

FLARE

Business News Magazine

April, 2026

facebook.com/FlareMagazineOfficial x.com/flaremagazinepk

Free download: flare.pk



5G

MERI SUPERPOWER



JAZZWORLD



Cricket Fever Meets Unbeatable Deals

XIAOMI TV A Pro Series 2026 | XIAOMI TV A Series 2026



XIAOMI TV A 32 2026
~~Rs 44,999~~ **Rs 39,999**

XIAOMI TV A 43 FHD 2026
~~Rs 71,999~~ **Rs 66,999**

XIAOMI TV A Pro 43 2026
~~Rs 89,999~~ **Rs 83,999**

XIAOMI TV A Pro 55 2026
~~Rs 129,999~~ **Rs 120,999**

XIAOMI TV A Pro 65 2026
~~Rs 199,999~~ **Rs 185,999**

*Valid till 30th April, 2026

FLARE

Business News Magazine

April, 2026

facebook.com/FlareMagazineOfficial

x.com/flaremagazinepk

Free download: flare.pk

VEON top leaders exchange views with PM, FM on digitisation, spectrum auction investment

Page No: 16



Infinix presents NOTE 60 Series with AI Matrix Display and Snapdragon integration for the first time

Page No: 18




Future success of ride-hailing services hinges on merchant identity for fair financial flow, local economic protection, taxation



Cover Story: 28

nubia
Powered by ZTE

 nubia AI

nubia V80 Series

nubia V80 Pro

Pro Design, Smart Choice

Upgraded Rounded Corner
Flagship-inspired

AI Button
One-tap AI Memory

6.75" High-Res Display
1000nits Sunlight Readable

20GB(8+12) + 256GB PKR 44,999/-

nubia V80 Max

Super Durable, Super Smart

6000mAh*
Bypass Charging

Precise Navigation
Lane-Level Accuracy

Up to 1.8m*
Drop Resistance

20GB(8+12) + 256GB PKR 39,999/-



Performance Tested

Fluency for 50 months



nubia AI



CITY 200

Metal Fun, Play Strong

7.45mm Unibody
Metallic Deco

6.78" 120Hz
Punch-Hole

IP65
Splash Protection



Recommended Accessories
Smart Watch O23 Storm Ultra
BudsAir 5



*The image shown here is indicative only, the actual product may differ.



- 08 | **EDITOR'S NOTE**
Editorial
- 09 | **READER'S RESPONSE**
Letters to the Editor

COVER STORY

- 28 | **Future success of ride-hailing services hinges on merchant identity for fair financial flow, local economic protection, taxation**

TELEPEDIA

- 13 | Telcos emerge victorious in Senate meeting regarding overcharging for SMS alerts
- 36 | TECNO AI smartphones are redefining smart living in Pakistan
- 38 | vivo Pakistan launches CAMON 50 Pro in Pakistan
- 42 | Long-awaited 5G high-speed internet service started in major cities of Pakistan

ECOMONY

- 10 | Devaluation of currency results in inflation, increased import expenses
- 12 | IMF assured to declare assets of top bureaucrats, develop anti-corruption mechanism
- 14 | Ambitious plan to increase edible oil production through alternative means

INSIGHT / TECH

- 40 | Hackers adopt multiple tricks to get WhatsApp details to play fraud
- 46 | Pakistan wants Musk to guarantee sensitive data protection before launching Starlink
- 44 | PTA urged to immediately remove apps stealing personal data of Pakistanis

EVENT

- 16 | VEON top leaders exchange views with PM, FM on digitisation
- 17 | Turkish delegation visits Airlink to discuss business insights and market dynamics
- 18 | Infinix presents NOTE 60 Series with AI Matrix Display and Snapdragon integration
- 21 | vivo Pakistan marks the spirit of Ramadan at SOS Children's Villages
- 24 | DS Railways commits to restore vital Shorkot train, upgrade Jhang station
- 25 | Malaysia resumes tourism ties with Pakistan after 5 years
- 32 | ConneCtHear collaborates with GSMA, Ufone holds event to help the deaf in Pakistan
- 41 | Eidul Fitr celebrations at Faletti's Hotel Lahore
- 50 | vivo unveils the Y11d: A 6500mAh powerhouse with 44W flashcharge and IP65 dust and water resistance

INTERVIEW

- 20 | Inovi Telecom plays a key role in boosting Pakistan's mobile manufacturing industry
Zeeshan Mianoor
CEO Inovi Telecom
- 22 | Mehreen Jamil argues importance of precision, credibility and digital shift in media
Mehreen Jamil
- 26 | Bridging minds, policy & society
Dr. Andeela Sahar Fatima
Public-Sector Leader & Consultant Clinical Psychologist

SOCIAL

- 51 | Academic tenure reduced due to frequent closures of educational institutions in Pakistan
- 30 | Wall's, Omore heavily penalised for advertising frozen dessert as ice cream
- 34 | From dependency to deterrence: the emergence of a Muslim NATO

NEWS

- 52 | National News

Future success of ride-hailing services hinges on merchant identity for fair financial flow, local economic protection, taxation

Ride-hailing platforms, in contrast to traditional transportation companies, operate on a platform model that connects independent drivers with passengers through a digital interface without owning the vehicles. Taxation in a borderless economy presents complexities, including issues such as revenue declaration, commissions, and financial flows that remain unresolved. Regulatory efforts in Pakistan are focused on formalizing the industry, but experts suggest that attention should be directed towards financial ecosystems. Drivers play a crucial role in the digital system, yet they experience economic uncertainty despite income opportunities. The growth of the digital economy in Pakistan raises questions about the slower growth of local platforms, indicating the potential for locally developed platforms to retain economic value, comply with regulations, and support local drivers. The digital economy is reshaping ownership structures, revenue streams, labour relationships, and cross-border commerce, offering Pakistan the choice between consuming global digital services or creating and regulating its own digital ecosystem. As ride-hailing platforms improve urban mobility in Pakistan, it is essential to prioritize transparency in payment systems, disclose merchant identities, meet tax obligations, and protect local economic interests while balancing innovation with accountability.

COVER STORY 28

17 Turkish delegation visits Airlink to discuss business insights and market dynamics

20 Inovi Telecom plays a key role in boosting Pakistan's mobile manufacturing industry
Zeeshan Mianoor
CEO Inovi Telecom

21 vivo Pakistan marks the spirit of Ramadan at SOS Children's Villages

24 DS Railways commits to restore vital Shorkot train, upgrade Jhang station

32 ConneCtHear collaborates with GSMA, Ufone holds event to help the deaf in Pakistan

INFINIX X5W

Unlimited Vision Infinite Joy



43" FHD Smart TV

Rs. 54,999

55" QLED Smart TV

Rs. 94,999

65" QLED Smart TV

Rs. 149,999

INFINIX NOTE 60 SERIES

Take Note. Take Lead



- Snapdragon 7s Gen 4 5G
- Industry First AI Matrix Display
- 90W & 30W Wireless

SONY BRAVIA CINEMA

X1 4K HDR Processor

4K X-Reality PRO

Motionflow XR

Google TV

Works with Apple AirPlay

Works with Apple HomeKit

Dolby VISION · ATMOS



KD-50X75K

MRP **179,999/-**

KD-55X75K

MRP **199,999/-**

KD-65X75K

MRP **274,999/-**

KD-85X85K

MRP **751,999/-**

K-55S30

MRP **225,999/-**

K-65S30

MRP **304,999/-**

K-75S30

MRP **452,999/-**

Voice Remote Control (In 23 languages incl. Arabic)

BOOST YOUR MOBILE EXPERIENCE

EVERYTHING YOU NEED, ALL IN ONE PLACE



Smart Watches

Fast Cables

Earbuds

Fast Chargers

Bluetooth Speakers

Power Banks

XPAD

Feel. Enjoy. Together

4GB + 128GB

BUY NOW **49,999**

8GB + 256GB

BUY NOW **59,999**



SONY

SURROUND YOURSELF IN
CINEMATIC SOUND WITH SONY

SOUNDBAR SYSTEMS

HT-S60

5.1ch cinematic power — feel it move with Dolby Atmos®

Real 5.1ch | Dolby Atmos | DTS | HDMI | S-FORCE | BRAVIA Connect | WIRELESS | 1000W | Multi-Stream | VERTICAL SUBWOOFER

MRP 204,499



HT-S700RF

5.1ch Home Cinema Soundbar

MRP 158,500



HT-G700

3.1ch Soundbar

MRP 139,599



HT-S40R

5.1ch Home Cinema

MRP 116,899



HT-S20R

5.1ch Home Cinema Soundbar

MRP 81,799



HT-S400

2.1ch Soundbar

MRP 80,099



HT-S100F

2ch Single Soundbar

MRP 36,599

SMART Air Purifier

Breathe pure, Live healthy



PM2.5

Intelligent Sensing System

Real-time Monitoring

Instant Purification



Available at your nearest Sony dealer outlets
One Year Official Warranty.

FOR INFORMATION AND INQUIRIES PLEASE CONTACT
TOLL FREE 0800-17669

Editor's Note

Pakistan is being praised by the world, while Trump is facing trouble

The international community, while acknowledging Pakistan's role as a peace mediator, has paid high tribute to Islamabad for hosting talks between the US and Iran. It is despite the fact that the peace negotiations did not result in a final agreement, mainly due to harsh conditions set by the American side that remained unacceptable to Iran. Before bringing the warring sides to the negotiating table, Pakistan achieved a major success by brokering a two-week ceasefire hours before the end of the 48-hour deadline set by US President Donald for Iran to either concede to his demands or face the total annihilation of the 3000-old Iranian civilisation. But this situation was averted due to Pakistan's efforts.

This was a kind of magic by Pakistan which amazed the entire world to know its geopolitical and geostrategic position, which has entered a new phase after it frustrated Indian aggression in May last year. Hence, its efforts gave a sigh of relief to the world community. The talks, held in Islamabad, aimed to promote regional peace and were seen as an honour for Pakistan. Despite initial discussions ending without a deal, both sides have been urged to keep up the ceasefire till the set time. It is very heartening about the talks that, despite no deal on the negotiation table, both sides have not denied further talks to iron out their differences on the main issues, which reportedly do not exceed three to four.

The resultless high-stakes peace talks, which continued for over 21-hours in different rounds in Islamabad to resolve the issue, once again raised concerns about a potential escalation of the conflict. The US initiated a planned blockade of the Strait of Hormuz immediately after the breakdown of talks, raising fears of renewed hostilities.

US Vice President J.D. Vance, who led the American team, stated that Iran rejected terms related to nuclear weapons development, while Iran's delegation, led by Parliament Speaker Mohammad BagherGhalibaf, accused the US of failing to build trust and making unrealistic demands. President Trump announced the blockade of the Strait of Hormuz even when negotiations were underway, which, however, has put a question on the American sincerity for peace as well as the force of the ceasefire and the future of diplomatic discussions.

The world did not need peace as much as today, after so many lethal weapons are on the ground and economic stakes have run very high for every country. The recent talks in Pakistan, following a 40-day war initiated by the US and Israel, have left the region on edge, with tensions running high. The failure of the talks presents the Trump administration with difficult choices, including engaging in lengthy negotiations with Iran over its nuclear programme or potentially reigniting the conflict. However, the world has for the first time seen the double standards of America under Trump, which has let loose its baby Israel to get every destruction material and play havoc anywhere in the region and screw-tightening of any hostile state to let Israel have a field day.



Zubair Kasuri Editor-in-Chief 0321-519 7777

Matin Haider Resident Editor Islamabad 0333-525 2553

Usman Yaqoob Director Marketing 0321-466 4602
Abdullah Marketing Manager 0320-804 0814

Zafar Khan Afridi Senior Graphic Designer

Azhar Javed General Manager

Mohammad Rehan Chopra Senior Advocate 0300-4304905
Ahmed Shaheryar Khan Senior Advocate 0345-8350915
Mirza Nabeel Tahir Senior Advocate 0321-5207551

Umar Shafqat Tax Consultant 0323-426 2291

Haider Chohan Admin Manager 0333-4132462

Lahore Office
 Flat# 200/14, First Floor, Tariq Block Market, New Garden Town,
 Lahore 042-32112351

Ali Hassan Manager Social Media 0323-497 2029
Ahmed Ali Manager Marketing Mix FM 100 0301-800 6300

Registration No. PCPB/106

(Vol. 40 Issue: 91) Price Rs: 1500
 Discount on one-year subscription Rs 3,000
 total Rs 15,000

www.flare.pk | Email: flare.mag@gmail.com

Printed at UOB Printer
Prepress at Fotoscan
 25-C Lower Mall, Lahore.
 Ph: 042-37111906, 37234042

Zubair Ahmed Kasuri, (Editor-in-Chief) publisher of FLARE Business News Magazine published from House No. 46, Block J, Gulberg III, Lahore.

Letters to the EDITOR



Concerns over rising education costs

I would like to draw attention to the alarming rise in the cost of education, as it is becoming a serious concern for students and their families. Over the past few years, tuition fees, books, and other academic expenses have increased significantly. As a result, the financial constraints are holding back many talented and deserving students from continuing their studies. Education is a basic right of every citizen and not a privilege reserved only for those who can afford its expenses. The rising costs are creating inequality and limiting opportunities for students from middle- and low-income backgrounds. This situation is not only affecting individuals but also hindering the overall development of our society.

I appeal to the concerned authorities to take immediate steps to regulate fee structures, provide more scholarships, and ensure affordable education for all. Investing in education amounts to investing in the future of the nation.

Parveen Zahara, Rawalpindi

Need Lesco staff to prompt action for complaints

It is a dilemma in our society that government departments have failed to provide necessary and basic services to the public despite their officials and staff receiving high salaries and benefits. The electricity department is one among them performing the worst in responding to public problems.

I like to bring to your attention an issue in D-Block Jubilee Town, Lahore, where a transformer sparked, causing damage to home appliances. Despite multiple complaints, the response from the Lesco staff was improper and did not respond to the citizens' needs. The staff arrived after 18 hours of the incident and only temporarily fixed the issue. After a few days, the same problem occurred again, and the Lesco staff suggested contacting LDA for repairs.

Upon inspection, LDA confirmed that the transformer was functioning properly and the issue was with the installation, which Lesco staff should address. Hence, the residents became a shuttle cock between two departments while facing a basic problem. This situation raises concerns about where consumers can turn for help. I urge the authorities to ensure competence and prompt action from staff and improve response times. The performance of SDO, XEN, and the CEO of Lesco is questionable in this matter.

Awais Ahmad, Lahore

Solar users in trouble

The recent changes made by the government to the billing mechanism for solar consumers have created serious concerns among households that installed rooftop solar systems under the country's net-metering policy. In recent years, many consumers have turned to solar energy to combat the escalating electricity prices, which have surged by over 150% since 2021. The fresh changes about the solar energy consumption have come at a time when the country is

grappling with power shortages and expensive fuel imports. The new policy, by essentially considering excess electricity exported to the grid as "zero units," eliminates a crucial financial incentive that had encouraged people to invest in renewable energy. Pakistan already relies heavily on imported fuel for power generation, leading to high annual costs and becoming a burden on the foreign exchange reserves.

Rather than discouraging the adoption of solar energy, policymakers should focus on strengthening policies that promote clean energy and reduce reliance on imported fuels. Penalising individuals who have invested in solar solutions with their savings risks eroding both public trust and Pakistan's efforts towards a sustainable energy transition.

Wahab Khalid, Lahore

Rising joblessness a concern for future

The growing crisis of youth unemployment in Pakistan is an issue that is quietly affecting the hopes and future of countless young people. Every year, thousands of graduates step into the world with dreams and ambitions, but they only face uncertainty and disappointment due to limited job opportunities.

Behind the statistics are real stories of frustration, anxiety and lost confidence. Many young people spend years pursuing education, yet struggle to find meaningful work that values their skills and potential. The gap between what students learn and what the job market demands continues to widen, leaving many feeling unprepared and discouraged. This also compels students to disregard the importance of education and focus on skills that help them earn money. This situation is not only affecting individuals but also the families and the overall social fabric.

There is an urgent need for policymakers to prioritise skill development, expand internship opportunities and encourage entrepreneurship so that young people can build stable and dignified careers. Addressing youth unemployment is not just an economic necessity but a social responsibility that requires immediate attention.

Iqra Sarfraz, Hyderabad

Bridging the skills gap

While we take pride in having the largest young population in the world, this "demographic dividend" is becoming a liability instead of an asset. Despite thousands graduating annually, many remain unemployed or underemployed—not due to a lack of degrees, but a lack of marketable skills. Our curriculum remains overly theoretical, often ignoring rapid advancements in Artificial Intelligence, data analytics and digital literacy that define today's job market. This has led to growing frustration and increased brain drain.

To address this, the government and private sector must collaborate to integrate vocational training and digital skills into mainstream education. We need fewer rote learners and more problem-solvers. Investing in youth is not merely a social obligation—it is an economic imperative. Failure to act now will compromise the nation's future.

Nosheen Abbas, Sargodha

Write us at: flare.mag@gmail.com

We receive too many letters from our valued readers every month through mail and e-mail, however, due to shortage of space, we are publishing only few selected letters.

Following the devaluation of the Pakistani rupee, experts have suggested the rupee could drop to Rs290-300 per dollar, down from its current level of around Rs280. While a weaker rupee could theoretically benefit exports. The recent rupee devaluations in Pakistan have not led to increased exports but rather to higher prices for commodities and imported goods. The IMF's technical analysis indicates that the Pakistani rupee is currently overvalued by 6% and requires further depreciation for necessary reforms. The devaluation of the Pakistani rupee often does not have a significant impact on boosting exports due to underlying structural issues, a heavy reliance on imported raw materials, and high energy costs.

Many industries in Pakistan rely on imported raw materials, and a weaker rupee can result in increased costs for these inputs, negating any potential competitive advantage in foreign markets.

Pakistan's export sector is heavily concentrated in a few key industries, such as textiles, which limits the potential for significant export growth solely through currency adjustments. Devaluation typically leads to higher costs for imported raw materials and machinery, and the high cost of borrowing hinders companies from investing in upgrades and expansion.

Despite the depreciation of the rupee, Pakistan's trade deficit with nine regional countries saw a no-



table increase of 41.37% in the first seven months of the fiscal year 2026, reaching \$9.01 billion.

Diversification and structural reforms aimed at enhancing efficiency are crucial for sustainable export growth, surpassing the impact of currency devaluation alone.

Pakistan has signalled to the International Monetary Fund (IMF) that it is ready to raise interest rates and allow currency devaluation to mitigate the economic fallout from the Middle East conflict.

The move came after the lender imposed a new condition requiring the easing of restrictions on foreign currency movements.

Authorities in Islamabad conveyed to the IMF that to curb rising inflation and manage import pressures triggered by the Middle East war, Pakistan would adopt a tighter monetary policy and gradually relax control over the currency market.

These assurances aim to facilitate a staff-level agreement for the disbursement of the fourth \$1 billion tranche of the \$7 billion IMF loan package.

Central bank sources confirmed that the State Bank of Pakistan (SBP) is ready to adjust interest rates if necessary, noting that supply chain disruptions and soaring fuel costs are driving up the import bill and domestic inflation.

"The bank stands ready to raise interest rates, if needed," the sources said, while reiterating its commitment to maintaining an appropriately tight monetary policy.

In its most recent monetary policy decision, the SBP kept the policy rate unchanged at 10.5% despite rising hostilities in the region. Both the IMF and the SBP anticipated that surging global oil prices would push domestic inflation higher, making a rate hike likely.

Data from March indicated that inflation hit 7.3%, the highest in 17 months, though below the Ministry of Finance's projections. The federal government had warned that Pakistan's energy im-

Devaluation of currency results in inflation, increased import expenses and hardship for general public



The IMF's technical analysis indicates that the Pakistani rupee is currently overvalued by 6% and requires further depreciation for necessary reforms. The devaluation of the Pakistani rupee often does not have a significant impact on boosting exports due to underlying structural issues, a heavy reliance on imported raw materials, and high energy costs

port bill could rise by \$300 million to \$500 million monthly if Brent crude prices stayed between \$100 and \$120 per barrel.

The Pakistan Bureau of Statistics (PBS) reported that imports fell 5.4% year-on-year in March to \$5 billion. However, from July to March, imports increased 6.6%, or \$3.2 billion, reaching \$50.5 billion, while exports declined 8% to \$22.7 billion.

Pakistan has signalled to the International Monetary Fund (IMF) that it is prepared to raise interest rates and allow currency devaluation to mitigate the economic fallout from the Middle East conflict

This imbalance widened the trade deficit to \$27.8 billion, up 23% over the same period.

To address IMF requirements, Pakistani authorities pledged to relax foreign exchange restrictions and use the currency as a buffer to discourage imports.

According to sources, the IMF has mandated that restrictions be removed by March next year, with the central bank creating a roadmap specifying timelines and indicators for complete liberalisation of the foreign exchange market.

The full removal of controls will depend on Pakistan's macroeconomic and financial stability. The IMF argues that liberalisation will benefit the private sector and attract foreign investment.

Yet, concerns persist over potential manipulation in the small foreign currency market. Recent reforms by the SBP have eased regulatory burdens on banks, replacing general verification with risk-based checks to reduce transaction costs and delays.

While Pakistan has committed to a flexible exchange rate regime, the SBP has intervened to maintain a lower rupee by buying dollars, as the country struggles to boost exports and build reserves.

Authorities assured the IMF that the foreign exchange market will be used strategically to absorb shocks and ensure smooth import financing without straining banks' balance sheets.

Regarding remittance subsidies, the government promised the IMF that support will be capped according to budget allocations. Sources noted that the Ministry of Finance and SBP had previously disagreed over financing the scheme. The IMF has set a deadline of May for reporting the true cost of subsidies.

Once an action plan is developed, both bodies will implement a mechanism to ensure claims do not exceed budget allocations. Remittances remain Pakistan's primary non-debt financing source and surpass export earnings significantly.

SEGO

YOUR ULTIMATE MATE

10.1" HD+
In-Cell Display

13MP REAR
8MP Selfie

128GB ROM
8+8GB RAM

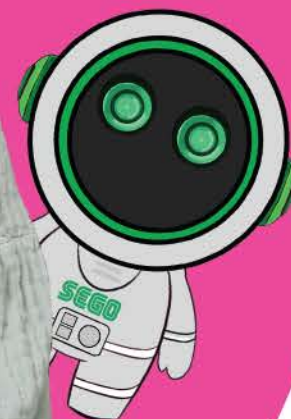
FACIAL
Recognition

6000mAh
20W Type-C

MEDIATEK
Processor

UPGRADE YOUR LIFE

Mate 10



The citizens of Pakistan have long been demanding of the government to make public the assets, salaries, and other incentives of bureaucrats across the country. But the government never took this public demand seriously until a directive from the IMF was made asking the government to do so. The government has now assured the IMF that the assets will be declared by December 2026 and the National Accountability Bureau (NAB) will be made autonomous by January 2027. Pakistan has formally committed to the IMF to make asset declarations for federal civil servants (BPS-17 to BPS-22) public, targeting high-level corruption under the \$7 billion Extended Fund Facility. The government will also identify 10 high-risk departments, grant institutional autonomy to the National Accountability Bureau (NAB) by January 2027, and implement risk-based verification of assets.

The governance structure in many developing countries, including Pakistan, heavily relies on the bureaucracy, with its three main pillars of politics, policy, and administration. However, political interference often disrupts this balance. Instead of focusing on efficient service delivery, the bureaucratic system often prioritises self-interest, undermining its primary purpose.

In the last two decades, Pakistan has seen a significant decline in governance effectiveness, resulting in a lower ranking. This decline can be attributed to factors such as law and order, economic conditions, corruption, lack of meritocracy, and, most importantly, departure from political neutrality. Despite the government establishing around 40 reform commissions and committees, the issue of ineffective governance persists. It is worth noting that the IMF team has requested the government to disclose bureaucrats' assets and reduce the role of NAB.

Pakistan has committed to publishing the asset declarations of senior federal civil servants by December 2026 as part of governance and anti-corruption reforms agreed with the International Monetary Fund (IMF).

The measure is part of a broader reform agenda to ensure transparency, accountability, and institutional oversight under Pakistan's ongoing IMF programme.

As part of broader governance reforms, the publication of asset declarations of senior federal civil servants will be completed by December 2026. The Establishment Division has updated civil service conduct rules to include centralised digital filing, risk-based verification, and limited public disclosure of non-sensitive financial information.

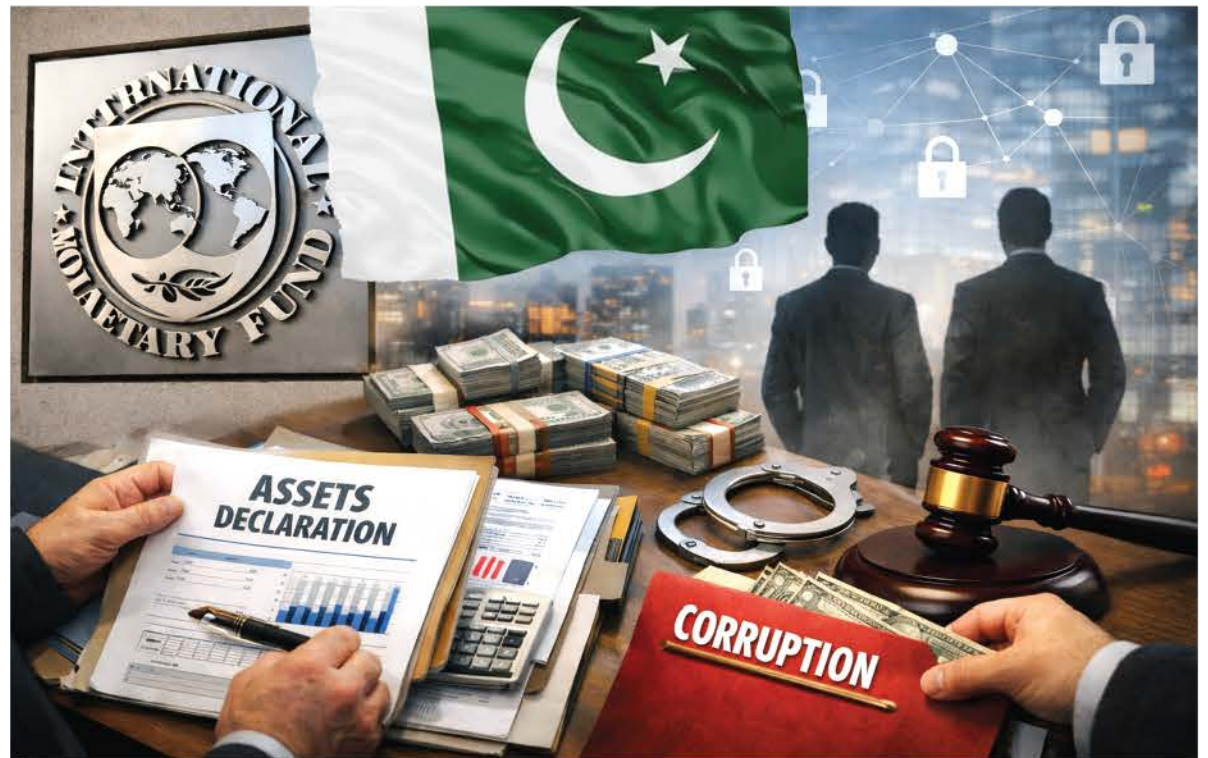
The declaration system will also be further refined by May 2026, while the Federal Board of Revenue (FBR) will develop a digital platform for submissions by June 2026. In parallel, coordination with the State Bank of Pakistan (SBP) and Financial Monitoring Unit (FMU) will expand banks' access to asset declaration data for anti-money laundering and counter-terror financing purposes.

Authorities have also expanded access for financial institutions to asset declarations of government officials across federal, provincial, and state-owned entities, with public access statistics to be published by June 2026. As part of the same commitments, the government will also identify 10 federal departments with the highest corruption risk. These departments will be assessed through a structured framework evaluating financial exposure, institutional weaknesses, corruption patterns, and past case histories.

Officials said the assessment system will be developed in consultation with key accountability and financial monitoring institutions and will be used to design targeted reforms in high-risk agencies. The reform package also includes the introduction of centralised digital systems for filing asset declarations, risk-based verification mechanisms, and expanded data-sharing arrangements with financial institutions to strengthen anti-money laundering oversight.

Under the reform roadmap, NAB will lead the development of an action plan targeting corruption risks in the top ten high-risk government departments, to be completed by October 2026. A

IMF assured to declare assets of top bureaucrats, develop anti-corruption mechanism



The government has assured the IMF that asset declarations will be made by December 2026 and the National Accountability Bureau (NAB) will be made autonomous by January 2027. Pakistan has officially committed to the IMF to disclose asset declarations for federal civil servants (BPS-17 to BPS-22) publicly, intending to combat high-level corruption under the \$7 billion Extended Fund Facility

standardised methodology for assessing corruption vulnerabilities across agencies will also be finalised and published by June 2026. The assessment framework will evaluate financial risk exposure, corruption typologies, institutional weaknesses, and historical case data, drawing inputs from key bodies including NAB, the Auditor General, the Competition Commission, FBR, and FIA.

The government will further strengthen the capacity of Provincial Anti-Corruption Establishments (PACEs) to carry out financial investigations into corruption cases at the provincial level. In line with the Anti-Money Laundering (AML) Act and

The measure is part of a broader reform agenda to ensure transparency, accountability, and institutional oversight under Pakistan's ongoing IMF programme.

the National Fiscal Pact, the Financial Monitoring Unit (FMU) will complete the required federal notification process by December 2026.

This will formally designate PACEs as authorised bodies to investigate money laundering linked to corruption within their respective jurisdictions and enable them to request and receive financial intelligence from the FMU as recognised investigating agencies. Pakistan and the IMF have already agreed on the completion of the third review under the \$7 billion Extended Fund Facility (EFF), with Islamabad committing to institutional strengthen-

ing and improved governance to ensure a fair investment climate and support inclusive economic growth. On the other hand, Pakistan's total public debt has surged to Rs. 81.4 trillion, including both domestic and external liabilities, as the Senate Standing Committee on Economic Affairs was briefed on April 6, 2026. According to the Ministry of Finance, external debt alone accounts for over Rs. 21 trillion. The meeting, chaired by Senator Saifullah Abro, highlighted that the per capita debt burden now stands at approximately Rs. 325,000, based on the latest census data.

Officials cited persistent federal fiscal deficits, primarily driven by government spending exceeding revenues and high oil import costs, as key factors behind the rising debt.

During the session, the Committee noted that while the government regularly services domestic debt, it often does so by taking on additional loans, raising concerns about Pakistan's growing reliance on borrowing to maintain financial sustainability.

Senator Abro also questioned the government's lack of measures to cut grants for parliamentarians and urged the Finance Division to implement policies promoting financial discipline. The Committee requested detailed information on a Rs. 65 billion loan extended to banks by the State Bank of Pakistan, as well as province-wise debt liabilities for the next meeting.

A proposal to allow voluntary repayment of per capita debt by affluent citizens was discussed, with Senator Rubina Khalid emphasising that any collected funds must be used strictly for debt servicing and protected from misuse.

Telecom operators, such as Ufone, Zong, and Jazz, have refuted that they are accountable for the SMS alert charges imposed on banking customers. This clarification has followed increased scrutiny of this issue during discussions at the Senate Standing Committee on Finance and Revenue, where lawmakers expressed concerns about a significant charge of money imposed on bank account holders.

In an official statement, industry stakeholders clarified that banks typically do not directly connect with telecom networks when sending SMS alerts to customers. Instead, messages are routed through licensed third-party aggregators who act as intermediaries, managing routing, delivery optimisation, and commercial agreements before reaching the telecom operators. This indicates that operators are just one part of a larger value chain and do not determine the final charges on the bank statements of the customers. Telecom companies offer bulk messaging services through commercial agreements, either directly or via aggregators, while banks independently set pricing structures for their customers, including monthly SMS alert fees, which are often higher than the actual costs within the messaging chain.

Operators have expressed their willingness to provide detailed data to the Senate Committee, including transaction volumes and service rates, to show that there is no overcharging on the telecom side. Telecom services in Pakistan are subject to regulatory oversight by the PTA, and operators have affirmed compliance with all relevant requirements. They emphasised that attributing end-customer charges solely to telecom providers does not accurately reflect the ecosystem and highlighted the roles of banks and aggregators in determining the final cost to consumers. Industry stakeholders reiterated their commitment to supporting secure digital banking services and financial inclusion in the country, pledging to engage constructively with regulators and policymakers as the issue is further examined by the legislature.

Muddassir Husain from Jazz, representing the telcos, acknowledged that SMSs are a core aspect of their business. However, he noted that banks typically send only 2-3 messages to customers per day, resulting in a maximum charge of around Rs300 per month. In contrast, banks charge customers over Rs400, with similar rates applied to the Benazir Income Support Programme.

Senators raised concerns about the billions charged for messaging services, with telecom companies receiving higher payments. The Senate Finance Committee requested a year's worth of SMS charge data to investigate potential overcharging.

Banks claim that fees cover transaction alerts and security, while telecoms argue that SMS is integral to their core business. Senators highlighted

Telcos emerge victorious in Senate meeting regarding overcharging for SMS alerts to bank customers



Industry stakeholders clarified that banks typically do not directly connect with telecom networks when sending SMS alerts to customers. Instead, messages are routed through licensed third-party aggregators who act as intermediaries, managing routing, delivery optimisation, and commercial agreements before reaching the telecom operators

that the actual cost of an SMS is only 1-2 paise, urging accountability and rationalisation to protect consumers from excessive charges. Banks are under scrutiny for charging Rs3.40 per SMS to customers, a significant increase from 42 paise in 2021.

The Senate Standing Committee on Finance, led by PPP Senator Saleem Mandviwalla, delved into the matter and requested transaction details and service charge rates from both banks, telcos, and the State Bank of Pakistan (SBP). The Committee also sought assistance from the Pakistan Tele-

Operators have expressed their willingness to provide detailed data to the Senate Committee, including transaction volumes and service rates, to show that there is no overcharging on the telecom side

communication Authority (PTA). Some members of the Committee suggested that SMS fees should be included in service charges or rationalised, instead of the banks charging them separately. Zafar Masud, President of the Pakistan Banking Association (PBA), explained that SMS charges are related to mandatory regulatory requirements

of the SBP and transaction-related messages, with no discretionary charges. He emphasised that banks charge customers for transaction-related messages with their consent to enhance security and prevent fraud. The charges do not cover the actual cost of SMS services. Masud highlighted the disparity in rates charged by telcos to banks compared to individual customers, calling it unreasonable.

SBP Deputy Governor Dr Inayat Hussain stated that some regulatory SMS should be free under SBP rules and opposed seeking detailed SMS-related financials from banks.

Senator Anusha Rehman pointed out that the actual cost of an SMS is minimal, and charging higher rates could indicate arbitrage charging by banks or telcos. The meeting revealed that banks and telcos operate through third-party aggregators for message delivery.

The meeting highlighted the need for further investigation and rationalisation of SMS charges to protect consumers from excessive fees.

The banks in Pakistan generate significant revenue through SMS alerts by charging customers monthly fees that often exceed the actual cost of delivery. While banks claim they are operating at a loss due to high telecom charges, a Senate panel review indicates that banks earn revenue by charging customers, with some users paying over Rs400 per month for notifications, while telcos

charge roughly Rs2.6 to Rs3.4 per message.

The telcos in Pakistan have invested heavily to provide high-speed internet and have introduced numerous packages to offer customers affordable and convenient options. This significant investment reflects their commitment to improving connectivity across the country, enabling more people to access the vast resources of the internet. With the rise of digital services and the increasing demand for online content, these telecom companies have recognised the need to enhance their infrastructure. The introduction of various data packages caters to the diverse needs of consumers, allowing them to choose plans that match their usage patterns and budgets. From basic packages for casual users to more extensive options for heavy streamers and gamers, there's something available for everyone. This flexible approach not only enhances customer satisfaction but also promotes a competitive market where consumers can benefit from better services and prices.

Moreover, as high-speed internet becomes more prevalent, it opens up new opportunities for education, remote work, and e-commerce in Pakistan. The ongoing efforts by telecom companies to expand their coverage and improve service quality are vital for promoting digital literacy and innovation in the region, potentially transforming the socio-economic landscape for many.

Ambitious plan to increase edible oil production through alternative means



By concentrating on these key areas, the Program aims to establish a more sustainable agricultural sector to meet local demands efficiently. A significant aspect of this program is the introduction of cluster-based crop diversification, which organises farmers within specific geographic areas to optimise production and resources

The Pakistan Agricultural Research Council (PARC) has put forward a Rs1.65 billion project to boost oilseed cultivation and minimise dependence on imported edible oil. The ambitious five-year project, named "The National Crop Diversification and Import Substitution Program (Oilseeds)," is due to be implemented from July 2026 to June 2031 nationwide. The primary goal of this initiative is to significantly increase domestic oilseed production by adopting climate-smart agricultural practices, implementing modern seed systems, providing extensive farmer training, and enhancing value chains.

By concentrating on these key areas, the program aims to establish a more sustainable agricultural sector to meet local demands efficiently. A significant aspect of this programme is the introduction of cluster-based crop diversification, which organises farmers within specific geographic areas to optimise production and resources. To further support farmers in modernising their practices, the initiative plans to establish farmer field demonstration hubs that serve as hands-on training centres. Additionally, digital advisory systems will be integrated into the farming framework to offer real-time guidance and support for farmers to adopt modern and efficient farming

methods.

A crucial focus of the plan is to strengthen the national seed system, which is vital for increasing productivity levels. This will be achieved by expanding the production of breeder, foundation, and certified seeds to ensure that high-quality seeds are readily available to farmers. With improved seed quality, the anticipated enhancement in yields and profitability of priority oilseed crops will not only benefit farmers directly but also contribute to the broader economic stability of the region.

Moreover, the initiative aims to foster agricultural innovation and growth, ultimately seeking to reduce edible oil imports by 10 to 20 percent through enhanced local production. This reduction would alleviate pressure on the country's foreign exchange reserves and enhance food security. As part of the proposed plan, authorities intend to conduct national zoning for six oilseed crops, evaluating and determining the suitability of various regions for specific crops based on climatic and soil conditions. Additionally, the establishment of 10 to 15 production clusters across Pakistan will facilitate improved resource management and collaboration among farmers, enabling them to share knowledge and techniques that further enhance their productivity.

In essence, this comprehensive initiative represents a significant stride towards achieving a self-sufficient agricultural landscape in Pakistan, addressing the critical issue of edible oil imports while promoting sustainable farming practices that benefit both farmers and the environment. The project will also establish 20 to 50 operational model farms. Furthermore, cluster expansion will shift around 100,000 acres towards oilseed cultivation.

Additionally, 50 to 100 demonstration hubs will be established, each covering two to five hectares, benefiting 2,000 to 5,000 farmers and extension workers, through training programs.

The proposal includes the evaluation of approximately 6,000 germplasm accessions and aims to scale up certified seed production to between 2,000 and 5,000 tons.

Furthermore, the project will establish 10 to 15 seed multiplication farms, and authorities plan to form five to seven public-private partnership agreements to strengthen certified seed supply and industry linkages. Overall, the initiative is expected to enhance domestic oilseed productivity and help reduce Pakistan's edible oil import bill through alternatives to increase local production.

Overall, the initiative is expected to enhance domestic oilseed productivity and help reduce Pakistan's edible oil import bill through alternatives to increase local production

In 1968, Palm Oil was introduced to Pakistan. Before the nationalisation of the industry in 1972, the PVMA set a unique example of collective action by organising joint oil purchases for all 26 Ghee production units in operation at the time. The PVMA managed the imports by opening L/Cs on behalf of all the units and distributing the oil according to their respective quotas. To control imports, the Ministry of Industries introduced a policy to allocate quotas based on each unit's assessed production capacity.

This assessment, conducted in 1969, became a source of contention as many units challenged the capacity evaluations made by non-technical bureaucrats. Pakistan's edible oil / Oilseed Industry is now one of the largest Industries. There is tremendous growth in our per capita consumption.

The demand for 250 million people in the country is estimated to be around 4.50 million tons, and the production of indigenous oil is very small thus, the country has to rely on the import of Edible Oils and Oilseeds to cater for the total consumption, which is indeed a huge strain on the foreign exchange bill. It is therefore imperative that the Palm Oil cultivation be encouraged, rekindling hope for a cut in the import bills of edible oil after the crop's commercial production.

The Sindh government is planning to promote Palm Oil plantations to increase the local production of edible oil. For this, the Sindh Coastal Development Authority (SCDA), in collaboration with Malaysian firms, is promoting Palm Oil cultivation along the coastal belt.

Despite these efforts, the cultivation of palm oil in Pakistan faces numerous challenges. The yield remains low due to a lack of expertise in crop management and insufficient infrastructure, such as storage facilities and efficient transportation. Marketing also poses a significant challenge, as palm fruits are highly perishable and require careful handling to prevent deterioration. Overcoming these hurdles will require dedicated efforts and investment in training, technology, and infrastructure. Additionally, alternative crops like Sunflower and Rapeseed, which are better suited to Pakistan's climate and soil, should be cultivated to diversify the industry's production base.

Pakistan is now not only importing Edible Oil but Oilseeds as well. The Industry growth is enormous, and being an essential commodity, coordination between Import & Edible Oils & Oilseeds is imperative. We need to focus on developing more Brands & produce Qualitative Products.

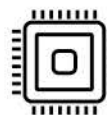
VGO TEL®



INTRODUCING
FLEX 3

Dive into
**NEW
WORLD**

Buy Now **Rs. 16,000**



Octa Core 1.6GHz
Processor



3GB+32GB
3GB Extendable RAM



13MP

AI Rear
Camera



vgotelpk



www.vgotel.com



vgotelpk



Designed by VGO TEL

VEON top leaders exchange views with PM, FM on digitisation, spectrum auction investment



Terzio lu praised the government's efforts to create an attractive investment environment and reaffirmed VEON's dedication to expanding its presence in Pakistan. He highlighted VEON's aspirations to go beyond traditional telecom services and contribute to Pakistan's digital transformation

P rime Minister Shehbaz Sharif held discussions with CEO VEON Group Kaan Terzio lu on investment opportunities and the promotion of the digital economy in Pakistan.

The Prime Minister emphasized the government's commitment to creating a conducive environment for foreign investment, particularly in digital infrastructure and services.

In separate meeting, Federal Minister for Finance and Revenue, Senator Muhammad Aurangzeb, met with a high-level delegation from VEON led by Kaan Terzio lu, Group CEO of VEON, Aamir Ibrahim, CEO of JazzWorld and Syed Zaheer Mehdi, Chief Corporate & Regulatory Officer of JazzWorld.

The Finance Minister welcomed the Group CEO of VEON and commended its visit to Pakistan. Kaan Terzio lu praised the government for the successful multi-band spectrum auction and acknowledged the country's improving macro-economic stability.

During the meeting, the Finance Minister emphasized that the spectrum auction was conducted transparently and through a consultative process, balancing pricing considerations with the need to support a sustainable telecom ecosystem. He highlighted that the outcome benefits all stakeholders, particularly the citizens of Pakistan, through enhanced connectivity and digital services.

The Minister mentioned visitors that the successful auction has garnered international recognition, positioning Pakistan prominently in global telecom discussions. He reiterated the government's commitment to transparency, policy consistency, and investor facilitation under the Prime Minister's leadership.

Discussions also touched on Pakistan's economic outlook, ongoing reforms, and efforts to strengthen international partnerships. The Finance Minister briefed the delegation on initiatives to bolster macro-economic stability, attract foreign investment, and leverage emerging technologies like artificial intelligence and digital finance.



Terzio lu praised the government's efforts to create an attractive investment environment and reaffirmed VEON's dedication to expanding its presence in Pakistan. He highlighted VEON's aspirations to go beyond traditional telecom services and contribute to Pakistan's digital transformation.

Aamir Ibrahim, CEO of JazzWorld, highlighted the company's support for the government's digitisation agenda, particularly in digital payments and financial inclusion. He spotlighted JazzCash's role in facilitating targeted subsidy delivery and QR code-based payment solutions developed in collaboration with government entities.

The Finance Minister recognised JazzWorld and VEON's contributions to Pakistan's digital ecosystem, especially in advancing the government's vision of a cashless economy. He commended their

ongoing support for innovation, financial inclusion, and technology-driven growth.

Both sides expressed their commitment to enhancing collaboration in the telecom and digital sectors to further Pakistan's economic development and digital transformation objectives.

