakistan’s GDP has historically comprised 10.5percent, amounting to over US\$ 30 billion. The province accounts for 11.9percent of Pakistan’s total population. Balochistan has enormous potential to emerge as Pakistan’s new economic frontier. Its livestock contributes 20percent to provincial GDP. It is the primary source of living for about an 80percent of the Baloch population. The provincial share in the country’s total livestock population is stated to be about 40percent. These provinces also contribute to the country’s economic development by exporting their unique products. They export Textiles articles, cotton, apparel: knit, apparel: non knit, cereals, precious instruments, natural minerals and stone, leather products, seafood, fruit and nuts.

Bushra Tahir, Lahore

Low literacy rate in Pakistan

The current literacy rate of Pakistan is 62.3 which means that an estimated population of 60 million is illiterate in our country (Ministry of Federal Education and Professional Training).

Why are there fewer doctors, scientists, educated people and more uneducated, beggars, and thieves in our country? Is a great pianist or a master criminal born, or made?

Founder of behaviourism, famous psychologist John B. Watson said: “Give me a dozen healthy infants, well-formed and my own special world to bring them up in and I’ll guarantee to take anyone at random, and train him to become any type of specialist I might select-doctor, artist, merchant, and yes, even a beggar, regardless of his talents, penchants, tendencies, abilities, vocations and race of his ancestors.”

So there are more chances a great scientist or a pianist is made, not born.

The illiteracy rate in our country is so high because of our mindset, poor financial condition and education system. When great nations, like England and America, were establishing Harvard and Oxford, we were building Taj Mahal and Shahi Qila in the subcontinent. They were promoting education, science and technology and we were opposing science and technical education. So they started ruling the world. Then we became victims of the inferior complex that White Skinned People are superior to brown and started adopting their dressing style, language, and infrastructure. What we didn’t adopt was their mentality, education system and behaviour which was making them superior.

Muzna Mehmood Hashmi, Lahore

UK and FATF hypocrisy

The Russia Ukraine war has exposed many hypocrisies of the Western countries, with Western nations allowing and even promoting foreign civilians to go and fight. Similarly,

Ukrainian refugees are being given a welcome refuge by Western nations while Arabic, Asian and African refugees have been treated very badly by the same nations.

Besides war, another hypocrisy of the UK that has been exposed is the fact that UK laws have a loophole where the UK allows the purchase of properties in Britain anonymously via shell companies. This loophole has made the UK very rich while providing a safe place for criminals to deposit their ill-gotten wealth.

The UK Government has been aware of this fact for decades however, these days it is facing pressure from the EU which wanted the UK to confiscate the Russian oligarchy’s properties because Russia invaded Ukraine, whereas Pakistan and other developing nations have been asking for years to stop this practice, confiscate and return the properties that were bought with a stolen wealth of their nations as such they must be given to them. But the UK ignored all such requests from these nations.

This issue also exposed the hypocrisy of FATF. While Pakistan is being kept on the Grey List of FATF, whereof the economic growth of the world’s fifth most populated nation is facing bottlenecks but FATF has not slammed any restrictions against the UK or other nations that allow anonymous shell companies registration that has been revealed through various bank documents leaked over the years.

Both of these issues are hurting Pakistan and should be taken up at all available forums to make FATF take the same tough actions against the UK, Switzerland, etc as it was doing against Pakistan. The British government must change its policy and get back the money from the persons who looted Pakistan’s wealth and spent it on purchasing properties in the UK and give it back to the Pakistani nation.

Shahryar Khan Baseer, Peshawar

Technology conundrum

We as active people on social media must know how crimes can be done on cellphones or online ways. Undoubtedly, technology is everywhere on this globe. However, its use appears to have taken us back instead of taking us forward. Nowadays, people don’t help as they record on cameras. It has created laziness among youngsters. The camera has become an additional tool that is used the most. People in their daily life prefer to engage themselves with mobiles instead of reading and discussing. Nowadays, excessive use of cell phones, computers and other gadgets has made a section of people indulge in crime. It is alarming.

The use of technology is mostly for the interconnection of the people. However, in that way, most of the people get linked up with certain fake websites which offer free laptops and scholarships but factually, they purport to collect the personal information of the persons who are allured to accept that offer. Simple and uneducated citizens share their personal information with unknown people who later use the same for any purpose good or bad.

Recently, I cleared my matriculation so I was planning to attend computer classes. I was in search of a laptop. My friend showed me a link which was about a scheme that was offering free of cost laptops. I just clicked and shared my all information in order to get a laptop but I have not received any laptop yet.

The government needs to put up efforts to detect such fake website operators who otherwise, are open to becoming a great threat. Federal investigation Agency (FIA) should detect and through the PTA immediately block such links and sensitize the people as to which websites are real and which were fake and were operating only to dupe the people to get their personal data. Additionally, citizens also avoid forwarding such links on social media before ascertaining whether it is fake or fact.

A. Baloch, Balochistan

Write us at: flare.mag@gmail.com

We receive too many letters from our valued readers every month through mail and e-mail, however, due to shortage of space, we are publishing only few selected letters.



The members of the Overseas Investors Chamber of Commerce and Industry (OICCI) have once again affirmed their commitment to uplift Pakistani society from all aspects after it has already invested Rs14.5 billion in different CSR (Corporate Social Responsibility) and sustainable projects during the year 2020-21.

The OICCI statement said that about 100 of the leading foreign investors and members of OICCI had continued to stand by the government to fight the pandemic of COVID-19 besides carrying out their several CSR initiatives which benefitted the marginalized communities across the country. The CSR activities of OICCI members did not include only monetary contributions but the intellect and time of their employees as well which develop sustainable and long-term projects across Pakistan with the underlying commitment to uplift the underprivileged strata of the society through different means.

President OICCI, Ghias Khan, commended the strong commitment of OICCI members towards inspiring the corporate sector alike to invest in society and for introducing the latest technology and skills transfer to the local population.

"The OICCI members keep on enhancing the CSR fabric through a proactive engagement between business and all stakeholders in society," he remarked. "It resulted in model CSR initiatives and sustainability practices, largely in line with the United Nations' Sustainable Development Goals to meet the growing needs of society," Ghias mentioned. Vice President OICCI, Amir Paracha, highlighted that the annual CSR Report 2020-21 reflected the feedback from about half of the OICCI membership which had shared their CSR activities.

This year a total CSR contribution stood at Rs 11 billion, which benefited about 34 million direct beneficiaries across the country. OICCI members and their colleagues spent around 1.4 million man-hours and partnered with 160 social and development sector organizations throughout Pakistan. The geographic distribution of the CSR activities has been 31percent in Sindh, 27percent in Punjab, 15percent in Khyber Pakhtunkhwa, 13percent in Baluchistan, 8percent in Gilgit-Baltistan, and 6percent in Azad Kashmir. Vice-President OICCI, Amir Paracha said COVID-19 continued to be a challenge for businesses throughout the world. Our members showed exceptional leadership and resilience in the fight against COVID-19. During the year, 90percent of our participant members contributed about Rs 3.5 billion to various causes to fight the pandemic.

"Protecting Environment was one of the areas which were increasingly inviting attention in recent days. A 69percent of our participant members carried out environment-related pursuits and spent about Rs 1.5 billion for the causes of protecting the environment."

With respect to specific UN SDGs, 79percent of the OICCI members focused on health and well-being,

OICCI invests Rs14.5 billion on social uplifting in Pakistan



President OICCI, Ghias Khan, commended the strong commitment of OICCI members towards inspiring the corporate sector alike to invest in society and for introducing the latest technology and skills transfer to the local population

ing, and actively supported health and nutrition-related initiatives through donations to reputable hospitals, medical care camps and health awareness campaigns.

Moreover, 73percent of members contributed to Quality Education by funding primary and secondary school facilities, scholarships, and various vocational training programmes for skills development. Gender Equality is also one of the focus areas where more than half of our participant members supported the women empowerment activities and actively supported the "OICCI Women" initiative in place since 2017. OICCI is the collective body of the top 200 foreign investors in Pakistan, belonging

Vice President OICCI, Amir Paracha, highlighted that the annual CSR Report 2020-21 reflected the feedback from about half of the OICCI membership which had shared their CSR activities

to 35 countries, who are also the largest contributor to the economy of Pakistan besides being the largest foreign investors. On the other hand, the government has taken several initiatives to curtail its reliance on imports and to attract the foreign inflow of money. In addition to the RDA, the government also launched SohniDharti Remittance Programme (SDRP), which

awards points to overseas Pakistanis for sending remittances through legal channels.

Foreign exchange inflows resulting from the Roshan Digital Account have reached new heights. As a result of the newly inaugurated scheme of Roshan Digital Account, foreign exchange inflows reached \$3.6 billion by February 2022. Roshan Digital Account is an initiative taken by the State Bank of Pakistan, in collaboration with several commercial banks in Pakistan, to achieve its objective of financial inclusivity and to attract foreign inflows needed to support the country's fledgling economy. It allows non-resident Pakistanis to open an account in Pakistan remotely.

The account offers the Pakistani diaspora to operate as such they were operating from Pakistan, giving them digital access to all conventional account services i.e. fee payment, fund transfers etc. Roshan Digital Account was initiated in September 2020. In the first month, it received \$7 million in funds and registered 12,947 accounts. By February 2021, 94,212 accounts had been registered under Roshan Digital Account, and it had received \$580 million in funds from non-resident Pakistanis. In February 2021 alone, \$169 million worth of funds were received, and 13,673 accounts were opened.

However, February 2022 reached monumental heights compared to the previous year as it received \$250 million in funds and registered 22,571 new accounts. Cumulatively, 18 months since the programme was launched, RDA has received \$3.65 billion. Of the overall \$3.6 billion, \$2.4 billion or almost 68.6percent have been invested in Naya Pakistan Certificates (NPCs). Naya Pakistan Certificate (NPC) is fixed-income security offered digitally by the Government of Pakistan under NPC Rules 2020 framed under the Public Debt Act, 1944.

It is sovereign security denominated in US Dollars and Pak Rupees issued with full faith and credit of the Government of Pakistan. So far, RDA has registered 365,182 accounts from around 175 counties across different Pakistani banks. The main purpose of a system like RDA was to decrease the current account deficit and to promote digitization in the country. Pakistan's current account deficit, currently standing at around the \$11 billion mark, is also continuously increasing as a result of the import-based economy. Pakistan generates 50percent of its tax revenue from imports. The government has taken several initiatives to decrease its reliance on imports and attract the foreign inflow of money. In addition to the RDA, the government also launched SohniDharti Remittance Programme (SDRP), which awards points to overseas Pakistanis for sending remittances through legal channels.

Pakistan is also trying to move towards digital transactions. According to the State Bank of Pakistan, digital transactions in Pakistan spiked 31.1percent, amounting to Rs. 88 trillion or \$500 billion, far exceeding the country's GDP. ■

Cryptocurrency scams have jumped up in numbers. They are 66percent more dangerous than any other online scam causing financial losses. The US authorities are on alert mode after Michigan state police tracked 31 scams related to cryptocurrencies.

Investigations led by the State Department identified several websites and applications created by scammers to beguile innocent victims.

Another cyber security firm, Cyber-Forensics.net, a cyber forensics service for online scam victims says, bitcoin scams involve deceiving targets or potential targets into paying funds either in the form of coins/tokens or investing their available funds into fraudulent investment schemes.

In 2021 in India, cryptocurrencies from this land witnessed a massive expansion in several parts of the world, apart from India itself. Around 100 million Indians are reportedly experimenting with the crypto space at a time when the government is still deliberating its official stance on cryptocurrencies. Impacted by a lack of research and awareness, many crypto-enthusiastic Indians are finding their way on scam websites, new research by Chainalysis has claimed. In 2021 alone, fake crypto websites registered 9.6 million visits from India, the report claimed.

With the boom of the crypto space, the cases of cyber-criminals scamming innocent investors have risen worldwide in recent times.

The top five scam crypto websites visited by Indians in 2021 included Coinpayu.com, Adbtc.top, Hackertyper.net, Dualmine.com, and Coingain.app, as per a report from Mint citing Chainalysis data.

Many of these websites are created to collect unlawfully the personal information of the visitors without their consent or knowledge. Names, emails, and phone numbers among other sensitive details of potential crypto investors are often collected by these malicious websites, exposing them to risks of being scammed again.

Some of these scam websites also offer fake investment plans to crypto investors leading them to cases like the Morris Coin fraud.

In an unprecedented move against the crypto industry in Pakistan, the Federal Investigation Agency (FIA) issued a notice to Binance's Pakistani agent in relation to an internet scam involving millions of dollars.

Indeed, the Sindh FIA Cyber Crime unit questioned a representative of the global cryptocurrency exchange Binance in connection with a scheme that is claimed to have duped Pakistanis of \$100 million approximately Rs17.5 billion.

As per a press statement from the Agency, since December 20 last, people from all around the country started to contact FIA Cyber Crime Sindh via social media. The victims revealed at least 11 mobile apps, including MCX, HFC, HTFOX, FXCOPY, Okimini, BB001, AVG86C, BX66, UG, TASKTOK, and 91fp, which were being used to carry out the cryptocurrency transactions, had ceased operating. These apps were all linked to Binance wallets in one way or another.

Let's take a look at the types of bitcoin scams running online.

A) Investment and Business Opportunity Scams: Illegal organizations promise investors large returns on small investments in a short time and achieve financial freedom.

Such scammers may also pose as knowledgeable crypto enthusiasts looking for an opportunity to grow their business. But in reality, they only want to grow their profits. Scammers will say participants can win reward points meaning more cryptocurrency if they pay.

Some scammers conduct their tricks by sending unsolicited offers from fake profiles. They may also pose as investment managers. But once the victims put money into the suggested account, victims will realize that they can withdraw their profits only if they pay some amount of bitcoins.

Another popular way is where scammers may send a list of fake employment offers on websites. They will promise a good job but end up taking the victims' money or stealing personal information.

B) The Classic Blackmailing Emails: Fraudsters

Cryptocurrency scams going unabated through fake websites, apps



Many of these websites have been created to collect unlawfully the personal information of the visitors without their consent or knowledge. Names, emails, and phone numbers among other sensitive details of potential crypto investors are often collected by these malicious websites, exposing them to risks of being scammed again

will often send emails to recipients containing a link to victims' personal photos, or videos. Scammers use this data to blackmail crypto holders into paying the desired funds. In usual cases, victims do what is asked of them out of fear.

But bitcoin recovery specialist Timothy Benson says: "Don't do it. This comes under criminal extortion. When someone faces such a problem, report it to the local authorities immediately."

C) Social Media Bitcoin Scams: Interestingly, modern-day scammers have realized that social media is a ripe field to find targets without much effort. Platforms like Facebook, Instagram, Twitter, WhatsApp attract quick responses from online users. Additionally, scammers can find a huge number

mentally a safe platform, there are always scammers who identify ways to break the ecosystem- especially where online infrastructures are not based on blockchain. These principles can be violated by scammers. Additionally, many blockchain protocols are decentralized which risks the integrity of the capital in the wallets.

Regardless of the method of the bitcoin scam used to target victims, victims may suffer financial losses. Therefore, raising the matter by reporting it should be one of the steps in order to stay protected in future.

In addition, contacting appropriate agencies can leverage victims' chance to recoup lost funds. Fortunately, bitcoin funds can be tracked, although the task is challenging.

Fund recovery companies like Cyber Forensic have extensive experience to identify the perpetrators behind the scam and help victims build a strong case against tricksters.

What to do if scammed into bitcoin?

When someone believes they have been scammed into sending their finances to someone online, the first and foremost protocol is to bring the matter to the notice of local authorities. An explanation of how the online scam took place and how the perpetrators got to their potential targets can prove beneficial to investigators in retracing how the scam occurred. Also, it saves emotional distress for victims to relive the experience every time they are asked to explain what happened.

As the world faces a growing number of bitcoin scams, the best thing to get money back is to talk to fund recovery services. Firms like Cyber-Forensics.net are equipped with tools and equipment to ease the fund recovery process. ■

They are 66percent more dangerous than any other online scam causing financial losses. The US authorities are on alert mode after Michigan state police tracked 31 scams related to cryptocurrencies

of audiences in one go. This is also the reason even the best bitcoin scam recovery services are observing an increased number of cases. Some scammers may open fake celebrity accounts identical to genuine accounts to encourage fans to put bitcoins into fake accounts.

Why is bitcoin recovery so challenging?

Despite the claims that cryptocurrency is funda-

Adidas has been manufacturing the balls for the mega event consecutively for the past 14 years. Pakistan has been the official makers of match-ball since the 1982 FIFA World Cup. Pakistan did not make official match-balls in 2010 and 2014 but was given contracts for the 2018 FIFA World Cup held in Russia. The match-ball is made in Pakistan and is manufactured by the second largest sports manufacturer in the world, Adidas.

Lionel Messi and Son Heung-min have both been used by Adidas in their promotion of Al Rihla. The Argentina and South Korea captains are pictured holding the ball in promotional material used in the online Adidas shop.

FIFA World Cup is set to commence in Doha, Qatar on 21st November. Pakistan is not participating in the tournament despite having a team and a huge fan following for the sports in the country.

FIFA has currently placed a ban on Pakistan Football Team for third-party meddling in the Pakistan Football Federation.



According to a report published in December 2021, football exports during the first four months of the fiscal year of 2021-22 grew up by 17.22 percent as compared to the exports of the corresponding period of the last year.

During the period from July-Oct 2021, Footballs worth US\$ 50,148 were exported as compared to exports worth US\$ 42,780 during the same period of last year. According to the data released by the Pakistan Bureau of Statistics, the exports of Sports Goods increased by 20.73 percent, worth US\$ 105,120 were exported as compared to the exports of US\$ 87,070 in the same period last year.

With the group draw for the 2022 FIFA World Cup in Qatar right around the corner, Adidas has finally given fans and players a glimpse of the ball with which they hope to capture the glory.

Adidas released the "Al Rihla" — Arabic for "the journey" — ball on March 30. It is "inspired by the culture, architecture, iconic boats and flag of Qatar," according to FIFA.com.



"This is a stunning, sustainable and high-quality Official Match Ball from Adidas that will be enjoyed by stars performing at the top of their game on the world's biggest stage in Qatar, as well as grassroots players everywhere," said FIFA marketing director Jean-François Pathy. "Al Rihla's worldwide journey will represent the incredible reach of the FIFA World Cup and give fans a unique opportunity to engage with the event as excitement builds ahead of the big kick-off."

The boats FIFA refers to are dhow boats, which is a generic name for a number of traditional sailing vessels. Historically, dhow boats feature long, thin hulls which were used as trading vessels for carrying fruit, freshwater or other goods along the coasts of Arab countries, Pakistan, India, Bangladesh and East Africa. Dhow boats are known for their triangular lateen sails and for their stitched construction. The boats are made by sewing hull boards together

Pakistan again honoured with making footballs for FIFA World Cup



The boats FIFA refers to are dhow boats, which is a generic name for a number of traditional sailing vessels. Historically, dhow boats feature long, thin hulls, that were used as trading vessels for carrying fruit, freshwater or other goods along the coasts of Arab countries, Pakistan, India, Bangladesh and East Africa

with fibre or cords. Adidas tested the Al Rihla ball rigorously in labs, wind tunnels and on the pitch, resulting in "the fastest and most accurate FIFA World Cup ball to date." It features CRT-CORE, "the heart of the ball," which provides speed, accuracy and consistency "for fast-paced action and precision, with maximal shape and air retention, as well as rebound accuracy." It also features Adidas's new Speedshell technology, "a textured [polyurethane] skin with a new 20-piece panel shape, improving the accuracy, flight stability and swerve; thanks to the macro- and microtextures, plus surfacedebossing."

Adidas tested the Al Rihla ball rigorously in labs, wind tunnels and on the pitch, resulting in "the fastest and most accurate FIFA World Cup ball to date"

"The game is getting faster and, as it speeds up, accuracy and flight stability become critically important," said Adidas design director Franziska Löfmann. "The new design allows the ball to maintain a significantly higher speed as it journeys through the air. For the biggest global stage in all of sport, we set out to make the impossible possible with radical innovation."

The Al Rihla ball was also designed with sus-

tainability in mind. All the inks and glues used on the ball are water-based.

Adidas also released an orange version of the Al Rihla ball, labelled as a "winter ball." Leagues in Europe often use high-visibility yellow or orange balls during snowy winter months. Given Qatar's desert climate, though, it's unlikely this will see any game action during the World Cup.



Before the World Cup kicks off, Adidas is taking the Al Rihla on a journey of its own. It will visit 10 cities around the world — including Dubai, Tokyo, Mexico City and New York — where Adidas will launch initiatives designed to improve access to and equity in sports.

Adidas has also pledged to donate 1% of total global sales of its soccer balls to Common Goal — a charity dedicated to driving sustainability and equity through soccer — until 2023. ■



alcatel 1SE

6.22"
HD+

64GB
ROM

4GB
RAM

AI TRIPLE CAMERA



4000 MAH BATTERY
LONG BATTERY LIFE

RS 16,499/-



enjoy.now

The journalist associations, including Pakistan Broadcasters Association (PBA), All Pakistan Newspapers Society (APNS), Council of Pakistan Newspaper Editors (CPNE), Association of Electronic Media Editors and News Directors (AEMEND) and some senior journalists of the country, have hailed the Islamabad High Court (IHC) decision of nullifying the Prevention of Electronic Crimes Act (PECA) Amendment Ordinance 2022 while declaring it “unconstitutional”. Even the political parties including PPP, PML-N, ANP and JI are delighted over the decision while terming it a very welcome move by Islamabad High Court (IHC) wherein it has declared null and void the PECA 2022.

The CPNE members, including President Kazim Khan and Secretary General Amir Mehmood, have welcomed the decision of the High Court, saying that it has ensured the protection of freedom of expression and the Constitution of Pakistan.

The media has a crucial role in promoting democratic values of any country, the Council said, adding the PTI regime characterised by a dictatorial mindset wanted to eradicate the press and the journalists from the face of the state.

“The government took all efforts to enact anti-media amendments in the PECA ordinance. Working from the platform of a joint action committee, the CPNE carried out an extensive protest and struggle against the autocratic and dictatorial law.”

President Kazim while congratulating the media organisations and journalists said that the high court’s decision has protected the Press in the country from the tools and tactics which could have paved the way for the highhandedness of the incumbent rulers for their personal gains.

While proceeding with the case, the IHC chief justice came down hard on the Federal Investigation Agency (FIA) in connection with the arrests of journalists under the notorious PECA Ordinance, 2022.

In the course of the hearing, Chief Justice IHC AtharMinallah said that the FIA is monitoring journalists. Is this what the FIA is supposed to do? CJ Minallah posed.

Referring to journalist Bilal Ghauri’s case, the Chief Justice said how the Agency could take action against Ghauri. He just did a vlog and referred to a book, Justice Minallah remarked.

The Court had made similar remarks during March 30 hearing. What would be the justification for the “power of arrest” under amended Section 20 of PECA? the Court asked. “If a journalist quoted from a book, how would section 20 apply to him? The FIA itself has created a case to declare the section null and void.”

Director General FIA Babar Bakht, who appeared before the Court, submitted that at times the agency arrests the suspect first and once the recovery is made, the FIR is registered.

Bakht’s comments angered the Chief Justice who asked under what law such arrests are made.

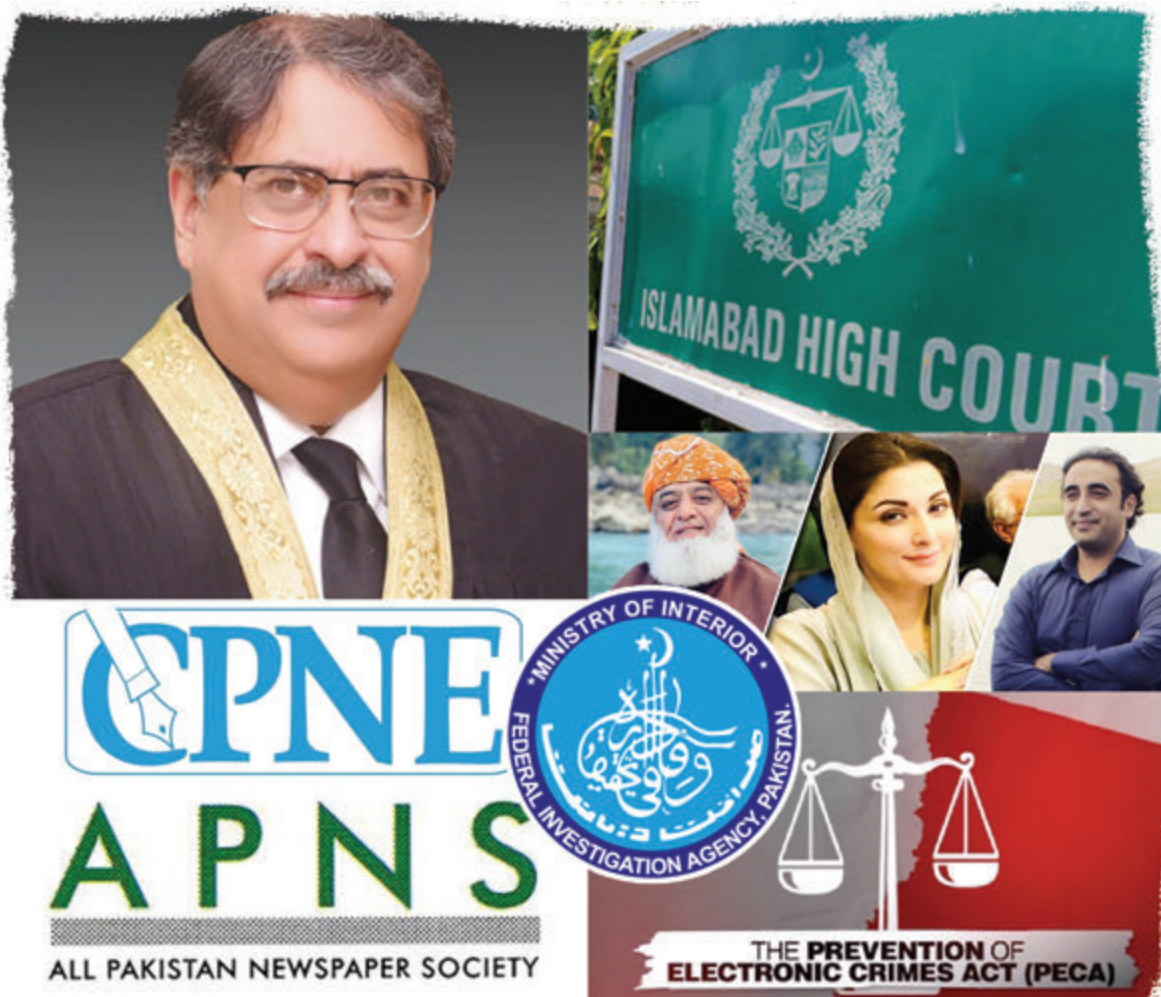
You are not ashamed of what you are doing and giving arguments to defend it, Justice Minallah said.

The Chief Justice while referring to the arrest of journalist Mohsin Baig said an FIR was registered in Lahore and the raid was conducted in Islamabad. Someone should answer, peoples’ rights are being violated, said CJ Minallah.

The Chief Justice said the SOPs on how to take a person into custody were presented to the Court but even then they were not followed in Baig’s case. DG FIA said once a law is enacted, the Agency is pressurized to apply it.

Someone needs to be held accountable for it, tell us who is responsible, we need to issue an or-

IHC decision to scrape PECA law widely hailed



PBA, APNS, CPNE, AEMEND, and other media organisations have hailed the Islamabad High Court (IHC) decision of nullifying the Prevention of Electronic Crimes Act (PECA) Amendment Ordinance 2022 while declaring it “unconstitutional”. Even the political parties including PPP, PML-N, ANP and JI are delighted over the decision while terming it a very welcome move by the IHC

der, the Court went on. After the arguments concluded, the Court reserved the verdict of the case.

It may be mentioned that former President Lahore High Court Bar and representatives of different journalist associations across the country had also challenged the PECA 2022 in the Islamabad High Court.

The ordinance in question had triggered protests from media bodies and civil society as they termed it a “draconian law”.

Somewhat commonly the petitioners maintained that Sections 2 and 3 of the presidential ordinance were contradictory to Articles 4, 9, 19, 19A and 89 of the Constitution of Pakistan that gave the citizens a right to know.

“The Ordinance would become a source of promoting self-censorship [...] President of Pakistan must have a valid reason to promulgate ordinances,” they stated in the plea.

The Federal Government through the Cabinet Secretary, Ministry of Information and Broadcasting, Ministry of Information Technology and Telecommunication and Ministry of Law and Jus-

tice were made parties to the petitions before the Islamabad High Court.

After President Arif Alvi signed two ordinances making changes in the Prevention of Electronic Crimes Act, (PECA) 2016, and the Elections Act, 2017, on February 18, the Media Joint Action Committee (JAC) issued a statement to reject the “draconian amendments.”

The JAC, comprising PBA, APNS, CPNE, AEMEND and Pakistan Federal Union of Journalists (PFUJ), said that the amendments brought by the PTI-led government to PECA are a “blatant move to stifle media independence, freedom of speech, and dissenting voices.”

The statement said that all media bodies will “take any and all legal actions to challenge any attempt to curb media’s independence and its right to raise voice against any steps to curb freedom of expression as guaranteed in the constitution.”

The JAC will, if needed, oppose all such moves with the “full might of its constituent bodies and individual members.” The statement further added that it is “evident that the government is adamant to push through its ill-conceived and draconian agenda through various presidential ordinances”. All media bodies stand united to defend freedom of expression and people’s right to information, it added. ■

In the course of the hearing, Chief Justice IHC Athar Minallah said that the FIA is monitoring journalists. Is this what the FIA is supposed to do? CJ Minallah posed

National UNDP-Jazz Bootcamp held to promote young entrepreneurs



Syed Ali Naseer, Chief Business Officer at Jazz said Pakistan's increasingly tech-savvy youth demographic of over 60percent, can be a massive driver for growth. This is a tremendous asset for the country in achieving its socio-economic goals. Jazz is delivering on its promise of empowering youth through technology, knowledge, skillset, and capital

UNDP and Jazz concluded its national SDG Bootcamp competition for social enterprises recently. Ten startups participated in the competition, who had won the provincial and thematic boot camps. The startups, of which five were women-led, focused on at least 15 different SDGs.



Aimed at promoting social entrepreneurship and strengthening the startup ecosystem in the country, the boot camps have trained, mentored, and educated 201 social enterprises nationwide.

Bechlo.pk has won the first national Sustainable Development Goals (SDG) Bootcamp conducted jointly by United Nations Development Programme (UNDP) and Jazz. Ten startups, which had earlier won the provincial and thematic boot camps, participated in the national competition held in Islamabad.

The winning startup, Bechlo.pk, is a fully integrated online multi-vendor store that provides women with a platform to sell new and pre-loved items from the comfort of their homes. The startup will now be provided with an opportunity to join Youth Co:Lab: the largest youth Social Entrepreneurship movement in Asia and the Pacific

along with access to mentorship opportunities and exclusive digital giveaways by Jazz.

Ms. Laura Sheridan, Programme Manager of UNDP's Youth Empowerment Programme, said

Bechlo.pk has won the first national Sustainable Development Goals (SDG) Bootcamp conducted jointly by United Nations Development Programme (UNDP) and Jazz

on the occasion: "UNDP believes that by developing young people's 21st century skills, and by catalysing and sustaining youth-led startups and social enterprises here in Pakistan, we can jointly position young people front and centre to solve



the country's most pressing challenges. Together with Jazz, we have provided entrepreneurial skills and supported our participants to develop business plans for sustainability and scalability of their so-

cial enterprises."

Syed Ali Naseer, Chief Business Officer at Jazz, said, "Pakistan's increasingly tech-savvy youth demographic of over 60percent, can be a massive driver for growth. This is a tremendous asset for the country in achieving its socio-economic goals. Jazz is delivering on its promise of empowering youth through technology, knowledge, skill-



set, and capital. Our partnership with UNDP is a validation of our commitment to strengthening Pakistan through partnerships and I hope these boot camps inspire other social entrepreneurs to take a chance on turning their ideas into successful businesses."

These boot camps are a part of the agreement inked between UNDP and Jazz in December 2020 with an aim to promote promising social ventures that are addressing the country's developmental challenges.

So far, these boot camps have trained, mentored, and educated 201 nationwide social enterprises, including 159 female participants. The programme comprises overall 20 boot camps nationwide by December 2022 targeting close to 800 youngsters and 50percent women participation. ■

Smartlink arranges grand Iftar-Dinner

Smartlink Technologies has arranged grand Iftar-Dinner in honour of dealers at Lahore Eastern Marquee, Lahore during the holy month of Ramadan 2022.

To keeping in view with a rising clientele in the country, Smartlink Technologies believed in "Consumer Comes First" philosophy. Smartlink Technologies strives to connect latest technology with modern and innovative sales techniques to change not only how brands are marketed but also how they define themselves.





ROYAL SWISS
LAHORE

Let's Honor & Enjoy Festivities of

رَمَضَانُ كَرِيمٌ

with

Sehri Buffet

1860

+Tax

www.royalswiss-hotels.com/la-hore-pakistan
UAN : 042 111 000 329

Swiss International | Swiss-Select | Swiss-Darling



ROYAL SWISS
LAHORE

Let's Honor & Enjoy Festivities of

رَمَضَانُ كَرِيمٌ

with

Iftar Buffet Dinner

& get chance to Win amazing Gift Hampers through luckydraw

@3000

+Tax

UAN : 042 111 000 329

www.royalswiss-hotels.com/la-hore-pakistan

Swiss International | Swiss-Select | Swiss-Darling

TURKISH AIRLINES
Win return ticket to ISTANBUL

PTCL Group revenue increases by 3.2pc in first quarter of 2022



During the past quarters, PTCL mainly focused on enhancing customer experience by providing the fastest and the most reliable internet services under its flagship 'Flash Fiber' Fiber-To-The-Home (FTTH) brand. Through an aggressive and robust commercial strategy, PTCL managed to expand its FTTH services in 27 cities with the capacity enhancement for 125,000 new lines during the past year

Pakistan Telecommunication Company Limited (PTCL) has announced its financial results for the quarter ended March 31, 2022, at its Board of Directors' meeting held in Islamabad. During the first quarter of 2022, PTCL Group successfully managed to keep the topline growth momentum, which has further strengthened its market standing as an integrated telecom services provider in Pakistan. Growth in revenue is mainly driven by strong performance in the consumer segment led by Fixed Broadband, Mobile Data, Business Solutions, and Microfinance services that supported the Group in achieving 3.2percent growth in revenues over the comparative period despite the challenges of the increase in Advance Income Tax (AIT) and reduction in Mobile Termination Rates (MTR).

PTCL Group Highlights

- PTCL Group's revenue of Rs 35.1 billion in Q1, 2022 is 3.2percent higher as compared to the same period of the last year.

- The Group's profitability remained under pressure due to a significant hike in power tariffs, devaluation of the Pak Rupee against the US dollar, higher interest rates, and other factors like upfront costs associated with the acquisition of the 4G spectrum and related network rollout. The Group has posted a net loss of Rs 1.6 billion.

- PTCL continued its growth by posting 3.5percent YoY revenue growth in Q1, 2022.

- PTML's (Ufone) revenue grew by one percent YoY as compared to Q1, 2021.

- U Bank continued its growth momentum and has achieved a 13percent growth in its quarterly revenue over the same period of last year.

PTCL Highlights

- PTCL's revenue of Rs 19.6 billion for the quarter is 3.5percent higher than Q1 2021, mainly driven by growth in Broadband and Corporate revenue segments.

- The company has posted an operating profit of Rs 1 billion for the quarter. Operating profit for the period remained under pressure compared to last year mainly due to the increase in operating costs on account of a significant hike in power tariffs.

- Net Profit of Rs 1.9 billion for the quarter is 10percent higher as compared to the same period of the last year. An increase in non-operating income, due to translation gain on the Company's forex denominated assets, dividend income from a subsidiary and gain on disposal of obsolete assets due to upgrade and the fiberization of the network, has helped turn the 39percent decrease at the level of operating profit to a 10percent increase at the net profit level.

During the past quarters, PTCL mainly focused on enhancing customer experience by providing the fastest and the most reliable internet services under its flagship 'Flash Fiber' Fiber-To-The-Home (FTTH) brand. Through an aggressive and robust commercial strategy, PTCL managed to expand its FTTH services in 27 cities with the capacity enhancement for 125,000 new lines during the past year. The rapid rollout of FTTH and strong performance in the corporate segment ensured PTCL's topline growth.

PTCL Consumer Business: Steady Performance

In 2022, the company's Fixed Broadband business grew by 10.4percent YoY, whereas the IPTV segment also showed a 9.3percent growth YoY. Within the Broadband business, Flash Fiber, the company's premium FTTH service, showed significant growth of 86.6percent. The Company achieved the highest ever Fixed Broadband sales in Q1, 2022 since 2015. The voice revenue stream has seen a decline due to lower voice traffic and continued conversion of customers to OTT services.

PTCL Business Services

The business services segment continued its momentum and sustained its market leadership in IP Bandwidth, Cloud, Data Center, and other ICT services segments. PTCL's Corporate business grew by 14.0percent as compared to last year. Within the Wholesale business segment, carrier revenue grew by 6.6percent but the overall Wholesale segment revenue has declined as a result of the closure of certain international IP leased circuits. International revenue, helped by the favourable impact of currency devaluation, has increased by 13.7percent over the last year. PTCL Business Solutions wing strives to provide innovative enterprise solutions to accelerate growth

through a robust telecommunication infrastructure and a diverse portfolio of services with enhanced customer experience.

PTML – Ufone Highlights

- Ufone posted a YoY growth of one percent in topline in Q1 2022 despite challenges of an increase in Advance Income Tax (AIT) and reduction in Mobile Termination Rates (MTR). Excluding the impact of these factors, the normalized growth is 5.3percent as compared to the same period of last year.

- Significant network modernization activity and rollout of new sites have been carried out in Q1 2022.

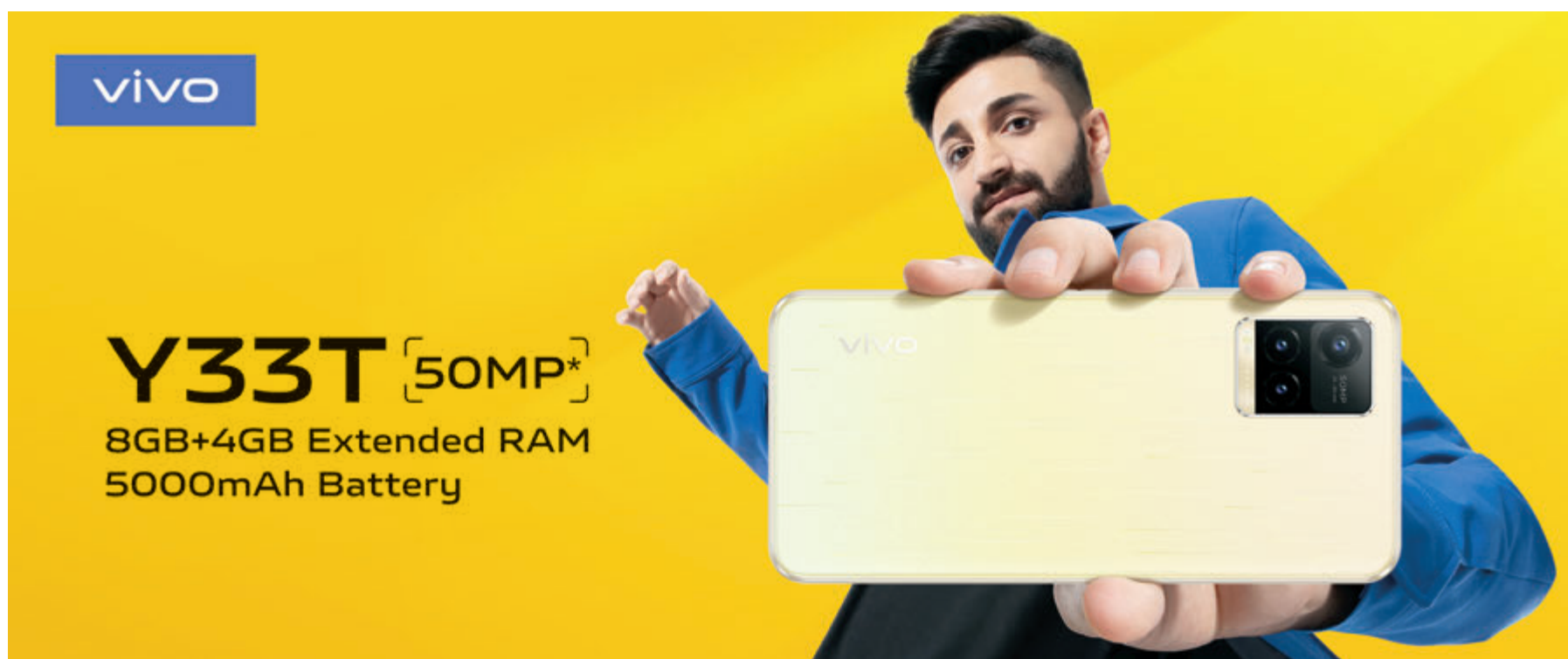
- UPower, a flagship customer-centric product, was launched during the first quarter and has registered a tremendous response from the customers.

With the acquisition of the 4G spectrum, Ufone's performance in the data segment has improved considerably, achieving the highest number of total data subscribers in the industry during the first two months of 2022 and continued to increase its share of new 4G subscriber acquisitions in the industry. With better data speeds, Ufone has been able to improve the customer experience for its users across the country. The recent 'Mobile Networks Benchmark Report for 2022' by PTA also declared Ufone as Pakistan's best quality Voice and Data Network. Attracting significant attention of mobile users across Pakistan, the launch of UPower has resulted in substantial subscriptions to the product. UPower gives its users the freedom to choose from various voice and data bundles tailored to their needs.

U Bank Highlights

U Bank, the microfinance and branchless banking subsidiary of PTCL continued its growth trajectory and has achieved 13percent growth in its revenue. The bank grew its funding book to Rs 90 billion by leveraging its deposit and corporate finance arms, which is in line with the bank's ambition to maintain its superior liquidity position. Major strategic initiatives undertaken by the bank include venturing into the low-cost housing loans, Islamic Banking space, and international remittances. The bank plans to invest in technology to make the most of the opportunities available on the digital banking front. ■

vivo's latest Y33T Smartphone launched in Pakistan



Technically, Snapdragon 680 features a 6nm process, which significantly reduces energy consumption compared to the predecessor's 11nm process. LPDDR4x delivers higher memory recall and cache speed, while UFS 2.1 realizes faster reading and writing and supports deep defragmentation. The features have come together to offer you a carefree entertainment experience.

Vivo, the leading global technology brand, announced the launch of the newest member under the umbrella of its Y series named vivo Y33T in Pakistan. With the launch of Y33T, vivo has advanced its vision of serving the youth with 'feature-rich smartphones' with meaningful and consumer centric innovation under the budget-friendly category.

With a strong 50MP rear camera, the Y33T exudes ultra-modern style. It also has a 5000mAh battery that is super-powerful and long-lasting, and it supports 18W Fast Charge, which charges quickly and supports fast-moving users. In comparison to its predecessors, the Y33T is a strong player with a Snapdragon 680 Processor (6nm) that allows consumers to run more apps without latency or system lag.

With an advanced camera packed in a thin 8.0mm elegant frame, the Y33T has been designed to improve the lives of the young, modern, and 'on the go' generation, who are looking for a smart gadget with cutting-edge capabilities to help them achieve their goals and meet their daily expectations. With exceptional precision, the all-new 50MP* rear camera sensor redefines the benchmark for high-definition photography.

Advanced Camera for Unparalleled Photography

Featuring the user-oriented innovation of vivo and the outstanding expertise in mobile imaging, Y33T offers an advanced photography experience with a 50MP Rear Camera*. The smartphone beautifully captures life's best moments with utmost clarity, precision, sharpness whether in zoom frame or in crop frame.

Furthermore, vivo Y33T brings 16MP Super Night Selfie to clearly capture the beauty of night lights and selfies in HD along with vivo's specially created bokeh algorithm which optimises the background to make it look very natural and glamorous.

The Super Night Selfie in 16 MP Front camera provides confidence of looking radiant all day long using the Super Night Mode noise reduction technology and Smart Screen Flash to light up your

face against a background that is rich in detail for clear and natural results. Additionally, the phone comes studded with Super Macro Camera, Personalized Portrait Mode and Super HDR to make the best use of the camera in every scenario.

Long-Lasting Battery for A Powerful Performance

The vivo Y33T harnesses the power, connectivity, and speed that can satisfy contemporary high-end smartphone users, who demand exceptional device performance. vivo Y33T runs on the Snapdragon 680 Processor (6nm) which boasts a large core with a CPU speed as high as 2.4GHz and is complemented by an Adreno 610 GPU clocking up to 1.1GHz, allowing users to view graphics faster in higher quality with stronger performance.

Starry Gold Elegant Design featuring 50MP Rear Camera, 8GB+4GB Extended RAM technology and massive battery of 5000mAh along with 18W Fast Charge

Technically, Snapdragon 680 features a 6nm process, which significantly reduces energy consumption compared to the predecessor's 11nm process. LPDDR4x delivers higher memory recall and cache speed, while UFS 2.1 realizes faster reading and writing and supports deep defragmentation. The features have come together to offer you a carefree entertainment experience.

Taking a leap in ensuring a strong battery life, vivo's Y33T uses a 5000mAh Battery* advanced by 18W Fast Charge* that powers up the smartphone in no time, helping users make full use of the large battery capacity and enjoy efficient energy management.

Y33T is equipped with an Extended RAM 2.0*, with an 8GB memory. In general words, up to 4GB* of idle ROM space can be used as extend-

ed RAM to ensure that switching between apps and a smooth download experience. The Extended RAM feature significantly benefits users to run their favourite apps without any lags. It does not end there. The smartphone also offers a massive 128GB ROM* powered by the Snapdragon 680 Processor. Furthermore, the updated Multi-Turbo 5.0, Ultra Game Mode, Funtouch OS 12 provide users delightfully simple and practical invigorating user experience and more immersive gaming experience.

Ultra-Modern Design to Uplift the Style Game

This is a slender phone with a 2.5D flat frame in an 8.0mm thin body. It is a piece of lightweight technology that offers a premium and comfortable hold to users. The rear cameras are elegantly organized into vivo's signature Dual-Tone Step design pattern, inviting you to explore the powerful imaging technologies within the phone. The minimal design aesthetic puts users at the forefront of fashion.

Y33T has a 6.58-inch FHD+ In cell display that offers bright colors and vivid details which automatically enhances the viewing experience and videos streaming. Users can now enjoy unwavering clarity from movies to games and protection for your eyes with a built-in blue light filter. Interestingly, Y33T carries a special Eye Protection Mode* that, when switched on, filters out harmful blue light to prevent eye strain for the user. With Y33T, the users can enjoy unwavering clarity from movies to games and protection for their eyes with a built-in blue light filter.

Price and availability

Available in Starry Gold color, Y33T can now be purchased across Pakistan for Rs. 39,999 only.

vivo offers a one-year warranty for Y33T along with 15 days free replacement and 6 months warranty for accessories. vivo Y33T is duly approved by Pakistan Telecommunications Authority and supports all mobile networks in Pakistan. Zong customers can also get 12GB Free Mobile Internet by using their 4G SIM card in Slot 1 (2GB Internet / month for 6 months). ■

TECNO holds Valuable Partner Meeting 2022 in Lahore



Kelvin Zeng, CEO of TECNO Mobile Pakistan thanked all the participants for joining and shared insights into the next plans. He shared: “Thanks to our partners for their work and I hope for a successful 2022 for everyone. We started with mid-range and budget-friendly devices in Pakistan, but are now aiming for the higher budget segments with our Camon and Phantom series



The globally eminent smartphone brand, TECNO held a splendid Valuable Partners Meeting 2022 at Faletti's Hotel, Lahore. The event unveiled TECNO's new Spark 8C smartphone and rewards for the best Master Dealers (MD) of the fourth quarter (Q4) 2021. Many marketing dealers, media persons, and tech experts joined the event.

The event was arranged by TECNO to join hands with and lead the market in Pakistan towards greater technologies. The new Spark 8C was also officially unveiled and unboxed by Tech YouTuber. Bilal Munir from Video Wali Sarkar also participated.

TECNO gave away a net worth of USD 200,000 gifts among the MDs at this event. The Rewards for the best MDs of Q4 2021 included Special Gifts for all, Motorbikes (51), Thailand Tour (36), Luxury Europe Tour (22), Loyal UK Tour (5), and Business Cars (10).

Adeel Tahir, Sales Director of TECNO Mobile Pakistan shared some insightful knowledge regarding the New Plan and Sale Strategy of 2022 with the audience. He said: “We thank all our partners for being with us in our journey and (we are) trying to expand more in 2022. We are now one of the Top 50 Chinese Cross-border Brands, also China's TOP



500 Private Enterprises, and have become one of the Top Influential Chinese Overseas Brands in no time. In Pakistan, we recently received the Brand of the Year Award 2021 for being the Fastest Growing Brand of the Year.

As Camon 18 in Pakistan exceeded 200percent, (is) getting the No.1 position globally, we are aiming for the High-end and Flagship market by launching Camon 19 and Phantom in Pakistan soon. Moreover, we have established a TRANSSION

The event was arranged by TECNO to join hands with and lead the market in Pakistan towards greater technologies. The new Spark 8C was also officially unveiled and unboxed at the event

Pakistan Manufacturing Centre, a joint venture of Pakistan and China to manufacture 49percent of its mobile phones in Pakistan in the coming years.”



He also added: “We shall be working more to improve the product experience, especially in design +OS; establish the brand image of ‘professional imaging’, ‘stylish design’ and ‘surprise experience’. Also, with our shop coverage increased to 96percent across Pakistan, we’ll invest marketing budget in Camon and focus on shared improvement and countless other BTL investments.”

Furthermore, Kelvin Zeng, CEO of TECNO Mobile Pakistan, thanked all the participants for joining and shared insights on the next plans. He shared: “Thanks to our partners for their work and I hope for a successful 2022 for everyone. We started with mid-range and budget-friendly devices in Pakistan, but are now aiming for the higher budget segments with our Camon and Phantom series. You’ll soon be able to get your hands on our Camon 19 and the latest Phantom phone in Pakistan. We believe in mutually growing so our success is in the success of our partners.”

In the end, a lucky draw was held for all the event participants, where people won gifts such as LEDs, Motor Bike, and TECNO Phones. There was also a musical segment arranged by TECNO. The UK Sahara band performed taking the event to another level with their lively and energetic performances. ■

Xiaomi Watch S1 & S1^{active}



Long Battery Life

12 days Typical usage mode*



Water Resistance

50 meters, so feel free to wear it



More Choices

match according to your mood



Freestyle
workout



Outdoor
cycling



Indoor
cycling



Treadmill



Walking



Outdoor
running



Pool
swimming

Free your hands with Bluetooth® phone calls

When your phone receives a call, you can answer it on your watch with one touch and talk directly into the watch*, thanks to the built-in microphone and speaker.



OFFICIAL PARTNERS



OPPO unleashes its futuristic OPPO F21 Pro

The fantastic OPPO F21 Pro offers a spectacular design and flagship level camera system coupled with the country's first ever Sony IMX709 ultra-sensing selfie sensor, as well as the first and only Microlens feature for immersive photography experience



OPPO, the leading global smart device brand has launched its highly anticipated smartphone under the highly adored 'F' series, the OPPO F21 Pro. The fantastic OPPO F21 Pro offers a spectacular design and flagship level camera system coupled with the country's first ever Sony IMX709 ultra-sensing selfie sensor, as well as the first and only Microlens feature for immersive photography experience.

The Selfie expert and leader, OPPO launched its hero smartphone, the OPPO F21 Pro in Lahore recently. The event was hosted by celebrity host Ayesha

Omar. The event was a glitzy affair attended by media fraternity including socialites, celebrities and bloggers. Mahira Khan and Fawad Khan who were appointed as the brand ambassadors of OPPO, unveiled the phone as the early experiencers of OPPO F21 Pro, and they shared how the phone conforms to their personality and lifestyle and how the youth can experience the joyous journey with this phone.

Speaking on the occasion, CEO of OPPO Pakistan Authorized Exclusive Distributor, Mr. George Long, commented, "OPPO, the Selfie expert and leader, has been constantly making waves in the

smartphone industry with the latest technology, product features and appealing campaigns. The new OPPO F21 Pro is a star in the smartphone world which caters to a diverse customer base. This is a great phone for selfie enthusiasts and photography aficionados - but that's not all. The phone is equipped with many other features that makes it powerful, encased in a sleek, retro sunset fiber-glass leatherette design. This year we partnered with the country's most loved duo 'Mahira Khan' and 'Fawad Khan' as the ideal fit for a product that matches their personality like no other."



ACTIVITIES AT FALETTI'S



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group welcomes Madam Maryam Nawaz for her visit to Falettis Lahore.



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group is with Mr. Adam, American Vice Consul General in Lahore, for his visit to Falettis Lahore.



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group is with Kubra Khan for her visit to Falettis Lahore.



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group is with Hina Dilpazeer for her visit to Falettis Lahore.



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group is with journalist Salman Ghani for his visit to Falettis Lahore.



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group is with Madam Firdos Ashiq Awan upon her visit to Falettis.



Mr. Irshad B Anjum Executive Director Falettis Group is with Syed Noor Director & Filmstar Shan upon their visit to Falettis.

Abdul Samad, 34, a Foodpanda rider in Karachi was hit by a car while making a delivery and ended up at the hospital with a fractured leg. But the insurance offered to him by Foodpanda could barely cover his medical expenses and he said the company refused to pay the three-week compensation it promises to riders in case of accidents. Samad has been going without any other source of income for the last four months while he is unable to work due to his injury.

On March 11, he joined thousands of other disgruntled Foodpanda delivery workers in Karachi who went on strike demanding fair wages and better working conditions, bringing the app's operations in the middle of a weekend rush to a halt. The workers' grievances were numerous, including a recently made cut by the company in some delivery rates. Samad is also a member of Karachi's Foodpanda Riders' Union.

"Almost every quarter, the company reduces its rate per delivery," an entrepreneur associated with the food tech industry told this scribe. They requested anonymity for this article out of fear of reprisal from Foodpanda. "What this means is that riders continue to earn the same amount of money per hour, but have to put in more work."

The strike was the latest in a line of troubles for Foodpanda in Pakistan, a country it counts among its "high-growth markets." The company is also dealing with a management reshuffle and a probe by Pakistan's competition watchdog.

These problems could be particularly worrisome for Foodpanda, which claims to be Asia's largest food delivery firm, as it is having a tough time in several other Asian countries, including Myanmar, Thailand, and Hong Kong. After being acquired by Ola, the company exited India, and its parent, a German multinational food-delivery giant, Delivery Hero, pulled out of Japan last December.

Foodpanda did not respond to this scribe's request for comment about its 'troubles' in Pakistan.

Foodpanda has dominated Pakistan's delivery space for nearly a decade, acquiring its main local rival, EatOye, in 2015. According to the entrepreneur quoted above, Foodpanda currently holds a 99percent share of Pakistan's food delivery market.

But in February, Foodpanda Pakistan's long-time CEO Nauman Sikandar Mirza stepped down to "pursue other passions." Mirza, who served as CEO for nearly seven years, is widely considered the mastermind behind the company's success so far. Foodpanda has currently appointed a temporary managing director for Pakistan, as it scouts for Mirza's replacement.

According to food and lifestyle blogger Zain Awan, who operates a Foodpanda "home kitchen," which allows home chefs to sell their products on the app, the platform isn't as lucrative as it once was. Foodpanda has decreased the delivery radius in Pakistan because it doesn't have enough riders to meet the demand, Awan said. This means he is now unable to sell his food beyond a one-kilometre distance, resulting in lower sales.

Also, even as the company has decreased riders' commissions, Awan said, it continues to charge a 35percent cut on its sales. "If Foodpanda has decreased the amount they pay their riders, why are they still taking hefty commissions from home chefs and restaurant owners?" he posed.

Foodpanda has stumbled in neighbouring India as well. In 2017, Foodpanda unceremoniously sold its India business to ride-hailing firm Ola, after struggling to compete with local rivals Zomato and Swiggy. Ola shut the business – which was reportedly riddled with issues like fake restaurant listings and technical glitches – around 18 months after the acquisition.

In Myanmar, its riders were on strike for nearly a week in March this year, after the company started cutting their fees without prior notice. In Thailand, Foodpanda faced a consumer boycott in the summer of 2021, after it said, it would fire a rider who had participated in the pro-democracy movement. And in November 2021, hundreds of riders

Foodpanda future bleak in Pakistan after India



Foodpanda has stumbled in neighbouring India as well. In 2017, Foodpanda unceremoniously sold its India business to ride-hailing firm Ola, after struggling to compete with local rivals Zomato and Swiggy. Ola shut the business – which was reportedly riddled with issues like fake restaurant listings and technical glitches – around 18 months after the acquisition

in Hong Kong went on a two-day strike after the company reduced their commissions. Meanwhile, in December, just over a year after entering Japan, Delivery Hero decided to pull out, citing increased competition and a shortage of drivers.

From a riders' strike to leadership churn, Foodpanda's Pakistan dream run is under threat at a time when it's facing hurdles in several Asian markets.

At least in the short-term, labour struggles will not significantly affect either Foodpanda's growth in Asia or Delivery Hero's status and market capitalization, according to Niels van Doorn, principal investigator of the Platform Labour research project. "This is because the company can afford to cut prices and largely ignore the ensuing strikes/protests, as it knows there are plenty of workers who will still accept and complete deliveries. As long as these protests do not scale, they have nothing to worry about in terms of daily operations," he said.

Nonetheless, worker unrest in multiple markets is a clear signal that all is not well with the gig economy, said Mark Graham, director at Fairwork, an

Oxford Internet Institute research initiative. "The widespread reporting of low pay, dangerous [working] conditions and unfair management practices shows that the sector, left to itself, is rarely going to ensure [that] even basic standards of fair work are met," he said. "Because companies are rarely stepping up, we need regulators too."

According to industry experts, Foodpanda will likely remain the dominant food delivery platform in Pakistan, mainly because there are no other options in the market. "A first-mover advantage and ability to kill competition has ensured its survival," said economist Ammar Habib Khan. "Albeit at the cost of suppressed wages, and ever compressed timelines, which are difficult to humanely manage in a country where infrastructure is mediocre at best." But the company operates under the looming fear of regulatory challenges.

In July 2021, the Competition Commission of Pakistan initiated an inquiry against Foodpanda after receiving multiple complaints of antitrust abuse, exorbitant commissions, and discriminatory pricing. These practices, according to the complaints, were creating barriers for new companies hoping to enter the food delivery industry in Pakistan.

The strike in Karachi was called off within two days, but Foodpanda Riders' Union gave the company a 14-day ultimatum to resolve their complaints. As of March 20, the Riders' Union had not heard back from the company's management. ■



Hotel One

By Pearl-Continental



Experience the spirit of Ramadan

Rs. **5999**⁺ Tax / Night

Special Package for the Entire Holy Month

*Terms & Conditions may apply

BOOK NOW:

0341 2201111 / 042 34505555

Complimentary Facilities:

- Hygienically Prepared Suhoor
- Sanitized Amenities
- Two small mineral water bottles in room
- Tea & Coffee maker in room
- Free Hi-speed Wi-Fi

✉ reservation@hotelone.com.pk

facebook.com/hotel.one.by.pc

www.hotelone.com.pk

Balochs oppose RekoDig deal while Barrick Gold bracing to go-ahead

Canadian company Barrick Gold Corporation and the governments of Pakistan and Balochistan have reached an agreement on a framework that provides for the reconstitution of the RekoDiq project. The project, which was suspended in 2011 due to a dispute over the legality of its licensing process, hosts one of the world's largest undeveloped open pit copper-gold porphyry deposits.

The reconstituted project will be held 50percent by Barrick and 50percent by Pakistan stakeholders, comprising a 10percent free-carried, non-contributing share held by the government of Balochistan, an additional 15percent held by a special purpose company owned by the government of Balochistan and 25percent owned by other federal state-owned enterprises. A separate agreement provides for Barrick's partner Antofagasta PLC to be replaced in the project by the Pakistani parties.

Barrick will be the operator of the project which will be granted a mining lease, exploration licence, surface rights and a mineral agreement stabilizing the fiscal regime applicable to the project for a specified period. The process to finalize and approve definitive agreements, including the stabilization of the fiscal regime pursuant to the mineral agreement, will be fully transparent and involve the federal and provincial governments, as well as the Supreme Court of Pakistan. If the definitive agreements are executed and the conditions to closing are satisfied, the project will be reconstituted including the resolution of the damages originally awarded by the International Centre for the Settlement of Investment Disputes and disputed in the International Chamber of Commerce.

"RekoDiq Defense Campaign" was launched at the University of Balochistan by the Baloch leader and former senator Lashkari Raisani and many other politicians. They held a seminar where the former Chief Minister of Balochistan Nawab Aslam Raisani stated that "Imran Khan has said that the Pakistani state will use revenue generated from RekoDiq to pay back Pakistan's borrowings. But we need to first understand the extent of the loans that have been taken over the last 70 years and how much of that amount has been spent on Balochistan. The speakers of the seminar said the people of Balochistan had every right to know the details of the deal signed as they had not been made public by the government of Pakistan so far.



Recently, a seminar was organized by the newly formed RekoDiq defence campaign in Quetta Press Club (Balochistan). The seminar had the presence of a number of journalists, intellectuals, civil society members, politicians, representatives of the Human Rights Commission and others who all voiced their discontent over the RekoDiq deal and the closed-door meeting between Pakistan and a Canadian mining corporation called Barrick Gold. The speakers of the seminar said the people of Balochistan had every right to know the details of the deal signed as it had not been made public by the government of Pakistan so far. They demanded disclosing all details of the agreement to the Baloch people. After signing and revival of the project, now the ousted PM Pakistan Imran Khan took to his Twitter account to say, “RD will potentially be the largest gold and copper mine in the world. It will liberate us from crippling debt and usher in a new era of development and prosperity.” Soon after the announcement of the deal’s revival and the tweet, the people of Balochistan started to vehemently oppose the closed-door meeting on mining and the signing of the deal.

As opposed to the deal the “RekoDiq Defense Campaign” was launched at the University of Balochistan by the Baloch leader and former senator Lashkari Raisani and many other political workers and politicians. They held a seminar where the former Chief Minister of Balochistan Nawab Aslam Raisani stated that “Imran Khan has said that the Pakistani state will use revenue generated from RekoDiq to pay back Pakistan’s borrowings. But we need to first understand the extent of the loans that have been taken over the last 70 years and how much of that amount has been spent on Balochistan. We will surely see that Balochistan has nothing to do with these loans.” He further left a message by saying that it is the collective responsibility of the people of Balochistan to resist this “type of fake political process to save our future.”

One of the speakers said, “Only the people of Balochistan have the right to make any deal on the resources of Balochistan”. Addressing the seminar, Rashid Karim Baloch, the Deputy Organizer of the National Democratic Party also said: “... it is alleged that people of Balochistan are against the development process but the reality is, we are against exploitation (and) not real development.” He further added, “RekoDiq belongs to the people of Balochistan and only they have the first rights on it. The people of Balochistan must unite to raise voice against the exploitation of Baloch resources.”



Dr Ishaq Baloch, the Vice President of The National Party, said: “RekoDiq mine is a very important natural resource reserve of Balochistan, however, the agreements around it have been manipulated since the beginning. Therefore, the public now need to know all details around the new variations of this agreement”. He said many aspects of RekoDiq deal

with Barrick Gold are still uncovered and Balochistan is not aware “of the details of the agreement.”

President of Balochistan Bar Council, Rahib Bulaidi, said that “details of RekoDiq’s resources, its excavations processes, and accountability mechanism are all vague. The violation of court orders and constitution are alarming”. He added that the state never bothered to take the bar councils into confidence vis-à-vis RekoDiq.



Dr Mahrang voiced that Baloch have been misled in the past for the extortion of their resources but this time round any cosmetic increase in percentages will not dupe them. Meanwhile, a Central Executive Committee member of the Balochistan National Party-Mengal (BNP-M) called on unit secretaries, deputy secretaries and councillors to stage a protest in front of the Quetta Press Club against the deal reached between Pakistan and the Barrick Gold mining company on a framework that provided for the development of RekoDiq mine.

The RekoDiq mine is situated near RekoDiq town in Chagai district of Balochistan. This site is one of the largest undeveloped gold and copper deposits in the world, which has a capacity of produc-

Soon after the announcement of the deal’s revival and the tweet, the people of Balochistan started to vehemently oppose the closed-door meeting on mining and the signing of the deal

ing 250,000-ounce gold and 200,000 tons of copper annually for more than half a century. The Tethyan Copper company — of which the Canadian gold firm Barrick and Chile’s Antofagasta Mineral control 37.5percent each — had found vast gold and copper deposit at RekoDiq. In 2011 this open-pit mine project came to a halt after the local government denied renewing the lease with Tethyan Copper and it was declared invalid in 2013. Further, in 2019 the World Bank’s arbitration tribunal committee levied a penalty on Pakistan for “unlawful denial of mining” and declared that Islamabad had violated the Pakistan Bilateral Investment Treaty and awarded \$6 billion, plus interest, against Pakistan and payable to Tethyan Copper Company Limited.

However, now Barrick, the Canadian mining company, has ended its dispute after holding multiple meetings and negotiations with Islamabad. An out of court settlement has been announced by the Pakistani officials. Islamabad on 20 March 2022 awarded the development contract of the RekoDiq project to Barrick Gold while the penalty of \$11 billion, i.e. with interest imposed on Pakistan by the World Bank tribunal was dropped. It is estimated that the company will invest multi-billion dollars in RekoDiq project in Balochistan. With the successful out of court settlement of a long-standing dispute, Barrick will once again be looking after the project with a full-fledged mining lease and the RekoDiq project shall be revived and developed in partnership with Pakistani entities. The groundbreaking partnership agreement among Barrick, the federal government of Pakistan and the provincial government of

Balochistan should unlock the enormous value of RekoDiq, one of the world’s largest undeveloped copper and gold deposits.

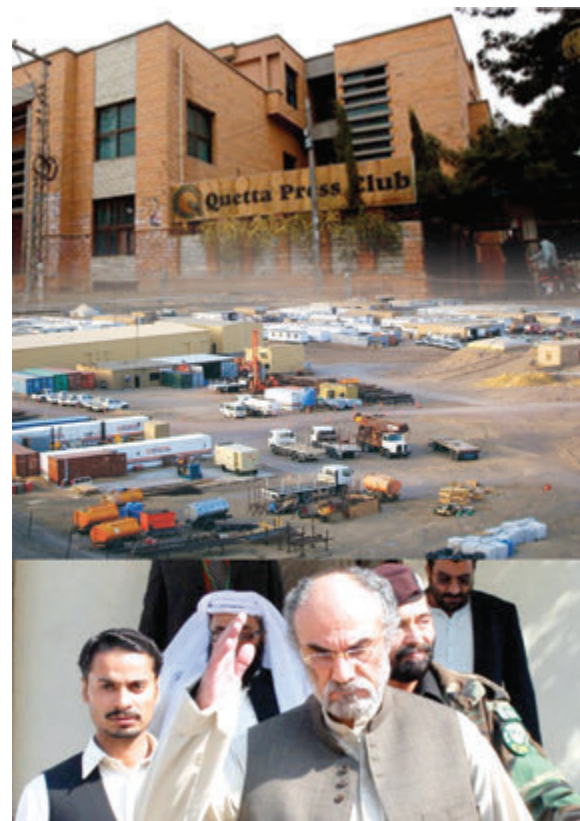
Meanwhile, a statement issued to TLT quoted President and Chief Executive of Barrick Gold Corporation, Mark Bristow as saying on an investor call that the project represented a unique mining opportunity, which would be a major addition to Barrick’s Tier One asset base, while also bringing significant economic and social benefits to Pakistan and Balochistan.

“The agreement in principle recently reached between the parties provides for the reconstitution and restart of the project, which has been on hold since 2011. It will be operated and owned 50percent by Barrick, 25percent by Pakistani state-owned enterprises and 25percent by the government of Balochistan. The company has similar partnerships in other countries which have proved to be catalysts in developing local economies.” Bristow said following the finalization of the underlying agreements, legalization and closing, Barrick would update the 2010 feasibility study.

“RekoDiq’s fundamentals have not changed materially since then. Subject to the updated feasibility, it is still envisaged as a conventional open pit and milling operation producing a high-quality copper-gold concentrate. We are planning a two-phase construction approach, starting with an approximately 40 million tonne per annum plant, which could be doubled within five years. The staged development will optimize returns, manage upfront capital, lower execution risk and bring forward production and cash flows in the long run. If all goes according to plan, we anticipate the first production in five to six years’ time,” he said.

“Offering a unique combination of large scale, low strip and good grade, RekoDiq will be a multi-generational mine, with a life of at least 40 years. The contemplated mine plan is based on four porphyry deposits within our land package and our exploration licence area holds additional deposits with future upside potential.”

Noting that since 2010 there had been game-changing technological advances in renewable energy alternatives, some of which are particularly well-suited to the area, Bristow said a Barrick team was already assessing various solar, wind and battery configurations to maximize the mine’s renewable power generation. This could also deliver a range of economic and operational benefits.



The development of RekoDiq will make Balochistan the largest recipient of foreign investment in Pakistan. During peak construction periods, the project is expected to employ 7,500 people and once in production will create about 4,000 long-term jobs. Barrick’s policy of prioritizing local employment and suppliers will have a positive downstream impact on the local economy. ■

Citizens consuming highly substandard, hazardous milk



Boric acid causes nausea, vomiting, diarrhea, kidney damage, acute failure of the circulatory system and even death. Benzoic acid produces adverse effects such as asthma, urticarial, metabolic acidosis and convulsions in sensitive persons

Most of the milk from production to ultimate consumption in Pakistan is marketed under the traditional pattern, whereby informal channels are directly involved in unethical activities of adulteration. The emergence of these activities renders the milk unwholesome and inferior in quality which may create health hazards for consumers. In this regard, 300 market milk samples from different marketing channels in three urban cities (Karachi, Islamabad and Lahore) were screened for various adulterants. Among all three urban cities the extent of water in market milk samples was found comparatively high and with salicylic acid at the low ratio, with detergent at the second top followed, in different degrees, by rice flour, cane sugar, starch, caustic soda, sodium chloride, formalin, skimmed milk powder, urea, hydrogen peroxide, vegetable oil, glucose, ammonium sulfate, boric acid, arrowroot, ghee, sorbitol and hypochlorite.

Among the top five dairy hubs of the globe; after India, the USA and China, Pakistan is at the 4th position followed by Brazil. The present milk production of the country is 56.080 million tons a day, wherein the foremost milk contributors are buffalos, cows and cattle. The country is naturally blessed with high yielding buffalos and cattle breeds namely, Nilli Ravi, Kundhi and AzaKheli buffalos and Red Sindhi, Sahiwal cattle which contributes about 95percent to the total milk production.

In the province of Punjab milk is consumed as fresh, boiled, in powder and in processed form like tetra pack, yoghurt, ghee, lassi, butter, cheese, ice cream, sweets and other confectioneries. Although, milk is rich in food value and supplies nutrients like good quality proteins, fat, carbohydrates, vitamins

and minerals in a significant amount than any other single food.

Unfortunately in Pakistan, its production and distribution systems are still very traditional and underdeveloped. Out of the total milk production in the country, only 3-5percent of milk is marketed through formal channels and the remaining 95-97percent is marketed in raw form by informal agents in the marketing chain. These informal agents are directly involved in the unethical activities of milk adulteration.

Milk dealers dilute the milk with extraneous water to increase the quantity of milk and extract valuable components like milk fat in terms of cream from whole milk to sell them separately to maximize their profit margin. In order to reform the milk as natural, they use thickening agents like starch, rice flour, arrowroot and/or constitutional agents like glucose, cane sugar, sodium salts, urea etc. They also use other adulterants to mask the influence of extraneous water on the physicochemical, nutritional and sensory qualities of adulterated milk. For instance, detergents have been found used as emulsifiers that enhance the cosmetic nature of water diluted milk. Detergents also act as surfactants which help foreign fat or vegetable oil to blend or mix up in the water and produce foaming properties in milk to mask the water adulteration. Calcium thioglycolate or Potassium thioglycolate and urea are added for whitening of milk, and to maintain the protein level. Only a few grams of urea are sufficient to bring milk into its original state. Urea is also known to be added to the milk to enhance its heat stability; vegetable oil or mobil oil is also admixed in milk to increase the fat level. The sodium salt is added to water-diluted milk to enhance the ash level and to bring it to specific

gravity.

This intentional approach of addition of inferior substances to milk to extend its shelf life results into health hazards as it may contain various pathogens and toxic chemicals. For example, milk may deteriorate through microbial contamination which generally results from the addition of contaminated water, which may cause highly fatal diseases like Hepatitis, Polio, and Tuberculosis etc. Carbonate in milk may produce gastrointestinal problems including gastric ulcers, diarrhea, colon ulcers and electrolytes disturbance. While hydrogen peroxide disturbs the antioxidants in the body and disturbs the natural immunity system, hence increasing ageing factors. A high level of sodium chloride/salt in the milk disturbs the acid-base balance and blood pH in the body and the addition of ammonia/urea in the milk may cause regression, loss of acquired immunity, kidney problems and sensory disturbances. Formalin causes vomiting, diarrhea and abdominal pain. It also affects the optic nerves and causes blindness and is one of the potent carcinogens. Boric acid causes nausea, vomiting, diarrhea, kidney damage, acute failure of the circulatory system and even death. Benzoic acid produces adverse effects such as asthma, urticarial, metabolic acidosis and convulsions in sensitive persons. Moreover, melamine an industrial chemical is also used in milk adulteration and its contamination in milk causes urinary tract problems in infants and children. Unfortunately, due to unorganized and non-regulated marketing systems, the milk supplied

The country is naturally blessed with high yielding buffalos and cattle breeds namely Nilli Ravi, Kundhi and AzaKheli buffalos and Red Sindhi, Sahiwal cattle which contribute about 95percent of the total milk production

to consumers is very crucial and hardly be termed wholesome in the country. Thus in the present investigation, the study area was scattered to urban cities of Pakistan, which were structured on the milk marketing and consumption basis whereby milk samples from different intermediaries involved in milk marketing in each zone were screened for adulteration.

In the latest crackdown against the milk suppliers, the Punjab Food Authority (PFA) officials wasted away thousands of litres of milk, contaminated with chemicals and water during a raid on 10 vehicles containing 29,545 litres of milk for supply to different local shops in the Rawalpindi region, informed the PFA director general (DG). The Authority, while launching a massive operation against milk adulteration, placed screening checks on the motorway toll plaza near Rawalpindi, and imposed fines against drivers of vehicles carrying adulterated milk, which was drained away. The DG said that PFA is making efforts in collaboration with other departments to curb the sale of adulterated milk. He said dairy teams of the PFA are regularly taking samples for screening tests on packed milk as well as loose milk to ensure the availability of adulteration-free milk in Punjab.

According to a statement issued by DG Food Authority, Rifaqat Ali, the Authority held a crackdown carried out at Bahisti Pull of Rashidabad, Shah Jamal and Jhang Road, some five kilometres away from the district, to check the quality of milk being supplied to the city.

The statement further read the vehicles carrying a large quantity of ghee manufactured by well-known millers were also intercepted at Jhang road and from there the ghee sample being tested were found below the standards fixed for quality. Similarly, a water filtration plant was ordered to be closed following the detection of an increased level of arsenic in the liquid.

The official vowed to continue action against adulteration unabated until quality products are ensured in the markets. ■



Faletti's
Banquet

DIVINE GARDEN

We are
OPEN

WEDDING LUNCH / DINNER MENUS

STARTS FROM
1549
+TAX

BOOKING : 0322 - 4437777 - (042) 35702139 - (042) 35702140

Islamic banking thriving with assets surpassing Rs5trillion

The State Bank of Pakistan (SBP) said the Islamic Banking Industry (IBI) had recorded the “highest ever growth” in Pakistan as its assets surpassed the Rs5 trillion mark to reach Rs5,577 billion with the highest ever increase of Rs1,308 billion.

A portion of the demand for banking services in Pakistan is faith-sensitive and there is a large market for Shariah-compliant services. Over the years, the Islamic banking industry has established a strong footing and gained a sizable share of the banking industry.

Twenty-two Islamic banking institutions currently operate in Pakistan: five Islamic banks and 17 conventional banks with standalone Islamic banking branches.

“The Islamic Banking Industry (IBI) has reached a new peak during CY21 (Calendar Year 2021) as its assets surpassed the 5 trillion mark to reach Rs5,577 billion with the highest ever increase of Rs1,308 billion, whereas deposits reached Rs4,211 billion with an increase of Rs822 billion,” the central bank said in its report.

The report said, in the last calendar year, the Islamic Banking Industry grew by 30.6percent while deposits increased by 24.2percent.

“The increase in assets of IBI was driven by both financing to the private and public sector and investments in Shariah-compliant securities,” the central bank added.

The growth in deposits is also owed to the fact that the availability of Islamic banking services increased in the country with the addition of 500 new Islamic banking branches. The total number of branches now stands at 3,956 across 125 districts, which is around 25percent of the total number of commercial bank branches in the country.

“State Bank has also been recognized as the best Central Bank of 2021 across the world in promoting Islamic finance by the Islamic Finance News (IFN), an arm of RED money Group, Malaysia. Previously, SBP was bestowed with this coveted award for the years 2015, 2017, 2018, and 2020,” the report read.

It would be pertinent to mention here that IBI has been playing a significant role in the implementation of various measures taken in the wake of the Covid19 pandemic and several other key initiatives to promote financing for low-cost housing and SMEs and digitization. During the Covid19 pandemic, SBP introduced Temporary Economic Refinance Facility (TERF) – a concessionary refinance facility aimed at promoting investment in both new and expansion and/or Balancing, Modernization and Replacement (BMR) that has been highly appreciated by the business community. In the disbursement of financing under TERF, the IBI also contributed significant-



The growth in deposits is also owed to the fact that the availability of Islamic banking services increased in the country with the addition of 500 new Islamic banking branches. The total number of branches now stands at 3,956 across 125 districts, which is around 25percent of the total number of commercial bank branches in the country

ly with a sizable share of 38percent to the total amount disbursed. Similarly, under the flagship initiative of Mera Pakistan MeraGhar, a financing facility to promote affordable housing, the share of IBI has been 49percent in total disbursements and 58percent in the total approved amount of financing. In the case of Roshan Digital Account, Islamic Banks have been able to attract sizable investments to Islamic Naya Pakistan Certificates (INPCs) with a share of 46percent of the total inflows under NPCs.

The report said, in the last calendar year, the Islamic Banking Industry grew by 30.6percent while deposits increased by 24.2percent

Islamic banking has been witnessing robust growth over the years on the back of SBP's leading role in creating a conducive environment for the expansion of the Islamic banking industry. It remained an important pillar of SBP's strategy to promote financial inclusion in the country. Key initiatives taken by SBP during CY21 include: i) issuance of the 3rd five-year strategic plan 2021-25 for the Islamic banking Industry providing a roadmap and headline targets; ii) introduction of Shariah-compliant standing ceiling facility and open

market operations, iii) development of transaction structure of GoP domestic IjarahSukuk for fresh issuance(s) and, its re-opening thereafter with multiple assets; iv) issuance of Shariah-compliant regulations for the lender of the last resort facility, v) issuance of instructions on Shariah non-compliance risk management instructions; vi) strengthening of Shariah governance mechanism, and vii) numerous initiatives for awareness creation for the general public and capacity building of relevant stakeholders.

Meanwhile, Moody's has opined that the Islamic finance sector, an integral part of Pakistan's National Financial Inclusion Strategy (NFIS), will continue to grow in 2022.

A report issued by Moody's said that according to the enhanced NFIS targets, the government of Pakistan and the State Bank of Pakistan (SBP) target an Islamic banking market share of 25percent by 2023 from 17percent in 2020.

The report noted that the government and central bank are also supporting the sector by introducing a Shariah-compliant regulatory framework and adopting the Accounting and Auditing Organisation for Islamic Financial Institutions (AAOIFI) Shariah standard.

With regards to the global Islamic finance industry, the report predicted that the accelerating economic recovery, higher oil prices and interest rate hikes to have mixed implications for the Islamic finance industry in 2022. It said the Islamic finance sector is set to continue growing in 2022 as the accelerating economic recovery brightens the outlook for credit growth despite challenges from a rise in interest rates and the decline in the sukuk issuance amid higher oil prices. The global growth in the assets of the Islamic banks will also continue to outperform their conventional peers this year, the rating agency said. Strong fundamentals are also expected to drive the expansion of assets under management for the Islamic funds industry. However, the sukuk issuance, which was reduced in 2021, is expected to decline further in 2022. “The economic recovery in key Islamic finance markets will boost credit growth and demand for Shariah-compliant products and we expect Islamic banks' asset growth to continue to outperform their conventional peers,” said Ashraf Madani, a vice president at Moody's. “At the same time, we expect higher oil prices will lead to the lower Sukuk issuance in 2022.”

Sukuk issuance dropped in 2021 after five consecutive years of growth. It declined 12percent to \$181 billion amid lower sovereign funding needs as higher oil prices boosted revenue, particularly in the GCC states. The majority of issuance last year, nearly \$128 billion, had long-term maturities of more than one year, according to the report. ■

Even a child could realise the tenebrous sign of harassment but he or she may not know how to react to it or raise a voice for safety. Fear, confusion and weakness may gag their voice that will only sharpen the teeth of the offender. The curse of harassment and abuse of the gentle sex begins from the individual and travels safely from one victim to another. That's how personal stories breed everywhere in society, regardless of class differences. Victims can be anyone and the offenders can be everywhere.



The main factors which are scaling up the number of offenders are assorted fear and lack of knowledge about an institutional framework to protect the marginalised strata; the fear of being segregated by society, the fear of separation from cheerful companions, and the fear to face the

strange behaviour of parents and relatives. This fear brings resentment to every heart, no matter how old the victim is. A middle-class girl begins her practical journey after her long and expensive educational process; enters into a job to raise her economic status and outshine herself in her own eyes and before her parents. It is not always a matter of bread and butter; it can encompass self-esteem, self-recognition and self-respect. She enters the working place with a promising, confident and self-structured personality. The journey begins with a restless schedule and no rewards by the end of the month except the salary, that in many cas-



es, may not be more than the monthly fare. After three or four months, the burden doubles and a day approaches with an offer. This is the moment she visualizes herself in a better position with him or saying goodbye to this job and searching for another.

Blackmailing starts with her acceptance and such sort of blackmailing tactics are everywhere in difference forms. There was a dire need for some strong institutional restraints, restrictions, hammers, rules, laws and a resounding civil society voice for working women's protection. I heard that voice in Federal Ombudsperson Against Harassment (FOSPAH) Mrs. Kashmala Tariq who was invited to address the lawyers gathering at Islamabad High Court the other day. She introduced herself as Federal Ombudswoman engaged to deal with harassment issues of all kinds at workplaces.

Protection against harassment of women at workplace



Blackmailing starts with her acceptance and such sort of blackmailing tactics are everywhere in different forms. There was a dire need for some strong institutional restraints, restrictions, hammers, rules, laws and a resounding voice by the civil society for working women's protection

She said that her office is an autonomous, quasi-judicial, statutory body working under the ambit of Act No-IV of 2010, for the protection against harassment at the workplace. The federal government has also given the authority of deciding the cases related to the inheritance of women to the federal ombudswoman office through The Enforcement of Women's Property Rights Act, 2020. FOSPAH is empowered to protect and secure the legal ownership rights of women in properties inherited or owned by her. This federal institution is also empowered under the "Enforcement of Women's Property Rights Act 2020" to deal with all complaints related to women's property rights including movable or immovable property.

"Nothing in the world is ever completely wrong. Even a stopped clock is right twice a day." (Paulo Coelho)

The aggrieved woman or anybody, on her behalf, can file a complaint at FOSPAH. The ombudsman can even take suomoto-notice in such cases and decisions are announced within two months.

She said that her office strives to resolve the problem but she also pursues and observes the situation afterwards. Under her observation, no one can restrain the complainant from continuing her job and she has the power to punish the accused or can impose a huge fine.

It's sanguine that after the enactment of the ha-

arrassment Act 2010, it is the responsibility of every employer of an organization to ensure implementation of this law by setting up the internal inquiry committee against the harassment and persecution of women matters and ensure displaying the code of conduct at a conspicuous place in the premises. This is satisfying that this institution is working to create a safe working environment that is free from harassment, abuse, intimidation and discrimination. It enables the female staff to work with confidence in a comfortable workplace environment. The working women should take benefit of this institutional mechanism to safeguard their rights in the workplaces and also sensitize their children about the legal framework for the protection of children's rights in Pakistan. In this regard, the office of the ombudsman Punjab, led by Maj. Azam Suleman Khan, has established an office of Chief Provincial Commissioner for children to deal with the complaints of the children up to 18 years of age in the province. This office has disposed of 229 out of a total 236 children related complaints in 2021. It is hoped that the proactive working of the state bodies could help create and strengthen a conducive atmosphere for the marginalized segments of the society to achieve the overall goal for the ceation of the state after the pattern of Madinah state. *The writer is a practicing lawyer in Islamabad High Court and a freelance contributor.* ■



The car manufacturing companies despise to reduce their profits that sometimes it goes to almost double without any legal backing and justification. In order to rationalise the additional profit, car-makers cite heavy government taxes, Pak rupee depreciation against the dollar and day-by-day hike in the parts for ramping up the price of cars. However, for the buyers, a sudden increase in the price of the cars is certainly surprising and worrisome. For them, it is quite surprising and amount to befooling the buyers that the companies take advance payments on the booking and if the price increases, they also charge the additional price from them which is unjustified and unlawful. The government must introduce the law to control the unjustified increase in the prices after the due amount has been paid at the booking time.

The government announced a new Auto Industry Development and Export Policy under which sales tax on local electric vehicles (EVs) has been slashed from 17 percent to one percent.

The policy aims to promote small cars, localisation, incentivise introduction of new products in tractors and motorcycles, consumer protection, and promote new technologies i.e. EVs and hybrids to target export markets.

As per the policy, no car will be imported or assembled, which is not compliant with shortlisted WP 29 regulations after June 2022. It also means that cars without airbags can no longer be assembled or imported to Pakistan.

The prices of both Hyundai Tucson variants are increased like it was done by their rivals. Hyundai Nishtar Motors Private Limited (HNMP) pointed to rising raw materials costs, freight charges, depreciating local currency, and other logistical challenges as the reasons for the hike.

However, unlike other automakers, HNMP has only kept the new prices applicable on bookings made after the price hike announcement. Those who have made bookings before March 25, 2022, will pay the old rates.

Interestingly, however, Hyundai has only increased the price of Tucson. It bears noting that SUV was HNMP's best-selling vehicle for February 2022, with nearly 800 units sold in a month.

Market reports suggest that the Korean carmaker will increase the prices for the rest of its lineup as well due to mounting cost pressures.

Honda Atlas Cars (HACL) has increased the prices of its locally assembled cars for the second time in 2022. The company has cited rising raw material costs and depreciating local currency as the reason for the hike.

Like other automakers, HACL will implement the new prices in the following sequence:

Those who booked cars before November 11, 2021, will pay the current price. Those who have made full payment by March 24, 2022, will also pay the current price. Those expecting deliveries in April 2022, will also pay the current price. Those expecting to make full payment by April 30, 2022, will also pay a 50 percent price hike.

While the people who book new Honda cars after the price hike will pay 100 percent of the increase in price.

Ghandhara Nissan Limited (GNL) has begun taking bookings of its newly launched SUVs — Chery Tiggo 4 and Tiggo 8 Pro — at a price tag of Rs. 4,599,000 and Rs. 6,599,000 respectively. The company held a ceremony at a World Automobiles outlet in Karachi to celebrate the occasion.

At the event, the COO of World Automobiles — GNL's authorized dealers — Anas-Mehmood Trunkwala, highlighted the salient features of the SUV. He said that both SUVs have cutting-edge features, market competitive prices, and are likely to capture a large market share.

The auto industry accounts for 4 percent of the national GDP and employs over 1,800,000 people. Presently there are 3,200 automotive manufacturing plants in the country, with an outlay of Rs. 92 billion (USD 870 million) manufacturing 1.8 million motorcycles and 200,000 vehicles annually. Its input to the national exchequer is virtually Rs. 50



Arbitrary increase in car prices worrying buyers

It is quite surprising and amounts to befooling the buyers that the companies take advance payments on the booking and if the price increases, they also charge the additional price which is unjustified and unlawful. The government must introduce the law to control the unjustified increase in the prices after the due amount has been paid at the booking time

billion (USD 470 million). The sector, as a whole, provides employment to 3.5 million people and plays a pivotal role in promoting the growth of the vendor industry. The auto industry was the highest tax-paying industry a few years back followed by cigarette, tobacco and telecom sectors.

According to the Pakistan Automotive Manufacturers Association (PAMA), the sale of locally assembled passenger cars has increased by 71 percent in the first four months of the current

The policy aims to promote small cars, localisation, incentivise introduction of new products in tractors and motorcycles, consumer protection, and promote new technologies i.e. EVs and hybrids to target export markets

fiscal year from 43,865 units to 74,952 units. Car sales in October 2021 jumped by 45 percent from 11,997 units in October 2020 to 17,413 units last month. However, they declined by over 8 percent on a monthly basis when compared to the statistics

of September 2021. In FY21, new cars and jeeps held the highest share with 10,157 units compared to just 893 units in FY20, 2,427 in FY19 and 3,758 units in FY18.

In overall automobile imports of around \$2 billion, the import bill of entirely and semi-knocked down (CKD/SKD) kits for cars, bikes and heavy vehicles stood at a record \$1.6bn in FY21 as compared to \$727m in FY20 while \$386m was spent for import of used and new vehicles in FY21 as compared to \$219m in FY20. Over the last two decades, as the use of vehicles has increased significantly with the increasing population, improved infrastructure the increased mobility of people from one place to another for jobs and improved living standards, the demand for automobiles has also increased.

Pakistan has to import auto parts and then cars are assembled in the country, which is not a very efficient way of running the national economy. The time has come to manufacture cars and automobiles in Pakistan. The country has an alluring market for the auto sector. The new policy, Automotive Industry Development and Export Plan 2021-26 aspires to give incentives through a reduction in duties and taxes. Moreover, the policy also looks to pave the way for the manufacturing of hybrid cars and electric vehicles. Under the policy, sales tax has been reduced to 12.5 percent from 17 percent for cars below 1000cc. ■

DYNASTY

The Chinese Restaurant

Toll Free: 0800-AVARI
reservations@avari.com | www.avari.com

Just WOW...

Delight in every bite

Authentic Chinese delicacies
served in thier original taste

**AVARI TOWERS**
KARACHI
Tel: 021 - 3566 0100 Ext. 2081

**AVARI LAHORE**
HOTEL
Tel: 042 - 3603 3597

Experience
The
AVARI
Touch



Toll Free:
0800-AVARI
reservations@avari.com

AVARI X PRESS
— GULBERG LAHORE —

11 - K, Main Boulevard Gulberg II,
Lahore - Pakistan.
Tel: + 92 42 - 3571 2919



**AVARI HOTELS**
INTERNATIONAL
www.avari.com

Daily life has become a struggle for most Sri Lankans as the price of many basic food items have skyrocketed due to limited supply.

Sri Lankan government today declared bankruptcy saying it was not in a position to pay foreign debts.

During the past few months, Sri Lanka has been facing financial crisis which eroded its foreign exchange reserves and led to a bankruptcy today (April 12).

Crisis-ridden Sri Lanka said it was defaulting on its external debt of around \$51 billion - pending a bailout from the International Monetary Fund. Sri Lanka's finance ministry said creditors, including foreign governments, were free to capitalise interest payments due from Tuesday afternoon or opt for payback in Sri Lankan rupees.

For Zahara Zain, the current times in Sri Lanka are reminiscent of the early 1970s, when the country was fighting for its survival amid crippling food shortages.

"It almost feels like we are re-living the 1970s when everything was rationed," said Zain, a small food business owner from the capital of Colombo. She said daily life has become a struggle for most Sri Lankans as the price of many basic food items have skyrocketed due to limited supply.

Sri Lanka is facing the double whammy of rising prices and high debt, and its people are bearing the brunt of it as the domestic situation turns increasingly grim.

"Milk has been rationed together with other food items, like rice and sugar," said the mother of two young children. She used to be able to buy 1kg of milk powder, but now, shops are only allowed to sell 400g.

"How can that be enough? I have children who need milk," Zain told CNBC. Besides, the price of milk has shot up by almost a \$1 for every kilogram, she said.

The shortage of U.S. dollars in the country has led to a ripple effect on the prices of most food items and raw materials that are essential for her food business, Zain said. "The situation is really bad and people are suffering."

The economic pain has further complicated Sri Lanka's increasingly difficult external debt crisis, analysts said.

Policymakers are struggling with "the dual challenge of managing overseas debt repayments while meeting domestic needs," said Shahana Murkherjee, an economist at Moody's Analytics.

Spiraling debt

Sri Lankan President Gotabaya Rajapaksa declared an economic emergency in September. It allowed the government to take control of the supply of basic food items, and set prices to control rising inflation, which spiked to 14.2% in January.

The South Asian country's tourism dollars dried up due to the pandemic. But even before then, Sri Lanka's debt spiral was already on an unsustainable path, economists said.

'Nightmarish situation'

Unable to pay for essential imports, including fuel and medicines, the government has resorted to electricity cuts and turned to the International Monetary Fund, as well as China and India, for assistance.

Drug shortages

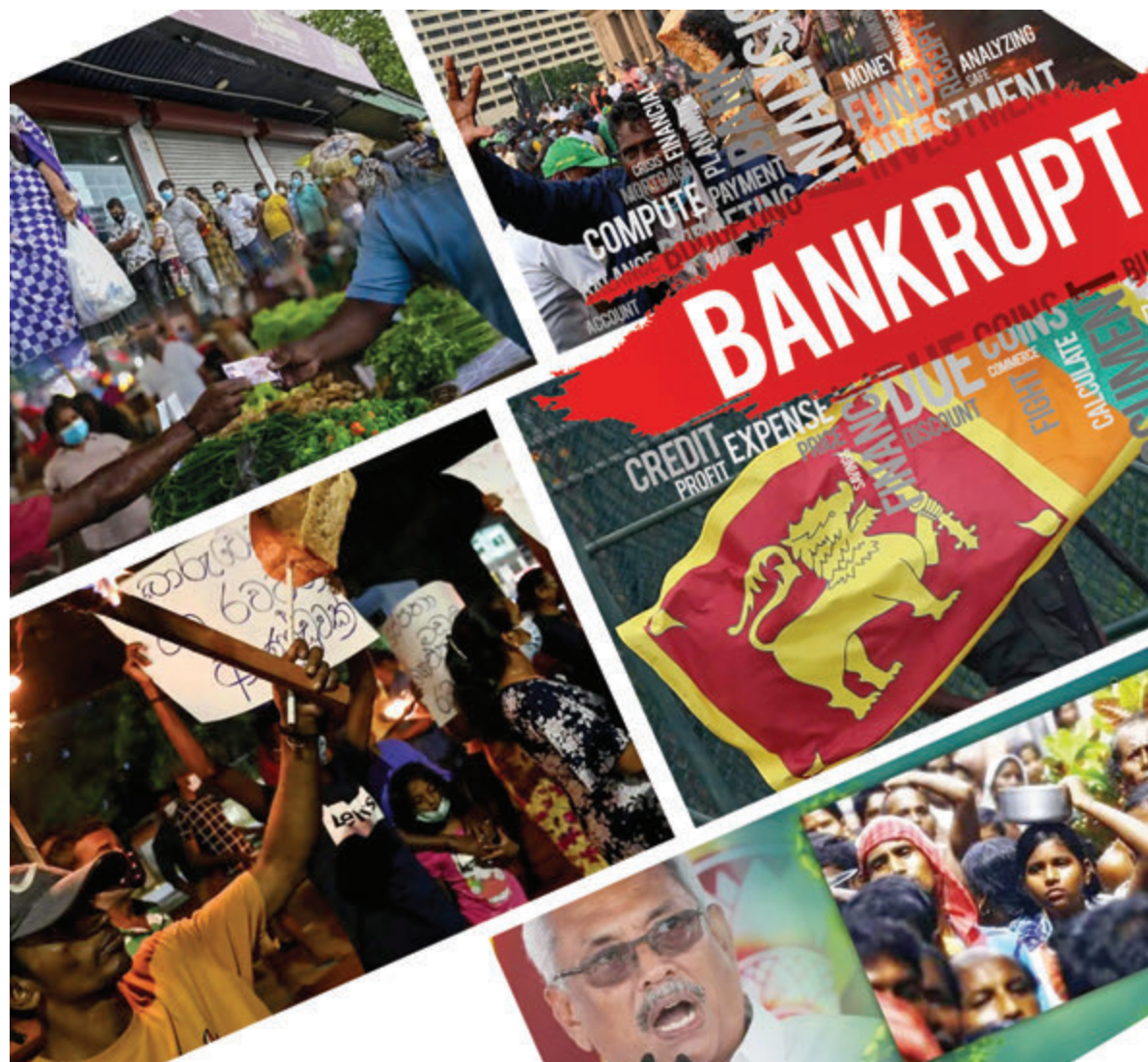
Doctors are also raising the alarm over shortages of critical drugs streptokinase and tenecteplase, used to treat heart attacks and strokes.

"If you go to a hospital with a heart attack now, the chances of you dying is much higher than a few months ago," said Dr Lakkumar Fernando, president of the Association of Medical Specialists. "All hospitals are severely affected."

The government has not specified which drugs are out of stock, but the health ministry said last week Sri Lanka was facing severe shortages of 40 essential drugs and dwindling stocks of another 140 key medications.

Neonatalogists, meanwhile, have appealed for international help to save newborn babies, saying Sri Lanka was running out of endotracheal tubes,

Sri Lanka declares bankruptcy, not paying foreign loans



Sri Lanka is facing the double whammy of rising prices and high debt, and its people are bearing the brunt of it as the domestic situation turns increasingly grim

which are placed through the nose or mouth into the windpipe to deliver oxygen to babies' lungs.

In a letter dated April 7, the president of the Perinatal Society of Sri Lanka, Dr LPC Saman Kumara, called the shortage "extremely critical" and said he had ordered hospitals not to discard used tubes, "but to clean and sterilise them from now onwards as we may have to reuse them as a desperate solution".

Sri Lankan President Gotabaya Rajapaksa declared an economic emergency in September. It allowed the government to take control of the supply of basic food items, and set prices to control rising inflation, which spiked to 14.2% in January

Kumara told Al Jazeera the shortage was most acutely felt at Castle Street Teaching Hospital in the Sri Lankan capital, Colombo, but that "soon all hospitals may run out" of the tubes.

The health ministry said it was working "very fast" to try and address the situation.

Emergency

Sri Lankan doctors say this is neither a "sound" nor a "sustainable" policy. In a letter addressed to the president on April 7 and made public on Sunday, the Sri Lanka Medical Association (SLMA) contended that "what is considered non-emergency situations could turn into life-threatening problems within a few hours". Without urgent replenishment of supplies, emergency treatment may also have to be halted within a matter of weeks, if not days, the letter said.

"This will result in a catastrophic number of deaths, which is likely to be in excess of the combined death toll of COVID, tsunami and the civil war," the letter added, referring to the Indian Ocean tsunami of 2004 and Sri Lanka's 26-year civil war between the military and ethnic Tamil separatists. Some 31,229 people died during the tsunami, while an estimated 100,000 died in the civil conflict. The country's pandemic toll is at 16,489.

The SLMA also urged the president to hold consultations with doctors, saying the "need of the hour is to be truthful, compassionate and for you to use the country's intellectual resources in the form of expert advice and guidance from professionals". Sudewa Hettiarachchi, director general of the president's media division, said Rajapaksa has not yet made a decision on the doctors' requests. He had no comment on allegations that the government has failed to treat this situation with the seriousness it deserved. ■

Saudi Arabia on fast-track to digital banking



Convenience compelled most of the people in Saudi Arabia to embrace financial technologies – an 86percent of those surveyed appreciated the ability to pay whenever and wherever they are. A 54percent also stated that internet banking and mobile wallet services make it easier for them to manage financial information

Ninety-five percent of respondents from Saudi Arabia reported an increase in their use of e-wallets and mobile banking in 2021, according to the Kaspersky Digital Payment survey. COVID-19 was one of the main factors for that: a 70percent of people report that they only started using online payments services during the pandemic. In particular, online payment services helped 58percent of the respondents to maintain social distancing. Since acquiring the habit of staying with people, 90percent of those surveyed intended to use Internet banking and e-wallet services more often even after the end of the pandemic.

Convenience compelled most of the people in Saudi Arabia to embrace financial technologies – an 86percent of those surveyed appreciated the ability to pay whenever and wherever they are. A 54percent also stated that Internet banking and mobile wallet services make it easier to manage financial information. Another factor that closely correlates to the popularity of digital payment services is the decrease in financial malware attacks in Saudi Arabia by 64percent in 2021 compared to 2020 according to Kaspersky experts. While the decrease in numbers is reassuring, the country also saw an increase in financial malware attacks on Android devices by 30percent in 2021 compared to 2020. Given that online services are rapidly growing in size and numbers, new vulnerabilities are welcoming complex cyberattacks.

When asked about their reservations prior to using mobile banking and payment apps, users admit-

ted their fears – afraid of storing their financial data online (45%) and worried that their personal devices are not secured enough (32%). A 17percent also revealed they do not trust the security of these platforms. A 29percent does not have any reservations at all.

“Digital payment services are gaining more adopters despite the concerns and reservations. The pandemic was an opportunity in disguise for people to understand, learn and use digital payments services at their disposal for their own benefit”, said EmadHaffar, Head of Technical Experts at Kaspersky.

“However, as the cashless economy grows and evolves to accommodate the needs of the new normal, it is also important to understand and stay vigilant to the cyber-risks pertaining to online transactions. Since people are becoming increasingly comfortable with accessing digital payment applications, app developers and providers should now look into cybersecurity gaps at each stage of the payment process and build security features that will win the trust of potential users, as well as keep the existing customers protected at all times”, adds EmadHaffar.

J.K. Khalil, Country General Manager, Saudi Arabia, Bahrain and Levant at Mastercard, said: “As the world grows increasingly connected through the power of digital transformation, cyberattacks have escalated, leaving people and businesses at risk of financial or reputational damages. As such, it is more vital than ever for industry leaders to act as

the first line of defence to create a secure financial ecosystem. At Mastercard, we aim to stay ahead of fraudsters and to continually evolve and enhance our protection of cyber environments for our bank and merchant customers as we work towards a safer future for all.” Meanwhile, the ongoing LEAP that is aimed at accelerating Saudi Arabia’s ambitions to expand its digital economy by 50percent, and grow its contribution to the wider economy by \$13 billion showcases the Kingdom as a digital powerhouse.

It’s hard to recall when Saudi Arabia wasn’t powering the Middle East digital transformation scene. You have to rewind six or so years to 2016 when the Kingdom launched its game-changing Saudi Vision 2030, a strategic framework to reduce its dependence on oil and diversify its economy.

Most of what was known about the Kingdom has been replaced by a series of reforms in the past few years. Digital transformation has changed all aspects of Saudi society – from digitising government operations to building Giga-projects, such as Qiddiya and NEOM.

Setting the digital agenda for the Kingdom, positioning it as a tech hub the best of the global tech sector last month descended on Riyadh for the inaugural LEAP. The three-day tech conference brought together some of the tech sector’s top entrepreneurs.

Those attending the biggest tech event in the region include Raghu Raghuram, CEO of VMware; BörjeEkholm, president, and CEO of Ericsson; Carlo Ratti, founding partner of MIT’s Senseable City Laboratory; Eugene Kaspersky, co-founder of Kaspersky; AongusHegarty, president of international markets at Dell Technologies; and Guo Ping, the rotating chairman of Huawei, among others.

The wide-ranging topics addressed at the event included sustainable digital future, fintech, health tech, AI, Industry 5.0, robotics, IoT, and the role of tech in renewable energy sources, which are finding new applications in the country every day.

Crucially, the conference brought together more than 30 VCs, including early-stage investor Speedinvest, who would be looking at the potential of more than 700 startups, many of whom will be local firms. Aimed at accelerating its digital economy by 50percent and growing its contribution to the wider economy by \$13 billion, LEAP follows on from last year’s government Launch Program, which unveiled an array of initiatives to rapidly upscale the digital skills of young Saudis.

According to the Saudi Federation for Cybersecurity chairman, Faisal bin Saud Al-Khamisi, the conference will attract international investments into the Kingdom and accelerate digital transformation by developing and adopting the latest technologies and communications solutions. According to an IDC report, by 2023, digital transformation investment will account for 50 per cent of government and enterprise ICT investment.

More than \$2.13 billion of foreign investment has poured into Saudi Arabia’s IT market. The fintech investments grew from around \$144 million, which was quite sizable, in 2020 to almost \$400 million in 2021.

More than \$2.13 billion of foreign investment has poured into Saudi Arabia’s IT market. The fintech investments grew from around \$144 million, which was quite sizable in 2020 to almost \$400 million in 2021

“We invested in minds to bridge the digital skills gap. We trained more than 55,000 male and female trainees in qualitative digital skills as part of the Future Skills initiative,” said Assistant Minister Munir El-Desouki at the MCIT. Apart from hosting technology boot camps and other programs such as business accelerators, incubators, and innovation centres, MCIT launched the Women Empowerment Program and Future Skills Initiative.

vivo V23 5G impresses photography experts

When experts say, something is good, it really, truly does have potential. So, vivo roped in two well-known photographers of Pakistan, Fahad Hanif and Abrar Khwaja to explore the camera system of its recently launched smartphone — vivo V23 5G.

some!”

The front camera features a high-resolution 50MP AF Portrait Selfie, achieving significantly higher sharpness in good lighting conditions. The setup uses an exclusively customized JNV sensor with ISOCELL 3.0 and AI HD Portrait algorithm to improve light sensitivity and color fidelity,



The global smartphone brand has been in the news for the device's terrific camera and design features which seems to have captured the hearts of smartphone enthusiasts. In an interview with Fahad and Abrar, the photographers revealed their favourite features, shared tips of using the smartphone's camera to the best of its capability and their overall experience of vivo V23 5G.

“vivo V23 has introduced such great features, but two of my favourites are the Color Changing

bringing stunning details and colors to each portrait.

Fahad is an avid street photographer who makes use of multiple smartphone features to produce that one picture perfect moment. On being asked, Fahad added, “It has been a great experience, utilizing its 8MP Super Wide-Angle Camera, Dual-Tone Spotlight: Spotlight Portrait + Spotlight Portrait Video and especially the 64MP GW1 Super-Sensing Camera that helps enhance



Fluorite AG Design and the amazing 50MP AF Portrait Selfie feature. My overall experience of using V23 5G has been ravishing,” said Fahad when asked about his top picks among vivo V23 5G features.

Abrar Khwaja said that this device has raised the bar in the smartphone industry with its features. He added, “After using this device I can say that this device is one of my favourite now! Its Camera quality and video stability is just awe-



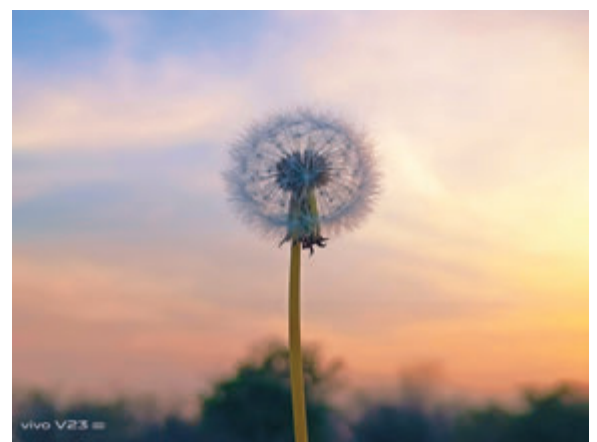
the street photography.” On mentioning the rear camera of vivo V23 5G, Fahad said, “As I've already mentioned, the camera features in V23 5G are up to the mark, one of my favorites is its 64MP GW1 Super Sensing Camera.” The rear camera makes use of the GW1 ultra-sensing sensor with 0.8µm large pixels making it light sensitive and producing high-definition images.

While Fahad is a master in street photography, Abrar is a genius when it comes to night photog-

raphy. He shared tricks of using vivo V23 5G's camera features in different environments, calling it “one of the best phones for night photography”, adding, “We can take shutter to 32sec and it has awesome noise reduction!”



Both, Fahad Hanif and Abrar Khwaja revealed their favourite attributes of the device. Fahad said, “I explicitly loved the Color Changing Fluorite AG Design that has been introduced for the first time. It's just beautiful how the device changes colors. I



would have surely created some amazing shots of its rear panel color-changing from a bronze slash burnt orange hue to a sparkling metallic blue when exposed to sunlight.” While Abrar appreciated V23 5G's wide angle mode! He says that he has been capturing stunning landscapes with it.

The smartphone, Fahad and Abrar agreed, is not only about the camera, it has also been gaining popularity among users for its design and performance too. While Fahad Hanif said, “Apart from the camera, I love its excellent design, all-day, long lasting battery duration, the color changing mode, that fascinating look, and top-notch gaming essentials,” Abrar Khawaj stressed on the color chang-



ing aspect. “This device changes its colour in sunlight and I love it!”