In a separate development, VEON announced that its subsidiary JazzCash has onboarded its 1 millionth Raast QR-enabled merchant, marking a major milestone in Pakistan's journey towards a cashless and digitally inclusive economy.

Raast is Pakistan's national instant payment system – a digital payments infrastructure launched by the State Bank of Pakistan in 2021. Raast enables interoperability across Pakistan's financial sector, empowering merchants by accelerating the use of digital payment tools such as QR codes to advance digital financial inclusion in the country.

With one million Raast QR-enabled merchants, JazzCash powers Pakistan's largest digital payment acceptance network, digitising everyday commerce across corner shops, micro-entrepreneurs, retailers and online businesses alike.



Kaan Terzio lu, VEON CEO, and Aamir Ibrahim, JazzWorld CEO and JazzCash Chairman, onboarded Behbud Crafts in Islamabad. The merchant is a retail outlet operated by Behbud Association, a pioneering non-profit organisation dedicated to empowering women through vocational training, education, and sustainable livelihoods.

"We commend the Prime Minister Shehbaz Sharif and the State Bank of Pakistan for their clear vision to promote digital payments, financial inclusion, and economic transparency. Through JazzCash, VEON proudly supports this national agenda, expanding access to secure and convenient financial services that empower individuals and businesses alike. Pakistan's progress towards a cashless economy is essential for its growth, and an example for other countries driving financial inclusion," said Kaan Terzio lu, CEO of VEON Group.

"Reaching 1 million QR-enabled merchants is a significant step in embedding digital payments into the daily lives of Pakistanis. From neighbourhood shops to mission-driven organisations like Behbud Association, JazzCash is enabling seamless, interoperable payments that support small businesses and strengthen the digital economy. Our focus remains on making financial services accessible, intuitive, and relevant for every Pakistani," added Murtaza Ali, CEO of JazzCash.

Aamir Ibrahim, CEO of JazzWorld highlighted JazzCash's role in facilitating targeted subsidy delivery and QR code-based payment solutions developed in collaboration with government entities

JazzCash serves a registered customer base of 58 million and has processed more than PKR 15 trillion in transaction value in 2025 – roughly USD 53 billion, or the equivalent of 13% of Pakistan's GDP. Through its growing network of merchants, QR payments, digital lending, and integration with Raast, JazzCash is helping formalise Pakistan's economy while creating new opportunities for entrepreneurs, including women-led enterprises.

This milestone reflects VEON's broader commitment to building inclusive digital ecosystems that support economic growth and improve everyday lives across its markets.

Turkish delegation visits Airlink to discuss business insights and market dynamics



Muzaffar Piracha, the CEO of Airlink Communication, briefed the Turkish delegation on the company's accomplishments and ongoing initiatives. Airlink is a leading manufacturer, distributor, and retailer of smartphones, smart TVs, and smart wearables in Pakistan. These products serve the local market and are also exported globally, contributing to the valuable foreign exchange of the country

Airlink was honoured to welcome a prominent Turkish delegation for a productive exchange aimed at enhancing cross-border collaboration. Muzaffar Piracha, the CEO of Airlink Communication, briefed the Turkish delegation on the company's accomplishments and ongoing initiatives. Airlink is a leading manufacturer, distributor, and retailer of smartphones, smart TVs, and smart wearables



in Pakistan. These products serve the local market and are also exported globally, contributing to the valuable foreign exchange of the country. This strategy not only supports the domestic economy but also reduces the need for costly imports, saving billions of rupees.

During the meeting, the delegation acknowledged Airlink Communication's commitment to providing quality products at reasonable prices while adhering to international standards. They recognised that the company's tireless efforts contribute significantly to its progress, enabling it to establish a strong market presence both do-

mestically and abroad. The Turkish delegation engaged in a thoughtful dialogue with Airlink representatives, exploring key business insights and evolving market dynamics.

They discussed the intricacies of navigating current consumer demands and technological advancements in the ever-competitive electronics market.

One of the highlights of the meeting was the exploration of future opportunities across various sectors, particularly in engineering and agriculture.

As Airlink Communication continues to expand its footprint and innovate in the tech industry, building partnerships with international delegations like the one from Turkey could pave the way for new opportunities and advancements that benefit both economies significantly

The Turkish delegation brought valuable perspectives on innovative agricultural practices, which could complement Airlink's technology-driven approach.

Both parties recognised the potential for cross-industry collaboration that could lead to groundbreaking advancements and sustainable development initiatives.

The interaction proved to be a valuable plat-

form for exchanging perspectives and ideas, fostering a sense of camaraderie between the two countries.

It helped identify common challenges and areas of mutual interest where collaboration could thrive. Such engagements reflect the crucial importance of maintaining an open line of dialogue and shared learning, which are essential for building meaningful international partnerships.



These partnerships are not only vital for immediate business prospects but are also essential for fostering long-term growth and development in both nations.

This interaction of two corporate entities exemplifies the spirit of cooperation and the desire to learn from one another's experiences.

As Airlink Communication continues to expand its footprint and innovate in the tech industry, building partnerships with international delegations like the one from Turkey could pave the way for new opportunities and advancements that benefit both economies significantly.

Infinix presents NOTE 60 Series with AI Matrix Display and Snapdragon integration for the first time



Simon Feng, CEO of Infinix Pakistan, highlighted the company's vision for a more connected and empowered generation with the NOTE 60 Series, offering 5G and AI-driven experiences to enable users to excel in a rapidly evolving digital world

Infinix, the leading smartphone brand in Pakistan, hosted a grand launch event for its highly anticipated NOTE 60 Series, showcasing innovation and intelligent smartphone experiences. The event, held in Lahore, demonstrated Infinix's commitment to the Pakistani market, offering cutting-edge technology, powerful performance, and next-generation features tailored for today's youth under the campaign theme "Take Note, Take Lead."



The event drew media, tech experts, lifestyle influencers, and industry insiders eager to witness the unveiling of the NOTE 60 Series. The event featured a lively performance by artist Faris Shafi and a dynamic dance performance by the Dynamite Crew, adding excitement and energy to the launch. Attendees had the opportunity to explore the device in the experience zone, interacting with the AI Matrix Display, experiencing the speed of Snapdragon-powered 5G performance, and admiring its bold design inspired by Ferrari. Simon Feng, CEO of Infinix Pakistan, highlighted the company's vision for a more connected and empowered generation with the NOTE 60 Series, offering 5G and AI-driven experiences to enable users to excel in a rapidly evolving digital world.

Cyrus Legg, Director of Systems Engineering, Consumer Audio, Embedded Audio BU, JBL, expressed pride in partnering with Infinix through the "SOUND BY JBL" initiative to provide powerful,

immersive audio experiences to a global audience.

The collaboration with Qualcomm Technologies was also emphasised during the event, with



Chenwei Yen, Senior Vice President of Product Management at Qualcomm Technologies, underscoring the historic significance of the partnership. The collaboration aims to redefine mobile performance standards, setting a new benchmark for speed and power to meet the demands of a generation that seeks excellence in mobile technology.

With its sleek and modern design, the NOTE 60 Series stands out instantly. Every curve, every detail reflects precision and elegance, giving users a device that not only performs exceptionally but also looks stunning in hand

Fabio Calorio, Senior Vice President, Business Unit Brand Pininfarina, shared his thoughts on the



collaboration with Infinix, highlighting the shared vision of bringing speed and elegance into the fu-

ture of smart devices. The NOTE 60 Series has officially launched—and it's already setting a new benchmark in the smartphone market. Designed for those who demand excellence, this latest release combines premium style with powerful performance, making it one of the most exciting devices available today.

With its sleek and modern design, the NOTE 60 Series stands out instantly. Every curve, every detail reflects precision and elegance, giving users a device



that not only performs exceptionally but also looks stunning in hand. Under the hood, the NOTE 60 Series delivers top-tier performance. Built with advanced processing power and optimised efficiency, it ensures smooth multitasking, faster app launches, and an overall seamless experience. Whether you're gaming, streaming, or working on the go, this device keeps up effortlessly.

The display offers breathtaking clarity, bringing content to life with vibrant colours and sharp detail. From watching videos to browsing photos, every interaction feels immersive and engaging.

What truly makes the Note 60 Series shine is its ability to deliver a complete experience. It's fast, reliable, stylish, and packed with next-generation features that cater to modern users. In a competitive market, it confidently stands among the best—offering value, innovation, and performance all in one device. The NOTE 60 Series isn't just another smartphone launch—it's a statement.

G'FIVE
SMART PHONE

Stay Tuned with Us

NOTE 25

AVAILABLE NOW



WHITE GOLD

GLOSSY BLACK

13MP Main & 8MP Selfie
-Snap, Smile & Share

6.6" HD+ IPS V-Notch Display
-See More, Do More

8GB RAM
(4GB+4GB Expandable)
64GB RAM
-Keep Everything, Worry Less

MediaTek G85 Gaming
-Quad Core Processor

5000mAh Battery
-Power that Lasts

Bold, Sleek & Stylish



WWW.GFIVEPAKISTAN.CO

Flare: Inovi Telecom was founded in 2021. How would you describe the company in 2026?

Zeeshan Mianoor: We have moved beyond basic assembly. Today, Inovi functions as a localised manufacturing and technology platform, integrating production, distribution, and after-sales services into a cohesive ecosystem. Our focus is on building sustainable capabilities rather than just expanding scale.

Flare: Your company collaborates with brands like Infinix, itel, Tecno, Sony and Villaon. How do you characterise these partnerships?

Zeeshan Mianoor: These are strategic alliances involving licensed manufacturing and localised assembly, supported by distribution and service partnerships. The goal is to efficiently bring global technology to local consumers.

Flare: Your group has multiple entities. How are they structured?

Zeeshan Mianoor: We operate as an integrated ecosystem, aligning manufacturing, distribution, logistics, and retail functions across different entities. This structure enables us to maintain efficiency and control throughout the value chain.

Flare: Your reported production capacity is 500,000 units per month. What is the actual output?

Zeeshan Mianoor: Our installed capacity exceeds 500,000 units per month, with utilisation typically ranging from 65% to 75% based on demand. This translates to an average output of approximately 300,000 to 380,000 devices monthly.

Flare: How much of your production can be considered genuinely "Made in Pakistan"?

Zeeshan Mianoor: Currently, local value addition accounts for around 15 to 25 per cent, covering assembly, testing, and packaging. While core components are still imported, we are gradually moving towards deeper localisation.

Flare: What manufacturing processes are conducted locally?

Zeeshan Mianoor: We handle software loading, functional testing, quality control, final packaging, and limited PCB assembly locally. These processes are crucial for ensuring product reliability and consistency.

Flare: Inovi was among the early exporters of locally assembled smartphones. How has that journey progressed?

Zeeshan Mianoor: While we did initiate exports to showcase Pakistan's manufacturing potential, exports have not scaled significantly. Pakistan currently faces challenges in global smartphone exports due to cost structures, reliance on imported components, and policy constraints. Our focus now is on strengthening the local ecosystem before re-entering export markets more substantially.

Flare: Which international markets do you aim for, and what challenges do you encounter?

Zeeshan Mianoor: At present, we are not actively pursuing international markets. While we explored exports previously to demonstrate capability,

Dollar dependency, policy inconsistency, and the presence of a grey market are major challenges that directly impact competitiveness and long-term investment decisions

Pakistan is not yet fully competitive in global smartphone manufacturing. Our immediate priority is to enhance local manufacturing capabilities, improve efficiencies, and establish a strong foundation before expanding exports in the future.

Flare: As Deputy Vice Chairman of the Pakistan Mobile Phone Manufacturers Association, what are your key policy priorities?

Zeeshan Mianoor: Consistency in taxation and regulatory policies, control over used and refurbished imports, and incentives for deeper localisation in components are the three critical areas of focus.

Flare: What structural challenges require urgent reform?

Zeeshan Mianoor: Dollar dependency, policy inconsistency, and the presence of a grey market are major challenges that directly impact competitive-

Inovi Telecom plays a key role in boosting Pakistan's mobile manufacturing industry

Zeeshan Mianoor
CEO Inovi Telecom



Pakistan's mobile manufacturing sector has evolved with local assembly dominating the market. Questions about sustainability, exports, and policy consistency are crucial for its future. Inovi Telecom, a key player in Pakistan's manufacturing ambitions, is navigating these challenges. CEO Zeeshan Mianoor discusses industry progress and the way forward in an exclusive interview with Flare

ness and long-term investment decisions.

Flare: With the arrival of 5G, how prepared is Inovi Telecom?

Zeeshan Mianoor: We are operationally prepared for 5G. However, since demand in Pakistan is primarily concentrated in the sub-\$300 segment, the adoption of 5G will be gradual. Our strategy is to align product availability with market readiness.

Flare: Are there plans to diversify beyond smartphones?

Zeeshan Mianoor: Yes, we are exploring categories such as tablets, IoT devices, and smart accessories, as part of a broader connected ecosystem strategy.

Flare: How do you compete with global brands in terms of pricing and quality?

Zeeshan Mianoor: Local manufacturing provides a cost advantage of approximately 15 to 18%, coupled with a robust distribution network across 400+ cities. This allows us to maintain competitiveness while upholding quality standards through our global partnerships.

Flare: There is still a perception gap regarding locally assembled devices. How do you address this?

Zeeshan Mianoor: The most effective way to address perception issues is through consistent product quality and reliable after-sales service. Over time, positive user experiences build trust.

Flare: After-sales service remains a concern for many consumers. What is your approach?

Zeeshan Mianoor: We have a nationwide service network with standardised service protocols, focus-

ing on accessibility and timely issue resolution.

Flare: What key performance indicators (KPIs) do you use to track customer satisfaction?

Zeeshan Mianoor: We monitor turnaround time (TAT), first-time resolution rates, warranty claim ratios, and customer satisfaction scores (CSAT) to ensure service quality.

Flare: Some feedback highlights concerns about the workplace environment. How do you respond?

Zeeshan Mianoor: We take such feedback seriously and continuously work to enhance our workplace structure, employee development, and performance-based growth opportunities as a growing organisation.

Flare: What initiatives are in place to develop local talent?

Zeeshan Mianoor: We invest in technical training programs and skill transfer initiatives, including collaborations with international experts, to enhance local manufacturing capabilities.

Flare: Your group operates across various sectors. What is the overarching vision?

Zeeshan Mianoor: Diversification is a strategic move to build resilience and supportive infrastructure around our core telecom business, ensuring long-term sustainability.

Flare: Lastly, what is your long-term vision for Pakistan's electronics industry?

Zeeshan Mianoor: Pakistan has the potential to emerge as a regional electronics manufacturing hub. Achieving this goal will require deeper localisation, increased exports, and a skilled workforce, backed by consistent and forward-thinking policies.

vivo Pakistan marks the spirit of Ramadan with 2nd phase of “Capture the Future” initiative at SOS Children’s Villages



Under the initiative, children participate in dedicated photography and videography workshops, supported by vivo smartphones and structured creative learning programs. These sessions encourage children to explore their surroundings, capture meaningful moments, and express their thoughts through visual storytelling

Vivo Pakistan has officially commenced the second phase of its CSR initiative, “Capture the Future,” reaffirming the brand’s commitment to empowering young minds and giving back to the community. The new chapter of the program began with a heartwarming Eid gifts distribution ceremony for children at SOS Children’s Villages, spreading joy and marking the start of another year of impactful initiatives. The specially tailored Eid gifts are designed to encourage art and creativity among children, inspiring them to express themselves and explore their imagination.

Launched in 2025 in collaboration with the SOS Children’s Villages Pakistan, “Capture the Future” is a three-year CSR initiative designed to empower underprivileged children by providing access to creative learning opportunities through mobile imaging technology. The program focuses on developing children’s creativity, imagination, and storytelling abilities through photography and videography. vivo believes that technology can be a powerful tool to inspire young minds and help them see the world from new perspectives.

Under the initiative, children participate in dedicated photography and videography workshops, supported by vivo smartphones and structured creative learning programs. These sessions encourage chil-

children to explore their surroundings, capture meaningful moments, and express their thoughts through visual storytelling. The program also includes specialized training sessions, photography exhibitions, and creative activities designed to build confidence and nurture talent among young participants.

Launched in 2025 in collaboration with the SOS Children’s Villages Pakistan, “Capture the Future” is a three-year CSR initiative designed to empower underprivileged children by providing access to creative learning opportunities through mobile imaging technology

The second year of the initiative begins with a spirit of celebration and generosity as vivo shared Eid gifts with children at SOS Children’s Villages. The ceremony reflects the shared vision of both organizations to create meaningful opportunities for children and contribute to their personal growth and well-being.

Speaking about the initiative, Mr. Muhammad Zohair Chohan, Director Brand Strategy at vivo, said: “At vivo, we believe technology should create meaningful impact beyond innovation. Through ‘Capture the Future,’ we aim to empower young minds with creative tools that allow them to express themselves and explore their potential. As we begin the second year of this initiative with SOS Children’s Villages, we are excited to continue supporting children in capturing their dreams and building a brighter future.”

Ms. Saba Faisal, National Director at SOS Children’s Villages Pakistan, also expressed appreciation for the partnership. “Our collaboration with vivo through ‘Capture the Future’ provides children with unique opportunities to learn, explore creativity, and share their stories with the world. Initiatives like this play a vital role in helping children build confidence and develop valuable skills. Celebrating Eid together with the children made this moment even more special.” Through “Capture the Future,” vivo continues to demonstrate its global commitment to social responsibility by combining technology, creativity, and education to empower communities. As the initiative enters its second year, vivo aims to further expand its impact and inspire more children to discover their talents and capture their future.

Flare: You have had a long career in journalism spanning various news channels. How would you characterise your professional journey?

Mehreen Jamil: My journey has been a steady progression. Working in different news organisations has provided me with insights into newsroom dynamics, audience expectations, and editorial responsibilities, all of which have contributed to my professional development.

Flare: What have been the significant learning experiences during your tenure at different television networks?

Mehreen Jamil: Each newsroom has its unique pace and priorities. Exposure to diverse environments has enabled me to adapt quickly, maintain composure under pressure, and uphold consistency in my work.

Flare: You are currently affiliated with Express News. How has this role enhanced your skills?

Mehreen Jamil: My time at Express News has reinforced my discipline and consistency, particularly during prime-time news broadcasts. It has also allowed me to refine my delivery and focus on accuracy.

Flare: Your news delivery is often commended for its clarity and impartiality. What is your approach to presenting news?

Mehreen Jamil: Presenting news reports requires a sense of responsibility. It involves not just reading the news but also comprehending the context and delivering information in a clear and objective manner.

Flare: With a background in finance, how does that background contribute to your work as a journalist?

Mehreen Jamil: My finance background enables me to think analytically, providing me with a better understanding of economic developments and policy-related news, which enriches my perspective.

Flare: How do you view the current state of journalism in Pakistan?

Mehreen Jamil: The journalism landscape in Pakistan is rapidly evolving. While there are challenges, there is also immense potential. Upholding credibility is more crucial than ever.

Flare: What are the primary challenges confronting mainstream media today?

Mehreen Jamil: Social media and the proliferation of fake news pose significant challenges to mainstream media. They often create a perception that mainstream media is biased or does not present the complete picture, impacting credibility and public trust.

Flare: How do you perceive the role of digital and social media in journalism?

Mehreen Jamil: Digital media plays a vital role in news communication, but it also presents challenges due to the abundance of fake and unverified information.

My finance background enables me to think analytically, providing me with a better understanding of economic developments and policy-related news, which enriches my perspective

Flare: What is your approach to creating digital content and vlogs?

Mehreen Jamil: My goal is to make news easily understandable. I strive to present information in a more engaging and accessible manner to ensure that it resonates with a broader audience.

Flare: How do you maintain credibility as a journalist while engaging with digital platforms?

Mehreen Jamil: Upholding credibility is paramount. I ensure that my digital content aligns with the same professional standards I adhere to in my journalism.

Flare: What qualities do you believe define an internationally recognised news anchor today?

Mehreen Jamil: Clarity, composure, thorough research, and consistency are essential attributes. Understanding the content being presented is as crucial as delivering it effectively.

Flare: How do you prepare for high-pressure or

Mehreen Jamil argues the importance of precision, credibility and the digital shift in media



Mehreen Jamil, a seasoned news anchor in Pakistan's media industry, has over a decade of experience. She is known for her composed and credible delivery, having worked with top television networks. Currently with Express News, she excels in prime-time bulletins with her clear delivery and professional tone. With a background in finance, Mehreen brings analytical depth to her economic and policy coverage. She is also making a mark in digital content creation, simplifying news for broader audiences through short-form content and vlogs. In the future, Mehreen aims to expand into television programming and analytical formats while continuing to thrive in the digital media landscape

breaking news situations?

Mehreen Jamil: Preparation involves thorough research, verifying information, and maintaining mental focus. In live situations, clear thinking is imperative.

Flare: What kind of stories resonate with you the most?

Mehreen Jamil: Stories that have a direct impact on people's lives, particularly those related to economic and social issues, hold the most significance for me.

Flare: How do you handle criticism, especially on social media?

Mehreen Jamil: I often choose to ignore baseless criticism or harsh language on social media. Constructive feedback can be beneficial and can fuel my passion for my work.

Flare: What opportunities do you see for emerging talent in the media industry?

Mehreen Jamil: There are ample opportunities for new talent in the media industry. With the sector continuing to expand, hardworking individuals can find their place and excel.

Flare: You have shown an interest in TV pro-

gramming. What direction do you envision for yourself in this field?

Mehreen Jamil: I am inclined towards analytical and discussion-based formats that allow for in-depth exploration of various topics.

Flare: Where do you foresee digital media heading in Pakistan?

Mehreen Jamil: Digital media will continue to grow and reshape how audiences consume content, representing the future of media consumption.

Flare: What keeps you motivated after a decade in the industry?

Mehreen Jamil: The responsibility of informing the public and the opportunity for continuous learning serve as my primary sources of motivation.

Flare: What advice would you offer to aspiring journalists?

Mehreen Jamil: Work diligently and refrain from complaining. Hard work always yields results.

Flare: How do you define success in journalism today?

Mehreen Jamil: Success in journalism is built on trust. If your audience trusts you, you have achieved something truly meaningful.



سب سے بہتر

Power 17



Charge with Easiest Port
TYPE-C

3000
mAh



Torch Light



Smart Camera



2.0" Display

www.youngtech.pk

Exclusive Distributor & Manufacturer
YOUNG TECH



DS Railways commits to restore vital Shorkot train, upgrade Jhang station



Hanif Gul said that the department is actively taking steps to enhance passenger facilities and that the matter of restoring train services would be put before the Federal Minister for Railways, Hanif Abbasi, as well as the CEO of Pakistan Railways, Aamir Ali Baloch, at the earliest

Divisional Superintendent of Pakistan Railways, Multan, Hanif Gul, recently visited Jhang to know about the passenger facilities at both Jhang City and Jhang Cantt railway stations. The visit of DS Railways attracted a large number of citizens to the site, including the notable social figure Sheikh Dr. Moazzam, to show his support for matters of community concern. During the visit, residents took the opportunity to speak about the problems they have been facing since the suspension of train services in 2024. Locals pointed out that this situation has severely impacted thousands of individuals from Jhang and the surrounding areas, who now struggle with serious travel issues.

Residents emphasised that the trains, particularly the service operating from Shorkot Cantt via Jhang, played a crucial role in connecting rural and urban



populations. This particular service was not only vital for commuting but was also heavily relied upon by a diverse group of passengers, including students to reach their educational institutions, workers to their jobs, and for the transportation of goods for the traders. With the closure of this essential service, they grumbled, many are now left with no option but to take to expensive alternative means of transportation, which has put an undue financial burden on low-income households.

During his visit, Hanif Gul recognised the validity of these concerns and assured the public that Pakistan Railways is fully aware of the challenges faced



by commuters. He said that the department is actively taking steps to enhance passenger facilities and that the matter of restoring train services would be

This particular service was not only vital for commuting but was also heavily relied upon by a diverse group of passengers, including students to reach educational institutions, workers to their jobs, and for the transportation of goods for the traders

put before the Federal Minister for Railways, Hanif Abbasi, as well as the CEO of Pakistan Railways, Aamir Ali Baloch, at the earliest.



The potential revival of the Shorkot Cantt train service is currently under consideration, and Gul expressed hope that, along with this, there would be significant upgradation of the platforms and overall facilities at the railway stations.



Additionally, during his visit, Hanif Gul toured a modern welfare hospital project being developed by Sheikh Dr. Moazzam. He took the time to inspect various wards, rooms, and the overall facilities of the hospital, appreciating the initiative. Gul remarked



that projects of this nature are essential for substantially improving healthcare services in the region, which resonates deeply with the community's needs. Citizens expressed hope that the train service will soon be restored, alongside enhancements to passenger facilities, allowing for a more seamless travel experience in the future.

Malaysia resumes tourism ties with Pakistan after 5 years



Tourism Malaysia's participation at PTM 2026 provided a valuable platform to promote Malaysia's diverse tourism offerings, strengthen distribution partnerships, and showcase its multicultural heritage through vibrant cultural performances, which enriched the exhibition experience

Tourism Malaysia successfully concluded its participation at Pakistan Travel Mart 2026 (PTM 2026) held in Karachi and Islamabad, reaffirming Malaysia's strong commitment to strengthening tourism cooperation with Pakistan and expanding engagement with key travel trade stakeholders. Tourism Malaysia marked its return to Pakistan Travel Mart 2026 (PTM 2026) after a gap of five years with an active and high-level presence. Over the three-day exhibition in Karachi and Islamabad, the Malaysia Pavilion attracted significant interest from industry partners, media representatives, and consumers through productive business meetings, destination



briefings, and collaborative discussions focused on enhancing travel flows to Malaysia in support of Visit Malaysia 2026 (VM2026). The active presence of senior Tourism Malaysia leadership further reflected the importance of the Pakistan market within Malaysia's regional tourism strategy.

Tourism Malaysia's participation at PTM 2026 provided a valuable platform to promote Malaysia's diverse tourism offerings, strengthen distribution partnerships, and showcase its multicultural heritage through vibrant cultural performances, which enriched the exhibition experience. The strong response received from trade visitors and consumers alike reinforces Malaysia's positioning as a preferred destination for Pakistanis.

The Malaysia Pavilion remained a key attraction, featuring strong engagement from travel partners and visitors while highlighting Malaysia's diverse tourism offerings aligned with PTM 2026's theme, "Shaping the Future of Travel: Innovation, Sustainability & Global Connectivity." The presence of His Excellency Mr. Herman Hardynata

Ahmad, Consul General of Malaysia in Karachi, Mohd Faharuddin Hatmin, Director, Tourism Malaysia, and Ms. Mohana Murni Shanmugam,



Deputy Director, Tourism Malaysia, further underscored Malaysia's commitment to strengthening bilateral tourism ties and expanding collaboration opportunities with Pakistani stakeholders. These platforms provide valuable opportunities for Tour-

Tourism Malaysia marked its return to Pakistan Travel Mart 2026 (PTM 2026) after a gap of five years with an active and high-level presence

ism Malaysia to introduce new itineraries, cultural experiences and green tourism initiatives to both trade buyers and consumers.



Pakistan continues to be a consistent contributor to Malaysia's international visitor arrivals. This growth is supported by robust air connectivity between Malaysia and Pakistan. Currently, 14 weekly

flights operated by Batik Air, AirAsia X and Pakistan International Airlines connect Kuala Lumpur with Karachi, Lahore and Islamabad, providing a total weekly seat capacity of 4,293, making travel between the two nations accessible and convenient.

Tourism Malaysia's delegation of tourism organisations actively participated in structured B2B meetings, networking engagements, and media interactions, focusing on developing market-ready travel packages, enhancing distribution partnerships, and promoting new growth segments such as MICE, educational tourism, leisure travel, and halal-friendly tourism experiences. The pavilion also featured engaging destination presentations



and consumer outreach initiatives promoting direct air connectivity and collaborative marketing efforts with Pakistani travel partners, supporting continued momentum toward Visit Malaysia 2026 (VM2026).

Adding vibrancy to the exhibition atmosphere, traditional Malaysian cultural performances captivated audiences and showcased Malaysia's rich multicultural heritage, strengthening destination appeal among trade visitors and consumers alike.

Tourism Malaysia also welcomed the arrival of the inaugural direct flight connecting Qingdao and Penang, marking another significant step in strengthening Malaysia's international air connectivity and supporting the nation's tourism growth in line with the Visit Malaysia 2026 (VM2026).

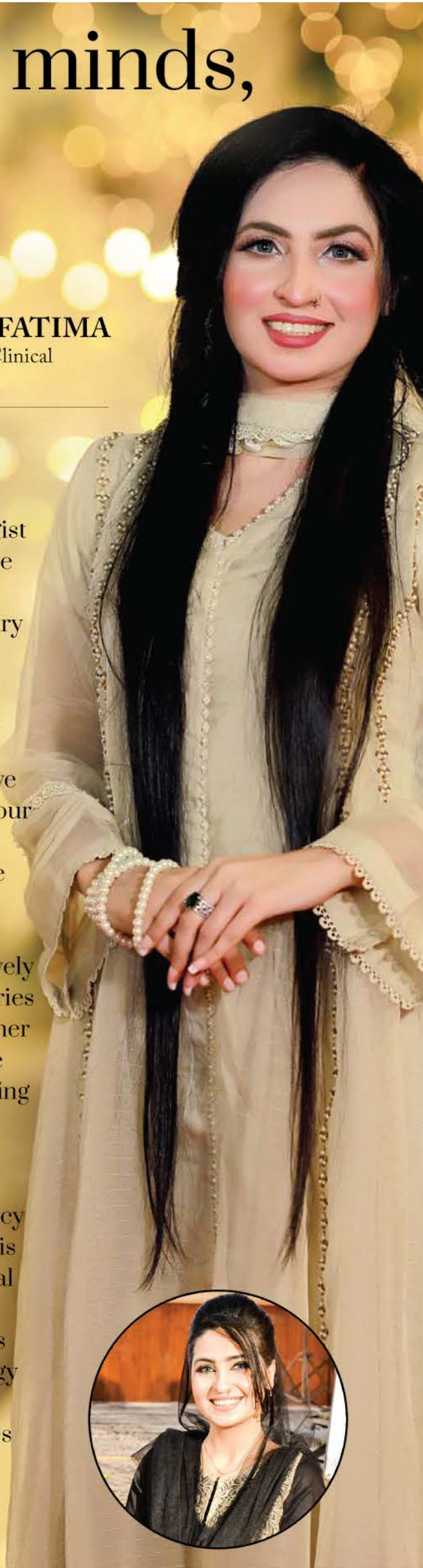
Penang International Airport has recorded steady growth in China connectivity, with airlines including China Southern Airlines, Xiamen Airlines, Spring Airlines, Juneyao Airlines, and 9 Air operating direct routes to Guangzhou, Shanghai, Xiamen, and Haikou.

Bridging minds, policy & society

DR. ANDEELA SAHAR FATIMA

Public-Sector Leader & Consultant Clinical Psychologist

Dr. Andeela Sahar Fatima is a versatile professional in the public sector, serving as a Consultant Clinical Psychologist and academic contributor. She has made significant contributions to policy, industry development, and media engagement. With a diverse background in public service, academia, and mental health, she offers a unique perspective that combines human behaviour with policy frameworks. Her areas of expertise include SME development, industrial growth, and international collaboration, where she actively works to connect local industries with global best practices. In her role as a Cluster Manager, she plays a crucial part in enhancing industrial ecosystems and building partnerships with international stakeholders. In addition to her work in policy and development, Dr. Fatima is dedicated to promoting mental well-being as a fundamental aspect of sustainable progress through her clinical psychology practice. Through media and public outreach, she continues to advocate for awareness, innovation, and inclusive growth in Pakistan.



Flare: How would you describe your varied journey through the public sector, clinical psychology, academia, and media?

Dr. Andeela Sahar Fatima: My journey has been shaped by a continuous dedication to learning, contributing, and making a meaningful impact. Each sector—public service, academia, my role as a Consultant Clinical Psychologist, and media—has offered a unique platform to engage with individuals and address different aspects of societal progress. I view this diversity as an asset that enables me to ef-

fectively link policy, human behaviour, and public awareness.

Flare: What motivated you to pursue psychology in conjunction with public service?

Dr. Andeela Sahar Fatima: The study of human behaviour has always been central to my work. Psychology provides a deeper understanding of decision-making, emotional resilience, and societal issues. Integrating it with public service allows me to develop policies and initiatives that are more focused on people.

Flare: What are your responsibilities as a Cluster Manager?

Dr. Andeela Sahar Fatima: As a Cluster Manager, my main role is to support the growth of SMEs, enhance industrial ecosystems, and ensure the effective implementation of government programs. I also engage with international organisations and cultivate strong partnerships to bring global best practices to local development.

Flare: How do you view the importance of mental health in national progress?

Dr. Andeela Sahar Fatima: Mental health is a crucial component of sustainable development. A mentally healthy society is more productive, resilient, and innovative. Neglecting mental well-being directly impacts economic growth and social cohesion.

Flare: What are the primary challenges facing SMEs in Pakistan today?

Dr. Andeela Sahar Fatima: SMEs in Pakistan encounter various obstacles, including limited access to financing, inadequate training opportunities, and regulatory complexities. Additionally, there is a notable lack of focus on research and development, innovation, and effective marketing strategies. Many businesses also overlook the significance of e-commerce in today's digital landscape. Enhancing productivity across industries is essential, and Pakistani SMEs have the opportunity to expand globally through strategic planning and international partnerships.

Flare: How crucial is international collaboration in your field?

Dr. Andeela Sahar Fatima: International collaboration is vital for knowledge sharing, adopting global standards, and accessing new opportunities. Strong partnerships can accelerate growth and foster innovation.

Flare: How do you effectively manage multiple roles?

Dr. Andeela Sahar Fatima: Balancing multiple roles requires a clear sense of purpose and effective time management. I prioritise impactful work and ensure that each role complements the others rather than conflicting.

Flare: What role does the media play in shaping public awareness?

Dr. Andeela Sahar Fatima: The media serves as a powerful tool for educating and raising awareness. It helps bridge the gap between policy decisions and the public, enabling people to understand issues that directly impact their lives.

A dynamic journey across public service, clinical psychology, academia, and media—shaping a more aware, resilient, and policy-driven society

Flare: What advice do you have for young professionals?

Dr. Andeela Sahar Fatima: Stay curious, continue learning, and explore diverse fields. Exposure to different areas builds stronger perspectives and opens up new opportunities.

Flare: What is your vision for the future?

Dr. Andeela Sahar Fatima: My vision is to contribute to a society where policies prioritise people, mental health is a key focus, and economic systems are inclusive and sustainable.

Flare: How do you perceive the industry-academia gap in Pakistan, and what steps can be taken to bridge it?

Dr. Andeela Sahar Fatima: There is a significant gap between industry and academia in Pakistan. During my time as a Syndicate Member at UET, I worked to bridge this divide by connecting academia with prominent export-oriented industry players. One of the key initiatives was facilitating a Memorandum of Understanding (MoU) between UET and SIMAP to address real-world industrial challenges through academic research and innovation. However, due to insufficient government funding, the initiative did not reach its full potential.

Quote: "Diversity in roles is not a challenge—it is a strength that allows me to connect policy, people, and purpose."

G'FIVE
SMART PHONE

#4GSMARTPHONES

2.8" TOUCH & TYPE PHONE 4G ULTRA PRO

WHATSAPP
VIDEO CALLING

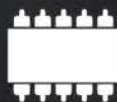


DUAL CAM
WITH FLASHLIGHT

GOOGLE
PLAYSTORE



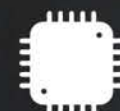
5000mAh
BATTERY



2GB-16GB
RAM & ROM



TYPE-C
CHARGING



MTK6739
PROCESSOR

WWW.GFIVEPAKISTAN.COM



Future success of ride-hailing services hinges on merchant identity for fair financial flow, local economic protection, taxation

Ride-hailing platforms, in contrast to traditional transportation companies, operate on a platform model that connects independent drivers with passengers through a digital interface without owning the vehicles. Taxation in a borderless economy presents complexities, including issues such as revenue declaration, commissions, and financial flows that remain unresolved. Regulatory efforts in Pakistan are focused on formalizing the industry, but experts suggest that attention should be directed towards financial ecosystems. Drivers play a crucial role in the digital system, yet they experience economic uncertainty despite income opportunities. The growth of the digital economy in Pakistan raises questions about the slower growth of local platforms, indicating the potential for locally developed platforms to retain economic value, comply with regulations, and support local drivers. The digital economy is reshaping ownership structures, revenue streams, labour relationships, and cross-border commerce, offering Pakistan the choice between consuming global digital services or creating and regulating its own digital ecosystem. As ride-hailing platforms improve urban mobility in Pakistan, it is essential to prioritize transparency in payment systems, disclose merchant identities, meet tax obligations, and protect local economic interests while balancing innovation with accountability



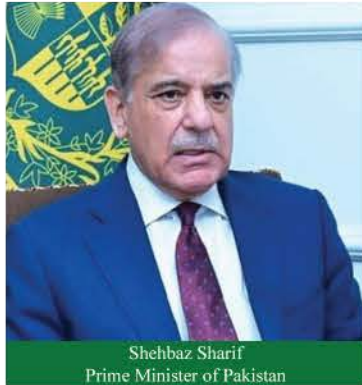
facebook.com/FlareMagazineOfficial | twitter.com/flaremagazinepk

FLARE

Business News Magazine

Free download: flare.pk

Unlike traditional transport companies, ride-hailing platforms operate on a model where the company does not own the vehicles but connects independent drivers with passengers through a digital interface. The drivers own the vehicles and bear fuel costs locally, while maintenance and operational risks are also their responsibility. This operational framework allows for flexibility and a lower barrier to entry for drivers, enabling many individuals to join the workforce, particularly in a country like Pakistan, where job opportunities can be limited. This platform itself provides the technology necessary for these connections, access to demand, and sophisticated pricing algorithms designed to optimise fares based on various factors such as time of day, demand, and user ratings.



Shehbaz Sharif
Prime Minister of Pakistan

This model has proven to be both scalable and efficient in various markets around the world, indicating its potential for success. However, it also raises critical questions about how much economic value is actually retained within a specific country. For example, Flare Magazine recently reviewed a transaction which confirmed that funds are collected within Pakistan by utilising local financial channels; however, the merchant was represented by a numeric ID. This lack of clarity surrounding merchant identities raises significant concerns about financial transparency and accountability in transactions, potentially limiting consumer trust and stymieing the growth of the sector.



Shaza Fatima
Minister for IT & Telecommunications

Taxation in a borderless economy, such as that facilitated by ride-hailing services, is patently complex. Key questions arise regarding revenue declaration, the management of commissions, and the trajectory of financial flows, leaving stakeholders—governments, businesses, and consumers—seeking clear guidelines. The regulatory measures implemented in Pakistan aim to formalise the ever-evolving industry, but experts argue that this effort needs to focus even more intensely on the broader financial ecosystems that undergird such platforms. Regulatory bodies must innovate and adapt to keep pace with the rapid changes that digital economies bring, addressing challenges that traditional regulatory frameworks may not be equipped to handle.

Drivers, the backbone of the digital ride-hailing system, play a crucial role in maintaining the efficiency and functionality of the model, yet they often face economic uncertainty despite the income opportunities presented by this work. Many drivers report fluctuating earnings due to varying demand, competition, and algorithmic pricing that can sometimes lead to unexpected lower fares. The growth of the digital economy in Pakistan raises an important question: Why are local platforms not scaling at the same pace as international competitors? This presents a significant opportunity for locally developed platforms to not only retain more economic value but also better align with regulatory frameworks that support local drivers, thereby fostering sustainable growth.

As the digital economy continues to transform ownership structures, revenue flows, labour relationships, and cross-border commerce, Pakistan is at a pivotal juncture. The country faces a choice: It can either continue to primarily consume global

digital services or pivot towards becoming a producer and regulator of its own digital ecosystem. Embracing this opportunity could empower local developers and entrepreneurs to create services tailored to the unique needs and cultural context of Pakistani consumers while ensuring that a greater portion of the economic value remains within the country.

This opportunity could empower local developers and entrepreneurs to create services tailored to the unique needs and cultural context of Pakistani consumers while ensuring that a greater portion of the economic value remains within the country

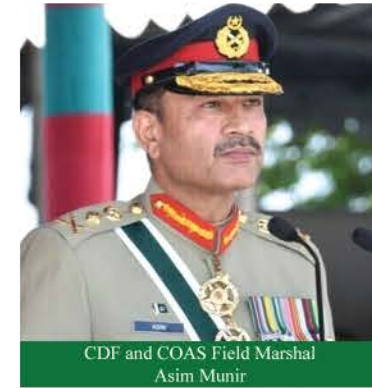
While ride-hailing platforms have certainly improved urban mobility in Pakistan, enhancing the convenience of transportation for everyday citizens, it is crucial to ensure transparency within payment systems. This includes the need to clearly disclose merchant identities, meet tax obligations, and protect local economic interests. Finding a balance between innovation and accountability is essential for the sustainable growth of this sector in the long term.



Moreover, the discussion around these issues is not merely academic; the stakes are high for those who depend on this ecosystem for their livelihoods. Drivers should have access to better information regarding earnings, benefits, and their rights within this system. Some local organisations are beginning to advocate for these workers, pushing for stronger protections and more favourable conditions. Collectively, the voices of these drivers highlight an important aspect of the ride-hailing phenomenon: the human element. They are not

just numbers on a digital interface; they are individuals striving to improve their circumstances and contribute to their families and communities.

Flare Magazine has actively engaged with relevant companies and regulatory authorities to gather their responses to the ongoing discussions surrounding transparency and accountability in the ride-hailing sector. This engagement is essential to ensure balanced reporting that reflects the complexities of the situation. Understanding these nuances will not only inform consumers but help shape public policy that can better accommodate the unique challenges posed by a rapidly digitalising economy.



CDF and COAS Field Marshal
Asim Munir

The future of ride-hailing in Pakistan may ultimately hinge on how successfully all stakeholders—government, businesses, and drivers—can work together to create an environment that fosters growth, innovation, and fairness. As this dynamic landscape continues to evolve, it will undoubtedly require constant adaptation and vigilance to ensure that the economic opportunities generated by this burgeoning sector serve to uplift and empower local communities. In striving for a transparent and accountable framework, Pakistan can set an example for other countries navigating similar transitions in their own digital economies, solidifying its position in the global landscape of ride-hailing services and the digital economy at large.



Rashid Mahmood Langrial
Chairman FBR

This ride-hailing model has proven scalable and efficient, but poses questions about how much economic value is retained within the country. Flare Magazine looked into a transaction that confirmed funds were collected within Pakistan using local financial channels, but the merchant was represented by a numeric ID, raising questions about financial transparency.

Ride-hailing platforms, unlike traditional transport companies, operate on a platform model where they connect independent drivers with passengers through a digital interface without owning the vehicles. Taxation in a borderless economy is complex, with questions about revenue declaration, commissions, and financial flows remaining open. Regulatory measures in Pakistan aim to formalise the industry, but experts argue that financial ecosystems need more attention. Drivers play a crucial role in the digital system, facing economic uncertainty despite income opportunities. The growth of the digital economy in Pakistan raises the question of why local platforms are not scaling at the same pace, highlighting the opportunity for locally developed platforms to retain economic value, align with regulations, and support local drivers. The digital economy is transforming ownership structures, revenue flows, labour relationships, and cross-border commerce, presenting Pakistan with the choice to either consume global digital services or become a producer and regulator of its own digital ecosystem. As ride-hailing platforms improve urban mobility in Pakistan, it is crucial to ensure transparency in payment systems, disclose merchant identities, meet tax obligations, and protect local economic interests while balancing innovation with accountability.

Flare Magazine has contacted relevant companies and regulatory authorities for their responses to ensure balanced reporting.

Flare Magazine has contacted relevant companies and regulatory authorities for their responses to ensure balanced reporting.

Wall's, Omore heavily penalised for advertising frozen dessert as ice cream



The CCP has enforced its ruling against Wall's and Omore, two leading frozen dessert manufacturers, recovering Rs. 35 million in penalties over misleading advertising to show frozen desserts as "ice cream." Wall's has been imposed an additional Rs 20 million fine for claiming its frozen dessert as healthier than dairy-based ice cream

Wall's (Unilever Pakistan) and Omore (FrieslandCampina Engro) have faced financial challenges in Pakistan due to the categorisation of their products. The regulatory authority determined that, despite being marketed as "ice cream," Wall's and Omore are actually classified as "frozen desserts" containing vegetable fats/oils instead of the products used in dairy cream. Both companies were instructed to remove misleading advertisements from digital and TV platforms and accurately label their products as "frozen desserts." This has highlighted the difference between dairy fat and vegetable fat in frozen treats in Pakistan.