Truly in awe of the camera system, Fahad shared his experience of using vivo V23 5G. “I travelled across Pakistan and created some super amazing content, with its super amazing camera.” Abrar concluded saying that he is really impressed with the speed of the smartphone. The device has proven to be a great success amongst everyone thanks to its innovation, uniqueness and superior quality.

Available in two color variants of Stardust Black and Sunshine Gold, the all new vivo V23 5G in 12GB RAM + 256GB ROM can now be purchased across Pakistan at the price of Rs. 89,999 only. Given the success of the smartphone, hurry and order yours before the stock exhausts. ■



Our Global Capability Enables us to Cover Your Logistics Needs Across CPEC and Beyond



Avail our Unique '**Supply Chain Advisory**' for
Customised 3PL, 4PL or 7PL Solutions
for Moving Anything from Anywhere in the World

Disabled players fast making name in video game world



Today, we play games with 3D graphics at 4K resolution on a PlayStation 5 or Xbox Series X - if you can find one – or on your state-of-the-art smartphone. And increasingly, as hardware specs improve and developers build new content, by slipping on a VR headset and entering a 360-degree virtual world

Carlos Vasquez is a master of the video fighting game, *Mortal Kombat*, despite being unable to see the action on screen because he is blind.

The Texas resident – who relies on sound to time punches, kicks and dodges – is among a chorus of voices calling for better access to gaming for people with disabilities.

"You have two characters across the screen fighting each other, left and right, and you just have to memorise the buttons," said Vasquez, explaining what drew him to *Mortal Kombat*.

Long neglected by the industry, the issue of accessibility is increasingly front of the mind for game makers. There are financial as well as ethical reasons for opening doors to even more players in the multi-billion dollar industry.

According to the World Health Organisation (WHO), more than a billion people live with some form of disability.

Microsoft, the tech powerhouse behind Xbox and its cloud game streaming service, estimates that there are some 400 million players with disabilities.

Vasquez's prowess caught the attention of Mortal Kombat maker NetherRealm Studios owned by Warner Brothers Interactive Entertainment. At his suggestion, the studio added audio cues to help blind gamers identify objects with which they can interact in the game.

Game makers are keeping accessibility in mind when designing software, adding settings intended to level the field for players with disabilities.

Games can be tweaked to let artificial intelligence or other human players lend assistance when needed. Options can be built to bypass obstacles otherwise insurmountable due to a disability.

"The approach we have is to try to make accessibility part of the DNA of everyone in the company," said David Tisserand, head of the initiative at French video game giant Ubisoft.

"We really want to make sure that everyone understands that accessibility is part of their mandate."

In March, the second annual Video Game Accessibility Awards were handed out to titles best adapted to people with disabilities.

Games that won honours included the car-racing title, Forza Horizon 5, which was the first to ever support American and British sign language.

“Things are a lot better than they were decades ago because games can somewhat be fixed with update patches,” noted Chris Robinson, a Chicago-based gamer who was born deaf and hosts DeafGamersTV channel on the video game streaming site, Twitch.

Helpful visual or audio features in recent releases such as *Last Of Us Part II*, *Marvel's Guardians Of The Galaxy*, and *Far Cry 6* have gotten kudos from players with disabilities.

Despite the progress, the players interviewed were adamant that more needed to be done and wanted to be heard in the process.

For example, larger types of subtitles and visual cues on the screen make a world of difference to deaf players, said Robinson.

"The other challenge is communication with other players who can hear," said Soleil Wheeler, a 16-year-old deaf gamer who uses the handle "Ewok".

Thousands of people tune in to watch Wheeler playing battle-royale games, 'Fortnite' and the 'Apex Legends' online.

The teenager eagerly awaits a time when conversations in online multiplayer games are displayed as captions in real-time during play.

There are financial as well as ethical reasons for opening doors to even more players in the multi-billion dollar industry

Hardware accessories are rare for players with limited use of their hands, said David Combarieu, chief of Hitclie, a French startup that designs gear enabling people with motor disabilities to the game at a competitive level.

Microsoft makes a special adaptive controller for Xbox games, at a price of US\$100 (RM421), before adding in costs for customization.

Yet, there is no controller equivalent offered by Xbox's console market rivals Sony and Nintendo, said Combarieu.

Online platforms have a diverse range of players, but they can still be badgered with insulting or abusive comments by “trolls” and “haters”, said teen gamer Wheeler.

"I am not letting them waste my time," Wheeler said. "I pick my battles wisely as I navigate through life."

It wasn't long ago that video gaming meant playing Pong in an arcade or firing up an eight-bit home console to shoot blocky space invaders.

Today, we play games with 3D graphics at 4K resolution on a PlayStation 5 or Xbox Series X – if you can find one – or on your state-of-the-art smartphone. And increasingly, as hardware specs improve and developers build new content, by slipping on a VR headset and entering a 360-degree virtual world.

Games are created for entertainment, whether they use cards, a board, a smartphone, PC, console, or headset. But a funny thing has happened since the world of gaming moved from analogue to digital, from the real world to virtual ones: never before have so many around the globe been connected with each other. To give you a sense of size and scope, here's but one example: since Tencent Games launched PUBG MOBILE in 2018, players have downloaded the game over 1 billion times. That's roughly one out of every 7.7 people on the planet downloading and playing a single video game with each other on their mobile phones.

And daily, some 50 million players from dozens of countries, including the UK, US, Brazil and more team up in PUBG MOBILE to accomplish their mission. So, it occurs to me, as the head of Tencent Games – the world’s largest games platform company by many measures – that it’s time for game developers to accomplish ours. ■

FIRST EVER SMART PHONE ASSEMBLER & MANUFACTURER IN PAKISTAN & AJK

THERMOMETER INFRARED



1+1 DEAL

~~5,499~~

PKR 3,499



PULSE OXIMETER



TikTok has seen its short-form video feed copied by a host of competitors, from Instagram to Snap to YouTube and even Netflix. Now it looks like you can add Spotify to that list. The company has confirmed it is currently testing a new feature in its app, Discover, which presents a vertical feed of music videos that users can scroll through and optionally like or skip. For those who have access to the feature, it appears as a fourth tab in the navigation bar at the bottom of the Spotify app, in between Home and Search.

The new addition was first spotted by Chris Messina, who tweeted out a video of the Discover feature in action. He described it as a “pared-down version” of a TikTok-style feed of music videos.

Messina said he found the feature in Spotify’s TestFlight build (a beta version for iOS), where a new icon in the navigation toolbar brings you immediately to the video feed when tapped. You can then swipe up and down to move through the feed, much like you would on TikTok. In addition to tapping the heart to like songs, you can also tap the three-dot menu to bring up the standard song information sheet, he notes.

Messina also speculated the feature may be taking advantage of Spotify’s existing Canvas format.

Introduced broadly in 2019, Canvas allows artists to create videos that accompany their music on the Spotify app. The feature had mixed reviews from users, as some reported they preferred to see just the static album art when listening to music and found the video and its looping imagery distracting. But others said they liked it. Canvas, however, appears to drive the engagement metrics that Spotify wants — the company reports that users are more likely to keep streaming, share tracks or save tracks when they see a Canvas.

The new addition was first spotted by Chris Messina, who tweeted out a video of the Discover feature in action. He described it as a “pared-down version” of a TikTok-style feed of music videos

From the video Messina shared and others we viewed, we can confirm that the videos playing in the vertical feed are the artists’ existing Canvas videos. But Spotify would not confirm this to us directly.

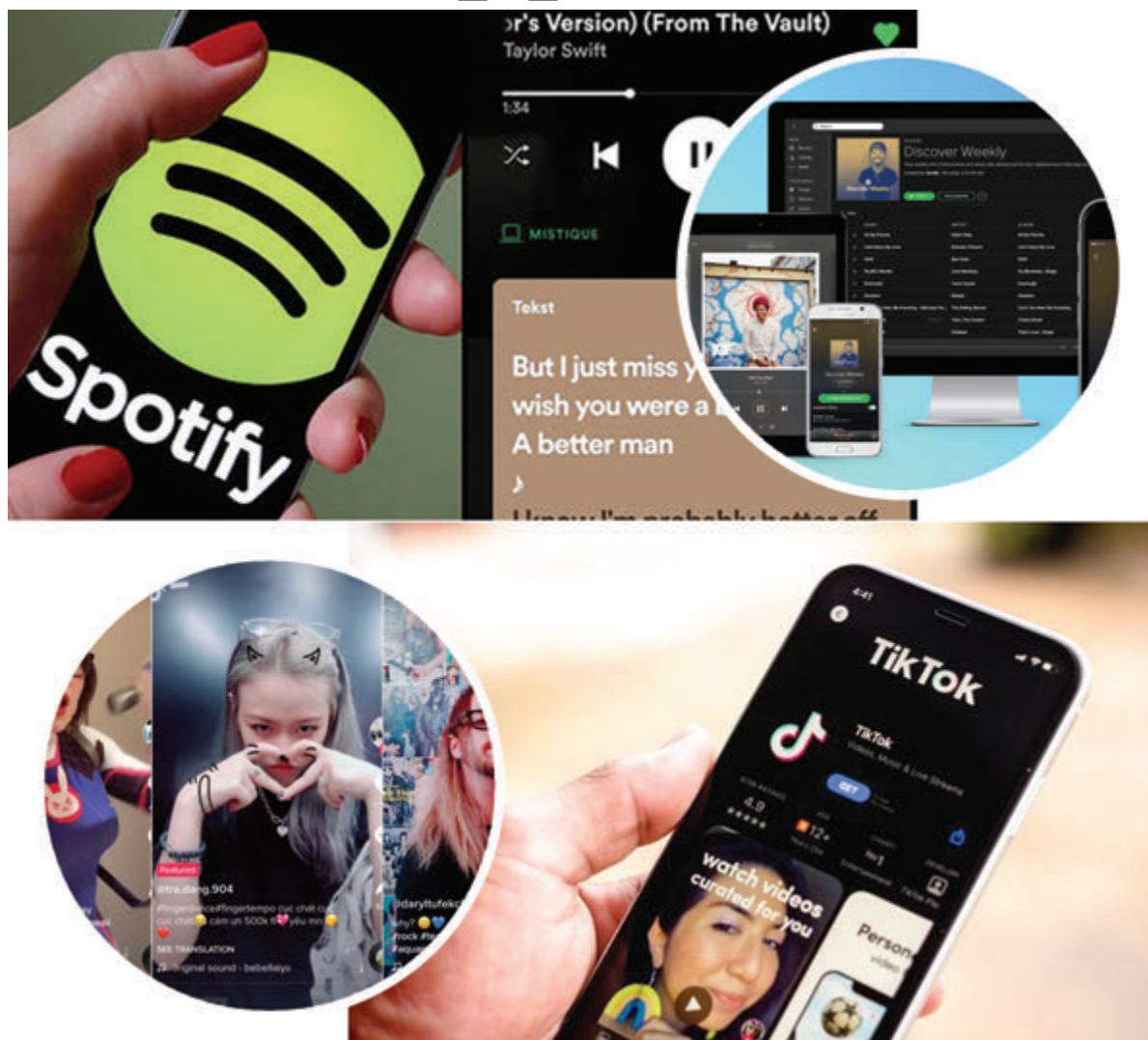
When asked Spotify for further information on the feature, including whether it had plans to roll this out further, whether it was available on both iOS and Android, which markets had access to the feature and more. The company declined to share any details about the feature but did confirm, via a statement that it was exploring the idea of a vertical video feed.

“At Spotify, we routinely conduct a number of tests in an effort to improve our user experience,” a spokesperson said. “Some of those tests end up paving the way for our broader user experience and others serve only as an important learning. We don’t have any further news to share at this time,” they added.

In other words, the test is still very early and may not make its way to the public. But if it did, it wouldn’t be a surprising move on Spotify’s part. The company has before looked to popular social media formats to engage its users. In the past, Spotify tested a ‘Stories’ feature that allowed influencers to post stories to introduce their own, curated playlists. But that option never became available to all Spotify users.

While the TikTok format has been adopted by top social platforms, including Instagram (Reels), Snapchat (Spotlight), YouTube (Shorts) and Pinterest (Idea Pins), it’s also proving to be an ideal format for content discovery. Netflix, for instance, recently adopted the short-form vertical video feed

Spotify music discovery matches TikTok app



In other words, the test is still very early and may not make its way to the public. But if it did, it wouldn’t be a surprising move on the part of Spotify. The company has before looked to popular social media formats to engage its users. In the past, Spotify tested a ‘Stories’ feature that allowed influencers to post stories to introduce their own, curated playlists. But that option never became available to all Spotify users

in its own app with the launch of its “Fast Laughs” feature, which offers clips from its content library and tools to save the programs to a watch list or just start streaming them. Similarly, Spotify’s video-based Discover feature could help introduce users to new music and offer a way to signal their interests to Spotify in a familiar format.

On the other hand, on March 25th, musical artist Anitta became the first Brazilian to reach the number one spot on a global music chart when her song “Envolver” became the most streamed track on Spotify’s Daily Top 50 Global playlist. It was streamed 6.4 million times, with 4.1 million of those streams coming from Brazil.

But her success on Spotify’s charts isn’t just a result of the song’s catchy chorus: Anitta fans and music industry experts told ‘Rest of World’ that some of Envolver’s success can be attributed to fans gaming the platform’s algorithms in ways that potentially broke Spotify’s terms and conditions. At least some of that behaviour was encouraged by Anitta’s own team, which pushed fans to inflate her streams on the platform.

On March 14th, Anitta’s official fan account on Twitter, QG da Anitta, retweeted another fan account’s post encouraging people to boost Anitta’s popularity by setting up playlists featuring

her song and reminding them to “use different accounts on Spotify and remember to switch accounts after 20 streams.” The next day, that official account set up a raffle of Spotify Premium subscriptions for users who sent screenshots of using Spotify to stream “Envolver”.

Around 100 playlists on Spotify are titled with names like Envolver #1, Stream Envolver, Envolver stream party, and Envolver 20x. Most of them explicitly stated in their descriptions that their purpose is to increase Envolver’s streaming numbers. “Play it only once a day, don’t leave it on random, and turn the volume up,” reads one of the descriptions.

Spotify declined to comment on any potential terms and conditions violations but confirmed Anitta’s status as the first Brazilian to top their charts.

Adriano Ferreira da Silva Filho, a 19-year-old fan from Ilhabela, a beach town in the state of São Paulo, said he wanted to boost “Envolver”’s popularity as a means of paying back an artist who was influential in his life. So, Filho created a series of different playlists to play the song over 2,000 times a day using his laptop and two cellphones to be able to have them all playing simultaneously from different usernames. ■

NAYAtel

POWER THROUGH THE
NIGHT
with
Speed Up
300Mbps

Get Internet Speed Boost upto **300Mbps**
& enjoy unlimited uploads & downloads
temporarily up to 24hours

051-111 11 44 44



Investment in space technologies a dire need to boost socio-economic growth



Experts at the conference encouraged applications of space technologies for sustainable development, including surety of food security, health applications, access to telecommunications, reduction in disaster risks, preventing humanitarian crises, monitoring natural resources, and environmental management

The hands-on educational opportunities, fascinating demonstrations and interaction with top scientists at a recent conference wowed several young students and inspired them to pursue science and technology as careers.

“Generally, when we think about space science, all that comes to mind is astronauts. But this field is incredible. It offers benefits that are as infinite as the space itself in every field from health and medicine to transportation and computer technology” said Arsalan Khan, an Islamabad-based young student, sharing his understanding of the field after attending the conference which focused on space science.

Space technology for socio-economic development:

A three-day international conference, held in Islamabad on the subject of space 2022, focused on the role of space technology and applications in socio-economic development. Experts at the conference encouraged applications of space technologies for sustainable development, including surety of food security, health applications, access to telecommunications, reduction in disaster risks, preventing humanitarian crises, monitoring natural resources, and environmental management. The third International conference on space was organized by the Pakistan Space and Upper Research Commission (SUPARCO) - the country's national space agency mainly responsible for conducting peaceful research in space technology and promoting the technology for the socio-economic uplift of the country.

Asia Pacific Space Cooperation Organisation (APSCO), Islamic World Educational, Scientific and Cultural Organization and Inter-Islamic Network on Space Sciences and Technology (ISNET) also contributed to the organisation of the space summit.

Pakistan plans to send the first astronaut into space:

SUPARCO Chairman Major General AmerNa-deem said that the national space agency is implementing various projects linked with national development and security. One of the projects is Pakistan's ambitious plan to send the first astronaut into space.

He added that SUPARCO “is committed to promoting the use of space technology and its applications for achieving sustainable development goals adopted by the UN member states.” Space technology contributes greatly to confronting countless challenges in the fields of climate change, resource monitoring, disaster management and mitigation health and education, he said.

Asia Pacific Space Cooperation Organisation (APSCO), Islamic World Educational, Scientific and Cultural Organization and Inter-Islamic Network on Space Sciences and Technology (ISNET) also contributed to the organisation of the space summit

Research and investment:

As many as 250 scientists, researchers, engineers, academia and heads of space agencies, including 35 foreign participants from 16 countries from UAE, Turkey, China, Azerbaijan, Australia, Canada, Egypt, Italy, South Korea, Malaysia, Austria and Switzerland, and other attended the conference.

The conference featured 125 paper presentations on topics such as space technology, applications and education as well space laws and policy while workshops focused on space applications, big data analytics, satellite navigation and microgravity.

Scientists called for “investments in space science, research and innovation” as well as attractive funding to create future career opportunities to attract and retain top talent in the country that has made little progress in the field of space over the last decades.

President urges self-reliance in space tech:

President of Pakistan DrArifAlvi in his address, laid stress on making efforts to “achieve self-reliance” in space technology which he said, was “significant for the country to match the pace of global scientific advancements.” He asked the country's space scientists “to explore capabilities in satellite navigation and promote relevant applications in areas of socio-economic development” and use satellite data to strengthen climate resilience, farming system and water resources. President Alvi also stressed the use of outer space for peaceful purposes to ensure and achieve sustainable development goals and called on the international community to prevent countries from turning space into a battlefield. The President also visited the exhibition where he was briefed about Pakistan's aerospace navigation systems and multi-purpose robots.

Investment in space technology:

Experts suggested regional and international cooperation for capacity building, human resource development, technical infrastructures and attracting financial resources. Recently, Pakistan's national space agency signed an agreement with Turkish Aerospace Industries (TAI) for making joint efforts for the development of communication satellites and other space projects. The joint manufacturing would “significantly improve Pakistan's existing space technologies as well as research and development,” aviation analyst FahadIbne Masood told Gulf News. Investments in space technology “is critical for Pakistan to develop and adopt applications for peaceful purposes, commercial space exploration.”

On the other hand, Dr. Jitendra Singh, Union Minister of India, Minister of State in the Department of Atomic Energy of India, Indian Ministry of Earth Sciences, said, around 75 startups have registered under the space technology category in the Startup India portal. He added that there are many more startups registered under other categories, that are also involved in the space domain.

The Minister said, to facilitate private sector participation in Space activities, the Department of Space, DOS is revising the existing policies in the space domain and a new policy framework is being drafted to address various space sectors such as SpaceCom, Remote Sensing, Technology Transfer, Navigation, Space Transportation, Space exploration and Space Situational Awareness. Provisions are being factored in the above policy framework for the development of the private sector including MSMEs and startups in the space sector. On June 24, 2020, the Government of India (GoI) had approved reforms in the Space Sector aiming at boosting the private sector participation in the entire range of space activities. Exactly after a year, Indian National Space Promotion and Authorization Centre (IN-SPACE) was constituted as an autonomous agency in the Department of Space (DoS) for enabling space activities, as well as, usage of DoS owned facilities by Non-Governmental Private Entities (NGPEs) and to permit, regulate, promote, hand-hold, monitor and supervise Space Activities of NGPEs in India.

The Ministry of Defence (MoD) has taken steps to attract new startups in the field of Defense and Space. Technology Development Fund (TDF) Scheme is a programme of MoD executed by DRDO under the ‘Make in India’ initiative. The Government has approved TDF Scheme to encourage industries, especially MSMEs and startups, to develop various defence technologies. The scheme operates in Grants-in-Aid Mode. At present, a total of six projects costing INR 3310.58 Lakhs, have been awarded to 6 startups under the TDF scheme and out of which one project in the field of Space tech has been awarded to two startups. As stated by DRDO, the information on Hypersonic vehicles is sensitive in nature. ■

The Mont Calm Suites

*Enjoy Summer Perfect Gateway
Kashmir Point, Murree*

Club Room

Our spacious Club Room offers a spacious room to unwind. It is designed and furnished in soft neutral tones, comfortable beds for your enjoyable stay with elegant fitted bathroom.

Executive Suite

The tastefully designed spacious large room features a king size bed, walk-in closet and all the comforts that you would expect from a home away from home. Large beautifully fitted modern, spacious bathroom to complete the luxury of your stay.

Junior Suite

Our exclusive Junior Suites offer travelers a unique and relaxing experience with a living room to enjoy the breathtaking views of the Kashmir Mountains. The elegantly furnished bedroom has a king size bed, an ensuite and a walk-in closet. Weary travelers and their families will appreciate relaxing in the spacious living area. The bathrooms are modern and spacious, with temperature controlled showers to help you unwind and a marble vanity completes the luxury fittings throughout.

Honeymoon Suite

Luxurious honeymoon suite with tastefully designed room features a king size bed, walk-in closet and panoramic view of Kashmir Mountains while lying in your bedside. Romance, Rest & Rejuvenate !

Presidential Suite

The epitome of luxury: our Presidential Suite is for those who demand the best and expect superior service. Whether for a special occasion or to entertain in style, the spacious dining and living area surrounded by picturesque windows framing the breathtaking views of the Kashmir Mountains are bound to impress.



For Reservation Please Contact:
Mobile: 0301-551 4886 / 0320 400 2006

Phone: 051 3413 555/666

Email: info@montcalmmurree.com
www.montcalmmurree.com

Belle View, Kashmir Point, Murree, Pakistan

Singer Arooj wins Grammy laurel for Pakistan



Arooj Aftab, 37, won the award for singing Hafeez Hoshiarpuri's Ghazal, "Mohabbat Karne Wale Kam Na Honge" in the Best Global Performance category. Arooj was also nominated in the category of Best New Artist, but that honour went to singer Olivia Rodrigo.

Pakistani singer Arooj Aftab has created history, winning a Grammy, a major annual American entertainment award, to become the first-ever Pakistani woman to receive the prestigious trophy at a glittering ceremony held in Las Vegas which was also attended by the industry's top musical stars and icons.



Arooj Aftab, 37, won the award for singing Hafeez Hoshiarpuri's Ghazal, "Mohabbat Karne Wale Kam Na Honge..." in the Best Global Performance category.

After receiving the award, she said, "I think I'm gonna faint. Wow, thank you so much. I feel like this category in itself has been so insane like Burna Boy, Wizkid, Femi Kuti, Angélique Kidjo..."

Arooj was also nominated in the category of Best New Artist, but that honour went to singer

Olivia Rodrigo.

Media reports quoted her as saying backstage at the pre-gala ceremony, "I am beyond thrilled. It feels great. I've been very nervous all day. And we're off to a good start."

Arooj moved to the US in 2005 to study music at the Berklee College of Music. She released her first album 'Bird Under Water' in 2014.

The Pakistani singer has been steadily gaining global attention for her work that fuses ancient Sufi traditions with inflections of folk, jazz, and minimalism.

In 2012, she performed at a concert organized by the Asia Society of New York where the living legend of Pakistan, Arif Lohar also sang the popular Sufi song "Alif Allah Chambey di Booti".

Born in Saudi Arabia, Arooj spent her teenage years in Lahore before relocating to Boston to study music production and engineering at the prestigious Berklee School of Music.

Arooj moved to the US in 2005 to study music at the Berklee College of Music. She released her first album 'Bird Under Water' in 2014

In Lahore, she learned to play the guitar in autodidact and gradually acquired her singing style while listening, among others, to Billie Holiday, Hariprasad Chaurasia, Mariah Carey, Begum Akhtar. Despite difficulties, she promoted her music in Pakistan, being one of the first musicians to use the Internet in the early 2000s; her renditions of "Mera Pyaar" and "Hallelujah" went viral and launched the Pakistani indie scene.

She released her third studio album 'Vulture Prince' to critical acclaim and gained even more attention after former US President Barack Obama

included the track "Mohabbat", which she sang on his 2021 summer favourites list.

Arooj has performed at a number of major New York venues including Lincoln Center and the Museum of Modern Art, also opening for Mitski at The Brooklyn Steel in 2018.

Meanwhile, Mahira Khan, Pakistan's top film star, wrote on Twitter, "So so proud! Shine on you crazy star @arooj_aftab."



Social media is overflowing with well-wishes for the musician.

Aside from Arooj Aftab, the Pakistani first-ever artist to win a Grammy award, many other popular faces also became winners of prestigious awards. Jon Batiste, a multi-genre artist ruled in the best album category. Olivia Rodrigo beat Arooj, who was also nominated for the best new artist and won the title. lastly, Batiste won the album of the year award for the "We Are" album. The very collection of songs was inspired by the 'Black Lives Matter' movement. ■



GIFTS FOR EVERY MOMENT

WWW.SENTIMENTSEXPRESS.COM

Visit your nearest TCS Express Centre
Call: 111 123 456 (Ext.1) Whatsapp: 0316-1123456
Book Online: www.sentimentsexpress.com @tcssentiments @TCS_SE
Email: senti@tcs-e.com | Inbox: www.facebook.com/tcsse



Top 10 safest countries in the world

The Global Peace Index ranks the safest countries in the world. A total of 163 countries are featured in the report. There are 23 different indicators used to determine how safe or how dangerous a country is

The top 10 safest countries in the world are as follows:

1. Iceland

Iceland is the safest country globally for the 13th year in a row. Iceland is a Nordic nation with a relatively small population of 340,000. Iceland has a very



low level of crime attributed to its high standard of living, small population, strong social attitudes against crime, a high level of trust in its well-trained, highly educated police force, and a lack of tension between social and economic classes.

2. New Zealand

New Zealand is the second-safest country in the world. Like Iceland, New Zealand has a very low crime rate, especially violent crime. Theft, however,



is a common occurrence, especially for tourists. New Zealand has no deadly animals, unlike its neighbour down-under, Australia, known for having some dangerous wildlife. New Zealand's score slightly decreased from the year before due to the terror attack on two mosques in Christchurch on March 15, 2019, which killed 51 people. New Zealanders are generally open-minded and have laws in place to prevent abuse of anyone's freedom of speech or expression. Like Iceland, police in New Zealand do not carry personal firearms.

3. Portugal

Portugal comes in third in the most peaceful countries rankings. In 2014, Portugal was ranked 18th globally and has since made huge strides to be ranked



third. Unlike Iceland and New Zealand, Portugal has armed police; however, it seems that an increased police presence has resulted in a decreased crime rate in the country. In the past six years, Portugal has made an economic resurgence, decreasing its unemployment rate from over 17 percent to under 7 percent. Due in large part to its level of safety, Portugal is ranked as the best country for retirement in 2020 according to the Annual Global Retirement Index.

4. Austria

Austria is the fourth-safest country in the world. Austria's 2020 score increased slightly by 0.011 points from 2020 but kept its fourth-place ranking. Austria,

however, saw a deterioration in the likelihood of violent demonstrations indicator after the election of Sebastian Kurz's People Party in October of 2017. Due



to the country's political instability, social unrest has increased. Austria, otherwise, is a very safe country to visit. Serious crimes are uncommon, although people should be aware of pickpockets and purse-snatchers. Additionally, Austria has been spared any major acts of terrorism.

5. Denmark

Ranked fifth on the Global Peace Index, Denmark is one of the safest and happiest countries in the world. Denmark is one of the few countries where people report feeling safe at any time of day or night, even



children. Denmark has a high level of equality and a strong sense of common responsibility for social welfare – two things that contribute to both Denmark's safety and happiness. Corruption is rare in business or politics, as honesty and trust are top priorities in Denmark. Denmark is also a welfare state, meaning that everyone receives services and perks that help them live comfortable lives. Everyone in Denmark has access to healthcare with no additional fees to them, tuition-free education, and the elderly are provided at-home care helpers.

6. Canada

Canada is the sixth-safest country in the world according to the Global Peace Index, maintaining its position from 2019. Canada received particularly good scores for internal conflicts, levels of crime,



and political stability. In addition to good job opportunities, great access to healthcare, and effective government, Canada has some of the most notoriously friendly people in the world. Canada has a crime rate that is about one-third that of its neighbour, the United States (1.6 incidents per 100,000 vs. 4.5 per 100,000 respectively). In a 2018 Gallup survey, 84 percent of Canadians surveyed said that they felt safe in their country.

7. Singapore

Singapore ranks seventh on the GPI. In the same Gallup report from 2018, Singapore residents felt the highest sense of personal security and have positive

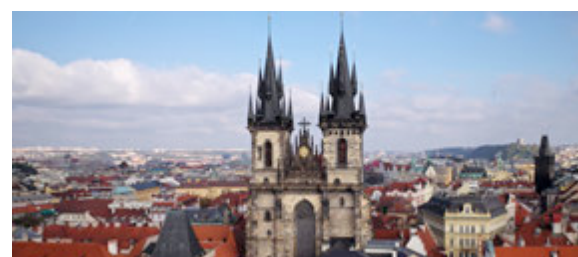
experiences with law enforcement than in any other country. Singapore has one of the lowest crime rates in the world, which is due to severe penalties that are



issued for even small crimes. The government and police strictly control guns and other firearms, so violent and confrontational crimes are rare in Singapore. The city-state is also the second-safest city in the world according to the Safe Cities Index from the Economist Intelligence Unit (EIU). Singapore ranked first for infrastructure security and personal security, second for digital security, and eighth for health security.

8. The Czech Republic

Finishing the top ten safest countries in the world is the Czech Republic. The Czech Republic climbed two spots from its 2019 ranking from ten to eight. Crime rates have steadily decreased over the years,



especially in violent crimes. This is despite having relatively easy access to weapons in the country. The Czech Republic also has a low impact of terrorism. The country's fall in rankings is due to its relatively high involvement in foreign conflicts, the high ratio of the number of prisoners per capita, and security forces and police assessment.

9. Japan

The ninth-safest country in the world is Japan. Japan has been in the top ten countries in the Global Peace Index for 13 years, consistently receiving high marks for low crime rates, internal conflict, and po-



litical terror. A couple of areas of concern include Japan's troubled relations with its neighbours and the increasing size and power of the country's self-defence forces. Japan is known for having limited immigration and limited access to firearms. Japan does not see carrying a firearm to be an individual's right. According to the Safe Cities Index from the Economist Intelligence Unit, Tokyo is considered the safest city in the world, ranking first in cybersecurity, second for health security, and fourth for infrastructure security and personal security.

10. Switzerland

Finishing the top ten safest countries is Switzerland, which has a score of 1.366. Switzerland ranks in the top five in the Safety and Security domain, losing one rank from it had in 2019. Along with several other



highly peaceful countries, Switzerland ranked among the ten highest weapons exporters per capita every year for the last five years. Fortunately, Switzerland ranks fourth globally for food security and is among the ten most peaceful countries for ongoing domestic and international conflict. ■



DREAM PREPARE ACTUALISE



Off My Bookshelf

Curated reading lists to inculcate critical thinking for college.



Write Your Story

Writing workshops to improve essay writing abilities.



Perfect Score

Preparation for relevant standardised tests.



Activity Profile

Tailor-made activities to cultivate life skills.



Post-Admission Support

Assistance in major selection & transfer applications



The Forum

Network of professionals and graduates who serve as mentors.



Route To College

Personalised college preparation plans to help you navigate the process.



Interview Prep

Mock interviews for colleges and internships

+92 323 7988888
www.consiliumpk.com
info@consiliumpk.com
consiliumpk

CONSILIUM
STUDENT COUNSELLING SERVICES

CHOOSE YOUR OWN ADVENTURE

CREATE.

All things pre-production to post.

CONNECT.

All things distribution and delivery.

CAPITALIZE.

All things reach and ROI.

An entirely reimagined experience. The 2022 NAB Show opens on Sunday with four distinct show floor collections ramping your journey through the content lifecycle. Accelerate at will. Feel the rush of hundreds of exhibitors. High-caliber education. Best-in-breed products. Direct connections to peers and industry experts. Everything and everyone will be there (we just need you).

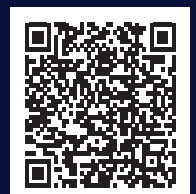
AND...SAY HELLO TO THE WEST HALL!

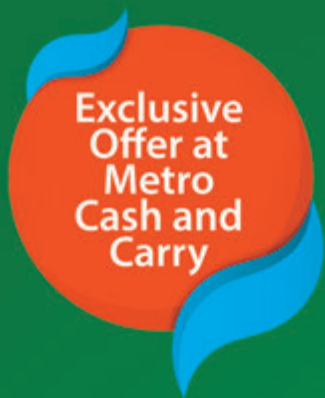
The West Hall will be home to **INTELLIGENT CONTENT** showcasing companies and products pushing industry-wide transformation enabling customized, immersive content.



NABSHOW[®]
Where Content Comes to Life

APRIL 23 - 27, 2022
EXHIBITS APRIL 24 - 27
LAS VEGAS CONVENTION CENTER
[NABSHOW.COM](https://www.nabshow.com) | [#NABSHOW](https://twitter.com/NABSHOW)





EAT FRESH EAT HEALTHY

NATURALLY HEALTHY FOOD
AVAILABLE AT LEADING STORES IN PAKISTAN
WITH EXCLUSIVE OFFER

RAW
FISH & PRAWN



FISH FINGER



FISH PRAWN



CHICKEN
SEEKH KABAB



FISH FILLET



POTATO
SAMOSA



PARTATHAS



SHAMI KABAB



CHICKEN
CHINESE ROLL



FRENCH FRIES



Kids Favorites
Tater Babies
1kg Pack



9x9 Fries



6x6 Fries



ROYAL FROZEN FOODS
(SMC-PVT) LTD.

Plot No. 4, E-I Road, RCCI,
Industrial Estate, Rawat, Islamabad.

CONTACT +92-51-4499371-72



WWW.ROYALFROZENFOOD.COM

Jazz commits to increase female mobile broadband users, accelerates efforts to promote diversity & inclusion at the workplace



Islamabad: Aimed at enabling more women to access health, financial, and other life-enhancing services, Pakistan's leading digital operator Jazz has committed with GSMA Connected Women initiative to increase the proportion of female broadband users on its network by 8% by the end of next year with a dedicated focus on female smartphone ownership. The commitment was announced by Jazz CEO Aamir Ibrahim during the 'Power to be You' event held at Jazz Digital Headquarters in Islamabad.

The company's Diversity, Equity & Inclusion (DEI) statement was unveiled at the event

along with key initiatives towards empowering women at the workplace. Jazz has announced six months phase back support for new mothers on top of the already available six month paid maternity leave, an executive program on women leadership in collaboration with LUMS, and dedicated offsite learning retreats for women. Moreover, an MoU was signed with Chughtai Labs for the provision of the Pink Card which offers Jazz employees and their families a 50% discount on women related medical tests.

The event featured multiple activities, interviews, and panel discussions from industry ex-

perts including Dr. Omar Chughtai, Chughtai Lab; Dr. Sadia Nadeem, FAST School of Management and Dr. Rakshinda Perveen, a social entrepreneur. Ayesha Raza, Co-founder of Abey Khao, a fast-food café and a startup scaled under Pakistan's premier accelerator program Jazzxlr8, also inspired the audience with her entrepreneurship journey and how her venture is promoting social inclusion of people with hearing impairments by providing them employment opportunities.

Addressing the audience during her keynote, Dr Sania Nishtar said that women's digital and financial inclusion is

critical for not just their social protection but also to help form an inclusive and progressive society. She also lauded the role of telecom industry in accelerating digitalization across various sectors and digitally transforming citizen services.

Aamir Ibrahim, CEO Jazz reiterated the importance of adopting a collective approach to build a society where women feel empowered, safe and contribute to all areas of life. "Whilst we are nurturing a culture of equal opportunities at Jazz, externally we are empowering Pakistani women digitally with our products, services and sustainability initiatives enabling them to access

health, financial and other life-enhancing services."

Through various initiatives, Jazz is driving digital gender equality. The company has programs in place to enhance digital literacy among girls and maximize female led enterprises in the startup ecosystem. Jazz has also collaborated with Meta to launch an online safety booklet for Pakistani users, especially women, to help them understand the dynamics of digital space better and develop responsible online behavior to cope with the modern-day challenges of the digital world, voicing their thoughts while ensuring safety. ■

Jazz shines at Effie Awards Pakistan 2022 with 5 awards

Islamabad: Pakistan's leading digital operator Jazz has won five awards at the Effie Awards Pakistan 2022 held last night in Karachi.

The company received three silver awards under the following categories: 'Corporate Reputation' category for its 'Super NahiTou 4G Nahi' campaigns showcasing the brand's impact on creating an inclusive digital ecosystem, 'Positive Change: Social Good

– Brands (Services)' category for its women's day campaign,



and 'Seasonal Marketing (Services)' category for its 'Creating a Digital Pakistan' campaign.

Jazz also bagged two bronze awards under the 'Marketing Disruptors' and 'Topical Marketing' categories for its drive-in cinema initiative.

"Being recognized for our unique marketing approach to build trust and inspire change feels tremendously special. This is an endorsement of the hard work our teams and part-

ners put in to drive growth and create a brand legacy," said Jazz CCO Asif Aziz.

These accolades are a demonstration of Jazz's continued focus on marketing communications that is social, rooted in a collective purpose and is able to change culture. This is in line with its business and sustainability objectives of driving digital and financial inclusion, especially for women. ■

TECNO #ShowYourSparkChallenge reaches millions of views on TikTok

Lahore: The fastest-growing Chinese smartphone brand, TECNO, recently started its #ShowYourSpark TikTok campaign, which has received over Eight Million (8M) views on TikTok alone. Many prominent TikTokers including Haris Ali and Hira Khan were a part of this campaign, with thousands of others joining the trend with their own fun videos.

The trend was initiated for TECNO's latest Spark 8C smartphone. The phone comes in two variants, 4+128GB (PKR 23,999) and 3+64GB (PKR 19,499). Spark 8C is equipped with a 13MP Rear AI dual camera, 8MP Front Camera, 6.56" HD+ Dot Notch Display, 90Hz refresh rate, and 5000mAh Battery. However, the Memory fusion technology

makes Spark 8C stand out from its competitors.

The main highlight of the phone is its Expandable Memory. With the Memory Fusion Technology, the Spark

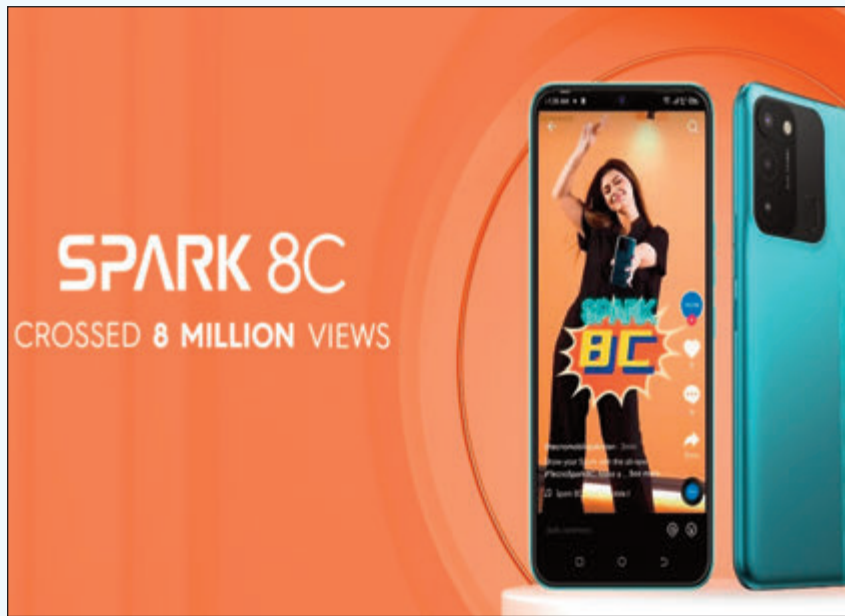
expanded to 6+64GB. Spark 8C comes in four stylish colors – Magnetic Black, Turquoise Cyan, Iris Purple, and Diamond Grey.

And that's not all,

PLAY – a special audio recording feature and some other chic features have also been added to this new device. These features are an amazing addition for youngsters

bring innovation not only in technology but the way this technology can be used. Our recent #ShowYourSparkTikTok campaign went viral in just a few hours and by now it has over Eight Million Views. This is the amazing response from our fans and customers that keeps us going and makes us work harder to bring the best for them."

As the campaign gained success in such a short time, one could find hundreds of TikTok users enjoy dancing to the catchy tune. Famous TikTokers being a part of this campaign added to its popularity and helped it reach thousands of others in no time. The best videos were shared and a few lucky winners will get a chance to Win a new Spark 8C. ■



8C RAM can be increased by 3GB. Hence, the 4+128GB variant can be expanded to 7+128GB and the 3+64GB variant can be

Spark 8C introduces new innovative features such as Customized Beauty, Rear Camera decoration, and Fingerprint sensor design. SO-

to help them produce unique music videos.

Kelvin Zeng, CEO of TECNO Mobile Pakistan, shared his views "We at TECNO aim to

MMBL, IWCCI ink accord to promote access to DFS for entrepreneurs

Islamabad: Mobilink Microfinance Bank Limited (MMBL) has signed a Memorandum of Understanding (MoU) with the Islamabad Women Chamber of Commerce & Industry (IWCCI) to promote and strengthen access to Digital Financial Solutions (DFS) for women borrowers and micro-entrepreneurs.

Promotion of financial inclusion is one of the core pillars at MMBL whereby the Bank is committed to facilitating its women borrowers by paving the path to easy, seamless, and affordable DFS offerings. With custom-designed female-centric products, MMBL is continuously striving to fulfill the financing needs of women by eliminating barriers that restrict their access to financial services. Through this MoU, access

to financial credit for women entrepreneurs will be further simplified. MMBL's collaboration with IWCCI is another step forward in endorsing multiple initiatives to establish a

ial capacity-building workshops and training programs, IWCCI will not only provide marketing opportunities for micro-entrepreneurs but also support strengthening their fi-

nancial inclusion and attain sustainable growth unless access to financial resources to the 49% of the population that comprises women, is ensured. MMBL, through its Women Inspirational Network (WIN) program, has made conscious efforts to include women borrowers and micro-entrepreneurs in the financial net. Since the program's inception, we have up-skilled more than 500 women in urban and rural startups in financial management, and our drive to foster financial literacy spurs ever on. Through this collaboration with IWCCI, we will continue enabling women to further understand Pakistan's digital financial ecosystem while opening more avenues for them to gain formal access to financial capital." ■



supportive environment for women borrowers and micro-entrepreneurs allowing them to not only build their businesses but also enhance outreach. Through tailored entrepreneur-

nancial position.

Commenting on the occasion, President & CEO-MMBL, Ghazanfar Azzam said: "It is a challenge for Pakistan to achieve complete fi-

Zong partners with OPay to enhance availability of mobile recharge

Islamabad: Zong 4G, Pakistan's cellular and digital services frontrunner, has joined hands with OP Digital Services Pvt. Ltd (OPay) to integrate the mobile top-up facility in OPay's point of sale (POS) terminals.

Through this collaboration, OPay will ensure that customers have the availability of mobile recharge at more locations such as shopping malls, pharmacies, etc. and will help merchants to increase customer

engagement in their respective locations. This partnership will help both organizations in



moving forward in their mission to provide digital solutions

to their customers.

It is also the first time that a POS service provider will enable merchants to provide mobile top-up services through its physical touchpoints. This new addition to OPay's services will also enable merchants to serve their customers with new smart POS solutions which will be offered through the agent network with the objective of creating a positive impact on financial inclusion.

"We're happy to have partnered with OP Digital Services to help Zong customers recharge their mobile balance more conveniently at more retailers," shared Zong's official spokesperson. "The development is also in-line with both organizations' mission of digital and financial enablement in Pakistan through which merchants will also see increased customer engagement." ■

Ufone offers free 15GB data with Samsung handsets available at its service centers

Islamabad: Ufone 4G has taken on board premier South Korean technology conglomerate, Samsung to offer the full range of Samsung handsets for sale at Ufone service centres nationwide. Mobile users can now purchase brand new Samsung phones from their nearest service centres; however, Ufone 4G users will get an exclusive proposition far more exciting. Ufone 4G offers 15GB free Internet for 3 months to its customers on purchase of each handset from its service centres.

It merits a mention that the arrangement is an extension of Ufone 4G's long-term commitment to provide users with a top-notch internet experience at all times. Samsung's innovative and reliable handsets, coupled with Ufone 4G's lightning-fast internet will enhance customers' user experience manifold. The handsets are initially being offered only at Ufone Service Center Jinnah Super, Islamabad, however, they will soon be available at Ufone Service Centres across the country. ■



Descon Engineering wins Best Supplier award

Lahore: Descon Engineering Ltd has recently received an award for Best Supplier during the SABIC Annual Supplier Recognition Awards in Saudi Arabia.

Speaking on the occasion, CEO at Descon Engineering, Taimur Saeed stated, "Descon has always aimed to create excellence in its services, be it in engineering, construction, large infrastructure projects, industrial services or manufacturing. I would like to express my gratitude towards the honorable leadership at SABIC for this recognition for the hardworking team at DEL and look forward to continuing our relationship with SABIC in future." ■



U Bank partners with NBP to promote financial inclusion in Pakistan

Islamabad: U Bank has joined hands with the National Bank of Pakistan (NBP) for the promotion of financial inclusion in the country.

Kabeer Naqvi, President and CEO, U Microfinance Bank Limited (U Bank), and President and CEO, National Bank of Pakistan (NBP), Arif Usmani signed an MOU of strategic partnership between the two organizations.

This collaboration between the institutions will create synergies between the two institutions. This strategic partnership creates a platform for strengthening the capability of both organizations to provide a comprehensive range of banking services.

It will also promote various forms of cooperation including medium to long-term Debt Finance, Housing Finance (Low-Cost Housing under KPP), Working Capital

Funding, Structured Finance, and various other funding options.

Speaking at the occasion,

He explained, "These transactions include Structured Finance with NBP acting as a Lead arranger and

solutions to our combined customer bases. The synergy will pave the way toward promoting financial inclusion in the country," Naqvi added.

President and CEO of NBP, Arif Usmani, appreciated U Bank's efforts toward digitization and financial inclusion of the unbanked economy.

He further emphasized that the inclusion of U Bank in the Karyana Store product, recently launched by the Prime Minister, would not only provide outstanding results but also help in better reach of product due to U Bank's grass-roots experience.

He expressed the desire to further strengthen the engagement between the two institutions going forward. He also discussed the need of developing an industry with lending controls to minimize non-performing loans and in-

vesting in human resources to deliver quality services and financial solutions to the masses.

The ceremony was held at NBP's Head Office and was witnessed by the senior management of both institutions including Rehmat Ali Hasnie, Group Chief Corporate Investment Banking Group; Ahmer Liaquat, Divisional Head Microfinance & Special Initiative; Muhammad Ahmed Qadar, Wing Head Microfinance Institutions; and Mariam Pervaiz, Chief Commercial Officer & Chief of Staff.

Also present at the occasion were Ambreen Malik, Chief Business Officer & Chief Digital Officer; Farooq Kamran, Chief Corporate & Investment Banking, and Mohsin Raza Aslam, Head Budgeting Planning & Corporate Finance of U Bank. ■



Kabeer Naqvi, President, and CEO of U Bank, said, "Both institutions have developed a strong, mutually beneficial relationship and are willing to extend the cooperation by entering into various innovative transactions."

advisor backed by a credit guarantee facility and exchange of Gold Shroff details for better financial worthiness assessment."

"This alliance will provide an exciting opportunity to bring state-of-the-art financial

Ufone 4G gives unlimited calls & data with new Post Pay Prime

Islamabad: Pakistani telecom operator, Ufone 4G in line with its commitment to enhancing the user experience of its valued consumers has introduced a unique post-paid product 'Ufone Post Pay Prime'.

Owing to the growing demand for uninterrupted and seamless communication especially in terms of calls and data, including video streaming, calling, conferencing, messaging, socializing, and glitch-free gaming with the fastest 4G network, Ufone 4G through its latest Post Pay Prime package will provide a single solution with ease and convenience.

The newest Post Pay Prime packages also offer flexibility and convenience



giving customers the liberty to choose from three prime packages. Prime 750 available at PKR 750 is an affordable price package for starters offering 10 GB of

data, 7500 on-net & PTCL minutes, 400 off-net minutes, and 2000 SMS. The mid-range Prime 1200 package, as the name suggests available at PKR 1200, of-

fers more value for money that includes 20 GB of data, 7500 on-net & PTCL minutes, 750 off-net minutes, and 7500 SMS whereas the premium Prime 2000 pack-

age that is available for PKR 2000 offers 40 GB of data, 7500 on-net & PTCL minutes, 1200 off-net minutes, and 7500 SMS. All charges mentioned are inclusive of tax.

With the launch of this latest product, Ufone 4G has yet again proved that it is at the forefront to provide customer centric products and services that are not only reliable, but also delivers a seamless experience. The company is dedicated to ensuring flexible and convenient solutions that provide consumers with packages that are exclusively designed to not only address their voice and data needs but deliver a matchless user experience round the clock. ■

Ufone 4G Ramzan offer brings big roaming data buckets for Saudi Arabia

Islamabad: Pakistani telecom operator Ufone 4G brings a new range of pre-paid data roaming packages for Saudi Arabia to help customers stay connected to their loved ones. Ufone 4G offers the industry's best and most economical data services through Saudi Telecommunication Company (STC) and Mobily networks covering the entirety of the Holy land. Apart from high-speed data, the offer also brings unrestricted access to all social media platforms including WhatsApp, so now you can enjoy uninterrupted WhatsApp audio and video

calls around the globe.

To enjoy seamless services at affordable prices, Ufone 4G users can now dial *506# and choose from

For PKR 350 customers can enjoy 1,000 MBs, for PKR 700 customers can subscribe to 2,500 MBs and for PKR 1,500 customers can satisfy



three economical prepaid data roaming packages to satisfy all their data needs.

their big-data needs with 5,000 MBs. All data roaming buckets are valid for 30 days

and allow customers to enjoy glitch-free services without any restrictions.

Through the much needed offering, Ufone 4G has once again guaranteed that the telecom operator caters to the needs of its valuable customers traveling to Saudi Arabia during Ramzan by providing them with affordable and easy data solutions. Whether they want to check their emails, browse through their social media, share pictures of the holy places with their dear ones or enjoy unlimited video and voice calls on WhatsApp, Ufone 4G is ded-

icated to offering great value through lucrative data benefits, allowing its customers to reduce distances and stay connected with their family and friends any time of the day.

Ufone 4G is always at the forefront to facilitate its users through the best product and services offerings in the industry. Being a customer-centric company, it continues to expand its products and services portfolio by continuously improving its voice and data services. To subscribe to data roaming buckets, users can dial *506# ■

Oppo A16 Rs. 23,999



Oppo A16 price in Pakistan is Rs. 23,999. Official dealers and warranty providers regulate the retail price of Oppo mobile products in official warranty. Price of Oppo A16 in Pakistan is Rs. 23,999. Price of Oppo in USD is \$149. Oppo A16 - Is Coming Soon With Bigger Battery Today, the company Oppo presented a new cheap phone from its offer, and it is the Oppo A16. Oppo is thus expanding its A-series. Oppo A16 has an IPS LCD screen with a screen size of 6.52 inches that produces HD + resolution. The phone can automatically adjust the brightness of the screen based on user behavior. The smartphone has three cameras on the back. These are the 13 MP main sensor, the 2 MP depth sensor, and the 2 MP macro sensor. There is also an LED flash in the mentioned square cutout. There is also a fingerprint scanner on the back of the phone. A 5 MP selfie camera is placed on the front. This smartphone will run the MediaTek Helio G35 chipset paired with 3 GB of RAM and only 32 GB of internal storage. The device also has a microSD card slot. The Oppo A15 runs the Android 11 OS over which ColorOS 11.1 is engraved. Oppo A16 phone has a 5000 mAh battery with 10W charging support. It will be available in blue and black colors.

Nokia 3.2

- AI Biometric Face Unlock
- 6.26" HD+
- 4000mAh battery
- Android 9 Pie
- Qualcomm® Snapdragon™ 429 Mobile Platform
- R 13 MP / F 5 MP Camera

2 YEARS android one

RRP 13,900 2GB RAM | 16GB ROM

RRP 17,700 3GB RAM | 32GB ROM FINGERPRINT SENSOR

RRP 18,900 3GB RAM | 64GB ROM FINGERPRINT SENSOR

ADVANCE TELECOM www.advancetelecom.com.pk

Mi 11T (8GB+256GB)

XIAOMI 11T SERIES
EXPERIENCE CINEMAGIC

XIAOMI 11T 8GB-128GB

XIAOMI 11T PRO 8GB-256GB 12GB-256GB

108MP Pro-Grade Triple Camera

6.67" Flat AMOLED Display

120 HZ AdaptiveSync

480 HZ Touch Sampling Rate

Dedicated Dual Speakers

XIAOMI 11T Media Tek Dimensity 1200

5000mAh Battery

5000mAh Battery

Corning® Gorilla® Glass Victus™

XIAOMI 11T PRO Qualcomm Snapdragon 888 5G



Realme C25s - A C-Series Smartphone With Big Battery Smart tech Realme will unveil C25s soon to the market. The Chinese company Realme is preparing to launch a new smartphone of its C-series. The device was spotted on the Indian IMEI database website, and also the model number RMX3195 was spotted on the NBTC certification platform. We are talking about the Realme C25s. The smartphone will be powered by one of the latest chipsets available for smartphones in the mid-range market that are called Helio G85 SoC. The upcoming new Realme's C25s has got a 2.0 GHz Octa-Core processor under the hood of this handset. This new smartphone has got a 6.5 inches screen size which is a big-screen display, with an IPS LCD Capacitive Touchscreen, and this device Realme C25s's going to have a full-HD display with a resolution of 720 x 1600 Pixels. And also there is a GPU of Mali-G52 MC2. The handset is pack with 4 gigabytes of RAM, which is a powerful RAM used in this Realme sharp C25s so you can say that your phone is going to run at a super-fast speed because of its powerful RAM. The smartphone has got 128 gigabytes of storage in this smartphone which means that the capacity of your data is more than enough. Realme has got a Triple Camera setup in the C25s. The main sensor of the smartphone will be 48 megapixels, 2 megapixels, 2 megapixels. The selfie shooter in this handset will be 8 megapixels to make taking selfies more easy and attractive with this new C25s. The rear-mounted sensor will allow protecting its data by only allowing the authorized person in its C25s. The battery of the phone is a gigantic one. The upcoming smartphone C25s will be fueled with a Non-removable Li-Po 6,000 mAh battery which is a big battery, the device will give you more than one day of battery backup, and there will be fast charging of 18W. The smartphone C25s by Realme will run on the Android 11 operating system. Samsung and other tech giants will face serious competition when this Realme C25s will release.