Dairy milk ice cream is made from milk fat and cream, providing a rich, creamy texture, while frozen desserts or frozen dairy desserts replace dairy fats with vegetable oils (palm or coconut) and are often lighter or airier. This means that dairy ice cream may be considered healthier than frozen desserts. Following the Competition Commission of Pakistan's ruling on dairy ice cream, consumers may shift towards dairy milk ice cream and avoid frozen desserts, resulting in significant financial implications for the brands. Both brands are involved in deceptive and unfair advertising, misleading consumers through false claims.

The Competition Commission of Pakistan (CCP) has enforced its ruling against two leading frozen dessert manufacturers, recovering Rs. 35

million in penalties over misleading advertising that presented frozen desserts as "ice cream." Unilever Pakistan has been imposed an additional Rs 20 million fine for claiming its frozen dessert was healthier than dairy-based ice cream.

The case against the said companies was initiated on a complaint filed by M/s Pakistan Fruit Juice Company (Private) Limited, the makers of "Hico" ice cream. The complaint alleged that M/s Unilever Pakistan and M/s Friesland Campina Engro misrepresented their frozen dessert products as ice cream in television commercials and social media marketing.

Following a detailed inquiry under the Competition Act, 2010, the CCP concluded that both companies engaged in false and misleading marketing practices, violating consumer protection and competition regulations. The Commission had originally imposed fines of Rs. 75 million on each company.

In a further penalty, Unilever Pakistan was fined an additional Rs 20 million for advertising its frozen dessert as healthier than traditional dairy-based ice cream.

The CCP based its decision on standards defined by the Pakistan Standards and Quality Control Authority (PSQCA) and the Punjab Pure Food Regulations 2018, which clearly distinguish between "ice cream" (made from dairy ingredients such as milk and cream) and "frozen desserts" (which may include vegetable oils).

Both companies have been directed to immediately discontinue branding frozen desserts as ice cream, withdraw all misleading advertisements, and ensure accurate product disclosures. They are also required to submit compliance reports within the given timeframe.

The Competition Appellate Tribunal (CAT) had upheld the CCP's findings, strengthening the regulator's stance on consumer rights protection and truthful marketing practices in Pakistan's food industry.

In fact, the Commission recognised that the burden of proof lies on the one making the claim. It is they who must substantiate support of their claims, and not the Complainant or the Enquiry Committee. Unilever had merely provided information regarding the nutritional value of the components, which is, at most, a description of what the product is actually composed of or what the nutritional value of the product is. This nutritional information on its own is not enough to show how their product is objectively healthier than dairy ice cream.

Unilever had also tried to make a defence that their claim was directed against the announcement by the Punjab Food Authority, given that their claim came after that. The Commission was ready for this line too. Even if their claim was directed at the Authority, it didn't change the fact that their claim was posted on social media, and the targeted audience of the post was ordinary consumers and not the Authority. They should have taken it up with the Authority, and not have tried to advertise their product to the general public.

There are many ice cream brands in Pakistan, including market leaders Wall's, Omore, and Hico, Baskin-Robbins, Häagen-Dazs and Movenpick, Igloo, alongside popular local favourites like Chaman, Yummy, and Peshawari ice cream. These brands offer a range of dairy ice creams, cones, and tubs available nationwide. Hico is recognised as Pakistan's first ice cream company and a major producer of pure dairy ice cream. Other famous local brands are Chaman Ice Cream, Yummy Ice Cream, Peshawari Ice Cream, Del Frio, Safilo (Te-hzeeb Bakers), and Jalal Sons. Royal Ice Cream and Gourmet Ice Cream. These companies produce a wide array of products, including industrial dairy ice cream, water ice, premium tub ice cream, and specialised frozen desserts, widely available in retail outlets and specialised franchises across the country.

There is a need to explain to the readers that dairy milk ice cream is made from milk fat and cream, providing a rich, creamy texture, while frozen desserts or frozen dairy desserts replace dairy fats with vegetable oils (palm or coconut) and are often lighter or airier. Legally, "ice cream" requires minimum fat/dairy standards (e.g., >10%

Both companies have been directed to immediately discontinue branding frozen desserts as ice cream, withdraw all misleading advertisements, and ensure accurate product disclosures. They are also required to submit compliance reports within the given timeframe

fat), while alternatives use cheaper vegetable fats. Real ice cream uses milk, cream, and sugar. Frozen desserts often use edible vegetable oils, stabilisers, and artificial fillers. Dairy ice cream has a dense, smooth texture that melts slowly.

Frozen desserts are often fluffier or icier and melt faster. Ice cream is generally higher in dairy fat and protein. Frozen desserts may be lower in fat but

often contain higher levels of processed ingredients. Ice cream usually has a more authentic and creamy flavour, whereas frozen desserts may taste lighter or have a different mouthfeel due to vegetable oils. Always read the packaging to differentiate, as "ice cream" implies a higher-quality dairy product, while "frozen dessert" indicates a substitute product.



A NEW TASTE IS ABOUT TO ARRIVE
COMING SOON



ROYAL SWISS
LAHORE

| ☎ 042-111-000-329



opposite Cargo Complex
Allama Iqbal International Airport
Lahore, Pakistan

ConnectHear collaborates with GSMA, Ufone holds event to help the deaf in Pakistan



The event featured a live demonstration of AI-powered sign language broadcast technology, key impact results, and insights from partners such as Ufone, HANDS, and DeafReach, prominent organisations in humanitarian response and deaf education in Pakistan

ConnectHear, the leading assistive technology startup in South Asia, achieved a significant milestone by hosting the “National Deployment of Sign Language AI for Public Broadcast” event in collaboration with GSMA and Ufone at the Islamabad Serena Hotel. The event brought together key stakeholders from government, telecom, UN agencies, and the humanitarian sector to strengthen partnerships to advance accessible communication for the deaf community at the national level.

The event also served as the closing ceremony of ConnectHear’s GSMA-supported Early Warning AI initiative, SUNO, showcasing key achievements and launching its next phase of nationwide deployment. This initiative represents a significant advancement, transitioning from pilot implementations to scalable, integrated solutions for public communication systems in partnership with Ufone.

During the pilot phase, SUNO reached nearly 2,000 beneficiaries across more than 10 disaster-affected districts in Sindh, providing critical emergency information in sign language to deaf communities, even in low-bandwidth environments. With its integration into the ConnectHear virtual interpretation app, SUNO will now reach over 50,000 users, significantly expanding access to inclusive early warning and disaster communication.

In a country where over 1.35 million people with disabling hearing loss face heightened risks

during disasters and more than 27 million people have been displaced since 2008, this initiative underscores the urgent need for inclusive communication systems.

British High Commissioner Jane Marriott CMG OBE praised SUNO as a powerful example of inclusive, locally led, and AI-driven solutions that enhance disaster preparedness and ensure equal access to life-saving early warning information for people with disabilities. She emphasised the UK’s support for innovations that benefit the 10 million deaf and hard-of-hearing individuals in Pakistan.

British High Commissioner to Pakistan Jane Marriott CMG OBE praised SUNO as a powerful example of inclusive, locally led, and AI-driven solutions that enhance disaster preparedness and ensure equal access to life-saving early warning information for people with disabilities

Kimberly Brown, Head of Mobile for Humanitarian Innovation, highlighted the significance of the initiative, noting that ConnectHear’s work aligns with the GSMA Innovation Fund’s goal of delivering scalable impact. The national rollout

of SUNO sets a global benchmark for accessibility, ensuring Deaf communities receive timely, life-saving information during emergencies.

Syed Atif Raza, Chief Commercial Officer of PTCL and Ufone, emphasised the importance of technology in enabling access and inclusion for underserved segments.

Ufone’s digital expertise and nationwide reach support initiatives like SUNO, contributing to an inclusive digital ecosystem where everyone, especially persons with disabilities, can access critical information.

ArhumIshtiaq, Co-Founder of ConnectHear, highlighted the innovative nature of their work in creating accessibility and making AI accessible. Through SUNO and other AI technologies, ConnectHear aims to ensure that deaf communities are included in systems that were not originally designed for them, making both the digital and physical world fully accessible.

The event featured a live demonstration of AI-powered sign language broadcast technology, key impact results, and insights from partners such as Ufone, HANDS, and DeafReach, prominent organisations in humanitarian response and deaf education in Pakistan.

The event also explored the future of AI-powered accessibility, discussing how such solutions can be integrated into national broadcasting systems, disaster response frameworks, and public communication channels to ensure that deaf communities are not left behind.



THE FALETTI'S BANQUETS

Presenting you a chance to celebrate your weddings with our special wedding package

Rs. 2,359 +Tax

No Hall Rental

on a Minimum Booking of 200 Persons

for wedding lunch

Terms & Conditions Apply

One night complimentary stay
for the couple

A delightful complimentary
breakfast for two

Complimentary 2-pound cake
to celebrate your special day

FOR BOOKINGS & RESERVATIONS: 042 111 444 333 | 0326-9999000

Faletti's Hotel Lahore. | 24-Egerton Road Lahore | info@ihms.com.pk

From dependency to deterrence: the emergence of a Muslim NATO

Iran's ability to control the Strait of Hormuz further underscores the shifting balance of power. The limitations of traditional naval dominance in this region have become evident. Iran has emerged as a decisive regional player, demonstrating that credible power projection—not just economic wealth—determines influence in the present-day geopolitics

The global order is undergoing a profound transformation, and with it, the security architecture that has long governed international relations is rapidly taking a new form. In the post-World War II era, the United States established a level of dominance comparable in many ways to that of the Mongol Empire in the twelfth century—marked by overwhelming power, strategic reach, and, at times, ruthless enforcement of its will. Historical parallels are striking. Just as Muslim lands, particularly Arab regions, bore the brunt of Mongol aggression, modern conflicts have disproportionately impacted Muslim countries, often through direct or proxy engagements involving the United States and Israel.

Historically, Arab rulers relied on a tributary system of defence, paying powerful forces in exchange for security. This pattern persists today, as several Arab states depend heavily on American military guarantees. However, recent developments have exposed the fragility of this arrangement. The attack on Qatar—despite its status as a “Non-NATO Ally” and host to major U.S. military installations—highlighted the limitations of such security assurances from America. The lack of a decisive American response raised serious questions about the reliability of these guarantees.

Recognising these vulnerabilities, Saudi Arabia has begun reassessing its strategic posture. Its defence engagement with Pakistan is increasingly viewed as a potential foundation for a broader Islamic security framework—informally described as a “Muslim NATO.” While both countries share an interest in cooperation, their strategic interpretations differ. Pakistan frames the partnership as a means of defending Islamic holy sites, particularly in the face of external aggression, whereas Saudi Arabia views it primarily as a deterrent against regional threats, especially from Iran.

These differences have become more visible amid escalating tensions involving Iran, the United States, and Israel. Iran has demonstrated a willingness to target states hosting U.S. military assets, challenging the effectiveness of American military infrastructure across the region. Strikes on bases and disruptions to operational networks have revealed structural weaknesses in the existing security system.

This evolving conflict has also raised broader concerns about the purpose of American military presence in the Middle East. Increasingly, it appears that these American deployments are designed to protect strategic interests and allies like Israel rather than ensure the sovereignty of host nations. Moreover, assumptions regarding U.S. military and technological superiority have faced scrutiny, particularly in light of Iran's resilience and its capacity to challenge advanced naval assets such as the USS Abraham Lincoln.

Iran's ability to control the Strait of Hormuz further underscores the shifting balance of power. The limitations of traditional naval dominance in this region have become evident. Iran has emerged as a decisive regional player, demonstrating that credible power projection—not just economic wealth—determines influence in contemporary geopolitics.

In contrast, Saudi Arabia's continued reliance on external security guarantees has exposed strategic vulnerabilities. Diplomatic tensions, including instances of undiplomatic rhetoric from U.S. leadership toward Saudi authorities, reinforce a long-standing reality of international relations: power commands respect more reliably than financial leverage.

Historically, Arab rulers relied on a tributary system of defence, paying powerful forces in exchange for security. This pattern persists today, as several Arab states depend heavily on American military guarantees

Amid these shifts, Pakistan has reasserted its strategic relevance. Despite economic challenges, it stands out as the only nuclear-armed country in the Muslim world, supported by capable land forces, a modernising navy, and a highly professional air force. Its military credibility was further strengthened during the May 2025 conflict, where its air power demonstrated operational effectiveness against a numerically larger adversary, India.

A new strategic reality is taking shape. Iran, Pakistan, and Turkey are emerging as key pillars of military and technological capability within the Muslim world. Iran's advancements in science and engineering, Turkey's progress in defence manufacturing—including drone technology and next-generation aircraft—and Pakistan's established nuclear and missile capabilities collectively position these countries as central actors in any future security alignment.

While nations such as Saudi Arabia, Indonesia, Egypt, Bangladesh, and Nigeria remain important due to their economic or demographic weight, they are not currently at the forefront of this strategic transformation.

Globally, the United States continues to anchor the existing international system, which traces its origins to the aftermath of World War I and the dismantling of the Ottoman Empire—the last major centralised Muslim power. The fragmentation of that Muslim empire into smaller states was a



deliberate strategy by imperial powers to prevent the re-emergence of a unified geopolitical force of Muslims.

Geography has always been central to global dominance. Large land powers like the United States, Russia, and China benefit from scale, while Europe compensates through integration mechanisms such as the European Union and NATO. In contrast, the Middle East was deliberately divided, limiting the region's ability to collectively challenge external influence.

Today, the changing global landscape suggests a growing need for renewed political, economic, and military cohesion within the Muslim world. While the historical institution of the Caliphate no longer exists, there is increasing discourse on the need for a modern framework that can provide strategic centrality.

The expansion of the Pakistan-Saudi defence partnership into a broader alliance resembling a Muslim NATO could serve as a step in this direction. Turkey's potential inclusion is already under discussion. However, the incorporation of Iran would be transformative, potentially reshaping global power dynamics and challenging Western dominance.

This evolving environment also reinforces the perception that external threats to Muslim countries primarily originate from the United States and Israel, while internal divisions continue to weaken collective strength. A reassessment of strategic dependencies and greater investment in indigenous and cooperative security structures could significantly alter regional dynamics.

Looking ahead, closer economic and military cooperation between Pakistan, Iran, and Turkey appears increasingly likely. Afghanistan and Central Asian states may also find alignment within such a framework due to shared interests. Saudi Arabia's participation may come later, influenced by shifting geopolitical pressures, but its eventual inclusion could encourage broader Gulf participation.

Countries like Indonesia, Malaysia, and Nigeria, while not central at present, remain important and may gradually integrate into a wider alignment over time.

If realised, such a coalition could emerge as a fourth major pole in global politics—alongside the United States, China, and Russia—reshaping international relations in the decades ahead. Within this framework, Pakistan and Iran are poised to play influential roles, reflecting both strategic capability and political resolve.

By Hanif Gul

Prominent Policy Analyst, Strategic Affairs Researcher, and Senior Government Officer, known for his insights on governance, infrastructure, and regional geopolitics.

vivo Y31d

7200^{mAh}



BATTERY



powered by
originOS 6

Y SO LONG

7200 mAh BlueVolt Battery vivo's Largest Battery so far



YouTube: **27 Hours**



Voice calls: **51.7 Hours**



MOBA: **13.2 Hours**

originOS 6



IP68 & IP69 Dust and Waterproof



Underwater Photography



Riding in the Rain



Anti-Drop Armor Design



Snapdragon[®] 6s Gen 2 4G

*The product pictures and effects are for reference only. Please take actual products as standard.
*This product has been tested under controlled laboratory conditions and is rated as IP68 and IP69 under IEC standard 60529-2013.
For more details on IP68 and IP69 test conditions and other notes, please visit the official website.

TECNO AI smartphones are redefining smart living in Pakistan

Artificial intelligence is no longer limited to flagship devices. TECNO is bringing AI-powered features to a wider audience, ensuring that users in the mid-range segment can enjoy smarter, faster, and more efficient smartphones

The integration of artificial intelligence into smartphones has revolutionized user interactions with technology, and TECNO Mobile is rapidly establishing itself as a significant player in this field. By blending robust AI capabilities with affordability, TECNO is democratizing smart technology for users throughout Pakistan.

As the demand for intelligent smartphones grows, TECNO AI distinguishes itself with a pragmatic approach, introducing meaningful innovations that improve daily life without adding complexity.

A new era of AI-driven smartphones

Artificial intelligence is no longer exclusive to high-end devices. TECNO is democratizing AI-powered features, ensuring that users in the mid-range market can access smarter, faster, and more efficient smartphones.

From intelligent system optimization to AI-enhanced user experiences, TECNO AI is crafted to adapt to user habits, enabling smartphones to learn patterns, enhance performance, and provide a seamless experience over time.

AI camera technology enhancing everyday photography

TECNO AI's impact is particularly evident in smartphone photography. With AI-driven enhancements, users can capture sharper, brighter, and more detailed images in any setting.

Features like AI flare removal, night photogra-

phy optimization, and motion capture simplify the process of capturing professional-quality photos effortlessly. Whether in low-light conditions or capturing fast-moving subjects, TECNO AI ensures precise



capture of every moment. This is especially beneficial for Pakistan's expanding community of content creators who heavily rely on smartphones for social media content.

Smarter performance with AI optimization

TECNO AI goes beyond cameras to enhance overall smartphone performance. AI-powered system management ensures smooth app operation, optimized battery life, and intelligent control of background processes.

This results in quicker app launches, reduced lag, and enhanced efficiency, making TECNO smartphones ideal for users who multitask. Whether streaming, gaming, or working on the move, AI

optimization delivers a seamless experience.

Tailored for the modern Pakistani user

TECNO's AI strategy is tailored to meet the needs of Pakistan's tech-savvy youth. With a large digitally connected population, there is a strong demand for smartphones that can keep pace with fast-paced lifestyles. By offering AI features that simplify daily tasks such as photo editing, performance management, and smart assistance, TECNO caters to users who value convenience and innovation.

Affordable innovation with exceptional value

A key advantage of TECNO AI smartphones is their affordability. While many brands reserve AI features for premium models, TECNO is making these capabilities accessible to budget and mid-range consumers. This focus on value for money positions TECNO as a formidable competitor in Pakistan's smartphone market, where consumers seek feature-rich devices at competitive prices.

TECNO AI: Shaping the future of smartphones

As artificial intelligence advances, TECNO is poised to enhance its AI ecosystem further. Through continuous innovation and a user-centric approach, the brand is setting new benchmarks for smartphone expectations.

TECNO AI isn't just a feature; it represents a shift towards smarter, more intuitive technology that enriches everyday life.

TECNO launches CAMON 50 Pro in Pakistan with 60X AI zoom and underwater camera

The CAMON 50 Pro integrates a variety of AI-powered features for enhanced creativity and productivity, from intelligent photography tools to smart daily assistants, simplifying and enhancing the user experience

TECNO has officially launched the CAMON 50 Pro smartphone in Pakistan, bringing cutting-edge camera technology, AI-driven functions, and premium design to the local market. The device caters to users looking for top-notch photography, seamless performance, and stylish aesthetics in one package. With features like AI 60X Super Zoom, SuperZoom FlashSnap, and underwater photography, the CAMON 50 Pro competes strongly in the mid-to-premium smartphone segment. This launch highlights TECNO's dedication to innovation, especially in mobile photography, where the brand continues to push boundaries with intelligent imaging solutions and user-friendly features.

At the heart of the CAMON 50 Pro is the innovative SuperZoom FlashSnap technology, designed to capture fast-moving subjects with exceptional clarity. Whether capturing action scenes, street moments, or spontaneous events, this feature ensures sharp, blur-free shots every time. The enhanced SuperZoom FlashSnap allows users to zoom in up to 3X while maintaining stability and detail, making it easier to capture distant subjects without compromising quality.

Moreover, Best Moment 2.0 automatically se-

lects the most suitable frame, making it effortless for users to capture the perfect shot. A standout feature of the CAMON 50 Pro is its AI-powered 60X Super Zoom capability, enabling users to capture distant objects with remarkable clarity, perfect for travel, outdoor adventures, and live events. Even at high zoom levels, the device maintains detail and sharpness, opening up new creative possibilities.



The smartphone also introduces advanced underwater photography, adding a new dimension to mobile imaging. With its dedicated Aqua Mode, users can capture stunning photos and videos underwater, creating unique and creative content. Supported by IP68 and IP69K water and dust re-

sistance, the device ensures durability and reliable performance in challenging conditions, whether it's rain, dust, or underwater environments.

The CAMON 50 Pro features a large 6.78-inch curved AMOLED display with 1.5K resolution, offering a visually immersive experience. The 144Hz refresh rate ensures smooth scrolling, responsive touch interactions, and enhanced performance for gaming and multimedia. The display delivers vibrant colors, deep contrasts, and excellent clarity, ideal for streaming, browsing, and daily use, providing a premium viewing experience for videos and games.

With a massive 6500mAh battery, the smartphone offers long-lasting usage throughout the day, supported by fast charging technology for quick recharges and uninterrupted activities.

The CAMON 50 Pro integrates a variety of AI-powered features for enhanced creativity and productivity, from intelligent photography tools to smart daily assistants, simplifying and enhancing the user experience. AI Auto Zoom ensures precise subject tracking, while AI Light Master enhances images by reducing reflections, shadows, and glare, helping users achieve professional-quality photos effortlessly.



THE RICH HOTEL

MID YEAR PROMOTION

Get special price
Book your room now!



WE OFFER

- Apartment's
- Comfortable Rooms
- Breakfasts Buffet
- Wifi
- Swimming pool

Experience unparalleled comfort and elegance. Indulge in the finest luxuries as we cater to your every need, ensuring a memorable stay. Your perfect getaway awaits

MORE INFO

CALL: 111-111-150

www.richhotel.pk

vivo Pakistan launches Y31d with 7200mAh power and 25-dimension safety, featuring vivo's largest battery yet

vivo Y31d

Y SOLONG



Positioned as an everyday companion, the vivo Y31d reflects vivo's commitment to transforming real user needs into meaningful advantages. "With the Y31d, we focused on what truly matters in everyday life. By turning real-life challenges into practical solutions, Y31d is designed to be a smartphone users can rely on day after day," said Mr. Muhammad Zohair Chohan, Director Brand Strategy, at vivo

Vivo has officially introduced the vivo Y31d, a well-rounded smartphone designed for users who value long-lasting battery performance, dependable durability, and smooth everyday usability. Built around vivo's largest battery so far, the Y31d brings a new level of endurance, supporting both productivity and entertainment with confidence and consistency. Positioned as an everyday companion, the vivo Y31d reflects vivo's commitment to transforming real user needs into meaningful advantages. "With the Y31d, we focused on what truly matters in everyday life. By turning real-life challenges into practical solutions, Y31d is designed to be a smartphone users can rely on day after day," said Mr. Muhammad Zohair Chohan, Director Brand Strategy, at vivo.

vivo's largest battery so far, built to last longer

At the heart of the vivo Y31d is a 7200mAh BlueVolt Battery, vivo's largest battery so far, designed to support long days of uninterrupted use and free users from constant charging. In real-world scenarios, users can enjoy up to 11.8 hours of gameplay without breaks, up to 14.5 hours of navigation on a single charge, and up to 45 hours of video playback, allowing them to stay engaged no matter whether they are gaming, traveling, or staying productive throughout the day. The vivo Y31d supports 44W FlashCharge for efficient charging, helping users top up quickly and stay on the move with minimal interruption. Charging safety and thermal management are handled separately through 25-Dimension Security Protection, supported by 43,200 real-time temperature checks per day, ensuring stable and safe performance every time users plug in.

Beyond capacity and charging speed, the Y31d is engineered for long-term reliability. Backed by a 6-Year Battery Health design, the device retains at

least 80% of its original battery capacity after 1,600 charge cycles, setting a new standard for battery endurance in its segment. This allows users to keep their phone longer without worrying about fast battery aging, performance drops, or early replacement costs.

Durability that goes beyond everyday usability

Designed for real life, the vivo Y31d brings dependable durability into everyday use. Certified with IP68 & IP69 Dust and Water Resistance, the device is built to withstand prolonged rain exposure, high-pressure water spray, and low-temperature environments. Protection here goes beyond survival to usability features such as One-Tap Water & Dust Ejection, Moisture Detection, and Wet-Hand Touch ensure smooth operation even when the phone is wet, thoughtfully addressing real-world scenarios. Further reinforcing everyday reliability, the Y31d is also designed to withstand accidental drops, supported by SGS 5-Star Premium Performance Mark for Overall Unit Drop Resistance Certification, Military-Grade Drop Resistance, and Titan Glass. From sudden slips and dusty streets to changing outdoor conditions, the Y31d is built to handle accidents with confidence, delivering protection that keeps pace with whatever life brings.

Effortless performance, lasting smoothness

The vivo Y31d runs on one of Qualcomm's most capable 4G platforms in its class, the Snapdragon 6s Gen 2 4G, delivering efficient performance with lower power consumption and reduced heat for stable daily use and gaming. Designed for longevity, the Y31d offers a 50-Month Smooth Experience, staying responsive like day one even when other phones begin to struggle. A 1250-nits Ultra-High-Brightness Display, paired with a 120Hz Refresh Rate, ensures clear visibility under strong sunlight while delivering sharp visuals. Audio performance is equally enhanced, with

up to 400% Large Volume, keeping conversations clear even in loud environments. The Y31d also incorporates OriginOS 6 New System, featuring vivo's signature Origin Island, which delivers timely, relevant suggestions and easy-to-access actions through Drag & Go and Copy & Go. Together with a suite of AI-powered tools such as: AI SuperLink, AI Magic Move, AI Caption, AI Creation and more, these features support communication, creativity, and productivity, helping users stay connected and keep up with today's evolving lifestyle.

Crafted for comfort, defined by refinement

Balancing refinement with everyday practicality, the vivo Y31d is available in two classic colors, Feather Gold and Starlight Grey, which are the premium tones favoured across all ages and styles. Crafted with a One-Piece-Like design, the back cover aligns precisely with the frame, while a Metallic Camera Module adds a refined visual accent that reinforces the phone's premium character. Complemented by an Ergonomic Curved Design and a Flagship Quad-Curved Back Cover, the Y31d feels naturally comfortable to hold, reducing hand strain during extended use and delivering a balanced grip.

Price & availability

The vivo Y31d is available in Pakistan in three storage variants: 6GB + 128GB, 8GB + 128GB, and 8GB + 256GB, priced at Rs. 57,999, Rs. 65,999, and Rs. 72,999, respectively. Pre-orders started for customers on March 31, with nationwide availability beginning on April 4. vivo offers comprehensive after-sales support, including a one-year warranty for the Y31d, a 15-day free replacement policy, and a 6-month warranty for accessories. The device is officially approved by the PTA and is fully compatible with all mobile networks in Pakistan.

CAPITAL **FITNESS CLUB**

LADIES & GENTS

REGISTRATION
FREE

No Registration Charges

Monthly Fee: **6000/-**

Walk-in Anytime


First Time in Islamabad

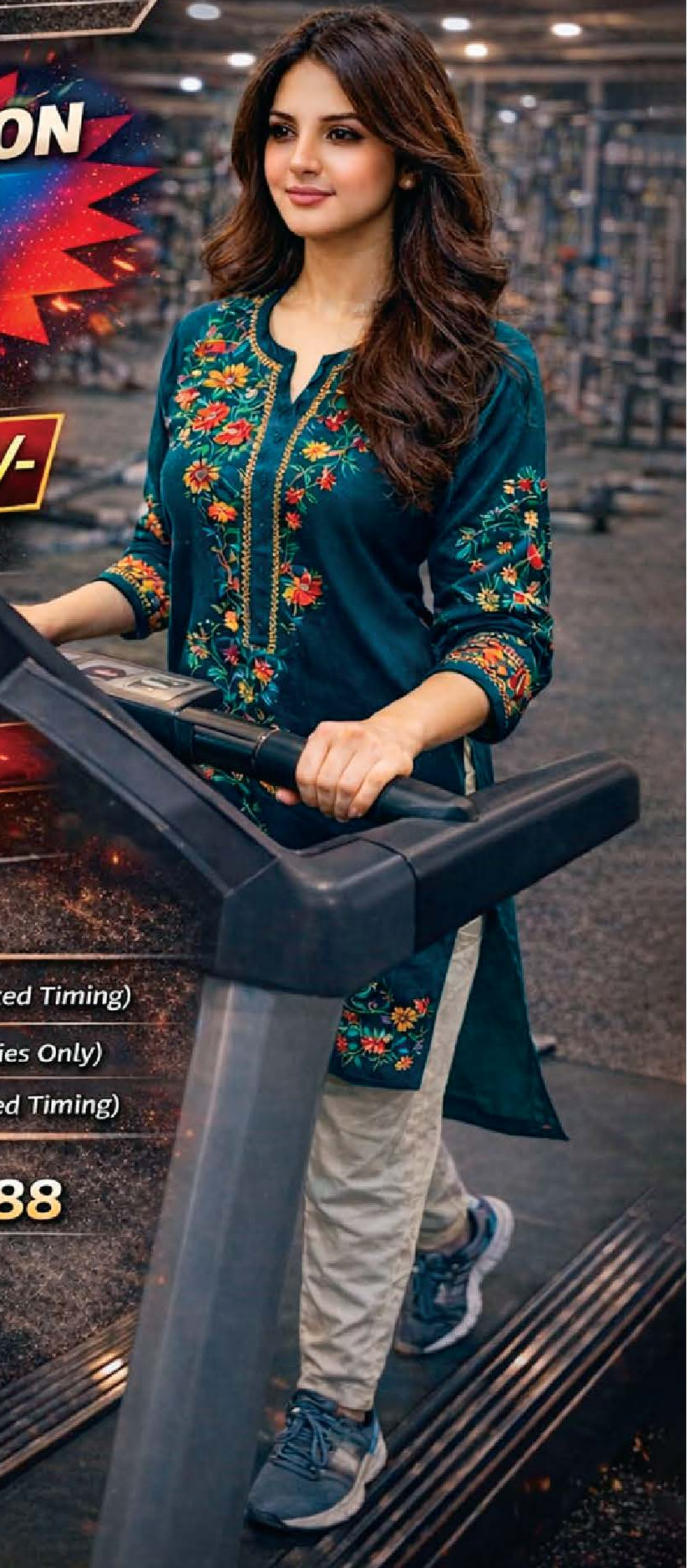
No Registration - Easy Joining

Gym Timings

- 08:00 AM – 11:00 AM (Mixed Timing)
- 11:00 AM – 04:00 PM (Ladies Only)
- 04:00 PM – 11:00 PM (Mixed Timing)

 **0333 438 8888**

 Capital Residency,
E-11/4, Islamabad



Hackers adopt multiple tricks to get WhatsApp details to play fraud



Hackers are targeting mobile and social media users through calls from unknown numbers, posing as courier company representatives. They claim there is a pending parcel delivery and ask victims to share a verification code sent to their phone to complete the process

Pakistan is experiencing a surge in WhatsApp hacking incidents, leading to fraud and blackmail schemes targeting users. Recent reports show a notable increase in such cases, prompting cybersecurity experts to advise caution, especially when sharing one-time passwords (OTPs) or verification codes.

Hackers are targeting mobile and social media users through calls from unknown numbers, posing as courier company representatives. They claim there is a pending parcel delivery and ask victims to share a verification code sent to their phone to complete the process. Once the OTP is shared, the victim's WhatsApp account is compromised immediately. The hacked accounts are then used to contact friends and family, with scammers creating fake emergencies and requesting urgent financial help, resulting in significant financial losses for many individuals. Cybersecurity experts highlight that elderly individuals and homemakers are particularly at risk due to limited knowledge of digital safety practices. In one case, hackers used a victim's account to message thousands of contacts, leading to multiple people sending money in the victim's name. Authorities and experts stress the importance of never sharing OTPs or personal information with unknown callers, emphasising the need for increased public awareness to combat the growing threat of cybercrime.

The National Cyber Emergency Response Team of Pakistan (PKCERT) has issued a public advisory following a surge in hacking incidents and online fraud targeting WhatsApp users. The agency urged citizens to take immediate precautionary measures to protect their accounts from increasing digital threats, such as cybercriminals exploiting unsuspecting users through account takeovers and financial scams. The advisory emphasised the importance of never sharing one-time passwords (OTPs) or PIN codes with anyone, cautioning against clicking on suspicious links from unknown numbers that could serve as entry points for hackers.

It also recommended verifying any requests for money received via WhatsApp through a direct phone call to prevent fraudsters from impersonating acquaintances. The agency strongly recommended enabling the two-step verification feature on WhatsApp as a crucial "digital shield" to add an extra layer of protection, even if login credentials or OTPs are compromised. The warning comes amidst growing concerns over cyber fraud in Pakistan, with authorities urging the public to stay vigilant and adopt safer online practices to prevent financial losses and safeguard data. Cybercriminals employ various tactics to gain unauthorised access to WhatsApp accounts. Recognising these methods is the first step towards effective prevention:

Phishing Attacks: These involve deceptive messages or links designed to trick users into revealing their login credentials, verification codes, or personal information. A common scenario is receiving a message purporting to be from WhatsApp support,

a known contact, or a reputable service, requesting you to click a link to "verify" your account or update information. **Social Engineering:** Attackers manipulate individuals into divulging confidential information. This could involve impersonating someone you know, creating a sense of urgency, or exploiting trust to convince you to share a one-time password (OTP) or other security details. **SIM swap fraud:** In this sophisticated attack, criminals convince a mobile network provider to transfer a victim's phone number to a new SIM card under their control. Once they control your number, they can receive verification codes for services like WhatsApp, effectively taking over your account.

The warning comes amidst growing concerns over cyber fraud in Pakistan, with authorities urging the public to stay vigilant and adopt safer online practices to prevent financial losses and safeguard data

Malware and spyware: Malicious software, often disguised as legitimate apps or hidden within suspicious downloads, can infect your device and secretly record your activities, including WhatsApp chats, or steal credentials.

Weak or reused passwords/PINs: While WhatsApp itself doesn't use passwords in the traditional sense for account access, if your associated email or other accounts are compromised due to weak passwords, it can provide an entry point for attackers to reset or gain access to your WhatsApp

verification codes.

Financial fraud: Attackers often use hijacked accounts to impersonate the legitimate owner, soliciting money from contacts under false pretences, such as a supposed emergency or investment opportunity.

Identity theft: Personal information exchanged on WhatsApp can be exploited for identity theft, leading to further financial losses and reputational damage.

Data loss and privacy breach: Sensitive personal conversations, media, and documents stored or shared on WhatsApp can be accessed and misused, leading to significant privacy violations.

Reputational damage: If an attacker sends inappropriate or harmful messages from your account, it can severely damage your personal or professional reputation among your contacts.

Business disruption: For businesses, a hacked WhatsApp Business account can lead to loss of client trust, disclosure of proprietary information, and significant operational disruption.

Enable two-step verification (2SV): This is arguably the most critical security feature. It adds an extra layer of protection by requiring a six-digit PIN whenever you register your phone number with WhatsApp again. Even if an attacker gets your verification code, they cannot access your account without this PIN. Never Share

Your Verification Code or PIN: WhatsApp will never ask you for your verification code. Be extremely wary of anyone, even someone claiming to be from WhatsApp support or a trusted contact, asking for this code or your 2SV PIN. Be Sceptical of Suspicious Links and Messages: Exercise extreme caution before clicking on any links or opening attachments from unknown senders. Phishing attempts are becoming increasingly sophisticated. Use secure Wi-Fi networks: Avoid accessing WhatsApp or other sensitive applications on unsecured public Wi-Fi networks, as they can be vulnerable to eavesdropping.

Set a strong device lock: Ensure your smartphone has a strong lock screen PIN, pattern, or biometric authentication (fingerprint, facial recognition) to prevent unauthorised access if your phone is lost or stolen.

Employee training: Regular training sessions on cybersecurity best practices, phishing recognition, and secure communication protocols are crucial. Employees are often the first line of defence. Implementing secure communication policies: Establish clear guidelines for using WhatsApp and other communication tools for business purposes, including rules on sharing sensitive information.

Robust IT Infrastructure: Ensure your company's IT infrastructure is secured with firewalls, intrusion detection systems, and regular security audits. For custom applications, like those we develop through custom software development, security is integrated from the ground up, not as an afterthought.

Proactive threat monitoring: Implement solutions for continuous monitoring of your network and systems to detect and respond to suspicious activities promptly.



EID UL FITR CELEBRATION



Faletti's and IHMS proudly celebrated Eid ul Fitr with warmth and togetherness — a true reflection of our enduring spirit of hospitality.

The joyous occasion brought moments of gratitude, unity, and celebration, reinforcing the values that define our legacy. We remain committed to creating meaningful experiences as we continue our journey with purpose, harmony, and pride.



5G MERI SUPERPOWER

Long-awaited 5G high-speed internet service started in major cities of Pakistan



The move to 5G has been made possible by a substantial capital injection from global telecommunications companies, with Etisalat, China Mobile, and the VEON Group contributing over \$500 million during the recent auction

Pakistan has officially entered the fifth-generation era of mobile connectivity after completing the spectrum auction and activating commercial sites in major cities across the country. This milestone, overseen by the Pakistan Telecommunication Authority (PTA) and the Ministry of Information Technology and Telecommunication, signifies a shift in the local digital landscape as operators transition from fourth-generation infrastructure to high-speed alternatives.

The move to 5G has been made possible by a substantial capital injection from global telecommunications companies, with Etisalat, China Mobile, and the VEON Group contributing over \$500 million during the recent auction. Jazz, a part of the VEON Group, has committed an additional \$1 billion over the next three years to enhance its network capabilities and infrastructure. This financial commitment is part of a broader strategy led by the Spectrum Investment Fund Company to promote economic recovery and sustainable technological growth.

During the auction, Finance Minister Muhammad Aurangzeb and IT Minister Shaza Fatima Khawaja emphasised that the primary goal was

not just to maximise upfront revenue but to create an environment conducive to long-term network expansion. By eliminating Right of Way charges, the Pakistan Telecommunication Authority aims to speed up the deployment of fiber and towers needed for the high-frequency bands associated with 5G technology.

The auction process involved multiple rounds for position assignments in the 2600 MHz and 3500 MHz bands, with Jazz securing the 700 MHz band to expand its coverage.

Currently, over 300 sites have been activated across Pakistan as part of the 5G rollout, with Jazz and Zong leading the initial deployment phase. Jazz has activated 180 sites, while Zong has established 150 active locations, primarily in major cities like Islamabad, Rawalpindi, Lahore, Karachi, Peshawar, Quetta, Multan, and Faisalabad. This infrastructure supports over 2,254 mobile device models from 103 manufacturers, ensuring a wide segment of the population with compatible hardware can access the new services. The introduction of this spectrum is expected to boost average internet speeds from around 4 Mbps to nearly 20 Mbps, significantly improving the user experience for data-intensive applications.

Pakistan Software Houses Association (P@SHA) has highlighted that this advancement is crucial for the growth of the software export sector and the broader digital economy, as it provides the low-latency connectivity needed for modern technological services.

Despite the technological advancement, officials have indicated that mobile package prices are not likely to see a sharp increase, with the focus remaining on enhancing service quality to improve average revenue per user rather than immediate tariff hikes. The government is aiming to make high-end devices more affordable for the general public by implementing a new smartphone leasing policy to address digital inclusion and hardware accessibility challenges.

Minister Shaza Fatima Khawaja emphasised the importance of consistent policies to support the telecommunications ecosystem, especially considering the regional disparity in average revenue per user. The Ministry of IT and Pakistan Telecommunication Authority have proposed reducing taxes on mobile services to stimulate growth, but these fiscal measures are still being discussed by the Federal Board of Revenue.

The ongoing expansion of 5G is expected to reach all provincial capitals and the federal capital more comprehensively within the next six to eight months as operators upgrade existing sites and deploy new ones. This phase of development is crucial for the national digitisation agenda to integrate high-speed internet into sectors like healthcare, education, and manufacturing. The success of this rollout depends on continued cooperation between the Frequency Allocation Board, Pakistan Telecommunication Authority, and private sector stakeholders to translate the newly acquired spectrum into tangible benefits for the country's over 190 million mobile users. The 5G infrastructure is more expensive and energy-intensive, requiring higher power for dense cell sites. While 5G networks are being deployed, a significant portion of user devices in some markets are still 4G-enabled, limiting immediate 5G adoption.

Following the issuance of 5G spectrum licences, the infrastructure landscape is rapidly shifting from 4G dominance to 5G capability. Key differences include higher frequency bands requiring denser infrastructure like Fibre-To-The-Site (FTTS) and small cell deployment to handle higher data speeds and lower latency compared to 4G networks.

Post-licence deployment uses sub-6 GHz spectrum for broad coverage and, in many cases, mmWave spectrum for high-capacity urban hubs. 5G requires densification with a higher number of small cell sites, especially in dense urban areas, to overcome the limited propagation of higher frequency bands.

While 4G infrastructure is mature and less capital-intensive, 5G requires a significant investment in optical fibre cable (OFC) to connect the new, dense small cell infrastructure. 5G offers higher spectral efficiency than 4G, potentially providing massive increases in download speeds (e.g., trials exceeding 1,400 Mbps).

5G requires a significant investment in Optical Fiber Cable (OFC) to connect the new, dense small cell infrastructure

To reduce deployment costs and the need for new towers, operators are increasingly using active network sharing (e.g., MOCN) for 5G deployment, a trend that has intensified post-licensing.

Governments and operators are prioritising Fibre-To-The-Site (FTTS) for 5G backhaul, aiming to expand fibre coverage to 60% of sites.

Initial 5G infrastructure focuses on urban, high-density areas, potentially creating a digital divide between 5G cities and 4G-based rural areas, where lower frequency bands are more feasible.

Infrastructure investment is primarily directed towards business, smart industry, and IoT applications, rather than just mobile broadband.



Explore the allure of Asian cuisine at Novu, where our menu boasts a tempting variety of chicken, beef, seafood, sushi, and pad thai dishes. With three branches situated in Gulberg, DHA, and Johar Town, Novu provides an exquisite dining experience!



www.novu.pk

  novupk

PTA urged to immediately remove apps stealing personal data of Pakistanis



Apps like Tigo, Chamet, Bigo Live, Mico, and LivU have seen a massive surge in downloads across Pakistan. Marketed as platforms to “meet strangers” and “earn through live gifts,” these apps hide a sinister agenda beneath their appealing surface

This special investigation article explores how foreign video apps are compromising the privacy of Pakistani users. In an era where the smartphone has become an extension of the human body, a silent but deadly threat is lurking within the app drawers of millions of Pakistanis. A special investigation by Flare Magazine has exposed a network of controversial video-chat and “social discovery” applications that are not only serving as hubs for explicit content but are also functioning as sophisticated spyware. Apps like Tigo, Chamet, Bigo Live, Mico, and LivU have seen a massive surge in downloads across Pakistan. Marketed as platforms to “meet strangers” and “earn through live gifts,” these apps hide a sinister agenda beneath their appealing surface.

Our investigation reveals that these platforms primarily target the youth, employing aggressive marketing strategies to lure them into a world of unregulated live streaming and private video calls. The allure of anonymity and the excitement of interaction with strangers create an enticing environment for young users, who might be unaware of the lurking dangers. Technical experts consulted by Flare Magazine have raised alarms about the permissions required by these applications, noting that they are a direct violation of basic privacy standards that should be upheld in the digital age.

One critical issue that has come to light is what

has been dubbed the “Always-On” Spy feature of these applications. Once installed, these apps demand permanent access to the device’s camera and microphone. This requirement is alarming, as it suggests that users might be under constant surveillance. Evidence indicates that these sensors can be activated in the background without any visual indication, allowing the app to see and hear the user’s private surroundings at any moment. The implications of this are profound; individuals may unknowingly expose their most intimate moments to potential predators or malicious entities, all while believing they are safely connecting with friends or casual acquaintances online.

Our investigation reveals that these platforms primarily target the youth, employing aggressive marketing strategies to lure them into a world of unregulated live streaming and private video calls

Data siphoning is another growing concern associated with these apps. Beyond simply accessing cameras and microphones, these platforms often gain access to the phone’s internal storage and gallery as well. This means that personal family photos, private videos, and sensitive documents

are all vulnerable to being uploaded to foreign servers without user consent. The risks associated with this invasion of privacy are immense, as such data can end up being sold on the dark web or exploited for identity theft. The idea that simple interactions meant for entertainment could lead to such dire consequences is unnerving, prompting many to reconsider the apps they download and the permissions they grant.