Realme Narzo 30 Rs:32,999



Realme Narzo 30 - A Powerful Handset Of Mid-Range Realme will unveil its new Narzo 30 smartphone soon to the market. The launch date for the coming smartphone has yet to be announced, but the handset is already seen on multiple websites. The call might start soon. A live photo of Realme Narzo 30 leaked after being posted on the Indonesian Telecommunication Certification website and the FCC. The handset will be powered by the Mediatek Helio G95 (12 nm) chipset. The chipset suggests that Realme's Narzo 30 be a mid-range handset with outstanding features. Smartphone has got a processor of 2.50 GHz Octa-Core which will give this device more power. And there is a GPU of Mali-G76 MC2 under the hood of this smartphone. Also, there is screen protection of Corning Gorilla Glass 3. The upcoming new Realme Narzo 30's going to have an IPS LCD Capacitive Touchscreen display with a size of 6.5 inches and a resolution of 720 x 1600 Pixels which means that the coming up Narzo 30 by Realme got a big screen display for the users to enjoy it. The handset has got 6 gigabytes of RAM that will make it easy to execute tasks with high speed. This means the users will be happy to have this device. The Realme 30 got 128 gigabytes of internal memory storage, which is enough to store a huge amount of data. And it can be expanded as the phone has a microSD card. There is a Triple rear Camera setup in Realme Narzo's 30. The main sensor of the rear camera setup will be 48 megapixels, 8 megapixels, and a 2 megapixels sensor. The handset is expected to come equipped with a 16 megapixels selfie shooter. The insecurity of user's data, the Realme Narzo 30 got a rear-mounted Fingerprint Sensor which is a normal feature nowadays on smartphones. The battery of this device is 5,000 mAh to give full-day use to the users and also there is a fast-charging 30W. This Narzo 30's will give through time to its competitors like Samsung and others.



Realme 7 Pro Rs:49,999

System	Android 10 OS
Display	6.4 inch Super AMOLED Capacitive Touchscreen, 16M Colors, Multitouch
Camera	Quad Camera: 64 MP, f/1.8, 26mm (wide), 1/1.72", PDAF + 8 MP, f/2.3, 16mm (ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4, (macro) + 2 MP, f/2.4, (depth), LED Flash
Battery	(Li-Po Non removable), 4500 mAh - Fast charging 65W, 50% in 12 min, 100% in 34 min (advertised)
Memory	128GB Built-in, 8GB RAM, UFS 2.1
Featuers	Accelerometer, Compass, Fingerprint (under display)

IPHONE 11 PRO MAX 256GB

Rs:2,26,600



Body	144 x 71.4 x 8.1 mm (5.67 x 2.81 x 0.32 in)
Display	6.5 Inches, Super Retina XDR OLED capacitive touchscreen, 16M colors
Camera	12 MP, f/1.8, 26mm (wide), 1/2.55" , 1.4µm, dual pixel PDAF, OIS 12 MP , f/2.0, 52mm (telephoto), 1/3.4", 1.0µm, PDAF , OIS, 2x optical zoom 12 MP, f/2.4, 13mm (ultrawide)
Battery	Non-removable Li-Ion 3969 mAh battery (15.04 Wh) Charging Fast 18W: 50% in 30 min
Memory	Ram:4GB, Card Slot:No Internal:64GB
Features	Face ID, accelerometer, gyro, proximity, compass, barometer, Siri natural language commands and dictation

Itel Vision 1 Plus

Rs:14,999



System	AndroidTM 9 Pie
Display	6.5" HD+ Waterdrop FullScreen 1600*720
Camera	Rear: 13.0MP AF + VGA Dual with Flash Front: 8.0MP FF Selfie Camera
Battery	5000mAh Battery
Memory	3GB RAM + 32GB ROM
Fingerprint Sensors	8 Functions

Oppo Reno 6 Pro

Expected Price:Rs.99,999



Oppo Reno 6 Pro - A Flagship Smartphone Of The Series!
Oppo is unveiling a new Reno 6 smartphone series, this is a Pro variant. The company is working on its upcoming new smartphone lineup. These smartphones were spotted on 3C and MIIT with some specifications. Also, there was a tipster from China has leaked key details of the upcoming series, let's see what we got in this smartphone, which is the Oppo Reno 6 Pro. The smartphone will be powered by a 3.0 GHz Octa-Core processor with a chipset of MediaTek's Dimensity 1200. The Chipset of the coming Oppo's Reno 6 Pro shows that it will be a flagship handset. The device has a Super AMOLED Capacitive Touchscreen, and the display of the device is 6.55 Inches that provide a resolution of 1080 x 2400 Pixels. Also their screen protection of Corning Gorilla Glass. This handset Oppo Reno 6's going to be paired with a gigantic RAM capacity of 12 gigabytes. The chipset and the RAM capacity of the device show that it will enable the user to execute things with this smartphone within seconds. The internal storage capacity of the Reno 6 Pro by Oppo is 256 gigabytes that is enough to store a huge amount of data. On the rear of the smartphone, there is a Quad Camera setup. The main camera is 64 megapixels, an 8 MP secondary sensor, and a pair of 2 MP sensors. In the upcoming new Oppo 6 Pro, front-facing is packed with a 32 megapixels front-selfie camera setup. The handset has got under display, optical fingerprint sensor to secure your data from loss. the battery of the Oppo Reno's 6 Pro is also a massive one. The smartphone is fueled with Li-Po Non-removable, 4500 mAh battery to get enough backup time and the Reno 6 Pro got a Fast charging of 65W. Now Samsung and other smartphone companies will be looking to bring features like 6 Pro.

Oppo Reno 6

Rs. 59,999



Oppo Reno 6 - A Mini-Flagship Smartphone
Oppo is willing to unveil Reno 6 soon to the market. This Chinese smartphone company recently launched the Reno5 series in China. The smartphone series comprised the Reno 5, Reno 5 Pro, and Reno 5 Pro+. This smartphone giant is now working on the Reno 6 series. According to Digital Chat Station, the Reno 6 series is in its final stages. Now Oppo will launch the Oppo Reno 6. The smartphone will be powered by one of the latest chipsets in the market Qualcomm Snapdragon 720G. The Chipset of this upcoming new smartphone Oppo's Reno 6 is also a flagship chipset that can all the high-end specs with accuracy and ease. The new handset has a 2.3 GHz Octa-core processor to give more power to this chipset. The Oppo Reno 6's going to have a 6.4 Inches massive screen size, the users of this device will be enjoying using it. The smartphone with an AMOLED Capacitive Touchscreen, with a full HD resolution of 1080 x 2400 Pixels under the hood of the new Reno 6 by Oppo has got the protection of the screen this device has got Corning Gorilla Glass. The SoC of the smartphone is paired with 8 gigabytes of RAM. The chipset and the RAM of the device will make the processing speed of the phone lightning fast. This Oppo 6 internal storage capacity is 128 gigabytes. This is enough storage capacity that will give you enough space to place a huge amount of data for future use. There is a Quad Camera setup in the back of this Oppo Reno's 6, The main sensor will be 64 megapixels, 8 megapixels, 2 megapixels. The selfie shooter will be 44 megapixels. The upcoming new smartphone has got the latest operating system Android 11. There is an under-display, optical fingerprint reader of the phone that is there to protect it from any unauthorized person. The battery of the phone is also a massive one. The Oppo Reno 6 is fueled with Li-Po Non-removable, 4300 mAh battery to get enough backup time and the smartphone got a Fast charging of 50W. Now Samsung and other smartphone companies will be looking to bring features like Reno 6's.

Oppo Reno 4

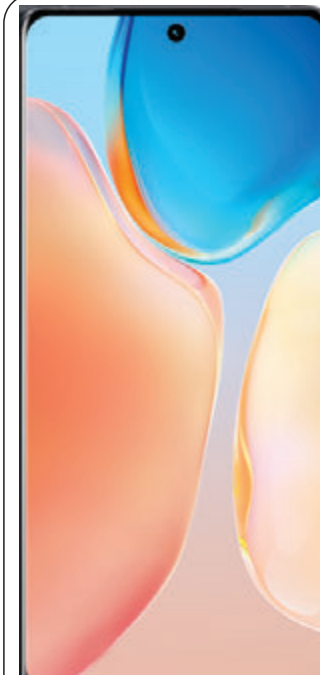
Rs. 59,999



System	Android 10 OS
Display	6.4" AMOLED Capacitive Touchscreen, 16M Colors, Multitouch
Camera	Triple Camera: 48 MP, f/1.7, 26mm (wide), 1/2.0", PDAF + 8 MP, f/2.2 , (ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4 , (depth), LED Flash
Battery	(Li-Po Non removable), 4000 mAh - Fast charging 30W, VOOC Flash Charge 4.0
Memory	128/256GB Built-in , 8GB RAM, UFS 2.1
Features	Accelerometer, Compass, Fingerprint (under display, optical), Gyro, Proximity

vivo X70 Pro

Rs. 1,39,999



Body	Dimensions: 158.30mm×73.21mm ×7.99mm (Cosmic Black)
Display	6.56 Resolution 2376*1080 (FHD+) Touch ScreenCapacitive multi-touch
Camera	Front 32MP,Rear 50MP +12MP+12MP+8MP
Battery	44W FlashCharge 4450mAh (TYP)
Memory	128GB+256GB
Processor	MediaTek Dimensity 1200-vivo

Infinix Zero X Pro Rs. 47,999



Infinix Zero X Pro - A Mid-Ranger Of The Company
Infinix is working on its new Zero X which has got a moniker Pro at the end. The Chinese company is expanding its smartphone range, now Infinix is launching its new device in its Zero-Series. The upcoming smartphone will be in a mid-range segment, and it will be called Infinix Zero X Pro. The upcoming smartphone of the company has got a chipset of Mediatek Helio G95, which is used in mid-range devices, to give more power to the handset there is a 2.05Ghz Octa-Core processor under the hood of this Infinix's Zero X Pro. Also, there is a GPU of Mali-G76 MC4 in this smartphone. This new upcoming smartphone has a 6.67 Inches screen size which is a big-screen display. The new Infinix Zero X's going to have an AMOLED Capacitive Touchscreen, and this device has got a full-HD display with a resolution of 1080 x 2400 Pixels. The upcoming new Zero X Pro by Infinix has got 8 gigabytes of RAM, which is a powerful RAM used in this smartphone so you can say that your phone is going to run at a super-fast speed because of its powerful RAM. The built-in storage capacity of the Infinix X Pro is 128/256 gigabytes which means that the capacity of your data is unlimited. On the rear of the smartphone, there is a Triple Camera setup. The main sensor of the phone will be 108 megapixels, 8 megapixels along with 8 megapixels. The selfie shooter in this Infinix Zero's X Pro will be 16 megapixels to make taking selfies more easy and attractive. The device has got a side-mounted fingerprint reader is there to protect it from any unauthorized person. The battery of the Zero X Pro is also a massive one. The handset is fueled with (Li-Po Non-removable), 4500 mAh battery to get enough backup time and the smartphone got a Fast charging. Now Samsung and other smartphone companies will have a competitor when the X Pro launched.

Realme C21 Rs. 19,999



Realme C21 - A Mid-Rang Smartphone Of The Company
Smart tech Realme is launching the C21 smartphone to the market. This Chinese company presented the C20 in the January of this year, and Realme will present its successor in three days. Now all the specifications of this phone have appeared on AliExpress, and even the price is known. This smartphone will be Realme C21. The smartphone will be powered by one of the latest chipsets available for smartphones in the market that is called MediaTek Helio G35. The new Realme's C21 has got a 2.3 GHz Octa-Core processor under the hood of this handset. This new upcoming smartphone has a 6.52 Inches screen size which is a big-screen display, with an IPS LCD Capacitive Touchscreen, and this device Realme C21's going to have a full-HD display with a resolution of 720 x 1600 Pixels. And also there is a GPU of PowerVR GE8320 in this upcoming device. Also, there is screen protection of Corning Gorilla Glass 3. The upcoming new Realme sharp C21 is packing the upcoming smartphone with 4 gigabytes RAM, which is the highest point of RAM used in this smartphone so you can say that your phone is going to run at a super-fast speed because of its powerful RAM. Realme has got 64 gigabytes of storage in C21 which means that the capacity of your data is unlimited. On the rear of the smartphone, there is a Triple Camera setup. The main sensor of the smartphone C21 will be 13 megapixels, 2 megapixels, 2 megapixels. The selfie shooter in this phone C21 will be 5 megapixels to make taking selfies more easy and attractive with this new C21. The smartphone has got a powerful battery which will be fueled with a Non-removable Li-Po 5000 mAh battery in C21 by Realme that will carry support for Fast charging of 10W. Samsung and other tech giants will face serious competition when this Realme C21 will release.

Nokia C1 Rs:8,299



Nokia C1- Back with a Bang!
World Famous Nokia returns with C1, the phone with higher specifications and better chances of survival in today's Smartphone market. Equipped with dominant but customized Android OS, Nokia C1 is going to be available from december 2019, as soon as the hot summer ends. The company has been struggling since the Android popularity and then the microsoft take over, now Nokia's C1 is going to be release with much boosted specs and overhauled OS for a better user experience. Earlier half android half windows Smartphone series were disappointing but this time Nokia C1's specs are promising as coming with front snapper of 5MP and rear mounted 5 MP lens that will hold a Carl Zeiss lens for better imaging and recording. Nokia will implement Android OS 9.0 with a twist on C1, last time the result was terrible and resulted in a failed X series but this time we can expect a miracle as the company has embedded the new phone C1 with Intel chipset which ensures a geared up performance and may lead to something better. The phone is powered by a 1GB RAM so that C1 can run every application user wants. With non-removable battery, the phone offers 5.45 inch screen with 294 PPI density for sharp images. C1 may bring company back to life and reenter the smartphone battle. The phone equips 16GB internal storage and external card slot to provide more storage space. C1 by Nokia is said to be 8.6mm slim with 66% screen-to-body ratio which makes it one of the slimmest smartphone ever being offered in today's market. Nokia C1 will ensure a serious comeback for the evergreen manufacturer. This Phone will definitely give tough time to budgets smartphones of other companies Like Samsung And Huawei. Nokia sharp C1 is going to be launched in the month of december 2019 by the chinese giants.

Honor 20 Pro Rs.99,999



Honor 20 Pro- The Handset You Will Wish to Have
Honor is going to release 20 Pro in the near future. This will be the upcoming flagship of the company. After launching the 10 series, the Chinese tech giant was expected to improve technology. So, the Honor 20 Pro will come up with something different. The handset is packed with the latest SoC, Highly efficient camera setup, huge memory, and massive power. Honor's 20 Pro will come packed with the powerful chipset in the world of smartphone and that chipset is called Kirin 980. This will also be used in its other variant as well. Honor 20 Pro's is a 7 nm chipset that ensures the performance. All the 7 nm chipsets have a great performance ratio as compared to the other handset of the flagships category. 20 Pro by Honor with this 7 nm SoC consumes less energy and provides high-class performance. The system of the chip will be packed with 8 gigabytes of RAM and 256 gigabytes of internal storage. Honor Pro will have a 6.1-inch broad display screen that will present you Full HD+ resolution. As the camera setup is concerned, Like other flagships the Honor 20's Pro will feature a rear triple camera setup. The primary lens will be 48 megapixels and the secondary will be 16 megapixels with the third one 8 megapixels and 2 Mega-pixel Macro lens. Honor 20 Pro has a selfie shooter of high quality that is 32 megapixels. The back camera will help you to capture the nature and the selfie sensor will help you to get pics of your own with your desired pose. 20 Pro's The handset will be fueled with a heavy battery of 4000 mAh battery. There will an side-mounted fingerprint scanner. Most of the Japanese and Chinese giants are creating a healthy and competitive market by producing smartphones for every type of customers from low budget to high budget customers. So, like Samsung, the company also taking over other smartphone giants.

Q SMART WINDOW TO THE FUTURE x10 4G WONDER

5.45" HD+ Full View Display

RS. 9,100/-

5MP Front 5MP Back

10GB ROM 2GB RAM

2500 mAh Battery

Android 9 Pie

www.qmobile.com.pk

NOKIA ADVANCE TELECOM

Stand out beautifully. It just keeps getting better

Nokia 7.2

48MP Triple camera with ZEISS Optics

6.3" Full HD+ PureDisplay with HDR video

48MP+5MP+5MP 20MP Front Camera with ZEISS Optics

6GB RAM | 128GB ROM

Qualcomm® Snapdragon™ 660

3500 mAh Battery

Android™ 9 Pie ready for Android 10

RRP 39,999

2 YEARS

android one

ADVANCE TELECOM www.advancetelecom.com.pk

Vivo V21

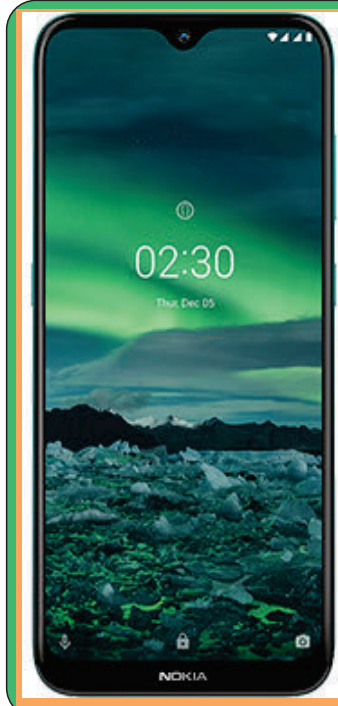
Rs 59,999



Body	Dimensions: 159.68×73.90 ×7.29mm* (Dusk Blue)
Display	6.44-inch *Measured diagonally, the screen size 6.44 inch in the full rectangle . Actual display area is slightly smaller.
Camera	Front 44MP OIS AF / Rear 64MP OIS AF+ 8MP (wide-angle) +2MP (macro)
Battery	4000 mAh (typical value)
Memory	Ram:8GB+128GB
Processor	MTK Dimensity 800U

Nokia 2.3

Rs:14,900



Nokia 2.3 - A New Entry-level Smartphone
Tech giant Nokia will unveil 2.3, the upgraded version of the 2.2. The up-gradation is taught to be not that significant. It is an entry-level smartphone with a well-known chipset. The internal memory of the Nokia 2.3 is also a good one that will allow you to store a lot of data on the smartphone for future use. The leaked information about the upcoming Nokia's 2.3 ensures that it will support dual SIM and will be available in Sand, Cyan Green, and Charcoal color variants. The information leaked about the chipset of the new Nokia 2.3's, confirms that it will be powered by the MediaTek's Helio A22. This chipset will be used in place of 28nm Snapdragon 425. This 12 nm Chipset will provide more power to the Nokia sharp 2.3. Different variants of the phone will offer different ranges of RAM and internal storage. One of the models is packed with 2 gigabytes of RAM and Nokia is going to pack this new upcoming smartphone 2.3 with 16 gigabytes of internal storage. The next variant will be available in 3 gigabytes of RAM capacity and the internal storage of the phone will 32 gigabytes. 2.3 has got another model that may offer an upgraded RAM and internal storage of the phone may also become double. The battery of the handset is reduced by 1000 mAh. It means that the new 2.3 will be fueled with a 4000 mAh battery. Though the battery is a bit on the lower side, still you will have enough power to keep the handset on toes. The upgraded 2.3 has got a Dual lens of 13 MP + 2 MP along with an LED flash that is placed just under the alone lens of the phone. The front-facing camera will be 5 megapixels. The 2.3 by Nokia has no fingerprint reader. As this is an entry-level smartphone so you expect a reasonable price tag. The company is now competitive enough to challenge high-rated companies like Samsung by bringing smartphones like Nokia 2.3.

Redmi Note 10 Pro

(8GB+128GB)

Redmi Note 10 Pro
108 MP Voyager
120Hz AMOLED | 33W fast charging

Stunning, premium design

Qualcomm® Snapdragon™ 732G
UFS 2.2 WriteBooster

33W fast charging
33W in-box charger

5020mAh
2+ day battery

Dual speakers
3.5mm headphone jack

Z-axis linear motor

Itel Vision 1



قیمت: 11,999 روپے

Security:0.2 sec Face Unlock + Fingerprint sensor	
Camera:5MP Selfie Camera 1.4 um Big Pixel	
RAM/ROM:2GB RAM/ 32GB ROM	
1.6GHz Octa Core Processor	پروسیسر
15.46 cm (6.088) HD+ IPS Waterdrop Display (2.5D Curved)	ڈسپلے
4000mAh High Capacity Battery	بیٹری
براؤزر رائج ٹی ایچ ایم ایل 5	

NOKIA

ADVANCE TELECOM

See better in the dark
It just keeps getting better

Nokia 2.2



Biometric Face Unlock	13MP Rear 5MP Front Camera	5.71" HD+ with Selfie notch	Android 9 Pie	3000mAh battery
RRP 13,900 2 GB RAM 16 GB ROM		RRP 14,900 3 GB RAM 32 GB ROM		2 YEARS android one

A25 PRO
RRP. 9,399

STORE YOUR FAVORITE APPS

32+2GB
MEMORY



WITH **JAZZ 4G**
SUPER



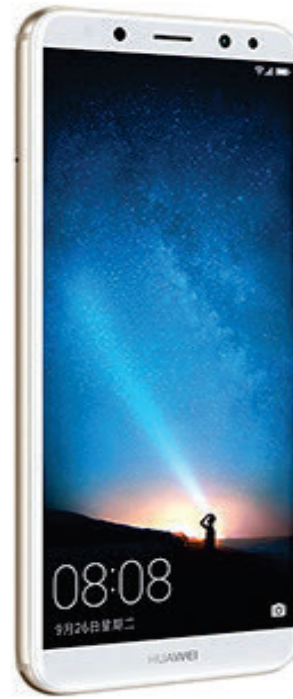
Samsung Galaxy A51
8GB



قیمت : 54,999 روپے

سام سنگ	برانڈ
Octa-core (4 x 2.3 GHz Cortex-A73 + 4 x 1.7 GHz Cortex-A53)	پروسیسر
Quad Camera: 48 MP, f/2.0, (wide), 1/2", PDAF + 12 MP, f/2.2, 13mm (ultrawide) + 5 MP, f/2.4, (macro) + 5 MP, f/2.2, depth sensor, LED Flash	کیمرہ
(Li-Po Non removable), 4000 mAh - Fast battery charging 15W	بیٹری
ایس ایم ایس (مکالمات / کنویژن) ایم ای ایم ای ای میل / پش میل / آئی ایم	میسیجنگ
براؤزر ایچ ٹی ایم ایل 5	

Huawei Mate 10 Lite



قیمت 34,999 روپے

ہواوے	برائڈ
Processor: Octa-core (4 x 2.4 GHz Cortex-A73 + 4 x 1.8 GHz Cortex-A53)	پروسیسر
5.9 inches, 1080 x 2160 pixels 18:9 Screen ratio (409 ppi density) Sensors: Fingerprint (rear-mounted) Accelerometer, Proximity, Compass	ڈسپلے
(Non-removable Li-Ion),3340 mAh	بیٹری
ایس ایم ایس (کنویشن) ایم ایس ای میل پش میل آئی ایم	میسیجنگ
براؤزر مائی ایم ایل 5	

vivo Y33s
Rs. 39,999



Body	Dimensions: 164.26× 76.08×8.00mm Weight: 182g
Display	6.58-inch 2408×1080 (FHD+) LCD,Capacitive multi-touch
Camera	Front 16MP / Rear 50MP+2MP+2MP Front f/2.0 (16MP), Rear f/1.8 (50MP) + f/2.4 (2MP)+ f/2.4 (2MP)
Battery	5000mAh (TYP)
Memory	8GB+128GB
Processor	Helio G80

Calme Spark S33



قیمت 8,300 روپے

Calme	برائڈ
1.2 GHZ Dual-Core processor	پروسیسر
FWVGA Screen 5.0 inches	ڈسپلے
1950 mAh	بیٹری
4GB built-in 512MB RAM + 4GB Free Card4GB Free microSD Card (supports up 64GB)	
برائڈ رائجٹی ایپ ایبل 5	

Infinix Note 8

Rs.29,999



Processor	Octa-core (2 x 2.0 GHz Cortex-A75 + 6 x 1.8 GHz Cortex-A55)
Display	IPS LCD Capacitive Touchscreen 16M Colors, Multitouch 7.0 Inches
Camera	Quad Camera: 64 MP, (wide) , 1/1.73", PDAF + 2 MP, (macro) + 2 MP, (depth) + 2 MP, Quad LED Flash
Battery	(Li-Po Non removable), 5200 mAh - Fast battery charging 18W
Memory	32/64GB Built-in, 2/3GB RAM microSD Card, (supports up to 256GB)
Features	128GB Built-in, 6GB RAM microSD Card, (supports up to 256GB)

Tecno Camon X

قیمت: 20,999 روپے



ٹیکنو	برانڈ
Triple camera: 13 MP + 8 MP + 2 MP Quad LED Flash, Auto-focus	کیمرہ
32GB Built-in, 3GB RAM	میموری
2.0 Ghz Quad Core	پروسیسر
IPS LCD Capacitive Touchscreen , 16M Colors, Multitouch 6.2 Inches	ڈسپلے
(Li-Po Non removable) , 3400 mAh	بیٹری

G'FIVE Inspire Possibilities **PKR 2100/-**
FIRST EVER SMART PHONE ASSEMBLER & MANUFACTURER IN PAKISTAN

BOSS

G'FIVE

4 TORCH LIGHTS

3000 mAh

2.4" INCH DISPLAY

BLUETOOTH

CAMERA QVGA

POWERFUL SPEAKER

PTA Approved By

www.gfivestore.com

Infinix Zero 8

Rs. 36,999



Processor	Octa-core (2 x 2.05 GHz Cortex-A76 + 6 x 2.0 GHz Cortex-A55)
Display	6.85Inches,IPS LCD Capacitive Touchscreen, 16M Colors, Multitouch
Camera	Quad Camera: 64 MP, (wide), 1/1.72", PDAF + 8 MP, (ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4, (macro) + 2 MP, f/2.4, (depth), Quad LED Flash
Battery	(Li-Po Non removable), 4500 mAh Standby:upto 26 days Talktime:upto 36 hours
Memory	128GB Built-in, 8GB RAM microSD Card, (supports up to 256GB)
Features	Accelerometer, Compass, Face Unlock, Fingerprint (side mounted), Proximity

POCO X3 GT (8GB+256GB)

POCO

POCO X3 GT
Speed Past Power

8GB + 128GB **8GB + 256GB**

120Hz DynamicSwitch Display

64MP AI Triple Camera

Corning® Gorilla® Glass Victus™

Flagship Dual Speakers

MediaTek Dimensity 1100

67W Turbo Charging

Ocean 9 Black(2GB)

قیمت : 8,650 روپے



VGO Tel	برانڈ
Quad-core 1.3 GHz GPU: Mali-400 MP	پروسیسر
12.7 cm (5.0) Sensors : Proximity, G-Sensor Light Sensor	ڈسپلے
2500 mAh (Li-ion Battery)	بیٹری
ایس ایم ایس (مکالمات) کنویشن ایس ایم ایس ای میل ایس میل ایس ایس	میسیجنگ

Remi Note 11 Pro

Redmi Note 11Pro
Rise to the challenge

Rs. 51,999
(4GB+128GB)



108MP Flagship Level Imaging System

6.67" FHD+ AMOLED Display

Liquid Cool Technology Up To 360Hz Touch Sampling Rate Sunlight display

120Hz Refresh Rate

65W Turbo Charging

MediaTek helio G96

Vivo V21e

Rs. 46,999



Vivo V21e - A Mid-ranger Of V21 Series
Chinese company Vivo is unveiling V21e to the market soon. The V20 series was launch last year, the company is now coming up with the new smartphone series. And this coming series will be V21. The first few models of the series will launch in Malaysia. Vivo has revealed a few specifications details let's see what we got in this Vivo V21e. The coming smartphone will be powered by the Snapdragon 720 chipset. The smartphone with this processor will provide the user with powerful results. The Vivo's V21e has a 2.3 GHz Octa-Core processor under the hood of this smartphone. The handset has a 6.4 Inches big screen size and It will provide the user with full HD plus the resolution of 1080 x 2400 Pixels. The new Vivo V21e's going to have an AMOLED Capacitive Touchscreen display that is the latest one and well known for its outstanding results. Also, there is a GPU of Adreno 618. This handset Vivo sharp V21e will be paired with a gigantic RAM capacity of 6 gigabytes. The chipset and the RAM capacity of the device show that it will enable the user to execute things within seconds. The Vivo has got 128 gigabytes of internal storage in V21e which is enough to store a huge amount of data for future use. And also there is a dedicated slot. The smartphone is packing a Triple-camera in the back of the V21e. The main camera is 48 megapixels, others are yet to be confirmed. The selfie camera of the upcoming new V21e is not confirmed yet. The smartphone got an under-display, optical fingerprint sensor to protect your data from loss. And the battery of this smartphone V21e is 4000 mAh is planted inside the belly of the phone which is enough to keep running for almost one or two days of active use. And also there is a fast battery charging in this V21e by Vivo which is 33W. Now Samsung and other smartphone companies will be looking to bring features like Vivo V21e.

Huawei P30

Rs:89,999



Huawei P30 - Terminator Series!
Once again Huawei surprised with P30 intro which seems too early but yet sources are claiming that this new phone is developing and soon it will be available in the market. So if the give info is correct then Huawei P30 is not too far from us and soon we will see a smartphone with latest design which gonna make him different from other smartphones. Huawei's P30 have to make himself strong because Samsung has announced a whole series of smartphones that gonna toughen the competition for this phone but it seems that as usual Huawei P30's unique design will beat its rivals and gonna rank in higher class easily. Mate series of this brand is still in pipeline and yet they have created hype that Huawei P-series P30 smartphone is on its way too. Display of the phone is 6.1 inch and it is made up of OLED touchscreen which is capacitive and smooth for scrolling. Huawei has decided to equip the display of the P30 with FHD resolution and we will see a 1080 x 2340 display ratio used for display of this phone. Internal storage of the phone is consist of 128 GB and storage capacity of P30 is expandable with help of an additional SD card with a capacity of 256 GB SD card. In today's world camera seems to be strong selling point for smartphones that's why the new P30 is coming with triple camera setup on the back and as usual this camera setup is going to beat everyone in its class due to its AI technology which is perfect in every way. P30 gonna come up with single 32 MP lens on the front armed with Bokeh effect used to blur the background of the focused object. Artificial Intelligence is also used in front camera of P30 by Huawei which can easily sense the type of object and it can use its intelligence to improve the quality of the picture according to the given scenario. Chip used in Huawei P30 is Kirin 980 which is best chipset yet available.

Tecno Camon 17

Rs. 24,999



Tecno is trying to unveil Camon 17 smartphone to the market. The upcoming new smartphone has an eye-catching color design with textural lines that give it an exquisite touch. The body of this Tecno Camon 17 is made up of a glass front plastic, back and has a plastic frame to keep it intact. The smartphone will be powered by one of the latest chipsets available for smartphones in the market that is called MediaTek Helio G85 (12nm). The new Tecno's Camon 17 has got a 2.0 GHz Octa-Core processor under the hood of this handset. This new upcoming smartphone has a 6.6 Inches screen size which is a big-screen display, with an IPS LCD Capacitive Touchscreen, and this device Tecno Camon 17's going to have a full-HD display with a resolution of 1080 x 2460 Pixels. And also there is a GPU of Mali-G52 MC2 in this upcoming device. The upcoming new Camon 17 by Tecno will be packing with 4 gigabytes RAM, which is the highest point of RAM used in this smartphone so you can say that your phone is going to run at a super-fast speed because of its powerful RAM. Tecno 17 has got 128 gigabytes of storage in this smartphone which means that the capacity of your data is unlimited. And also you can extend your storage by using a MicroSD Card. On the rear of the smartphone, there is a Triple Camera setup. The main sensor of the smartphone Tecno Camon's 17 will be 48 megapixels, 2 megapixels and 2 megapixels. The selfie shooter in this phone is Dual Camera setup and it is not confirmed yet. The side-mounted and Face Unlock sensor will allow the device to protect its data by only allowing the authorized person. The Tecno Camon 17 will be fueled with a Non-removable Li-Po 5000 mAh battery that will carry support for Fast charging. Samsung and other tech giants will face serious competition when this Camon 17's will release.

Tecno Pova 2

Rs:28,999



Tecno Pova 2- Released With Big 1080p display & Huge 7000 mAh Battery!
Today, the Chinese manufacturers Tecno launched its premium smartphone Pova 2 in the Philippines market. The smartphone comes with a large battery of up to 7,000 mAh which is a very huge battery. This is a manufacturer that has caught the eye several times, thanks to its smartphones with very interesting specs and an incredibly low price. The smartphone has the largest screen of 6.9 inches with a resolution of 1080 x 2460. Tecno Pova 2 is a phone that is part of the Android 11 program with HIOS 7.6. Helio G85 with a Quad-core processor will take care of the speed of work, and it will be accompanied by 6GB of RAM and 128GB of internal storage. The company offers a Quad camera setup with LED flash on the back panel of this Tecno Pova 2. It has a 48-megapixel main camera with a 2-megapixel macro lens, and a pair of 2-megapixel depth sensors. At the same time, this phone has an 8-megapixel camera for selfies. Tecno Pova 2 smartphone in the Philippines market is launched at the price of PHP 7,990 that in Pakistani Rs is equal to 28,999.

Apple iPhone 11(128 GB)

Rs:1,56,300



Body	150.9 x 75.7 x 8.3 mm (5.94 x 2.98 x 0.33 in)
Display	6.1 Inches,Liquid Retina IPS LCD capacitive touchscreen, 16M colors
Camera	12 MP, f/1.8, 26mm (wide), 1/2.55" , 1.4µm, dual pixel PDAF, OIS 12 MP, f/2.4, 13mm (ultrawide)
Battery	Standby:N/A Talk Time:Upto 17h Music Play:Upto 65h
Memory	Ram:4GB,Card Slot:No Internal:128GB
Features	Face ID, accelerometer, gyro, proximity , compass, barometer, Siri natural language commands and dictation

memobile

Your Brand Is Here.....! Hurry To buy Better!



PTA Approved Manufactured in Pakistan
Young Tech Pvt Ltd.

www.memobile.pk

[f memobilepakistan](https://www.facebook.com/memobilepakistan) [memobilepakistan](https://www.instagram.com/memobilepakistan)

یہ موبائل فون امپورٹ ڈیٹا
مارچ کے اندر جو پاکستان میں آئے
اسکا تفصیلی اعداد و شمار شائع کیا جا رہا ہے

پاکستان میں امپورٹ ہونیوالے موبائل فون کے یہ اعداد و شمار ہیں اور اس بات سے اندازہ
لگایا جاسکتا ہے کہ قانونی طریقے سے پاکستان میں کتنے موبائل فون آرہے ہیں

Model	Mar-22	Model	Mar-22	Model	Mar-22	Model	Mar-22
Y6 P	-	C12 3+32	-	Y20 2021 4+64	-	Mi 9T 4+128	-
Y6s	-	C11 2+32	-	Y20s 4+128	-	Mi Note 9s 6+128	-
Y9 Prime 2019	-	C15 4+64	-	Y 11 3+32	-	Mi Note 9 Pro 6+128	-
Nova 7i	-	C17 6+128	-	Y12s	-	Mi 9 3+32	-
Y7A	-	C3 3+32	-	Y51s	-	Mi 10T 8+128	-
Hot 9 Play 4+64	-	C21 4+64	-	V20	-	Mi Note 9 4+128	-
Hot 10 4+64	-	Realme 6i 4+128	-	Y51	-	Poco M3 4+64	-
Smart 5 3+64	-	Realme 7i	-	Y90	-	Mi 9c 2+32	-
Smart HD 2+32	-	Realme 8 8+128	-	Y31s	-	Poco X3 Pro 8+256	-
Hot 10 Play 4+64	-	C25 4+128	-	V20 SE	-	Mi 9T 6+128	-
Smart 5 2+32	-	Realme 8 Pro 8+128	-	Y30 4+64	-	M11 Lite 6+128	-
Hot 10 6+128	-	Realme 7 Pro 8+128	-	V21 8+128	-	Mi 9 4+64	-
Note 8i 6+128	-	C15 3+64	-	X60	-	Note 10 Pro 8+128	-
Smart 4c 2+32	-	Narzo	-	Y20i	-	Note 10 Pro 6+128	1,500
Note 8 6+128	-	Realme 6 Pro 8+128	-	V21e	-	MI Note 10 6+128	-
Hot 10i 4+128	-	C11 2021 2+32	-	Y12A 3+32	-	Poco X3 Pro 6+128	-
Hot 10 4+128	-	C11 2021 4+64	3,000	Y1s 2+32	4,700	Poco X3 8+256	-
Note 10 Pro 8+128	-	C21 3+32	-	Y21s	-	Note 10 5G 4+128	-
Hot 10 Play 2+32	-	C25s 4+128	15,900	Y53s 8+128	-	Note 10s 8+128	-
Zero 8 8+128	-	C25s 4+64	-	Y21 2021 4+64	122,000	Mi 9T 4+64	-
Hot 10 Play 4+128	-	Realme GT Master	-	Y33s 8+128	-	Poco F3 8+256	-
Hot 10s 6+128	-	C21 Y 4+64	-	X70 Pro	-	Mi 9c 4+64	-
Note 10 Pro 8+256	-	Narzo 50i	-	Y12s 3+32	-	Mi 9c 4+128	-
Hot 10i 4+64	-	C25Y 4+64	-	V20 2021	-	Poco M3 5G 6+128	-
Note 10 6+128	-	Realme 9i	-	V23e 8+128	6,000	Note 10 5G 6+128	-
Smart 5 Pro 2+32	-	A21s	-	V23e 8+256	-	Mi 10T 6+128	-
Hot 10 Play 3+32	-	A10s	-	V21 8+256	10,000	Note 10s 6+128	-
Zero X Neo 8+128	-	A31	-	X60 Pro	-	Poco M3 Pro 6+128	-
Zero X Pro 8+128	-	A51	-	Y21 2021 4+128	-	Poco F3 6+128	-
Hot 11 s 4+64	-	A32 6+128	85,270	Y15s 3+32	42,000	Redmi 10 4+64	-
Hot 11 s 4+128	20,000	A12 4+64	59,810	V21 4+128	-	Redmi 10 4+128	-
Hot 11 4+64	-	A11	-	V21 4+64	-	Redmi 10 6+128	1,660
Hot 11 Play 4+64	95,004	A12 4+128	3,430	V23 12+256	10,000	Mi 11 Lite 8+128	-
Hot 11 Play 8+128	-	A02s 3+32	-	Y33T 8+128	20,000	Mi 11 Lite 8+256	-
Note 11 4+128	25,598	A02s 4+64	-	Spark 6 Go	-	Mi 11 T 8+128	-
Note 11 Pro 8+128	4,000	A02 3+32	-	Pop 4 2+32	-	Mi 11 T 8+256	-
Note 11 4+64	-	A02 3+64	-	Spark 6 4+64	-	Mi 11 T Pro 12+256	280
Note 11 6+128	-	A71	-	Pop 3 Plus 1+16	-	Mi 11 T Pro 8+256	-
Smart 6 2+32	15,257	A52 8+128	-	Pova 6+128	-	Poco X3 GT 8+256	-
Smart 6 3+64	39,380	A52 6+128	-	Camon 16 se 6+128	-	Poco M4 Pro 4+64	-
Zero 5G 8+128	300	A72 8+128	-	Spark 7 4+64	-	Poco M4 Pro 8+256	1,000
Zero X Neo 8+128	11,800	Note 20 Ultra	-	Camon 16	-	Note 11 4+128	6,940
Zero X Pro 8+128	5,200	S21 Ultra	-	KF8	-	Note 11 6+128	12,505
A12 3+32	-	S21 8+256	-	Camon 17 6+128	-	C3	-
A53 4+64	-	S20 FE	-	Camon 16 Pro	-	Note 11 Pro 6+128	17,660
A15 2+32	-	S20 Plus	-	Pop 4 LTE	-	Mi 12 12+256	300
A15s 4+64	-	A72 8+256	-	Spark 7 Pro 4+64	-	Mi 12 Pro 12+256	120
F17 Pro 8+128	-	S21 Plus	-	Pop 5 LTE 2+32	15,000	IT2163 (Value 100)	140,075
F17 8+128	-	S20 Ultra	-	Pop 5 LTE 3+32	15,000	IT2171 (Value 110)	45,075
A54 4+128	-	Note 20	-	Pova 2 6+128	-	IT5092 (Muzik 400)	89,250
F19 Pro 8+128	-	Galaxy Z Fold 2	-	Spark 7 2+32	-	IT 5026	60,225
Reno 5 8+128	-	Galaxy Z Flip	-	Spark 7 T 4+64	-	IT 5071 (Muzik 400 Core)	15,000
F19 6+128	-	A22 4+128	1,280	Camon 18 T 4+128	40,000	IT2320 (Muzik 110)	20,000
Reno 5 Pro 12+256	-	A22 6+128	-	Camon 18 P 8+128	10,000	Power 700	-
A16 3+32	-	A03s 3+32	3,500	Camon 18 Premeir 8+128	-	Magic 2 (it 6131)	-
A16 4+64	85,000	A03s 4+64	1,100	Pop 5 3g 2+32	15,000	it 5618n (Power 410)	-
A16 K 3+32	-	A21s 4+64	-	Spark 8 Pro 4+64	-	A25 Pro	-
A16e 4+64	95,000	A21s 4+128	-	Pova Neo	5,040	Magic 2 Max	-
Reno 6 8+128	-	A52s 8+128	-	Spark 8C 3+64	10,000	A48	-
A95 8+128	-	A52s 8+256	-	Spark 8C 4+128	40,000	Vision 1 Pro 2+32	-
A33 6+128	-	Galaxy Z Fold 3	33	Spark 8C 2+64	15,000	A25	-
A76 6+128	58,000	Galaxy Z Flip 3	-	Mi 9c 3+64	15,000	Vision 1 Pro 3+32	-
A96	22,000	M52	-	Note 10 4+128	-	A23 Pro	-
F11	-	S21 FE 8+128	2,000	Mi 9A 2+32	-	A26	470
Reno 7 8+128	32,002	S21 FE 8+256	2,000	Poco X3 6+128	-	IT 2192T	-
it 2173	60,025	A13	15,560	Poco M3 4+128	-	Vision 2	-
Power 700 Core	45,000	S22 Ultra 8+128	7,170				



SUPER SOCH
WITH JAZZ
SUPER 4G

تصویری خبرنامہ

تصویری خبرنامہ



کراچی: بزنس روڈ پر لڑکے گھڑ سواری سے لطف اندوز ہو رہے ہیں



اسلام آباد کے مضافات میں کسان فصل کاٹ رہے ہیں



راولپنڈی: پی ایچ اے اہلکار بڑے سائز کی گھڑی نصب کر رہے ہیں



لاہور: پاکستان مسلم لیگ ن کے کارکنان اپنے قاتلین کے حق میں ریلی نکال رہے ہیں



فیصل آباد: کرچن کمیٹی ایسٹر کے موقع پر ایسٹر کارڈ خرید رہی ہے



لاہور: رہنما پاکستان تحریک انصاف مسرت جمشید چیمہ پریس کانفرنس کر رہی ہیں



اسلام آباد: ہفتے کے روز سکول کھلنے کی وجہ سے بچے کلاس میں شریک ہیں



اسلام آباد: وفاقی وزیر اطلاعات مریم اورنگزیب کا تقریب کے شرکاء کے ساتھ گروپ فوٹو



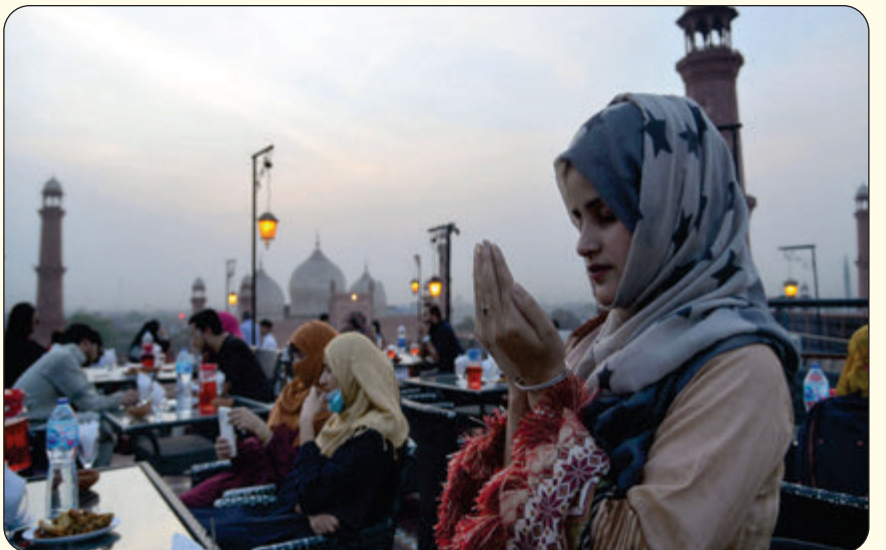
سکھ پاتری مذہبی تہوار میں شرکت کیلئے واہگہ بارڈر کے راستے آرہے ہیں



اسلام آباد: مقامی انتظامیہ کی جانب سے میٹروپس روڈ کو صاف کرنے میں مصروف ہیں



لاہور: ایک کسان دکان سے درآمدی خرید رہا ہے



لاہور: بادشاہی مسجد میں لڑکی روزہ افطار کیلئے دعا پڑھ رہی ہے

تصویری خبرنامہ

تصویری خبرنامہ



راولپنڈی: برطانوی دور کی قدیمی بلڈنگ کا پیر وئی منظر



اسلام آباد: مرکزی رہنما پاکستان تحریک انصاف اسد عمر میڈیا سے گفتگو کر رہے ہیں



کراچی: وزیراعظم شہباز شریف سے وزیراعلیٰ سندھ مراد شاہ ملاقات کر رہے ہیں



لاہور: بینکر پنجاب اسمبلی پرویز الہی میڈیا سے گفتگو کر رہے ہیں



کراچی: بچوں کی بڑی تعداد تگمہ کی سواری سے لطف اندوز ہو رہی ہے



لاہور: سول سوسائٹی کے زیر اہتمام اپنے مطالبات کے حق میں ریلی نکالی جا رہی ہے



کراچی: ناظم جو کھیل کھلا ف سول سوسائٹی کے زیر اہتمام احتجاج کیا جا رہا ہے



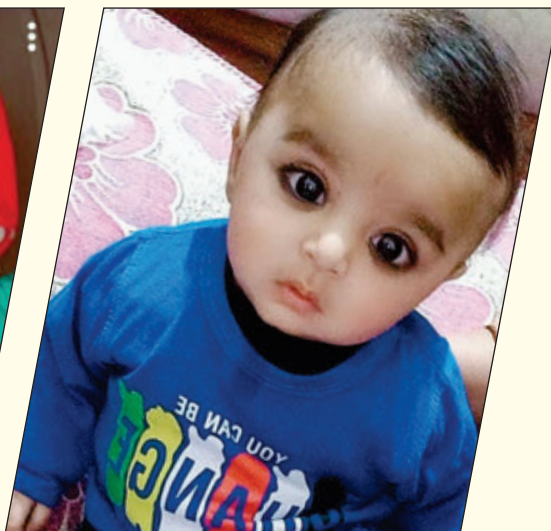
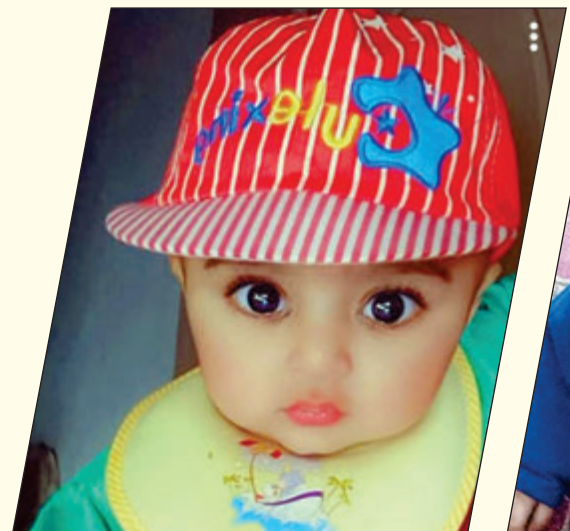
اسلام آباد: آئی جی پنجاب احسن پونس اور سینئر سپرنٹنڈنٹ طاہر خان شمس گل کو بیچ لگا رہے ہیں



کراچی: عید کیلئے روایتی سوغات سویاں تیار کی جا رہی ہیں



لاہور: ایڈی پولیس اہلکار بغیر سیلمٹ کے موٹر سائیکل چلا کر جا رہی ہے



محمد رحمان (عمر 7 ماہ) اسلام آباد



سکریٹری وائلڈ لائف ڈیپارٹمنٹ ڈپٹی ڈائریکٹر مدد حسن کو سوہنر پیش کر رہے ہیں

امریکی شہری نے ’موٹی زبان‘ کا عالمی ریکارڈ اپنے نام کر لیا

واشنگٹن: امریکی شہری نے دنیا کی سب سے زیادہ موٹی زبان ہونے کا عالمی ریکارڈ اپنے نام کر لیا۔ گینز بک آف ورلڈ ریکارڈ میں نام درج کروانے کیلئے لوگ منفرد اور خطرناک امور کی انجام دہی سے بھی نہیں کتر اتے مگر کچھ ایسے افراد بھی ہوتے ہیں جو اپنے جسم کی قدرتی ساخت کی بدولت عالمی ہیں۔ ایسے ہی ایک امریکی نوجوان زبان کی بدولت عالمی سطح کے ہو گئے ہیں۔ ڈانٹے برنٹس کی جس کی باعث ان کا نام گینز بک کیا گیا ہے۔ میڈیا رپورٹس کے پونگ بال کھٹنی موٹی ہے جو انتہائی ہے۔ امریکی نوجوان کا کہنا ہے کہ زبان کا حجم نانے کا فیصلہ اور کرنا شروع کیوں تو یہ دیکھ کر حیران رہ گیا کہ میری ہر ویڈیو کو 2 کروڑ سے زائد لوگ دیکھ رہے تھے جب کہ ایک ویڈیو کو 6 کروڑ 30 لاکھ سے زائد صارفین نے دیکھا۔ برٹس کا کہنا ہے کہ میری زبان میرے لیے فخر کا باعث ہے اور اپنی زبان کو بطور تحفہ دیکھتا ہوں۔



سام سنگ ’گلکسی زیڈ فور‘ میں 108 میگا پیکسل کیمرہ دیے جانے کا امکان

خبریں ہیں کہ اسارٹ موبائل بنانے والی دنیا کی سب سے بڑی جنوبی کورین کمپنی سام سنگ جلد ریلیز کرنے والے اپنے فولڈ ایبل گلکسی زیڈ فور میں 108 میگا پیکسل کیمرہ بھی دے گی۔ سام سنگ نے فولڈ ایبل گلکسی فونز 2020 میں متعارف کرائے تھے اور گزشتہ برس تک زیڈ سیریز کے تین فون پیش کیے جا چکے تھے۔ اب کمپنی فولڈ ایبل زیڈ سیریز کے چوتھے فون پر کام کر رہی ہے، جس میں متعدد فیچرز دیے جانے کے علاوہ ایس پن بھی دیے جانے کا امکان ہے۔ گلکسی زیڈ فور کی سب سے اہم بات یہ ہے کہ اس میں 108 میگا پیکسل کا مین کیمرہ ہوگا، جس کے ساتھ مزید دو کیمرے بھی دیے جائیں گے۔ خبریں ہیں کہ زیڈ فور میں دیے گئے کیمرے میں کمپنی کے پہلے پیش کردہ موبائل گلکسی ایس 22 الٹرا کے کیمرے کی ٹیکنالوجی استعمال کی گئی ہے، جس کا کیمرہ انتہائی پسند کیا گیا تھا۔ علاوہ ازیں زیڈ فور ایبل فون میں گلکسی ایس کی ٹیکنالوجی کے حامل 12 میگا پیکسل کے مزید دو کیمرے بھی دیے جانے کا امکان ہے، جن میں کچھ نئے فیچر بھی پیش کیے جائیں گے۔ زیڈ فور میں جدید فیچرز اور بہتر ٹیکنالوجی کا 108 میگا پیکسل سیلفی کیمرہ بھی دیے جانے کا امکان ہے جب کہ اس سے قبل زیڈ سیریز میں 4 میگا پیکسل سیلفی کیمرہ دیا گیا تھا۔ اسنیپ ڈریگن 8 جنریشن ون پلس ٹیکنالوجی کے حامل زیڈ فور کے حوالے سے فوری طور پر مزید کوئی معلومات سامنے نہیں آسکی، تاہم امکان ہے کہ جلد ہی مزید تفصیلات سامنے آئیں گی۔ سام سنگ کے فولڈ ایبل فونز کو بھی اس کے دیگر فونز کی طرح کافی پسند کیا جا رہا ہے اور زیڈ سیریز کے تیسرے فون کی کامیابی کے بعد اس کے چوتھے فون میں متعدد نئے فیچرز دیے جا رہے ہیں۔ امکان ظاہر کیا جا رہا ہے کہ گلکسی زیڈ فور کو رواں سال کے اختتام تک پیش کر دیا جائے گا۔



پرنٹنگ کی غلطی نے امریکی شہری کو لکھ پتی بنا دیا

واشنگٹن: امریکا میں کاندرا کی معمولی غلطی سے شہری پر قسمت ایسی مہربان ہوئی کہ وہ لاکھوں ڈالرز کا مالک بن گیا۔ غیر ملکی میڈیا کے مطابق امریکی ریاست اوہائیو سے تعلق رکھنے والے شخص نے مقامی اسٹور سے لائٹری کے پانچ ٹکٹس خریدے جس پر غلط پرنٹنگ ہو گئی تھی۔ غلط پرنٹنگ کے باعث شہری کی قسمت جاگ اٹھی اور وہ دس لاکھ ڈالرز (18 کروڑ 17 لاکھ روپے سے زائد) کا مالک بن گیا۔ بسز نامی خوش قسمت شہری نے لائٹری آفیشلز کو بتایا کہ اس نے مقامی دکان سے لائٹری ٹکٹ مانگے تو دکان دار نے غلطی سے ایک ٹکٹ پرنٹ کیا جب کہ میں نے پانچ ٹکٹ مانگے تھے، بعد ازاں دکان دار نے دیگر چار ٹکٹ بھی پرنٹ کیے۔ امریکی شہری کا کہنا تھا کہ دکان دار یہ معمولی غلطی سے میرے دس لاکھ ڈالرز کی خطری رقم کا مالک بن گیا۔ بسز نے کہا کہ وہ انعامی رقم سے اپنی گاڑی کے بقایا جات اور گھر گروی رکھ کر لیے گئے قرض کی ادائیگی کرے گا جب کہ باقی رقم اپنی ریٹائرمنٹ کیلئے بچا کر رکھے گا۔

انتہائی مصروف لکھاریوں کے لیے انوکھا کیفے

ٹوکیو: جاپان وہ انوکھی سرزمین ہے جہاں بلیوں، سانپوں اور چھٹیوں کے لیے ریستوران اور کیفے موجود ہیں۔ اسی تناظر میں اب ایسے مصنفین کے لیے ایک کیفے بنایا گیا ہے جن پر کم وقت میں اپنا کام مکمل کرنے کا دباؤ ہوتا ہے۔ یہاں ان کی حوصلہ افزائی سمیت ہر ممکن مدد کی جاتی ہے۔ ٹوکیو کے ریستوران کا نام ’مودہ کھنے والا‘ ایسے لوگوں کو آنے کی اجازت ہے کم وقت میں انہیں زیادہ کام کرنا تحریر مکمل کرنے کی حوصلہ افزائی انہیں ہر طرح کا آرام بھی فراہم کرتا کہتے ہیں کہ یہاں صرف ایسے پاس وقت کم ہوتا ہے اور اسی مدت ہے کہ کیفے کے اندر کا ماحول بہت سے اپنی ڈیڈ لائن پر کام ختم کرنے ہی کھولا گیا ہے جہاں نصف گھنٹے کا کرایہ ایک ڈالر 32 سینٹ لیا جاتا ہے۔ یہاں وائی وائی مفت ہے، کمپیوٹر کیلئے میز رکھی ہیں اور مصنف اپنا کھانا اور مشروبات ساتھ لاسکتے ہیں۔ تاہم چائے، کافی اور پانی مفت میں دستیاب ہے۔



دنیا کا عمر رسیدہ گوریلا اب 65 برس کا ہو گیا

برلن: اس وقت دنیا کا سب سے بوڑھا گوریلا برلن کے چڑیا گھر میں رہائش پذیر ہیں جس کی 65 ویں سالگرہ منائی گئی ہے۔ سالگرہ کے دن اسے اس کا پسندیدہ چاول کیک بنا کر کھلایا گیا ہے۔ اس موقع پر چڑیا گھر انتظامیہ نے اپنی انسٹاگرام پوسٹ فیلو کی کیک کے ساتھ تصویر جاری کرتے ہوئے اسے دنیا کی بزرگ ترین مادہ گوریلا قرار دیا ہے۔ چڑیا گھر انتظامیہ نے گوریلا کی تصویر کے ساتھ لکھا ہے کہ فیلو کے لیے سالگرہ کا کھانا ہمیشہ ہی اہمیت رکھتا ہے اور اس بار چاول سے بنے کیک پر بیرونیوں اور بھیلوں سے سال کا عدد 65 لکھا گیا تھا۔ مادہ گوریلا نے کیک پسند کیا اور اسے مزے سے کھایا۔ فیلو کو 1959 میں برلن چڑیا گھر لایا گیا تھا اور اس وقت گوریلا کی عمر دو برس تھی۔ تاہم فیلو کی جرمنی پہنچنے کے داستان بھی بہت دلچسپ ہے۔ اسے ایک ملاح نے فرانس کے جزیرے مرسیس سے جرمنی پہنچایا تھا۔ یہاں خاص عملے نے مادہ گوریلا کا بہت خیال رکھا کیونکہ اس کی عمر صرف دو برس تھی۔ 2019 میں جب 1956 میں جنم لینے والا گوریلا ٹروڈی مر گیا تو فیلو کو دنیا کی سب سے بوڑھی مادہ گوریلا کو گینز بک آف ورلڈ ریکارڈ نے قید میں رہنے والے بزرگ ترین گوریلا کا اعزاز اور سند دی ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ اگر گوریلا قید میں رکھے جائیں تو اوسطاً 50 برس تک ہی زندہ رہتے ہیں لیکن فیلو نے اب 65 کا ہندسہ عبور کر لیا ہے۔



دنیا کا تنہا ترین گھر جس میں بیت الخلاء بھی نہیں!

واشنگٹن: اپنا گھر ہونا ہر شخص کا خواب ہوتا ہے مگر ایسے گھر میں زندگی گزارنا انتہائی مشکل کام ہے جس کے چاروں اطراف صرف پانی ہی پانی ہو۔ غیر ملکی میڈیا کے عجیب و غریب گھر امریکا کی جہاں نہ کوئی پڑوسی ہے اور نہ کوئی ہے۔ اس عجیب و غریب گھر کو کی قیمت دو لاکھ ساٹھ پاؤنڈ (6 زائد) مقرر کی گئی ہے۔ دنیا کے اطراف بحر اوقیانوس ہے، اس گھر میں بیت الخلاء موجود نہیں ہے۔ گھر بھی موجود ہیں جس کے باعث کشتی والوں کو جزیرے پر اتارنے میں کوئی مشکل پیش نہیں آتی۔



تیز قدموں سے چلیں اور بڑھاپے کی رفتار سست بنائیں

لندن: اگرچہ تیز قدمی یا برسک واک کے لائق افراد کو سامنے آچکے ہیں لیکن اب معلوم ہوا ہے کہ تیز چلنے کی ورزش سے جینیاتی سطح پر عمر رسیدگی کا عمل سست کیا جاسکتا ہے۔ برطانیہ میں اپنی نوعیت کی اس انوکھی تحقیق میں لگ بھگ چار لاکھ افراد کا جائزہ لیا گیا تھا اور معلوم ہوا کہ بے برسک واک کی ورزش سے بڑھاپے کے روکنے اور جوانی برقرار رکھنے کے جو فوائد حاصل ہوتے ہیں ان کا براہ راست اظہار یا پور مارکر یعنی بدن کے اندر اجزا میں بھی دیکھا جاسکتا ہے۔ جی ہاں! آپ نے درست پہچانا کہ تیز قدمی کا اثر لیوکوسائٹ ٹیلومر لینتھ یا لمبائی (ایل ٹی ایل) پر ہوتا ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ ہمارے جسم میں ٹیلومرز کی لمبائی کم ہوتی جاتی ہے یعنی ایک پیدائشی بچوں کے ٹیلومرز بوڑھے شخص کے مقابلے میں قدرے لمبے ہوں گے۔ اب برطانیہ کی جامعہ لیسیٹر کے سائنسدانوں نے کئی اداروں کے اشتراک سے 405981 ایسے افراد کا ڈیٹا دیکھا ہے جو درمیانی مدت سے تعلق رکھتے تھے۔ معلوم ہوا کہ جو افراد تیز چلنے کی عادت اپناتے ہیں دیگر کے مقابلے میں ان کے ٹیلومرز طویل ہوتے ہیں جو ان کی جینیاتی جوانی کو ظاہر کرتے ہیں اور بڑھاپے کی سست رفتار ہونے کی نشاندہی کرتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ ہمارے خلیات میں موجود کروموسوم کے کناروں پر موجود ٹیلومرز ایک طرح سے ڈھکن یا کیپ کا کردار ادا کرتے ہیں۔ ان میں نان کوڈنگ ڈی این اے کی بھرمار ہوتی ہے جو کروموسوم کو ٹوٹ پھوٹ سے بچاتے ہیں۔ یہ عین اسی طرح کروموسوم کی حفاظت کرتے ہیں جس طرح جوتے کے تسمے جوتے کو کھلنے یا خراب ہونے سے بچاتے ہیں۔ جب جب خلیہ تقسیم ہوتا ہے ٹیلومر بھی تقسیم ہوتے ہیں اور یوں مختصر سے مختصر ہوتے جاتے ہیں جس سے عمر کی پونجی کا خاتمہ جینیاتی سطح پر دیکھا جاسکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ایل ٹی ایل کو جینیاتی سطح پر بڑھاپے کے لیے ایک اہم جینیاتی نشانی کے طور پر دیکھا جاتا ہے۔ یوں تیز چلنے سے ٹیلومر کی تقسیم سست پڑتی ہے جو بتاتی ہے کہ ہم غلطی اور جینیاتی پیمانے پر جوان ہیں یا بڑھاپے کو سست کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ تیز قدموں سے چلنے کی عادت یا ورزش بھی نفسیاتی، جسمانی، دماغی اور فعلیاتی فوائد سے بھرپور ہوتی ہے۔ ان افراد میں چلنے کی شرح نوٹ کرنے کے لیے ایک عرصے تک انہیں حرکات نوٹ کرنے والے ہلکے پھلکے آلات پہنائے گئے تھے۔ اس تحقیق سے معلوم ہوا کہ جتنا آپ تیز چلنے کی عادت اپنائیں گے ٹیلومر کے چھوٹے ہونے کا رجحان اتنا ہی کم ہوگا۔ یوں یہ ہمارے پاس پہلی مرتبہ تیز قدمی سچوانی برقرار رکھنے کا جینیاتی ثبوت سامنے آیا ہے۔



سینما کی بحالی کے بعد کتنے کروڑ سعودی شہری فلم دیکھ چکے ہیں؟

ریاض: سینما بحالی کے بعد کتنے کروڑ سعودی شہری فلم دیکھ چکے ہیں؟ سعودی پریس ایجنسی نے اعداد و شمار جاری کر دیے ہیں سعودی پریس ایجنسی نے دعویٰ کیا ہے کہ سینما آباد ہونے کے بعد سے باکس آفس پر 4 سالوں میں 3 کروڑ 8 لاکھ افراد کلکٹس خرید چکے ہیں۔ رپورٹ کے مطابق سعودی حکومت نے 56 تھیٹرز کو 20 شہروں میں لائسنس جاری کیا ہے جہاں 1518 اسکرینیں نصب کی گئی ہیں جہاں اب تک چار سالوں میں 1 ہزار 144 فلمیں دیکھا گئی ہیں جس میں 22 سعودی فلمیں شامل ہیں۔ ایجنسی کے اعداد و شمار کے مطابق 4 سالوں میں سینما کے کلکٹس خریدنے والوں کی کل تعداد 3 کروڑ 86 لاکھ سے زائد ہے جبکہ نشری گئی فلمیں 22 زبانوں میں 38 ممالک کی تھیں۔ واضح رہے کہ سعودی عرب میں سینما کی بحالی سے 4 ہزار سے زائد مزدور خواتین کو ملازمتوں کے مواقع میسر ہوئے ہیں جبکہ انہیں مزید ملازمتیں ملنے کی امید ہے ولی عہد محمد بن سلمان کے سعودی وژن 2030 کے اہداف میں سینما انڈسٹری میں مزید ہزاروں نوکریاں پیدا کرنا بھی شامل ہے۔



سعودی عرب میں سینما گھر کھولنے کی اجازت دینے جانے کے بعد چار سالوں میں 44 سینما کھل چکے ہیں مملکت میں پہلا سینما 18 اپریل 2018 کو ریاض میں کھلا تھا جبکہ آخری 2 سینما 19 اگست 2021 کو ریاض اور طائف میں کھولے گئے۔ سعودی وزارت اطلاعات و نشریات کی جانب سے گزشتہ برس ستمبر میں جاری کی جانے والی رپورٹ میں بتایا گیا تھا کہ سعودی عرب کے 13 میں سے 9 صوبوں میں سینما کھل چکے ہیں جن میں سے 21 ریاض، 9 مکہ مکرمہ، ریجن اور 8 مشرقی ریجن میں واقع ہیں مملکت بھر میں کھولے جانے والے ان سینماؤں کی مالک 5 کمپنیاں ہیں سعودی عرب میں سینما کا سب سے زیادہ افتتاح 2018 سے 2021 کے دوران اگست میں ہوا ہر سال اگست میں 10 سینما کھولے گئے۔ خیال رہے کہ 2019 میں سینما گھروں کی تعداد 12 تھی جو 2020 میں بڑھ کر 33 تک پہنچی اور بعد ازاں ستمبر 2021 تک 44 ہو گئی سعودی عرب نے 35 برس کے بعد ملک میں سینما گھر کھولنے کی اجازت دیتے ہوئے پہلا لائسنس امریکی کمپنی اے ایم سی انٹرٹینمنٹ کو جاری کیا تھا۔ 18 اپریل 2018 کو ریاض میں پہلے سینما گھر کی تقریب رونمائی ہوئی تھی جبکہ سینما کو عوام کے لیے کھولنے سے قبل آزمائشی طور پر کامیاب ترین فلم 'بلک ہینڈ' کی اسکریننگ بھی کی گئی تھی۔ یاد رہے کہ مذہبی حلقوں کی جانب سے سینما گھروں کو بے حیائی کے فروغ اور معاشرے کے لیے نامناسب سمجھا جاتا تھا، جس کے بعد 1980 کی دہائی میں اس پر پابندی عائد کی گئی تھی تاہم ان کی دوبارہ بحالی کو اصلاحات پسند ولی عہد محمد بن سلمان کی جدت پسند ریاست کا ایک حصہ کہا گیا کیونکہ تیل کی قیمتوں میں عدم استحکام اور معیشت پر اس کے اثرات کے باعث سعودی ولی عہد کی جانب سے اس طرح کی مختلف اصلاحات متعارف کروائی گئی تھیں۔

دنیا کا سب سے چھوٹا اور تیز رفتار پاور بینک

نیویارک: ماچس کی ڈبیا سے کچھ بڑا یہ آلہ دنیا کا طاقتور ترین اور تیز رفتار پاور بینک ہے جو کراؤڈ فنڈنگ ویب سائٹ انڈی گوجو سے سرمایہ کاری کے تمام مراحل عبور کر چکا ہے۔ اس کا نام 'ایزربینک' رکھا گیا ہے جو مقناطیس کے بغیر کسی بھی فون کی پشت سے جڑ سکتا ہے۔ اس کے اندر ایک طرح کا سٹیشن (چپکنے والا) نظام ہے جو اسے کسی بھی سطح سے چپکنے میں مدد دیتا ہے اور اسی بنا پر یہ 15500 ایم اے ایچ قوت سے فون کو برق رفتار چارجنگ فراہم کرتا ہے۔ اسے دنیا کا سب سے چھوٹا وائرلیس پاور بینک کا اعزاز بھی حاصل ہے۔ یہ خاص طور پر ڈیزائن کیا گیا ہے تاکہ دوران چارجنگ اس کے سہارے بھاری اسمارٹ فون بھی ٹک سکتا ہے۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ 'ایزربینک' کے بدلتے اب بھاری بھر کم اور بڑے پاور بینک کی ضرورت نہیں رہتی۔ پھر تاروں سے جوڑنے کی ضرورت بھی ختم کر دی گئی ہے۔ پاور بینک کی پشت پر نرم بر کے گول سٹیشن پمپ لگائے گئے ہیں جن سے وہ فون پر چپک جاتا ہے۔ اس کے دو فائدے ہیں کہ اول تو مقناطیس ہر فون پر چپک نہیں سکتا اور دوم اس عمل میں چارجنگ بھی ضائع ہو جاتی ہے۔

کروڑوں سال قدیم جانور کی بصارت پر مبنی انقلابی کیمرا تیار

واشنگٹن: ہم انسانوں نے لاتعداد ایجادات جانوروں سے متاثر ہو کر تخلیق کی ہے۔ اب کروڑوں سال قبل سمندری مخلوق کو دیکھتے ہوئے انقلابی کیمرے بنائے جاسکتے ہیں۔ اب سے 50 کروڑ سال قبل سمندروں پر ٹرائلو بائٹس کا راج تھا جو اب ختم ہو چکے ہیں۔ یہ جانور اپنی مرکب (کمپاؤنڈ) آنکھوں کی وجہ سے وسیع رقبے پر دیکھ سکتے تھے۔ یعنی ایک آنکھ میں دس سے لے کر ہزاروں انفرادی یونٹ تھے جن میں سے ہر گوشے کا اپنا قریب، اپنا لینس اور روشنی محسوس کرنے والے مخصوص خلیات ہوتے تھے۔ لیکن ٹرائلو بائٹ کی ایک قسم 'ڈالمنینا سوشائکس' اس کی آنکھوں میں قریب اور دور فوکل لینس تھے۔ یہ لینس مختلف زاویوں سے دکھاتے قریب تیرنے والے شکار کو دیکھ سے آنے والے شکار کو بھی نظر انسٹی ٹیوٹ آف اسٹینڈرڈز اینڈ کے ماہرین نے ایک چھوٹا کیمرہ ہے اور فیلڈ کی گہرائی کی



ہے۔ اس طرح بہت دوری سے بھی شاندار تصویر لی جاسکتی ہے۔ یوں ایک ہی کیمرے سے تین سینٹی میٹر قربت سے لے کر پونے دو کلومیٹر دوری تک کی فوٹو لیچی جاتی ہے۔ اس کے لئے عین ٹرائلو بائٹ کی آنکھ کی نقل کی گئی ہے۔ یعنی بہت سارے لینس ایک جگہ پر رکھے گئے ہیں۔ تمام لینس کے گچھے کو مینا لینس کہا گیا ہے۔ ہر لینس روشنی کو اپنے اپنے انداز اور زاویے سے وصول کرتا ہے۔ مینا لینس کی تیاری مکین و سبوں لاکھوں مستطیل نما چھوٹے لینس بنائے گئے ہیں۔ نیو پیانے کے یہ لینس ٹائٹانیم آکسائیڈ سے بنے ننھے ستون پر نکلے ہیں۔ ہر ستون کچھ اس طرح مرتب کیا گیا ہے کہ وہ ایک جانب مائیکرو لینس بن جاتا ہے تو دوسری جانب دوردید دیکھنے والے ٹیلی فوٹو لینس بھی بن جاتا ہے۔ اب حاصل شدہ روشنی کو ایک جدید کمپیوٹر سافٹ ویئر سے گزرا جاتا ہے۔ اس طرح ایک بہترین اور واضح تصویر سامنے آتی ہے جو ایک جانب تو قریب کی شے دکھاتی ہے تو دوسری جانب دو کلومیٹر دور کے منظر کو بھی واضح کرتی ہے۔ یوں بہت جلد ہم ایک ہی تصویر میں دور اور قریب دونوں کے عکس لے سکتے ہیں۔

واٹس ایپ کے نئے فیچر 'کیونٹیز' کا اعلان

سلیکان ویلی: مینا کمپنی کے بانی مارک زکربرگ نے اپنی ایک نئی فیس بک پوسٹ میں واٹس ایپ میں نئے فیچر 'کیونٹیز' کا اعلان کیا ہے جو اس سال کے اختتام تک عام صارفین کیلئے دستیاب ہوگا۔ زکربرگ نے اپنی پوسٹ میں لکھا کہ یکساں نوعیت کے مختلف واٹس ایپ گروپس کو ایک ہی کمیونٹی میں رکھتے ہوئے ہا مقصد اور مفید رابطوں کو بہتر بنایا جائے گا۔ مثلاً ایک "اسکول کمیونٹی" کے تحت وہ تمام گروپس اور افراد اکٹھے کیے جاسکتے ہیں جن کا تعلق کسی خاص اسکول کی مختلف جماعتوں اور شعبوں سے ہو۔ اس کمیونٹی کے ذریعے عمومی نوعیت کے اعلانات بھی کیے جاسکتے ہیں اور اسکول کے مختلف شعبوں کو ایک دوسرے سے مربوط بھی کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرز پر محلہ کمیٹی یا دفتری امور سے متعلق کیونٹیز بھی تخلیق کی جاسکتی ہیں اور کام میں بہتری لائی جاسکتی ہے۔ واٹس ایپ نے بھی اپنی ایک ٹویٹ میں کیونٹیز فیچر کا اعلان کرتے ہوئے ایک مختصر ویڈیو بھی شیئر کروائی ہے: خبروں کے مطابق، مینا (سابقہ فیس بک) میں واٹس ایپ کمیونٹی فیچر پر پچھلے کئی سال سے کام ہو رہا تھا لیکن بعض دشواریوں کی وجہ سے یہ فیچر پیش کرنے میں خاصا وقت لگ گیا۔



گوگل نے ڈسپلے سے ہٹ کر عام اشیا میں 'ننھے سگنل' کا تصور پیش کر دیا

پالو آلٹو، کیلیفورنیا: کمپیوٹر اور فون کے ڈسپلے اور آوازوں نے ہماری زندگی کو پریشان کر رکھا ہے۔ اسی لیے گوگل نے 'لٹل سگنل' نامی ایک تصور پیش کیا ہے جس میں عام اشیا آپ کو انٹرنیٹ پر ہونے والی سرگرمی سے آگاہ کر سکیں گی۔ گوگل نے نئے ڈیزائن کے تحت روزمرہ اشیا میں ویب سائٹ، انٹرنیٹ اور کمپیوٹنگ سگنل کو سوکرا سے خاموش کمپیوٹنگ کا نام دیا ہے۔ اس طرح انسان روایتی کمپیوٹر اور اسمارٹ فون سے دور رہ کر بھی ڈیجیٹل اور انٹرنیٹ دائرے میں رہ سکتا ہے۔ لٹل یا ننھے سگنلز کو چھ عام اشیا میں بطور ہوا، حرکت، بٹن دبے، موسیقی، سائے اور چھتچھاہٹ کے طور پر پیش کیا گیا ہے۔ اس پر گوگل نے ایک شاندار ویڈیو بھی تیار کی ہے جو تیزی سے مقبول ہو رہی ہے۔ اس میں بٹن آواز اور حرکت کی بنا پر رابطہ کرتا ہے جس سے آپ اشیا کنٹرول کر سکتے ہیں۔ ایک اور منظر میں ایک آلہ سرد ہوا خارج کر کے بتاتا ہے کہ دفتر سے کوئی ای میل آچکی ہے۔ تاہم ویڈیو میں بعض اشیا کی وضاحت بھی نہیں ہو سکی ہے۔ گوگل انجینئر وں نے اسے امیٹیٹ کمپیوٹنگ کا نام دیا ہے جس پر دیگر کمپنی ماہرین بھی خاصی تحقیق کرتے رہے ہیں۔ اسے انٹرنیٹ آف تھنگس یا یوٹی کیوس کمپیوٹنگ کا نام بھی دیا جاتا رہا ہے۔ گوگل آپ کے گھر کے آلات کو ڈیجیٹل بنانے کے لیے ہارڈ ویئر اور کوڈ کی رہنمائی فراہم کرے گا لیکن اب بھی اس پروگرام کا باضابطہ اعلان نہیں کیا گیا ہے۔ اس طرح آپ پڑوسی کی آمد یا موسم کا حال عام گھر یا اشیا سے جان سکیں گے۔



سوشل میڈیا پر شہرت کے لیے نوجوان خوبصورت لڑکی بن گیا

لندن: برطانوی شہری نے سوشل میڈیا پر شہرت حاصل کرنے کیلئے پلاسٹک سرجری کے ذریعے کورین لڑکی کا روپ دھار لیا۔ بین الاقوامی میڈیا رپورٹ کے مطابق برطانوی دارالحکومت لندن سے تعلق رکھنے والے 32 سالہ شخص نے خود کو کورین لڑکی کے روپ میں ڈھالنے کیلئے اب تک نو مرتبہ پلاسٹک سرجری کروا چکا ہے۔ برطانوی شخص 2014 سے اب تک چہرے کی پلاسٹک سرجری کروانے کیلئے دولاکھتیس ہزار پاؤنڈ خرچ کر چکا ہے۔ میڈیا رپورٹس میں کہا گیا ہے کہ 32 سالہ آئل لندن نے ٹک ٹاک پر کورین لڑکی کی حیثیت سے پذیرائی اور شہرت کے بعد اپنے چہرے اور جسم کے خدوخال میں مزید نسوانی تبدیلیاں کروائیں۔ آئل لندن کا کہنا تھا کہ میں ٹک ٹاک کا دیوانہ ہوں اور روزانہ 8 گھنٹے ویڈیو شیئرنگ ایپ پر ویڈیوز بنانے میں صرف کرتا ہوں، یہ میری یومیہ زندگی کا حصہ ہے۔ برطانوی شہری نے کہا کہ اپنی اس عادت کے باعث میں اپنے دوست کھو چکا ہوں۔

چلتی ٹرین کے نیچے آنے والی خاتون معجزاتی طور پر زندہ بچ گئی

پیونس آئرس: ارجنٹائن کے ریلوے اسٹیشن ٹرین کے انتظار میں کھڑی خاتون مسافر اچانک ریل کے نیچے آئیں مگر وہ معجزاتی طور پر محفوظ رہیں، حادثے کی سامنے آنے والی ویڈیو نے سوشل میڈیا صارفین کے رونگٹے کھڑے کر دیئے۔ غیر ملکی میڈیا کے مطابق ارجنٹینا کے دارالحکومت پیونس آئرس میں ایک خاتون ریلوے اسٹیشن پر ٹرین کا انتظار کر رہی تھی کہ اچانک اس کی طبیعت خراب ہوئی اور وہ ٹکڑھا اتے ہوئے چلتی ٹرین کے نیچے آ گئی۔ واقعے کی ویڈیو سوشل میڈیا پر وائرل ہو گئی جس میں دیکھا جاسکتا ہے کہ خاتون کو ٹرین کے نیچے آتے دیکھ کر اسٹیشن پر کھڑے مسافروں نے اوسان خطا ہو گئے اور انہوں نے چیخ و پکار شروع کر دی۔ حادثے کا علم ہوتے ہی ٹرین ڈرائیور نے ٹرین روکی اور مسافروں نے اسٹیشن عمل کیساتھ ملکر خاتون کو ٹرین کے نیچے سے نکالا جو بالکل صحیح سلامت تھی اور اسے بس معمولی سے زخم آئے تھے۔ ارجنٹائن کی خاتون جس طرح ٹرین کے نیچے آ کر زندہ بچنے میں کامیاب ہوئی ہے، ایسا لگتا ہے جسے اللہ رکھے اسے کون چھلے والا حوالہ اسی خاتون کیلئے کہا گیا ہو۔ خاتون کو زندہ اور صحیح سلامت دیکھ کر ہر آنکھ حیرت زدہ تھی، جب اسے اسپتال منتقل کیا گیا تو ڈاکٹروں نے



خاتون کی حالت خطرے سے باہر بتائی اور اسے ابتدائی طبی امداد فراہم کر کے ڈسچارج کر دیا۔ خاتون کی شناخت کنڈیلا کے نام ہوئی جنہوں نے میڈیا سے بات کرتے ہوئے کہا کہ مجھے نہیں پتہ کہ میں کیسے زندہ بچی مگر حادثے میں نیچے کے بعد مجھے لگتا ہے میں دوبارہ پیدا ہوئی ہوں۔ کنڈیلا کا کہنا تھا کہ میرا بلڈ پریشر ڈاؤن ہوا میں بے ہوش ہوئے لگی، جس کے بعد میں نے اپنے آگے کھڑے ہوئے شخص کا سہارا لیکر سنبھلنے کی کوشش کی مگر ایسا ہونے کا اور میں لڑکھڑاتی ہوئی ٹرین کے نیچے آ گئی۔



خان! جو سال دوم کی طالبہ ہے، ڈاکٹر اقبال یاد آئے:

بے خطر ٹو پڑا آتش نرو میں عشق
عقل ہے مجھ کو تاشائے لب بام ابھی
عورت اور مرد کو خالق حقیقی نے انسانی سماج کی بنیادی اکائی بنایا ہے۔ دونوں ہی انسانی وجود کے دو مختلف قالب ہیں جس میں ہر ایک کے بنادوسرے کی تکمیل ممکن ہی نہیں ہے۔ یہ انسانی زندگی کی ایک حقیقت ہے۔

عورت کم زور ہے۔۔۔!

پھر یہ ضروری ہو جاتا ہے کہ عورت اور مرد کی انسانی حیثیت کو یکساں تسلیم کیا جائے۔ دونوں کے حقوق اور فرائض تسلیم کیے جائیں۔ اور اس کا یہ بھی تقاضا ہے کہ دونوں ایک دوسرے کو کھلے دل سے تسلیم کریں اور ایک دوسرے کو ثانوی سمجھنا ترک کر دیں۔ اس لیے کہ انسانی سماج میں دونوں ہی کو بنیادی و مرکزی حیثیت حاصل ہے۔

اور اس حقیقت کو بھی تسلیم کیا جائے کہ نظام زندگی کے مختلف دائروں میں ان کی اپنی ایک خاص اہمیت اور تقسیم کار ہے۔ اگر اس حقیقت کو تسلیم اور اس کا اعتراف کیا جائے گا تو وہ سماج اپنی ترقی کے عروج کو اپنے سامنے دیکھے اور اس کے فوائد سے مستفید ہوگا اور اگر اس کے برعکس ہوا تو اس سماج کو زوال پذیر ہونے میں کچھ زیادہ دیر نہیں لگتی۔ وہ نظام تمدن شر اور فساد سے بھرتا چلا جائے گا۔

عورت اور مرد کی جسمانی ساخت، صلاحیتیں اور مزاج فطری طور پر مختلف ضرور ہیں لیکن اس بنیاد پر عورت اور مرد کی انسانی حیثیت میں امتیاز کرنا سوائے ان اپنی اپنی کچھ نہیں۔ اسلام کی الہامی تعلیمات سے انحراف اس کی وجہ ہے۔ یہ بات درست ہے کہ بعض مذہبی، سیاسی اور معاشی اعتبار سے با اختیار مردوں کے ایک گروہ نے خود کو معاشرے میں مرکزی حیثیت دے دی اور عورت کو ثانوی قرار دے اس کی خدمات اور صلاحیتوں سے انکار کر دیا یا پھر اسے انتہائی محدود کر دیا ہے۔ اور یہی بات عورت کے استحصال کا سبب ہے۔

انسانی تہذیب کے ارتقاء میں عورتوں نے جو کردار ادا کیا ہے اسے نظر انداز کر دیا گیا اور یوں انسانی تاریخ کی ترقی مردوں نے اپنے نام ہی کر لی۔ جب ہم عورت کی روزمرہ کی زندگی کا جائزہ لیتے ہیں تو اس میں ہمیں فرصت کے لمحات کم ہی نظر آتے ہیں۔ تہذیب کی ترقی میں عورتوں کا ایک اہم حصہ یہ ہے کہ انہوں نے معاشرے میں خوب صورتی اور نفاست کا احساس پیدا کیا ہے۔ عورتوں نے تجارت کے فروغ میں بھی حصہ لیا۔

نگہت فرمان

عورت کم زور، کم ہمت، پست حوصلہ، کم عقل ہے!
ہم سب یہی سنتے چلے آ رہے ہیں، لیکن یہ حقیقت بھی ہے یا ایک مفروضہ۔
آئیے! اس پر کشادہ دلی اور اعلیٰ ظرفی سے مکالمہ کرتے ہیں۔
ایک بے بنیاد تصور کو ایک بروقت قدم ہی زمین بوس کر سکتا ہے۔ جی! بالکل ایسا ہی ہے۔ جیسے گھٹا ٹوپ اندھیرے کو ایک چھوٹا سا جگنو ہی پچھاڑ ڈالتا ہے۔
جیسے شدید دھند کو سورج کی ایک کرن ہی پرے دھکیل ڈالتی ہے۔ اسی لیے تو کہتے ہیں:

ایک جگنو ہی سہی ساتھ سفر میں رکھنا
تیر کی کوکھی بے باک نہ ہونے دینا
اور یہ بھی:
چند لحوں میں سبھی عکس نکھر آئیں گے
دھند کا راج ہے بس دھوپ نکل آنے تک

عورت! جی، صنف نازک کہا جاتا ہے جسے، جب ظلم کے مقابل پورے عزم کے ساتھ آن کھڑی ہو تو کیا پھر بھی اسے صنف نازک کیا جائے گا۔۔۔؟
یہی ہے آج کا چھپتا ہوا سوال اور ہمیں اس کا جواب تلاشنا ہے۔

جی! عورت صنف ناک ہوتی ہے، جی! اسے آگینے سے تشبیہ دی گئی ہے، بالکل درست ہے یہ، لیکن جب حق کے مقابل باطل کے سامنے آجائے تو پھر چشم فلک دیکھتی ہے کہ یہی صنف نازک جسم عزم و حوصلہ بن کر اس کے مقابل آتی اور اسے زمین بوس کرنے میں اپنا کردار ادا کرتی ہے۔ اب آپ کو مثال درکار ہوگی اور ہونی بھی چاہیے، تو چلیے!
کیا ہم اسلام کی پہلی شہید خاتون حضرت سمیہؓ کو بھول سکتے ہیں۔۔۔۔؟

کیا دربار بربد اور بازار شام میں خطیبہ مظلوم جناب زینبؓ کے خطبات کی گونج کو فراموش کیا جاسکتا ہے۔۔۔۔؟
کیا فلسطین میں جو بجزی خواتین صیہونی دہشت گردوں کے سامنے ڈٹ کر کھڑی ہیں انہیں تاریخ فراموش کر دے گی۔۔۔۔؟

ہزاروں مثالیں دی جاسکتی ہیں اور اگر درکار ہیں تو پھر عالمی ذرائع ابلاغ میں شائع اور نشر کی جانے والی رپورٹس کو باریک بینی سے دیکھیے، سنئے اور پڑھیے۔

مسکان خان! جی وہی مسکان خان جو ابھی کل ہی تو بات ہے یہ، جب وہ ہندو تو اکرے پر چارک مسلح غنڈوں کے سامنے آکر لگا رہی تھی، جی وہی مسکان خان صرف انیس برس کی مسکان

اتارے۔ لیکن وہ مسکان تھی جب اس نے جرات کی تاریخ رقم کی اور ہجوم کے سامنے اللہ اکبر کی صدا بلند کرتے ہوئے ان کے مطالبے کو اپنے جوتے تلے چل کر رکھ دیا۔ جب اس سے ذرائع ابلاغ کے نمائندوں نے سوال کیا کہ آپ کے ساتھ کیا واقعہ پیش آیا تھا؟ جب اس نے اعتماد سے انہیں بتایا:

”مجھے کچھ معلوم نہیں تھا، میں ہمیشہ کی طرح کالج جا رہی تھی۔ باہر سے آنے والے کچھ لوگ گروپ کی شکل میں کھڑے ہو گئے اور مجھ سے کہا: تم برقع پہن کر کالج کے اندر نہیں جاسکتی، اگر تم کالج میں داخل ہونا چاہتی ہو تو برقع اور حجاب اتار کر اندر جانا ہوگا۔ اگر تم برقعے ہی میں رہنا چاہتی ہیں تو واپس اپنے گھر چلی جاؤ۔ پہلے تو میں نے سوچا کہ خاموشی سے چلی جاؤں گی۔ لیکن وہاں ”برقع اتارو“ اور ”بے شرعی رام“ کے نعرے بلند کرتے ہوئے وہ تمام لڑکے میرے پیچھے ایسے آ رہے تھے جیسے وہ سب مجھ پر حملہ کرنے کی کوشش کر رہے ہوں۔ یہ نہیں سے چالیں

انسانی تہذیب کے ارتقاء میں عورتوں نے جو کردار

ادا کیا ہے اسے نظر انداز کر دیا گیا اور یوں انسانی

تاریخ کی ترقی مردوں نے اپنے نام ہی کر لی

افراد تھے۔ میں اکیلی تھی، ان میں انسانیت نہیں ہے۔ اچانک وہ میرے پاس آئے اور چلانا شروع کر دیا۔ کچھ نے نارنجی رنگ کے سکارف پکڑے ہوئے تھے اور مسلسل برقع اتارواور بے شرعی رام کے نعرے لگا رہے تھے۔

جب سے میں کالج آئی ہوں تو تب سے میں نے حجاب پہننا شروع کیا تھا۔ کالج میں کوئی مسئلہ نہیں تھا۔ سب کچھ پہلے جیسا تھا۔ میں حجاب پہن کر کلاس میں جا رہی تھی۔ میں کلاس میں برقع نہیں پہنتی صرف حجاب پہنتی ہوں۔ میں اپنے بال چھپا کر کلاس اٹینڈ کرتی ہوں۔ لیکن اس دن وہ لوگ مجھے کیمپس

میں داخل نہیں ہونے دے رہے تھے۔ ان کی بڑی تعداد باہر سے آئی ہوئی تھی۔ کالج کے چند طالب علم ہی وہ وہاں موجود تھے۔ وہ کہہ رہے تھے کہ برقع اتارو، ورنہ کالج نہیں جا سکتیں۔ وہ سب مجھے ڈرا رہے تھے۔ میرے سامنے چار باحجاب لڑکیاں آئیں اور لڑکے ان پر آوازیں کستے چلے گئے، وہ رو کر اندر چلی گئیں، پھر میرے ساتھ بھی وہی ہوا۔ میں نہیں روئی، میں نے اس کے خلاف آواز بلند کی۔ میں نے اللہ اکبر کا نعرہ بلند کیا، کیوں کہ میں ڈر گئی تھی۔ جب ڈر لگتا ہے تو اللہ کا نام لیتی ہوں۔ جب میں اللہ کا نام لیتی ہوں تو ہمت پیدا ہوتی ہے۔

کیا اب بھی آپ عورت کو کم زور سمجھتے ہیں۔۔۔۔۔!

حمیرہ ریاست علی رندھاوا

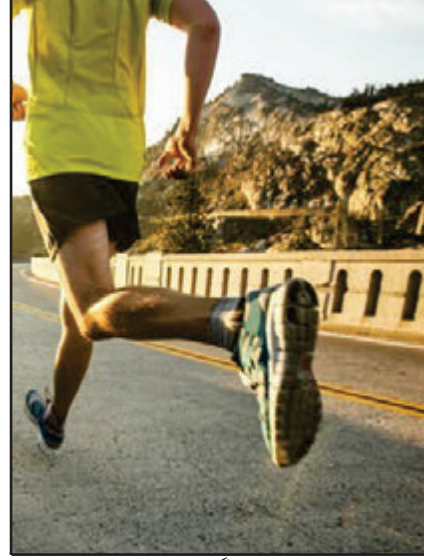
بعض لوگ صبح اٹھتے ہی انتہائی پرسکون دکھائی دیتے ہیں، ان کے برعکس بعض لوگ دھندلی آنکھوں کے ساتھ افرا تفری کے عالم میں نظر آتے ہیں۔ حالانکہ وہ ایک پرسکون انداز میں اپنی صبح کا آغاز کر سکتے تھے۔ سوال یہ ہے کہ وہ کیسے اپنی صبح کو پرسکون بنا سکتے ہیں؟ آئیے! اس سوال کا جواب جانتے ہیں۔

اپنی صبح کو پرسکون بنانے کے لئے، سب سے پہلا کام یہ کریں کہ رات کو جلدی سوئیں۔ صبح فجر کے وقت اٹھیں، وضو کر کے نماز پڑھیں، اور پھر اپنے ارد گرد منظم قسم کے لوگوں کے معاملات پر غور کریں۔ 'مائی ہوم آئیڈیاز' پر ایک مضمون میں سپریم آرگنائزیشن کے بانی اور صدر جوڈی وائسن نے مشورہ دیا کہ اگر آپ گھر کے باقی افراد کی نسبت پہلے بیدار ہوتے ہیں تو پھر پہلے اپنے سارے دن کے کاموں کی فہرست بنائیں۔ ضروری نہیں کہ فہرست لکھ کر بنائی جائے، بلکہ ترجیحات کے اعتبار سے فہرست ذہن میں بھی ترتیب دے سکتے ہیں۔ جلدی جانے کا لازمی تقاضا ہوگا کہ آپ جلدی سوئیں۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ انھیں نیند ہی دیر سے آتی ہے۔ اگر آپ کو نیند نہیں آتی تو ان اسباب سے متعلق غور کریں جو آپ کی نیند میں رکاوٹ ہیں۔ اس سلسلے میں ماہرین تجویز دیتے ہیں کہ جب آپ سونے کے لئے بیدار طرف پڑھیں تو اپنے موبائل فون کو بستر سے دور رکھ دیں۔ سوتے وقت سیل فون کو قریب رکھنے کا نقصان یہ ہوتا ہے کہ آنکھ کھلتے ہی آپ اپنا سیل فون پکڑ لیں گے، نتیجتاً خون چوسنے والی پریشان کن ای میلز، خبری سرخیاں اور سوشل میڈیا کی پوسٹس کے بلیک ہولز آپ کو نگل سکتے ہیں اور آپ کے بلڈ پریشر میں اضافہ کر سکتے ہیں۔

اس لئے ضروری ہے کہ آپ کو صبح، صبح اپنے سیل سے دور

رہیں۔ پھر اپنے بستر پر بیٹھ جائیں اور گہرے گہرے سانس لے کر تازہ ہوا کو اپنے اندر اتار لیں۔ ماہرین کے مطابق اس طرح آپ خوش رہ سکتے ہیں اور یہ آپ کے لئے ایک حیرت انگیز خوش کن تجربہ ہوگا۔ صبح سویرے جاگ کر اپنے پسندیدہ کام کریں جیسے مراقبہ کرنا، واک کرنا، یوگا کرنا وغیرہ اور پھر دس یا

صبح کا آغاز، صحت مندانہ انداز میں کیسے کریں؟



پندرہ منٹ آرام کر کے اپنے دیگر روزمرہ کاموں کے لیے تیار ہو جائیں۔ برش کرنا یا غسل کرنا تو آپ کی عادت ہوگی، اس کا آپ کی خوشی سے کوئی تعلق نہیں اس لئے وہ کام کریں جو آپ کے لئے خوشی کا باعث ہوں۔

یہ کام کر کے آپ دیکھیں گے کہ جلدی جاگنا جو کبھی آپ کو ایک

مشکل چیلنج کی طرح لگتا تھا، اب ایک آسان کام بن گیا ہے۔ اس کا ایک بڑا فائدہ یہ بھی ہوگا کہ آہستہ آہستہ آپ کی زندگی سے بے ترتیبی ختم ہوتی چلی جائے گی۔ جب آپ سارے دن کے کاموں کے لئے تیار ہو جائیں گے تو پھر سب سے پہلے اپنے موبائل سے ضروری پیغامات چیک کریں اور ان کا جواب دیں۔ اس طرح آپ ضروری باتوں کا جواب دینا نہیں بھولیں گے۔ اس کے علاوہ یہ بھی ضروری ہے کہ آپ ایک وقت میں ایک ہی کام کریں کیونکہ ایک دم دم دینا کو بدل نہیں سکتے۔ اگر ہم ایک ہی وقت میں سارے کام کرنے کی کوشش کریں گے تو ہم بے زار ہو جائیں گے اور کوئی کام بھی ڈھنگ سے نہیں کر پائیں گے۔ اپنے آپ کو غیر منظم زندگی سے بچانے کے لئے ایک ہی وقت میں ایک ہی کام کریں گے تو دیگر ضروری کاموں کے بارے میں بہتر انداز میں سوچنے کا موقع مل جائے گا۔

دیگر ضروری کام ان کے شیڈول کے مطابق کریں۔

اگر کوئی خاتون کھانا تیار کرنے لگی ہیں تو انھیں علم ہونا چاہیے کہ صبح، دوپہر اور رات کے کھانے میں کیا کچھ بنانا ہے۔ اس طرح وہ آج کیا کھاؤں؟ کے سوال کے بارے میں سوچتے ہوئے وقت ضائع نہیں کریں گی، اپنے اس وقت کو کسی دوسرے مفید اور ضروری کام میں صرف کریں گی۔

آپ کو یہ بھی سوچنا ہے کہ آپ کس طرح اپنے کاموں کو مزید آسان اور دلچسپ بنا سکتے ہیں۔ اپنے کام کو آسان بنانے کے لئے اپنے کاموں کی فہرست میں آپ اپنے موڈ کے مطابق ترمیم بھی کر سکتے ہیں۔ نظم و ضبط کے ماہرین کے مطابق اگر

اور ممتاز کرنے کے لیے اپنا کوئی خاص نشان لگا دیتے تھے۔ اسی طرح ہنرمند اور دست کار بھی اپنی تخلیق کی گئی پیداوار پر اپنا خاص نشان ثبت کر دیتے جو ان کی خاص پہچان بن جاتا تھا۔

گینیز بک آف ورلڈ ریکارڈ کے مطابق برطانیہ میں بنا ایک خاص سیرپ دنیا کا قدیم ترین برانڈ ہے جو چین، کیک، دلہ وغیرہ کی بیکنگ اور ٹائنگ کے کام آتا ہے۔ یہ سیراوسنہری بیج میں دست یاب ہوتا ہے۔ 1885ء سے آج تک اس میں کوئی خاص تبدیلی نہیں ہوئی۔ یعنی یہ کہا جاسکتا ہے کہ برانڈ کے قابل اعتماد ہونے میں اس کے قدیم ہونے کا بھی اہم کردار ہے۔ خاص تجارتی نام کے پیچھے حکمت عملی یہ ہوتی ہے کہ کمپنیاں اپنے صارف کے ساتھ وفاداری کو لازم قرار دیتی ہیں۔ یعنی صارف حقیقی معنوں میں کسی خاص برانڈ کے بارے میں پُر اعتماد ہوتا ہے اور یہ یقین رکھتا ہے کہ اس جیسا دوسرا کوئی نہیں۔ وہ اپنے حلقہ احباب میں بھی اپنے پسندیدہ برانڈ کو بطور مثال پیش کرتا ہے۔ یہی برانڈ کی اصل کامیابی ہوتی ہے۔

برانڈ کو دوسری مصنوعات سے ممتاز کرنے اور عوام میں اس کی پہچان کو مستحکم کرنے کے لیے اس کا دیدہ کش خاص نشان (لوگو)، پرکشش سلوگن، منفرد ڈیزائن، معنویت، کاروباری نقطہ نظر، اس کی شناخت جیسے پہلوؤں کو مدنظر رکھا جاتا ہے۔ جیسا کہ اشتہارات میں متوقع صارفین کو یہ یقین دلانے کے لیے سلوگن کے طور پر نام ہی کافی ہے، نام ہی پہچان ہے، نام ہے اعتماد کا، ہر گھر کی شان، دنیا بھر کا جانا مانا ہوا، تین نسلوں کا بھروسا جیسے الفاظ کہے جاتے ہیں۔

برانڈ دو قسم کے ہوتے ہیں۔

گلوبل برانڈ اور لوکل برانڈ

گلوبل برانڈ کی بنائی گئی اشیاء دنیا کے سبھی ترقی یافتہ اور ترقی پذیر ممالک میں یکساں مقبول ہوتی ہیں۔ ان برانڈز کی مصنوعات میں گاڑیاں، کمپیوٹر، ٹیلی ویژن، لباس وغیرہ تقریباً ہر ملک میں دست یاب ہوتی ہیں۔ عام طور پر ان کے قبول عام ہونے کی وجہ اس کی منفرد اور دیدہ زیب ڈیزائننگ اور پائے داری کے علاوہ دوسری کمپنیوں کے مقابلے میں پیشگی سہولیات کی فراہمی ہوتی ہے۔ جیسے کاریں بنانے والے خاص برانڈز ABS بریک سسٹم، انجن کی کمپسیٹی، پاور کشادگی، آرام اور حفاظتی آلات مہیا کرتے ہیں۔ معروف بینک اپنے کلائنٹ کو ATM کارڈ جیسی کئی بہترین سہولیات پیش کرتے ہیں۔ لوکل

رات کو آپ کسی کام کے بارے میں سوچیں گے، تو صبح اس کے مثبت پہلوؤں کو مدنظر رکھتے ہوئے اسے عملی جامہ پہنانے کے لئے تیار ہو جائیں۔ فہرست کو ترتیب دیتے ہوئے اس بات کو بھی مدنظر رکھیں کہ آپ پر اضافی بوجھ نہ پڑے۔ ماہرین کے مطابق آؤنی فوکس کا استعمال اپنے آپ کو سرگرم رکھنے کے لئے کریں اور آؤنی فون پر ریمائینڈرز ایپ کا استعمال بھی کریں۔ یہ بہترین ناسک لسٹ ایپ ہے۔

اگر آپ کا کام بروقت ختم نہیں ہوتا تو ایسی وجوہات کا پیہ لگائیں جو اسکی راہ میں مشکلات بڑھاتی ہیں۔ آپ مشکل کام پہلے کریں یعنی جو ہمیں سب سے زیادہ مشکل لگتا ہے اور اسے پہلے نہیں کرنا چاہتے، اسے پہلے ہی مکمل کریں۔ اس سے ہم ایک بامقصد اور نتیجہ خیز دن گزار سکتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق سب سے مشکل کام کو جلدی مکمل کرنا بہترین طرز عمل ہے۔ اگر زندگی میں کسی بھی مرحلے پر مایوسی محسوس کر رہے ہوں تو کامیاب لوگوں کے حالات زندگی پڑھیں، جنہوں نے مشکلات کے اندھیرے کو شکست دیکر روشنی تک رسائی حاصل کر لی اور پھر زندگی میں کامیاب ہو گئے۔ ان کے حالات زندگی پڑھ کر آپ اپنے اندر نئی قوت محسوس کریں گے۔ اپنی زندگی کو بے ترتیبی سے بچانے کے لیے اپنے گھر کو صاف ستھرا اور سلیقہ شعاری کا عکاس بنائیں کیونکہ جب آپ تھک بارگھر آتے ہیں تو صاف ستھرا گھر آپ کو پرسکون کرتا ہے لیکن اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ گھر سے نکلنے سے پہلے اسے ترتیب دیں، ہر چیز کو سلیقہ سے رکھیں تاکہ جب آپ گھر واپس آئیں تو صاف ستھرا ماحول دیکھ کر آپ کے دل و دماغ کی تھکن دور ہو جائے۔ میرا پرزور مشورہ ہے کہ مذکورہ بالا رہنما اصولوں کو اپنائیں، اپنی زندگی کو کامیاب بنائیں کیونکہ یہی کامیاب زندگی کے راز ہیں۔

برانڈ کی کمپنی اپنی مصنوعات کی پیداوار اپنے ہی ملک میں تیار کر کے مختلف شہروں تک فراہم کرتی ہے اور ملک میں ہی جانی پہچانی جاتی ہے جن میں کھانے پینے تیار شدہ اشیاء، اجار، چٹنی، مرے، مصلے، کپڑے، دست کاری جیسی مصنوعات شامل ہیں۔

اگر پیداواری یا انفرادی برانڈ کی بات کی جائے تو یہ ذاتی پروڈکشن کو ظاہر کرتی ہیں۔ جیسے فلم پروڈکشن میں ہالی وڈ، بولی وڈ، لالی وڈ۔ ہالی وڈ کی مودی اسٹوڈیو، پیراماؤنٹ پکچرز، یونیورسل اسٹوڈیو، وارنر برادرز۔ ان کی تقریباً تمام بڑی اسکرین کی فلمیں بلاک بسٹر شاری جاتی ہیں۔ اسی طرح انڈیا اور پاکستان کی مختلف ذاتی پروڈکشنز ہیں۔ ان کے ویڈیو گیمز، ویب سائٹس، میوزک اور ویڈیوز وغیرہ ہیں۔ آرگنائزیشن برانڈ میں مضبوط معروف آرگنائزیشن برانڈ جیسے گوگل، مائیکرو سافٹ وغیرہ ہیں۔ بینک کی دنیا میں تیار شدہ غذائی اشیاء برگر، سینڈوچز اور چپس وغیرہ۔ سروس برانڈز صارف کو سروس مہیا کرنے والی کمپنی سے کسی خاص ہنر کی خدمات پیش کرتی ہے۔ اس برانڈ میں گاہک اور کمپنی میں اعتماد کا خاص تعلق استوار ہو جاتا ہے جو گاہک کے کام یا تجارت پر مبنی ہوتا ہے۔ جیسے پلبرے، لائبر، پوسٹل سروس جو اپنی تیز ترین رفتار اور ایمان داری کا وعدہ پورا کرتی ہے۔ اسی طرح ریلوے، بینک، اور اسپتال کے ذریعے عوام کو خاص خدمات دی جاتی ہیں۔ خاص سروس برانڈ کی بہترین مثال ہوائی سروس ہے جو اپنے مسافروں Top notch یعنی بہترین اور عمدہ درجے کی خدمات پیش کرتی ہے۔

گروپ برانڈز کچھ برانڈز پر مشتمل ہوتا ہے جن کے کاروباری مفادات یکساں ہوتے ہیں۔ ایونٹ یا تہوار کی برانڈز تجارتی اور صنعتی نمائش، قومی یا مذہبی تہوار کے پروگرام ترتیب دیتے ہیں۔ یہ خاص مواقع قومی یا مذہبی تہوار کے دن مشہور و معروف مقررین کی تقاریر، پریزنٹیشن، پمپلر، بحث و مباحثہ، کانفرنس، اجلاس وغیرہ کا انتظام کرتے ہیں۔ کسی بھی تہوار کی آمد پر پورے دن یا آدھے دن کا سیمینار اور تربیتی کلاسز اہتمام کیا جاتا ہے اور وی آئی ٹی خواتین حضرات کے تجربات پر مبنی خطبات کا اہتمام کیا جاتا ہے۔ جغرافیائی یا علاقائی برانڈز یعنی یہ برانڈز کسی مخصوص علاقے یا جغرافیائی حدود سے متعلق ہوتے ہیں، جیسے سوکس ملٹری، امریکن ایکسپریس، بوسٹن سائنٹفک وغیرہ۔ امریکن ایئر لائن، کیلیفورنیا پیزا ہاؤس وغیرہ علاقائی برانڈز کی مثالیں ہیں۔

برانڈ اور اس کی حقیقت



شائستہ انجم

”ارے واہ بھئی! بہت خوب صورت شرٹ پہن رکھی ہے۔“ عمران نے بے ساختہ اپنے دوست کی نئی شرٹ کی تعریف کرتے ہوئے کہا، جس پر اس کا دوست اترا کر بولا: ”جی ہاں، بہت مشہور برانڈ کی ہے اور خاصی مہنگی بھی۔ بھائی نے گفٹ کی ہے۔ وہ میرا بہت خیال رکھتے ہیں۔ اچھا برانڈ خلوص کا ثبوت ہے۔“ آج کل ہر چیز میں برانڈ کا چلن ہے۔ ہم برانڈ اشیاء کو ہی کیوں پسند کرتے ہیں؟ کیا ہر مشہور برانڈ اعلیٰ اور معیاری ہوتا ہے؟ دورِ حاضر میں دنیا کے تقریباً سبھی معاشرے برانڈ کے خط میں مبتلا ہیں۔ اگر پاکستان ہی کی بات کی جائے تو یہاں ہر قسم کی اشیاء صرف میں برانڈ داخل ہو چکا ہے۔ تیار شدہ غذائی اشیاء، فاسٹ فوڈ، روزمرہ استعمال کی اشیاء سے لے کر سامانِ تعیش، فرنیچر، جدید فیشن کے مطابق ملبوسات، خوشبو، جوتے اور لکڑی گاڑیوں وغیرہ تک میں برانڈ کا عمل دخل ہو چکا ہے۔ برانڈ کے تصور نے ہمارے معاشرے کی اخلاقی، معاشی، معاشرتی سوچ کو تبدیل کر کے رکھ دیا ہے۔ برانڈ کی تشہیر کے لیے بھاری بجٹ مختص کیا جاتا ہے۔

یہی وجہ ہے کہ مقامی مصنوعات کے مقابلے میں برانڈ اشیاء مہنگے داموں فروخت ہوتی ہیں۔ اچھے اور مہنگے برانڈ کی مصنوعات کے حصول کی دوڑ نے معاشرے کو دو حصوں میں تقسیم کر دیا ہے، ایک وہ جو خرید سکتے ہیں اور دوسرے وہ جو اس کی استطاعت نہیں رکھتے۔ اب ہماری یہ نفسیات بن چکی ہے