The impact of these applications extends beyond personal privacy concerns; it influences societal norms and values as well. Moral ramifications are significant, as these platforms have become breeding grounds for explicit and obscene content that bypasses local cultural sensitivities and laws. The normalisation of such material can have a detrimental effect on young minds, reshaping perceptions of relationships, intimacy, and personal boundaries. The potential for harm grows as access to this type of content becomes more prevalent, undermining cultural mores and ethics that have traditionally guided social interaction in Pakistan. Socially, the proliferation of these applications has given rise to organised blackmailing syndicates, which leverage the often-shared explicit content for coercive means. Victims of such schemes may find themselves trapped in a cycle of fear and shame, with their personal lives weaponised against them. The burgeoning industry of online blackmail not only inflicts psychological harm on individuals but also threatens the broader social fabric by promoting distrust and fear. In environments where sharing personal information or engaging in online interactions has become commonplace, the fear of being targeted by these syndicates can lead to a chilling effect on social interaction, stifling open communication and connection.

Additionally, regulatory bodies and government officials face a daunting challenge in addressing the rapidly changing digital landscape. With technology evolving faster than legislative processes, the capacity to protect users from exploitation through these apps remains limited. While some attempts have been made to increase awareness among youth regarding internet safety and personal privacy, these efforts are often overshadowed by the apps’ aggressive marketing tactics. There exists a pressing need for comprehensive digital literacy education that informs users about the potential dangers of such platforms, empowering them to make informed decisions.

In essence, the intertwined issues of privacy invasion, moral degradation, and social manipulation presented by these applications pose significant challenges not only for users but also for society at large. The digital realm should be a space for connection and creativity, not one that fosters exploitation and fear. It is imperative for users to approach the download of such applications with caution, considering the long-term implications of their choices.

“We have received numerous reports of citizens being recorded during private calls. These recordings are then used to extort huge sums of money, leading to psychological trauma and, in some cases, extreme social consequences,” says a cyber-security analyst.

Despite the clear violation of the Prevention of Electronic Crimes Act (PECA) 2016, these apps continue to operate freely. Flare Magazine and its Editor-in-Chief, Zubair Ahmed Kasuri, officially demand that the Pakistan Telecommunication Authority (PTA), must immediately ban and block the IP addresses and app store access for Tigo, Chamet, and similar platforms. The FIA Cyber Crime Wing must initiate a crackdown on “agencies” operating within Pakistan that recruit young girls and boys for these immoral platforms. A national Digital Safety Awareness campaign must be launched to educate parents about the hidden dangers of these apps.

Flare Magazine urges all citizens to conduct a “Digital Audit” of their family’s smartphones. If any of the mentioned apps are found, they should be uninstalled immediately. Protecting your phone is no longer just about battery life; it’s about protecting your dignity and your data.



Ab kapray hongey
super saaf!



A Product Of
INFINITY
VENTURES

info@infinityholdings.co
www.infinityholdings.co

Now available at all
Hyperstar (Carrefour)
stores across Pakistan

Pakistan wants Musk to guarantee sensitive data protection before launching speedy Starlink internet



It is unclear whether Elon Musk can assure the government of Pakistan that there will not be any security breaches or data violations affecting the citizens of Pakistan. If the government receives satisfactory assurances regarding these crucial aspects, it may allow the Starlink project to commence operations within its borders

Pakistan is reviewing the potential entry of Starlink into the country amid concerns about unregulated satellite internet posing security threats. Authorities are scrutinising the application to ensure compliance with national regulations and data security measures. The government's cautious approach reflects the need to balance connectivity benefits with safeguarding national security interests. The issue has sparked discussions in parliamentary forums, highlighting the importance of regulatory oversight in allowing global satellite networks to operate within the country. Despite the transformative potential of satellite internet in bridging connectivity gaps, policymakers are emphasising the need for stringent regulatory controls to protect national interests. The decision on Starlink's entry into Pakistan hinges on assurances regarding data security and privacy protection, underscoring the importance of transparent dialogues between the government and Elon Musk's team.

It is unclear whether Elon Musk can assure the government of Pakistan that there will not be any security breaches or data violations affecting the citizens of Pakistan. If the government receives satisfactory assurances regarding these crucial aspects, it may allow the Starlink project to commence operations within its borders. On the contrary, if these concerns remain unaddressed, the project is likely to be abandoned entirely.

Starlink, an ambitious satellite internet constellation project developed by Musk's company SpaceX, aims to provide high-speed internet across the globe, particularly in underserved and rural areas. This

initiative has sparked interest in many countries because of its potential to bridge the digital divide. However, the successful implementation of such a project hinges on addressing various regulatory concerns, including data privacy and national security.

For the government, the protection of its citizens' data is of utmost importance. The potential interception of sensitive information or unauthorised access to private data could lead to significant risks. The government may require detailed insights into how Starlink stores and manages data, as well as the measures put in place to protect it. Understanding these protocols can help alleviate fears and build trust in the system.

For the government, the protection of its citizens' data is of utmost importance. The potential interception of sensitive information or unauthorised access to private data could lead to significant risks

Moreover, the societal implications of introducing Starlink to Pakistan could be profound. With better internet access, individuals and communities could tap into educational resources, enhance communication, and participate in the global economy more effectively. This could empower local businesses and entrepreneurs, ultimately driving innovation and growth within the nation. However, these advantages must be balanced against national security considerations.

Additionally, the government may also scrutinise the project's overall impact on the telecommunications landscape in Pakistan. The introduction of Starlink could potentially disrupt existing service providers, leading to competition that may benefit consumers through improved services and lower costs. However, the transitional period might be challenging for local operators, prompting the government to weigh the pros and cons carefully.

Ultimately, the decision regarding Starlink's operations in Pakistan depends on the assurance of data security and the protection of the citizens' privacy. Elon Musk and his team must engage in transparent dialogues with the government, presenting robust frameworks for safeguarding personal information. Telecommunications innovations carry with them the responsibility of ensuring that the benefits do not come at the cost of jeopardising user safety and privacy. Hence, without these necessary guarantees, the future of Starlink in Pakistan remains uncertain.

The issue has also been discussed in parliamentary forums, where several lawmakers have expressed reservations about allowing a global satellite network to operate without strict local safeguards.

As a result, the debate has expanded beyond technological considerations to include broader national security concerns and questions about regulatory oversight. Despite the concerns, officials acknowledge that satellite internet could significantly improve connectivity, particularly in remote and underserved areas where traditional broadband infrastructure remains limited.

However, policymakers appear determined to ensure that any deployment of satellite internet services is introduced with strong regulatory controls to safeguard national interests.

The status of SpaceX's Starlink entry into the Pakistani market is uncertain, with unresolved security, regulatory, and geopolitical concerns causing delays. While Starlink has registered with the Securities Exchange Commission of Pakistan (SECP) and received a temporary No Objection Certificate (NOC) in March 2025, full commercial licensing is on hold.

Authorities are worried about Starlink's direct-to-satellite model potentially bypassing national internet gateways and regulatory oversight. The government is concerned about losing control over internet connectivity during security crises and is emphasising the need for data security measures. The Pakistan Telecommunication Authority (PTA) is requiring Starlink to comply with local policies and route traffic through designated domestic gateways. Chinese firms like Shanghai Spacecom Satellite Technology Limited (SSST) are seen as competitors to Starlink in Pakistan's telecom market. The relationship between US President Donald Trump and Elon Musk has caused hesitation among Pakistani officials, who are cautious about decisions that could upset Washington.

Some lawmakers have suggested that Starlink's entry be contingent on an apology from Elon Musk for comments deemed anti-Pakistan.

A new Space Regulatory Authority under the Pakistan Space Activities Regulatory Board (PSARB) is finalising the licensing regime for Low Earth Orbit (LEO) satellite operators.

The government expects Starlink to establish local ground stations for regulatory oversight rather than operating independently through satellite-to-cell services.

Starlink, a satellite internet constellation by SpaceX, aims to provide high-speed internet globally using over 7,000 low Earth orbit (LEO) satellites. In Namibia, Starlink plans to challenge the country's decision to block its entry, highlighting growing scrutiny of foreign tech firms in Africa. Starlink will appeal the rejection of its application by Namibia's Communications Regulatory Authority (CRAN) and engage in the appeal process. The company expressed disappointment over the decision and encouraged public input for reconsideration. Starlink remains open to working with the Namibian government to provide benefits to the people. In Brazil, Starlink has reduced hardware and service prices significantly, aiming for rapid expansion in remote regions and capturing the global satellite market.

NAYAtel

POWER THROUGH THE
NIGHT
with
Speed Up
300Mbps

Get Internet Speed Boost upto **300Mbps**
& enjoy unlimited uploads & downloads
temporarily up to 24hours

051-111 11 44 44



The power of human agency in shaping global order



Despite being perceived as the most powerful nation globally, with unmatched military reach, technological depth, and institutional capacity, the United States' dominance is increasingly disconnected from reality. It can be argued that since 2016, China has emerged as the most economically resilient, technologically advanced, and strategically coherent power

The ebb and flow of empires is a constant feature of the historical cycle. Karl Marx viewed this as historical determinism, emphasising structural forces like geography, economics, and material conditions. However, he underestimated the crucial role of human agency in shaping outcomes. While history sets the stage, it is leadership that ultimately decides whether a state rises, stagnates, or declines.

In the global arena, where states are the primary actors, the same principle applies. States governed through accountability, strategic clarity, and foresight tend to strengthen their power. Conversely, those plagued by poor governance, lack of accountability, and incompetent or self-serving leadership inevitably face decline. The current trajectories of the United States and Israel are not random occurrences but direct results of flawed human agency shaping the destiny of these states and the broader world.

Despite being perceived as the most powerful nation globally, with unmatched military reach, technological depth, and institutional capacity, the United States' dominance is increasingly disconnected from reality. It can be argued that since 2016, China has emerged as the most economically resilient, technologically advanced, and strategically coherent power. Analysts rooted in the old assumptions struggle to acknowledge this shift, which is further reinforced by China's deliberate posture of restraint and diplomatic humility, avoiding overt military coercion against weaker states. Turning

back to the main argument, even seemingly dominant powers can face strategic disorientation. Israel, known as the most militarily capable state in the Middle East and a key US partner, exhibits a similar pattern today. Both states show signs of strategic drift, not due to structural weaknesses but leadership failures. It is noteworthy that leaders like Donald Trump and Benjamin Netanyahu, products of privilege and elite backgrounds, have presided over this phase. Despite their access to power and education, strategic wisdom has not followed. Their leadership has been characterised by impulsiveness, rhetorical excess, and a personalisation of statecraft that undermines institutional credibility, posing dangers in a complex and interdependent era.

Israel's structural vulnerabilities compound these risks, as its long-term viability has been closely linked to US supremacy. As this supremacy is challenged, Israel's strategic environment becomes increasingly uncertain. Recent conflicts have accelerated the ongoing geopolitical shift, eroding the historical foundations of Israeli security. Before the recent conflict with Iran, much of the Arab world viewed Iran as the primary threat. However, the war has revealed a different reality, highlighting the US and Israel's roles as central drivers of regional instability. The limited effectiveness of US military deployments in the face of drone and missile threats has raised doubts about their utility, while the US's focus on protecting Israeli interests has created an imbalance that has not gone unnoticed.

Leadership behaviour has further exacerbated

the situation, with public rhetoric lacking diplomatic discipline and eroding credibility. Consequently, Europe and the Middle East are reassessing their strategic orientations, considering deeper engagement with emerging powers like China and Russia, and recognising the growing relevance of regional actors such as Pakistan.

Pakistan's acceptance as a potential mediator by major powers like the US, China, and Iran signals a significant shift in diplomatic weight. This aligns with a historical pattern, including Pakistan's role in facilitating earlier strategic breakthroughs between the US and China in the 1970s, establishing Pakistan as a credible and constructive actor. In contrast, India's positioning as a subordinate partner within a US-led framework aimed at countering China and Pakistan has come at a cost. Rather than emerging as an independent power, India risks being reduced to a tactical instrument in a larger geopolitical contest, leading to diplomatic embarrassment and diminished strategic autonomy. Modi's poorly timed visit to Israel before the war outbreak has further weakened India's global positioning.



Iran's conduct in the war has shown how a weaker power can challenge stronger adversaries through strategic innovation, technological adaptation, and disciplined execution, setting a precedent for asymmetric warfare.

At a broader level, the conflict has accelerated the fragmentation of the global order, exposing deepening divides and the emergence of alternative centres of power. China has seized the opportunity to showcase its economic strength, technological prowess, and diplomatic reach as a viable alternative to Western dominance, prompting parts of the international community to view the US not as a guarantor of stability but at times as a source of instability, turning towards China as a potential solution. Traditional US allies like Europe and Canada are also exploring strategic partnerships with China.

Meanwhile, the US faces internal challenges such as political polarisation, institutional strain, and demographic shifts, testing the resilience of its system. If current trends persist, the risk of deep internal conflict cannot be ignored, potentially straining American federalism, a long-standing strength, particularly in the face of another impulsive President akin to Trump.

Iran's conduct in the war has shown how a weaker power can challenge stronger adversaries through strategic innovation, technological adaptation, and disciplined execution, setting a precedent for asymmetric warfare

For Pakistan, the evolving global order presents a historic opportunity. With coherent political direction and sustained economic reform, Pakistan can position itself as a major power within the next decade and potentially elevate to a great power with disciplined governance and strategic foresight over a longer horizon. The lesson remains clear: while history creates possibilities, human agency determines outcomes. The writer is an analyst and researcher.

PAKISTAN'S NO. 1 FM RADIO STATIONS

ROUND THE
CLOCK

KASUR

PATTOKI

PAKPATTAN

MixFM
90.6

پتوکی نمبر 1 ریڈیو چینل

flare.mag@gmail.com

MixFM
99

قصور نمبر 1 ریڈیو چینل

MixFM
100

پاکپتن / اعادف والا نمبر 1 ریڈیو چینل

0323-9999999

WWW.FLARE.PK

vivo unveils the Y11d: A 6500mAh powerhouse with 44W flash-charge and IP65 dust and water resistance

vivo Y11d

Y SO COOL



powered by
originOS 6

- 6500 mAh BlueVolt Battery
- 44W FlashCharge
- IP65 Dust and Water Resistance
- 50MP Ultra Clear Camera

Durability is a cornerstone of the Y11d experience, featuring IP65 Dust and Water Resistance to protect against the elements. The device is further reinforced by a professional Anti-Drop Design, ensuring it can withstand the rigors of daily use. To complement this high-capacity power, the device features 44W FlashCharge technology, supported by 29-dimension security protection to ensure that rapid power replenishment is both fast and safe.

The all-new Y11d has officially debuted, engineered to provide exceptional endurance and reliability in its segment. As a significant evolution in the Y series, the Y11d is built around a massive 6500mAh BlueVolt Battery, providing sustained power for extended daily use. To complement this high-capacity power, the device features 44W FlashCharge technology, supported by 29-dimension security protection to ensure that rapid power replenishment is both fast and safe. This synergy of high-density battery life and efficient, secure charging allows users to stay connected with fewer interruptions throughout the day.

Durability is a cornerstone of the Y11d experience, featuring IP65 Dust and Water Resistance to protect against the elements. The device is further reinforced by a professional Anti-Drop Design, ensuring it can withstand the rigors of daily use. These rugged features are housed within a sophisticated exterior, headlined by the Trendy & Unique colors Sunrise Gold and Voyage Black colorway and a new high-end metal camera module featuring Dynamic Light accents.

The user experience is optimized for speed and immersion with a 120Hz Smooth Display that reaches a peak brightness of 1200nits, ensuring clear visibility even under direct sunlight. For enhanced productivity and entertainment, the Y11d offers an immersive 200% Volume boost and reliable performance.



Further complementing the Y11d is the introduction of a powerful 50MP Ultra Clear Main Camera, a critical hardware upgrade specifically designed to provide superior image clarity and vibrant detail. This improved imaging system ensures that daily moments are captured with sharp detail, representing a notable setup in its segment.

With its massive 6500mAh BlueVolt Battery and ultra-fast 44W FlashCharge at its core, the vivo

Y11d raises the bar for everyday reliability and power efficiency. Whether for intensive productivity, high-speed entertainment, or long-distance travel, it delivers a high-performance experience that ensures users stay connected with minimal downtime.

Further complementing the Y11d is the introduction of a powerful 50MP Ultra Clear Main Camera, a critical hardware upgrade specifically designed to provide superior image clarity and vibrant detail.

Price & Availability: The vivo Y11d is available across Pakistan in two variants: 4GB + 128GB priced at Rs. 43,999 and 6GB + 128GB priced at Rs. 52,999. vivo offers comprehensive after-sales support, including a one-year warranty, a 15-day free replacement policy, and a 6-month warranty for accessories. The device is officially approved by the Pakistan Telecommunications Authority (PTA) and is fully compatible with all mobile networks in Pakistan. As an added benefit, Zong 4G users can enjoy 12GB of free mobile internet by inserting their SIM card into Slot 1, including 2GB per month for 6 months.

Academic tenure reduced due to frequent closures of educational institutions in Pakistan



The closure of educational institutions has almost become a tradition during periods of crises like fuel price hikes, smog, extreme weather conditions, relentless heatwaves, heavy rain, or flooding

As a nation, we face a significant dilemma that any disaster, crisis, event, or calamity frequently leads us to the abrupt closure of schools, colleges, and universities. This decision is often made without fully considering its long-term impact on students' education. Consequently, this pattern results in students becoming disengaged and increasingly prone to negative activities. The closure of educational institutions has almost become a tradition during periods of crises like fuel price hikes, smog, extreme weather conditions, relentless heatwaves, heavy rain, or flooding. Rather than viewing these closures as temporary precautions for safety, we must recognise the broader implications they have on the academic growth and intellectual development of our youth.

Parents are justifiably concerned about their children's future in this inconsistent academic environment. With educational institutions only operating for about four to five months each year, they question how their children will acquire the knowledge and skills necessary for success in life in this rapidly progressing world in every department.

Despite paying full tuition and transportation costs, the value of this investment diminishes when classes are repeatedly cancelled, leaving students at a disadvantage compared to their peers in more consistent educational settings. The fuel

price hike, while prompting the reopening of educational institutions, has not solved the underlying concern that many students now appear more focused on socialising rather than engaging with their studies. As a result, with classes offered just four days a week, the opportunities for meaningful learning experiences are severely curtailed.

This trend reinforces a troubling cycle where students begin to equate education with inconvenience rather than an essential pillar of their future. As the quality of education continues to wane due to increased interruptions, we must ask ourselves how we can structure a more resilient education system. Is there a way to leverage technology to maintain continuity in learning, even during unfavourable circumstances? Developing online platforms for remote education could be one potential solution, allowing students to continue their studies uninterrupted, regardless of external conditions.

A school is more than a building. It is defined as an institution where a child learns, grows, and dreams of a better future. Schools, colleges, and universities have closed repeatedly due to a se-

vere fuel crisis. With each extension, students lose valuable time.

The government first announced that all educational institutions would remain closed until March 31 to save fuel amid rising petrol and diesel demand. In Punjab, authorities ordered closures from March 10 to March 31 and advised schools to shift to online classes where possible. Provinces introduced fuel-saving measures, including reduced office hours and remote work for government staff.

These steps aim to cut fuel use at a time when global oil prices have increased due to geopolitical tensions and supply constraints. The policy reflects the need to manage limited resources during a difficult period.

What was already difficult is becoming more uncertain as authorities may extend closures for any reason.

While the official reasoning is understandable, the education sector should not bear a disproportionate burden. Fuel is essential for transport, agriculture, and emergency services. Yet, repeated school closures risk long-term damage to learning outcomes. Online learning is not a practical solution as internet access remains slow and expensive. Many families cannot afford smartphones or computers. Even where connectivity exists, frequent power outages and weak networks disrupt virtual classes.

For students, each closure means lost lessons and reduced opportunities. The gap in learning continues to widen, especially for those already facing disadvantages.

Parents are increasingly worried as their children fall behind. Motivation is declining, while anxiety continues to rise. Exams are followed as scheduled, despite the disruption. Many students now face the risk of taking tests without adequate preparation.

This situation places an unfair burden on families who have little control over the circumstances.

The government faces a complex challenge. A fuel crisis requires careful management, and solutions are not simple. However, education must remain a priority. School closures should be a last resort, not a recurring response.

Authorities should present a clear plan with a defined timeline for reopening institutions. If closures of the educational institutions is a must, alternative means must also be there. These may include community learning centres, subsidised internet access, or flexible education models suited to local conditions.

Students and families are not asking for special treatment. They seek clarity, fairness, and continuity in education.

Earlier, the government had ordered schools in smog-hit cities, including Lahore, to remain closed and shift to online learning. These measures are intended to protect children from toxic air, which has caused high pollution levels. Authorities have previously banned outdoor exercise in schools and tightened emissions rules for vehicles and restaurants. Children are particularly vulnerable to the toxic air, which can cause respiratory diseases.

Besides closures, school hours are sometimes shortened to avoid the highest pollution levels (early morning).

In the winter season, all public and private schools are scheduled to be closed from the last week of December to the second week of January, with some reports indicating an extension in some areas due to severe cold.

Punjab summer vacations for schools were announced to begin on May 28, with an extension for some until August 31 due to intense heat, with a prohibition on summer camps. The 2026 academic year started with a new 4-day school week (Monday-Thursday) beginning April 1, closing all public/private institutions on Fridays.

Online learning is not a practical solution as internet access remains slow and expensive. Many families cannot afford smartphones or computers. Even where connectivity exists, frequent power outages and weak networks disrupt virtual classes

Motorway speed limit reduced to 100 km/h for LTVs, 90 km/h for public transport

Islamabad: The government has updated motorway speed limits nationwide, implementing stricter regulations to enhance safety and regulate traffic flow. The National Highways & Motorway Police (NHMP) has imposed revised speed limits on major motorways. The new rules stipulate that cars and light transport vehicles (LTVs) must not exceed 100 km/h, while public transport vehicles are limited to 90 km/h. Enforcement measures have been significantly strengthened, with an increase in speed cameras, surveillance systems, and police checkpoints to monitor compliance.

Violators can expect heavy fines for speeding, and commuters are urged to adhere to the new speed limits to avoid penalties and ensure road safety. This initiative is part of a broader focus on security readiness and controlled traffic flow in response to regional concerns. The government aims to reduce fuel consumption, enhance road safety, and support energy conservation goals through these measures. ■

Supernet secures multi-million dollar cybersecurity contract from bank

Karachi: Supernet Technologies Limited has secured a multi-million US dollar cybersecurity contract through its subsidiary, Supernet Secure Solutions Pvt Limited, further strengthening its footprint in Pakistan's financial services sector, the company said in a notification to the Pakistan Stock Exchange.

The five-year contract has been awarded by one of Pakistan's largest banks and marks a continuation of a long-term engagement between the two entities. This is the second consecutive mandate, following the successful execution of an earlier five-year contract awarded in 2021.

Under the renewed agreement, Super Secure will deploy an upgraded and more advanced cybersecurity solution aimed at strengthening the bank's digital infrastructure. The project includes the implementation of endpoint security systems designed to protect more than 10,000 employees nationwide, addressing one of the most critical areas of cyber risk for financial institutions. ■

VEON CEO lauds Mobilink Bank's 35% green energy transition

Islamabad: Mobilink Bank is setting a new benchmark for sustainable banking in Pakistan, rapidly advancing its ESG-led transformation to become the country's most forward-looking, responsible, and future-ready financial institution. With more than one-third of its nationwide branch network now powered by renewable energy, the Bank is decisively leading the shift toward low-carbon, inclusive finance at scale.

During a recent visit to Mobilink Bank, Kaan Terzioglu, Chief Executive Officer and Board Member of VEON Group, reviewed the Bank's digital-first operating model, customer-centric innovations, and sustainability ini-

tiatives. He engaged with customers and observed firsthand how Mobilink Bank is delivering secure, accessible, and fu-



ture-ready financial services at scale.

Kaan Terzioglu, Chief Executive Officer of VEON, said, "Mobilink Bank's

progress in embedding sustainability into its operations is both timely and impactful. The scale at which the Bank is

advancing green financing, alongside expanding digital financial access, highlights its commitment to responsible growth. This is a strong exam-

ple of how financial institutions can support initiatives that are both good for the environment and drive both economic growth in emerging markets."

Commenting on the Bank's direction, Haaris Mahmood Chaudhary, President and CEO Mobilink Bank, said: "Sustainability is not a parallel agenda for Mobilink Bank; rather, it is the engine of our growth. We are building Pakistan's leading bank for small businesses through a model that is digital-first, ESG-driven, and built for long-term impact. From green financing to renewable-powered operations, we are embedding responsibility into every layer of our business." ■

Pakistan Railways reduces travel concession for journalists due to financial constraints

Lahore: Pakistan Railways has reduced the travel concession for journalists from 80% to 50% and limited the number of tickets to 10 per year. The official notification was issued by the Office of the Chief Commercial Manager at Pakistan Railways Headquarters in Lahore. The decision was made on the directive of the Federal Minister for Railways to align with financial constraints and government austerity measures. The revised policy allows journalists a 50% discount for 10 single journeys in a calendar year across all classes and trains, except premium services. The previous 80% concession for spouses of journalists has been discontinued. The original concession was introduced in 2006 by then Federal Minister for Railways Sheikh Rashid Ahmed, providing journalists with an 80% fare discount and extensive travel opportunities. The recent

change has sparked criticism within the journalism community, with concerns raised about the impact on field reporting, especially for freelance and regional journalists. The decision was made without consulting journalist bodies, leading to fears that it will hinder media professionals' work due to rising transportation costs and inflation.

The notification states that the revision aims to standardize concessions and align railway operations with austerity measures. However, reports indicate that concessions for other groups, such as senior citizens and sports persons, have also been limited. Journalist organizations are calling for a review of the decision, urging the restoration of the previous 80% concession or an increase in the annual travel limit to support media professionals in fulfilling their responsibilities effectively. ■

Fuel price surge boosts demand for e-bikes, causing supply shortage in Pakistan

Islamabad: A significant increase in petrol prices in Pakistan has led to a sharp rise in demand for electric bikes, causing supply shortages and longer booking times in major cities. Electric bike companies, which previously focused on attract-

ing new customers through marketing campaigns, are now facing a surge in interest from existing petrol bike users who are transitioning to electric options due to the fuel price hike.



The sudden shift in consumer behavior has created a shortage in

the market, prompting companies to ramp up production and invest more to meet the increased demand.

However, the supply chain is facing challenges, as key components are imported from China and delays in shipments have led to depleted stock and extended delivery times ranging from one to six months in some areas.

Despite the growing demand for electric bikes driven by rising petrol prices, the market infrastructure and supply chain in Pakistan are not fully equipped to handle the sudden surge in interest, highlighting structural gaps in the country's electric vehicle sector. ■

Infinix NOTE 60 Series designed for Pakistan's real hustle

Lahore: We have seen workplaces shift from on-site to online in recent years. Let's be honest, the traditional workday doesn't exist anymore in Pakistan.

Freelancers start early to align with international markets. Entrepreneurs push late into the night to close deals across borders. The hustle is real, nonstop, and constantly shifting. To keep up, you need a device engineered for momentum, not just moments.

That's where Infinix NOTE 60 Pro comes in.

The Infinix NOTE 60 is built for Pakistan's real hustle,



the kind that doesn't show up in spec sheets. It powers long

client calls, heavy multitasking, and constant connectivity without compromise. From research to strategy, presentations to back-to-back conversations across multiple apps, the NOTE 60 Pro keeps up without hesitation, making every switch feel effortless.

A world that never powers down, connectivity isn't optional; it's necessary. The Infinix NOTE 60 Pro keeps you locked in and reachable, so when opportunity shows up,

you're already ready to move.

But what really makes the difference is endurance. Powered by a 6500mAh battery and 90W fast charging, the NOTE 60 Pro continues performing as the workday stretches into late hours. It supports ambition reliably and efficiently, without distraction or hesitation.

Because true hustle doesn't operate on a clock. And neither should the device that powers it. ■

U Bank accelerates digital transformation with Temenos & Systems Limited

Islamabad: U Bank, a wholly owned subsidiary of PTCL-e& Group, has successfully gone live with the Temenos core banking platform, along with payments, digital channels, financial crime, and data platforms, on RedHat Openshift, in collaboration with Systems Limited. The unified platform establishes a modern, real-time, and scalable banking ecosystem designed to strengthen operational efficiency, regulatory compliance, and digital financial inclusion across Pakistan.

The transformation enables unified operations across 220+ branches and digital channels, supports both Islamic and conventional products, and introduces real-time processing across lending, compliance, treasury, and risk functions.

The upgraded platform empowers U Bank to accelerate product launches, streamlined loan processing, and strengthen AML and risk monitoring, while delivering a seamless digital customer experience through mobile banking and digital onboarding.

Built on Temenos' scalable architecture, the new environment enhances the Bank's ability to expand digital services, strengthen Islamic banking, and support long-term growth with improved agility, resilience and operational efficiency. Systems Limited led the delivery of U Bank's digital transformation program, ensuring a seamless, scalable, and compliant transition to Temenos modern banking platform.

Tooran Asif, CEO, U Mi-

crofinance Bank said: "This transformation marks an important step in strengthening U Bank's digital banking capabilities and technology foundation. With a modern and scalable platform, we are well positioned to enhance operational efficiency, improve customer experience, and accelerate the delivery of innovative products and services. It also reinforces our commitment to expanding access to financial services and advancing financial inclusion across Pakistan. We appreciate the collaboration and support of our partners, Temenos and Systems Limited, in successfully delivering this program."

Muhammad Umar Ilyas, CTO, U Microfinance Bank said: "This transformation marks an important milestone

in strengthening U Bank's digital banking capabilities and technology foundation. With a modern and scalable platform, we are better positioned to enhance operational efficiency, improve customer experience, and accelerate the rollout of innovative products and services. It also supports our broader commitment to expanding access to financial services and advancing financial inclusion across Pakistan. This has been one of the largest and most complex transformations undertaken by the Bank and would not have been possible without the unwavering support and collaboration of our cross functional teams, Systems Limited, Temenos, and above all, the continued support of our leadership team and the Board of Directors." ■

Punjab provides bike owners with a complimentary transfer service

Lahore: The Government of Punjab has extended the free bike ownership transfer facility until May 2026, providing a major relief for motorcycle owners in the province. This initiative aims to simplify the transfer process, reduce financial burden, and promote legal ownership of vehicles.

The scheme is especially beneficial for those who previously avoided transferring ownership due to high fees or complex procedures. With zero transfer charges, bike owners can easily update ownership records and comply with the law.

The Punjab bike transfer free scheme 2026 is a government initiative applicable in all districts of Punjab, allowing motorcycle owners to transfer ownership without paying any official transfer fee for a limited time. ■

Mobilink Bank ranks among top 10 organizations at GDEIB Awards 2026, recognized across all 15 categories

Islamabad: Mobilink Bank, Pakistan's leading digital microfinance bank, has been honored as one of the "Top 10 Inclusive Companies of the Year" at the prestigious Global Diversity, Equity, and Inclusion Benchmarks (GDEIB) Awards 2026. The Bank received recognition in all 15



award categories, showcasing its strong commitment to global DEI best practices and its ongoing efforts to promote inclusive growth in Pakistan.

Mobilink Bank has integrated DEI principles

into its organizational and leadership frameworks, achieving recognition at the highest "Best Practice" level in various GDEIB categories, including leadership accountability, recruitment, advancement and retention, learning and development, and sustainability. The Bank is also ranked among the top organizations in Pakistan based on its overall GDEIB score, solidifying its position as a national standard for inclusive excellence.

The Bank's progress is evident in its leadership structure, with women comprising 38% of the Executive Leadership Team (ELT) and 30% of the Future Leadership Team (FLT), demonstrating a consistent commitment to gender-balanced leadership and inclusive decision-making.

Haaris Mahmood Chaudhary, President & CEO of Mobilink Bank, emphasized, "Diversity and inclusion are fundamental to our growth and leadership. We have transitioned from diversity as mere representation to inclusion as a tangible outcome. This recognition underscores the positive impact we're making and our dedication to building a forward-thinking organization." ■

Mobilink Bank and JazzCash turn Chaklala Scheme-III Bazaar Cashless to advance PM's cashless economy vision

Islamabad: Mobilink Bank, in collaboration with JazzCash, has launched the Chaklala Scheme-III Cashless Bazaar in Rawalpindi, encompassing 900 shops and carts, furthering the initiative to achieve the Prime Minister's goal of a cashless economy under the guidance of SBP.

The opening ceremony was attended by Brigadier Syed Ali Anjum, Station Commander Rawalpindi, as the chief guest. Rizwan Khaleel Shamsi, Joint Director at the SBP, Atta ur Rehman, CBO at Mobilink Bank, along with senior execu-

tives from JazzCash and Mobilink Bank, local merchants, and community members were also present.

Haaris M. Chaudhary, President & CEO of Mobilink Bank, highlighted, "With our digital-first strategy at Mobilink Bank, we believe that the transition to a cashless economy should begin at local bazaars where everyday transactions take place. This initiative aims to integrate small merchants into a more secure and inclusive financial system. Through fintech platforms like JazzCash, we are simplifying transactions and promoting

digital financial inclusion on a large scale."

Murtaza Ali, CEO of Jaz-



zCash, stated, "The realization of the PM's vision for a cashless economy hinges on the efficient

PSEB launches semiconductor training programme with academia



Islamabad: Pakistan Software Export Board (PSEB) has signed an agreement with Ghulam Ishaq Khan Institute of Engineering Sciences and Technology (GIKI) and NED University of Engineering and Technology to roll out a semiconductor upskilling initiative under the Prime Minister's National Semiconductor HR Development Programme. ■

Govt disburses Rs 1.2 billion via easypaisa to PM Fuel Package

Islamabad: In a major step to provide financial relief amid rising fuel costs, the federal government has disbursed Rs 1.2 billion through easypaisa under the PM Fuel Package 2026. This first batch of payments has reached more than 32,000 beneficiaries, including operators of buses, trucks, long-haul vehicles, and delivery vans across Pakistan.

The initiative leverages digital financial systems to ensure a fast, secure, and transparent transfer of funds, directly benefiting citizens who rely on fuel for transportation and commercial purposes. ■

Faysal Bank launches Pakistan's first mobile tap to cash service

Karachi: Faysal Bank Limited (FBL) has launched Pakistan's first-ever Mobile Tap and Withdraw service, enabling its customers to withdraw cash from Faysal Bank ATMs by simply tapping their smartphone, without the need of any physical card.

With a clear focus on innovation, Faysal Bank aims to create a digital-inclusive and digital-first experience for its customers and by creating a 360 experience ecosystem the Bank is establishing its lead as a key innovator. ■

Kenya supports Moroccan sovereignty over Western Sahara and aims to work with other countries

Nairobi: Kenya has expressed its backing for autonomy within Moroccan sovereignty and has affirmed its willingness to collaborate with similar-minded countries to promote its implementation.

This stance was conveyed during the inaugural session of the Morocco-Kenya Joint Cooperation Commission, co-chaired in Nairobi by Minister of Foreign Affairs, African Cooperation, and Moroccan Expatriates Nasser Bourita and Prime Cabinet Secretary and Cabinet Secretary for Foreign and Diaspora Affairs of the Republic of Kenya Dr. Musalia Mudavadi.

issued at the conclusion of this Joint Commission, Kenya appreciated the increasing international consensus and the

Mohammed VI in support of the autonomy plan put forth by the Kingdom of Morocco," characterizing autonomy as

cal resolution to address the conflict over the Sahara".

Kenya views the autonomy plan proposed by Morocco as a "sustainable strategy" for resolving the regional dispute concerning the Moroccan Sahara and has expressed its readiness to "collaborate with similar-minded countries to advance its implementation." The Republic of Kenya also commended the adoption of Security Council Resolution 2797, which recognizes "the autonomy plan under Moroccan sovereignty as the foundation for a fair, enduring, and mutually agreeable resolution of the conflict". Kenya has endorsed the endeavors of the Secretary-

General and his Personal Envoy to facilitate and conduct negotiations based on the autonomy plan.

In the Joint Communiqué, the Kingdom of Morocco "appreciated the backing of the Republic of Kenya for the United Nations framework as the exclusive mechanism for achieving a lasting political resolution" to the Sahara issue.

Morocco also expressed its gratitude for Kenya's acknowledgment of the Kingdom's ongoing collaboration with the UN Secretary-General and his Personal Envoy to advance the political process in accordance with relevant Security Council resolutions ■



In the Joint Communiqué impetus led by H.M. King "the sole credible and practi-

US praises the DGSN-DGST unit in Morocco for their role in two international operations

New York: The US Attorney's Office for the Eastern District of Virginia acknowledges the support from the General Directorate of National Security and Territorial Surveillance of Morocco (DGSN-DGST) in two investigations targeting an arms trafficking network linked to Latin American cartels and a narco-terrorism operation involving clandestine financial flows. Transnational cooperation involving the US Drug Enforcement Administration (DEA), African and European agencies, and Moroccan authorities led to key arrests and extraditions to the United States.

In one case, Bulgarian arms trafficker Peter Dimitrov Mirchev and Kenyan national Elisha Odhiambo Asumo

were extradited and appeared in federal court. The defen-

narco-terrorist conspiracy and providing support to a terrorist



dants allegedly conspired to supply weapons to Mexican cartels, including machine guns, rocket launchers, and grenades. The arrests were made in multiple countries, with Mirchev in Madrid, Asumo in Casablanca, and a Tanzanian national in Accra, Ghana. In another case, Lebanese-Syrian national Antoine Kassis was convicted of

organization. Kassis facilitated an arms-for-cocaine exchange and laundered proceeds through a Colombian accomplice. The investigation received assistance from Moroccan, Ghanaian, Kenyan, and Colombian authorities. Kassis faces a potential life sentence, with the court set to deliver the sentence on July 2, 2026. ■

Costa Rica considers 'Autonomy under Moroccan Sovereignty' the most feasible solution

Rabat: Costa Rica views Morocco's autonomy initiative as the most suitable basis for resolving the regional dispute over the Moroccan Sahara. They believe that autonomy under Moroccan sovereignty could be the most practical solution. This stance was expressed in a Joint Declaration signed in Rabat after discussions between Moroccan Minister of Foreign Affairs Nasser Bourita and Costa Rican Minister of Foreign Affairs Arnaldo André Tinoco. Costa Rica intends to support this position at various levels, including political, diplomatic, economic, and consular. They also welcomed the adoption of UN Security Council Resolution 2797 (2025) and acknowl-

edged Morocco's commitment to the Sahara issue. Costa Rica is closely monitoring the positive developments under the leadership of King Mohammed VI.

The ministers reaffirmed



their backing for the UN Secretary-General's Personal Envoy for the Sahara and his efforts to move the political process forward towards a definitive resolution of the dispute. ■

Chery Master Pakistan starts early deliveries of Tiggo 8 PHEV

Islamabad: Chery Master Pakistan has commenced deliveries of its Tiggo 8 Plug-in Hybrid Electric Vehicle (PHEV) to pre-registered customers, as per the April 2026 delivery timeline. The Tiggo 8 PHEV was opened for advance bookings in January 2026 at an introductory price of Rs10,999,000 but following the strong demand, the price was revised to Rs11,299,000 effective February 1, 2026. ■



Netherlands backs Sahara autonomy plan, deepens Morocco ties

Morocco (Rabat): The Minister of Foreign Affairs of the Kingdom of the Netherlands, Tom Berendsen, expressed dur-



ing a press briefing in Rabat that his country views genuine autonomy under Moroccan sovereignty as the most viable solution to the Sahara dispute. This stance was reiterated in a Joint Communiqué issued after discussions between Berendsen and Moroccan Minister of Foreign Affairs,

African Cooperation, and Moroccan Expatriates, Nasser Bourita, during Berendsen's visit to Morocco recently.

Berendsen also confirmed the Netherlands' support for United Nations Security Council Resolution 2797 and the efforts of the UN Secretary-General's Personal Envoy, Staffan de Mistura, to facilitate negotiations based on Morocco's autonomy plan for a just and lasting political resolution.

Additionally, according to the Joint Communiqué, the Dutch Minister of Foreign Affairs affirmed that the Netherlands will uphold its position in line with international law at diplomatic and economic levels.

Under the leadership of King

Mohammed VI, Morocco is seen as a reliable partner and a dedicated contributor to global peace and stability, as stated by Tom Berendsen in Rabat. Berendsen praised King Mohammed VI's involvement in the "Al-Quds Committee" and the support for the Palestinian cause.

He also commended the cooperation between the Netherlands and Morocco in the Global Alliance for the Implementation of the Two-State Solution and reiterated their commitment to this solution. Berendsen highlighted Morocco's progress under King Mohammed VI's leadership, emphasizing the country's advanced infrastructure and significant economic and investment opportunities. ■

Mali backs Morocco's autonomy plan

Bamako: The Republic of Mali has announced its decision to withdraw recognition of the Sahrawi Arab Democratic Republic (SADR) after a thorough analysis of the Sahara issue, which has implications for subregional peace and security. This announcement was made by Mr. Abdoulaye Diop, Minister of Foreign Affairs and International Cooperation of Mali, following a meeting with Moroccan Foreign Minister Nasser Bourita in Bamako on behalf of King Mohammed VI. Mali now supports Morocco's autonomy plan as the most viable solution to the dispute and believes that true autonomy under Moroccan sovereignty is the best way forward. ■


5G MERI SUPERPOWER

vivo X FOLD5



Display	6.53" & 8.03"
Camera	Front Camera:20+20MP Rear Camera:50+50+50MP
Battery	6000mAh
Memory	16GB+512GB

vivo X300 Pro



Display	6.78"
Camera	Front 50MP Rear Camera 200+50+50MP
Battery	6510mAh
Memory	RAM & ROM 16GB+512GB
Charging	90W Flash Charge

vivo X200 FE




Display	6.31"
Camera	Front 50MP Rear Camera 50+50+8MP
Battery	6500mAh
Memory	RAM & ROM 12GB+512GB
Charging	90W

vivo V70 5G



Display	6.59"
Camera	Front Camera:50MP Rear Camera:50+50+8MP
Battery	6500mAh
Memory	RAM & ROM 12GB+256GB 12GB+512GB
Charging	90W

vivo V60 Lite 5G



Display	6.77"
Camera	Front 32MP Rear Camera 50+8MP
Battery	6500mAh
Memory	RAM & ROM 12GB+256GB
Charging	90W

vivo V60 Lite



Display	6.77"
Camera	Front Camera:32MP Rear Camera:50+2MP
Battery	6500mAh
Memory	RAM & ROM 8GB+256GB
Charging	90W

vivo Y29



Display	6.68"
Camera	Front Camera:8MP Rear Camera:50+2MP
Battery	6500mAh
Memory	8+256GB
Charging	44W

vivo Y400



Display	6.67"
Camera	Front Camera:8MP Rear Camera:50+2MP
Battery	6000mAh
Memory	RAM & ROM 8GB+256GB
Charging	44W

vivo Y21d



Display	6.68"
Camera	Front Camera:5MP Rear Camera:50+0.08MP
Battery	6500mAh
Memory	RAM & ROM 6GB+128GB 8GB+128GB
Charging	44W

vivo Y31d



Display	6.75"
Camera	Front Camera:8MP Rear Camera:50+2MP
Battery	7200mAh
Memory	8GB+128GB 8GB+256GB
Charging	44W

vivo Y11d



Display	6.74"
Camera	Front Camera:5MP Rear Camera:50+0.08MP
Battery	6500mAh
Memory	4GB+128GB 6GB+128GB
Charging	44W

vivo Y05



Display	6.74"
Camera	Front Camera:5MP Rear Camera:8MP
Battery	6500mAh
Memory	4GB+64GB 4GB+128GB
Charging	15W

Realme 15T 5G
Rs. 89,999



Processor	Chipset: Mediatek Dimensity 6400 GPU: Mali-G57 MP2
Display	6.57 Inches, AMOLED Capacitive Touchscreen
Camera	Front: 50 MP, Back: Dual Camera 50 MP + 2 MP
Battery	7000 mAh
Memory	RAM 8GB ROM 256 GB

Realme 14T 5G
Rs. 79,999



Processor	Chipset: Mediatek Dimensity 6300, GPU: Mali-G57 MC2
Display	6.67 Inches, AMOLED Capacitive Touchscreen
Camera	Front: 16 MP, Back: Dual Camera 50 MP + 2 MP
Battery	6000 mAh
Memory	RAM 12GB ROM 256 GB

PHILIPS **ADVANCE TELECOM**

XENIUM 210
CLASSIC DESIGN
LONG STANDBY 70DAYS

Removable Li-Po 3000mAh

Display 2.4 Inches

King Talker with Auto Call Recording

Up to 70 Days

[/ADVANCETELECOM](#) www.advancetelecom.com.pk

PHILIPS **ADVANCE TELECOM**

Fun 100
Stay connected anytime, anywhere

1000mAh removable

microSDHC card support (up to 32GB)

2.0 inches, 128x160 pixels

DurabilityP52 splash & dust resistant

[/ADVANCETELECOM](#) www.advancetelecom.com.pk

itel **ADVANCE TELECOM**

ACE 2
Power

2500mAh Long Lasting Battery

1.7" Big Screen

3D Stereo Speakers

2000 Contacts Capacity

[/ADVANCETELECOM](#) www.advancetelecom.com.pk

itel **ADVANCE TELECOM**

SIGNAL 10
Any time, Anywhere, Always Connected

1500mAh

510% Longer Calls in Weak Network

62% Faster

[/ADVANCETELECOM](#) www.advancetelecom.com.pk

G'FIVE SMART PHONE Stay Tuned With Us

POWER THAT NEVER SLOWS DOWN

MEGA

MEGA SPEAKERS

Built in Games

1.8Inches SCREEN DISPLAY 3000mAh BATTERY MEDIATEK CHIPSET AUTO CALL RECORDING 1000 CONTACTS

COMING SOON

WWW.GFIVEPAKISTAN.COM

W WINTEL Stay Tuned With Us

WIN1

STYLE, PERFORMANCE, RELIABILITY

Built in Games

COMING SOON

1.8Inches SCREEN DISPLAY 3500mAh BATTERY MEDIATEK CHIPSET AUTO CALL RECORDING 1000 CONTACTS

WWW.WINTELPAKISTAN.COM

me MOBILE سب سے بہتر

GURU POWER

Charge with Easiest Port **TYPE-C**

Powerfull Torch Light

3000mAh

Soft Keypad Urdu & English Language

me MOBILE سب سے بہتر

CANDY

MP3 & MP4 Games Bluetooth Micro SD Up To 32GB

Calendar SOS Talk & Text FM Radio

دنیا کا سب سے چھوٹا موبائل فون

VILLAON Golden Standard

V220

ENHANCED BASS & VOLUME.

55 DAYS long standby

SUPER SOUNDBOX

REAR CAMERA

Rs. 2,849

Rs. 2,399

villaonpk www.villaonpakistan.com

VILLAON Golden Standard

V230

2.8" BIG SCREEN


COMFORTABLE. EASY TO VIEW.

Rs. 3,099

Rs. 2,599

villaonpk www.villaonpakistan.com

Infinix Note 60



Processor	Chipset: Mediatek Dimensity 7400 GPU: Mali-G615 MC2
Display	6.78 Inches
Camera	Front: 13 MP Back: Dual Camera 50 MP + 8 MP
Battery	6500 mAh
Memory	RAM 8GB ROM 256GB

Infinix Smart 10




Processor	Chipset: Unisoc T7250, CPU: Octa-Core
Display	6.67 Inches
Camera	Front: 8 MP Back: 8 MP
Battery	5000mAh
Memory	RAM 4GB ROM 64GB

Infinix Hot 60 Pro



Processor	Chipset: MediaTek Helio G200 CPU: Octa-core
Display	6.78 Inches
Camera	Front: 13 MP Back: 50 MP
Battery	5160 mAh
Memory	RAM 8GB ROM 128GB

Infinix Note 50 Pro



Processor	Chipset: MediaTek Helio G100 Ultimate, GPU: Mali-G57 MC2
Display	6.78 Inches, AMOLED Capacitive Touchscreen
Camera	Front: 32 MP Back: 50 MP + 8 MP
Battery	5200 mAh
Memory	RAM 12GB ROM 256GB

SEGO

NOTE 70

Dare To Live Life Out Loud



6.8" HD+ Sunlight Readable Display | 128GB ROM 12GB* RAM | 13MP Triple AI 8MP Selfie Camera | Panda Glass Protection

SEGO

S25

Brilliant Performance



6.7" HD+ Hole Punch Display | 128GB ROM 24GB* RAM | 50MP Triple AI 13MP Selfie Camera | 5000mAh Battery

VGO TEL® Smart 9 PRO

Your *Style* Partner

Uni-Soc T7250 Powerful Octa-Core Processor | 50MP AI Rear Camera

vgotelpk | www.vgotel.com | vgotelpk

VGO TEL®

Introducing SMART 8 GO

Own the Spotlight

Buy Now Rs. 22,000

64GB + 4GB BGB Extendable RAM | Octa Core 1.6GHz Processor | 13MP AI Rear Camera

vgotelpakistan | www.vgotel.com | vgotelpk

VGO TEL® NEW 17

EXPERIENCE THE BEST IN GAME

Available Now Rs. 22,000

Mediatek Helio G81 Ultra Octa-Core Processor

vgotelpakistan | www.vgotel.com | vgotelpk

VGO TEL® i211

2.4 Inches Display | Big Speaker | Digital Camera | Battery 1000mAh

Buy Now Rs. 2,450


Samsung Galaxy A17
Rs. 67,499

Processor	Chipset: Mediatek Helio G99 GPU: Mali-G57 MC2
Display	6.7 Inches Super AMOLED Capacitive Touchscreen
Camera	Front: 13 MP, Back: Triple Camera 50 MP + 5 MP + 2 MP
Battery	5000mAh
Memory	RAM: 6GB ROM: 128GB

Samsung A36
Rs. 119,999

Processor	Chipset: Qualcomm SM6475-AB Snapdragon 6 Gen 3, CPU: Octa-core (4 x 2.4 GHz Cortex-A78 + 4 x 1.8 GHz Cortex-A55)
Display	6.7 Inches, Super AMOLED Capacitive Touchscreen
Camera	Front: 12 MP, Main: Triple Camera 50 MP, f/1.8, (wide), 1/1.96", PDAF, OIS + 8 MP, f/2.2, (ultrawide), 1/4.0" + 5 MP, f/2.4, (macro)
Battery	5000 mAh
Memory	RAM 8GB ROM 256GB


TECNO



TECNO SPARK 40 PRO

- Display** 6.78"AMOLED144Hz
- Camera** Front Camera:13MP
Rear Camera:50MP
- Memory** RAM/ROM
8GB+256GB
- Charging** 45W
Fast Charging
- Battery** 5200 mAh

TECNO



TECNO SPARK 40 PRO PLUS

- Display** 6.78"AMOLED144Hz
- Camera** Front Camera:13MP
Rear Camera:50MP
- Memory** RAM/ROM
8GB+256GB
- Charging** 45W Fast Charging
30W Wireless Charging
- Battery** 5200 mAh

TECNO



TECNO CAMON 40 PRO

- Display** 6.8" AMOLED 120Hz
- Camera** Front Camera:50MP
Rear Camera:50MP+8MP
- Memory** RAM/ROM
8GB+256GB
- Charging** 45W
Fast Charging
- Battery** 5200 mAh

TECNO



TECNO SPARK 40

- Display** 6.67"
- Camera** Front: 8MP
Rear:50 MP
- Memory** 6+128 GB
- Charging** 45W, SUPER CHARGING
- Battery** 5200 mAh

Xiaomi Store
Authorized Reseller

Redmi 13
Scene hai 13

8GB+128GB

Supports 33W Fast Charging

33W



Standby | Up to 19 days

mi store pk

Xiaomi Store
Authorized Reseller

Redmi 14C
Rounded Design Aesthetic
Glamour at your fingertips

6GB + 128GB



Processor Helio G81-Ultra	Charging 18W Fast Charging	Display 6.88" Dot Drop Display	Battery 5160mAh
-------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------

یہ موبائل فون امپورٹ ڈیٹا مارچ کے اندر جو پاکستان میں آئے اسکا تفصیلی اعداد و شمار شائع کیا جا رہا ہے

پاکستان میں امپورٹ ہونے والے موبائل فون کے یہ اعداد و شمار ہیں اور اس بات سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ قانونی طریقے سے پاکستان میں کتنے موبائل فون آرہے ہیں

Import Data Smart Phones (Importer Wise)

Importer Name	Brand	Qty	Mar-26	Amt
ENERCOM TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	NOKIA	-	-	-
SICCOTEL TRADING	NOKIA	-	-	-
UNITED NATION	NOKIA	-	-	-
YELLOSTONE TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	NOTHING	-	-	-
SWIFT BIZ SOLUTIONS PVT LTD	NO NAME	-	-	-
S.A.Q COMMUNICATION	NO NAME	-	-	-
STRATEGIC LOGISTIC SERVICES (PRIVATE) LIMITED	NO NAME	-	-	-
LOGISTICS PROPEL	NO NAME	-	-	-
ACTION MOBILE	NO NAME	-	-	-
ENERCOM TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	NO NAME	-	-	-
EDGE CONSULTING SOLUTIONS	NO NAME	-	-	-
M/S GREEN GATE GLOBAL	NO NAME	-	-	-
ICONIC STARS ELECTRONICS	NO NAME	-	-	-
A.S. TELECOM (PRIVATE) LIMITED	NO NAME	-	-	-
AZURE TECH (PRIVATE) LIMITED	NO NAME	-	-	-
EUROTEL TRADING	NO NAME	-	-	-
PICK N SAVE	NO NAME	-	-	-
EXERT TECH (PRIVATE) LIMITED	OPPO	113,300	-	14,192,300
IMPEL TECH (PRIVATE) LIMITED	OPPO	-	-	-
UNITED COMMUNICATION (PVT.) LIMITED	Q MOBILE	-	-	-
EXERT TECH (PRIVATE) LIMITED	REALME	94,080	-	5,972,160
SUNTON MOBILE TECH (PRIVATE) LIMITED	REALME	3,600	-	1,009,500
LOGISTICS PROPEL	REALME	8	-	2,852
FOCAL INTERNATIONAL	SAMSUNG	-	-	-
MY REHMANI TRADER'S	SAMSUNG	-	-	-
DB LINK (PRIVATE) LIMITED	SAMSUNG	-	-	-
ACTION MOBILE	SAMSUNG	-	-	-
M/S BK TRADERS	SAMSUNG	-	-	-
MICROTEL TRADING	SAMSUNG	-	-	-
MOBCARRY (PRIVATE) LIMITED	SAMSUNG	-	-	-
CORETECH	SAMSUNG	-	-	-
SICCOTEL TRADING	SAMSUNG	-	-	-
SMART TECHNOLOGIES	SAMSUNG	-	-	-
SMART SOLUTIONS	SAMSUNG	-	-	-
M/S AS TRADING	SAMSUNG	-	-	-
SHOPME	SAMSUNG	1,293	-	162,646
PICK N SAVE	SAMSUNG	607	-	100,890
S.A.Q COMMUNICATION	SAMSUNG	-	-	-
AL-BARKAT SYSTEMS	SAMSUNG	-	-	-
SAMSUNG EC PAKISTAN (PRIVATE) LIMITED	SAMSUNG	39	-	39,370
GREEN ENTERPRISES	SAMSUNG	-	-	-
LUCKY MOTOR CORPORATION LIMITED	SAMSUNG	137,640	-	29,856,780
SAHAA TRADERS	SAMSUNG	-	-	-
SKLINKER	SAMSUNG	-	-	-
M/S CELL CO	SAMSUNG	444	-	70,868
EUROTEL TRADING	SAMSUNG	-	-	-
YOUNG TECH (PRIVATE) LIMITED	SD MOBILE	-	-	-
CORETRIX (PRIVATE) LIMITED	TECNO	-	-	-
AIR LINK COMMUNICATION LTD	TECNO	-	-	-
SAHAA TRADERS	TECNO	-	-	-
ADVANCE TELECOM (PVT.) LIMITED	TECNO	-	-	-
TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED	TECNO	100,001	-	10,288,308
CORETECH	TECNO	-	-	-
UNITED MOBILE	TECNO	-	-	-
SICCOTEL TRADING	TECNO	-	-	-
CARLCARE SERVICE (PVT.) LIMITED	TECNO	-	-	-
COASTAL JADE TECHNOLOGY (PRIVATE) LIMITED	VIVO	316,001	-	35,693,750
SSH TELECOM (SMC-PRIVATE) LIMITED	VGOTEL	10,000	-	358,203
ADVANCE TELECOM (PVT.) LIMITED	VILLAON	-	-	-
CARLCARE SERVICE (PVT.) LIMITED	VILLAON	-	-	-
M/S.ZENITH ENTERPRISE	VILLAON	-	-	-
INOVI TELECOM (PVT.) LIMITED	VILLAON	30,000	-	1,055,250
EDGE CONSULTING SOLUTIONS	XIAOMI	-	-	-
CORETECH	XIAOMI	-	-	-
TECH SIRAT (PRIVATE) LIMITED	XIAOMI	-	-	-
M/S GREEN GATE GLOBAL	XIAOMI	-	-	-
GLOBAL CUSTOMER CARE (PRIVATE) LIMITED	XIAOMI	-	-	-
STRATEGIC LOGISTIC SERVICES (PRIVATE) LIMITED	XIAOMI	-	-	-
OPTIMUS.	XIAOMI	-	-	-
SELECT TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	XIAOMI	36,500	-	2,231,961
MULPHICO TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	X MOBILE	-	-	-
UNITED COMMUNICATION (PVT.) LIMITED	X MOBILE	-	-	-
DEPLOY (PVT.) LIMITED	X MOBILE	-	-	-
VERIBEST BRANDS PAKISTAN PRIVATE LIMITED	X MOBILE	-	-	-
PREMIER CODE (PRIVATE) LIMITED	ZEEKER	-	-	-
SICCOTEL TELECOM (PRIVATE) LIMITED	ZTE	10,250	-	979,890
SICCOTEL TRADING	ZTE	-	-	-
AZURE TECH (PRIVATE) LIMITED	ZTE	-	-	-
UNITED COMMUNICATION (PVT.) LIMITED	ZTE	-	-	-
APPLE	-	26,510	-	16,283,756
NEXEL	-	3,000	-	116,600
CALME	-	-	-	-
MINTT	-	-	-	-
HMD	-	-	-	-
ALLCALL	-	-	-	-
MEIZU	-	-	-	-
GFIVE	-	-	-	-
GOOGLE	-	17,629	-	1,394,680
E-TACHI	-	-	-	-
LG	-	-	-	-
OUKITEL	-	212	-	21,200
HELLO TECH	-	-	-	-
SEGO	-	20,000	-	880,000
BLACKVIEW	-	-	-	-
D CODE	-	9,010	-	439,071
DIGIT 4G	-	-	-	-
DIGNO	-	-	-	-
M-HORSE	-	-	-	-
ETEL	-	-	-	-
HONOR	-	2,000	-	369,014
INFINIX	-	129,423	-	12,335,726
MIONE	-	-	-	-
ITEL	-	80,002	-	3,938,941
KXD	-	-	-	-
MOTOROLA	-	27	-	1,895
NOKIA	-	-	-	-
NO NAME	-	-	-	-
OPPO	-	113,300	-	14,192,300
NOTHING	-	-	-	-
Q MOBILE	-	-	-	-
REALME	-	97,688	-	6,984,512
SAMSUNG	-	140,023	-	30,230,554
SD MOBILE	-	-	-	-
TECNO	-	100,001	-	10,288,308
VIVO	-	316,001	-	35,693,750
VILLAON	-	30,000	-	1,055,250
VGOTEL	-	10,000	-	358,203
X MOBILE	-	-	-	-
XIAOMI	-	36,500	-	2,231,961
ZEEKER	-	-	-	-
ZTE	-	10,250	-	979,890
Total	-	1,141,576	-	137,795,610

5G MERI SUPERPOWER

JAZZWORLD

Flare

پاکستان میں امپورٹ ہونے والے موبائل فون کے یہ اعداد و شمار ہیں اور اس بات سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ قانونی طریقے سے پاکستان میں کتنے موبائل فون آرہے ہیں

یہ موبائل فون امپورٹ ڈیٹا مارچ کے اندر جو پاکستان میں آئے اسکا تفصیلی اعداد و شمار شائع کیا جا رہا ہے

Import Data Smart Phones (Importer Wise)				
Importer Name	Brand	Qty	Mar-26	Amt
FUTURE TECH	APPLE	31		30,540
BLUE BELLS ELECTRONICS	APPLE	100		124,082
APPLE HOUSE	APPLE	-		-
IWORLD	APPLE	100		122,797
IOT TRADERS (SMC-PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
DB LINK (PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
INTRO TECHNOLOGY	APPLE	-		-
M/S CELL CO	APPLE	5,060		1,280,128
SELECTO RETAIL	APPLE	211		262,772
NEXTWAVE DISTRIBUTION (PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
SKY LINK TECHNOLOGIES	APPLE	120		148,275
M/S AS TRADING	APPLE	-		-
SKLINKER	APPLE	-		-
IOT TRADERS (SMC-PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
M/S BK TRADERS	APPLE	-		-
ROCKERS TRADING	APPLE	-		-
AIR LINK COMMUNICATION LTD	APPLE	200		230,890
M/S NEXALINK	APPLE	210		259,734
SMART FLOW (PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
SMART SOLUTIONS	APPLE	-		-
AL NAFEEZA ENTERPRISES	APPLE	-		-
GNEXT SERVICES (PRIVATE) LIMITED	APPLE	37		33,360
GNEXT SOLUTIONS (PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
GNEXT TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	APPLE	3,179		3,772,906
SAHAA TRADERS	APPLE	-		-
ACTION MOBILE	APPLE	-		-
MOBCARRY (PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
MICROTEL TRADING	APPLE	1,178		900,236
SHOPME	APPLE	3,305		1,009,368
DERIMOD ENTERPRISES	APPLE	-		-
MOBO MOBILE (PVT.) LIMITED	APPLE	-		-
SMART TECHNOLOGIES	APPLE	150		186,360
LEADING EDGE PAKISTAN (PRIVATE) LIMITED	APPLE	1,107		1,254,180
WAQAS MOBILES	APPLE	-		-
MYSHA ENTERPRISES	APPLE	-		-
NAYYAR ENTERPRISES	APPLE	-		-
YELLOSTONE TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	APPLE	895		1,108,595
M/S. C RIGHT MOBILE	APPLE	-		-
TRADE BATCH INTERNATIONAL	APPLE	-		-
MY REHMANI TRADERS	APPLE	866		232,742
GREEN ENTERPRISES	APPLE	-		-
CORETECH	APPLE	520		656,090
CORETRIX (PRIVATE) LIMITED	APPLE	350		422,260
S.A.Q COMMUNICATION	APPLE	-		-
USRA COMMUNICATION	APPLE	-		-
PICK N SAVE	APPLE	6,464		1,921,566
EUROTEL TRADING	APPLE	474		580,716
AL-BARKAT SYSTEMS	APPLE	-		-
HEAVEN TECHNOLOGIES	APPLE	1,069		1,372,598
GOLDEN TECHNOLOGICS	APPLE	-		-
MMT RAPID (PRIVATE) LIMITED	APPLE	-		-
SICCOTEL TRADING	APPLE	884		373,562
UNITED TRADERS	APPLE	-		-
JINSUNG INTERNATIONAL	MIONE	-		-
BELLCO TRADING COMPANY (PRIVATE) LIMITED	E-TACHI	-		-
M/S BK TRADERS	LG	-		-
SWIFT BIZ SOLUTIONS PVT LTD	MINIT	-		-
SICCOTEL TELECOM (PRIVATE) LIMITED	HMD	-		-
SICCOTEL TRADING	HMD	-		-
G' FIVE MOBILE (PRIVATE) LIMITED	G'FIVE	-		-
INFOCOM GADGETS (PRIVATE) LIMITED	CALME	-		-
PICK N SAVE	GOOGLE	6,999		541,906
INTRO TECHNOLOGY	GOOGLE	-		-
FOCAL INTERNATIONAL	GOOGLE	-		-
SKLINKER	GOOGLE	-		-
M/S CELL CO	GOOGLE	5,519		418,984
ACTION MOBILE	GOOGLE	-		-
MY REHMANI TRADERS	GOOGLE	200		6,512
M/S AS TRADING	GOOGLE	-		-
CORETECH	GOOGLE	-		-
DB LINK (PRIVATE) LIMITED	GOOGLE	-		-
SAHAA TRADERS	GOOGLE	-		-
EUROTEL TRADING	GOOGLE	-		-
M/S BK TRADERS	GOOGLE	-		-
MICROTEL TRADING	GOOGLE	-		-
SHOPME	GOOGLE	4,841		420,643
SICCOTEL TRADING	GOOGLE	70		6,634
S.A.Q COMMUNICATION	GOOGLE	-		-
SMART TECHNOLOGIES	GOOGLE	-		-
AL-BARKAT SYSTEMS	GOOGLE	-		-
SMART SOLUTIONS	GOOGLE	-		-
POLE COMMUNICATION TECHNOLOGY (PRIVATE) LIMITED	HELLO TECH	-		-
EXPERT TECH SOLUTIONS	BLACKVIEW	-		-
AZURE TECH (PRIVATE) LIMITED	SEGO	20,000		880,000
A.S. TELECOM (PRIVATE) LIMITED	ALLCALL	-		-
UNITED COMMUNICATION (PVT.) LIMITED	D CODE	4,000		237,800
PREMIER CODE (PRIVATE) LIMITED	D CODE	5,010		201,271
SWIFT BIZ SOLUTIONS PVT LTD	DIGIT 4G	-		-
PICK N SAVE	DIGNO	-		-
ALPHA ENETWORK (PRIVATE) LIMITED	M-HORSE	-		-
SICCOTEL TELECOM (PRIVATE) LIMITED	MEIZU	-		-
A.S. TELECOM (PRIVATE) LIMITED	ETEL	-		-
GOLDEN TECHNOLOGICS	HONOR	2,000		369,014
INOVI TECHNOLOGIES	HONOR	-		-
INOVI TELECOM (PVT.) LIMITED	INFINIX	20,500		3,557,863
ZENITH ENTERPRISE	INFINIX	423		141,675
CARLCARE SERVICE (PVT.) LIMITED	INFINIX	-		-
SICCOTEL TRADING	INFINIX	-		-
ADVANCE TELECOM (PVT.) LIMITED	INFINIX	-		-
MOBICELL (PRIVATE) LIMITED	INFINIX	-		-
TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED	INFINIX	108,500		8,636,187
AIR LINK COMMUNICATION LTD	ITEL	-		-
CARLCARE SERVICE (PVT.) LIMITED	ITEL	-		-
INOVI TELECOM (PVT.) LIMITED	ITEL	-		-
ADVANCE TELECOM (PVT.) LIMITED	ITEL	2		160
ENERCOM TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	ITEL	80,000		3,938,781
TECNO PACK ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED	ITEL	-		-
TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED	ITEL	-		-
A TJICON (PRIVATE) LIMITED	OUKITEL	212		21,200
SKYLINES INTERNATIONAL ASSOCIATES	OUKITEL	-		-
UNITED COMMUNICATION (PVT.) LIMITED	NEXEL	3,000		116,600
YOUNG TECH (PRIVATE) LIMITED	KXD	-		-
ACTION MOBILE	MOTOROLA	-		-
S.A.Q COMMUNICATION	MOTOROLA	-		-
M/S BK TRADERS	MOTOROLA	-		-
AL-BARKAT SYSTEMS	MOTOROLA	-		-
TECH SIRAT (PRIVATE) LIMITED	MOTOROLA	-		-
SMART TECHNOLOGIES	MOTOROLA	-		-
PICK N SAVE	MOTOROLA	27		1,895
SKLINKER	MOTOROLA	-		-
FORTLINE (PRIVATE) LIMITED	MOTOROLA	-		-

مائیکروویو میں فرنیچ فراڑ بنانا زیادہ فائدہ مند کیوں؟

الینوائے (نیٹ نیوز) تلے ہوئی کھانوں کا بڑے پیمانے پر لطف اٹھایا جاتا ہے خاص طور پر فرنیچ فراڑ۔ لیکن ان میں پختائی کی زیادہ مقدار صحت کے مسائل جیسے موٹاپے اور ہائی بلڈ پریشر سے منسلک ہوتی ہے۔ یونیورسٹی آف الینوائے کے محققین نے پایا ہے کہ مائیکروویو فریجنگ فرنیچ بنانے کے روایتی طریقے سے زیادہ بہتر ہو سکتی ہے۔ سائنسدانوں کے نتائج بتاتے ہیں کہ روایتی فریجنگ کو مائیکروویو فریجنگ کے ذریعے فرنیچ کرنے سے تیل کے جذب کو کم کیا جاسکتا ہے جبکہ انہیں کرسپس ساخت کو بھی برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ یہ طریقہ کھانا پکانے کے اوقات کو بھی کم کر سکتا ہے جس سے بڑے پیمانے پر خوراک کی پیداوار کے لیے پرکشش ہو جاتا ہے۔ ماہرین نے بتایا کہ صارفین صحت مند غذا چاہتے ہیں لیکن خریداری کے وقت ان کی خواہش اکثر غلبہ پالیتی ہے۔ تیل کی زیادہ مقدار ڈالتے ہیں اس لیے اس میں بہت زیادہ توانائی اور کیوریٹ بھی ہوتی ہے۔



یونیورسٹی آف الینوائے کے محققین نے پایا ہے کہ مائیکروویو فریجنگ فرنیچ بنانے کے روایتی طریقے سے زیادہ بہتر ہو سکتی ہے۔ سائنسدانوں کے نتائج بتاتے ہیں کہ روایتی فریجنگ کو مائیکروویو فریجنگ کے ذریعے فرنیچ کرنے سے تیل کے جذب کو کم کیا جاسکتا ہے جبکہ انہیں کرسپس ساخت کو بھی برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ یہ طریقہ کھانا پکانے کے اوقات کو بھی کم کر سکتا ہے جس سے بڑے پیمانے پر خوراک کی پیداوار کے لیے پرکشش ہو جاتا ہے۔ ماہرین نے بتایا کہ صارفین صحت مند غذا چاہتے ہیں لیکن خریداری کے وقت ان کی خواہش اکثر غلبہ پالیتی ہے۔ تیل کی زیادہ مقدار ڈالتے ہیں اس لیے اس میں بہت زیادہ توانائی اور کیوریٹ بھی ہوتی ہے۔

گیس سلنڈر لائیں، مہینہ بھر مفت بریانی کھائیں!

بھارت (نیٹ نیوز) بھارتی ریاست تامل ناڈو کے ایک ریٹورنٹ نے گاہکوں کو متوجہ کرنے کے لیے ایک منفرد اور دلچسپ پیشکش متعارف کرا دی ہے۔ ریٹورنٹ کی جانب سے آویزاں پوسٹر میں شہریوں کو دعوت دی گئی ہے کہ وہ کھانا پکانے میں مدد کریں اور بدلے میں مفت کھانے سے لطف اندوز ہوں۔ اس آفر کے تحت اگر کوئی شخص ایک کرسٹل ایل پی جی سلنڈر فراہم کرے تو اسے پورے ایک ماہ تک مفت بریانی کھانے کی سہولت دی جائے گی، جبکہ دو سلنڈر دینے والے صارف کو روزانہ دو پلیٹ بریانی فراہم کی جائے گی۔ ریٹورنٹ کے مالک کا کہنا ہے کہ گیس کی شدید قلت نے ان کے کاروبار کو بری طرح متاثر کیا ہے اور وہ حالات کے باوجود اپنا کام جاری رکھنا چاہتے ہیں، اسی لیے انہوں نے یہ غیر معمولی پیشکش متعارف کرائی ہے تاکہ ایندھن کی کمی کو کسی حد تک پورا کیا جاسکے۔ یہ دلچسپ آفر سوشل میڈیا پر تیزی سے وائرل ہو رہی ہے، جہاں صارفین اسے ایک تخلیقی حکمت عملی قرار دے رہے ہیں۔ دوسری جانب توانائی کے بحران کی شدت کا اندازہ اس بات سے بھی لگایا جاسکتا ہے کہ اس سے قبل ریاست اتر پردیش کے شہر میٹھ کے ایک سرکاری اسپتال کی ویڈیو بھی سامنے آئی تھی، جہاں ایل پی جی نہ ہونے کے باعث عارضی چولہوں پر کھانا تیار کیا جا رہا تھا۔ ماہرین کے مطابق اگر عالمی سطح پر پسا پانی کے مسائل برقرار رہے تو ایسے غیر معمولی اقدامات مزید دیکھنے کو مل سکتے ہیں، کیونکہ توانائی کا بحران روزمرہ زندگی پر گہرے اثرات مرتب کر رہا ہے۔



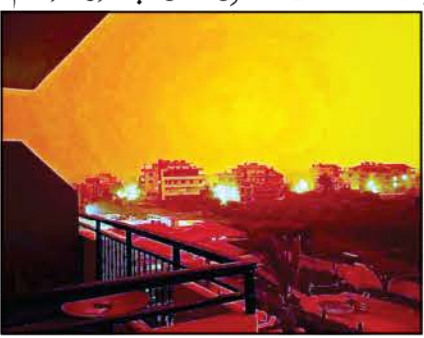
سائنسدانوں نے سگریٹ نوشی ترک کرنے کا موثر طریقہ ڈھونڈ نکالا!

امریکا (نیٹ نیوز) دنیا بھر میں 2014 سے 2023 تک سگریٹ نوشی چھوڑنے سے متعلق ایک نئے جائزے میں یہ سامنے آیا ہے کہ سگریٹ ترک کرنے کا سب سے موثر طریقہ کوٹینن والے ایکٹرائٹک سگریٹس (ویٹس) کا استعمال ہے۔ شواہد سے معلوم ہوتا ہے کہ کوٹینن سے بھرپور ویٹس، سگریٹ چھوڑنے میں کوٹینن کے متبادل طریقوں جیسے چیچر، چیونگم، لوز-نجز اور روہ جاتی مدد کے مقابلے میں زیادہ مؤثر ثابت ہوئے ہیں بلکہ یہ کوٹینن سے خالی ای سگریٹس سے بھی زیادہ کارآمد ہیں۔ لیکن کیا ایک کوٹینن پر مبنی چیز چھوڑ کر دوسری کوٹینن والی چیز اپنانا واقعی بہتری ہے؟ سینٹر فار ڈیزیز کنٹرول اینڈ پریونشن (سی ڈی سی) کے مطابق ایسا ضروری نہیں۔ اگرچہ ایکٹرائٹک سگریٹس (جنہیں عام طور پر ای سگریٹس، ای سگریٹس یا ویٹس کہا جاتا ہے) میں عام سگریٹس کے دھوئیں میں موجود تقریباً 7000 مہلک کیمیکلز کے مقابلے میں نسبتاً کم نقصان دہ مادے ہوتے ہیں اور طبی ماہرین متفق ہیں کہ روایتی سگریٹ کینسر، مینا بولک امراض، ذہنی کمزوری اور دیگر سنگین صحت کے مسائل کا سبب بنتے ہیں پھر بھی ویٹس کو محفوظ نہیں سمجھا جاتا۔ سائنس دان اب بھی اس بات پر تحقیق جاری رکھے ہوئے ہیں کہ طویل مدت میں ایکٹرائٹک سگریٹس انسانی صحت پر کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں۔



سُرخ طوفان یونان کے بعد اب مصر اور لیبیا کی جانب گامزن

یونان (نیٹ نیوز) یونان کے شہر کریٹ کے بعد ریت کا سُرخ طوفان اب مشرقی بحیرہ روم اور شمالی افریقہ کی طرف بڑھ رہا ہے۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق طوفان کی زد میں آچکا ہے مصر اور لیبیا کی طرف بڑھ رہا صحرائں ڈسٹ اسٹارم کہا جاتا اٹھنے والی سُرخ مٹی ہوتی ہے جو کلومیٹر تک سفر کرتی ہے۔ اس آلودگی میں شدید اضافہ، سانس کے مریضوں کیلئے اور نظر کی کمی غیر معمولی بات یہ ہوتی ہے کہ اس میں آسمان کا رنگ سُرخ مائل نارنجی ہو جاتا ہے۔ واضح رہے کہ ایسے طوفان وقتاً فوقتاً آتے رہتے ہیں لیکن بعض اوقات ان کی شدت زیادہ ہو جاتی ہے جس سے وہ یورپ تک بھی پہنچ جاتے ہیں۔



جاپان: شمسی توانائی ٹیکنالوجی کی میں بڑی پیشرفت!

جاپان (نیٹ نیوز) جاپان میں سائنس دانوں نے ایک نیا میٹریل تیار کیا ہے جو سولر سیز کو سورج کی روشنی سے ماسی کے مقابلے میں زیادہ توانائی پیدا کرنے کی صلاحیت دیتا ہے۔ کیوشو یونیورسٹی کے سائنس دانوں کی ٹیم کی اس دریافت میں ایک خاص اسپن-فلپ ایبیٹر شامل ہے جو سورج کی روشنی کے اس حصے کو توانائی حاصل کر سکتا ہے جو پیش کی صورت ضائع ہو جاتا ہے۔ اس کامیابی نے طویل مدت سے روایتی سولر سیز کی محدود توانائی کی پیداوار کے مسئلے کو حل کرتے ہوئے پیداوار کی شرح کو 130 فی صد بڑھا دیا ہے۔ روایتی سولر سیز کی مدد سے روشنی کا ایک ذرہ (جس کو فونون کہا جاتا ہے) ایک انرجی کیئر بڑھاتا ہے جس کو ایکسٹون کہتے ہیں۔ اس دریافت سے پہلے تک سولر سیز ٹیکنالوجی سورج کی دستیاب روشنی کے ایک تہائی حصے سے توانائی حاصل کر پاتی ہے۔ کیوں کہ زیادہ توانائی والے فونون ٹپش میں ضائع ہو جاتے ہیں۔



تاریک مادے کی نئی قسم کا سنات کے کچھ راز سمجھا سکتی ہے: تحقیق

امریکا (نیٹ نیوز) تازہ ترین تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ ایک نئی قسم کا 'تاریک مادے' (ڈارک میٹر) کائنات کے کچھ راز سمجھنے میں مدد دے سکتا ہے۔ تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ خلا میں خود سے نکلنے والے 'سیلف انٹریکنگ ڈارک میٹر' (ایس ڈی ایم) کے کثیف جتھے موجود ہیں جن میں ہر ایک سورج سے لاکھوں گنا زیادہ وزن ہے۔ یہ ماڈل ماہرین فلکیات کے تین بڑے مسئلوں کو حل کر سکتا ہے جن میں گریویٹیشنل لینس، اسٹیلر اسٹریمز اور سیٹلائٹ کھشائیں شامل ہیں۔ ہماری کائنات کا 85 فی صد حصہ ڈارک میٹر کائنات پر مشتمل ہے، لیکن اس کو براہ راست نہیں دیکھا جاسکتا۔ جس کا مطلب ہے کہ یہ ماہرین سے پوشیدہ رہتا ہے اور اس وجہ سے اس کو کائنات کے مشاہدے میں آنے والے حصوں پر مرتب ہونے والے اثرات سے بچھٹا ہوگا۔ نئی تحقیق میں بتایا گیا کہ نئے ماڈل کے مطابق ڈارک میٹر ذرات ایک دوسرے سے ٹکرائے جاسکتے ہیں اور توانائی کا تبادلہ کر سکتے ہیں۔ اس کے سبب گریویٹیشنل کولیمین ہو سکتا ہے جس کے نتیجے میں انتہائی کثیف مراکز بن سکتے ہیں۔

اسرائیل کو 'قدرت کی سزا'، لاکھوں شہد کی مکھیوں کا 'حملہ'

تل ابیب (نیٹ نیوز) اسرائیل کے مختلف علاقوں میں شہد کی مکھیوں کے بڑے بڑے حملے کا چھٹا دن نمونہ ہونے کی ویڈیو سوشل میڈیا پر تیزی سے وائرل ہو رہی ہیں۔ شہد کی مکھیوں کے حملے کو کچھ کچھ صارفین اسے ایک غیر معمولی قدرتی واقعہ جبکہ کئی لوگ اسے اسرائیل کے لیے دے رہے ہیں۔ رپورٹس کے نتیجے میں ہزاروں کی تعداد آئیں، جس کے باعث بازاروں ہراس چھیل گیا۔ یعنی شاہدین کا 'قیامت خیز' منظر سے کم نہیں مکھیوں نے لوگوں کو گھروں اور کر دیا۔ حکام کی جانب سے فوری افراد کو ہدایت دی گئی کہ وہ دروازے اور کھڑکیاں بند رکھیں تاکہ کسی ممکن نقصان سے بچا جاسکے۔ بعض اطلاعات میں یہ بھی سامنے آیا کہ مکھیوں کے ایک بڑے حملے نے ایک فوجی طیارے کو اڑان بھرنے سے روک دیا کیونکہ وہ اس کے انجن کے قریب جمع ہو گئی تھیں۔ سوشل میڈیا پر اس واقعے کو لے کر مختلف آراء سامنے آ رہی ہیں۔ کئی صارفین نے اسے بائبل میں بیان کردہ واقعات سے جوڑتے ہوئے اسے 'آسمانی نشان' قرار دیا۔ جبکہ کچھ نے اسے اسرائیل کے لیے ایک تنبیہ یا قدرتی ردعمل کے طور پر پیش کیا۔ مختلف پوسٹس میں قدیم مذہبی حوالہ جات بھی شیئر کیے جا رہے ہیں، جس سے اس واقعے نے مزید بحث کو جنم دیا ہے۔ تاہم ماہرین شہد بانی (beekeepers) اور ماہرین ماحولیات اس معاملے کو ایک قدرتی عمل قرار دیتے ہیں۔ ان کے مطابق سال کے مخصوص موسم میں شہد کی مکھیوں بڑی تعداد میں ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتی ہیں، جسے 'swarming' کہا جاتا ہے۔ اس دوران مکھیوں کا ایک بڑا گروہ اپنی ملکہ کے گرد جمع ہو کر نئی جگہ کی تلاش میں نکلتا ہے۔



ویٹنگ کے استعمال سے پھیپھڑوں اور منہ کے کینسر کا خطرہ

سڈنی (نیٹ نیوز) آسٹریلیا میں کی جانے والی ایک جامع سائنسی تحقیق نے ای سگریٹ یعنی ویٹنگ کے حوالے سے تشویشناک انکشافات سامنے لاتے ہوئے خبردار کیا ہے کہ اس کا استعمال پھیپھڑوں اور منہ کے کینسر سے جڑا ہو سکتا ہے۔ ماہرین نے زور دیا ہے کہ حتیٰ اور طویل المدتی شواہد کا انتظار کرنے کے بجائے فوری احتیاطی اقدامات کیے جائیں۔ یہ تحقیق یونیورسٹی آف نیو ساؤتھ ویلز کے سائنسدانوں کی نگرانی میں کی گئی، جس میں 2017 سے 2025 تک شائع ہونے والی مختلف سائنسی رپورٹس، انسانی کیس اسٹڈیز، لیبارٹری تجربات اور جانوروں پر کی گئی تحقیق کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔ اس مطالعے کا مقصد یہ جاننا تھا کہ آیا کوٹینن پر مشتمل ای سگریٹس کینسر کا باعث بن سکتے ہیں یا نہیں۔ نتائج کے مطابق ویٹنگ جسم میں ایسے ابتدائی حیاتیاتی اثرات پیدا کرتی ہے جو کینسر سے مضبوط تعلق رکھتے ہیں، جن میں ڈی این اے کو نقصان پہنچانا اور سوزش میں اضافہ شامل ہیں۔ یہ تحقیق معروف سائنسی جریدے 'کارینو جینیسس' میں شائع ہوئی، جس میں واضح کیا گیا کہ ویٹنگ کینسر سے پہلے پیدا ہونے والی خطرناک تبدیلیوں سے جڑی ہوئی ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ ای سگریٹ کے بخارات کو سانس کے ذریعے اندر لینے سے مندرجہ پھیپھڑوں کے خلیات میں نمایاں تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ اگرچہ ای سگریٹس نسبتاً نئی ایجاد ہیں اور طویل المدتی انسانی ڈیٹا ابھی محدود ہے، تاہم کچھ کیسز ایسے بھی سامنے آئے ہیں جن میں صرف ویٹنگ کرنے والے افراد میں منہ کے کینسر کی تشخیص ہوئی، حالانکہ وہ روایتی سگریٹ نوشی نہیں کرتے تھے۔ اسی طرح جانوروں پر ہونے والی تحقیق میں یہ بھی دیکھا گیا کہ ای سگریٹ کے بخارات کے ذریعے آنے والے چھوٹے پھیپھڑوں کے ٹیورمز زیادہ بنے، اگرچہ ماہرین کے مطابق ان نتائج کو براہ راست انسانوں پر لاگو نہیں کیا جاسکتا۔



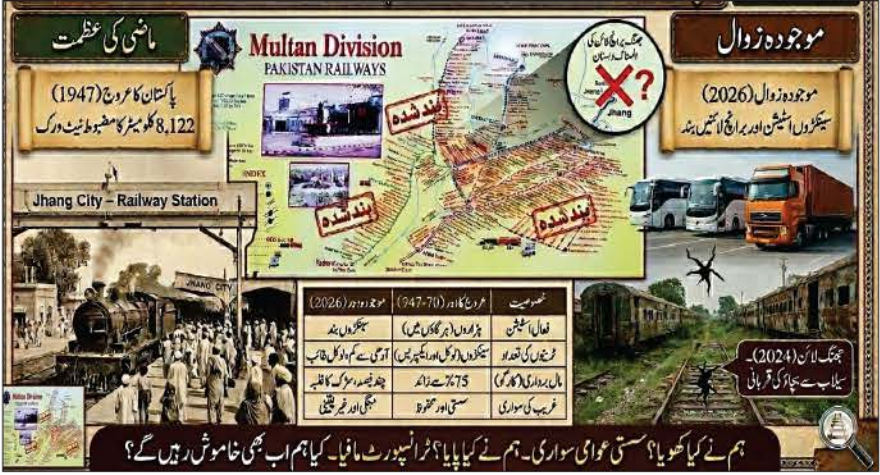
پاکستان ریلوے: عظیم وراثت سے ویران پٹریوں تک کا نوحہ

(تحقیق و تحریر: زبیر احمد قصوری)

1- ایک گمشدہ نقشے کی داستان
ملتان ریلوے ڈویژن کے دفتر میں لگا یہ نقشہ محض اسٹیشنوں کی فہرست نہیں، بلکہ اس معاشی خوشحالی کا خاکہ ہے جو کبھی اس خطے کی پہچان تھی۔ نقشے پر بکھرے سینکڑوں ڈاٹ (اسٹیشنز) اس بات کی گواہی دیتے ہیں کہ کبھی ریل کی سیٹی پاکستان کے دور دراز دیہاتوں میں زندگی کی رمت پیدا کرتی تھی۔ لیکن آج، جب ہم 1947 کے ریکارڈ کا موازنہ 2026 سے کرتے ہیں، تو یہ سوال ایک ناسور بن کر سامنے آتا ہے کہ ہم نے پچھلے 78 سالوں میں کیا پایا اور کیا کھویا؟

2- تاریخی پس منظر: 1947 کا جاہ و جلال
قیام پاکستان کے وقت، ہمیں برطانوی راج سے 122,8 روٹ کلومیٹر پر مشتمل ایک ایسا جدید ترین ریل نیٹ ورک ملا جلتا تھا۔ ویسٹرن ریلوے کہلاتا تھا۔

عوامی لائف لائن: 1950 کی دہائی تک پاکستان ریلوے ملک کے 75% سے زائد کارگروا اور 80% مسافروں کی نقل و حمل کا تہا



ذمہ دار تھا۔
برائے لائسنس کا حال: اس وقت ریلوے کا مقصد صرف بڑے شہروں کو جوڑنا نہیں تھا، بلکہ چھوٹے قصبوں سے اناج، کپاس اور خام مال کو منڈیوں تک پہنچانا تھا۔ ہر گاؤں کے قریب ایک اسٹیشن ہوتا تھا جو مقامی معیشت کی شہرگ تھا۔

3- جھنگ براؤچ لائن: جب شہر بچانے کے لیے ریل قربان کی گئی۔ جھنگ-شورکوٹ-سرگودھا سیکشن اس زوال کی سب سے دردناک مثال ہے۔