ایاز موریس

آپ نے کبھی سوچا ہے کہ زندگی میں کامیاب انسان عام انسانوں سے مختلف کیوں ہوتے ہیں؟ سوال عجیب ضرور ہے مگر اس میں کوئی برائی نہیں کہ ہم جب اپنی زندگی کا موازنہ کامیاب انسانوں سے کرتے ہیں تو ہمیں پہلی نظر میں یہ لگتا ہے کہ ہم بھی تعلیم یافتہ ہیں، وہ بھی ہیں۔ ہم بھی محنت کرتے ہیں، وہ بھی کرتے ہیں۔

اس کے علاوہ بھی بہت ساری ایسی مشترکہ باتیں ہیں جو ہم میں پائی جاتی ہیں اس کے باوجود وہ کامیاب ہیں اور ہم اُس طرح سے کامیابی حاصل نہیں کر سکے۔ میں اپنی ذات کا دوسروں سے موازنہ کرنے کی ہرگز حوصلہ افزائی نہیں کرتا لیکن اپنے آپ کا جائزہ لینے میں کوئی ہرج نہیں۔ میرا ماننا ہے کہ کامیاب، کم کامیاب اور ناکام لوگوں میں ایک بہت واضح اور بنیادی فرق ہوتا ہے جو ان کی کامیابی کا سبب بنتا ہے اور دوسرے لوگ اس سے محروم رہتے ہیں۔ یہ اہم اور نہایت منفرد خوبی اپنی ذات کے بارے میں اعتماد ہے، جسے انگریزی میں Image-Self کہتے ہیں یعنی آپ خود اپنی ذات کے

پیشہ ورانہ زندگی میں کامیابی و خوش حالی حاصل کر سکیں۔ ایلیسن والش ایک پرنسپل برینڈنگ اور بزنس کوچ ہیں جنہوں نے اپنی ایک تازہ ریسرچ میں خود اعتمادی حاصل کرنے کیلئے چند اہم نکات پیش کیے ہیں۔ وہ کہتی ہیں کہ اعتماد زندگی میں سب سے اہم خصوصیات میں

پراعتماد شخصیت: کامیاب زندگی کی ضمانت

سے ایک ہے۔ یہ آپ کو ذاتی، پیشہ ورانہ اور سماجی طور پر بھی متاثر کرنے کے لیے مدد کر سکتا ہے۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ کچھ لوگ پیدا آئی طور پر اعتماد انسان ہوتے ہیں جب کہ حقیقت یہ ہے کہ آپ اپنی شخصیت میں خود اعتمادی کو بڑھا سکتے ہیں۔ اس سے قطع نظر کہ آپ قدرتی طور پر اعتماد ہیں یا نہیں۔ اپنی صلاحیتوں میں مزید پُر اعتماد بننے کے لیے یہاں 12 نکات درج ہیں:

1: اپنی گزشتہ کامیابیوں کو تسلیم کریں



اور نئے سفر کا آغاز کریں

جہاں تک ممکن ہو خود کو کریڈٹ دیں! آپ نے اپنی زندگی میں بہت ساری بڑی اور چھوٹی چیزیں حاصل کی ہیں اور آپ کو اس پر فخر ہونا چاہیے۔ ان چیزوں کی ”جیت“ کی فہرست بنائیں جن پر آپ کو فخر ہے۔ وہ آپ کو دکھائی دیتی ذاتی چیزیں۔ خاص طور پر ان دنوں میں جب آپ کو اضافی ہمت کی اشد ضرورت ہوتی ہے۔

2: اپنی ان خصوصیات پر توجہ دیں جو

آپ کو منفرد بناتی ہیں

یاد رکھیں کہ آپ جیسی خوبیوں کا امتزاج کسی اور میں نہیں ہے۔ یہ بات جب میں لوگوں کو بتاتا ہوں تو وہ سوچ میں پڑ جاتے ہیں کہ میرے اندر کون سی ایسی خوبی ہے۔ میرے خیال میں ہر انسان منفرد اور غیر معمولی ہے۔ اس لیے اپنی انفرادیت کو انجوائے کریں! غور کریں کہ آپ اپنی صلاحیتوں کو مزید کیسے بہتر کر سکتے ہیں۔ خود اعتمادی کی اس شمع کی روشنی کو مدھم نہ ہونے دیں۔ اپنی صلاحیتوں کو دوسروں کے ساتھ شیئر کریں۔ اپنی ”جیت“ کی فہرست کی طرح اپنے پاس موجود تمام حیرت انگیز خصوصیات کے ساتھ ”میں ہوں“ کی فہرست بھی بنائیں۔

3: کام، کام اور کام کریں

خود پر بھروسہ کریں اور پہلے سے مشق کریں۔ اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ کے علم کا عملی تجربہ کیا جاسکتا ہے تو پھر تجربے کی پریکٹس کریں۔ یہ تیاری، آپ چیلنجوں سے کیسے نمٹیں گے آپ کے اعتماد کو بڑھانے میں مدد فراہم کرے گی۔ مزید برآں دن میں ایک ایسا کام کرنے کا عہد کریں جو آپ کو اندر سے روشن کرتا ہے اور آپ کو خوشی دیتا ہے۔ اس سے آپ کا اعتماد بڑھے

گا اور آپ کا دماغ ایک بہترین حالت میں ہوگا۔

4: اپنے خوف پر قابو پائیں

خوف سب سے زیادہ کم زور کرنے والے جذبات میں سے ایک ہو سکتا ہے اور اگر آپ محتاط نہیں ہیں تو آپ کا اعتماد ٹوٹ بن سکتی ہے۔

5: بہترین لباس زیب تن کریں

آپ کس انداز میں نظر آتے ہیں اور کیسا لباس زیب تن کرتے ہیں، یہ اہم ہے۔ دوسروں کو اچھا تاثر دینے اور خود کو اچھا محسوس کرنے کے لیے آپ کو مہنگے کپڑے یا تازہ ترین رجحان کے مطابق کپڑے پہننے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے کپڑے اچھی طرح سے فٹ ہیں اور آپ کی شخصیت، پروفیشن اور پوزیشن کی عکاسی کرتے ہیں۔

6: مسکرائیں اور

ثابت قدم رہیں

یہ حیرت انگیز امر ہے کہ مسکراہٹ آپ کے اعتماد کی سطح کے لیے کیا کچھ کر سکتی ہے۔ اپنا منہ اوپر اور کندھوں کو پیچھے رکھ کر جتنا ہو سکے کھڑے ہونے یا بیٹھنے کی مشق کریں۔ ہم سب ورچوئل دنیا میں گھومنے

پھرنے کے کچھ زیادہ ہی عادی ہو چکے ہیں۔ جب آپ کو اپنے اعتماد میں کمی محسوس ہو تو مسکرانے کی کوشش کریں اور دیکھیں کہ یہ آپ کے مزاج پر کیا اثر ڈالتا ہے۔ سائنس نے ثابت کیا ہے کہ محض مسکرانے کا مکمل آپ کے موڈ کو بہتر بنا اور اعتماد کو بڑھا سکتا ہے۔ یہ عمل تناؤ کو کم کر سکتا ہے اور آپ کے مدافعتی نظام کو نئی قوت دے سکتا ہے، کیوں کہ یہ قدرتی طور پر ”اینڈورفنز“ اور ”سیرٹونن“ نامی ہارمون کو خارج کرتا ہے، یہ دونوں آپ کی خوشی کو بڑھاتے ہیں۔

7: ویسے بنیں جیسا آپ بننا چاہتے ہیں

کبھی کبھی زیادہ پُر اعتماد بننے کے لیے، آپ کو ایسا کام کرنے کی ضرورت ہوتی ہے جس کے لیے آپ پہلے سے ہی پُر اعتماد ہوں۔ ایسا کرنے سے وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ آپ خود کو زیادہ پُر اعتماد محسوس کرنے لگیں گے۔ توجہ برقرار رکھنے اور ذہنی راہ نمائی پر مبنی مراقبہ کو سننے کی کوشش کریں تاکہ آپ اپنے دماغ میں بھرے ہوئے خیالات کو دوبارہ ترتیب دے سکیں اور ایسے بیانات کی نشان دہی کریں جو آپ کی ذہنی کیفیت کی سطح کو بلند کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ خود کو آئینے میں دیکھنے کی کوشش کریں اور صبح سب سے پہلے ”میں کافی ہوں“ کہنے کی کوشش کریں اور اپنے آپ کو ”شاباش“ دیں۔ یہ ناقابل یقین عمل ہے کہ یہ چھوٹی چھوٹی سرگرمیاں آپ کے اعتماد میں اضافہ کے لیے حیران کن اثرات مرتب کر سکتی ہیں۔

8: ایسے مثبت لوگوں کے ساتھ رہیں جو آپ

سے تعاون اور آپ کی حوصلہ افزائی کریں

کبھی کبھی آپ کو دوسروں کے آپ پر اعتماد سے بھی فائدہ ہو سکتا ہے۔ اس سے مراد ہے کہ وہ حمایت اور یقین جو دوسروں سے

آپ کو حاصل ہے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے آس پاس موجود لوگ آپ کو آگے بڑھنے کی تحریک دے رہے ہیں۔ آپ کو نیچے اور پیچھے نہیں کھینچ رہے ہیں۔ ان کی طرف سے آپ کو موصول ہونے والے حوصلہ افزا تبصرے، تعریف اور حمایت کو خوش دلی سے قبول کرنا چاہیے۔ اپنی کامیابیوں، طاقتوں یا جیت کو کم نہ کریں۔ جب آپ ایسا کرتے ہیں تو آپ خود کو یہ اشارہ دے رہے ہوتے ہیں کہ آپ اتنے ناقابل یقین نہیں ہیں جتنے کہ آپ واقعی ظاہر کر رہے ہیں اور یہ کہ محدود یقین آپ کے اعتماد کی سطح کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

9: اپنے مقاصد کو حاصل کرنے

کے لیے مسلسل تصور کریں

خود کو کامیاب دیکھنا آپ کے اعتماد کو بڑھانے میں مدد دے گا اور آپ کو آگے بڑھنے کی ترغیب بھی دے گا۔ جب عمل کرنے کا وقت آتا ہے تو اس بات پر توجہ مرکوز کریں کہ آگے بڑھتے رہنے کے لیے آپ کے مستقبل کا نتیجہ کیا ہوگا۔ جب آپ اپنے ”کیوں“ سے جوڑے رہتے ہیں تو آپ کے دماغ میں غدشات کے آنے اور آپ کی رفتار کو روکنے کے امکان کم ہوتے ہیں۔

10: اپنی ذہنی اور جسمانی صحت کا خیال رکھیں

آپ کا اعتماد براہ راست اس بات سے منسلک ہے کہ آپ ”کیسا“ محسوس کرتے ہیں۔ اچھی خوراک کھائیں، ورزش کریں اور مناسب نیند لیں۔ نہ صرف جسمانی علامات پر توجہ دیں بلکہ ذہنی صحت کی تبدیلیوں پر بھی خصوصی توجہ دیں جن پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ اگر آپ تن دہشت کے لیے وقت نہیں نکالتے ہیں، تو آپ بیماری کے لیے وقت نکال رہے ہوں گے۔ اس لیے اپنا ایک معمول بنائیں جس سے دونوں شعبوں میں مدد ملے۔ جب آپ ذہنی اور جسمانی طور پر اچھی حالت میں ہوتے ہیں تو آپ کے پُر اعتماد ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے کہ آپ جس سمت جانا چاہتے ہیں ویسے مثبت اقدام کر رہے ہیں۔

11: مثبت مائنڈ سیٹ اپنائیں

اور کامیلت پر توجہ نہ دیں

خود کو کامیاب یا ناکام ثابت کرنے کی بجائے اپنی شخصیت میں اعتماد پیدا کریں۔ جب آپ دیکھتے ہیں اور تسلیم کرتے ہیں کہ آپ کیا سیکھ رہے ہیں اور آپ کس طرح ترقی کر رہے ہیں تو آپ اپنے اعتماد کو بیک وقت بہتر ہوتے دیکھیں گے کیوں کہ آپ خود کو اپنے کم فرٹ زون سے باہر قدم رکھنے اور نئی چیزیں سیکھنے کا موقع فراہم کر رہے ہیں۔

12: جو کر رہے ہیں وہ مستقل

مزاجی سے کرتے رہیں

ایک کام مسلسل کرنے سے آپ میں تجربہ اور حوصلہ پیدا ہوتا ہے جس کے نتیجے میں آپ کے اعتماد میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ جاننا کہ آپ ترقی کرنے اور چیلنجز کو قبول کرنے کی اہلیت رکھتے ہیں بلاشبہ اگلی مرتبہ جب آپ کوئی ایسا کام کریں گے جس کے لیے آپ کو اپنی پُر اعتماد شخصیت کو ظاہر کرنے کی ضرورت ہوگی تو یہ عمل اس چیلنج کو آسان بنا دے گا۔ اپنی شخصیت میں اعتماد پیدا کرنا ہمیشہ آسان نہیں ہوتا، لیکن وقت اور مسلسل کوشش کے ساتھ یہ عمل دل چسپ اور معنی خیر بنایا جاسکتا ہے۔ یاد رکھیں شروعات ہمیشہ جھوٹے اور آسان کاموں سے کریں۔ اپنی کامیابیوں کا جشن منائیں۔ اپنے بارے میں مثبت سوچیں اور اپنے آپ کو ایسے لوگوں سے جوڑیں جو آپ کا ساتھ دیں۔ ان سب سے اہم بات اپنے آپ کو کبھی کم تر نہ سمجھیں کیوں کہ آپ کو قدرت نے بے شمار صلاحیتوں اور قابلیتوں سے مالا مال کیا ہے۔ اس بات کا ثبوت میری اپنی ذات ہے، جو اپنی ذات کے بارے میں بے شمار غدشات کا شکار تھا لیکن پھر میں نے اپنے اندر ان خوبیوں اور قدرتی صلاحیتوں کو دیکھا، پرکھا اور بہتر بنانا سیکھا اور آج اس سفر میں دوسرے لوگوں کی مدد کرنے کی کوشش کر رہا ہوں!

تحريم قاضی

زندگی میں کام کی اہمیت سے منکر نہیں۔ کوئی بھی کام ہو، وہ وقت، محنت اور توجہ کا طالب ہوتا ہے۔ ہمیں روزمرہ کے کام کے لئے توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ جب ہمارا دھیان بھٹکنے لگے تو اس ہمارے لئے مشکلات پیدا ہوتی۔ عدم ارتکاز سے ہم مناسب انداز میں سوچنے کے قابل نہیں رہتے اور اپنے مقاصد پر دھیان نہیں دے پاتے۔ کام کرنے والے افراد اور پڑھائی کرنے والوں کے ساتھ ایسا ہی ہوتا ہے کہ وہ اپنے متعلقہ امور پر توجہ نہیں دے پاتے۔

بہت سے لوگوں کو ایسا ہی لگتا ہے کہ ان کا دھیان بٹ جاتا ہے جس سے ان کی زندگی پٹنی اثرات مرتب ہوتے ہیں جیسا کہ فیصلہ سازی کا متاثر ہونا۔ انسان اپنی زندگی کے فیصلے جب سوچ سمجھ کر نہیں کرتا تو اس کا انجام بہت خوفناک ہوتا ہے۔ جب کوئی شخص ایسی کیفیت سے گزر رہا ہو جس میں وہ کسی بھی چیز پر دھیان سینے سے قاصر ہو تو ایسے ماہرین نفسیات مختلف طبی حالتوں کا نام دیتے ہیں۔ ضروری نہیں کہ کوئی نفسیاتی بیماری ہی ہو ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ آپ ذہنی عدم ارتکاز کا شکار ہیں۔

ذہنی عدم ارتکاز کی علامات کیا ہیں؟

دھیان نہ دے پانے والوں کی زندگیاں مختلف انداز میں متاثر ہوتی ہیں۔ اس کی چند علامات درج ذیل ہیں۔
☆ یادداشت کمزور ہو جانا اور چھوٹی چھوٹی باتوں کا بھول جانا جیسے کچھ ہی وقت پہلے کی جانے والی باتوں کا ذہن سے نکل جانا اور یاد کرنے میں دقت کا سامنا ہونا۔
☆ ایک جگہ بیٹھنے میں دشواری محسوس کرنا۔
☆ کچھ بھی سوچنے میں مشکل پیش آنا۔
☆ مسلسل چیزوں کا کھو جانا اور یاد کرنے پر بھی نہ ملنا
☆ فیصلہ سازی کی قوت کا ختم ہو جانا
☆ مشکل امور کی انجام دہی میں مسائل درپیش ہونا۔
☆ ذہنی ارتکاز کا فقدان۔

قاسم علی شاہ

پیٹر شک مین، ایک معروف انٹر پرائیور، صحافی اور کئی کتابوں کے مصنف ہیں۔

ان کا ایک واقعہ بڑا دلچسپ ہے۔ انھیں اپنی ایک کتاب پر کام کرنا تھا مگر ان کو ایسا کوئی پرسکون گوشہ نہیں مل رہا تھا جہاں بیٹھ کر وہ دلجمعی کے ساتھ کام کر سکیں۔ انھوں نے امریکا سے ٹوکیو تک بزنس کلاس کا ٹکٹ لیا اور جہاز میں بیٹھ گئے۔

جہاز ہزاروں فٹ کی بلندی پر پرواز کرنے لگا۔ 30 گھنٹوں تک جاری رہنے والے اس سفر میں پیٹر نے جی بھر کر کام کیا۔ انھوں نے کتاب کے لیے جوائنڈیا سوچے ہوئے تھے ان پر بھی کام کیا۔ جہاز میں انھیں ڈسٹرب کرنے والا کوئی نہیں تھا

☆ ذہنی و جسمانی طور پر بہت کمزور کی کمی۔
☆ فاش غلطیاں کرنا۔

ہو سکتا ہے کسی کو یہ بھی محسوس ہو کہ وہ کسی خاص وقت پر عدم ارتکاز کا شکار ہو جاتا ہے یا کسی خاص صورت حال میں ایسا ہوتا

ذہنی عدم، ارتکاز پر سکون زندگی کا دشمن



ہے۔ اس کے علاوہ اپنے مقاصد سے ہٹ جانا بھی اس میں شامل ہے۔ اس سے آپ کی روزمرہ زندگی تو متاثر ہوتی ہی ہے اس کے ساتھ ساتھ آپ کی پیشہ وارانہ زندگی پر بھی بُرا اثر پڑتا ہے۔

ذہنی عدم توجہ کی وجوہات کیا ہیں؟

یوں تو ذہنی عدم توجہ کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں مگر عموماً اس کی مندرجہ ذیل وجوہات ہوتی ہیں۔
☆ کثرتِ شراب نوشی
☆ Hyperactivity Deficit Attention Disorder (ADHA)
☆

بھی نہیں دکھا سکتا کیوں کہ مستقبل میں یہ کام رابوٹ بھی کر سکیں گے۔ نیز یہ بات بھی ہے کہ جس انسان میں ”ڈیپ ورک“ کی قابلیت نہیں ہے اس کے کام کو کرنے والے ہزاروں لوگ مل جائیں گے کیوں کہ بے روزگاری کی شرح بڑھ رہی ہے اور ایسے میں ہر انسان کی خواہش ہے کہ اس کو کوئی بھی کام مل جائے جس کی بدولت وہ کچھ پیسے کماسکے۔

ڈیپ ورک کیا ہے؟

ڈیپ ورک کا مطلب یہ ہے کہ آپ ایک ایسا ماحول بنائیں جس میں آپ کے کام میں خلل ڈالنے والا کوئی نہ ہو۔ آپ انسانوں کی دخل اندازی، سوشل میڈیا اور دیگر خلل ڈالنے والی چیزوں سے دور رہیں۔ اس وقت میں آپ کی پہلی ترجیح یہی

”ڈیپ ورک“ انسان کو ممتاز بنانے والی قابلیت

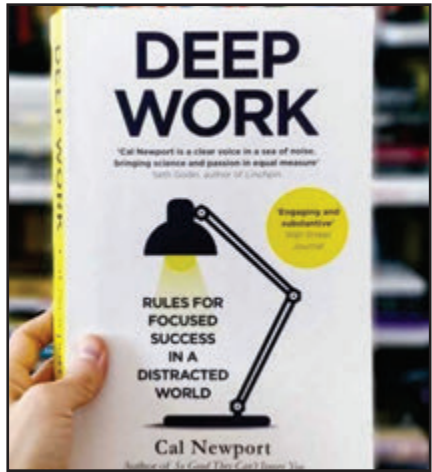
کام ہو۔ آپ کو کسی چیز کی جلدی نہ ہو۔ آپ نے اس کام کے لیے تیاری کی ہو اور اب اس کو عملی جامہ پہنانے کا وقت ہو۔ اس کام کے متعلق آپ کچھ نئے آئیڈیاز پر بھی کام کریں۔ آسان الفاظ میں یہ کہہ لیں کہ آپ دنیا و مافیہا سے بے خبر ہو کر اپنے کام میں ڈوب جائیں۔ جیسے مائیکل اتھلو کے بارے میں مشہور ہے کہ جب وہ مجسمہ بناتا تو اس قدر اپنے کام میں ڈوب جاتا کہ اس کو دوسری چیزوں کا ہوش ہی نہیں رہتا۔

ڈیپ ورک کا ایک فائدہ یہ ہے کہ یہ آپ کے سوچنے کی طاقت کو بڑھا دیتا ہے۔ جب آپ بھرپور توجہ اور ارتکاز کے ساتھ کوئی کام کر لیتے ہیں تو آپ کا کام منفرد ہو جاتا ہے اور یہی انفرادیت آپ کے لیے ترقی کے دروازے کھولتی ہے۔ مصنف بتاتا ہے کہ دنیا جس قدر تیزی سے ترقی کر رہی ہے اس کی وجہ سے بہت ساری نئی چیزیں سامنے آرہی ہیں۔ آئی ٹی انڈسٹری کی ترقی کی وجہ سے دنیا بھر کے بہت سارے کام Auto پر چلے جائیں گے اور انسانوں میں مقابلہ بازی کی سخت فضا قائم ہوگی۔ ایسے میں صرف تین طرح کے لوگ ہوں گے جو کامیاب ہوں گے۔

☆ کروک فلیگ سنڈروم
☆ سر پر لگنے والی چوٹ یا صدمہ
☆ کٹنگ سنڈروم (زیادہ تر ہارمونز میں غیر معمولی پن سے پایا جانے والا نقص ہے جس سے موٹاپا اور فشارِ خون کے مسائل جنم

لیتے ہیں)
☆ ڈیپنٹیا
☆ مرگی
☆ بے خوابی
☆ ڈپریشن
☆ ذہنی امراض جیسے کہ شیڈوفرینیا
☆ ریٹ لیس لیگ سنڈروم (ناگوں میں بے آرامی کی ایسی کیفیت جس سے انسان بے اختیار انھیں ہلاتا ہے)
اس کے علاوہ ہمارا طرز زندگی بھی اس پر اثر انداز ہوتا ہے۔
☆ نیند کی کمی
☆ فاقہ کشی

(1) بزنس مین: وہ انسان جس کے پاس بہت سارا پیسہ ہو اور وہ اس کی بدولت ایک صنعت کھڑی کر لے۔ (2) آئی ٹی ایکسپٹ: آئی ٹی کی شاندار ترقی کی بدولت اب ”ورچوئل ورلڈ“ ایک حقیقت بن چکی ہے تو ایسے میں آئی ٹی ماہرین کی مانگ بھی بڑھے گی۔ (3) ڈیپ ورک: کسی انسان کے پاس بہت زیادہ پیسہ نہیں ہے اور وہ آئی ٹی ماہر بھی نہیں تو ایسے میں



ایک ہی چیز بچتی ہے جس کو اپنا کر وہ مسابقت کے اس دور میں کامیاب ہو سکتا ہے اور وہ ہے ڈیپ ورک کی قابلیت۔

شیلو ورک (WorkShallow)
مصنف نے ڈیپ ورک کے مقابلے میں شیلو (Shallow) ورک کی اصطلاح استعمال کی ہے جس کا مطلب یہ ہے کہ آپ مکمل توجہ کے ساتھ کام نہیں کر رہے بلکہ کام کرتے ہوئے ہر دوشمٹ بعد موبائل بھی دیکھتے ہیں۔ میسجز کا جواب دیتے ہیں اور دوسرے لوگوں کے ساتھ بات چیت کرتے ہیں۔ آپ کے سامنے اسکرین پر ایک سنسنی خیز مٹیچ بھی چل رہا ہے اور آپ کو یہ فکر کھائے جا رہی ہے کہ آپ کی فبوت ٹیم مٹیچ جیت پائے گی یا نہیں، تو ایسے میں اس کام کا معیار بہت کمزور ہوگا۔ کام میں آپ اپنی پوری توجہ نہیں دے پاتے اس وجہ سے اس کام کا معیار سطحی ہوتا ہے۔

یہی کام اگر کوئی اور بندہ مکمل توجہ کے ساتھ کر لے تو وہ آپ سے آگے بڑھ سکتا ہے۔ جب ہم کسی کام میں 100 فیصد توجہ کے ساتھ لگے ہوتے ہیں اور ایسے میں موبائل پر کوئی نوٹیفکیشن

☆ اینگریجی

☆ حد سے زیادہ پریشانی

ذہنی ارتکاز نہ ہونے کی ایک بڑی وجہ دوائیوں کے سائیڈ ایفیکٹس بھی ہو سکتے ہیں۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ نسخے کو دھیان سے پڑھا جائے، کسی بھی مسئلے کی صورت میں اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کیجئے۔ ڈاکٹر کی ہدایات کے مطابق استعمال جاری رکھیں یا ترک کریں۔

عدم ارتکاز کی شکایت پہ کب

ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہئے؟

عام طور پر لوگوں کو دھیان نہ دینے کا مسئلہ ہوتا ہے اور ایسا اس لئے بھی ہوتا ہے کہ انسان ہر چیز پر ہر وقت دھیان نہ دے پائے ایسا ممکن نہیں۔ لیکن ماہرین کے نزدیک وہ علامات جو خطرناک ہو سکتی ہیں جن کے سامنے آنے پر کسی شخص کو معالجیوں سے مشورہ کرنا چاہئے وہ کچھ یوں ہیں۔

☆ ہوش و حواس کھونا

☆ جسم کا کوئی حصہ سن ہو جانا

☆ چھاتی میں شدید تکلیف

☆ سر میں شدید درد

☆ ایک دم سے یادداشت کھو جانا

☆ یہ بھی بھول جانا کہ آپ کہاں ہیں

ایسی صورت میں اپنے ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہئے۔

عدم ارتکاز کی تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

کسی بھی ایسے شخص جو عدم ارتکاز کا شکار ہو اس کی تشخیص کے لئے مختلف ٹیسٹ کئے جاسکتے ہیں۔ ڈاکٹر اس ضمن میں مختلف سوالات پوچھ سکتے ہیں، جو تشخیص میں معاون فراہم کر سکیں۔ جیسا کہ آپ نے پہلی مرتبہ اپنی اس کیفیت کو کب محسوس کیا؟ آپ کی دھیان دینے کی صلاحیت بہتر ہوئی یا خراب ہوئی؟ ڈاکٹر وہ دوائیاں اور سپلیمنٹس یہاں تک کہ وہ جڑی بوٹیوں کی تہہ تک بھی پہنچنا چاہے گا جو آپ استعمال کرتے ہیں۔

آ جاتا ہے، ہم موبائل اٹھا کر دیکھتے ہیں اور پھر واپس اپنے کام کی طرف آتے ہیں تو اب ہماری توجہ صرف 30 فیصد بچی ہوتی ہے۔ موبائل پر آنے والا ایک مٹیچ ہماری 70 فیصد توجہ کو اڑا دیتا ہے۔ تحقیق بتاتی ہے کہ آنے والے وقت میں انسان کی توجہ کا دورانیہ صرف آٹھ سیکنڈ رہ جائے گا، کیوں کہ بے تحاشا Distractions (خلل ڈالنے والی چیزیں) کی وجہ سے اب انسانوں کی یہ صلاحیت کمزور ہوتی جا رہی ہے۔ ایسے میں WorkDeep کرنے والے لوگ ہی بہترین کارکردگی دکھائیں گے۔

مصنف نے کتاب میں ڈیپ ورک کی چند اقسام بھی بتائی ہیں۔ آپ نے درویشوں اور فقیروں کے بارے میں سنا ہوگا کہ وہ ساری دنیا چھوڑ کر جنگل کی طرف چلے گئے۔ یہ چیز “WorkDeepMonastic” کہلاتی ہے، جس میں انسان سب کچھ چھوڑ کر ایک ویران جگہ چلا جاتا ہے اور اپنے مقصد کو پانے میں لگ جاتا ہے۔ DeepBimodal “Work” کا مطلب یہ ہے کہ نارمل زندگی گزارتے ہوئے آپ کچھ گھنٹوں کے لیے سب کچھ چھوڑ کر ایک ایسی جگہ چلے جاتے ہیں جہاں آپ کو ڈسٹرب کرنے والا کوئی نہ ہو اور آپ اپنا کام اطمینان سے کر سکیں۔ “DeepRhythmic” Work “میں ایک ٹائم مخصوص کر لیا جاتا ہے کہ اتنے سے اتنے بجے تک ڈیپ ورک کرنا ہے اور باقی وقت میں معمول کے مطابق کام کرنا ہے۔

”جرنلنگ ڈیپ ورک“ کا مطلب یہ ہے کہ آپ اپنی زندگی میں مصروف ہیں اور معمول کے مطابق کام کر رہے ہیں لیکن جیسے ہی آپ کو کچھ وقت ملتا ہے تو اس موقع سے فائدہ اٹھاتے ہوئے آپ ڈیپ ورک کرنے لگ جاتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ ڈیپ ورک ایک انمول قابلیت ہے جس کو اپنے اندر پیدا کرنا بہت ضروری ہے، کیوں کہ صنعتی انقلاب والے دور کے بعد اب ہم بہت تیزی کے ساتھ AI (آرٹیفیشل انٹیلیجنس) کے دور میں داخل ہو رہے ہیں جہاں انسانوں کے کرنے والے کام روٹس سرانجام دیں گے۔ ایسے میں کسی انسان کے پاس اگر مہارت اور ڈیپ ورک کی قابلیت نہ ہو تو وہ زمانے سے بہت پیچھے رہ جائے گا۔



پہاڑوں میں بنایا گیا ڈیم کوئٹہ کے پرانے رہائشی دعوئی کرتے ہیں کہ 2000ء اور 2008ء میں ہونے والی خشک سالی سے قبل یہاں اتنی زیادہ بارشیں اور برف باری ہوتی تھی کہ وہ گرمی کے موسم کو بھول ہی چکے تھے اور ان کے گھروں میں بھی پنکھوں اور ایئر کنڈیشنر کی ضرورت نہیں پڑتی تھی۔

ماضی میں بلوچستان کے سب سے زیادہ آبادی والے اس شہر کو کبھی پانی کی کمیابی کا سامنا بھی نہیں کرنا پڑا تھا، مگر موجودہ دور میں پانی کی کمیابی بلوچستان میں بالعموم اور کوئٹہ میں بالخصوص سب سے زیادہ تنجیدہ ماحولیاتی مسئلہ بن چکا ہے۔

ڈان میں 31 مئی 2021ء کو شائع ہونے والی رپورٹ کے مطابق کوئٹہ میں زیر زمین پانی کی سطح 50 فٹ کی جگہ اب 1200 فٹ ہو گئی ہے۔ بعض اوقات اس گہرائی تک کھدائی

پانی بچانے کے لیے تنہا ڈیم تعمیر کرنے والا شخص

کرنے کے بعد بھی پانی حاصل نہیں ہوتا۔

کوئٹہ شہر میں پانی کی فراہمی ایک بڑا مسئلہ بن چکا ہے۔ 2019ء میں دی نیوز میں شائع ہونے والی ایک رپورٹ کے مطابق بلوچستان کی واٹر اینڈ سینٹینیشن انجینی (واسا) شہر کو روزانہ صرف 34.8 ملین گیلن پانی فراہم کر سکتی ہے جبکہ شہر کی ضرورت 61 ملین گیلن روزانہ کی ہے۔

پرائی پائپ لائنیں شہر کے اکثر مقامات تک پانی پہنچانے کے قابل نہیں ہیں جبکہ صاف پانی میں آلودہ پانی کا ملنا بھی اب عام ہو چکا ہے۔ لوگ پینے کے پانی کے لیے ٹرکوں اور ٹریکٹروں کے ذریعے پانی حاصل کرتے تھے۔ ٹریکٹروں کے ذریعے ملنے والا پانی نسبتاً سستا ہوتا تھا تاہم یہ ٹریکٹر اکثر سڑکوں کو خراب کرنے کا باعث بنتے تھے۔ بلوچستان ہائی کورٹ نے ٹریکٹروں کے سکرشل استعمال پر پابندی عائد کر دی ہے اور یوں اب کوئٹہ میں پانی (اس کے علاوہ ریت، بجری اور سیمنٹ بھی) اب

ٹریکٹروں کے ذریعے حاصل نہیں کیا جاسکتا۔

جولائی 2020ء میں وفاقی حکومت نے پاکستان میں ذراعت کے شعبے کی بہتری کے لیے ٹریکٹروں پر 15 لاکھ روپے کی سبسڈی کا اعلان کیا تھا۔ یوں کئی کسانوں نے زرعی مقاصد کے لیے ٹریکٹر خریدے اور مزید آمدن کے لیے انہیں شہر میں پانی سپلائی کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے رہے۔

اس مشکل صورتحال میں ایک ایسا شخص سامنے آیا جسے اکثر لوگ خبطی ہی سمجھتے ہیں۔ اگست 2020ء میں 47 سالہ مظہر علی نے اپنے علاقے میں تنہا ایک ڈیم بنانے کا فیصلہ کیا۔ وہ کوئٹہ کے مشرقی مضافات میں مری آباد نامی علاقے میں رہتا ہے جہاں آبادی کی اکثریت ہزارہ برادری سے تعلق رکھتی ہے۔

مظہر آٹوموبائل کے پرزہ جات کا کام کرتے ہیں۔ وہ اکثر کوہ مہر دار پر جاتے اور دیکھتے کہ پانی کی کمی کے باعث وہاں موجود درخت سوکھتے جا رہے ہیں اور وہاں پرندے بھی کم

ہو جاتے ہیں۔ لیکن پھر بھی میں ہمیشہ پرندوں کے لیے 20 لیٹر پانی اپنے ساتھ لے کر جاتا۔

علی کوٹھی کا یہ بند یا ڈیم بنانے میں تقریباً 2 سال کا عرصہ لگا، یہ ڈیم سطح سمندر سے تقریباً 2 ہزار 100 میٹر اونچائی پر واقع ہے۔ اس کی اپنی اونچائی 12 فٹ، لمبائی 40 فٹ اور چوڑائی 24 فٹ ہے۔ یہ مہر دار پہاڑوں میں بوکو اور زیارت کوہ کے عقب میں موجود ہے۔ اس ڈیم میں بارش اور برف کے ذریعے 8 لاکھ 60 ہزار لیٹر پانی جمع کیا جاسکتا ہے جس سے اطراف کی آبادیوں کو پانی فراہم کیا جاسکے گا۔ مارچ کے بعد جب برف پگھلنا شروع ہوگی تو اس ڈیم میں پانی جمع ہونا شروع ہو جائے گا اور یہ فعال ہو جائے گا۔

مظہر علی کا کہنا ہے کہ میں نے مثال قائم کر دی ہے، اب یہ حکومت کا کام ہے کہ اس ڈیم کو واسا کی پائپ لائن سے جوڑے یا پھر اس کے لیے نئی پائپ لائن بچھائے تاکہ اس پانی کو اطراف کی آبادیوں تک پہنچایا جاسکے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ واٹر میٹکروں کے ذریعے اس پانی کو مری آباد میں سپلائی کیا جائے۔

تقریباً ایک سال تک مظہر علی نے اکیلے ڈیم پر کام کیا۔ پھر علاقہ مکین ان کے ساتھ شامل ہو گئے، کچھ محسوس کی وجہ سے اور کچھ تکلف میں۔ اب تقریباً 2 سال کے بعد، رضا کاروں کے ساتھ مل کر مظہر علی اس ڈیم کی لمبائی 200 فٹ اور اس کی اونچائی مزید 12 فٹ بڑھانے کا ارادہ رکھتے ہیں۔

ان کا کہنا ہے کہ میں کوئی انجینئر نہیں ہوں لیکن وقت اور تجربے نے مجھے پتھر، سیمنٹ اور ریت کے بارے میں بہت کچھ سکھا دیا ہے۔

مری آباد کے رہائشیوں نے اس ڈیم کی حفاظت اور مضبوطی کے مسائل حل کرنے میں مظہر علی کی مدد کی۔ مظہر نے بتایا کہ ہم نے کچھ کے مسئلے پر کام کیا اور دیکھا کہ ڈیم کس طرح پہاڑوں سے آنے والے پانی کے دباؤ کو برداشت کرے گا۔

انہوں نے اس ڈیم کو اپنے والد سے منسوب کیا ہے۔ انہوں نے 1990ء میں کوہ مہر دار میں ایک ڈیم تعمیر کیا تھا۔ مظہر علی نے ہمیں بتایا کہ بدقسمتی سے بارشوں کی وجہ سے وہ ڈیم بہہ گیا،

وہ ابھی اپنی تعمیر کے مراحل میں ہی تھا۔ ان دونوں ڈیموں کے درمیان تقریباً ڈیڑھ کلومیٹر کا فاصلہ ہے، اور میں نے کم سے کم خطرے والی جگہ کا انتخاب کیا ہے۔

مظہر علی اب پہاڑوں پر ان جڑی بوٹیوں اور شہتوت کے درختوں کے لیے پانی لے جاتے ہیں جو انہوں نے ڈھلوانوں پر خود لگائے ہیں۔ انہوں نے ان پہاڑوں میں چکورا اور عقاب دیکھے ہیں اور وہ ان پہاڑوں کو ہنگول نیشنل پارک جیسی پناہ گاہ میں تبدیل ہوتے دیکھنا چاہتے ہیں۔ ان کے دیگر منصوبوں میں ایک کثیر المقاصد ٹرائی سائیکل بھی شامل ہے۔ یہ ایک تھری ان ون پورٹ اسٹیل اور سستی لیتھ مشین ہے جو ملنگ اور ڈریلنگ کے لیے استعمال ہو سکتے ہیں۔ یہ ایک موٹر بائیک کا پٹر بھی ہے، اور یہ ایک طرح کا ذہنی طور پر کنٹرول ہونے والا ڈرون بھی ہے جو زرعی زمینوں اور ٹریفک کی نگرانی اور عسکری مقاصد کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

مظہر علی نے ہمیں بتایا کہ ان منصوبوں کا مقصد مری آباد میں غربت اور بے روزگاری کو ختم کرنے میں مدد کرنا ہے۔ وہ اپنے منصوبوں کو آگے بڑھانے کے لیے سرکاری ٹینڈرز کے لیے بولی لگانے کا منصوبہ بنا رہے ہیں۔ ان کا ارادہ ہے کہ وہ اپنے منصوبوں کے لیے مری آباد سے ہی افرادی قوت حاصل کریں گے۔

ان کا کہنا ہے کہ ان علاقوں میں لوگ ٹارگٹ کلنگ (ہزارہ برادری کی) سے بچنے کے لیے زیادہ تر گھروں میں ہی رہتے ہیں اور اکثر ان کے پاس کوئی ذریعہ آمدن بھی نہیں ہوتا۔ انہوں نے مزید کہا کہ پانی بچانا ہماری ذمہ داری ہے لیکن اپنے طور پر ڈیم تعمیر کر کے میں حکام کو یہ بتانا چاہتا تھا کہ پانی کا مسئلہ فوری رد عمل اور منصوبہ بندی کا متقاضی ہے۔ مظہر علی صرف ریت اور پتھر سے کام کرنے کا ہی ہنر نہیں جانتے بلکہ خطاطی کا فن بھی جانتے ہیں۔ انہوں نے خطاطی کی بنیادی تربیت مشہور خطاط خورشید عالم اور گوہر قلم سے حاصل کی ہوئی ہے۔ مظہر علی جب اپنے دیگر منصوبوں سے فارغ ہوتے ہیں تو کچھ وقت خطاطی کو بھی دیتے ہیں۔ ظاہر ہے کہ اس فنکار کے پاس خوبصورت لفظوں کے علاوہ بھی بہت کچھ ہے۔



زندگی کی دوڑ اور آٹزم

ربیکہ سکندر

آپ نے کچھوے اور خرگوش کی کہانی تو سن رکھی ہوگی۔ کسی بھلے ذہن کی اختراع تھی، جس نے بچوں کو مایوسی اور غور سے بچانے کیلئے یہ گھڑلی۔ لیکن مجھے یہ کہانی سن کر ہمیشہ ایک اندرونی اضطراب جکڑ لیتا تھا۔ جیسے کچھ غلط ہو اس قصے میں۔ جیسے جیسے عمر گزرتی گئی تو یقین پختہ ہوتا گیا کہ خرگوش اور کچھوے کی دوڑ ایک ہی راستے پر نہیں لگنی چاہیے تھی۔ بلکہ دو الگ الگ راستوں پر ہونی چاہیے تھی۔ اگر یہی مقابلہ پانی میں تیرنے کا ہوتا تو کیا نتیجہ نکلتا؟ ہم آخر کب تک کچھوے کو یہ درس دیتے رہیں گے کہ وہ جیت کی خوش محسوس کرنے کیلئے خرگوش کے سونے کا منتظر رہے۔ اور آخر خرگوش کو ہر بار مغرور اور متکبر بن کر



دوڑ ہارنی کیوں پڑے؟

سچ تو یہ ہے کہ زندگی میں ہم نے جتنے انسان دیکھے متفرق صلاحیتوں کے مالک دیکھے۔ اور ہمارا معاشرہ بے حد تنگ نظر ہے کہ ان کو کچھوے اور خرگوش کی کہانی میں بھرتی کر لیا جائے۔ مچھلی کو درخت پر چڑھا کر اس کا مقابلہ مینا سے کروا دیا جائے۔ اب بھلا ایسا مقابلہ منصفانہ ہوگا؟ ہم اپنے معاشرے کے استبدادی اور بے لک رویوں، اہداف اور روش پر غور کریں تو یہی خرگوش اور کچھوے کی کہانی ہر جگہ نظر آئے گی۔ جو بچہ ہماری توقعات پر پورا نہیں اترتا یا معمول سے مختلف ہو، ہم بغیر کسی تاخیر کے اسے پاگل، بیوقوف یا ایسا ہی کوئی معطلہ خیز تحقیرانہ قسم کا نام دے دیتے ہیں۔

آپ نے اپنے ارد گرد ایسے بچے ضرور دیکھے ہوں گے جو ہر وقت اپنی دنیا میں مگن رہتے ہیں، مخاطب کو نظر انداز کرتے ہیں، تنہائی پسند ہوتے ہیں یا کچھ مخصوص اشیاء میں حد سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور باقی چیزوں کو سرے سے نظر انداز کر دیتے ہیں۔ ہمیشہ بہت چلیے اور مضطرب نظر آتے ہیں یا بالکل خاموش اور بے رفق۔ لیکن بہر حال عام بچوں سے مختلف نظر آتے ہیں۔ آج کی تہ تحریر ایسے ہی بچوں کے حوالے سے ہے۔ آٹزم ایک ایسے ہی اعصابی مسئلہ کا نام ہے جس میں بچے ایسی تمام حرکات و سکنات کرتے ہیں جنہیں ہمارے معاشرے میں غیر معمولی سمجھا جاتا ہے۔

2 اپریل کو پوری دنیا میں عالمی یوم آٹزم منایا جاتا ہے تاکہ اس مسئلے کے بارے میں عوام تک زیادہ سے زیادہ معلومات پہنچائی جائیں اور آٹسٹک بچوں کا معیار زندگی بہتر بنایا جائے۔

آٹزم ایک پیدائشی مسئلہ ہے اور یہ لڑکیوں کے مقابلے میں لڑکوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ لیکن چونکہ بچے کا زبان و بیان دو سال تک نشوونما ہی حاصل کر رہا ہوتا ہے تو اس عمر سے پہلے تشخیص عام نہیں۔ والدین کو عموماً تب احساس ہوتا ہے جب بچہ اپنے نام پکارے جانے پر متوجہ نہیں ہوتا، اشارے کی سمت نہیں دیکھتا، بات نہیں سمجھتا یا کچھ پاتا تو نظر نہیں ملتا۔ پاکستان میں اس سلسلے میں آگئی اتنی کم ہے کہ ایک عام ڈاکٹر بھی اس مسئلے کو سمجھنے سے قاصر نظر آتا ہے۔ عموماً ماؤں کو اس طرح کے مفت مشوروں سے نوازا جاتا ہے کہ ”آپ اس سے زیادہ بات کیا کریں“ یا یہ کہ ”فون اور ٹی وی بالکل مت دیں“ یا ”اسکول میں ڈال دیں“۔ ایسے مشورے دینے والوں کی نیک نیتی پر ہرگز شبہ نہیں لیکن ظاہر ہے اگر کھانسی کے مریض کو پیٹ کی دوا دی جائے تو یہ اس کا علاج نہیں۔

اگر آپ کو شک ہے کہ آپ یا آپ کے کسی عزیز کا بچہ آٹسٹک ہے تو مایوس نہ ہوں۔ بلکہ اس بچے کی مدد کرنے کی کوشش کیجیے تاکہ اس کیلئے زندگی آسان بنائی جائے۔ اور اس سلسلے میں جو سب سے پہلا احسان آپ اس بچے پر کریں گے وہ اس کے آٹزم کو تسلیم کرنا ہے۔ یعنی یہ مان لیجیے کہ اس بچے کا دماغ معلومات کی تفریح و ترسیل اس طرح نہیں کرتا جس طرح عام بچے کرتے ہیں۔ لہذا اسے بات سمجھانے کے لیے آپ کو محبت اور برداشت کے ساتھ ہوشیاری بھی چاہیے۔

والدین یا عزیز و اقارب کے ذہن میں اس حوالے سے جو سب سے پہلا سوال غریبیت بن کر کھڑا ہو جاتا ہے وہ یہ ہوتا ہے کہ کیا میرا بچہ بھی عام لوگوں کی طرح معاشرے میں فعال ہو پائے گا؟ تو اس سلسلے میں بہت سی حوصلہ افزا مثالیں ہمارے سامنے موجود ہیں۔ درمیانے درجے کے آٹسٹک بچوں کو اگر روزمرہ کے کاموں میں خود مختار کر دیا جائے تو وہ یقیناً بہت حد تک زندگی اپنے تئیں گزار سکتے ہیں۔ کئی تاریخی شخصیات، مشہور و معروف مصوروں، شعرا اور سائنسدانوں کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ وہ آٹسٹک تھے، یہ بات بہر حال تحقیق طلب ہے۔ لیکن اس سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ آٹسٹک لوگوں کی تخلیقی صلاحیت اور ذہانت عام بچوں سے زیادہ بھی ہو سکتی ہے اور کبھی یہی یا برابر بھی ہو سکتی ہے۔ ان کا مسئلہ رابطے کی عدم موجودگی اور طریقہ کار سے لاعلمی ہوتا ہے۔

دوسرا کام جو آپ کو کرنا ہوگا وہ اس بچے کی تشخیص ہوگی۔ صرف آپ کے سوچ لینے سے کہ بچے میں علامات ہیں آپ اس کو آٹسٹک نہیں سمجھ سکتے۔ اس کیلئے آپ کو بچوں کا نفسیاتی معالج ڈھونڈنا پڑے گا۔ اگر آپ کیلئے یہ آسان نہیں تو کسی بھی مستند نفسیاتی معالج سے خصوصاً بچوں کے نفسیاتی معالج کے بارے میں استفسار کیجیے۔ آٹزم عام بیماریوں کی طرح کوئی بیماری نہیں، لہذا اس کی تشخیص کسی خون کے ٹیسٹ یا قابل رویت علامت سے نہیں ہوگی بلکہ والدین سے سوالنامے پُر کروائے جاتے ہیں اور بچوں کی حرکات و سکنات اور ان کے رد عمل کا چند گھنٹے مشاہدہ کیا جاتا ہے۔ تاکہ یہ علم ہو سکے کہ بچے کو کس درجے کا آٹزم ہے اور اسے کہاں کہاں مدد درکار ہے۔

تیسرا مرحلہ ہے تھراپی یا مشقوں کا۔ ایسے بچے جو بولنے نہیں انہیں ایچ پی ٹھراپی یا بولنے کی مشق کروائی جاتی ہے۔ ایسے بچے جو روتے زیادہ ہیں، چیختے چلاتے ہیں، ہلکتے نہیں، ہاتھ یا کسی اور عضو کو اضطرابی حرکات دیتے ہیں، انہیں رویوں کی مشق پائی ہوئی تھراپی کروائی جاتی ہے۔ اور ایسے بچے جن کے سچے کمزور ہوں یا جنہیں روشنی، لمس یا کسی اور چیز سے حساسیت ہو، انہیں اوکیوپیشنل تھراپی کروائی جاتی ہے۔ اکثر آٹسٹک بچوں کو ان تینوں تھراپیوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ اور ان تینوں تھراپیوں کا ایک چھت کے نیچے میسر ہونا مشکل امر ہے۔

ایک آٹسٹک بچے کی والدہ ہونے کے ناتے بلا کرنے اس دشت کی خاک خوب چھانی ہے اور نتیجہ یہ نکلا ہے کہ ایک مخلص تھراپسٹ ڈھونڈنا جوئے شیر لانے کے مترادف ہے۔ جو نہ صرف بچے کو سکھائے بلکہ والدین کو بھی تربیت دے کہ بچے کو کس طرح سکھانا ہے۔ اور ایسے اداروں کا سرکاری سرپرستی میں ہونا بہت ضروری ہے تاکہ لوگوں کی مجبوریوں کا فائدہ اٹھا کر تھراپی کو اثر افیہ تک محدود نہ رکھا جائے۔

جس طرح جسمانی عوارض میں مبتلا انسان سے ہم غیر حقیقی توقعات وابستہ نہیں کرتے تو اسی طرح آٹسٹک بچوں کو عام درسگاہوں میں غیر تربیت یافتہ اساتذہ کے رحم و کرم پر چھوڑ دینا بھی زیادتی ہے، جس کے اکثر والدین مرتکب ہوتے ہیں۔ ایسے بچوں کیلئے خصوصی اساتذہ ہونے چاہئیں جنہوں نے انسانی نفسیات کی تعلیم بھی حاصل کی ہو۔ آئیے کوشش کیجیے کہ ہم اپنے آس پاس ایسے بچوں کو وہ سہولیات اور آسانیاں دیں جس کے وہ مستحق ہیں تاکہ وہ معاشرے کا ایک کارآمد فرد بن سکیں۔

رضوان طاہر مبین

کہتے ہیں کہ گئے وقتوں میں اہم کاغذات پر انگوٹھا لگانے کا سلسلہ ہوتا تھا، جو دوبارہ آج جدید مشینوں پر ثبت کر کے ہماری 'ہیجان' کا ایک نیا ذریعہ بن گیا ہے۔

ایسے ہی پہلے کسی کو انگوٹھا دکھانا چڑانے اور اس سے ناپسندیدگی کا ایک اظہار تھا، لیکن سماجی ذرائع ابلاغ (سوشل میڈیا) نے اسے 'بہت خوب' اور حوصلہ افزائی کا ایک ذریعہ بنا دیا ہے۔ اب ہم سبھی لوگ عام زندگی میں بھی کسی کو خراج پیش کرتے ہیں، تو ہاتھ بلا کر خوب انگوٹھا دکھاتے ہیں اور دیکھنے والا بھی برا نہیں مانتا، بلکہ نہال ہوا جاتا ہے، آداب بجالاتا ہے اور شکر یہ ادا کرتا ہے۔ ایک یہی نہیں زندگی میں اور بھی بہت سی چیزیں تبدیل ہوئیں، یہاں تک کے اب بہت سے انسانی جذبات تک کی اٹھان اور نوعیت بھی کچھ بدلتی جا رہی ہے، جیسے اب یہی دیکھ لیجیے کہ پہلے ہم کسی کو اپنی خیریت بتا کر اس کی

اب محبتوں سے ہمارا دم گھٹتا ہے...

خیال نہ کیا جائے، تو شکایت ہوتی تھی، آج الٹا اسے ہی غلط اور بے جا روک ٹوک سمجھا جانے لگا ہے۔ گویا جو کام گئے وقتوں میں اپنوں سے تعلق کو ایک قسم کی سانس فراہم کرتا تھا، کسی سے تعلق کی دلیل بننا تھا، آج کے بدلتے ہوئے

زمانے میں اسی جذبے سے ہمارا دم گھٹتا ہے۔ بھلا بتائیے کہ یہ کیسا تغیر رونما ہوا ہے کہ آج اپنائیت میں بھی 'اپسپس' کا تقاضا کیا جاتا ہے۔ ہمیں تو یہ 'اپسپس' یا 'خلا' کے نام پر نمری پانے والا فاصلہ دراصل انسان کی میکائیت ہی کی ایک دیمل محسوس ہوتی ہے، جیسے جیتا جاگتا انسان نہ ہو کوئی آٹومیک مشین ہو گیا، یعنی انسان کو بھی کسی وی چینل کی طرح 'ریٹنگ' کسی ویب سائٹ کی طرح ویوز، لائکس اور کلکس درکار ہیں۔ بھی آج کسی کے لیے محدود ہونا ایک رکاوٹ بن گئی ہے، جب آپ اس حد تک خود غرض ہو جائیں گے، تو صاحب، کہاں کی وفادار کوئی وفاداری؟ لوگوں میں تنہی و تنہی پہلے بھی ہوتی تھی، دو برتن ہوں تو آواز پیدا ہو ہی جاتی ہے، لیکن لوگ جلد از جلد اسے کہہ کر نہ اپنا دل صاف کر لیتے تھے۔ آج ہمیں کوئی اپنا جان کر لگے شکوہ کرے اور پہلے کی طرح دل صاف کرنا چاہے، تو ہمیں یہ بحث بہت زیادہ ناگوار گزرتی ہے، ہم اسے کٹ جتنی اور بار بار سوال کرنے والا کہہ کر اس سے اور اچھتے ہیں، جبکہ وہ دل کے نہاں خانوں میں اس تعلق کو پہلے کی طرح شفاف کرنے کی خاطر یہ ساری بات کر رہا ہوتا ہے، لیکن 'رات گئی بات گئی' کر کے آگے بڑھنے کے خواہاں شاید یہ جاننے ہی نہیں کہ جب پیر کے موزے کے اندر کوئی نلکر موجود ہوتا تو ایسے میں ایک قدم بھی بڑھانا کس قدر دشوار ہوتا ہے، تا وقتے کہ جوتا اتار کر پہلے اس نلکر کو باہر نہ نکال دیا جائے۔ آپ خود سوچیے کہ اگر آپ کو میری کوئی بات کوئی عادت تکلیف دیتی ہے، تو کیا یہ اچھا نہیں ہے کہ ایک بار یہ اختلاف ہونے پر ہم اس پر اچھی طرح بات کر کے اپنی بات سمجھا اور دوسرے کی بات سمجھ لیں؟ تاکہ آئندہ کے لیے کم از کم یہ ٹکراؤ اور اختلاف باعث تلخی نہ بنے؟

ہمیں تو اچھی سمجھے داری میں یہ طریقہ ناگزیر دکھائی دیتا ہے، تاہم جہاں فقط سطحی سانا تا اور واجبی سالیٹی کا م چلاؤ تعلق ہو، تو وہاں پھر آج کل کی طرح کچھ کہہ سننے کا وقت نہیں ہوتا اور وہ مٹی ڈالو کہہ کر بات ختم کرتے ہیں۔ یہ تو ہمیں بالکل ایسا ہی لگتا ہے کہ آپ نے کنوئیں میں سے مرا ہوا لٹا ہوا بڑکا لٹا لٹا، ایسے میں کنوئیں کا پانی صاف کیوں کر ہوگا؟ الجھتھر، اب مشینوں کا دور ہے، اور مشینوں کے ساتھ مشین بن جانے والوں کو صرف اپنے کام سے مطلب ہے، کسی کو دوسرے کے بارے میں اتنی باریک بینی سے سوچنے کا وقت ہی کہاں ہے۔ اب ہمارا کوئی کام کسی جذباتی غرض سے ہی کیوں نہ ہو، بس جب صرف غرض ہی غرض ہو، تو پھر رشتے ناؤں پر لگنے والے رنگ و صاف کرنے کی طرف دھیان کیسے جانے گا؟ کون چاہے کہ تعلق کے شفاف شیشے کو چھاڑ پونچھ لیا جائے، اس پر پڑ جانے والی گرد صاف کر کے اسے پہلے کی طرح اجلا اور بے داغ کر لیا جائے اور اپنے دل کے آئینے میں کوئی بال بھی نہ پڑنے دیا جائے نہیں اب صرف اور صرف ہم "ضروری" ہیں، اور یہ بڑی ساری دنیا ہمیں دستا ہے تو بھلا کسی ایک جنے سے ہمیں بھلا کیا فرق پڑتا ہے؟ البتہ اگر کسی ایک ہی کو ساری دنیا جتنی وقعت حاصل ہو تو اس کے لیے ضرور بہت فرق پڑ جاتا ہے!