سیلاب اور ریلوے: 2024 کے سیلاب کے دوران، تریوں ہینڈ ورکس کے قریب جھنگ شہر کو بچانے کے لیے انتظامیہ نے ریواز ریلوے برج کے قریب ٹریک میں جان بوجھ کر شگاف ڈالا۔

محرومی کا شکار عوام: اس فیصلے نے جھنگ سٹی، جھنگ صدر اور جھنگ کینٹ کا رابطہ ملک بھر سے کاٹ دیا۔ وہ ٹرینیں جو کبھی ہزاروں مسافروں کو سستی سواری فراہم کرتی تھیں، اب یا تو بند ہو چکی ہیں یا ان کی رفتار محض 10 سے 15 کلومیٹر فی گھنٹہ رہ گئی ہے۔

4- ہم نے کیا کھویا؟ (The Great Loss)
نقشے میں دکھائے گئے درجنوں سیکشن اب صرف کاغذ کی حد تک باقی ہیں:
بہاولنگر-فورٹ عباس لائن: صحرائے چولستان کی یہ لائف لائن اب مکمل طور پر ڈون ہو چکی ہے۔
سمہ سٹ-امروکہ سیکشن: 150 کلومیٹر طویل ٹریک اب تھوڑا سا، جھاڑیوں اور مٹی تلے چھپ چکا ہے۔
بند اسٹیشنوں کا قبرستان: صرف ملتان ڈویژن میں ہی سینکڑوں ایسے چھوٹے اسٹیشن (Halts) ہیں جہاں اب ٹرین نہیں رکتی۔ اس سے نہ صرف ریل کا سفر ختم ہوا بلکہ قلیوں، ریڑھی بانوں اور چھوٹے دکانداروں کے لاکھوں چولہے ٹھنڈے ہو گئے۔

5- ہم نے کیا پایا؟ (The Harsh Reality)
سڑک کا غلبہ اور ریل کی مافیائیں: بس مالکان اور ٹرک مافیائیں کو ہوا۔ 1947 میں ریلوے کا مارکیٹ شیئر 80% تھا جو آج گر کر محض 4% رہ گیا ہے۔
عام آدمی پر بوجھ: جو سفر ٹرین میں چند سو روپے میں ممکن تھا، اب غریب مزدوروں میں ہزاروں روپے کرایہ دینے پر مجبور ہے۔
ماحولیاتی تباہی: ٹرین (جو سب سے سستی اور ماحول دوست سواری تھی) کے بدلے ہم نے سڑکوں پر لاکھوں ٹرک اور بسیں لاکھڑی کیں، جس سے سموگ، حادثات اور ایندھن کے درآمدی بل میں بے تحاشہ اضافہ ہوا۔

6- فیصلہ کن سوال
ملتان ڈویژن کا یہ نقشہ اب صرف دیوار کی زینت نہیں، بلکہ ایک گمشدہ ورثے کی فہرست ہے۔ کیا ہم "پاکستان ریلوے ڈویژن 2026" کے دعوؤں کے باوجود ان ریل لائنوں کو بحال کر پائیں گے؟ یا پھر ہماری آنے والی نسلیں صرف ان نقشوں کو دیکھ کر یہ کہتی رہیں گی کہ یہاں کبھی ٹرین چلتی تھی؟

یہ رپورٹ پاکستان ریلوے کی ان تمام خاموش پٹریوں کے نام سے ہے جو اب کسی سبیلے کے انتظار میں کھنڈر بن چکی ہیں۔ وقت آ گیا ہے کہ ہم "مہنگی سڑک" کے بجائے "سستی ریل" کو اپنی قومی ترجیح بنائیں۔

کافی کی مخصوص مقدار ڈپریشن کے خطرات میں کمی کر سکتی ہے: تحقیق



فوڈان (نیٹ نیوز) ایک نئی تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ کافی کی مخصوص مقدار میں استعمال بے چینی اور ڈپریشن کے خطرے کو کم بھی کر سکتا ہے۔ فوڈان یونیورسٹی میں کے سائنس دانوں نے تحقیق میں بتایا کہ معتدل مقدار میں کافی پینے والے (یعنی وہ افراد جو روزانہ دو سے تین کپ پیتے ہیں) ذہنی صحت کے مسائل کا کم شکار ہو سکتے ہیں۔ کافی میں موجود کیفین وقتی طور پر موڈ بہتر بنا سکتی ہے، جبکہ اس مشروب میں پائے جانے والے ایٹنی آکسیڈس اور سوزش کم کرنے والی خصوصیات دماغ کے اہم نظاموں پر مثبت اثر ڈال سکتی ہیں۔ تاہم، محققین نے خبردار کیا ہے کہ اس کا معتدل حد سے تجاوز نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔ روزانہ پانچ یا اس سے زیادہ کپ کافی پینا ذہنی امراض کے بڑھتے ہوئے خطرے سے منسلک پایا گیا۔ بے چینی اور ڈپریشن کی عوامل کے پیچیدہ امتزاج کا نتیجہ ہو سکتے ہیں، جن میں ذہنی دباؤ یا صدمہ، سماجی تنہائی، اور جینیاتی رجحان شامل ہیں۔

شریر خامہ (مصنف: ڈاکٹر اشفاق احمد ورک)۔۔۔ تبصرہ: برگیدہ (ر) صولت رضا

ڈاکٹر اشفاق احمد ورک کی کتاب شریر خامہ اپنے عنوان ہی کی طرح ایک ایسی تخلیق ہے جو بظاہر شرارت اور ہلکے پھلکے اسلوب کا تاثر دیتی ہے، مگر اس کے باطن میں گہری فکری سنجیدگی، سماجی شعور اور انسانی رویوں کی باریک بینی سے کی گئی تحلیل پوشیدہ ہے۔ یہ کتاب محض ان کے کالموں کا مجموعہ ہے جو اخبارات کے ادارتی صفحے کی زینت بنے۔ جن میں ورک صاحب کے وسیع مطالعے اور عمیق مشاہدے کی جھلک نظر آتی ہے۔ "شریر خامہ" دراصل اس قلم کی علامت ہے جو رواں ہمتی سنجیدگی کے نول میں بند رہنے کے بجائے آزادانہ انداز میں سوچتا اور لکھتا ہے۔ یہ شرارت محض مزاح پیدا کرنے کے لیے نہیں بلکہ ایک فکری حکمت عملی ہے جس کے ذریعے مصنف معاشرتی تضادات، منافقت اور روزمرہ زندگی کے چھوٹے مگر اہم پہلوؤں کو نمایاں کرتا ہے۔ ڈاکٹر اشفاق احمد ورک نے اس کتاب میں جس انداز بیان کو اختیار کیا ہے، وہ اردو نثر کی اس روایت سے جڑا ہوا ہے جہاں ہلکے پھلکے مزاح کے پردے میں بڑی بات کہہ دی جاتی ہے۔ ان کی تحریروں میں ایک سچے پاکستانی اور مسلمان کا دل دھڑکتا ہے۔ خاص طور پر ان کے کالم مسائل کا واحد حل: مساوات اور اتباع رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم، یہی میری نماز، نزول قرآن کا مہینہ ایسے کالم ہیں جو قاری کے لیے سوچ کے نئے دروازے کھولتا ہے۔ اسی طرح سرسید ایک شخص، ایک تحریک، یہ جو اقبال سے محبت ہے، قائد اعظم بڑبان یونٹی جیسے کالم قاری کے لیے ان شخصیات کو سمجھنے کے لیے انتہائی خوبصورت ہیں اور جس طرح ان شخصیات کے کام کو سپر قلم کیا گیا ہے وہ الگ سے داد کے مستحق ہیں۔ میرے نزدیک کتاب کا سب سے نمایاں وصف اس کا اسلوب ہے۔ جملے سادہ ہیں مگر اپنے اندر تہہ در تہہ معنی رکھتے ہیں۔ قاری جب پہلی بار کسی تحریک کو پڑھتا ہے تو اسے محض ایک ہلکی سی مسکراہٹ محسوس ہوتی ہے، مگر جیسے جیسے وہ اس پر غور کرتا ہے، وہی تحریک ایک سنجیدہ سوال بن کر سامنے آتی ہے۔ یہی وہ خوبی ہے جو "شریر خامہ" کے کالموں کو عام کالموں اور نثری مجموعوں سے ممتاز کرتی ہے۔ یہ کتاب قاری کو محض لطف اندوز نہیں کرتی بلکہ اسے سوچنے پر مجبور کرتی ہے اور ساتھ ہی شکر گزاری کا ایک موقع فراہم کرتی ہے۔ موضوعاتی اعتبار سے دیکھا جائے تو کتاب میں زندگی کے مختلف پہلوؤں کو چھیڑا گیا ہے۔ کہیں



معاشرتی رویوں پر تنقید اور کہیں وہ تلخ حقیقتیں انداز کر دیتے ہیں۔ ڈاکٹر میں پیش کرتے ہیں کہ نہ تو پیغام کھو جاتا ہے بلکہ قاری حصہ بن جاتا ہے۔ ڈاکٹر خاص طرح کی بے باکی بھی مجھے سمجھ آتی ہے وہ یہ ہے کہ ہوا نہیں ہے بلکہ انہیں ہوا ہے اور انہوں نے اپنی وہ بات کو گھما پھرا کر کہنے کرتے ہیں مگر ان کی زبان ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ان کی ایک مثبت سوچ کو جنم دیتی جگہ جگہ نظر آتی ہے، جہاں

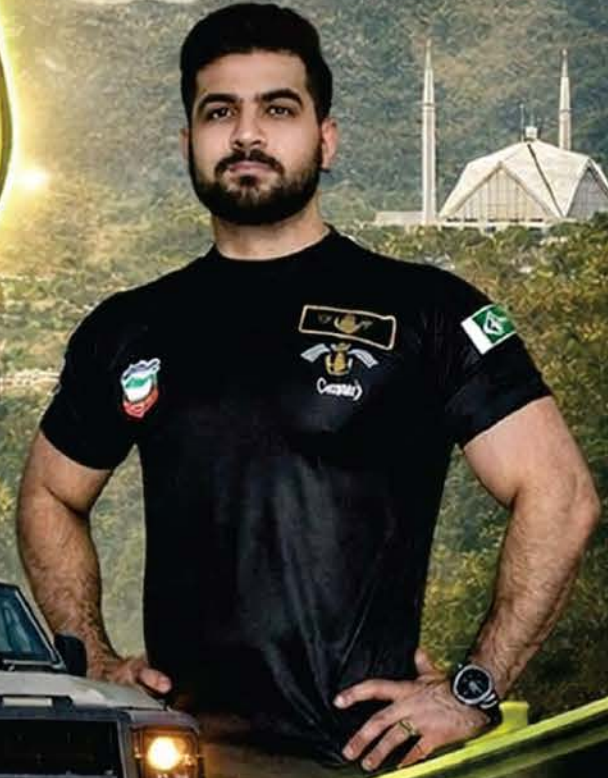
ہے اور قاری کو سوچنے پر مجبور کرتا ہے کہ وہ خود کہاں کھڑا ہے۔ اس کتاب کی ایک اور اہم خوبی اس کی عصری معنویت ہے۔ اگرچہ اس میں بیان کیے گئے مسائل کسی ایک دور تک محدود نہیں ہیں مگر موجودہ معاشرے میں ان کی اہمیت اور بھی بڑھ جاتی ہے۔ آج کے دور میں جب ظاہری، مصنوعی تعلقات اور سطحی سوچ عام ہو چکی ہے، "شریر خامہ" جیسی کتاب قاری کو ایک مختلف زاویہ نظر فراہم کرتی ہے۔ یہ اسے یاد دلاتی ہے کہ زندگی کو محض ظاہری سطح پر نہیں بلکہ اس کی گہرائی میں جا کر سمجھنا ضروری ہے۔ اس مجموعے کی سب سے بڑی خوبی مصنف کا وہ مخصوص اسلوب ہے جس میں لفظوں کی نشست و برخاست اور جملوں کی ساخت سے مزاح کشید کیا گیا ہے۔ وہ معمولی سے دانے کو بھی اپنی تخیلاتی رنگ آمیزی سے اتنا غیر معمولی بنا دیتے ہیں کہ پڑھنے والا محظوظ ہوئے بغیر نہیں رہ سکتا۔ ان کی تحریروں میں جگہ جگہ علم و ادب کے حوالے اور برجستہ مثالیں اس بات کا ثبوت ہیں کہ ان کا مطالعہ وسیع اور مشاہدہ بہت گہرا ہے۔ وہ لفظوں کے ساتھ اس طرح کھیلتے ہیں کہ قاری کو ہر موڑ پر ایک نیا لسانی تجربہ اور تازگی محسوس ہوتی ہے۔ "شریر خامہ" کا مطالعہ کرتے ہوئے یہ احساس ہوتا ہے کہ مصنف نے قدیم اور جدید مزاح کے درمیان ایک ایسا پل تعمیر کر دیا ہے جہاں پطرس بخاری کی شائستگی اور مشتاق احمد یونٹی کی لفظی جاوگری، دونوں کی جھلکیاں نظر آتی ہیں۔ اس کے باوجود ڈاکٹر اشفاق احمد ورک کا اپنا ایک انفرادی لہجہ ہے جو انہیں معاصر مزاح نگاروں میں ممتاز کرتا ہے۔ یہ کتاب اردو ادب کے ان قارئین کے لیے ایک گراں قدر سرمایہ ہے جو مزاح میں معیار، مقصدیت اور زبان کی چاشنی تلاش کرتے ہیں۔ اسے پڑھ کر نہ صرف چہرے پر مسکراہٹ آتی ہے بلکہ مصنف کی فکری بلندی کا اعتراف بھی کرنا پڑتا ہے۔ ڈاکٹر اشفاق احمد ورک نے نہ صرف زبان پر اپنی گرفت کا ثبوت دیا ہے بلکہ موضوع کے انتخاب اور پیشکش میں بھی اپنی انفرادیت کو برقرار رکھا ہے۔ "شریر خامہ" ایک ایسی کتاب ہے جو قاری کو محض پڑھنے کے لیے نہیں بلکہ سمجھنے کے لیے دعوت دیتی ہے۔ یہ ایک ایسا فکری تجربہ ہے جس میں ہنسی بھی ہے، دردی بھی اور سب سے بڑھ کر ایک سوال بھی کہ ہم کون ہیں اور کس سمت جا رہے ہیں؟ یہی سوال اس کتاب کو ایک عام ادبی تخلیق سے بلند کر کے ایک معنی خیز اور دیر پا اثر رکھنے والی تصنیف بنا دیتا ہے۔

میٹا کا انسٹاگرام کے لیے اہم فیچر پر کام جاری

نیویارک (نیٹ نیوز) ٹیکنالوجی کمپنی میٹا ایک نئی پریمیم سبسکرپشن سروس پر کام کر رہی ہے جو فوٹو شیئرنگ پلیٹ فارم انسٹاگرام کے صارفین کو یہ سہولت دے گی کہ وہ دوسروں کی اسٹوریوں کو گمنام طریقے سے دیکھ سکیں۔ انسٹاگرام پلس ممبر شپ کے لیے ابتدائی طور پر صرف میکسیکو، جاپان اور فلپائن کے صارفین سائن اپ کر سکیں گے۔ یہ سروس مقامی طور پر تقریباً 1 سے 2 ڈالر ماہانہ میں دستیاب ہوگی اور اس کے تحت صارفین یہ بھی دیکھ سکیں گے کہ ان کی اسٹوریوں کو کتنے لوگوں نے ایک سے زیادہ بار دیکھا۔ دیگر فیچرز میں اسٹوریز کے لیے ایک انٹیمیٹ سپر لائیک ری ایکشن شامل ہے، جبکہ صارفین اپنی اسٹوریز کی رسائی بڑھانے کے لیے انہیں زیادہ دیر تک دستیاب بھی رکھ سکیں گے۔ مزید برآں میٹا (جو فیس بک اور واٹس ایپ کی بھی مالک ہے) اپنی دیگر ایپس کے لیے بھی پے وال فیچرز آزما رہا ہے۔

SKH SECURITY

GUARDING SERVICES



**Trusted Security Solutions for
Islamabad & Across Pakistan**

Professional | Reliable | Disciplined

- ✓ Armed & Unarmed Security Guards
- ✓ Corporate & Commercial Security
- ✓ Residential & Society Security
- ✓ Event Security Management
- ✓ VIP / Executive Protection
- ✓ CCTV Monitoring & Surveillance



📍 Suite No. 103, 1st Floor, **Victoria Heights**, Service Road, Sohan, Islamabad

☎ +92-51-2612089

✉ skh.isbregion@gmail.com

🌐 www.skhsecurityservices.com

🌐 www.skhsecurityservices.com

زندگی کے حُسن میں آزاد انسان محکوم کیوں ہے؟



فرحان ملک

انسان کی فطرت ہمہ قسم کے پہلو رکھتی ہے کہیں انسان اچھائی کا منبع بن کر فرشتہ ثابت ہو جاتا ہے کہیں وہی اشرف المخلوقات کی حیثیت رکھنے والا انسان شیطانی عادات کا حامی ہوتا ہے، انسانی فطرت کے مختلف پہلوؤں میں سے ایک بڑا دلچسپ پہلو یہ بھی ہے کہ انسان کسی کی ذات پر انوسٹمنٹ کرتا ہے تاکہ اس کو محکوم رکھ سکے۔ حاکمیت کا انسان بڑا عاشق ہے وہ ہمیشہ حکم چلانے والا یا پھر محکوم رکھنے والا بننا پسند کرتا ہے۔ آپ کے ذہن میں سوال ہوگا کہ آج کل کے جدید دور میں ہر انسان آزاد ہے لیکن میں اس بات کو بالکل بھی نہیں تسلیم کرتا کہ ہر انسان آزاد ہے کیونکہ ہر انسان پر کسی نا کسی طرح سے کسی انسان نے انوسٹمنٹ کی ہوئی ہے آپ ذرا اپنے ارد گرد نظر دوڑائیں اور اپنے دوستوں پر توجہ دیں اور غور فکر کریں کہ آپ پر کون سا شخص مہربان ہے اور اس کے مہربان ہونے کی کیا وجوہات ہیں وہ اتنے پرفتن دور میں آپ پر احسان کیوں کر رہا ہے؟

چاند کی ایک پالیسی ڈیٹ ٹریپ ڈیپوٹمی (ڈی ٹی ڈی) ہے چاند کی یہ پالیسی غریب ممالک کو قرض اور ترقیاتی منصوبوں کے نام پر محکوم رکھتی ہے پھر فرض کسی ملک نے چاند سے قرض لیا ہے قرضہ کی واپسی کا وقت آ گیا ہے تو چاند کیلئے کوئی مسئلہ نہیں وہ آپ کو مزید قرض دیکر پہلے والے قرض کا سود واپسی لے لیتا ہے پہلا اصل قرض اور دوسرا وہ وہ وہ اپنی جگہ پر قائم رہتا ہے چاند پالیسی انسانی فطرت کو مد نظر رکھ کر انسانوں نے تشکیل دی ہے۔ ایک شخص میرا دوست بنا اور میری صلاحیتوں کو جان گیا وہ امریکہ میں رہتا ہے ہیر دو تین ماہ بعد پاکستان آتا ہے، ہم نل کر کاروبار کیا وہ زیادہ دیر تک نہیں چل سکا، میں کبھی محکوم نہیں رہ سکتا اور کسی محکوم بھی نہیں رکھتا یہ بڑی خرابی تھی جو ہمارے بیچ دوستی کو آگے نہیں بڑھنے دیتی تھی، ان کو حاکم بننے کا شوق تھا میں محکوم نہیں رہ سکتا تھا میرے اوپر کوئی حاکم بنے تو میں اسکو اپنا دشمن سمجھتا ہوں، دنیا کا بڑے سے بڑا نقصان میں قبول کر لوں گا اور مجھے لگتا ہے کہ میں شاید جہنم کا راستہ قبول کر لوں گا لیکن کسی کی بلیک میلنگ، پریشر اور دباؤ میں نہیں آتا یہ میرے تعلق ٹوٹنے کی سب سے بڑی وجہ بھی بنتی ہے۔

میری عادت ہے کسی کی جب بھی مدد کروں کام ہو جانے کے فوری بعد اس سے دوری اختیار کرتا ہوں میری لڑائی ان کو لگتا ہے کسی اور مسئلہ پر ہوتی لیکن میں محکوم نہیں رکھتا اس وجہ سے تعلق قائم نہیں رہتا میں یہ چاہتا ہوں کہ وہ یہ نہ سوچے جو میں اس اپنے دوست کے متعلق رائے رکھتا ہوں، میری اگر کسی انسان کے متعلق غلط رائے ہو تو میں اس رائے کو خود پر مسلط نہیں ہونے دیتا، میرے زیادہ تعلقات اسی وجہ سے قائم نہیں رہتے انسان کو شعور دیتی ہے اور شعور انسان سے یہ تقاضا کرتا ہے کہ انسان شعور کی وجہ سے اشرف المخلوقات ہے اور

60 سال کا مطلب ریٹائرمنٹ نہیں

اعتصام الحق ثاقب

حکومت نے 2018 میں ایک منصوبے کا آغاز کیا، جس میں ریٹائرڈ اساتذہ کو ملازمت دے کر دہی تعلیم کے معیار کو بڑھانے کی کوششیں کی گئیں۔ چینی حکومت نے آغاز میں نومبر 2023 تک کیلئے اپنے ایکشن پلان میں بیس ہزار ریٹائرڈ پرائمری اور مڈل اسکول اساتذہ کو بھرتی کیا تھا اور اس سال ملک کے پسماندہ علاقوں میں کام کرنے کیلئے سات ہزار ریٹائرڈ اساتذہ کو ملازمت دینے کا ارادہ رکھتی ہے۔ یہ مہم بنیادی طور پر ریٹائرڈ ٹیچرز، تدریسی تحقیقی عملہ اور 65 سال تک کی عمر کے تجربہ کار اساتذہ کیلئے ہے۔ منصوبے کے تحت بھرتی کیے گئے تدریسی پیشہ ور افراد نسلی اقلیتی برادریوں کے کاؤٹیوں، قبیلوں اور دیہی علاقوں کے اسکولوں اور سرحدی علاقوں، دور دراز اور دیگر علاقوں میں کام کریں گے، جہاں تعلیمی وسائل کمی کی ہے۔ اس پروگرام کا مقصد ملک کے نظام تعلیم کو تقویت دینا ہے۔

ایک اور خصوصی پروگرام کے تحت دیہی پرائمری اور مڈل اسکولوں میں پڑھانے کیلئے تقریباً 10,000 ریٹائرڈ ٹیچرز اور اساتذہ کی خدمات حاصل کی گئی ہیں اور یہ پروگرام اس سال 4,500 نئے ریٹائرڈ ٹیچرز اور اساتذہ کی خدمات حاصل کرے گا۔ ملک کے دور اور پسماندہ علاقوں میں صرف پرائمری اور مڈل ویکینڈری اسکولوں کیلئے ہی نہیں بلکہ جامعات کیلئے بھی ایسے ہی پروگراموں میں گزشتہ سال ملک کی اعلیٰ جامعات سے 146 ریٹائرڈ پروفیسرز اور ایسوسی ایٹ پروفیسرز کو مغربی علاقوں کی چار جامعات میں پڑھانے کیلئے

پاکستان میں ایک عرصے سے خبریں سنتے آ رہے ہیں کہ سرکاری اداروں میں ریٹائرمنٹ کی عمر کی حد میں 2 سال، 3 سال یا 5 سال کا اضافہ کرنے کے بارے میں سوچا جا رہا ہے۔ لیکن ایک عرصے سے جاری اس بحث اور اس تجویز کا اب تک کوئی نتیجہ نہیں نکلا۔ یوں کئی صاحبان میرے بھی جاننے والے ایسے ہیں جو 60 سال کی عمر کو پہنچ کر اس خیال میں نوکری کرتے رہے کہ وہ ریٹائر نہیں ہوں گے اور حکومتی تجویز سے مستفید ہو کر مزید کچھ عرصے ملازمت کر لینے میں کامیاب ہو جائیں گے۔ ایک عام رائے یہ بھی پائی جاتی ہے کہ کئی زمانوں سے بنے اس قانون کی افادیت ٹھیک ہے کہ سرکاری ملازم کو 60 سال کی عمر میں ریٹائر کر دیا جائے کیوں کہ اس عمر میں انسان شہیا جاتا ہے، یعنی دماغ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ سو ملازمت کے امور انجام دینے میں مشکل پیش آتی ہے۔ یہاں ازراہ مذاق یہ بھی سوچا جاسکتا ہے کہ 60 سال کی عمر کی حد کو کتنے سے پہلے بھی وہ کب امور کو درست طور پر انجام دے رہے ہوتے ہیں؟ تو عمر کی حد کم کر دی جائے یا پھر 60 سے زیادہ بھی کر لیں تو بھی ایک ہی بات ہے۔

ایک رائے یہ بھی ہے کہ پاکستان میں کئی بڑے بڑے ادارے چلانے والوں کی عمر 60 سے زیادہ ہی ہے، تو جب ریٹائرمنٹ کے بعد ان کی خدمات سے استفادہ کیا جاسکتا ہے تو پھر انہیں ریٹائر کر کے مراعات پلس نئی نوکری دینے میں کیا حکمت



رکھا گیا تھا۔ اس سال پروگرام میں توسیع کی گئی ہے، جس میں 10 مغربی یونیورسٹیوں میں پڑھانے کیلئے 300 ریٹائرڈ اساتذہ کی خدمات حاصل کی گئی ہیں۔ یہ ریٹائرڈ اساتذہ اور پروفیسرز حکومت سے ایک سال میں 20,000 یو این ڈالرز (3,100 اڑنی سوسڈی) حاصل کر سکتے ہیں۔

اس طرح کے دیگر کئی پروگراموں کا آغاز کر کے چین نے دنیا کے ترقی یافتہ ممالک کی طرح ایک ایسا نظام تشکیل دینے کی کوشش کی ہے جہاں انسانی وسائل کا بھرپور استعمال کر کے تربیت یافتہ اور پیشہ ور افراد کو تعلیم کے معیار کو بلند کرنے اور ملک کے دور دراز اور پسماندہ علاقوں میں ہر بچے تک تعلیم کی رسائی کو ممکن بنانے کا ایک کامیاب تجربہ کیا ہے۔ پاکستان سے ہر سال کئی پاکستانی نوجوان تعلیم کے حصول، کئی کاروباری افراد کاروبار کیلئے اور کئی عہدیدار اپنے فرائض کی ادائیگی کیلئے چین آتے ہیں اور یہاں کی ترقی کو دیکھ کر حیران بھی ہوتے ہیں۔ لیکن حیرت اس بات پر ہے کہ پالیسی بنانے والے اور اس پر عمل کروانے والے بظاہر ان چھوٹی چھوٹی کوششوں کو کیوں محسوس نہیں کرتے اور کیوں اپنے ہاں نافذ نہیں کرتے جب کہ ہم جانتے ہیں کہ پاکستان میں بھی رضا کاروں اور ملک کی خدمت کرنے والوں سمیت اس طرح کے پروگرام سے فائدہ اٹھانے والوں کی خواہش رکھنے والوں کی کمی نہیں۔

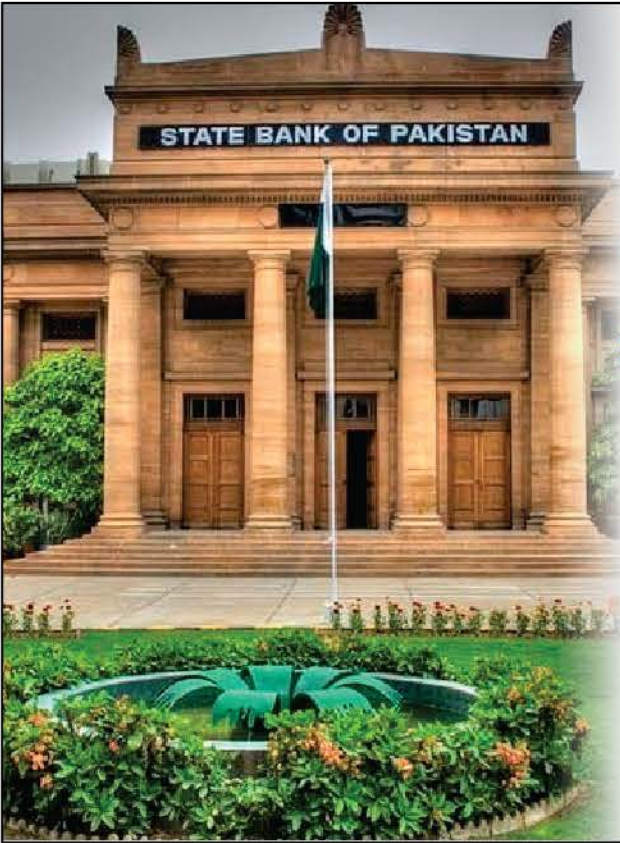
ضرورت بس یہ ہے کہ اب پلانز بنانے کی نہیں بلکہ ان پر عملدرآمد کی بات ہونی چاہیے، کیوں کہ صرف تعلیم ہی نہیں، صحت اور دیگر کئی ایسے شعبے ہیں جہاں انقلابی اصلاحات کی فوری ضرورت ہے۔

پوشیدہ ہے؟ خیر جو نوکریاں دے رہے ہیں وہ زیادہ بہتر جانتے ہوں گے اور جو کر رہے ہیں وہ تو خیر جانتے ہی ہیں۔ تو ہمیں کیا کہ پوشیدہ اور غیر پوشیدہ کی تلاش میں نکلیں۔ کافی عرصہ ہوا مجھے ایک صاحب نے جاپان کے بارے میں بتایا تھا کہ وہاں ریٹائرڈ حضرات رضا کارانہ طور پر اپنے ہی محکوموں یا دیگر ضرورت کے محکوموں میں خدمات انجام دیتے ہیں اور یوں ایک ایسی فورس حکومت کو میسر ہوتی ہے جس سے انسانی وسائل کی کمی پر قابو بھی پایا جاتا ہے اور یہ افراد گھر بیٹھے رہنے اور بیمار ہونے کے بجائے خود کو حرکت میں رکھنے میں بھی کامیاب ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح کا ایک منصوبہ چین میں بھی شروع کیا جا چکا ہے۔

آپ کو یہ حقائق بھی بتانا چاہوں گی چین میں عوام کی اوسط عمر میں گزشتہ ایک دہائی میں مزید اضافہ ہوا ہے اور اب یہ بڑھ کر 78 سال سے زائد ہو چکی ہے اور اندازے کے مطابق 2035 تک یہ اوسط عمر 80 سال تک ہو جائے گی۔ اس صورتحال میں پاکستان میں اوسط عمر کے بارے میں بات کرنا تو اب بننا نہیں لیکن آپ یہ ضرور سوچ سکتے ہیں کہ اگر اوسط عمر 78 سال سے زائد ہے تو 60 سال میں ایک چینی شہری اچھا بھلا صحت مند ہوگا اور بالکل ایسا ہی ہے۔ چین کے پارکس اور یہاں کے سیاسی مقامات اس بات کی گواہی ہیں کہ یہاں واقعی اس کہاوٹ کو بچ مانا جاسکتا ہے کہ Age is just a number۔

سو اس صحت مند انسانی وسائل سے فائدہ اٹھاتے ہوئے چینی

Pakistan's foreign debt compared with the highest debtors



1. European Union	\$15,950 billion
2. United States	\$15,680 billion
3. United Kingdom	\$9,577 billion
4. Germany	\$5,717 billion
5. France	\$5,371 billion
6. Japan	\$3,017 billion
7. Luxembourg	\$2,935 billion
8. Italy	\$2,604 billion
9. Netherlands	\$2,347 billion
10. Spain	\$2,278 billion
61. Pakistan	\$52.43 billion

سفر یہ یہ شدید دباؤ ڈال رکھا تھا کہ وہ اپنی حکومت سے پاکستان کو قرضہ لے کر دے۔ چارلس لیوس کی کوششیں؟ آخر رنگ لائیں اور امریکی وزارت خارجہ نے محکمہ وائٹ ہاؤس ایڈمنسٹریشن سے ایک کروڑ ڈالر قرضہ پاکستان کو دینے کی منظوری دے دی۔ وائٹ ہاؤس ایڈمنسٹریشن محکمہ کا سربراہ، میجر جنرل جیمس لارن مگر کسی اور ملک کو اپنے کلائنٹس میں شامل کرنے کو تیار نہ تھا۔ اس نے خاصی پچر پچر کے بعد اپنی وزارت خارجہ کو بتایا کہ وہ پاکستان کو بیس لاکھ ڈالر ہی دے سکتا ہے۔ جب وزارت خارجہ نے دباؤ ڈالا تو یہ رقم پچاس لاکھ ڈالر ہو گئی۔ وزارت کے اعلیٰ افسروں کی مداخلت کے بعد ہی وہ پاکستان کے لیے مطلوب رقم حاصل کر سکی۔ اس طرح پاکستان کو امریکا سے پہلا قرضہ مل گیا جو ایک کروڑ ڈالر پر مشتمل تھا۔ اس زمانے میں ایک امریکی ڈالر تین روپے اکتیس پیسے میں ملتا تھا۔ گویا پاکستان کو امریکی حکومت سے تین کروڑ اکتیس لاکھ روپے ملے جو مختلف مد میں خرچ ہوئے۔

برابری سے غلامی تک

درج بالا حقائق سے آشکارا ہے کہ آزادی کے فوراً بعد جلد پاکستانی لیڈروں نے بہ حالت مجبوری معاشی و عسکری لحاظ سے طاقتور ملک، امریکا سے رابطہ کر لیا تھا کہ وہ پاکستان کو سرمایہ و اسلحہ فراہم کر کے اسے زیادہ قومی پڑوسی، بھارت کا مقابلہ کرنے کے قابل بنا سکے۔ امریکی حکمران طبقے نے شروع میں پاکستان کو کوئی اہمیت نہیں دی۔ مگر پھر بھارت اور چین میں سوویت یونین کے بڑھتے اثر و رسوخ نے اسے اکسا دیا کہ وہ پاکستان کو رقم و اسلحہ دے کر جغرافیائی و ترویجی لحاظ سے اہم اس مملکت کو اپنے حلقہ اثر میں لے آئے۔

اوائل میں پاکستان اور امریکا کے تعلقات برابری کی سطح پر استوار رہے مگر رفتہ رفتہ پاکستانی حکمران طبقہ زیادہ سے زیادہ ڈالر پانے کی ہوس میں امریکی حکمران طبقے کی بوت پالش بھی کرنے لگا۔ بس اسی وقت سے امریکی بھی پاکستان کو اپنے مفادات پورے کرنے کی خاطر استعمال کرنے لگے۔ حتیٰ کہ امریکا کی دہشت گردی کے خلاف جنگ میں حصہ لے کر پاکستان کو بہت جانی و مالی نقصان برداشت کرنا پڑا۔ یہی نہیں قومی معیشت کو ڈالر کے قرضوں پر استوار کرنے کا نتیجہ یہ نکلا کہ آج پاکستان باون ہزار ارب روپے سے زائد رقم کا مقروض ویس بن چکا۔ ڈالروں میں یہ رقم تقریباً دو سو اسی ارب ڈالر بنتی ہے۔ بیشتر قرضے ایسے ملکی و غیر ملکی مالیاتی اداروں کے ہیں جن میں امریکی و دیگر مغربی ممالک کا اثر و رسوخ ہے۔ پاکستانی حکمران طبقے کی ڈالر کو آقا بنا لینے کی روش کے باعث آج ہر پاکستانی بچہ پیدا ہوتے ہی ڈھائی لاکھ روپے کا مقروض بن جاتا ہے۔ سوال یہ ہے کہ کیا کبھی ہمارے حکمران ڈالر کی غلامی کا طوق اپنے اور اپنی قوم کے گلے سے اتار پائیں گے؟

نے سرتوڑ کوشش کی کہ صدر ٹرومین سے ملاقات کا نہیں وقت مل جائے۔ موصوف کو یقین تھا کہ ایک بار ملاقات ہوگی تو وہ صدر امریکا کو قرضہ دینے پر رضامند کر لیں گے۔ مگر ساری بھاگ دوڑ کا نتیجہ صرف یہ نکلا کہ امریکی حکومت نے حکومت پاکستان کو چار جدید سیکھے بطور تحفہ عطا کیے۔ یہ سیکھے گورنر جنرل کے دفتر میں لگائے جانے تھے۔

آخر قرض مل گیا

امریکی وزارت خارجہ کے شرق اوسط ڈویژن کے تمام افسر سمجھتے تھے، نوزائیدہ ملک، پاکستان چاہتا ہے کہ امریکا اسے اسلحہ فراہم کرے تاکہ وہ عسکری طور پر مضبوط ہو سکے۔ مگر صورت حال کے مطابق ایسا نہیں ہو سکتا تھا۔ اس لیے امریکی حکومت نے چند ہزار ڈالر دینے سے بھی معذرت کر لی۔ سرکاری جواب یہ تھا کہ پاکستان کو قرض دینے کی خاطر فنڈز موجود نہیں۔ میر لائق علی مایوس نہیں ہوئے اور انھوں نے قرضہ لینے کی جدوجہد جاری رکھی۔ اس دوران جموں و کشمیر میں پاک بھارت جنگ شروع ہو گئی۔



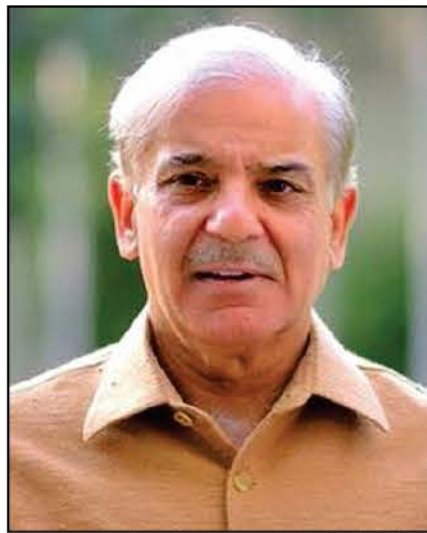
30 اکتوبر 1947ء کو میر لائق دوبارہ امریکی وزارت خارجہ کے اعلیٰ افسروں سے ملے۔ انھوں نے بتایا کہ پاکستان میں تیس لاکھ مہاجرین بھارت سے ہجرت کر کے آچکے۔ ان مہاجرین کے اخراجات کی خاطر پاکستان کو ساڑھے چار کروڑ ڈالر کا قرض فوری طور پر درکار تھا۔ امریکی افسروں نے یہی راگ الاپا کہ حکومت کے پاس فنڈز نہیں۔ تاہم انھوں نے اندھیرے میں یہ کرن ضرور دکھائی کہ امریکی حکومت کچھ رقم بطور قرض پاکستان کو فراہم کر سکتی ہے تاکہ وہ امریکی محکمہ، وار ایسیسٹنس ایڈمنسٹریشن (Assets War Administration) سے ادویہ، مکمل اور مہاجرین کو درکار دیگر سامان خرید سکے۔ یہ جملہ امریکا نے جنگ عظیم دوم کے فالتو سامان کو ٹھکانے لگانے کی خاطر قائم کیا تھا۔

کراچی میں وزیر خزانہ غلام محمد نے بھارے قائم مقام امریکی

کو حوصلہ ملا۔ اس دوران لائق علی امریکا پہنچ چکے تھے۔ غلام محمد نے فیصلہ کیا تھا کہ پاکستان امریکی بینک، چیپٹل بینک کی خدمات حاصل کر لے۔ مقصد یہ تھا کہ امریکی حکومت سے رقم دلوانے میں بینک پاکستانی وفد کی مدد کر سکے۔ تاہم بینک کے سربراہ نے لائق علی کو بتایا کہ وزارت خارجہ کی منظوری کے بعد ہی بینک پاکستان کے لیے "لابی" کر سکتا ہے۔

تقریباً دو ارب ڈالر درکار

18 اکتوبر کو لائق علی کی امریکی وزارت خارجہ کے اعلیٰ افسروں، ولارڈ تھورپ، رائے تھرمن اور دو دیگر افراد سے ملاقات ہوئی۔ اس موقع پر پاکستانی ایجنٹی نے بتایا کہ پاکستان امریکا سے تقریباً دو ارب ڈالر کا قرضہ لینا چاہتا ہے۔ یہ رقم پانچ سال کے عرصے میں کچھ یوں خرچ کی جانی تھی: ستر کروڑ ڈالر صنعت و تجارت کی ترقی پر لگتے، ستر کروڑ ڈالر سے زراعت بہتر بنائی جاتی، جبکہ اکیاون کروڑ ڈالر دفاع پر خرچ ہونے تھے۔ اس رقم سے اسلحہ بنانے والے کارخانے لگتے اور افواج کو جدید ہتھیاروں سے لیس کیا جاتا۔



بھارتی مورخین نے تو اپنی کتاب میں قرضے کی اس درخواست کا ذکر کرتے ہوئے طنز یہ لکھا ہے کہ یوں پاکستان نے قیام کے فوراً بعد امریکا کی غلامی قبول کر لی۔ تاہم یہ بات درست نہیں... بھارت اور برطانیہ نے مل کر پاکستان کے لیے خصوصاً عسکری و معاشی طور پر حالات اتنے گھمبیر بنا دیئے کہ اسے مجبوراً قرضہ مانگنے امریکی حکومت کے دوارے جانا پڑ گیا۔

پہلے صرف سیکھے ملے

اس زمانے میں دو ارب ڈالر کا قرضہ بہت بڑا تھا۔ اتنی رقم تو امریکانے اسرائیل کو بھی فراہم نہیں کی تھی۔ پاکستان تو امریکی حکمران طبقے کی فہرست ترجیحات میں بہت نیچے آتا تھا۔ اسی لیے اس نے قرضہ دینے سے معذرت کر لی۔ پاکستانی حکومت نے بہت کوشش کی کہ چند کروڑ ڈالر کا قرضہ ہی مل جائے مگر اس مشن میں بھی اسے ناکامی ہوئی۔ پاکستانی وزیر خزانہ، غلام محمد

فائدہ ہوگا؟

سوویت یونین کا خطرہ

ہم قبل ازیں بتا چکے کہ امریکا سے مالی امداد لینے کا خیال سب سے پہلے وزیر خزانہ غلام محمد کو آیا۔ ماہر معاشیات ہونے کی وجہ سے وہ جانتے تھے کہ امریکا مالی و معاشی طور پر ایک مضبوط مملکت ہے۔ اسی لیے وہ امریکی قائم مقام سفیر، چارلس لیوس سے ملے اور اپنی تمنا کا اظہار کر دیا۔ اس ملاقات کی رپورٹ چارلس لیوس نے بعد ازاں امریکی وزارت خارجہ کو بھیجوائی۔ اس میں وہ لکھتا ہے: "پاکستانی وزیر نے بتایا: پاکستان اور بھارت کی سلیٹ کو کیونسٹ روس سے خطرہ لاحق ہے۔ عالم اسلام بھی اس خطرے کی زد میں ہے۔ ہم ابھی روس کے عزائم سے ناواقف ہیں۔ مگر روسی علاقے کا رخ کر سکتے ہیں۔ اس لیے ضروری ہے کہ ہمارا دفاع مضبوط تر رہے۔ فی الوقت ہماری بری فوج 95 ہزار فوجیوں پر مشتمل ہے۔ پاکستان فضائی اور بحری افواج بھی رکھتا ہے۔ ان افواج کے اخراجات نے سرکاری خزانے پر بوجھ ڈال رکھا ہے مگر ہم انھیں کم کرنے کا خطرہ مول نہیں لے سکتے۔"

میر لائق علی کی امریکاروانگی

چارلس لیوس ظاہر ہے، کوئی وعدہ کرنے کی پوزیشن میں نہیں تھا۔ اس نے غلام محمد کو بتایا کہ امریکی حکومت بیرونی حکومتوں کو اس لیے رقم نہیں دیتی کہ وہ اپنے انتظامی اخراجات پورے کر سکیں۔ اس نے پھر پاکستانی وزیر خزانہ کو تجویز دی کہ وہ اپنی مانگوں کے سلسلے میں ایک سرکاری دستاویز تیار کریں۔ اور یہ دستاویز امریکا میں پاکستانی سفیر امریکی حکومت کو پیش کر دیں۔ اس کے بعد امریکی حکومت کوئی فیصلہ کرنے کی پوزیشن میں ہوگی۔ مسٹر چارلس نے امریکی حکومت کو بھی آگاہ کر دیا کہ پاکستانی سفیر اپنے کاغذات نامزدگی پیش کرتے ہوئے رقم مانگنے کی دستاویز بھی پیش کر سکتے ہیں۔

حقائق سے آشکارا ہے کہ غلام محمد قائد اعظم کو یہ یقین دلانے میں کامیاب رہے کہ امریکا سے پاکستان کو رقم مل سکتی ہے۔ وجہ یہ کہ قائد نے اس ضمن میں امریکی حکومت سے گفت و شنید کرنے کی خاطر اپنے ایک دوست، میر لائق علی کو اپنا خصوصی ایجنٹ مقرر کر دیا۔ امریکا میں نامزد پاکستانی سفیر، ایم اے ایچ اصفہانی کو ہدایت دی گئی کہ وہ میر لائق علی کی ہر ممکن مدد کریں تاکہ وہ اپنے مشن میں کامیاب ہو سکیں۔ میر لائق کا تعلق حیدرآباد دکن سے تھا۔ قائد ان پر کافی اعتماد کرتے تھے۔ وہ بعد ازاں اپنی آبائی ریاست کے وزیر اعظم بھی رہے۔

امریکی چیپٹل بینک

18 اکتوبر 1947ء کو پاکستانی سفیر نے اپنی سفارتی اسناد امریکی صدر، ٹرومین کو پیش کیں۔ اس موقع پر صدر نے کہا: "ہم پاکستان کی ہر ممکن مدد کریں گے۔" اس بات سے پاکستانی وفد

سید عاصم محمود
یہ یکم ستمبر 1947ء کی سہ پہر ہے۔ عالم اسلام کی سب سے بڑی نوزائیدہ مملکت، پاکستان میں دن کے دو بجے ہیں۔ اس کے دارالحکومت کراچی میں دنیا کی ابھرتی سپر پاور، امریکا کا قونصل خانہ واقع ہے جسے سفارت خانے کا درجہ دیا جا

امریکا پہلی جنگ عظیم کے بعد عالمی طاقت کی حیثیت سے ابھرا۔ دوسری جنگ عظیم نے اسے برطانیہ کی جگہ دیناے مغرب کا بلا شرکت غیرے لیڈر بنا دیا۔ ہندوستان پر برطانوی دو سو سال سے حکومت کر رہے تھے۔ ان کی دیکھا دیکھی امریکی بھی اس اہم مملکت کے معاملات میں دخل ہو گئے۔ امریکی

قائد اعظم کی پیشن گوئی درست ثابت ہوئی اور 2 جون کو برطانیہ نے قیام پاکستان کا اعلان کر دیا۔ 14 اگست کو جب قائد نئی دہلی سے کراچی آنے لگے تو ہندوستان میں امریکا کا سفیر، ہنری گریڈی ان سے الوداعی ملاقات کرنے آیا۔ دونوں ایک دوسرے کو اچھی طرح جانتے تھے۔ قائد نے امریکی سفیر کو

پاکستان قرضوں کے جال میں کیسے پھنسا؟



چکا۔ تاہم ابھی سفیر کا تقرر نہیں ہوا۔ قونصل جنرل، چارلس لیوس (Lewis W. Charles) ہی قائم مقام سفیر کی حیثیت سے اپنے ملک کی نمائندگی کر رہے ہیں۔ سواتین بجے انھیں پاکستانی وزیر خزانہ، غلام محمد کا ٹیلی فون آیا۔ وہ ان سے ملاقات کرنا چاہتے تھے۔ امریکی قونصل جنرل نے ہامی بھر لی۔ کچھ بر بعد وزیر خزانہ تشریف لے آئے۔

دوران ملاقات پاکستانی وزیر خزانہ نے اپنے میزبان کو بتایا، ”ابھی میں نے یہ معاملہ کاہینہ میں نہیں رکھا۔ میں صرف دوستانہ انداز میں آپ سے معلومات لینا چاہتا ہوں۔ دراصل میری خواہش ہے کہ امریکا ہمیں ڈالر فراہم کر دے۔ ہم اس رقم کے ذریعے اپنے حکومتی اور عسکری اخراجات پورے کرنا چاہتے ہیں۔ ہماری حکومت کے پاس نقد رقم کی شدید کمی ہے۔ اگر امریکا ہمیں رقم دے سکے تو ہمارے شکرگزار ہوں گے۔“ یہ ایک تاریخی اور یادگار ملاقات ثابت ہوئی کیونکہ اسی کے لپٹن سے ایسے حالات نے جنم لیا جنھوں نے نوزائیدہ مملکت کو بالآخر قرضوں کی دلدل میں اتار دیا۔ حکمران طبقے کو قرض لینے کی عادت پڑ گئی۔ اور اسی لت کے باعث پاکستان آج دیوالیہ ہونے کے قریب پہنچ چکا ہے۔ پاکستان کے حکمران طبقے نے خود انحصاری، اپنے پیروں پہ کھڑے ہونے کی راہ کے بجائے قرضے لینے کا راستہ کیوں اپنایا، اس کی داستان ڈرامائی اور حیرت انگیز ہے۔

کیا ہم امریکا کے غلام ہیں؟

سابق وزیر اعظم، عمران خان کا دعویٰ ہے کہ جب انھوں نے چین اور روس سے قربت بڑھائی تو یہ روش امریکی حکمران طبقے کو پسند نہ آئی۔ چنانچہ اس نے بے سرعت پاکستانی پوزیشن کو ایک جگہ جمع کیا، بی بی آئی ارکان اسمبلی نخراف کرائے اور یوں ان کی حکومت ختم کر دی۔ انھوں نے پھر یہ نعرہ لگایا کہ پاکستانی قوم کو امریکا کی غلامی سے آزاد ہونا چاہیے۔ امریکا محض ایک عالمی معاشی و عسکری طاقت نہیں بلکہ دوسری جنگ عظیم کے بعد مغربی تہذیب و تمدن و ثقافت اور نظریات (West) کا راہنما بھی بن چکا ہے۔ سوال یہ ہے کہ پاکستانی قوم واقعی امریکا یا مغربی تہذیب کی غلام بن گئی ہے؟ اس دعویٰ میں کتنی صداقت ہے؟ آئیے حقائق کی روشنی میں جواب تلاش کرتے ہیں۔

حکومت نے ہندوستان میں قونصل جنرل تعینات کیے جو امریکا کے تجارتی و سیاسی مفادات کا تحفظ کرتے تھے۔ تاریخ بتاتی ہے کہ مشہور امریکی صدر، فرنٹینک روز ویلٹ ہندوستان کو آزادی دینے کا حامی تھا۔ برطانوی مگر اس کی رائے مسترد کر دیتے۔ مگر جرمن لیڈر، ہٹلر سے بہ مشکل جنگ جیتنے کے بعد انگریز ہندوستان کو آزاد کرنے پر راضی ہو گئے کیونکہ اب وہ اس پھولے حکومت کرنے کے قابل نہیں رہے تھے۔

قائد سے ملاقات

سرکاری دستاویزات سے عیاں ہے کہ یکم مئی 1947ء کو یعنی آزادی پاکستان سے قبل قائد اعظم محمد علی جناح اور امریکی حکومت کے نمائندوں کے درمیان ایک دلچسپ ملاقات ہوئی جو ڈیرہ گھنٹہ جاری رہی۔ ملاقات میں امریکی وزارت خارجہ کے سائٹھ ایشین افیئر ز ڈویژن کا سربراہ، ریمنڈ اے ہیر جبکہ ہندوستان میں امریکی سفارت خانے میں سیکنڈ سیکرٹری، تھامس ای ویلک موجود تھے۔ دوران ملاقات قائد نے امریکیوں کو بتایا کہ اب پاکستان کا قیام ناگزیر ہے جسے کانگریس نہیں روک سکتی۔ اور یہ کہ پاکستان قائم ہونے سے ”ہندو انتہا پسندی“، مشرق وسطیٰ کا رخ نہیں کر سکے گی۔ انھوں نے سوویت یونین کے کیونسٹ نظریات عالم اسلام کے لیے خطرہ قرار دیے۔ اور کہا کہ امریکا کو اسلامی ممالک کی مدد کرنا چاہیے تاہم وہ کمیونزم کے خطرے کا مقابلہ کر سکیں۔ دوران ملاقات امریکی حکومت کے نمائندوں نے شکایت کی کہ مسلم لیگ کے اخبار، ڈان میں ایسے مضامین شائع ہوتے ہیں جن میں امریکی معیشت کی حاکمیت اور ڈالر کے پھیلاؤ کو نشانہ بنایا جاتا ہے۔ اس پر قائد نے ازراہ مذاق کہا کہ کبھی ڈان کے مدیروں کو کمائی کے لیے کچھ تو کرنا پڑتا ہے۔ پھر وہ کہنے لگے: ”ہندوستان میں عام مسلمان امریکا کے خلاف ہیں۔ اخبار انہی کے جذبات کی ترجمانی کرتا ہے۔“

میرا ذاتی خیال یہ ہے کہ امریکا نظریہ پاکستان کے خلاف نہیں، مگر عام ہندوستانی مسلمانوں کو یقین ہے کہ امریکی حکومت پاکستان کا قیام نہیں چاہتی۔ دوسرے وہ یہ بھی سمجھتے ہیں کہ فلسطین میں امریکی یہودی حمایت کر رہے ہیں۔ اس لیے بھی مسلمانوں میں امریکا کو اچھا نہیں سمجھا جاتا۔“

بتایا کہ وہ امریکا کو نہایت اہم ملک سمجھتے اور اس کا احترام کرتے ہیں۔ انھیں امید ہے کہ امریکا پاکستان کے ان گنت مسائل دور کرنے میں ان کی مدد کرے گا۔ امریکی سفیر نے جاننا چاہا کہ مدد کی نوعیت کیا ہوگی تو قائد نے فرمایا ”میں بعد میں اس بابت عرض کروں گا۔“ تب قائد کا میاں بی بی باکر بہت خوش تھے۔ انھوں نے ایک گولی چلائے بغیر دنیا کی سب سے بڑی اسلامی مملکت کو بنا ڈالی تھی۔

پاکستان بالکل اجنبی

قائد اعظم کراچی پہنچے تو سہ پہر کو انھیں امریکی وزیر خارجہ، جارج مارشل کا خیر مقدمی تار موصول ہوا۔ اگلے دن، امریکی صدر ہیری ٹرومین کا تار بھی قائد اعظم کے نام آیا۔ دونوں امریکی رہنماؤں نے نوزائیدہ مملکت کے لیے نیک خواہشات کا اظہار کیا۔ تاہم امریکی حکومت کے عملی اقدامات سے عیاں تھا کہ وہ پاکستان کی نسبت بھارت کو زیادہ اہمیت دیتی ہے۔ مثلاً اس نے بھارت میں سفیر تعینات کر دیا تھا۔ پاکستان میں فروری 1948ء میں کہیں جا کر سفیر تعینات ہوا۔ وجہ یہ ہے کہ اس زمانے میں امریکی اسٹیٹسمنٹ کی توجہ سوویت یونین، جاپان، مشرق وسطیٰ اور چین پر مرکوز تھی۔ امریکی رہنما انڈیا کو تو پھر جانتے تھے، پاکستان کا نام ان کے لیے قطعاً اجنبی تھا۔

شروع سے پاکستان کے خلاف سازشیں

ادھر قائد اعظم اور ان کے ساتھیوں کو بھی یہ اندازہ نہ تھا کہ آزادی کے فوراً بعد نوزائیدہ اسلامی مملکت بیک وقت کئی مسائل کا نشانہ بن جائے گی۔ بنیادی وجہ یہ تھی کہ انتہا پسند ہندو رہنماؤں کو پاکستان کا قیام ہضم نہیں ہو رہا تھا۔ اس باعث وہ شروع دن سے پاکستان کے خلاف مختلف سازشیں اور مخالفانہ اقدامات کرنے لگے۔ مقصد یہ تھا کہ پاکستانی حکومت چل نہ سکے اور پاکستان کو دوبارہ وفاق ہند میں شامل ہونے پر مجبور ہو جائے۔ آج بھارت میں مسلم اقلیت اکثریتی ہندوؤں کے جس خوفناک ظلم و ستم کا شکار ہے، اسے دیکھتے ہوئے پاکستان بنانے کا فیصلہ صاحبِ دہشت دکھائی دیتا ہے۔

آزادی کے بعد بھارت کی پہلی کانہینہ میں انتہا پسند ہندو وزیر بکثرت تھے۔ ان کا سرغنہ نائب وزیر اعظم، سردار پٹیل تھا۔ اسی نے شدت پسند سکھ لیڈروں کے ساتھ مل کر مسلم

مہاجرین پہ حملے کرائے۔ پاکستان کو اپنے حصے کا جو عسکری ساز و سامان اور سرمایہ ملنا تھا، وہ روک لیا۔ دریاؤں کا پانی روکنے کی بھی کوششیں ہوئیں۔ مقصد یہ تھا کہ پاکستان کا وجود ابتدا ہی ختم کر دیا جائے۔ ادھر ہزار ہا مہاجرین روزانہ پاکستان آرہے تھے۔ انھیں سنبھالنے کی خاطر بھی کثیر وسائل درکار تھے۔ ادھر حالت یہ تھی کہ سرکاری دفاتر میں ہمیں تک نہ تھیں، کانٹوں سے کام چلایا گیا۔ سب سے بڑھ کر مضبوط فوج کی عدم موجودگی میں پاکستان کی سلامتی کو سنگین خطرات لاحق ہو گئے تھے۔

پاکستان لڑنے کی حیثیت میں نہ تھا

میجر جنرل فضل مقیم خان پاک بری فوج کی تاریخ پر مبنی اپنی کتاب ”اسٹوری آف دی پاکستان آرمی“ میں لکھتے ہیں: ”برطانیہ، بھارت اور پاکستان کے مابین طے پایا تھا کہ برطانوی افواج کے گولہ بارود اور ہتھیاروں میں سے ”ایک لاکھ ساٹھ ہزار ٹن“ پاکستان کو ملے گا۔ مگر اسے صرف ”سواتینس ہزار ٹن“ موصول ہوا۔ پاکستان کو اپنے حصے کی ”1,461“ عام فوجی گاڑیاں ملنی تھیں مگر صرف ”74“ دی گئیں۔ پاکستان کو ”249“ ٹینک اور بکتر بند گاڑیاں ملنی تھیں۔ برطانیہ اور بھارت نے مگر ایک ٹینک بھی پاکستان کو فراہم نہیں کیا۔ پھر جو فوجی سامان دیا گیا، وہ بھی فرسودہ اور ٹونا پھوٹا تھا۔ اس کے پرزہ جات بھی موجود نہ تھے۔ جن فیکٹریوں میں گولہ بارود اور دیگر اسلحہ بنتا تھا، وہ سب بھارت میں واقع تھیں۔ اور ایک بھی پاکستان کے حصے میں نہیں آئی۔“ قصہ مختصر یہ کہ 1947ء میں پاکستان اس حیثیت ہی میں نہیں تھا کہ بھارت سے کوئی جنگ لڑ سکے۔

اس گھمبیر صورت حال میں برطانیہ مکمل طور پر بھارت کی پشت پناہی کر رہا تھا۔ ان دونوں طاقتوں کی آشریادہی سے جموں و کشمیر کے ہندو مہاراجا نے بھارت سے الحاق کر لیا حالانکہ ریاست میں پچھتر فیصد آبادی مسلمان تھی۔ یوں دونوں پڑوسیوں کے مابین سنگین تنازع نے جنم لیا جو تا حال ختم نہیں ہو سکا۔ اس کی وجہ سے پاک بھارت جنگیں بھی ہوئیں۔ نیز دونوں کے درمیان اسلحے کی دوڑ بھی شروع ہو گئی۔ ایک طرف برطانیہ و بھارت مخالفت کر رہے تھے تو دوسری سمت افغانستان کی شاہی حکومت بھی پاکستان کی دوست نہ تھی۔ اس نے دونوں ممالک کے درمیان بین الاقوامی سرحد تسلیم کرنے سے انکار کر دیا۔ بلوچستان اور سرحد کے صوبوں میں مقامی سرداروں نے اپنے مفادات کے حصول کی خاطر نئی حکومت کے لیے مسئلے کھڑے کر رکھے تھے۔

امریکا سے تعاون کی درخواست

گویا نوزائیدہ مملکت قیام پاتے ہی فوراً معاشی، سیاسی اور سیکورٹی کے سنگین مسائل میں گھر گئی۔ چاروں طرف سے مشکلات میں گھری پاکستانی حکومت کو اندھیرے میں یہی کرن دکھائی دی کہ وہ امریکا سے معاشی و عسکری تعاون کی درخواست کر دے۔ سرکاری دستاویزات کی رو سے پاکستانی حکومت میں پہلے پہل وزیر خزانہ، غلام محمد اور وزیر خارجہ، چودھری ظفر اللہ خان نے یہ نظریہ وضع کیا کہ پاکستان کو امریکا سے مالی و عسکری مدد مانگنی چاہیے۔ پاکستان کی فوج اس حالت میں نہیں تھی کہ بھارت سے جنگ چھڑ جانے پر تادیر مقابلہ کر پاتی۔ اس نکتہ نظر کی بعد ازاں گورنر جنرل، قائد اعظم نے بھی تائید کی کیونکہ اس کے سوا کوئی چارہ نہ تھا۔

1947ء کے حالات مد نظر رکھے جائیں تو صاف نظر آتا ہے کہ پاکستانی حکومت نے امریکا سے مالی مدد لینے کا فیصلہ چوری کے عالم میں کیا۔ جب کوئی اسلامی ملک معاشی و عسکری طور اتنا مضبوط نہیں تھا کہ پاکستان کی مالی و عسکری مدد کر دیتا۔ سابق آقا بھارتیہ اس کے حریف کی پشت پناہی کر رہا تھا۔ جبکہ سوویت یونین بھی بھارتی حکومت سے زیادہ قربت رکھتا تھا۔ اس صور ت حال میں لے دے کہ نوزائیدہ مملکت کے لیے یہی راستہ بچا کہ وہ سپر پاور، امریکا سے مدد کی درخواست کر دے۔ اگرچہ قائد اعظم اور ان کے وزیر امریکی حکمران طبقے کی سوچ اور ذہنی ساخت سے ناواقف تھے۔ امریکی اسٹیٹسمنٹ کسی کی مدد کرنے سے قبل پہلا سوال یہ کرنی تھی: ”اس عمل سے ہمیں کیا



سید عاصم محمود

ایسا کبھی نہ کبھی ہم سب کے ساتھ ہوتا ہے۔ اس دن جی چاہتا ہے کہ بس بستر پر لیٹے رہیں۔ کوئی کام کرنے کو دل نہیں چاہتا۔ محض اٹھ کر پانی پینے کا خیال بھی عذاب لگتا ہے۔ مگر انسان کے

کام آ کر سکون کا قیمتی احساس بھی۔ دور حاضر کی تیز رفتار حیات میں کئی مردوزن کا مقصد زیادہ سے زیادہ پیسا کمانا بن گیا ہے۔ حالانکہ ساری مادی اشیاء دنیا ہی میں رہ جاتی ہیں۔ انسان کا بنیادی مقصد سکون حاصل کرنا ہونا چاہیے تاکہ وہ دنیا میں ایک اعلیٰ و خوشگوار زندگی گزار سکے۔ سستی و کاہلی سے نجات پانے کے لیے آپ کو کھیل کھیلے۔ سوشل میڈیا چھوڑ کر وقت نکالنے اور سیر و سیاحت کیجیے۔ غرض کوئی ایسی سرگرمی تلاش کیجیے جو آپ کو فرحت و خوشی دے سکے۔ اس طریق عمل سے انسان اپنی تھکن و ناامیدی ختم کر سکتا ہے۔

☆... باقاعدگی اختیار کیجیے: انسان اگر روزمرہ زندگی میں باقاعدگی چھوڑ دے تو تب بھی وہ خصوصاً ذہنی تھکن کا نشانہ بن جاتا ہے۔ کام کرنے کو جی نہیں کرتا اور اپنی ذمے داریاں طوعاً کرہاً ہی ادا کی جاتی ہیں۔ لہذا یہ ضروری ہے کہ انسان اپنے روزانہ کے کام روٹین یعنی باقاعدگی سے کرے۔ یوں وہ ذہنی و جسمانی طور پر چست و ہوشیار رہتا ہے۔ زندگی کو مثبت انداز میں دیکھتا ہے اور وقتی پریشانیوں اور مشکلات سے نہیں گھبراتا بلکہ جوان مردی سے ان کا مقابلہ کرتا ہے۔ منفی پن کو اپنے اوپر غالب نہیں آنے دیتا۔

☆... سادگی و قناعت اپنائیے: انسان اگر بہت زیادہ خواہشات پال لے اور وہ پوری نہ ہوں تو یہ نا کامی بھی اسے مایوسی، سستی و ناامیدی کی دلدل میں ڈھیل دیتی ہے۔ اس خطرناک کیفیت سے بچاؤ کا بہترین حل یہی ہے کہ انسان قناعت و سادگی پر عمل پیرا ہو۔ خدائے برتر نے اسے جو نعمتیں عطا کی ہیں، ان پر شکر گزار ہو۔ عمل سے مایوسی کے گھپ اندھیرے میں جانے سے روک دیتا ہے۔ نیز اسے ذہنی و جسمانی طور پر صحت مند رکھتا ہے۔ کم سے کم تمنائیں رکھنے والا انسان ہی بہترین زندگی گزارتا ہے۔

☆... میل جول رکھیے: ہمارے دین میں رہبانیت نہیں ہے یعنی وہ دوسرے انسانوں سے کٹ کر زندگی گزارنے کی تلقین نہیں کرتا اور یہ نہایت صاحب بات ہے۔ انسان بنیادی طور پر معاشرتی جاندار ہے۔ اس لیے مثبت طور پر اپنے عزیزوں اور دوستوں سے روابط رکھیے۔ یہ طریق کار بھی انسان کو تھکن، سستی اور پڑمردگی کے منفی عناصر سے محفوظ رکھ کر اس کی زندگی شاد کام بنائے رکھتا ہے۔

مقدار موزوں و مناسب ہونی چاہیے۔ ان کی عدم موجودگی بھی انسان کو تھکن و اضطراب میں مبتلا کرتی ہے۔ خون کا ایک سادہ سائٹیٹ بتا دیتا ہے کہ یہ وٹامن و معدن جسم میں پوری مقدار میں ہیں یا نہیں۔ خدا خواستہ نہ ہوں تو ڈاکٹر غذا میں تجویز کریں گے یا پھر غذائی سپلیمنٹ بھی تجویز کر سکتے ہیں۔

دن بھر کام کاج کرتے: کیا آپ ہر وقت تھکے تھکے رہتے ہیں؟

تھکن دور کرنے والے عملی اقدامات

انسان اگر خود اعتمادی اور دلیری سے کام لے تو نامساعد حالات میں بھی وہ تھکن، سستی اور ناامیدی سے چھٹکارا پا کر زندگی کی نعمتوں سے لطف اندوز ہو سکتا ہے۔ ذیل میں ایسے طریقے دیئے جا رہے ہیں جو یہ منزل پانے میں آپ کی مدد کریں گے۔ ☆... قابل عمل منصوبہ بنائیے: جیسا کہ بتایا گیا، ورزش باقاعدگی سے کرنا تھکن و اضطراب کو دور بھگاتا ہے۔ مگر سستی کی وجہ سے بیشتر مردوزن ورزش کے لیے وقت نہیں نکال پاتے۔ اس نا کامی کی ایک وجہ یہ ہے کہ ورزش کرنا انھیں کار خیز لگتا ہے۔ یہ نفسیاتی بوجھ یہ منصوبہ بنا کر ختم کیجیے کہ میں بیچر، منگل اور بدھ کو کٹیں منٹ ورزش کروں گا۔ یہ فیصلہ کرنے کے بعد انسان کے لیے آسان ہو جاتا ہے کہ وہ درج بالا دنوں میں ورزش کر لے۔ یہ فیصلہ سازی اس کے اعتماد و حوصلے میں اضافہ کرتی ہے۔ ورزش کی عادت پھر پروان چڑھنے لگتی ہے اور یوں انسان سستی سے نجات پا کر عملی زندگی کی سمت پلٹ آتا ہے۔ وہ پھر ہفتے کے پانچ چھ دن ورزش کرنے لگتا ہے کیونکہ اس پر اس سرگرمی کے سیکڑوں فوائد اجاگر ہو جاتے ہیں۔ غرض ورزش کو بوجھ نہ سمجھیے بلکہ یہ انسان کو جسمانی و ذہنی طور پر تندرست و توانا بنانے والا مفت و بہترین نسخہ ہے۔

☆... ہر کام سے لطف اٹھائیے: روزمرہ زندگی میں یوریت کا احساس بھی انسان کو سست و کاہل بنا سکتا ہے۔ لہذا ایسی مصروفیت تلاش کیجیے جسے انجام دیتے ہوئے آپ لطف محسوس کریں۔ مثلاً کسی سماجی تنظیم سے منسلک ہو کر دلچسپ کام کی خدمت کیجیے۔ یوں آپ کو مقصد زندگی ملے گا اور دوسروں کے

زندگی میں نیند کی بہت اہمیت ہے کیونکہ اسی کے دوران ہمارا جسم سرتاپا، خاص طور پر دماغ اپنی مرمت کرتا ہے۔ جاگتے ہوئے ہمارا جسم مسلسل کام میں مصروف رہتا ہے۔ لہذا یہ سرگرمی اسے ٹوٹ پھوٹ کا شکار کر دیتی ہے۔ جب انسان نیند لے تو تبھی ہمارا جسم اپنی مرمت کر کے ٹوٹ پھوٹ دور

کر لیتا ہے۔ انسان کے لیے ضروری ہے کہ وہ چوبیس گھنٹے میں سات گھنٹے کی نیند ضرور لے۔ اگر وہ اس سے کم نیند لے گا تو جلد تھکن و سستی میں مبتلا ہو جائے گا۔ یہ درست ہے کہ بعض انسان قدرتی طور پر کم سوئے ہیں اور پھر بھی دن میں چست و توانا رہتے ہیں، مگر ان کی تعداد بہت کم ہے۔ زیادہ تر انسانوں کو ضرورت ہوتی ہے کہ وہ سات آٹھ گھنٹے کی نیند لیں تاکہ اپنی روزمرہ سرگرمیاں جاری رکھ سکیں۔ یہ نیند انھیں چارج کر کے مسائل زندگی سے مقابلہ کرنے کے قابل بنا دیتی ہے۔

☆ ذہنی دباؤ: دور جدید کی بھاگتی دوڑتی زندگی میں کئی انسان مختلف کام کرتے ہوئے ذہنی دباؤ کا نشانہ بن جاتے ہیں۔ اس کیفیت کا ایک بڑا نقصان یہ ہے کہ جسم میں کورٹیسول ہارمون کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ یہ مقدار مسلسل بڑھی رہے تو انسان اپنی توانائی کھو بیٹھتا ہے۔ تبھی تھکن و سستی اس پر حملہ کر دیتی ہے۔ ذہنی دباؤ کی توانائی چوس کیفیت سے نکلنے کے لیے ورزش ایک آسان طریقہ ہے۔ نماز پڑھنے سے بھی انسان کو سکون ملتا ہے کہ وہ نہ صرف عبادت ہے بلکہ ایک عمدہ طریق حرکت بھی ہے۔ بعض اوقات کھلی ہوا میں لہے اور گہرے سانس لینے سے بھی ذہنی دباؤ میں افادہ ہوتا ہے۔

☆ طبی وجوہ: قبل ازیں بتایا گیا کہ جسم میں مخصوص معدنیات اور وٹامن کی کمی ہو جائے تو تب بھی انسان تھکن، اضطراب اور سستی محسوس کرتا ہے۔ کبھی کبھی کوئی بیماری یا طبی خلل بھی اس حالت کو جنم دیتے ہیں۔ ان کی وجہ سے جسم میں توانائی کم ہو جاتی ہے اور انسان کمزوری و لاغر پن کا نشانہ بن جاتا ہے۔

مثال کے طور پر جب ہمارا تھائروئید غده اپنے ہارمون بنانا چھوڑ دے تو وہ ایک خلل، ہائپوٹھائروئیدزم (Hypothyroidism) کا شکار ہوتا ہے۔ اس خلل میں انسان شدید تھکن محسوس کرتا ہے۔ گرمی سردی کو برداشت نہیں کر پاتا۔ اس کے اعصاب درد کرتے ہیں۔ ڈپریشن بھی آن چھٹتا ہے۔ جسم میں خون کی کمی (انیمیہ) اور ذیابیطس مرض بھی انسان کو تھکن و کاہلی میں مبتلا کرتے ہیں۔ اگر آپ دن کے بیشتر عرصہ تھکن و کمزوری محسوس کرتے ہیں تو کسی ایٹھ ڈاکٹر سے اپنا معائنہ کرائیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ تھکن پیدا کرنے والی کسی بیماری کا نشانہ بن چکے ہوں۔ تب علاج سے تھکن دور ہونے کا موقع بڑھ جاتا ہے۔

یہ بھی یاد رہے کہ جسم میں فولاد، وٹامن ڈی اور بی وٹامنوں کی

کندھوں پہ ذمے داریاں سوار ہوں تو وہ ایسی حالت میں کچھ شرمندگی اور احساس ندامت بھی محسوس کرتا ہے۔ یہ بھی سچ ہے کہ اکثر اوقات سمجھ نہیں آتا، خود پہ سستی و کاہلی کی یہ کیفیت کیوں طاری ہو گئی؟ ماہرین طب کی رو سے یہ ایک پیچیدہ جوبہ ہے جو کئی وجوہ کی بنا پر پیدا ہو سکتا ہے۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ انسان جسمانی اور ذہنی وجوہ کے باعث سستی و تھکن کا شکار ہوتا ہے۔ جسمانی وجوہ یہ ہیں: پوری نیند نہ لینا، پر آسائش طرز زندگی جس میں حرکت کم سے کم ہو جاتی ہے اور بعض وٹامن یا معدنیات کی کمی جس کی وجہ سے انسان اپنے اندر کم توانائی پاتا ہے۔ مثال کے طور پر انسان بڑے بڑے غذا فولاد یا وٹامن ڈی مطلوبہ مقدار میں نہیں لے رہا تو وہ تھکن اور کاہلی محسوس کرے گا۔ ملنے جلنے کا محض خیال ہی اسے تکلیف دینے لگتا ہے۔ تھکن کی ذہنی وجوہ یہ ہو سکتی ہیں: تناؤ (stress)، کوئی بے چینی (anxiety) اور ڈپریشن۔ یہ تینوں کیفیات انسان پر چھائی رہیں تو وہ سستی و تھکن کا نشانہ بن جاتا ہے۔ تب اسے اپنی زندگی جنم لگنے لگتی ہے اور کوئی امید و خوشی دکھائی نہ دینے پر وہ سست و کاہل بننے لگتا ہے۔ منفی خیالات اس میں پختہ شدت جذبے مار ڈالتے ہیں۔

طرز زندگی کے اثرات

قبل ازیں بتایا گیا کہ انسان کا طرز زندگی بنیادی طور پر طے کرتا ہے کہ وہ دن میں چست و چالاک رہے گا یا پھر اس پر سستی و تھکن طاری رہے گی۔ کھانا پینا، نیند لینا، ذہنی دباؤ میں مبتلا ہونا اور لگتا آرام کرنا اس طرز زندگی کے اہم عناصر ہیں۔

☆ غذا: آج کل یہ بے رحمان بن گیا ہے کہ انسان دن بھر میں بیشتر عرصہ بنی بنائی یعنی پروٹیس شدہ غذا نہیں کھاتا ہے جن میں میدے، چینی اور نمک کی بھرمار ہوتی ہے۔ یہ غذا میں انسان کو فوری توانائی تو مہیا کرتی ہیں مگر ان میں غذائیت عقدا ہوتی ہے۔ اور جسم میں غذائیات کی کمی تھکن و کاہلی و پڑمردگی جنم لینے کی اہم وجہ ہے۔ لہذا ان عوارض سے چھٹکارے کے لیے ایسی غذائیں بھی کھائیے جن سے آپ کو معدنیات، وٹامن بھی مل سکیں۔ صحت مند پروٹین، چکنائی اور کاربوہائیڈریٹس بھی حاصل ہوں۔ اور یہ عناصر پھل، سبزی اور ثابت اناج سے حاصل ہوتے ہیں۔ کوشش کیجیے کہ ایسا گوشت تناول کریں جو گھاس کھانے والے جانور کا ہو۔

☆ نیند: جدید طبی تحقیق سے افشا ہو چکا کہ انسان کی روزمرہ



خوشنودز ہرا

کتنا بھدا اور بد نما ہو جاتا ہے عورت کا جسم ماں بننے کے بعد۔۔۔ سو درد اٹھانے کے بعد بھی اپنے اس بے ڈھنگے دکھائی دینے والے سراپے پر نظر اس وقت تک جاتی ہی نہیں، جب تک ننھے منے اور بھینس جیسی ہی خوش بو والے نرم نازک وجود سے گود گرم رہتی ہے۔ پھر اس میں ہی گم رہنا، سونا جانا، کھانا پینا، آرام اور چین کو بھول کر اسی وجود کو کبھی کوئی نازک طرح سینچنا اور اس کی مکمل نگہداشت کرنا۔ اسے بچپن سے ہی صاف ستھرا رہنے کا شوق تھا، اکلوتی بیٹی تھی تو والدین ناز بھی خوب اٹھائے، بھائی بھی ہاتھ کا جھالا بنا کر رکھنے والے، ماں بچپن سے اسے خوب سجا سوار کر رکھتیں، پاؤں چھڑک کر، شیمپو کیے ہوئے بال، منت نئی فراک پہن کر وہ شہزادیوں کی آن بان سے رہا کرتی۔

بچے سنورنے کی یہ عادت بچپن سے جوانی تک پختہ ہو گئی، روپے پیسے کی فراوانی نہ تھی، پھر اس کا ذوق بھی خوب تھا، گرمیوں میں ہلکے رنگوں کے لان کے جوڑے تو سردیوں میں جینز، کوٹ اور گہرے رنگوں کے اونٹنیوں سے بے حد پسند تھا۔ بالوں کی جدید تراش خراش اور باقاعدگی سے جلد کا خیال رکھنا اس کے معمولات میں شامل تھا۔ نازک نازک سے ہاتھ پاؤں اور ان کی صفائی ستھرائی کا دھیان عجیب بھلا سا تاثر دیتا تھا، اس کی شخصیت کو، پھر اس پر وہ خوشبوؤں کی دل داہ، مہنگے پرفیوموں کا ایک ڈھیر تھا۔

اس کی دل فریب اور اجلی و نکھری شخصیت لوگوں کو متوجہ کرتی تھی۔ یہی وجہ تھی کہ جس محفل میں بھی جاتی اس کا رشتہ آجاتا۔ وہاں نہ بھی اسے ایک 'میلاڈی' کی تقریب میں دیکھا، تو اس کی متاثر کن شخصیت دیکھ کر دل ہار بیٹھا۔ ہلکے گلابی کام دانی کے سوٹ میں چاندی کے آویزے پہنے گلابی نیل پالش سے سجے

خوشبو غوری

خواتین اپنی ذہنی اور نفسیاتی صحت کی اہمیت سے ناواقف ہونے کے علاوہ تن درستی کے حوالے سے بھی بے پروائی کا شکار ہوتی ہیں، جب کہ خواتین جو نہ صرف ایک خاندان اور گھر میں ریڑھ کی ہڈی کی حیثیت رکھتی ہیں، ان کے لیے ضروری ہے کہ وہ خود کی ذہنی اور نفسیاتی صحت کے ساتھ جسمانی صحت اور فٹنس کا بھی خاص خیال رکھیں۔ جسمانی طور پر فٹ رہنا صرف پروفیشنل زندگی کے لیے ہی نہیں، بلکہ روزمرہ زندگی اور اس کی خوشیوں سے لطف اندوز کے لیے بھی بہت ضروری

کیا گھر کے کام باقاعدہ ورزش کا متبادل ہیں؟

ہے۔ خواتین صبح سے رات تک مختلف کاموں میں مصروف رہتی ہیں، دن میں چند منٹ کی باقاعدہ ورزش کو معمول بنا کر اپنی صحت اور فٹنس کو یقینی بنا سکتی ہیں۔

ہمارے معاشرے میں عام تصور ہے کہ ورزش صرف حضرات کی باڈی بلڈنگ کے عمل تک محدود اور ضروری ہے، جب کہ حقیقت کچھ مختلف ہے۔ ورزش خواتین کے لیے بھی اتنی ہی ضروری اور مفید ہے، جتنی کہ حضرات کے لیے۔ یہ ضروری نہیں کہ حضرات کی طرح خواتین بھی ورزش کرنے کے لیے مختلف مشینوں یا باقاعدہ کسی 'جم' (Gym) کا سہارا لیں۔ خود کو فٹ رکھنے کے لیے خواتین دن میں کچھ لمبے لمبے پھلکی ورزش کر کے اپنے جسم اور ذہن کو چاق و چوبند اور توانا رکھ سکتی ہیں۔

خواتین کے لیے خود کو جسمانی طور پر فٹ رکھنے اور ایکٹو رکھنے کا ایک سب سے فائدہ یہ ہے کہ باقاعدگی سے ورزش کرنے والی خواتین کے بارے میں یہ رائے بدلنا پڑے گی کہ خواتین جسمانی طور پر کمزور ہوتی ہیں۔ کیوں کہ مختلف قسم کی ورزش کے ذریعے وہ خود کو اتنا مضبوط کر لیتی ہیں کہ کسی بھی قسم کے حالات کا مقابلہ ذہنی اور جسمانی طور پر ڈٹ کر کیا جاسکے۔

یاد رہے کہ خواتین کے لیے کچھ ایسی 'ایکسرسائز' بھی متعارف کرائی گئی ہیں، جن کا مقصد کسی مشکل صورت حال میں اپنی حفاظت کرنا ہے، تاکہ خدا نخواستہ کسی قسم کی ایسی مشکل سے

”میں نے تو ایسی عورت سے شادی نہیں کی تھی!“



نازک ہاتھ، سیاہ سلکی زلفیں اور اس کے قرین سے آتی مسکورتی خوش بو۔۔۔ وہاں کو وہ اتنی بھاگی کہ اسے اپنی دلہن بنا کر ہی دم لیا۔

شادی کے اولین دنوں میں نت نئے جوڑے اور زیور پہن کر وہ سچی سنوری رہا کرتی، وہاں تو وہاں تھا اس روپ کا بھدا خوب نازخیز اٹھایا کرتا۔ پھر شادی کے پہلے سال 'خوش خبری' کی نوید ملی، تو ان دنوں طبیعت کی خرابی، نقاہت کی وجہ سے اس کی خود پر توجہ کم ہونے لگی۔ وہاں دفتر سے آتا تو وہ نڈھال سی لگنے لہاس میں بکھرے ہوئے بالوں کے ساتھ ملتی۔ وزن بھی اس کا کافی بڑھ گیا تھا۔ اس حلیے میں دیکھ کر وہاں اس سے بیزار

ہونے لگا۔ اسے تو پلاسٹک کی گڑیا کی مانند تک سکی درست تراشی ہوئی بیوی کی یاد ستاتی۔ بیٹے کی پیدائش کے بعد وہاں خوشی میں اس کا پھیلا ہوا سراپا وقتی طور پر بھلا بیٹھا، تو اس نے بھی سیکھ کا سانس لیا۔ بچے کے ساتھ اس کے کام بڑھ گئے، اس لیے خود پر توجہ بھی کم ہوتی ہی چلی گئی۔ پرانے سارے کپڑے اس کے تنگ ہو گئے۔

تو سادہ سے ڈھیلے ڈھالے لباس سلوا لیے۔ بچے کی پیدائش کے بعد سے سر کے بال جو گرتا شروع ہوئے، تو حال یہ ہوا کہ چوٹی آدھی رہ گئی۔ راتوں کو جاگ جاگ کر گہرے حلقے اور بیوٹی پارلر تو وہ بھول ہی بیٹھی تھی۔ اس کے سال بھر بعد ہی وہ

نٹھنے کے لیے نہ صرف ذہنی، بلکہ جسمانی طور پر بھی وہ تیار ہوں اور کسی کی مدد کے بغیر اپنا دفاع کر سکیں۔ خواتین کی اچھی ذہنی اور جسمانی صحت کے لیے باقاعدہ جسمانی سرگرمیاں انتہائی اہمیت کی حامل ہیں، کیوں کہ یہ نہ صرف مجموعی صحت اور تن درستی کو یقینی بناتی ہیں، بلکہ ہمارے وزن کا توازن برقرار رکھنے، مختلف بیماریوں کے خطرے کو کم کرنے اور اچھی دماغی صحت کو فروغ دینے میں مددگار ہوتی ہیں۔

ایک تحقیق کے مطابق اچھی ذہنی اور جسمانی صحت کے لیے روزانہ کم از کم 30 منٹ ورزش ضروری ہے، لیکن 'جم' یا 'ایکسرسائز' کو باقاعدگی سے اپنا معمول بنانے کے لیے خواتین

کیا گھر کے کام باقاعدہ ورزش کا متبادل ہیں؟

کو جن رکاوٹوں کا سامنا ہوتا ہے، ان میں گھریلو ذمہ داریوں اور وقت کی کمی کے علاوہ رجحان اور تحریک ملنے جیسے دیگر عوامل بھی شامل ہیں۔ بہت سی خواتین بچوں کی پرورش، گھریلو ذمہ داریوں اور نوکری وغیرہ میں مصروف ہوتی ہیں، اور اپنے لیے وقت نہیں نکال پاتیں۔ لیکن خود کو فٹ رکھنے کے لیے ضروری ہے کہ جب بھی موقع ملے ورزش کرنے کی کوشش کیجیے۔

دن میں ورزش کے لیے 10 منٹ کے تین دورے بھی صحت کے لیے وہی فوائد حاصل ہوں گے، جو 30 منٹ کے مسلسل 'دورے' ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ اپنے بچوں کے ساتھ ایکٹیوٹیجز جیسا کہ سوا لینے کے لیے دکان جانا یا بچوں کے ساتھ پارک میں کھیلنا ایکٹیو اور فٹ رہنے کا بہترین طریقہ ہے۔ اس ہی طرح بہت سی خواتین مختلف گھریلو ذمہ داریوں کے مصروف رہنے کے باعث فٹنس یا جم جانے کے لیے وقت نہیں نکال پاتیں اس کے لیے فیملی یا دوستوں میں کسی کی مدد لی جاسکتی ہے۔ فٹنس ٹائم میں اپنے بچوں کو دیکھ بھال کے لیے کسی قابل اعتماد قریبی رشتہ دار یا دوست کے گھر چھوڑا جاسکتا ہے۔

پیشہ دارانہ امور یا دن بھر گھر کی ذمہ داریوں کے بعد خواتین تھک جانے کے باعث بھی ورزش کو اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ نہیں بنا پاتیں، لیکن باقاعدگی سے ورزش خواتین کو روزمرہ کی زندگی کے تقاضوں سے بہتر طور پر نٹھنے کے لیے توانائی فراہم

کرتی ہے۔ اگر خواتین دیرینک ورزش کرنے کے یہ جائے تسلسل کے ساتھ روز کچھ منٹس کی ورزش پہلے چند ہفتوں کے دوران ہی تھکاوٹ کو دور کرنے میں مدد دے سکتی ہے۔

خواتین کو صحت کے دیگر مسائل کی وجہ سے بھی باقاعدگی کے ساتھ ورزش کرنے میں دشواری کا سامنا ہوتا ہے۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ خواتین اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کے بعد ایسی ورزش کا انتخاب کریں، جو ان کی بیماری کم یا دور کرنے میں مددگار ثابت ہوں، جیسا کہ باقاعدگی کے ساتھ صبح کی واک سے بہت سی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔ ورزش یا 'ایکسرسائز' سے متعلق ایک رجحان یہ بھی ہے کہ ان کے لیے مہنگے 'جم' جانا ضروری ہے، جب کہ ورزش کی بہترین شکل تیز تیز چلنا بھی ہے۔ باقاعدگی سے واک خواتین کو ذہنی اور جسمانی طور پر فٹ رکھنے میں بہترین مددگار ہوتی ہے۔ ایک تاثر یہ بھی پایا جاتا ہے کہ خواتین کو اگر اپنا وزن کم کرنا ہے یا جسمانی طور پر فٹ لگانا ہے، تو بس سارا دن گھر کے کاموں مثلاً جھاڑو پونچھا، کپڑے دھونا وغیرہ جیسے کاموں میں مصروف رہیں، اس طرح جسم کی خود بخود ورزش ہو جائے گی، جو کہ بالکل ایک غلط تصور ہے۔