تعداد 51 بنتی ہے۔

توانائی خصوصاً بجلی کے شعبے میں اصلاحات

آپ کو کنٹینر پر کھڑے عمران خان کی جانب سے بجلی بل جلانے کا منظر تو یاد ہوگا۔ جس وقت عمران خان نے یہ بل جلانے تھے اس وقت بجلی کے یونٹ کی اوسط قیمت 12 روپے تھی۔ اب یہ اوسط قیمت 22 روپے سے تجاوز کر چکی ہے۔ اگر یہ کہا جائے کہ بجلی کے شعبے میں جو اصلاحات درکار تھیں ان پر کوئی عمل نہیں ہو سکا تو غلط نہیں ہوگا۔

پی ٹی آئی نے اپنے منشور میں کہا تھا کہ توانائی کے شعبے میں ایجنسی لگاتے ہوئے گردش قرضوں اور بجلی کی پیداواری لاگت کو کم کرنے کے اقدامات کیے جائیں گے۔ موجودہ حکومت کو توانائی کے شعبے میں ایک ہزار 184 ارب روپے کے قریب گردش قرضہ ملا تھا لیکن حکومت اس کو کم کرنے میں ناکام رہی باوجود اس کے کہ بجلی کی فی یونٹ قیمت میں بے پناہ اضافہ کیا گیا ہے۔ اب یہ گردش قرضے 2 ہزار 740 ارب روپے سے تجاوز کر چکے ہیں۔ گزشتہ 40 ماہ میں گردش قرضے میں ماہانہ اوسطاً 33 ارب روپے اضافہ ہوا ہے۔ پاکستان میں بجلی کی مجموعی پیداواری صلاحیت 37 ہزار 261 میگا واٹ ہے۔ مگر اس وقت ملک میں بجلی کی پیداوار طلب سے زائد ہے اور حکومت کو آئی پی بیئر سے کیے گئے معاہدوں کی روشنی میں انہیں ادائیگی کرنا ہوگی چاہے حکومت بجلی خریدے یا نہ خریدے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ معاشی سست روی اور مجوزہ صنعتی زونز کے قیام میں تاخیر کی وجہ سے پاکستان میں اس وقت اضافی بجلی موجود ہے۔

سی پیک میں چین نے توانائی کے 10 منصوبوں میں 10 ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کی ہے جبکہ زیر تکمیل 4 منصوبوں میں مزید 4 ارب 70 کروڑ ڈالر کی سرمایہ کاری کر رہا ہے۔ سی پیک کے معاہدوں کے تحت حکومت پاکستان سی پیک میں لگنے والے آئی پی بیئر کو فروقت ادائیگیاں کرنے کی پابند ہے مگر 2018ء میں پی ٹی آئی حکومت قائم ہونے کے بعد سے معاہدے کی مسلسل خلاف ورزی کی جا رہی ہے۔ اس وقت چینی کمپنیوں کو 230 ارب روپے سے زائد کی ادائیگیاں کرنی ہیں۔ حکومت پاکستان کی طرف سے عدم ادائیگی کے سبب چینی کمپنیاں اپنے قرض اتارنے میں مشکلات کا شکار ہیں۔

ایک اور وعدہ جو تحریک انصاف نے اپنے منشور میں کیا تھا وہ بجلی کے نظام میں شفافیت کے لیے ایچ پیج کے قیام کا منصوبہ تھا۔ اس حوالے سے نیشنل پاور ریگولیٹری اتھارٹی یا نیپرا نے عملدرآمد شروع کر دیا ہے اور اس پر یکم مئی 2022ء سے عملدرآمد شروع ہو جانے کا اعلان بھی کر دیا گیا ہے۔ اس ایچ پیج کے قیام سے حکومت کو بتدریج بجلی کے کاروبار سے باہر کرتے ہوئے ڈیسکو ز براہ راست بجلی کی خرید و فروخت کریں گے۔

سی پیک منصوبہ

پی ٹی آئی حکومت نے سی پیک کو اپنے منشور کا حصہ تو بنایا مگر اس حوالے سے اقدامات ہوتے نظر نہیں آتے۔ وزیر اعظم عمران خان نے سی پیک کے تحت گوادریز پورٹ کا سنگ بنیاد رکھا مگر تعمیراتی سرگرمیاں سست نظر آرہی ہیں اور بہت سے معاملات اس وقت رکاوٹوں کا شکار ہیں۔ گوادریز سے سڑک کا رابطہ بھی مکمل نہیں ہو سکا ہے۔ اس کے علاوہ خصوصی صنعتی زونز پر بھی کام کی رفتار اتنی تیز نہیں جتنی ہونی چاہیے تھیں۔

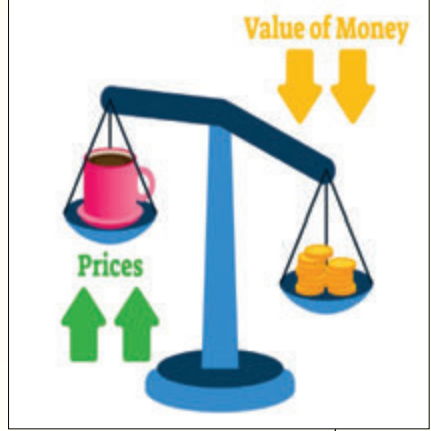
سی پیک کے تحت دیا میر بھاشا ڈیم پر کام کا آغاز ایک بڑی پیشرفت ہے مگر چینی سرمایہ کاروں کو اس وقت دھچکا لگا جب سی پیک کے تحت لگائے گئے پاور پلانٹس کی ادائیگیوں کو مؤخر کرنے کے علاوہ دعوائی کی تحقیقات بھی شروع کر دی گئیں۔ عمران خان نے رواں سال کے شروع میں سی پیک سے متعلق تمام رکاوٹوں اور غلط فہمیوں کو دور کرنے کے لیے سرمائی الیکس کے دورے پر چینی کمپنیوں سے ملاقات بھی کی ہے، اب اس کے کیا اثرات مرتب ہوں گے اس حوالے سے تو آنے والے وقت میں ہی اندازہ ہو سکے گا عمران خان کی حکومت کے قیام کے بعد امریکا نے پاکستانی حکومت کو پیشکش کی کہ وہ سی پیک کی طرز پر پاکستان کو ترقی کا منصوبہ پیش کر سکتا ہے مگر یہ بات ایک اعلان سے آگے نہ بڑھ سکی۔ سی پیک کی اہمیت

اس قدر ہے کہ اگر گزشتہ دور حکومت میں سے سی پیک کو نکال دیا جائے تو اس کا حال بھی عمران خان کی حکومت جیسا ہی ہوتا اور وہ معاشی میدان میں کوئی بڑا منصوبہ دینے میں ناکام رہتی۔

کیا کراچی سے کیے وعدے پورے ہوئے؟

پاکستان تحریک انصاف کے منشور میں کراچی شہر کو ترقی دینے کے حوالے سے ایک جامع باب شامل ہے جس میں کراچی کو ایک جدید متحرک میگا شہر میں تبدیل کرنے کا وعدہ کیا گیا تھا۔ شہر کو ماس ٹرانزٹ دینے اور اسے سجانے کا وعدہ بھی کیا گیا تھا۔ شاید یہی وجہ تھی کہ سال 2018ء کے انتخابات میں کراچی وہ شہر تھا جہاں سے پی ٹی آئی کو قومی اسمبلی کی 21 میں سے 13 نشستوں پر کامیابی ملی تھی۔

پی ٹی آئی کی حکومت نے کراچی کے لیے 1100 ارب روپے



کے ترقیاتی پیچ کا اعلان کیا مگر اس پر کتنا عمل ہوا وہ سب کے سامنے ہے۔ پی ٹی آئی حکومت سابقہ حکومت کے اعلان کردہ منصوبوں کو بھی مشکل سے ہی مکمل کر پائی ہے۔ گزشتہ حکومت میں شروع ہونے والے گرین لائن منصوبے کی تکمیل تقریباً 4 سال کی تاخیر سے ہوئی۔

اس کے علاوہ شہر میں فائر ٹینڈرز اور سڑکوں کے منصوبے بھی سابقہ حکومت کے اعلان کردہ تھے۔ شہر میں اربن فلڈنگ سے بچاؤ کے لیے برساتی نالوں کو پختہ کرنے اور تجاوزات ختم کرنے کا منصوبہ وزارت پلاننگ کی معاونت سے جاری ہے۔ پی ٹی آئی حکومت میں شہر میں فراہمی و نکاسی آب کے لیے کوئی فنڈ جاری نہیں کیے جاسکے اور نہ ہی شہر کو پینے کے پانی کے لیے ڈی سیلینیشن پلانٹ فراہم کیا گیا ہے۔

گھروں کی تعمیر کا منصوبہ

تحریک انصاف نے اپنے منشور میں 50 لاکھ گھروں کی تعمیر کا منصوبہ پیش کیا تھا اور اس حوالے سے متعدد اقدامات کیے تھے۔ تحریک انصاف کے اپنے منشور کے مطابق حکومت نے 5 سال میں 50 لاکھ گھروں کی تعمیر یعنی ہر سال 10 لاکھ گھروں کی تعمیر کا آغاز کرنا تھا۔ ان 50 لاکھ گھروں میں سے 15 سے 20 لاکھ شہری علاقوں اور بقیہ دیہی علاقوں میں بننے تھے۔

اس انتخابی وعدے پر عمران خان نے نہایت تنچیدگی سے عمل کیا اور ہاؤسنگ کی ناسک فوس کے متعدد اجلاس کرنے کے بعد اسٹیٹ بینک نے ایک جامع پالیسی کا اجرا کیا۔ اس میں گھروں کی تعمیر کے لیے قرض لینے کے حوالے سے فرد کی آمدنی کا اندازہ لگانے کے لیے طریقہ کار کو غیر روایتی ذرائع پر منتقل کیا جیسے کہ اگر کسی فرد کے پاس بینک اسٹیٹمنٹ نہ ہو تو اس کے بجلی اور موبائل فونز کے بل کے ذریعے بھی اس کی ماہانہ آمدنی کا تعین کرنا شامل تھا۔ یہ قرض 20 سال کی مدت میں قابل ادا ہوں گے۔ اس حوالے سے قرض حاصل کرنے کے لیے قومی شناختی کارڈ کے ساتھ ساتھ یہ بھی شرط ہے کہ آپ پہلی مرتبہ قرض لے رہے ہوں۔ گھر کے 4 افراد اپنی آمدنی یکجا کر کے بھی قرض کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔

اسٹیٹ بینک کے مطابق میرا گھر اسکیم میں 157 ارب روپے مالیت کے قرضوں کی منظوری دی جا چکی ہے جبکہ 56 ارب روپے تقسیم کیے جا چکے ہیں۔ اسٹیٹ بینک نے قرض کے حجم کو 3 درجات میں تقسیم کیا ہے۔ اگر آپ نے گھر خریدا نہ ہو تو پہلے خریداری قرض واپس کرنے کی صلاحیت کا تعین ہوتا ہے کہ بینک کتنا قرض دے سکتا ہے۔ اس حوالے سے خریدار قرض منظور کروا لیتا ہے۔ پھر اس کے مطابق جائیداد کی تلاش کرتا ہے۔ جب یہ عمل مکمل ہوتا ہے تو قرض جاری کیا جاتا ہے۔

اس حوالے سے آباد کے چیئرمین محسن شینانی کہتے ہیں کہ 3 سال میں جب حکومت اور اسٹیٹ بینک نے پالیسی مکمل کی تب تک تعمیراتی صنعت کی لاگت میں تقریباً 100 فیصد تک اضافہ ہو گیا ہے۔ سریا، سینٹ، کریش، ٹائلرز ہر چیز مہنگی ہو گئی ہے۔ اس لیے فنانسنگ اور بلڈرز کو دی جانے والی مراعات بے معنی ہو کر رہ گئی ہیں۔

گھروں کی تعمیر کے حوالے سے پالیسی کو دیکھا جائے تو پتا چلتا ہے کہ اس پالیسی میں گھروں کے لیے زمین کی فراہمی اور سرمائے کی فراہمی کو شامل کیا گیا ہے مگر اس میں تعمیراتی خام مال جیسا کہ سریا، سینٹ، فرنیچر، ٹائلرز، سینڈریز، بجلی کے تار اور دیگر کو مد نظر نہیں رکھا گیا۔ اگر حکومت نے تعمیراتی صنعت کو بحال کرنا تھا تو اس سے متعلق صنعتوں کو بھی کچھ کا حصہ بنایا جانا چاہیے تھا۔ ان کی پیداواری صلاحیت میں اضافہ کرنا اور تعمیراتی خام مال کی قیمت کو مستحکم رکھنا بھی ضروری تھا۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ اس وقت ملک میں معدنی خام لوہے یعنی آئرن اور کو صاف کرنے اور فولاد میں تبدیل کرنے والے 2 کارخانے پاکستان اسٹیل اور طوبی قی اسٹیل بند پڑے ہیں۔ اس اسکیم میں ان دونوں فولاد سازی کے کارخانوں کو بھی بحال کرنا شامل کیا جاتا تو بہتر تھا۔

نئے شہروں کی آباد کاری

پاکستان کو 50 لاکھ گھروں کے بجائے 5 نئے شہروں کی ضرورت ہے۔ اگر موجودہ شہروں میں گھروں کی اسکیمیں دی



جائیں گی تو پہلے سے گنجان آباد شہر مزید آبادی کے دباؤ میں آ جائیں گے۔

اس لیے بہتر تھا کہ پاکستان چین اقتصادی راہداری کے لیے حکومت کو جو خصوصی صنعتی زونز بنانے ہیں ان سے منسلک جدید رہائشی منصوبے بھی شامل کیے جائیں اور انہیں الگ شہر کا درجہ دیا جائے تاکہ یہ مکمل جدید، ڈیجیٹل شہر جلد از جلد آباد ہو سکیں۔ ماضی میں کراچی میں کونگنی کے صنعتی زون کے ساتھ بھی اسی طرح کی کم قیمت ہاؤسنگ کالونی بنائی گئی تھی۔

کاروبار میں آسانی پیدا کرنا

کاروبار میں آسانی (business doing of ease) پیدا کرنے کے حوالے سے پروگرام گزشتہ دور حکومت میں شروع کیا گیا تھا۔ تحریک انصاف کی حکومت نے وفاقی سرمایہ کاری بورڈ کے تحت اس پروگرام کو آگے بڑھایا جس کا اعلان ایوان صدر میں سرمایہ کاری بورڈ کے چیئرمین ظفر احسن نے کیا۔ آسان کاروبار پروگرام کو عالمی بینک کے اشتراک سے شروع کیا گیا ہے تاکہ کاروبار میں آسانی سے متعلق پاکستان کا درجہ بہتر کیا جاسکے۔ کاروبار میں آسانی کے حوالے سے حکومت کے 75 شعبوں میں 115 اصلاحات پر عمل کیا گیا ہے جس سے معیشت کے 31 شعبہ جات کو فائدہ ہوگا۔

ریاست کے کاروباری اداروں کی تنظیم نو

پاکستان تحریک انصاف نے حکومت میں آنے سے قبل سرکاری اداروں کو وزارتوں سے الگ کرتے ہوئے کاروباری گورننس کے نظام میں لانے کا اعلان کیا تھا۔ مگر اس حوالے سے قانون سازی گزشتہ تقریباً 3 سال سے کھٹائی کا شکار رہی اور گزشتہ سال حکومت نے اسٹیٹ اون انٹر پرائز گورننس اینڈ آپریشن بل پارلیمنٹ میں متعارف کروایا۔

اس کا مقصد ان اداروں کی کارکردگی کو بڑھانا اور انہیں مالیاتی طور پر مستحکم کرنا ہے۔ مگر یہ بل تاحال کابینہ کمیٹی کے پاس زیر غور ہے۔ اس حوالے سے قومی اسمبلی کی فنانس کمیٹی میں حکومت

کے بل پر قانون سازی مؤخر کر دی گئی ہے۔ حالانکہ کمیٹی میں حکومت اور اپوزیشن اراکین کے درمیان اس بل کے حوالے سے بہت کم نکات پر اختلاف رائے پایا جاتا تھا۔

عالمی بینک کے مطابق گزشتہ 5 برسوں کے دوران ریاستی کاروباری اداروں نے جی ڈی پی کے 8 فیصد کے مساوی نقصانات کیے ہیں۔ ان میں سر فہرست پاکستان انٹرنیشنل ایئر لائنز، ریلوے، پاور کمپنیز، نیشنل ہائی وے اتھارٹی ہیں جو 90 فیصد نقصانات کی وجہ ہیں۔ ان نقصانات کے علاوہ ریاستی کاروباری اداروں نے سال 2019ء میں 143 ارب روپے کا خسارہ کیا جبکہ سال 2016ء سے 2019ء کے دوران 853 ارب روپے کا نقصان پہنچا چکے ہیں۔

حکومت کی جانب سے پاکستان اسٹیل سے ملازمین کی بڑی تعداد کو فارغ کرنے کے باوجود اس کی نجکاری کا عمل مکمل نہیں ہو سکا ہے۔ جبکہ پی آئی اے میں بڑے پیمانے پر ملازمین کو قبل از وقت ریٹائرمنٹ دینے، تادلے اور تقرریوں اور مراعات میں کمی کے باوجود منافع بخش نہ بنایا جاسکا۔ پی آئی اے طیارے کے حادثے اور یورپی ملکوں کو پروازوں کی بندش سے ادارے کو مزید 50 ارب روپے کا نقصان ہو چکا ہے۔ تیل اور گیس کمپنیوں جیسے وہ ریاستی ادارے جو نفع بھی کماتے ہیں ان کی کارکردگی بہتر بنانے اور مالیاتی اخراج کو روکنے کی اشد ضرورت ہے۔ کیونکہ ان اداروں کا منافع عالمی سطح پر ان جیسے اداروں کے مقابلے میں بہت کم ہے۔ پاکستان میں نجکاری کے عمل سے یہ سبق سیکھا گیا ہے کہ نجی شعبہ زیادہ بہتر کاروبار کر سکتا ہے۔ اس حوالے سے پاکستان کے بینکاری نظام کو دیکھا جاسکتا ہے جس نے نجکاری کے بعد تیزی سے ترقی کی ہے اور ملازمتوں کے نئے مواقع پیدا کیے ہیں۔

ریاست کی ملکیت کاروباری اداروں کی تعداد 212 ہے، جن میں 85 تجارتی، 44 غیر تجارتی اور 83 ذیلی ادارے شامل ہیں۔ تجارتی اداروں میں بجلی، تیل اور گیس، انفراسٹرکچر، ٹرانسپورٹ، مواصلات، مینوفیکچرنگ، کان کنی اور انجنیئرنگ، مالیات، صنعتی علاقوں کی ترقیاتی اور انتظامی کمپنیاں اور ہول سیل، ہٹیل اور مارکیٹنگ شامل ہیں۔

سال 19ء-2018ء میں ان اداروں کی مجموعی کمائی 4 ہزار



ارب روپے اور ان کے اثاثوں کی مالیت 19 ہزار ارب روپے تھی اور یہ ادارے 4 لاکھ 50 ہزار افراد کو ملازمت فراہم کرتے ہیں۔ قانون سازی میں تاخیر اپنی جگہ گہری پی آئی حکومت ان اداروں میں پروفیشنل انتظامیہ لگانے میں ناکام نظر آتی ہے۔

عمران خان کی حکومت میں متعدد فیصلوں کی وجہ سے معاشی ترقی میں رکاوٹ پیدا ہوئی ہے اور لوگوں کو نہ صرف ملازمت سے ہاتھ دھونا پڑے ہیں بلکہ چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروبار جو ملکی معیشت میں ریڈ ہڈی کی حیثیت رکھتے ہیں، وہ بڑی طرح متاثر ہوئے ہیں۔ اس کی سب سے بڑی وجہ قیمتوں کو مستحکم رکھنے میں حکومت کی ناکامی ہے۔

اس کے علاوہ توانائی کے شعبے اور ریاستی کاروباری اداروں میں اصلاحات بھی تاحال نہیں ہو سکی ہیں۔ اس کی وجہ سے ملکی خزانے پر بوجھ بہت زیادہ بڑھ گیا ہے۔ یعنی معاشی میدان میں عمران خان کی حکومت نے چند اقدامات تو اٹھائے ہیں مگر مجموعی طور پر عوام کو ریلیف شاید نہیں مل سکا۔ یہ وہ صورتحال ہے جو معاشی میدان میں پاکستان کو درپیش ہے۔ آنے والے دنوں میں ہم کچھ بہتر دیکھ سکیں گے یا نہیں، اس حوالے سے صرف اچھی امید ہی کی جاسکتی ہے۔

راجہ کامران

پاکستان میں ان دنوں سیاسی کشمکش اور ہلچل عروج پر ہے۔ رمضان المبارک سے قبل ہی پاکستان تحریک انصاف (پی ٹی آئی) کی حکومت کو چلنا کرنے کی کوششیں جاری تھیں، اور اس حوالے سے عدم اعتماد کی تحریک پیش کرنے سے پہلے ہی وزیر اعظم عمران خان نے اپنی ہی حکومت کا خاتمہ کر دیا۔ عمران خان کے خلاف اپوزیشن نے جو بیانیہ تشکیل دیا ہے اس میں رشوت، بدعنوانی، معیشت کا بحران، قرضوں میں اضافہ اور مہنگائی شامل تھے جبکہ عمران خان اور ان کی جماعت کی جانب سے متحدہ اپوزیشن پر بھی اسی قسم کے الزامات لگائے جا رہے تھے، مگر پھر اچانک ایک 'خط' کو منظر عام پر لایا گیا اور اب سیاست کا رخ اسی خط کے گرد گھوم رہا ہے۔ لیکن آج کی اس تحریر میں ہم پاکستان تحریک انصاف کی حکومت کے اٹھائے گئے معاشی اقدامات کا جائزہ لیتے ہیں اور دیکھتے ہیں کہ کیا واقعی عمران خان نے عوام کو کوئی ریلیف فراہم کیا ہے یا نہیں۔

شرح سود کو جذب کرنا ہوگا۔ اس طرح قیمت میں 26.25 فیصد اضافہ کر کے وہ روپے کی قدر میں کمی اور مہنگائی اور بنیادی شرح سود کے اضافے کو جذب کر کے قوت خرید کو سابقہ معیشت کی سطح پر لایا جائے گا۔

مہنگائی معیشت کو بُری طرح متاثر کرتی ہے۔ یہ ایک طرف تو غریب اور متوسط طبقے کی قوت خرید کو متاثر کرتی ہے اور دوسری طرف چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروبار کو بھی نقصان پہنچاتی ہے۔ اس کا اندازہ مجھے اس وقت ہوا جب میں اپنے ملک کے پاس موٹر سائیکل ٹھیک کروا رہا تھا۔ ادھر ادھر کی بات شروع ہوئی تو اچانک وہ بول پڑا کہ یہ بہت بُری حالت ہے۔ ایک طرف مہنگائی کی وجہ سے لوگ موٹر سائیکل ٹھیک کروانے کم آرہے ہیں، تو دوسری طرف ہر سامان مہنگا ہو گیا ہے۔ پہلے کوئی پڑھ جس قیمت پر میں فروخت کرتا تھا اب اتنی ہی قیمت پر وہ سامان ہول سیل قیمت پر مل رہا ہے۔ ہم جیسے چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروباریوں کا گزارا ہر

لفظ محض 2 مرتبہ استعمال کرتے ہوئے روپے کی قدر میں بہتری اور کسانوں کے ذریعے پیداواری عمل کو بڑھانے کی بات کی گئی تھی۔ مگر منشور کے صفحہ 38 پر درج ہے کہ ایک مرتبہ قیمتوں میں توازن قائم کیا جائے گا جس سے مہنگائی ہوگی۔ یہی وجہ ہے کہ حکومت کے قیام کے فوری بعد ملک میں آئے اور چینی کی قیمتوں میں تیزی سے اضافہ ہوا اور حکومت کے بار بار اعلان کرنے اور تحقیقاتی کمیشن بنانے کے باوجود قیمتوں میں استحکام نہیں لایا جاسکا ہے۔

اشفاق تولا کے مطابق افراط زر یا قیمتوں میں ہوش رہا اضافے نے دنیا کی بیشتر معیشتوں کو متاثر کیا ہوا ہے جس سے معاشی سرگرمیوں اور ترقی میں کمی ہو رہی ہے۔ مگر عالمی سطح پر ایندھن کی قیمتوں میں اضافہ بھی افراط زر کی بڑی وجہ ہے۔

اس بات کا خدشہ ظاہر کیا جا رہا ہے کہ ترقی یافتہ ممالک اپنے پالیسی ریٹ یا بنیادی شرح سود میں اضافہ کریں گے۔ غیر ملکی جریدے اکانومسٹ اور دی ٹریڈنگ اکانومسٹ نے تیزی

عمران خان کے انتخابی معاشی وعدے کس حد تک پورے ہوئے؟

گزرتے دن کے ساتھ مشکل ہوتا جا رہا ہے۔

ان چھوٹے کاروباری بندش سے بڑی کارپوریشن کو فائدہ ہوتا ہے اور وہ اپنے بڑے سرمائے، زیادہ مارجن اور وسیع سبزیٹ ورک کی وجہ سے منافع کمانے کے قابل ہوتی ہیں۔ شاید اسی

سے قیمتیں بڑھانے والے ملکوں میں پاکستان کو چھٹا درجہ دیا ہے۔ پاکستان میں اس وقت کمزور پرائس انڈیکس (سی پی آئی) 12.2 فیصد پر موجود ہے۔ جریدے کے مطابق ترکی، ارجنٹینا اور سری لنکا افراط زر کے حوالے سے پاکستان سے اوپر ہیں۔

سب سے پہلے ہم اس بات کا جائزہ لیں گے کہ عمران خان نے بطور اپوزیشن رہنما قوم سے کون کون سے وعدے کیے تھے جن کو انہوں نے حکومت میں آکر پورا کرنا تھا اور کیا وہ وعدے پورے ہوئے یا نہیں۔ عمران خان نے حکومت کے پہلے 100



تحقیقاتی بورڈ کے قیام کے ساتھ ساتھ حکومت کو عالمی تجارتی تنظیم کے قوانین پر مشاورت فراہم کرنا بھی اس کے مقاصد میں شامل ہے۔

گزشتہ دنوں پاکستان پیپرو کیمیکل سمپوزیم میں نیشنل ٹیرف کمیشن کی چیئر پرسن روبینہ اطہر کو سننے کا موقع ملا جس میں انہوں نے بتایا کہ نیشنل ٹیرف پالیسی میں پالیسی سازی اور عملدرآمد کو الگ کیا گیا ہے۔ نیشنل ٹیرف پالیسی کا مجموعی مقصد صنعتی ترقی کو فروغ دینا، ملازمت کے مواقع پیدا کرنا، صارفین کے مفادات کا تحفظ اور برآمدات کو عالمی سطح پر مسابقتی بنانا، کسٹم ڈیوٹی، ایڈیشنل کسٹم ڈیوٹی اور سیلز ٹیکس کو کم کرنا ہے۔ پیداواری شعبے پر ٹیکس 7.5 فیصد سے کم کر کے 5.5 فیصد کر دیا ہے۔ پاکستان میں زیادہ ٹیکسوں کی شرح صنعتی ترقی کو متاثر کرتی ہے اور برآمدات کو غیر مسابقتی بنا دیتی ہے۔ پاکستان میں صنعتی ترقی کی حوصلہ افزائی کے لیے ٹیرف اسٹرکچرنگ کو بہتر بنانا ہوگا۔

تحریک انصاف نے اس حوالے سے اخراجات میں کمی کا اعلان کیا تھا۔ اس کے تحت تمام گورنر ہاؤسز اور وزیر اعظم ہاؤس کو عوامی استعمال کی عمارتوں میں تبدیل کرنا تھا اور ایوان صدر کے اخراجات کو نصف کرنا تھا۔ مگر تحریک انصاف اپنے اس وعدے پر پورا نہ اتر سکی، نہ گورنر ہاؤسز ختم ہوئے اور نہ ہی وزیر اعظم ہاؤس کو پور نیورسٹی میں تبدیل کیا گیا۔ اس کے علاوہ وزیر اعظم عمران خان کی حکومت کا بیانیہ تھا کہ اراکین اسمبلی کو کسی قسم کا ترقیاتی فنڈ نہیں دیا جائے گا مگر بعد میں اس سے انحراف کیا گیا اور اپنی جماعت کے اراکین کو ترقیاتی فنڈز جاری کیے گئے تحریک انصاف نے اپنے معاشی ایجنڈے میں اعلان کیا تھا کہ کابینہ میں وزارتوں کو 37 سے کم کر کے 17 کیا جائے گا مگر درحقیقت عمران خان ایک بڑی کابینہ رکھتے ہیں۔ اس میں 28 وفاقی وزراء، 4 وزیر مملکت، وزیر اعظم کے 4 مشیر اور 19 معاونین خصوصی ہیں۔ یوں کابینہ میں مجموعی اراکین کی

لیے گزشتہ دنوں وزیر اعظم عمران خان نے یہ بیان دیا تھا کہ کارپوریشن کے منافع میں ہوش رہا اضافہ ہوا ہے مگر انہوں نے اس بات سے آگاہ نہیں کیا کہ کتنے چھوٹے کاروبار ختم ہو گئے ہیں۔

ٹیکس اصلاحات، ٹیکس وصولی اور عوام کو ریلیف؟ پاکستان ایک مسلسل مالیاتی بحران کا شکار ہے جس کو حل کرنا کوئی آسان کام نہیں ہے۔ کیونکہ پاکستان میں ٹیکسوں کی وصولی حکومتی اخراجات اور ترقیاتی ضروریات کے مقابلے میں بہت کم ہے۔ پاکستان میں ٹیکس ٹوجی ڈی پی تناسب 10 فیصد ہے۔ جس کی وجہ سے پاکستان افراط زر کو قابو کرنے اور گورنس کو بہتر بنانے میں ناکام رہا ہے۔

ٹیکس پالیسی کو عمران خان اور ان کی حکومت نے بہت اہم قرار دیا تھا۔ سال 2013ء میں جاری کردہ معاشی ایجنڈے اور سال 2018ء کے منشور میں دعویٰ کیا گیا تھا کہ سالانہ 900 ارب روپے کی ٹیکس چوری ہوتی ہے۔ ٹیکس ریٹ بڑھائے بغیر ٹیکسوں کی وصولی میں اضافہ کیا جائے گا، زراعت اور جانیداد ریٹس لگایا جائے گا، انیسٹیٹو اسکیموں کا خاتمہ کر دیا جائے گا اور ٹیکس ٹوجی ڈی پی تناسب 15 فیصد تک لایا جائے گا۔ اس میں کم ترین ٹیکس ٹوجی ڈی پی تناسب کے علاوہ اس بات کا بھی ذکر ہے کہ امیر، مضبوط اور صاحب اختیار طبقہ ٹیکس نہیں دیتا ہے۔

جانیداد کی خرید و فروخت میں ہونے والی بدعنوانی اور ٹیکس چوری روکنے کے لیے سال 2013ء میں پی ٹی آئی کی حکومت نے ایک کمیشن بنانے کی تجویز دی تھی جس کے تحت اگر حکومت کو محسوس ہو کہ کوئی جانیداد اس کی ظاہر کردہ قیمت سے کم پر فروخت ہوئی ہے تو وہ اس جانیداد کے خریدار کو رجسٹرڈ ویلیو ادا کر کے جانیداد کو قومی تحویل میں لے سکے گی۔ اس حوالے سے مسلم لیگ (ن) کی حکومت نے وفاقی سطح پر بجٹ میں کمیشن کا اعلان کیا مگر وفاقی حکومت نے اس کے قیام میں دلچسپی نہیں لی بلکہ اس کے برعکس جانیداد کی خریداری کے ایف

پاکستان میں اس وقت افراط زر 12.2 فیصد ہے لیکن اگر اوسط سالانہ افراط زر کا جائزہ لیا جائے تو گزشتہ 2 سال کے دوران اوسط افراط زر 13 فیصد رہی جبکہ شہروں میں غذائی اجناس کا افراط زر 14.3 فیصد اور دیہی علاقوں میں 14.6 فیصد ریکارڈ کیا گیا جبکہ حکومت نے افراط زر کا ہدف 8 فیصد طے کیا ہے۔ حکومت مالی سال کے آغاز سے ہی اس ہدف کو حاصل کرنے میں ناکام نظر آ رہی ہے۔ اسی لیے اسٹیٹ بینک نے اپنا سی پی آئی ہدف 9 فیصد سے بڑھا کر 11 فیصد کر دیا ہے۔ پاکستان کے مقابلے میں اگر خطے کا جائزہ لیا جائے تو بھارت میں یہ ہدف 6 فیصد، بنگلہ دیش میں 5.86 فیصد اور سری لنکا میں 15.10 فیصد ہے۔ قیمتوں میں اضافے سے متوسط طبقہ بُری طرح متاثر ہوا ہے۔ اس کی بڑی وجہ ہر سطح پر حکومت کی ناقص کارکردگی ہے۔

ملک میں گزشتہ 2 سال کے دوران

اوسط افراط زر 13 فیصد رہی

مہنگائی کو کنٹرول کرنا اور قیمتوں میں توازن قائم کرنا معیشت کے لیے کتنا ضروری ہے اس بات کا اندازہ اسٹیٹ بینک کا حالیہ ترمیمی بل پڑھ کر لگایا جاسکتا ہے۔ اس میں اسٹیٹ بینک جیسے ایک بڑے ادارے کا بنیادی کام ہی قیمتوں کو کنٹرول کرنا بتایا گیا ہے۔ مگر اسی اسٹیٹ بینک کی متضاد پالیسیوں کی وجہ سے ملک میں مہنگائی ہوئی ہے۔

اسٹیٹ بینک نے پاکستانی روپے کی قدر ڈالر کے مقابلے میں کم کی جس سے مہنگائی کا سیلاب آیا۔ اس سیلاب کو روکنے کے لیے اسٹیٹ بینک نے بنیادی شرح سود میں اضافہ کر دیا اور بلند ترین سطح 13.25 فیصد پر لے جایا گیا۔ اب اگر کسی کاروبار کو ترقی حاصل کرنی ہو تو اس کو سب سے پہلے 13 فیصد افراط زر کو قیمتوں کا حصہ بنانا ہوگا اور اس کے ساتھ ہی 13.25 فیصد

دن میں کرپشن کے خاتمے، گورنر ہاؤسز کی دیواریں گرانے، ٹیکس اصلاحات کرنے اور عوام کو کرپشن روک کر ریلیف فراہم کرنے سے متعلق اہم وعدے کیے تھے۔ بطور اپوزیشن لیڈر عمران خان کے وعدوں اور پی ٹی آئی کے پارٹی منشور کی روشنی میں معاشی کارکردگی کا جائزہ لینے کی کوشش کریں گے۔ عمران خان نے سال 2013ء کے انتخابات کے لیے ایک معاشی پالیسی اور 2018ء کے انتخابات کے لیے مکمل منشور جاری کیا تھا۔

روپے کی قدر میں گراؤ، مہنگائی اور چھوٹے کاروبار

2013ء میں پاکستان تحریک انصاف کی جانب سے معیشت سے متعلق جاری دستاویز میں پاکستان پیپلز پارٹی کی حکومت کو نشانہ بناتے ہوئے کہا گیا تھا کہ بدعنوانی کی وجہ سے 2008ء سے 2012ء تک افراط زر میں 70 فیصد کی شرح سے اضافہ ہوا اور 5 سال تک مہنگائی 10 فیصد سے زائد رہی اور اگر پی ٹی آئی کی حکومت آئی تو مہنگائی کو کم کرتے ہوئے 12 فیصد سے 7 فیصد پر لایا جائے گا۔

عمران خان بطور اپوزیشن لیڈر اس بات پر تنقید کرتے نظر آتے تھے کہ جب روپے کی قدر گرئی ہے اور مہنگائی ہوتی ہے کہ تو سمجھ لو کہ وزیر اعظم چور ہے۔ روپے کی قدر گرنے سے مہنگائی ہوتی ہے اور ملکی قرضوں میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

عمران خان نے جب 2018ء میں اقتدار سنبھالا تو ایک ڈالر تقریباً 122 روپے کا تھا، اور اس کے بعد سے روپے کی قدر میں اتار چڑھاؤ ہوتا رہا اور دم تحریر ایک ڈالر تقریباً 185 روپے کے قریب پہنچ گیا ہے۔ یعنی روپے کی قدر میں اب تک 60 روپے سے زائد کی گراؤ ہو چکی ہے۔

ماہر معیشت اشفاق تولا کا کہنا ہے کہ پاکستان میں افراط زر کی بڑی وجہ روپے کی قدر میں مسلسل گراؤ ہے۔ روپے کی قدر میں 10 روپے سی افراط زر میں 1.2 فیصد اضافہ ہوتا ہے۔ جبکہ سال 2018ء کے جاری کردہ پارٹی منشور میں مہنگائی کا

منیرہ عادل

رمضان المبارک میں خشوع و خضوع سے عبادت کرنا، تلاوت قرآن کریم کا دورانیہ بڑھانا، زیادہ وقت عبادات و نوافل میں گزارنا، تہجد واذکار کی پابندی، قیام اللیل یہ ہر مسلمان کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اس کا دار و مدار اچھی صحت اور بہتر مزاج پر ہے۔ بصورت دیگر رمضان المبارک کے چند روزے رکھنے کے بعد ہی عموماً لوگ تھکن کا شکار ہونے لگتے ہیں۔ غصہ جلدی آنے لگتا ہے۔ روزہ رکھنے کے باوجود وزن بڑھنے لگتا ہے۔ کم زوری محسوس ہونے لگتی ہے۔ ان سب مسائل کا حل یہ ہے کہ بہتر غذا، ورزش اور مناسب نیند کی جائے۔

☆ بہترین غذا: ہمارے جسم کی مثال ایک گاڑی کی ہے۔ اس

ہیں۔ ٹریفک جام ہو یا خلاف مزاج کوئی بات ہو جائے۔ اس پران کا خاصا شدید رد عمل سامنے آتا ہے۔

اس پر قابو پانے کی ضرورت ہے۔ مزاج کی اس برہمی کو روزے کا سوچ کر قابو پائیں۔ غصہ یا چڑچڑاپن شخصیت کا منفی تاثر چھوڑتا ہے۔ لہذا اپنی شخصیت کی بہتری کے لئے اپنے مزاج میں تبدیلی لائیں۔ اس کے لیے غذا میں ردوبدل و صحت بخش مشروبات کا استعمال بڑھانے کے ساتھ ساتھ اپنے مزاج کی بہتری کے لیے بھی محنت کرنا ضروری ہے۔

☆ سحر و افطار میں کیا کھائیں: رمضان المبارک میں اکثر یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ کیا کھائیں کیا نہ کھائیں تاکہ عبادت بہتر انداز میں کر سکیں۔ تو اس کا حل یہ ہے کہ سب کھا سکتے ہیں لیکن کھانے کی مقدار اور پکانے کا طریقہ اہمیت کا حامل ہے۔ آٹے

روزے میں تازہ دم کیسے رہیں؟

کی روٹی، گندم کا دلیہ، سبز یاں خصوصاً سبز رنگ کی سبزیاں، تازہ پھل، جو کا دلیہ، میٹھے پکوان اور مشروبات سب کھا پی سکتے ہیں۔

درحقیقت کھانے میں غذائی اجزاء کو مد نظر رکھنا اہم ہے۔ مثلاً کاربوہائیڈریٹ یعنی نشاستے دار غذا جسم کو توانائی فراہم کرتے ہیں۔ روزے میں ہونے والی تھکاوٹ یا تروتاخ میں ہونے والی تھکن کے لئے بہتر نشاستے دار غذا کا استعمال کرنا مفید ہے تاکہ پوری یکسوئی سے بنا تھکے عبادت کر سکیں۔ قرآن کے پیغام کو سمجھ سکیں اور روزے کی حقیقی روح کو جان سکیں۔

اپنی سحر و افطار کی غذا میں بھوی والے آٹے کی روٹی شامل کریں۔ یہ بغیر چھنے آٹے کی روٹی زود ہضم ہوتی ہے اور افطار میں شربت کی جگہ تازہ پھل کا جوس استعمال کریں کیونکہ شربت ایک دم شوگر بانی کرتا ہے۔ شربت توانائی تو مہیا کرتا ہے لیکن یہ توانائی دیر یا نہیں ہوتی۔ اس کے علاوہ پروٹین کا استعمال، بہت اہم ہے۔ قوت مدافعت اور خون کے خلیات کے لیے بھی اہم ہے۔ پروٹین حاصل کرنے کا بہترین ذریعہ گوشت ہے۔

اس کے علاوہ چنے، چھلیاں، انڈے، مرغی، مچھلی اور دال وغیرہ میں پایا ہے۔ پلیٹ کا پاؤ حصہ پروٹین پر مشتمل ہونا چاہیے۔ اپنے کھانے میں اس اہم غذائی جزو کو سائمن، کباب، سوپ غرض مختلف قسم کے کھانوں کے ذائقے سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ سحر و افطار کے کھانے میں چکنائی کی مناسب مقدار ضرور شامل کریں۔ یہ دیر سے ہضم ہوتی ہے۔ لہذا مقدار پر نظر رکھیں۔ اور مفید و صحت بخش چکنائی، وٹامنز اور معدنیات سے بھرپور غذا جسم کی کارکردگی کو بہتر بناتی ہے بصورت دیگر کم زوری محسوس ہوتی ہے۔

اکثر وزن کی زیادتی کا شکار افراد چکنائی کا اپنی غذا میں بالکل استعمال نہیں کرتے، جو کہ مناسب طریقہ نہیں ہے۔ غذا میں چکنائی کی مناسب مقدار ضرور شامل کریں۔ مثال کے طور پر اگر آدھا کلو گوشت کا سالن بناریں ہیں تو دو کھانے کے چمچے پکانے کا تیل استعمال کریں۔ اس طرح اس میں تیل شامل ہوگا البتہ سالن پرتیل کی تہ نہیں ہوگی۔ اسی طرح سموسو پکڑواں کو تیل کے بعد کاغذ پر نکال لیں۔ اضافی تیل کاغذ جذب کر لے گا۔ مختلف اقسام کی خوراک اپنے سحر و افطار میں شامل کریں، لیکن مقدار کم رکھیں لیکن مختلف غذائیں کھائیں۔

گرمیوں کا موسم ہے لہذا پسینہ زیادہ آتا ہے تو جسم میں سوڈیم کی کمی ہو سکتی ہے۔ اس کے لیے کھانے کے ساتھ چٹنیاں، سوسز وغیرہ جن میں نمک اور شکر کی مناسب مقدار شامل ہو وہ استعمال کریں۔ البتہ سوڈیم کے زیادہ استعمال سے پیٹ پھولنے کی شکایت ہوتی ہے۔ لہذا مناسب مقدار میں سنت رسول کے مطابق کھانا کھائیں یعنی پیٹ بھر کر کھانا نہ کھائیں۔ اپنے کھانے کو سحر و افطار اور رات کے کھانے کے درمیان تقسیم کریں۔ یعنی اپنے جسمانی وزن اور قد کے لحاظ سے یومیہ چھتی کیلوریز یعنی حرارے درکار ہیں۔ ان کیلوریز کو سحر و افطار اور کھانے کے درمیان تقسیم کر دیں۔ اس طرح مقررہ مقدار میں کھانا کھانے سے وزن نہیں بڑھتا۔ اکثر لوگ افطار کے بعد سو جاتے ہیں۔ اس سے بھی نڈھال ہو جاتے ہیں۔

افطار و سحر کے بعد بھاری پن۔ محسوس ہونے کی ایک وجہ ایک ساتھ زیادہ پانی پینا بھی ہے۔ مناسب وقفوں سے کم مقدار میں

گاڑی کو بہتر انداز میں چلانے کے لیے بہترین غذائی اجزاء درکار ہیں۔ ایسی غذا جو معیاری ہو اور مناسب مقدار میں ہو تاکہ جسم انسانی بہترین کارکردگی کا مظاہرہ کر سکے۔

بہترین غذا میں کاربوہائیڈریٹ، پروٹین، چکنائی، وٹامن اور منرلز شامل ہوتے ہیں، لیکن ان تمام اجزاء کو سحر و افطار و طعام میں اس طرح تقسیم کیا جائے کہ روزے میں بھی توانائی برقرار رہے۔

☆ پانی پینا: پانی کی بھی مناسب مقدار لی جائے۔ اپنے جسمانی وزن کے لحاظ سے پانی پینا بہت ضروری ہے تاکہ جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ اس کے علاوہ ماحول اور جسمانی سرگرمی بھی پانی کی ضرورت پر اثر انداز ہوتے ہیں مثلاً ائیر کنڈیشن کمروں میں رہنے والے افراد کو پانی کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ خواتین کو دن بھر میں اٹھ سے بارہ گلاس پانی پینا چاہیے، جب کہ مردوں کو اور بزرگوں کو پانی زیادہ پینا چاہیے۔ اکثر بزرگ ہاتھ روم جانے کے خیال سے پانی زیادہ نہیں پیتے۔ اگر دودھ پی رہے ہیں تو یہ بھی پانی کی جگہ شامل ہو سکتا ہے۔ اگر پیاس نہیں لگ رہی تو اس کا یہ مطلب نہیں کہ بدن کو پانی کی ضرورت نہیں ہے۔ جسم میں پانی کی کمی سے صحت کو لاحق کئی مسائل پیدا ہو سکتے ہیں مثلاً تھکن، کم زوری، توجہ مرکوز نہ کر پانا، بلڈ پریشر کم ہونا، ہیٹ اسٹروک، وغیرہ

لہذا پانی کی مناسب مقدار لینا بے حد ضروری ہے۔ پانی اگر زیادہ نہ پیا جائے تو سوپ وغیرہ پی سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ ایسے پھلوں اور سبزیوں کا استعمال کیا جاسکتا ہے، جن میں پانی کی مقدار زیادہ پائی جاتی ہے۔ مثلاً کھیرا، تربوز، ٹماٹر، خربوزہ وغیرہ عموماً لوگ سحری میں تین چار گلاس پانی پیتے ہیں تاکہ پانی کی کمی پوری ہو سکے جب کہ اس طرح بدن کو پانی کی مناسب مقدار حاصل نہیں ہوتی۔ اس لیے روزہ افطار کے بعد سحری تک تھوڑے تھوڑے وقفے سے پانی پیتے رہیں۔

اور سحری کے وقت تہجد سے سحری کے دوران تک کے دورانیے میں تھوڑا تھوڑا کر کے پانی پی لیں۔ پانی کی جگہ جوسز، لیموں کی سلیمین، لسی وغیرہ بھی پی سکتے ہیں۔ خصوصاً گرمیوں کا موسم ہے اس لحاظ سے جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ اس کا خاص طور پر خیال رکھیں۔ افطار میں تازہ پھلوں کا رس جسم میں پانی کی کمی کو پورا کرنے کے ساتھ جسم کو توانائی بخشتا ہے بلکہ تازگی کا احساس پیدا ہوتا ہے، جب کہ شکر سے بنے مصنوعی میٹھاس سے بنے مشروبات تازگی کا احساس نہیں پیدا کرتے، بلکہ ایسے مشروبات کا زیادہ استعمال طبیعت میں بھاری پن پیدا کرتا ہے۔ لہذا بہتر ہے کہ سادہ پانی زیادہ سے زیادہ پیئیں اور افطار و سحری میں صحت بخش مشروبات کا استعمال کریں۔

مثلاً سحری کے وقت چائے کے بجائے دہی کی چھچھ پینا یا دودھ اور دہی سے بنی لسی پینا بے حد مفید ہے۔ گرمیوں میں اس سے دن بھر روزے میں پیاس کی شدت کا احساس نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ مشروبات میں افطار کے وقت مختلف پھلوں کا دودھ کے ساتھ ملا کر شیک بنالیا جائے یہ بہت صحت بخش ہے اور روزے میں اگر کم زور محسوس ہو تو یہ فوری توانائی فراہم کرتا ہے۔

مزاج کو بھی خوش گوار بناتا ہے، جب کہ پانی کی کمی انسان کو چڑچڑا کر دیتی ہے۔ اکثر روزے دار غصے میں جلدی آ جاتے

پانی پئیں۔ رمضان المبارک میں عموماً دفتری اوقات کار بھی کم ہو جاتے ہیں لہذا اگر سرگرمی عام دنوں جیسی ہے تو اتنا ہی کھائیں۔ کھانا بڑھانے کی ضرورت نہیں ہے۔ البتہ تروتاخ و عبادت کی وجہ سے سرگرمی بڑھتی ہے تو اکثر افراد دن بھر کام نہیں کرتے جو کہ مناسب نہیں ہے۔ اس کے علاوہ مرغن اور تلے ہوئے انواع و اقسام کے کھانے بھی وزن کی زیادتی کا سبب بنتے ہیں، جس کی وجہ سے وہ مزید سست ہو جاتے ہیں اور



ساتھ آرام کی زیادتی ان کو نڈھال کر دیتی ہے اور تھکن کا احساس بڑھ جاتا ہے۔

☆ سحری میں کیا کھائیں: سحری ضرور کھائیں۔ سحری کھانا سنت رسول ہے۔ اس میں غذائی اجزاء کو مد نظر رکھ کر کھائیں۔ ایسے کھانوں کو سحری میں شامل کریں، جن کو کھا کر جلد بھوک کا احساس نہ ہو۔ اسی طرح سحری میں دہی کا استعمال کرنے سے دن بھر پیاس کی شدت کا احساس نہیں ہوتا۔ روٹی سے سالن کے بجائے دہی کھالیں۔ دہی میں چٹنی یا حسب ذائقہ چٹنی یا سبزی وغیرہ ملا کر بھی کھا سکتے ہیں۔

سحری میں غذائی اجزاء کو مد نظر رکھتے ہوئے متوازن غذا کھانی چاہیے مثلاً سبزی اور انڈا ملا کر آلیٹ بنالیں۔ بریڈ یا چپاتی کے ساتھ کھائیں۔ ساتھ دودھ اور چائے لیں یا اسی طرح سحری میں کوئی پھل بھی لے سکتے ہیں یا پھلوں کا جوس یا سیریل میں پھل ملا لیں یا بین کیک یا دودھ چٹنی یا کھیر بھی کھا سکتے ہیں۔

☆ افطار میں کیا کھائیں: کھجور کھائیں۔ بہت زیادہ پانی نہ پیئیں۔ بھاری پن محسوس ہوگا۔ تھوڑا تھوڑا کر کے پانی یا کوئی اور مشروب لیں۔ پھر سوپ یا دہی بڑے یا چاٹ یا پھولے سب بہترین ہیں۔ افطار میں روزانہ کوئی بھی ایک چیز کھائیں۔ خواتین کو شش کریں کہ افطار دسترخوان پر انواع و اقسام کے پکوان سجانے کے بجائے روزانہ ایک ڈش یا پکوان افطار میں بنالیں۔ اس طرح پوری فیملی پورا رمضان بہتر انداز میں عبادت بھی کر سکے گی اور وزن کی زیادتی کا بھی شکار نہیں ہوں گے بلکہ طبیعت میں بھاری پن نہ ہونے کے سبب تھکن کا شکار بھی نہیں ہوں گے۔

سموسے پکڑے ضرور کھائیں مگر ان کو توازن سے کھائیں۔ ہفتے میں تین دن پکڑے کھا سکتے ہیں، مگر ایک یا دو کھائیں۔ افطاری کرتے ہی نماز کے لیے اٹھ جائیں۔ اس طرح زیادہ کھانے سے بچ جائیں گے اور طبیعت میں بھاری پن بھی نہیں ہوتا۔ دسترخوان پر بیٹھے رہنے سے مزید کھا لیتے ہیں۔ لہذا فوراً نماز کی ادائی کے لیے کھڑے ہونے سے آپ اس سے بچ جاتے ہیں۔

☆ کھانے میں کیا کھائیں: مغرب کے بعد رات کا کھانا کھانا بہتر ہے۔ البتہ کھانے کو سادہ رکھیں مثلاً آدھی پلیٹ سبزی کا سالن یا سلاد اور مرغی آلو کا سالن اور چپاتی یا چائینیز رائس یا نوڈلز یا چائمن یا شاشلیک اور رائس یا کلب سینڈویچ اور فرائز (فرائز کو بیک کر لیں یا ایئر فرائی کر لیں) یا پرائٹھا رول بنالیں اس میں پرائٹھے کی جگہ چپاتی پکالیں۔ اور گوشت کی کچی ہوئی بوٹیوں کے ساتھ سلاد بھی شامل کر لیں۔ یا پزرا بنالیں اس میں مرغی کے ساتھ سبزی بھی شامل کر دیں۔ اپنی فیملی کی پسند کے مطابق بنائیں۔ اس میں پزرا کی روٹی کی جگہ گھر کی چپاتی بنالیں۔

تھوڑا سا موٹی روٹی پرائٹھے کی طرح تیل میں غرض مینڈو اپنے

اہل خانہ کی پسند کے مطابق بنائیں۔

☆ ورزش: ورزش مزاج کو بہتر بناتی ہے۔ ذہنی تناؤ کو کم۔ کرتی ہے اور کسی معاملے میں توجہ مرکوز کرنے کی صلاحیت کو تیز کرتی ہے۔ افطار سے ایک گھنٹہ قبل کوئی بھی ورزش کریں۔ مثلاً جاگنگ، رسی کودنا یا کوئی بھی ورزش کریں۔ اس کے علاوہ خواتین اگر گھر کے یا باورچی خانے میں بیٹھ کر کام کرتی ہیں تو کھڑے ہو کر کریں۔ فون پر بات کریں تو چہل قدمی کرتے



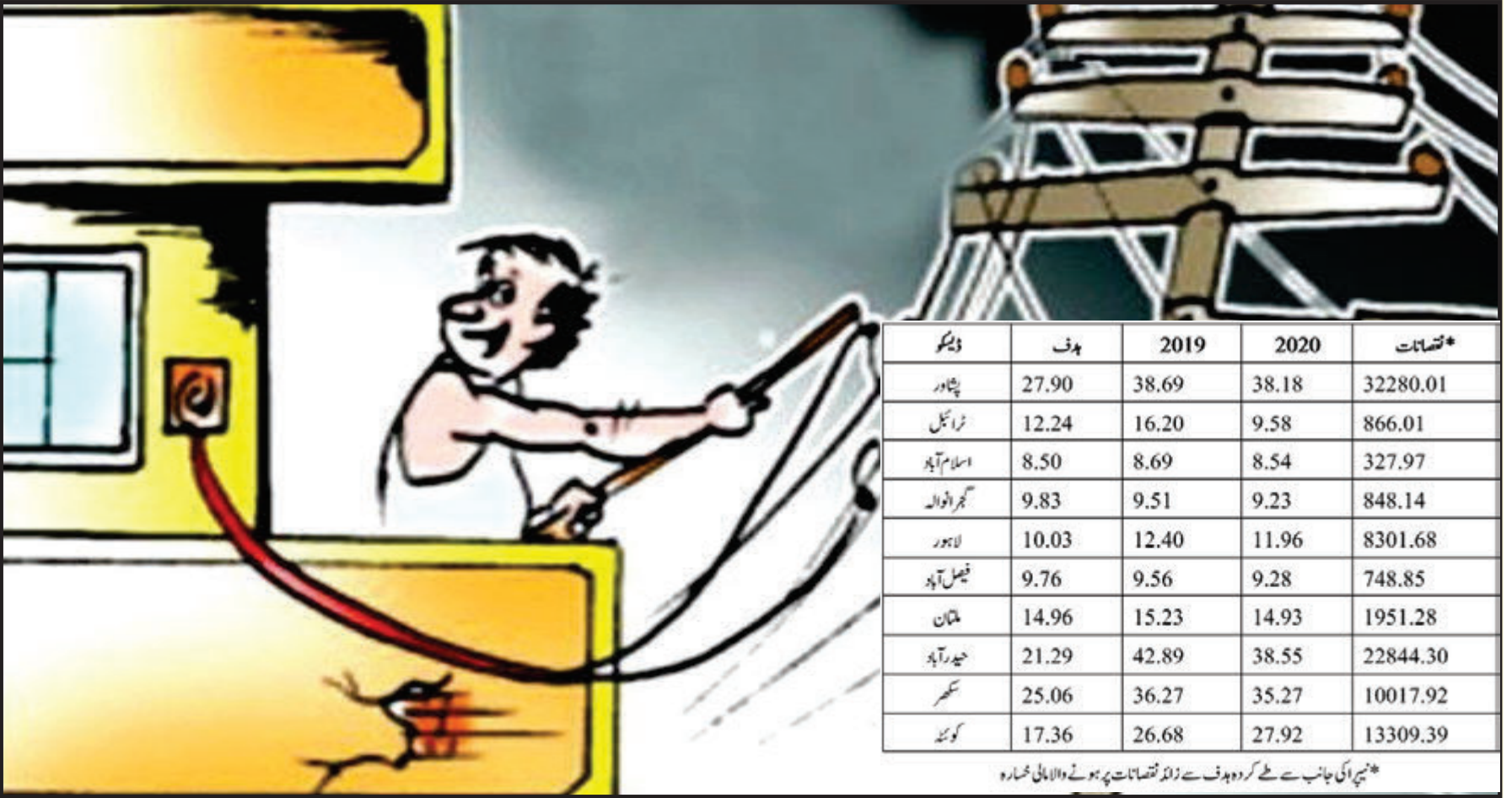
ہوئے کریں۔ اگر عام دنوں میں ورزش کے عادی نہ ہوں تو ورزش کے دورانیے کو آہستہ آہستہ بڑھائیں۔ گھر کے کام کاج اور کھانا پکانے کو ثواب کی نیت سے کریں تو کبھی کوئی کام بوجھ محسوس نہیں ہوگا۔ سانس لینے کی ورزشیں اور یوگا بھی اس ضمن میں بے حد مفید ثابت ہوتے ہیں۔

☆ وزن کیسے کم کریں؟: رمضان المبارک میں روزے رکھنے کے باوجود اکثریت وزن کی زیادتی کا شکار ہو جاتی ہے، جب کہ غذا اور معمولات میں تھوڑی تبدیلی سے وزن کم کیا جاسکتا ہے یا رمضان سے پہلے جو وزن تھا وہی برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ اس کے لیے سب سے اہم اپنے سحر و افطار میں صحت بخش کھانوں کا انتخاب ہے۔ سحری میں کھلے پھینے کے بجائے جو کا دلیہ زیادہ صحت بخش ہے۔

تیز مزاج مسالے کے سالن کے بجائے کم مرچوں والے اور کم تیل میں کپے سالن کا انتخاب کریں یا بناتیل کے اسٹیم کیے ہوئے بچکن یا سبزیوں وغیرہ کا انتخاب۔ بہت مفید ہے۔ افطاری میں کھجور سے روزہ افطار کریں۔ پھر شربت کی جگہ دہی کی پانی والی چھاچھ یا پھلوں کے رس کا استعمال کریں۔ تلے ہوئے پکوان کے بجائے پھلوں کی چاٹ یا بناتیل کے بنی ہوئی چٹنا چاٹ یا دہی پھلکی وغیرہ کا استعمال کرنا بہتر ہے۔ اگر پکڑے سموسے کھانے کا دل چاہے تو ہلکا سا چند قطرے تیل برش کر کے اوون میں بیک کر لیں یا ایئر فرائی میں بنالیں۔

رات کے کھانے میں کم تیل میں بنا کھانا کھائیں۔ ہاتھ کی تھیلی کی سائز کی روٹی یا براؤن بریڈ لیں۔ چاول کھانا چاہیں تو روٹی نہیں کھائیں۔ آدھے سے ایک کپ کپے ہوئے چاول کھالیں۔ ورزش کرنا وزن کم کرنے میں سبب معاون ثابت ہوتا ہے۔ افطار سے قبل ورزش کرنا اکثر افراد کے لیے بہترین رہتا ہے۔ اگر آپ ورزش کے عادی نہیں ہیں تو چہل قدمی سے آغاز کریں۔ چند منٹ کی چہل قدمی کو آہستہ آہستہ دورانیہ بڑھاتے جائیں پھر ورزش کا آغاز کریں۔ ہلکی پھلکی ورزش سے ابتدا کریں پھر مشکل ورزش کی طرف آئیں۔ اس کو اپنا معمول بنالیں۔ صرف رمضان ہی نہیں رمضان کے بعد بھی غذائی احتیاط، مناسب مقدار اور ورزش آپ کے بڑھتے وزن کو روک دے گی اور عید کی دعوتوں میں آپ سب سے زیادہ خوب صورت اور اسرارٹ نظر آئیں گی۔

غرض مندرجہ بالا نکات پر عمل کر کے روزے میں تازہ دم رہیں اور عبادت کیلئے زیادہ وقت صرف کر سکتے ہیں۔ البتہ وہ تمام افراد جو بزرگ ہیں یا کسی بھی بیماری کا شکار ہیں۔ مثلاً بلڈ فشار خون، ذیابیطس، عارضہ قلب وغیرہ وہ اپنے معالج کے مشورے سے غذا کا انتخاب کریں اور ورزش کے متعلق بھی معالج سے مشورہ کرنا اہم ہے۔



قرضوں کی وجوہات میں بجلی کی پیداوار، ترسیل اور تقسیم کو چلانے والوں میں پائی جانے والی نااہلی ہے۔ بڑھتے ہوئے گردش قرضے کی وجہ سے نہ صرف قومی خزانے پر بوجھ پڑ رہا ہے بلکہ اس سے ملکی معیشت کے مستقبل سے متعلق تشویش بڑھ رہی ہے۔ اس گردش قرضے کی وجہ سے غیر ملکی سرمایہ کاروں پر منفی اثرات مرتب ہونے کے امکانات ہیں۔

پاکستان کی طرح دنیا بھر میں بجلی کی چوری کی جاتی ہے۔ پاکستان میں مہنگی بجلی کی وجہ بڑے پیمانے پر بجلی کی چوری ہے۔ پائینڈ کے مطابق پاکستان میں بجلی کے 100 یونٹ استعمال کرنے والا صارف امریکا میں اتنے ہی یونٹ بجلی استعمال کرنے والے کے مقابلے میں 10 گنا زیادہ بجلی کی قیمت ادا کرتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ بجلی کی چوری روکنے کیلئے قانون کے ساتھ ساتھ ایسی ٹیکنالوجی کا استعمال کیا جائے جس سے چوری کرنا مشکل ہو جائے۔ جیسا کہ کے الیکٹرک نے کیا ہے۔ کے الیکٹرک نے شہر کے بیشتر علاقوں میں ایئرل بندل کمیونٹی تنصیب کر دی ہے۔ اب کھلی تاریں دستیاب ہی نہیں کد ان پر کنڈا ڈال لیا جائے۔ دیگر ڈیسکوز بھی اس عمل کر کے اور کے الیکٹرک کے تجربات سے سیکھ کر بجلی کی چوری میں کمی کر سکتے ہیں۔

پاکستان انسٹیٹیوٹ ڈیولپمنٹ کنسلٹنٹس کی جانب سے دنیا بھر میں ہونے والی بجلی کی چوری اور اس حوالے سے کیے جانے والے اقدامات پر ایک رپورٹ مرتب کی گئی ہے۔ جس کے مطابق اقتصادی نظریہ بتاتا ہے کہ معاشی جرم کا ارتکاب اس وقت ہوتا ہے جب جرم سے حاصل ہونے والا فائدہ جرم کرنے والے کی متوقع ادائیگی کی لاگت سے زیادہ ہو۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ بجلی کی چوری ان مقامات پر ہوتی ہے جہاں بجلی فراہم کرنے والے ادارے بل وصول کرنے میں ناکام رہتے ہیں۔ اور ملازمین کے غیر پیشہ ورانہ طرز عمل، کاپی اور بعض اوقات ملی بھگت بجلی چوری کا باعث بنتی ہے۔ دنیا بھر میں بجلی کی چوری کی وجوہات میں بجلی کی قیمت اور فی کس آمدنی کے درمیان ایک تعلق کو بھی ظاہر کرتا ہے۔ فی کس آمدنی کا بجلی کی چوری سے تنفی تعلق ہے۔ یعنی جتنی فی کس آمدنی زیادہ ہوگی بجلی کی چوری کم ہوگی۔ اس لیے ماہرین بجلی کی چوری روکنے کیلئے فی کس آمدنی میں اضافے کا مشورہ دیتے ہیں۔ یعنی بجلی کی چوری روکنے کیلئے ملک میں معاشی سرگرمیوں کو بڑھایا جائے جس سے ملک میں عوام کی آمدنی میں اضافہ ہو۔

سب سے اہم ہے کہ بجلی کی پیداوار کے حوالے سے سستے ذرائع کو فروغ دیا جائے، جس میں شمسی توانائی اور یون توانائی پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ اس کے علاوہ بجلی کی چوری کرنے والوں کے خلاف قانونی کارروائی کی جائے اور بجلی کے بڑے چوروں کو سزائیں دی جائیں تاکہ وہ دیگر افراد کیلئے عبرت کا نشان بن سکیں۔ اور عوام میں یہ شعور بھی اجاگر کیا جاسکے کہ بجلی کی چوری بھی چوری ہوتی ہے۔

بلوں کی عدم وصولی کی وجہ سے سرکلر ڈیٹ میں اضافہ ہو رہا ہے۔ ڈیسکو زبجلی کی چوری میں ملوث افراد کے خلاف انفرادی سطح پر بل وصول کرنے اور کارروائی کرنے میں ناکام نظر آتی ہیں۔ پشاور، حیدرآباد، سکھر اور کوئٹہ اپنے مطلوبہ کوٹے سے کم بجلی لے رہے ہیں اور زیادہ لوڈ شیڈنگ کر رہے ہیں تاکہ بلوں کے نقصانات کو کم کیا جائے۔ بڑھتا ہوا گردش قرضہ نہ صرف توانائی کے شعبے کو متاثر کر رہا ہے بلکہ یہ پوری معیشت کو نقصان پہنچا رہا ہے۔

بجلی کی چوری بھی تو چوری ہے

بجلی کی بڑے پیمانے پر چوری اور حکومت کی جانب سے سبسڈی کا بوجھ عدم ادائیگی کی وجہ سے توانائی کے شعبے کے گردش قرضوں پر پڑ رہا ہے۔ جون 2017 میں بجلی کی چوری سے پیدا ہونے والا گردش قرضہ 729 ارب روپے تھا، جو کہ 30 جون 2018 کو بڑھ کر 1148 ارب روپے ہو گیا۔ مالی سال 2019 کے اختتام پر 1612 ارب روپے، مالی سال 2020 کے اختتام پر 2150 ارب روپے اور مالی سال 2021 کے اختتام پر 2327 ارب روپے ہو گیا۔ اس سال فروری تک پاکستان میں گردش قرضہ 2500 ارب روپے تک پہنچ گیا ہے۔ اور اگر اس میں اسی طرح اضافہ ہوتا رہا تو یہ فرض 2025 تک 4000 ارب روپے سے تجاوز کر سکتا ہے۔

کے الیکٹرک کے ترجمان عمران رانا کا کہنا ہے کہ سال 2009 سے اب تک کے الیکٹرک نے اپنے نظام کو اپ گریڈ کرنے میں 415 ارب روپے کی سرمایہ کاری کی ہے۔ جس سے بجلی کی تقسیم کے نظام کو بہتر بنایا ہے۔ کے الیکٹرک نے سابقہ اور اوورلوڈڈ گرڈز کو اپ گریڈ کیا۔ اس کے علاوہ پرانے پی ایم ٹیر کو تبدیل کیا گیا۔ جبکہ سب سے اہم کے الیکٹرک نے کھلی تاروں کی جگہ ایئرل بندل کمیونٹی تنصیب کی ہے۔ کھلی تاروں پر جہاں چاہیں کنڈے ڈال کر بجلی چوری کی جاسکتی تھی، مگر ایئرل بندل کمیونٹی میں کنڈے لگانا مشکل بلکہ تقریباً ناممکن ہے۔ اسی طرح کے الیکٹرک 39 فیصد بجلی چوری کو کم کرتے ہوئے اس کو 16 فیصد تک لے آئی ہے اور شہر کے 75 فیصد سے زائد علاقوں کو لوڈ شیڈنگ فری کر دیا ہے۔ جس سے شہر میں صنعتی پیداوار کے ساتھ ساتھ کاروباری سرگرمیوں پر مثبت اثرات پڑے ہیں۔

نیچر انے اپنی اسٹیٹ آف انڈسٹری رپورٹ برائے سال 2021 میں 2022 میں کہا ہے کہ بڑھتے ہوئے گردش

کرنے والے بھی چاہیے تھے۔ اس وجہ سے بغیر کسی منصوبہ بندی کے ملک میں بجلی کی ترسیل اور تقسیم کا نظام بچھانا شروع کر دیا۔ واپڈا نے لوگوں کو میٹر تو لگا کر دیے مگر بہت سے علاقوں میں نہ تو کبھی میٹر پر ریڈنگ لی گئی اور نہ ہی انہیں بجلی کے بل ارسال کیے گئے۔ اور یہ سلسلہ کئی سال تک جاری رہا اور عوام کو بجلی کی مفت استعمال کی عادت پڑ گئی۔ اور اب یہ عادت اتنی پختہ ہو چکی ہے کہ وہ بجلی کی چوری کو چوری تصور ہی نہیں کرتے۔ جبکہ بجلی کو پیدا کرنے اور اس کو عوام تک پہنچانے میں

حکومت اور نجی شعبے کو بہت زیادہ محنت کرنا پڑتی ہے۔ اس وقت پاکستان میں تقریباً 4 ہزار میگا واٹ بجلی پیدا کرنے کی صلاحیت موجود ہے اور متعدد منصوبے اس وقت زیر تکمیل ہیں، جس کے بعد سال 2023 میں 53504 میگا واٹ بجلی کی پیداواری صلاحیت حاصل ہو جائے گی۔ پاکستان میں پین بجلی، یون بجلی اور تھرمل بجلی شامل ہے۔ تھرمل بجلی پیدا کرنے کے متعدد ذرائع جس میں ایٹمی توانائی، کونکے، مقامی قدرتی گیس، درآمدی آر ایل این جی، فرنس آئل، وغیرہ شامل ہیں۔ بجلی تھرمل ذرائع سے پیدا ہو، یون ہو یا پین بجلی کی پیداوار پر اخراجات آتے ہیں۔ ان اخراجات میں، پیدا شدہ بجلی صارفین تک پہنچانے کیلئے ٹرانسمیشن لائن کے ذریعے گرڈ اسٹیشن پہنچتی ہے۔ وہاں سے بجلی کو سب اسٹیشن تک لایا جاتا ہے۔ جہاں سے بجلی کی ایم پی او تاروں سے صارفین تک پہنچتی ہے۔ اس پورے عمل میں بہت زیادہ ٹیکنالوجی، مہنگے آلات اور اس نظام کو چلانے کیلئے ہر مندرجہ افراد کی قوت کی ضرورت ہوتی ہے۔ جس پر بھی بھاری اخراجات صرف ہوتے ہیں۔ بجلی کی پیداوار، ترسیل اور تقسیم کے اخراجات کو شامل کر کے بجلی کی فی یونٹ پیداواری لاگت کا تعین کیا جاتا ہے۔

پاکستان میں بجلی پر دی جانے والی سبسڈی پر عالمی بینک نے سال 2017 میں رپورٹ جاری کرتے ہوئے بتایا تھا کہ پاکستان میں بجلی پر حکومت جی ڈی پی کا اعشاریہ 8 فیصد سبسڈی دے رہی ہے، جس کو کم کر کے جی ڈی پی کا اعشاریہ چار فیصد پر لانا ہوگا۔ اس سبسڈی کا مقصد غریب عوام کو بجلی کے استعمال پر سہولت فراہم کرنا ہے مگر یہ سبسڈی امیر طبقے کو بھی دی جارہی ہے۔ اس سبسڈی کے باوجود ملک میں بجلی کی چوری کی طور ختم ہونے یا کم ہونے میں نہیں آ رہی۔

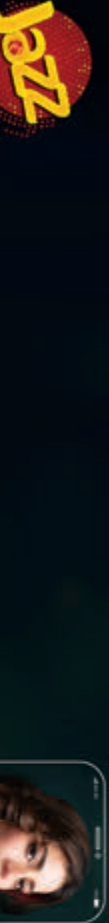
نیچر اکی جاری کردہ اسٹیٹ آف انڈسٹری رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ ڈیسکوز کے ٹرانسمیشن اور ڈسٹری بیوشن نقصانات اور

احتشام مفتی

نیوز روم میں ماحول خوش گوار تھا اور رمضان المبارک کے سلسلے میں کورنچ پلان بنایا جا رہا تھا۔ ایسے میں چراغاں کر کے تراویح اور تھیل کے انتظام کا ذکر ہوا تو اسائنمنٹ ایڈیٹر نے ایک عالم دین کے بیان کو سامنے رکھتے ہوئے کہا کہ چراغاں کے حوالے سے ان کے بیان کی روشنی میں انٹرویو ریکارڈ کر کے پبلیش کیا جائے کیونکہ عالم دین نے اپنے بیان میں کہا ہے کہ مذہبی اجتماعات کیلئے کنڈے لگا کر بجلی استعمال نہ کی جائے۔ پہلے بل ادا کیجئے، پھر اس کا استعمال کیجئے۔ اس بات پر اسپورٹس رپورٹر نے اچانک کہا کہ کیا بجلی کی چوری بھی کوئی چوری ہوتی ہے؟ ہمارے بچپن سے ہی نائٹ کرکٹ ٹورنامنٹ تو بجلی کے کنڈے لگا کر ہوتے ہیں۔ ہر جگہ، محلے میں ہونے والی شادی بیاہ کی تقریب میں صرف ایک کنڈا ہی تو ڈالنا پڑتا ہے اور پوری شادی کی تقریب جھمک جھمک ہو جاتی ہے۔ اسے چوری تو نہیں کہتے اور پھر گفتگو کسی اور سمت مڑ گئی مگر میرے ذہن میں یہ بات گردش کرنے لگی کہ ”بجلی کی چوری، چوری تھوڑی ہوتی ہے“۔

پاکستان میں عجیبی بات ہے کہ یٹیلیٹی کی چوری کو چوری تصور ہی نہیں کیا جاتا۔ لوگ بڑے پیمانے پر پانی، بجلی اور قدرتی گیس کو چوری کرتے ہیں۔ جس کی وجہ سے تمام یٹیلیٹی کو نقصانات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کراچی میں پانی کی چوری اور بلوں کی عدم ادائیگی کی وجہ سے جو حالت ہے، وہ سب کے سامنے ہے۔ شہر میں پانی کی فراہمی کی صورت حال ہے کہ واٹر بورڈ اپنے بل کی وصولی کیلئے بھی نہیں آتا۔ اسی طرح قدرتی گیس کی چوری کی وجہ سے سوئی سدرن اور سوئی ناردرن کو سالانہ رپوں روپے خسارے کا سامنا ہے۔ مگر سب سے زیادہ چوری بجلی کی ہو رہی ہے۔ بجلی کی پیداوار، ترسیل اور تقسیم کا شعبہ پاکستان میں ایک بڑا شعبہ ہے۔ ملک میں بجلی کی فراہمی کا نیٹ ورک واگہ باڈر سے کراچی کے ساحل تک پھیلا ہوا ہے۔ یعنی مشرق، مغرب، شمال، جنوب ہر طرف بجلی کا نیٹ ورک ملک کے طول و عرض میں پھیلا ہوا ہے۔ اور یہی نیٹ ورک پاکستان میں سب سے زیادہ افراد کو روزگار فراہم کرتا ہے۔ اگر سب سے بڑی سرمایہ کاری کسی شعبے میں کی گئی ہے تو وہ یہی بجلی کی پیداوار کا شعبہ ہے۔ اس بجلی کی پیداوار اور ترسیل پر سالانہ اربوں روپے خرچ ہوتے ہیں۔

آخر پاکستان میں لوگ بجلی کی چوری کو چوری تصور کیوں نہیں کرتے؟ اس بات کا جواب واپڈا کے ایک سابق افسر نے کچھ یوں دیا کہ پاکستان نے بہت سے کام اس وقت کیے جب نہ تو قوم اس کیلئے تیار تھی اور نہ ہی خطہ۔ پاکستان نے تربیلا اور منگلا ڈیم بنائے اور بجلی کی بڑے پیمانے پر پیداوار شروع ہوئی تو صرف پین بجلی کے ٹربائن کو چلانے کیلئے اس بجلی کے استعمال



آصف شاہد

معاشی بحران نے سری لنکا میں امیر اور غریب دونوں طبقات کو شدید متاثر کیا ہے۔ عوام سڑکوں پر ہیں اور اقتدار میں موجود راجا جاکسے خاندان سے اقتدار اور سیاست چھوڑنے کے مطالبات ہو رہے ہیں۔ کولیبو میں عوامی تاثرات جو دنیا بھر کے میڈیا میں رپورٹ ہوئے ان کی ایک جھلک کچھ یوں ہے۔ ایک خاتون کا کہنا تھا کہ 'پورا ملک تباہ ہو چکا ہے، کتے بھی ہم سے بہتر زندگی جی رہے ہیں، سب کچھ ہنگامہ ہے، گھر چلانا ناممکن ہو گیا ہے'۔ 3 بچوں کی ماں نے ایک رپورٹر سے کہا، 'سب کچھ تباہ ہو چکا ہے، ہم کیسے زندگی گزاریں گے؟' ایک ملازمت پیشہ شخص جو پیٹرول کی عدم دستیابی، 13 گھنٹے بجلی کی بندش اور اشیائے ضروریہ کی ناقابل برداشت قیمتوں سے گھبرا چکا ہے، اس نے ایک رپورٹر کو کہا کہ 'اب تو میں زندگی سے ہی تھک گیا ہوں'۔ متوسط طبقے سے تعلق رکھنے والے ایک شخص نے کہا کہ 'ہم ہفتے میں 2 یا 3 بار مرغی کا گوشت کھاتے تھے لیکن اب خشک مچھلی اور چاول پر گزارا کرنا پڑ رہا ہے۔'

سری لنکا میں کھانے پینے کی اشیاء کے دام 30 فیصد سے بھی زائد تک بڑھ چکے ہیں۔ پچھلے سال مارچ میں ایک ناریل کی قیمت 50 سری لنکن روپے تھی جو اس سال مارچ میں 91 روپے سے بھی زیادہ ہے، بیاز 79 روپے کلو تھا جو 158 روپے سے بھی بڑھ گئی ہے، ایک انڈہ تقریباً 19 روپے کا تھا جو اب 28 روپے کا ہو چکا ہے، خشک مچھلی 613 روپے کلو تھی جو اب 850 روپے سے بھی بڑھ گئی ہے۔ مرغی کا گوشت 445 روپے کلو تھا جو اب 690 روپے سے بھی بڑھ گیا ہے، بیف 980 روپے فی کلو سے بڑھ کر 1455 روپے سے بھی بڑھ گیا ہے۔ 105 روپے فی کلو ملنے والے ٹماٹر اب 310 روپے سے بھی دستیاب نہیں۔

سری لنکا کی حکومت نے 51 ارب ڈالر کے غیر ملکی قرض پر ڈیفالٹ کا اعلان کر دیا ہے اور قسطنطنیہ اور سود کی ادائیگی روک دی ہے۔ ان حالات کو پاکستان میں کچھ لوگ سری لنکا کی خارجہ پالیسی سے جوڑنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ اس خیال کی بنیاد امریکی مطالبات کو تسلیم نہ کرنا بتایا جاتا ہے۔ سری لنکا اس معاشی بحران اور اس کے نتیجے میں سیاسی بحران تک کیسے پہنچا

اس کو کھوجنے کی کوشش کی تو پاکستان میں پائے جانے والے اس مفروضے کی کوئی بنیاد سامنے نہ آئی۔ تو آخر سری لنکا اس حال کو کیسے پہنچا؟ سری لنکا 1948ء میں آزاد ملک بنا، تاملوں کی بغاوت کے دوران بھی سری لنکا میں

نہیں تھا اسی لیے اس وعدے پر عمل کر بیٹھے۔ پھر کورونا آ گیا اور سیاحت پر انحصار کرنے والی سری لنکن معیشت کو رونا کی پابندیوں کو جھیلنے کے قابل ہی نہ رہی۔ آمدن کم تھی اور اخراجات زیادہ، ٹیکس پہلے ہی نصف کر دیے گئے تھے اس طرح

سری لنکا کی ابتر صورت حال میں امریکا کا کتنا ہاتھ ہے؟



2019ء کا ڈیٹ منیجمنٹ پروگرام دھرا کا دھرا رہ گیا جس کا تمام تر انحصار مالیاتی خسارہ کم کرنے پر تھا۔

ملک کے زرمبادلہ کے ذخائر 70 فیصد کی کے ساتھ 2 برسوں میں 2 ارب 36 کروڑ ڈالر تک آ گئے اور 2022ء میں قرضوں کی قسطیں جو ادا کی جانا ہیں وہ 4 ارب ڈالر ہیں۔ آخری اطلاعات تک یہ ذخائر اب کم ہو کر ایک ارب ڈالر سے بھی نیچے آ چکے ہیں اور سری لنکن حکومت نے غیر ملکی قرضوں کی ادائیگی سے معذوری ظاہر کر دی ہے۔ سری لنکن معیشت پر دوسرا بڑا وار یوکرین جنگ کی وجہ سے تیل کی بڑھتی قیمتوں نے کیا، یوں سری لنکن کا تیل درآمد کا بل بڑھ گیا اور خسارہ قابو سے باہر ہو گیا۔ اب حالت یہ ہے کہ عوام تیل کے لیے پیٹرول اسٹیشنوں پر لمبی قطاریں بنائے کھڑے رہتے ہیں لیکن تیل نہیں ملتا۔ بجلی کی پیداوار کم ہو گئی ہے اور دن میں چند گھنٹے ہی بجلی میسر ہے۔ عالمی ریٹنگ ایجنسیوں نے سری لنکا کے معاشی حالات کو

ایسی معاشی تباہی نہیں ہوئی تو پھر اب کیا ہوا؟ نومبر 2019ء میں گونا بایا راجا جاکسے نے صدارتی انتخابات جیتنے کے فوری بعد اور پارلیمانی انتخابات سے چند ماہ پہلے اپنی کابینہ کو طلب کر کے پارلیمانی انتخابات کے لیے سب سے بڑا منشور دیا جو ٹیکسوں میں غیر معمولی کمی کے حوالے سے تھا۔ گونا بایا راجا جاکسے نے ٹیکس تقریباً نصف کرنے کا وعدہ کیا اور بینٹنل بینک کو اعتماد میں ہی نہ لیا۔ ستمبر 2020ء تک سری لنکن سینٹرل بینک کے سینیئر ڈپٹی گورنر رہنے والے پی مندا لال ویرا سنگھے کا کہنا ہے کہ پارلیمانی انتخابات کے فوری بعد ویلیو ایڈڈ ٹیکس میں کمی نے ہمیں حیران کر دیا۔ اس فیصلے کے لیے کسی قسم کا کوئی مشاورتی عمل بھی نہیں کیا گیا۔ ٹیکسوں میں 50 فیصد کمی کے فیصلے کے پیچھے ایک سادہ سی دلیل تھی کہ 2009ء میں خانہ جنگی کے خاتمہ کے بعد بھی ایسے ہی فیصلے نے ملک کی گرتی ہوئی معیشت کو سہارا دیا تھا۔ فیصلہ سازوں کو آنے والی مصیبت کا اندازہ

دیکھتے ہوئے 2020ء میں ریٹنگ اس قدر کم کر دی کہ سری لنکا کے لیے بین الاقوامی مالیاتی ماریکیٹوں اور آئی ایم ایف سے قرض کا حصول ناممکن ہو گیا۔ سری لنکن حکومت کوئی بہتر معاشی پلان بھی تیار نہ کر سکی جس کی بنیاد پر آئی ایم ایف کو مدد کے لیے رضامند کیا جاسکتا۔

2021ء کا بجٹ بین الاقوامی اداروں کے لیے ناقابل قبول تھا اور اس بجٹ کی بنیاد پر قرضوں کی ریکوری ناممکن تھی۔ بجٹ کو رونا کے اثرات سے بحالی اور 5.5 فیصد شرح ترقی کے مفروضے پر بنایا گیا تھا لیکن کورونا کی ڈیٹا قسم نے اس بحالی کی امیدوں پر بھی پانی پھیر دیا اور ملک بھر میں لگنے والے مکمل لاک ڈاؤن نے معاشی سرگرمیوں کو مفلوج کر دیا۔ دسمبر 2021ء میں تجارتی خسارہ 6 ارب ڈالر سالانہ سے بڑھ کر 8 ارب 10 کروڑ ڈالر تک پہنچ گیا۔ بیرون ملک سے ترسیلات زر بھی 22.7 فیصد کم ہو کر ساڑھے 5 ارب ڈالر رہ گئیں۔

اب راجا جاکسے برادران کی حکومت نے کرنی کے تبادلے اور قرض کے لیے بھارت سے ایک ارب 90 کروڑ ڈالر کا معاہدہ کیا ہے جبکہ پاکستان اور آسٹریلیا کے ساتھ بھی معاشی مدد پر بات چیت جاری ہے۔ پچھلے سال جولائی سے صدر اور وزیر اعظم کے ایک اور بھائی باسل راجا جاکسے وزیر خزانہ کے عہدے پر نمودار ہوئے اور وہ اب تک صرف بڑے بڑے دعوؤں میں مصروف ہیں۔

اس سال کے آغاز پر ہی اپوزیشن نے آئی ایم ایف سے رجوع کرنے کے مطالبات کیے لیکن راجا جاکسے برادران کی حکومت نے ان مطالبات کو مسترد کرتے ہوئے دوسرے راستے تلاش کرنے کی کوشش کی۔ یوکرین جنگ شروع ہوئی تو تیل کی قیمتوں نے آسمان چھو لیا اور راجا جاکسے برادران آئی ایم ایف سے رجوع کرنے پر مجبور ہو گئے۔ آئی ایم ایف سے رجوع کرنے سے پہلے سری لنکا نے تیزی سے اپنی کرنسی کی قدر کم کی جس سے افراط زر اور مہنگائی نے عوام کی چیخیں نکال دیں۔ سری لنکا نے چین اور بھارت سے تیل کی خریداری کے لیے مدد مانگی، بھارت نے 50 کروڑ ڈالر مالیت کا ڈیزل ادھار دینے کا معاہدہ کیا۔ اشیائے ضروریہ کے لیے ایک ارب ڈالر کا الگ معاہدہ ہوا۔

G'FIVE
Inspire Possibilities

FIGHTER

FIRST EVER SMART PHONE ASSEMBLER & MANUFACTURER IN PAKISTAN

- 1200mAh
- SmartCamera
- TorchLights
- 1.8" Display
- DualSim
- Bluetooth
- FM Radio

www.gfivestore.com

@gfivestore

ریکوڈک منصوبہ: بیرک گولڈ کا پاکستان سے معاہدہ، منصوبہ دوبارہ شروع کرنے پر اتفاق

بیرک گولڈ اس منصوبے میں آپریٹر کا کردار ادا کرے گا اور اسے اس حوالے سے کان کنی کے لیے لیز دی گئی ہے اور اس حوالے سے دیگر لائسنس اور دیگر حقوق دیے گئے ہیں

ریکوڈک بلوچستان کے ضلع چاغی میں واقع ریکوڈک کا شمار پاکستان میں تانبے اور سونے کے سب سے بڑے جبکہ دنیا کے چند بڑے ذخائر میں ہوتا ہے۔ رپورٹس

محکمہ بلوچستان مائننگ رولز 2002 کے شرائط پوری نہ ہونے کے باعث معدنیات کی لائسنس دینے والی اتھارٹی نے نومبر 2011 میں ٹی سی سی کو مائننگ کا لائسنس دینے سے انکار کر دیا تھا

ساتھ معاہدہ کیا۔ یہ معاہدہ بلوچستان ڈیولپمنٹ کے ذریعے امریکی کمپنی کے ساتھ جوائنٹ وینچر کے طور پر کیا گیا تھا۔ چاغی بلز ایکسپلوریشن کے نام سے اس معاہدے کے تحت 25 فیصد منافع حکومت بلوچستان کو ملتا تھا۔ اس معاہدے کی شقوق میں دستیاب رعایتوں کے تحت بی ایچ پی نے منکرو کے نام سے اپنی ایک سسٹر کمپنی قائم کر کے اپنے شیئرز اس کے نام منتقل کیے تھے۔ منکرو نے بعد میں اپنے شیئرز ایک آسٹریلیوی کمپنی ٹھپتیاں کو پر کمپنی (ٹی سی سی) کو فروخت کیے۔ ٹی سی سی نے علاقے میں ایکسپلوریشن کا کام جاری رکھا جس کے دوران یہ بات سامنے

حکومت نے ان ذخائر کی تلاش کے لیے 28 برس قبل ریکوڈک منصوبے کا آغاز کیا لیکن اس سے ملک کو کسی فائدے کے بجائے ناصرف چھ ارب ڈالر کا جرمانہ ہوا بلکہ سرمایہ کاری سے متعلق تنازعات کو نمٹانے کے لیے ٹائی کے دو بین الاقوامی اداروں میں مقدمہ بازی پر خطرہ اخراجات بھی ہوئے ہیں۔ گذشتہ برس بین الاقوامی ثالثی ٹریبیونل نے پاکستان پر صوبہ بلوچستان میں سونے اور تانبے کے کروڑوں ڈالر مالیت کے ریکوڈک پراجیکٹ کے مقدمے میں تقریباً چھ ارب ڈالر کا جرمانہ عائد کیا تھا۔ سنہ 2013 میں جب ریکوڈک پر کام

بھی کہا گیا ہے کہ اگر اس معاہدے کے حوالے سے تمام شرائط کو پورا کیا گیا تو ہم اس سے متعلق جرمانے کی تلافی کریں گے۔ ۱۱

اعلائیے میں کہا گیا ہے کہ معاہدے میں علاقے کی ترقی کا خصوصی پہلو بھی شامل کروایا گیا ہے جبکہ منصوبے سے روزگار کے آٹھ ہزار مواقع دستیاب ہوں گے۔ انھوں نے کہا کہ پراجیکٹ کمپنی ریکوڈک منصوبے پر آٹھ ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کرے گی جو کہ ملکی تاریخ کی سب سے بڑی سرمایہ کاری ہوگی۔ منصوبے پر تمام صوبائی ٹیکس لاگو ہوں گے، اجلاس سے

پاکستان کے صوبہ بلوچستان کی حکومت اور بیرک گولڈ کارپوریشن نامی کمپنی کے درمیان ضلع چاغی میں سونے اور تانبے کے سب سے بڑے پراجیکٹ ریکوڈک پر معاہدہ طے پا گیا ہے جس کے تحت منصوبے کو دوبارہ شروع کرنے کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ اتوار کو پاکستان کے وزیر خزانہ شوکت ترین کی جانب سے ایک پریس کانفرنس میں دعویٰ کیا گیا ہے کہ کینیڈین کمپنی نے 11 ارب ڈالر کے جرمانے کی تلافی کے ساتھ ساتھ 10 ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کا فیصلہ کیا ہے۔ سرمایہ کاری کی رقم کے حوالے سے بلوچستان حکومت کی جانب سے جاری کردہ



آئی کہ ریکوڈک کے ذخائر معاشی حوالے سے سودمند ہیں۔ بعد میں کینیڈا اور چلی کی دو کمپنیوں کے کنسورشیئم نے ٹی سی سی کے تمام شیئرز کو خرید لیا۔ ریکوڈک کے حوالے سے بلوچستان کے بعض سیاسی حلقوں میں تحفظات پائے جاتے تھے۔ ان حلقوں کی جانب سے اس رائے کا اظہار کیا جاتا رہا کہ ریکوڈک کے معاہدے میں بلوچستان کے لوگوں کے مفاد کا خیال نہیں رکھا گیا۔ اس معاہدے کو پہلے بلوچستان ہائی کورٹ میں چیلنج کیا گیا مگر ہائی کورٹ نے اس حوالے سے مقدمے کو مسترد کر دیا اور بعد میں ہائی کورٹ کے فیصلے کے خلاف سپریم کورٹ سے رجوع کیا گیا۔ پاکستان کی سپریم کورٹ کے سابق چیف جسٹس افتخار محمد چوہدری کی سربراہی میں ایک بینچ نے قواعد کی خلاف ورزی پر ٹی سی سی کے ساتھ ہونے والے معاہدے کو کالعدم قرار دے دیا۔ سپریم کورٹ کے فیصلے کے بعد ٹی سی سی نے مائننگ کے لائسنس کے حصول کے لیے دوبارہ حکومت بلوچستان سے رجوع کیا۔ اس وقت کی بلوچستان حکومت نے لائسنس کی فراہمی کے لیے یہ شرط رکھی تھی کہ کمپنی یہاں سے حاصل ہونے والی معدنیات کو ریفرنس کرنے کے لیے بیرون ملک نہیں لے جائے گی۔ حکومت کی جانب سے چاغی میں ریفرنسز کی شرط رکھنے کے ساتھ ساتھ بلوچستان کے حصے کو بھی بڑھانے کی شرط بھی رکھی گئی۔ سینڈک پراجیکٹ سے کوئی خاطر خواہ فائدہ نہ ملنے کے باعث حکومت بلوچستان کی جانب سے یہ شرائط بلوچستان کو زیادہ سے زیادہ فائدہ پہنچانے کے لیے رکھی گئی تھیں۔ کمپنی کی جانب سے ان شرائط کو ماننے کے حوالے سے پیش رفت نہ ہونے اور محکمہ بلوچستان مائننگ رولز 2002 کے شرائط پوری نہ ہونے کے باعث معدنیات کی لائسنس دینے والی اتھارٹی نے نومبر 2011 میں ٹی سی سی کو مائننگ کا لائسنس دینے سے انکار کر دیا تھا۔ اس فیصلے کے خلاف ٹی سی سی نے سیکریٹری مائنز اینڈ منرلز حکومت بلوچستان کے پاس اپیل دائر کی تھی جسے سیکریٹری نے مسترد کیا تھا۔

کرنے والی کمپنی ٹھپتیاں کا پر کمپنی کو مائننگ کا لائسنس نہیں دیا گیا تو کمپنی نے اس کے خلاف سرمایہ کاری سے متعلق تنازعات کو نمٹانے والے دو بین الاقوامی فورمز سے رجوع کیا۔ ان میں سے ایک انٹرنیشنل سینٹر فار سیٹلمنٹ آف انویسٹمنٹ ڈسپیوٹس (ایکسٹ) کا تھا۔ محکمہ معدنیات حکومت بلوچستان کی جانب سے فراہم کردہ معلومات کے مطابق سات سال کے دوران ان فورمز پر مقدمہ بازی پر مجموعی طور پانچ ارب، 33 کروڑ 80 لاکھ آٹھ ہزار دو سو دو روپے کے اخراجات ہو چکے ہیں۔ ان اخراجات کی تفصیل کچھ یوں ہے:

2013 سے 2014 کے دوران 48 کروڑ 11 لاکھ 54 ہزار روپے ادا کیے گئے
2014 سے 2015 کے دوران ایک ارب سات کروڑ 30 لاکھ روپے
2016 میں 23 کروڑ 84 لاکھ چار ہزار دو سو روپے
2017 میں 61 کروڑ، 2017 سے 2018 کے دوران 82 کروڑ 89 لاکھ روپے
2018 میں مزید 52 کروڑ روپے
2019-2020 میں ایک ارب چھ کروڑ 42 لاکھ 50 ہزار روپے
2020 سے اب تک 52 کروڑ 50 لاکھ روپے
ریکوڈک کے کیس سے وابستہ ایک سابق سرکاری اہلکار نے بتایا کہ جہاں اس رقم کا بڑا حصہ وکیلوں کی فیسوں پر صرف ہوا وہاں ان فورمز پر سماعت کے سلسلے حکومتی اور سرکاری اہلکاروں کے دوروں پر ہونے والے اخراجات بھی ان میں شامل ہیں۔ ان کیسوں میں برطانیہ کی سابق وزیر عظیم ٹونی بلیر کی اہلیہ چیری بلیر بھی پاکستان کی نمائندگی کرتی رہی ہیں۔ بلوچستان کے سابق سیکریٹری خزانہ محفوظ علی خان کے ایک مضمون کے مطابق حکومت بلوچستان نے یہاں کے معدنی وسائل سے استفادہ کرنے کے لیے ریکوڈک کے حوالے سے سنہ 1993 میں ایک امریکی کمپنی بروکن ہلز پر پریٹیز منرلز کے



خطاب کرتے ہوئے وزیر اعلیٰ بلوچستان نے کہا کہ ہم نے ٹھوس موقف اپناتے ہوئے کوئی پیسہ خرچ کیے بغیر بلوچستان کے لیے 25 فیصد حصہ لینے میں کامیابی حاصل کی۔ ان کا کہنا تھا کہ حکومت پوری طرح آگاہ ہے کہ ریکوڈک ہماری آئندہ نسلوں کا مستقبل ہے۔ اگر ہم نے کوئی کوتاہی کی تو تاریخ ہمیں معاف نہیں کرے گی۔ وزیر اعلیٰ نے کہا کہ ہم وزیر عظیم، آرمی چیف اور وفاقی وزیر خزانہ کے مشکور ہیں کہ جنھوں نے ہمارے موقف اور شرائط سے اتفاق کیا۔ انھوں نے کہا کہ ریکوڈک معاہدے کی حتمی منظوری اور کام کے آغاز سے پاکستان اور بلوچستان پر بیرونی سرمایہ کاروں کا اعتماد مستحکم ہو گا اور وہ بلوچستان کی جانب راغب ہوں گے۔ ان کا کہنا تھا کہ بلوچستان کے نوجوانوں کو ہمیشہ سے احساس محرومی کے نعرے پر اکسایا جاتا تھا۔ وفاقی اور صوبائی حکومت نے عوامی خواہشات کے مطابق ایک قابل عمل معاہدے کو یقینی بنایا۔ انھوں نے کہا کہ تنازعے کے شکار اس منصوبے کو دوبارہ سے صحیح سمت میں ڈالنے والے تمام ادارے قابل ستائش ہیں اور ہم بین الاقوامی سطح پر یہ تاثر پیدا کرنے میں کامیاب ہوئے ہیں کہ بلوچستان میں ایک ذمہ دار حکومت ہے جو بلوچستان کے وسائل کو دنیا کے سامنے کھول رہی ہے۔

ریکوڈک بلوچستان کے ضلع چاغی میں واقع ہے۔ بعض رپورٹس کے مطابق ریکوڈک کا شمار پاکستان میں تانبے اور سونے کے سب سے بڑے جبکہ دنیا کے چند بڑے ذخائر میں ہوتا ہے۔ ریکوڈک کے قریب ہی سینڈک واقع ہے جہاں ایک چینی کمپنی ایک دہائی سے زیادہ عرصے سے تانبے اور سونے کے ذخائر پر کام کر رہی ہے۔ تانبے اور سونے کے دیگر ذخائر کے ساتھ ساتھ چاغی میں بڑی تعداد میں دیگر معدنیات کی دریافت کے باعث ماہرین ارضیات چاغی کو معدنیات کا شوق کیس کہتے ہیں۔ بلوچستان کے ضلع چاغی میں واقع معدنیات کے ذخائر کے بارے میں دعویٰ کیا جاتا ہے کہ دنیا میں وہ کا پر اور سونے کی سب سے بڑی کانوں میں سے ایک ہیں جن پر آج تک مکمل انداز میں کام شروع نہیں ہو سکا ہے۔ پاکستان کی

اعلائیے میں آٹھ ارب کی رقم لکھی گئی ہے جبکہ بیرک گولڈ نے سرمایہ کاری اور جرمانے کی رقم کے بارے میں اپنے اعلامیے میں تبصرہ نہیں کیا۔ تاہم یہ کہا ہے کہ جرمانے کی تلافی اس صورت میں کی جائے گی جب تمام شرائط کو پورا کیا جائے گا۔ بلوچستان کے ایران اور افغانستان سے متصل سرحدی ضلع چاغی میں ریکوڈک پراجیکٹ پر تنازع کے باعث گذشتہ کئی سال سے کام بند تھا۔ اس تنازعے کے باعث غیر ملکی ٹھپتیاں کا پر کمپنی نے ٹائی کے دو بین الاقوامی فورمز سے رجوع کیا تھا جن میں سے ایک نے ان کے حق میں فیصلہ دیا تھا اور پاکستان پر جرمانہ عائد کیا تھا۔ اس کے علاوہ سابق وزیر اعلیٰ بلوچستان جام کمال خان کے مطابق حکومت بلوچستان کو مقدمہ بازی پر مجموعی طور پر سات ارب روپے سے زائد کے اخراجات کرنے پڑے۔ سرکاری حکام کے مطابق حکومت نے ٹھپتیاں کا پر کمپنی میں دونوں شیئرز ہولڈرز سے مذاکرات کیے تھے جن میں سے کینیڈا کے 'بیرک گولڈ' نامی کمپنی نے منصوبے پر دوبارہ کام کرنے کے لیے رضامندی ظاہر کی ہے۔ حکومت بلوچستان کی جانب سے جاری اعلامیے میں کہا گیا ہے کہ اس منصوبے سے بلوچستان کو مجموعی طور پر 33 فیصد فائدہ حاصل ہوں گے۔

'بیرک گولڈ' کی جانب سے اس حوالے سے جاری اعلامیے میں معاہدے کی مزید تفصیلات لکھی گئی ہیں۔ بیرک گولڈ کے صدر اور چیف ایگزیکٹو آفیسر مارک برسٹو نے تمام فریقین کو اس معاہدے تک پہنچنے پر مبارکباد دی اور کہا کہ اگر کام منصوبے کے مطابق چلتا رہا، تو یہ منصوبہ سے پیداوار پانچ سے چھ سالوں میں آنا شروع ہو جائے گی۔ اعلامیے میں کہا گیا ہے کہ بیرک گولڈ اس منصوبے میں آپریٹر کا کردار ادا کرے گا اور اسے اس حوالے سے کان کنی کے لیے لیز دی گئی ہے اور اس حوالے سے دیگر لائسنس اور دیگر حقوق دیے گئے ہیں۔ اعلامیے کے مطابق اس منصوبے میں بعد میں جتنی بھی معاہدے کیے جائیں گے ان کی شفافیت کو یقینی بنانے کے لیے وفاقی و صوبائی حکومت کے علاوہ سپریم کورٹ کو شامل کیا جائے گا۔ اس اعلامیے میں یہ



A high-angle photograph of a dark-colored laptop and a white ceramic cup of black coffee on a dark wooden desk. The laptop is open, showing its keyboard and trackpad. The cup is filled with coffee and has a small amount of foam on top. The background is a dark, textured surface.

Blazing Fast **Business Internet**

Over Fiber Optics to your Office
Get a Free Quote!

(Whatsapp & SMS) 0300-8451444

Enjoy Blazing-Fast Internet,
Managed Corporate Telephony
& Crystal Clear Digital TV on
Brain Fiber.

Brain FTTx is currently available in most business
areas and large tenant buildings of Lahore.

Brain
Telecommunication Ltd.

Head Office: 730-Nizam Block Allama Iqbal Town, Lahore. Email: corpsales@brain.pk Ph: 042 111 222 777

MixFM
90.6

پٹوکی نمبر 1 ریڈیو چینل

MixFM
99

قصود نمبر 1 ریڈیو چینل

MixFM
100

پاکستان/عادی والا نمبر 1 ریڈیو چینل



وزیر اعظم شہباز شریف اور آرمی چیف جنرل قمر جاوید باجوہ کی ملاقات، اہم امور پر تبادلہ خیال



ریکوڈک منصوبہ: بیرک گولڈ کا پاکستان سے معاہدہ، منصوبہ دوبارہ شروع کرنے پر اتفاق

POCO M4 Pro

8GB RAM - 256GB

f maximize your n

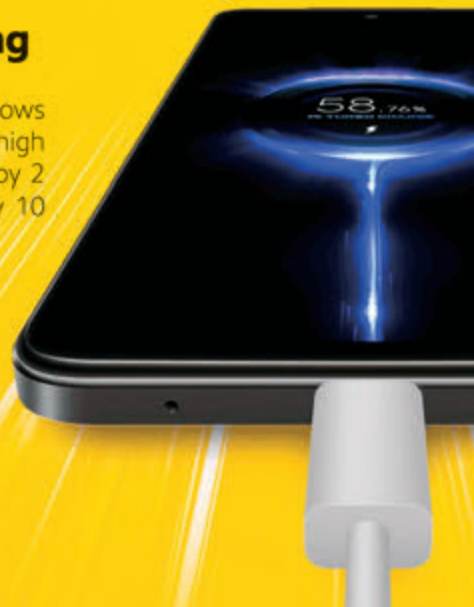
90Hz
AMOLED
Display

64MP
triple
camera

33W
Pro fast
charging

33W Pro Fast Charging

Advanced MMT technology allows POCO M4 Pro to achieve super-high charging efficiency, so you can enjoy 2 hours of video playback from only 10 minutes of charging*.



5000mAh Large Capacity Battery —thin, lightweight and outstanding

31 hours
of calling

140 hours
of music

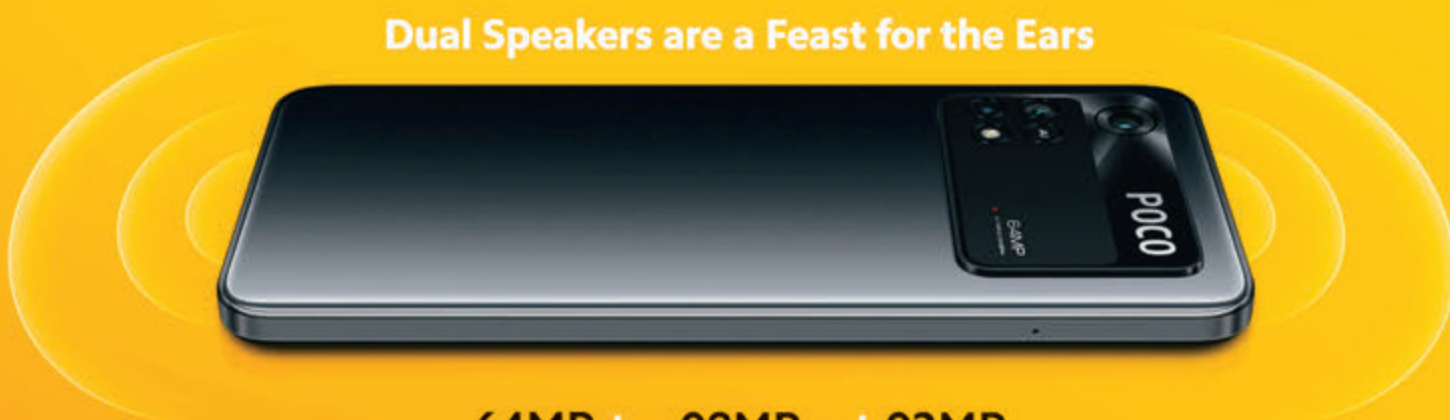
22 hours
of video playback

15 hours
of navigation

5000



Dual Speakers are a Feast for the Ears



64MP
Main
Camera

08MP
Ultra-wide
Angle Lens

02MP
Macro
Lens



OFFICIAL PARTNERS



vivo

V23e

50MP AF Portrait Selfie

Are Gorgeous



*Pictures shown are for reference only. The actual products may vary.