کیوں کہ ورزش ایک ایسا باقاعدہ عمل ہے، جس میں انسان دنیا کی تمام فکروں اور پریشانیوں کو دماغ سے نکال کر صرف

ایک بیٹی کی بھی ماں بن گئی۔ اب تو اس کے حالات مزید سخت ہو گئے۔ وہاں تو ہر بات پر اس کے منہ پکے کوشانہ بناتا۔ بچوں کا رونا اسے برا لگا کرتا۔ کھانا کھانے میں دیر ہو جاتی، تو بھی وہ قصور وار ٹھہرتی۔ نتیجہ میں وہ کڑھ کڑھ اندر سے کھو چکی ہوتی جا رہی تھی۔

وہ اولاد کو پا کر اپنے سراپے اور جوانی کی درگت بھلا بیٹھی تھی، ساری تکلیفیں جو اس نے زندگی میں کھیں، یاد بھی نہیں تھیں، لیکن جس کی اولاد کو اس نے اپنا خون دیا۔ پال ہوس رہی تھی، اس شخص سے اس کی ذہلی خوب صورتی برداشت نہیں ہو رہی تھی۔ پھر آج تو حد ہی ہو گئی ان کی تین ماہ کی بیٹی صبح سے تے کر رہی تھی اور وہ اس کے کپڑے تبدیل کروا کر اور بیڈ شیٹس تبدیل کر کے تھک چکی تھی اور جب اپنے اسی مسلے ہوئے حلیے اور تے کی بسا ندوالے کپڑوں میں وہاں کوشام کی چائے پیش کی تو وہ سلگ اٹھا اور اس کے کانوں میں زہرا نڈھیلنا چلا گیا۔

کیسی لوتھڑے نما عورت ہو گئی ہو، ہر وقت دودھ کی بو بھکتی ہے، بال تو دیکھو سب جھڑ گئے۔ وہ والی عورت تم گنتی نہیں جس سے شادی کی تھی۔ یہ تو کوئی بے ڈھنگے وجود والی بھدی سی عورت ہے، تو اس لمحے اس چربی سے ڈھکے وجود میں اس کا نازک سا دل ٹوٹ گیا اور جی کیا کہ ایک ایک لمحہ اور ایک ایک اذیت کا حساب وہاں کو سنایا جائے، جس سے یہ ناواقف ہے۔ لیکن اس کا فائدہ کیا ہوگا اگر اسے احساس ہوتا تو اس کی سوچ مختلف ہوتی۔

اگر اسے بات کی تربیت ملی ہوتی کہ قربانی سب سے بڑی خوبی ہے۔ جسم، جوانی تو ڈھل ہی جاتی ہے، لیکن اصل دولت تو یہ خدا کی عطا کردہ صحت اور اولاد ہے۔ کوشش کیجیے کہ کم از کم اپنے بیٹوں کو یہ ضرور سکھائیں کہ خوب صورت اور دل کش جسم سے زیادہ وہ بے ڈھب سراپہ ہے جس کے وجود میں صرف تمہاری اولاد کی محبت اور پرواہ ہے اس سے زیادہ پیارا وجود کوئی اور نہیں ہو سکتا، جو اپنے خون سے بیچ کر تمہاری سل کو بقا دیتی ہے۔

اپنی جسمانی صحت کے لیے ایک سو ہوتا ہے۔ ورزش کے وقت اگر خواتین دن بھر کے مسائل مسئلے اور کاموں کی فکر چھوڑ کر صرف 'ایکسرسائز' پر توجہ دیں، تو یہ اب کی جسمانی صحت کے ساتھ ذہنی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہوتا ہے۔ لہذا ورزش کو روزمرہ زندگی میں شامل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ پہلے



ان مسائل کی نشاندہی کی جائے، جو کہ ورزش کرنے میں رکاوٹ بننے کا سبب بن رہے ہوں اور پھر ان کے ممکنہ حل کے بارے میں بھی سوچیں۔ جیسا کہ وقت کی کمی یا پھر اس بات کو سمجھنا کہ دوسرے جتنے کام اہم ہیں، خواتین کا ورزش کرنا بھی اتنا ہی ضروری ہے۔

اس کے ساتھ ساتھ روزمرہ زندگی کے معمولات کے ساتھ ساتھ ایسی سرگرمیوں کا انتخاب کریں، جس سے خود بھی لطف اندوز ہوں اور جسمانی طور پر بھی 'پرسکون' ہو سکیں۔ ساتھ ہی اپنی ڈائری لکھیں اور قابل حصول اہداف طے کریں، خود کو 'سب کچھ یا کچھ بھی نہیں' والی ذہنیت کا شکار نہ ہونے دیں۔ اگر آپ اس وقت کی ہفتہ صرف ایک یا دو ورزشی 'دورے' کے لیے وقت نکال سکتی ہیں، تو بھی یہ آپ کی بڑی کامیابی ہے، کیوں کہ تھوڑی دیر کی گئی ورزش کچھ مددگار ضرور ثابت ہوگی اور کچھ دیر ورزش بالکل بھی ورزش نہ کرنے سے نمایاں طور پر بہتر ہے۔



الزائمر: وہ دماغی پیچیدگیاں جو محض ڈھلتی عمر کی علامات نہیں

پروفیسر ڈاکٹر عبدالملک

کیا الزائمر محض بڑھتی عمر کی وجہ سے ہوتا ہے؟

الزائمر، جو ڈیمینیا (بھولنے کی بیماری) ہی کی سب سے زیادہ عام قسم ہے، ایسا دماغی عارضہ ہے جس میں دماغ کے یادداشت کے نظام کے خلیے بتدریج ختم ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ نتیجتاً دماغ کا وہ حصہ جو یادداشت کے نظام کا ذمہ دار ہوتا ہے، وہ متاثر ہونا شروع ہو جاتا ہے جس کے باعث اس انسان کی شخصیت، رویہ، مزاج اور کیفیت مجموعی حافظہ متاثر ہو جاتے ہیں۔ ڈیمینیا کی کم و بیش 100 سے زائد اقسام ہیں جن میں سب سے زیادہ عام قسم الزائمر ہے۔ ڈیمینیا ہونے کی بہت سی وجوہات ہیں۔ سب سے اہم وجہ بہر حال بڑھتی عمر (Aging) ہی ہے لیکن ڈیمینیا فقط بڑھتی عمر کی وجہ سے نہیں ہوتا۔ قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں: 'اور تمہی میں سے بعض وہ ہوتے ہیں جن کو بدترین عمر (یعنی انتہائی بڑھاپے) تک لوٹا دیا جاتا ہے، یہاں تک کہ وہ سب کچھ جاننے کے بعد بھی کچھ نہیں جانتے' (سورۃ الحج)۔

درج بالا کیفیت کو حرف عام میں نسیان کا مرض اور طب کی دنیا میں ڈیمینیا کہتے ہیں۔ یہ ایک لمبا چلنے والا دماغی مرض ہے۔ دماغ میں 20 سے زائد مختلف جین (genes) ہیں جو کسی شخص میں ڈیمینیا کے خطرے کا باعث بن سکتے ہیں۔ جین APOE وہ پہلی جین ہے جس کے بارے میں تحقیق سے پتا چلا کہ وہ الزائمر کی بیماری کی وجہ ہے۔ خواتین میں مردوں کے مقابلے الزائمر کی بیماری ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ یہاں یہ بات قابل ذکر ہے کہ خواتین کی اوسط عمر مردوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتی ہے۔

خواتین میں الزائمر پیدا ہونے کا زیادہ امکان

مجموعی طور پر الزائمر کے مرض میں مبتلا ہونے کی حتمی وجہ حال تحقیق کے مراحل سے ہی گزر رہی ہیں۔ تاہم اب تک کی دستیاب معلومات کے مطابق ان میں مختلف جین، جس میں APOE جین سب سے نمایاں ہے، کے علاوہ وائٹنسن 12 کی کمی، ذیابیطس، بلند فشارخون، فالج، نیند کی مسلسل کمی، موٹاپا، نیند آور، بے چینی و سردرد کی ادویات کا بے دریغ استعمال اور صحت مند دماغی و جسمانی سرگرمیوں کے فقدان جیسی وجوہات بھی بھولنے کی بیماری کا باعث بنتی ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ تساہل پسندی، دیر سے سونا و جاگنا، تمباکو نوشی اور غیر متوازی غذا کا استعمال بھی حافظے کی کمزوری کا سبب بن سکتا ہے۔ واضح رہے کہ جو افراد مستقل بنیادوں پر ذہنی و جسمانی معمولات کو اپناتا کر رکھتے ہیں، ان میں بھولنے کی بیماری میں مبتلا ہونے کے امکانات کم ہوتے جاتے ہیں۔ یہاں یہ امر بتانا بھی ضروری ہے کہ گزشتہ سالوں کے مختلف تحقیقاتی شواہد سے معلوم ہوا ہے کہ فضائی آلودگی بھی ڈیمینیا کے خطرے کو بڑھا دیتی ہے۔

ہمارے پالیسی ساز اداروں کو ماحول کی آلودگی اور اس کے معیار کو بہتر کرنے کے لیے سنجیدہ اقدامات کرنے چاہئیں۔ نیز سرکی چوٹ کے نتیجے میں یادداشت کا مسئلہ لاحق ہونے کا خطرہ خاصا زیادہ ہو جاتا ہے۔ معاشرے میں بڑے پیمانے پر اس ضمن میں آگاہی و شعور پیدا کرنے کی ضرورت ہے اور ساتھ

ہر سال 21 ستمبر کو پاکستان سمیت دنیا بھر میں 'عالمی یوم الزائمر' منایا جاتا ہے۔ یہ دن منانے کا بنیادی مقصد الزائمر یا ڈیمینیا کے مرض سے وابستہ مسائل، عوامل و پچاؤ کے حوالے سے آگاہی اجاگر کرنا ہے۔ اس سال عالمی یوم الزائمر کا مرکزی خیال یادداشت کے مرض ڈیمینیا یا الزائمر کے حوالے سے پچاؤ اور عوامل پر عمل کرنے کا وقت قرار دیا گیا ہے۔ عالمی سطح پر منائی جانے والی آگاہی کی ہم دراصل الزائمر کے مرض کے حوالے سے امتیازی سلوک کے ازالے اور اس کے مریضوں کے حوالے سے رویوں میں تبدیلی کے گرد گھومتی ہے۔ یہ ہم 'ڈیمینیا' سے 'دوستانہ معاشرہ' تیار کرنے کے لیے اٹھائے جانے والے مثبت اقدامات کی حمایت کے ساتھ ساتھ اس پر عملی تبدیلی کا تقاضا کرتے ہیں۔

الزائمر انٹرنیشنل کی جاری کردہ بین الاقوامی الزائمر رپورٹ کے مطابق ڈیمینیا مریضوں سے متعلق رویوں کے حوالے سے 62 فیصد شعبہ طب سے وابستہ افراد اس مرض کو ڈھلتی عمر یعنی بڑھاپے کا حصہ سمجھتے ہیں۔ 35 فیصد دیکھ بھال کرنے والوں (جن کی اکثریت اہل خانہ پر ہی مشتمل ہوا کرتی ہے) کو ڈیمینیا کی تشخیص کا بتانا ہی نہیں چاہتے، چھپا کر رکھا جاتا ہے۔ اس رپورٹ کے عالمی اعداد و شمار اپنی جگہ مگر پاکستان کے تناظر میں اس مرض کے مریضوں کی حقیقی متون میں تعداد معلوم ہی نہیں جبکہ دوسری جانب ہمارے خاندانی نظام میں ایسے مریض معالج سے بھی رجوع نہیں کرتے اور اسے فقط ڈھلتی عمر کا مرض سمجھتے ہیں۔

دراصل یہ عالمی دن ڈیمینیا یعنی بھولنے کی بیماری کے عوامل، وجوہات اور اس کے ہونے کے خطرات کے ساتھ ساتھ پچاؤ کے اقدامات پر بھی توجہ مرکوز کرتا ہے تاکہ اس بیماری کے وقوع پذیر ہونے اور اس کی دیگر اقسام کے ہونے میں تاخیر یا ممکنہ طور پر روکنے کے لیے مناسب وقت پر کردار ادا کیا جاسکے۔ عالمی ادارہ صحت کے فراہم کردہ اعداد و شمار کے مطابق دنیا بھر میں تقریباً 6 کروڑ 50 لاکھ انسانوں کو ڈیمینیا کا مرض لاحق ہے۔ ان مریضوں میں سے 60 فیصد کا تعلق کم یا درمیانے درجے کی آمدن رکھنے والے ممالک سے ہے۔ ہر سال کم و بیش اس تعداد میں ایک کروڑ نئے مریضوں کا اضافہ ہو رہا ہے۔ جس تناسب سے ڈیمینیا یعنی بھولنے کی بیماری بڑھ رہی ہے، اندازہ ہے کہ 2050ء میں یہ تعداد 13 کروڑ 90 لاکھ سے تجاوز کر سکتی ہے۔

پاکستان میں اس مرض کے اعداد و شمار پر بات کریں تو تشخیص شدہ مریضوں کی محتاط ترین تعداد تقریباً 10 لاکھ سے زائد ہے جبکہ پاکستان میں 65 سال یا اس سے زائد عمر کے افراد کی تعداد (عالمی ادارہ صحت کے مطابق) 4.84 فیصد کے قریب ہے۔ دنیا بھر میں بالعموم اور پاکستانی معاشرے کے خاندانی نظام کے تناظر میں بالخصوص بھولنے کی بیماری کی تشخیص بروقت نہیں ہو پاتی، یہی وجہ ہے کہ بروقت علاج شروع نہیں ہو پاتا۔ نتیجتاً مریض اور اہل خانہ کی مشکلات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

الزائمر سے کیسے محفوظ رہا جاسکتا ہے؟

یاد رہے کہ ابتدائی علامات میں انسان کے معمولات زندگی، مزاج اور رویے میں ابتدا میں معمولی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ اگر ان پر بروقت توجہ نہ دی جائے تو ان میں نہ صرف اضافہ ہو جاتا ہے بلکہ یہ الزائمر کا پیش خیمہ بن جاتا ہے۔ اس لیے ابتدائی علامات ہونے کی صورت میں معالج سے رجوع کرنا نہایت ضروری اور مفید ہے۔ اگر الزائمر سے مکمل چھٹکارا ناممکن بھی ہو تو بروقت تشخیص و علاج اس مرض کی پیچیدگیوں اور مرض کو تیزی سے بڑھنے سے روکنے میں معاون و مددگار ثابت ہوتا ہے۔

کیا ڈیمینیا اور الزائمر کا علاج ممکن ہے؟

اس مرض کی تشخیص کے لیے ضروری لیبارٹری ٹیسٹ و دماغ کا اسکین (ایم آر آئی) اور مریض و اہل خانہ سے مکمل معلومات لینا طبی (نیورولوجی) معائنہ نہایت اہمیت کے حامل ہیں۔ مرض کی تشخیص کے بعد ادویات کا استعمال بالعموم روز مرہ معمولات میں آسانی کا باعث بن جاتا ہے۔ تاہم ایسے تمام مریض اپنے معالج کی ہدایات کے عین مطابق ادویات کا استعمال کریں۔ تمام تشخیص شدہ مریضوں میں جہاں ادویات کا استعمال اہم ہے وہیں سماجی سرگرمیاں بھی مریضوں کے لیے نہایت اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ اس بھولنے کی بیماری میں چونکہ مریض میں یاسیت و مایوسی اور اضطراب بڑھ جاتا ہے لہذا نفسیاتی و ذہنی مسائل کی بروقت تشخیص کر کے ادویات اور طرز زندگی میں تبدیلی لانا مریض کے لیے نہایت مفید ثابت ہو سکتا ہے۔

بھولنے کی بیماری میں مبتلا مریضوں کے لیے جہاں علاج اور طرز زندگی کی تبدیلی ایک اہم جز ہے وہیں ان مریضوں کے اہل خانہ بالخصوص وہ افراد جو باقاعدہ مریض کی تیمارداری و نگہداشت پر مامور ہیں، انہیں حکمت، صبر و تدبیر کے ساتھ تمام معاملات کو لیکر چلنا ضروری ہے۔ ڈیمینیا کے مریض، مرض کی علامات بڑھنے کی صورت میں ایسی ایسی حرکات کر دیتے ہیں جن کو اہل خانہ نہ صرف حیرانی کی نظر سے دیکھتے ہیں بلکہ وہ ناقابل یقین صورتحال کا شکار ہو جاتے ہیں۔ لہذا ایسے مریضوں کی دیکھ بھال کے لیے اہل خانہ کا خصوصی کردار نہایت اہمیت کا حامل ہے۔ ان مریضوں کو ادویات کے ساتھ ساتھ تازہ آب و ہوا اور ماحول کی تبدیلی سے لطف اندوز ہونے کے مواقع فراہم کرنے چاہئیں۔

مرض سے محفوظ رہنے کے لیے متوازی غذا بالخصوص سبز پودوں اور پھلوں کا استعمال، جسمانی ورزش و چھل قدمی، ہر قسم کی تمباکو نوشی و نشے سے مکمل دور رہنے کے ساتھ ساتھ سماجی میل ملاپ، دماغی نشوونما کے لیے مطالعہ بہت خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے۔ اس کے علاوہ ایسی مثبت سرگرمیوں میں بھی حصہ لینا نہایت مفید ہے جن سے ذہن متحرک رہے۔

ڈیمینیا ایک طویل مدتی بیماری ہے۔ اس مرض میں مبتلا مریضوں کی نگہداشت جہاں اہل خانہ و عزیز رشتہ داروں کی ذمہ داری ہے۔ وہیں معاشرے کے اہل خیر افراد، نجی تنظیموں اور حکومتی اداروں کو اس ضمن میں اپنا کردار عملی طور پر ادا کرنا ضروری ہے تاکہ ہم اپنے مریضوں کا نہ صرف بہتر طور پر خیال رکھ سکیں بلکہ اس مرض کے متعلق معاشرے میں آگاہی پیدا کریں تاکہ ہم اپنے بزرگوں کی بہتر خدمت کے ساتھ ساتھ ان کے بڑھاپے کے معیار زندگی بہتر بنانے میں بحیثیت معاشرہ درست کردار ادا کریں۔ یہی صحت مند معاشرے کے قیام کا تقاضا اور ہمارے دین کا حکم ہے۔ پاکستان میں دماغی امراض کی نمائندہ تنظیم 'پاکستان سوسائٹی آف نیورولوجی' (پی ایس این) ملک بھر میں طب کے شعبے سے وابستہ افراد کے ساتھ ساتھ عوام الناس کے لیے بھی آگاہی پر مبنی سرگرمیوں کا انعقاد کرتی ہے۔ ان سرگرمیوں میں پریس کانفرنسز، سوشل میڈیا آگاہی

پیغامات، ڈاکٹرز کے لیے ورکشاپس کا انعقاد شامل ہے۔ اس ضمن میں نیورولوجی اوسپتلس اینڈ ریسرچ فاؤنڈیشن (NARF) گزشتہ 17 سالوں سے دستیاب وسائل میں ہمہ جہتی آگاہی کی سرگرمیوں کو منظم کر رہی ہے۔

ہی ساتھ حکومتی اداروں کو اپنی ذمہ داریاں ادا کرنے کے لیے متوجہ کرنا بھی بھید ضروری ہے تاکہ حادثات کے نتیجے میں لگنے والی سرکی چوٹوں کو کم سے کم کیا جاسکے۔

الزائمر کی تشخیص کیسے ممکن ہے؟

الزائمر کی علامات کو جاننے اور اس کے مطابق علاج و تشخیص کے لیے کوئی ایک ٹیسٹ نہیں ہے تاہم ماہر امراض دماغ و اعصاب (نیورولوجسٹ) اس کی تشخیص میں معاون و مددگار ثابت ہوتا ہے جو کہ مکمل معائنے اور دماغ و خون کے متعلقہ ٹیسٹ کرنے کے بعد اس بیماری کی تشخیص کرتا ہے۔ الزائمر کی ابتدائی علامات میں یادداشت میں کمی، روزمرہ کے کاموں کو ادا کرنے میں مشکلات، وقت اور جگہ یاد نہ رہنا، قوت فیصلہ میں کمی، بات کرنے میں دشواری، روزمرہ کے کاموں میں عدم دلچسپی، چیزیں رکھ کر بھول جانا، رویے میں تبدیلی، باریک بینی پیچیدہ سوچ میں مشکلات کے ساتھ ساتھ مکمل طور پر شخصیت کا تبدیل ہو جانا شامل ہیں۔

الزائمر کی ابتدائی علامات

موجودہ یادداشت میں کمی: ابتدائی علامات میں عام طور مریض تھوڑی ہی دیر پہلے کی باتوں کو بھول جاتا ہے۔ روزمرہ کے کاموں میں مشکلات: مریضوں کو معمولات زندگی سرانجام دینے میں مشکلات پیش آتی ہیں۔ یہ وہ روزمرہ کے کام ہوتے ہیں جنہیں انسان پوری زندگی میں آسانی اور صحیح طریقے سے سرانجام دے رہا ہوتا ہے۔

بات کرنے میں دشواری: یادداشت کی بیماری میں مریض کے لیے آسان الفاظ اور روزمرہ کے استعمال ہونے والے الفاظ کی ادائیگی دشوار ہو جاتی ہے۔

وقت اور جگہ یاد نہ رہنا: یادداشت کی بیماری میں مبتلا ہونے والے انسان کو اپنی روزانہ کی آمد و رفت کے راستوں کی پہچان میں دشواری ہوتی ہے، یہاں تک کہ وہ یہ بھی بھول جاتے ہیں کہ وہ کہاں، کس جگہ اور کس وقت پر موجود ہیں۔

قوت فیصلہ میں کمی: مریضوں کی فیصلہ کرنے کی صلاحیت بالکل ختم ہو جاتی ہے، اکثر لین دین کے معاملات میں غلطیاں کرتے ہیں۔

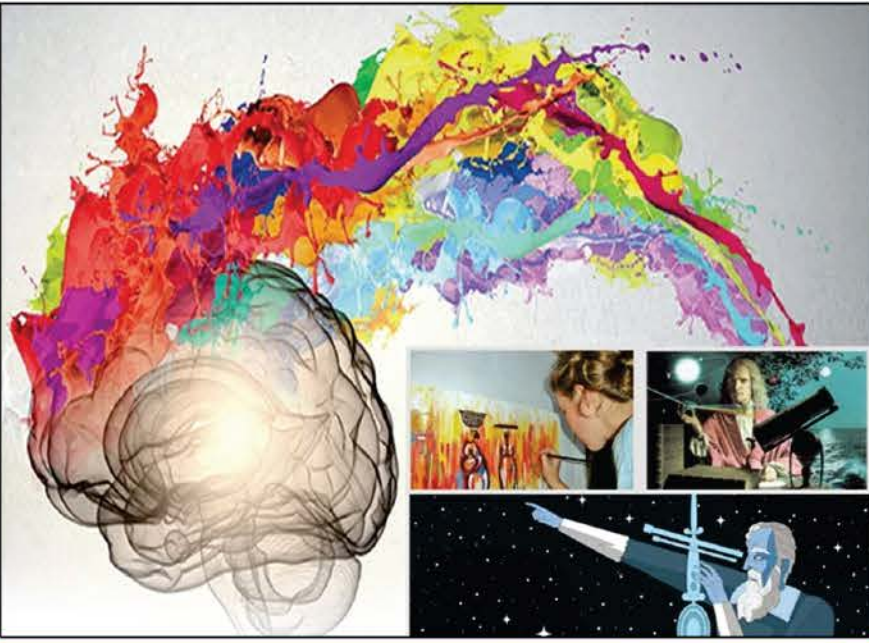
باریک بینی یا پیچیدہ سوچ کا فقدان: یادداشت کے مرض میں مبتلا انسان میں سوچنے اور سمجھنے کے معاملات کی باریک بینی کے حوالے سے کمی واقع ہو جاتی ہے۔

مریض کے لیے روزمرہ کے استعمال ہونے والے الفاظ کی ادائیگی دشوار ہو جاتی ہے

مندرجہ ذیل عوامل کی وجہ سے انسان میں

ڈیمینیا ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

جسمانی غیر فعالیت، غیر متوازن غذا، تمباکو و شراب نوشی، نشہ آور اشیا کا استعمال، ذیابیطس و بلند پریشر کا مسلسل قابو میں نہ رہنا، موٹاپا، سماجی تنہائی، یاسیت و مایوسی، ذہنی صحت میں کمزوری، ناخوشگوار زندگی وغیرہ۔



حیرت سے دریافت تک

ہے اور اسے مسلسل طالب علم بنائے رکھتا ہے۔ حقیقی سائنس دان وہی ہے جو جاننے کے باوجود یہ مانتا ہے کہ وہ بہت کچھ نہیں جانتا، اور یہی اعترافِ لاعلمی اسے مزید تلاش پر آمادہ کرتا ہے۔ آخر کار یہ کہا جاسکتا ہے کہ حیرت و تجسس انسانی روح کی سانس ہیں۔ جب یہ سانس رک جائے تو فکر گھٹنے لگتی ہے، تخلیق مر جھکا جاتی ہے اور علم جامد ہو جاتا ہے۔ آئن اسٹائن کا یہ قول ہمیں یاد دلاتا ہے کہ سوال کرنا کم زوری نہیں بلکہ زندگی کی علامت ہے، اور حیران ہونا نادانی نہیں بلکہ شعور کی پہلی سیڑھی ہے۔ اگر ہمیں حقیقی فن اور حقیقی سائنس کو زندہ رکھنا ہے تو ہمیں اپنے اندر اس بچے کو زندہ رکھنا ہوگا جو آسمان دیکھ کر سوال کرتا ہے، ستاروں کو گنتا ہے اور کائنات کے حسن پر خاموشی سے چونک جاتا ہے۔ یہی چونکنا انسان کو انسان بناتا ہے، اور یہی جذبہ اسے آگے بڑھنے کی ہمت عطا کرتا ہے۔

”کیسے“ کا سوال زندہ ہو جائے تو علم خود اس کی طرف چل کر آتا ہے۔ حیرت و تجسس سائنسی یا فنی دائرے تک محدود نہیں بلکہ انسانی اخلاق اور روحانیت میں بھی بنیادی کردار ادا کرتے ہیں۔ کائنات پر غور، زندگی کے مقصد پر سوال اور وجود کے اسرار پر سوچ ہی انسان کو سچی زندگی سے بلند کرتی ہے۔ جو شخص کائنات کو ایک مشینی تماشا سمجھ کر قبول کر لیتا ہے وہ جلد بے حسی کا شکار ہو جاتا ہے، مگر جو شخص اس میں معنی تلاش کرتا ہے وہ شکر، عاجزی اور ذمے داری کے احساس تک پہنچتا ہے۔ اسی لیے فکرو روحانیت میں بھی غور و فکر کو عبادت کا درجہ دیا گیا ہے۔ آئن اسٹائن خود مذہبی عقائد کے رد اپنی سانچوں میں مقتید نہیں تھے مگر کائنات کے حسن اور ترتیب کے سامنے ان کی حیرت عمیق تھی۔ وہ جانتے تھے کہ علم جتنا بڑھتا ہے، اسرار اتنے ہی گہرے ہو جاتے ہیں۔ یہی احساس انسان کو غرور سے بچاتا

کبھی جنم نہ لیتا۔ سوال یہ نہیں تھا کہ حساب کیسے کیا جائے، اصل سوال یہ تھا کہ کائنات ویسی کیوں ہے جیسی ہمیں دکھائی دیتی ہے۔ یہی حیرت سائنس کو زندہ رکھتی ہے اور اسے محض تکنیکی ہنر بننے سے بچاتی ہے۔

فن کی دنیا میں بھی یہی اصول کار فرما ہے۔ عظیم فن پارے اس وقت تخلیق ہوتے ہیں جب فن کار کسی عام تجربے میں غیر معمولی معنویت دریافت کر لیتا ہے۔ ایک شاعر کے لیے شام کا ڈھلنا صرف سورج کا غروب نہیں ہوتا بلکہ وقت کے زوال، جدائی کے دکھ یا امید کے چراغ کا استعارہ بن جاتا ہے۔ یہ سب حیرت کے بغیر ممکن نہیں۔ جوفن کار دنیا کو دیکھ کر چونکتا نہیں، جو منظر کے پیچھے چھپی معنویت پر ٹھنک کر نہیں رکتا، اس کا فن محض سجاوٹ بن کر رہ جاتا ہے۔ حقیقی فن وہ ہے جو دیکھنے والے کے اندر بھی سوال پیدا کرے، اسے سوچنے پر مجبور کرے اور اس کے شعور میں ارتعاش پیدا کرے۔ جدید دور کا سب سے بڑا المیہ یہ ہے کہ معلومات کی فراوانی نے حیرت کو دبا دیا ہے۔ ہر سوال کا فوری جواب، ہر مسئلے کا تیار حل اور ہر شے کی فوری تشریح انسان کو مطمئن تو کر دیتی ہے مگر تجسس نہیں رہنے دیتی۔ ہم جاننے لگے ہیں مگر سوچنا بھول گئے ہیں۔ سرچ انجن ہمیں معلومات دیتے ہیں مگر حیرت کا ذائقہ نہیں چکھاتے۔ نتیجہ یہ ہے کہ علم بڑھ رہا ہے مگر حکمت کم ہوتی جا رہی ہے، ڈیٹا جمع ہو رہا ہے مگر بصیرت نایاب ہوتی جا رہی ہے۔ آئن اسٹائن کا قول اس تناظر میں ایک تنبیہ بھی ہے کہ اگر ہم نے حیرت کے جذبے کو زندہ نہ رکھا تو سائنس محض صنعت بن جائے گی اور فن محض تفریح۔

تعلیم کا مقصد بھی دراصل اسی جذبے کی آبیاری ہونا چاہیے۔ وہ نظامِ تعلیم جو بچوں کو سوال کرنے سے روکے، حیران ہونے پر زور دے، وہ ذہن نہیں بناتا بلکہ فائلیں تیار کرتا ہے۔ ایک زندہ ذہن وہ ہے جو سوال اٹھاتا ہے، شبہ کرتا ہے اور تلاش کے عمل سے لطف اندوز ہوتا ہے۔ استاد کا اصل کام معلومات منتقل کرنا نہیں بلکہ حیرت جگانا ہے۔ جب طالب علم کے اندر ”کیوں“ اور

ڈاکٹر محمد طیب خان سنگھانوی

انسانی تاریخ کے طویل اور پُر پیچ سفر میں اگر کسی ایک جذبے کو تخلیق، دریافت اور فہم کائنات کی بنیاد کہا جائے تو وہ حیرت و تجسس ہے۔ البرٹ آئن اسٹائن کا یہ قول محض ایک فلسفیانہ جملہ نہیں بلکہ انسانی شعور کی پوری تاریخ کا نچوڑ ہے۔ حیرت وہ پہلا دروازہ ہے جو انسان کے باطن میں کھلتا ہے، اور تجسس وہ چراغ ہے جو اس دروازے کے پار اندھیروں کو روشنی میں بدل دیتا ہے۔ یہی جذبہ انسان کو غاروں کی دیواروں پر لکیریں کھینچنے سے لے کر کھنڈاؤں کے اسرار کھنڈنے تک لے آیا۔ اگر انسان اشیاء کو دیکھ کر چونکنا چھوڑ دے، سوال کرنا ترک کر دے اور نامعلوم کو قبول کرنے کی خواہش کھو بیٹھے تو نہ فن باقی رہتا ہے نہ سائنس، نہ نگر زندہ رہتی ہے نہ تہذیب۔

حیرت دراصل جمود کے خلاف پہلی بغاوت ہے۔ جب انسان کسی منظر، کسی حقیقت یا کسی سوال کے سامنے رک کر یہ کہتا ہے کہ ”یہ ایسا کیوں ہے؟“ تو وہ لمحہ محض سوال نہیں ہوتا بلکہ ایک تخلیقی ارتعاش ہوتا ہے۔ یہی ارتعاش شاعر کے دل میں استعارہ بن جاتا ہے، مصور کے ہاتھ میں رنگوں کی صورت اختیار کرتا ہے اور سائنس دان کے ذہن میں نظریے کی شکل لے لیتا ہے۔ حیرت انسان کو معمول سے غیر معمول کی طرف لے جاتی ہے، اور تجسس اسے غیر معمول کو سمجھنے کی جرأت عطا کرتا ہے۔ آئن اسٹائن اسی لیے اس جذبے کو حقیقی فن اور حقیقی سائنس کا گہوارہ قرار دیتے ہیں، کیونکہ جہاں حیرت ختم ہو جائے وہاں تحقیق محض مشق رہ جاتی ہے اور فن صرف نقل۔ سائنس کی تاریخ پر نگاہ ڈالیں تو معلوم ہوتا ہے کہ کوئی بھی بڑی دریافت محض معلومات کے انبار سے پیدا نہیں ہوئی بلکہ ایک سادہ مگر گہرا سوال اس کے پیچھے کار فرما تھا۔ نیوٹن کے ذہن میں گرنا ہوا سبب اس لیے معنی خیز بنا کہ اس نے اسے معمولی واقعہ سمجھ کر نظر انداز نہیں کیا بلکہ اس پر حیران ہوا۔ اسی حیرت نے کششِ ثقل کے قانون کی بنیاد رکھی۔ آئن اسٹائن خود اگر وقت اور مکان کو جامد حقیقت مان لینے تو اضافیت کا تصور

G'FIVE SMART PHONE

BATTERY 1200 mAh | FAST MTK PROCESSOR | DISPLAY 1.8 Inches SCREEN | POWERFUL TORCH LIGHT | USB TYPE C CHARGING

3D MUSIC

G'FIVE

COMING SOON

TOUGH LOOKANCE STRONG PERFORMANCE BIGFIGHTER

Built in Games

PTA 12 MONTHS WARRANTY

G'FIVE SMART PHONE

Stay Tuned with Us

EXPERIENCE ROYALTY THE CROWN

DISPLAY 2.8" INCHES | MUSIC TORCH LIGHTS | FM RADIO BLUETOOTH CONNECTIVITY

G'FIVE

COMING SOON

BATTERY 3500 MAH | DUAL SIM SLOTS | POWER SPEAKERS 3D MUSIC

Built in Games

PTA 12 MONTHS WARRANTY

WWW.GFIVEPAKISTAN.COM

مریم نواز کا وژن بہت کلیئر ہے



ہر منصوبے میں کسان بھائیوں کو سرفہرست رکھتی ہیں۔ وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز نے جہاں پبلک ٹرانسپورٹ فری کی اور وہاں کسانوں کے لیے بھی ریلیف پیکیج کے اعلان کیا۔ اس کے ساتھ موٹر سائیکل سواروں کے لیے بھی مفت پٹرول کی فراہمی کا بھی سلسلہ شروع کیا ہے۔ تمام رجسٹرڈ موٹر سائیکل والوں کو دو ہزار روپے کی ماہانہ سبسڈی دی جائے رہی ہے۔ وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز نے پنجاب بھر میں موٹر سائیکل رجسٹریشن اور ٹرانسفر فیس بھی معاف کر دی ہے۔

رمضان میں ”مریم کو بتائیں“ ایپ کو متعارف کرانے کا تجربہ بہت کامیاب رہا تھا جس سے ہزاروں افراد نے 10 ہزار فی کس حاصل کیے تھے اسی ایپ کو دوبارہ موٹر سائیکل والے افراد کو بھی سبسڈی دینے کا پروگرام دوبارہ متعارف کروایا گیا۔ اس میں ایپ کے ذریعے ہزاروں لوگ رجسٹرڈ ہو چکے ہیں، وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز نے گڈ ٹرانسپورٹ کو بھی اس مشکل وقت میں تنہا نہیں چھوڑا بلکہ ان کو بھی بڑا ریلیف دیا ہے پنجاب میں رجسٹرڈ گڈ ٹرانسپورٹ کے لیے 70 ہزار روپے بڑی گاڑیوں کے لیے 80 ہزار روپے جبکہ پبلک سروس بسوں کے لیے ایک لاکھ روپے سبسڈی دی گئی جو ان کا مالی بوجھ کم کر سکے گی۔

جب بھی عوام کی بات ہوگی تو مریم نواز اس میں ریلیف دینے والوں کی فہرست میں سرفہرست ہوں گی، مریم نواز اپنے والد میاں نواز شریف کے نقش قدم پر چل رہی ہیں۔ عوام کو سہولیات فراہم کر کے مریم نواز دلی طور پر سکون محسوس کرتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ وہ جتنے بھی منصوبوں کا آغاز کرتی ہیں ان کے ثمرات عوام تک خود پہنچاتی ہیں۔

مریم نواز کا طرز سیاست بہت واضح ہے وہ ہر مشکل وقت میں اپنی عوام کے ساتھ کھڑے ہونے پر فخر محسوس کرتی ہیں کیونکہ انہوں نے خدمت کی سیاست اپنے گھر سے سیکھی ہے۔ سیاسی پوائنٹ سکورنگ اور جذباتی تقریروں پر کے سہارے سیاست کرنے والے لوگ عوام کے کبھی خیر خواہ نہیں ہوتے۔ مریم نواز کا وژن بہت کلیئر ہے، وہ پنجاب کو جنوبی ایشیا کے ممالک میں ایک ترقی یافتہ صوبے کے طور پر منوانے کے لیے دن رات محنت کر رہی ہیں ان کی گڈ گورنس، میرٹ اور شفافیت کی مثالیں انٹرنیشنل میڈیا بھی دے رہا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مریم نواز کی مقبولیت بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔ پنجاب کے عوام جان چکے ہیں کہ مریم نواز ہی ان کے مسائل حل کر سکتی ہے اور وہ پنجاب کو ایک خوبصورت اور ترقی یافتہ صوبہ بنا سکتی ہیں۔

وزیر اعظم شہباز شریف کے فیصلوں کو حقیقت میں عملی جامہ پنجاب حکومت نے پہنایا ہے۔ پنجاب میں سب سے پہلے کفایت شعاری پلان پر عمل درآمد کیا گیا۔ پنجاب حکومت نے پہلے مرحلے میں پنجاب کی کابینہ اور پارلیمانی سیکرٹریوں کی تنخواہوں میں دو ماہ کی کٹوتی کی گئی۔ اس کے ساتھ سرکاری افسران نے بھی تنخواہوں میں کٹوتی کے فیصلے کو کھلے دل سے تسلیم کیا۔ وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز پہلے دن سے ہی بطور وزیر اعلیٰ اپنی تنخواہ وصول نہیں کرتی ہیں۔ پنجاب کابینہ کا پٹرول مکمل طور پر بند کر دیا گیا اور سرکاری افسران کا بھی پٹرول کم کیا گیا۔ اس پر اگلے دن ہی پنجاب میں عمل درآمد ہوتا بھی عوام کو نظر آیا۔

اگر ریلیف پیکیج کی بات کی جائے تو پنجاب نے باقی صوبوں کی نسبت سب سے بڑا ریلیف اپنی عوام کو دیا ہے۔ پٹرول مہنگا ہونے کی وجہ سے وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز نے صوبے میں چلنے والی تمام پبلک ٹرانسپورٹ فری کر دی۔ ان میں اورنج لائن ٹرین، میٹرو بس سروس، پیڈل بس سروس اور گرین الیکٹریک بسیں شامل ہیں۔ جن میں روزانہ لاکھوں افراد مفت سفر کر رہے ہیں۔ پنجاب میں پبلک ٹرانسپورٹ فری ہونے کے باعث ان میں سفر کرنے والوں کی تعداد میں 60 فیصد اضافہ ہوا ہے۔ پبلک ٹرانسپورٹ میں روزانہ 5 لاکھ 28 ہزار سے زیادہ مسافر مفت سفر کر رہے ہیں۔ تمام میٹرو بس کے اسٹیشن اور دیگر بس اسٹیشن پر لوگوں کا رش ثابت کرتا ہے کہ پنجاب حکومت نے بروقت درست فیصلہ کیا تھا جس کی بدولت عوام کی ایک بڑی تعداد روزانہ اس سہولت سے مستفید ہو رہی ہے۔

پنجاب کی نسبت باقی صوبوں میں ٹرانسپورٹ کی کمی تھی اس لیے ان صوبوں نے فری سفری سہولت فراہم کرنے سے انکار کر دیا۔ مریم نواز اپنے ہر منصوبے میں کسانوں کو سرفہرست رکھتی ہیں۔ مریم نواز کا کوئی بھی ایسا منصوبہ نہیں جس میں کسانوں کو شامل نہ کیا گیا ہو۔ وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز نے کاشتکاروں کی ایڈیٹیو لیڈر شپ پر 150 روپے سبسڈی دینے کا اعلان کیا۔ پنجاب کا کسان پاکستان کا محسن ہے۔ پنجاب میں پیدا ہونے والی فصلیں اور اجناس پاکستان کی ضرورت کا بنیادی رول ادا کرتی ہیں۔ اسی لیے مریم نواز اپنے

پاکستان کی دنیا میں قیام امن کے لیے کوششیں رنگ لے آئی ہیں۔ پاکستان کی کامیاب اور خاموش سفارتکاری کی بدولت ایران اور امریکہ میں سیز فائر ممکن ہوا ہے۔ پاکستان نے دنیا میں ایک کامیاب سفارتی ملک کے طور اپنا صلاحیتوں کو منوایا ہے۔ آج پوری دنیا پاکستان کی خلوص نیت کی کامیابیوں کو کھلے دل سے تسلیم کر رہی ہے۔ وزیر اعظم شہباز شریف، وزیر خارجہ اسحاق ڈار اور فیڈرل مارشل سید عاصم منیر کی مسلسل کئی روز سے جاری محنت رنگ لائی ہے۔

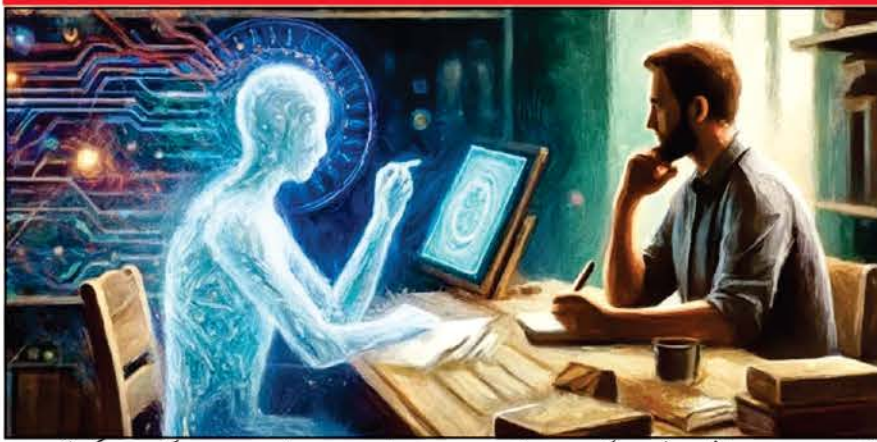


عظمیٰ بخاری، وزیر اطلاعات

مشرق وسطیٰ میں کشیدگی بڑھی تو اسکے اثرات پاکستان تک بھی پہنچنا شروع ہو گئے۔ سیاست عبادت کا دوسرا نام ہے یہ محاورہ اکثر سننے کو ملتا تھا لیکن عملی طور پر اس کا مشاہدہ گزشتہ دو سال کے دوران پنجاب میں حقیقت کا رنگ لیتے دکھائی دے رہا ہے۔ ایک منظم سازش کے تحت لوگوں کا سیاست سے اعتماد اٹھانے کی کوشش کی گئی۔ لوگوں میں مایوسی اور نفرت کا بیج بونے کی کوشش کی گئی۔ اپنے ہی لوگوں کو محسوس ایجنڈے کے تحت تقسیم کرنے کی بھی ناکام کوشش کی گئی۔

مریم نواز کی لیڈرشپ نے صرف دو سال کے عرصے میں پنجاب سے مایوسی، نفرت اور تقسیم کی سیاست کو دفن کر دیا۔ اسی لیے پنجاب کے لوگ کھلے دل کے ساتھ مریم نواز کی لیڈرشپ پر لبیک کہہ رہے ہیں۔ مریم نواز نے قومی خزانے کا درست استعمال کر کے ثابت کیا ہے عوام کے ذہنوں میں جو نفرت پیدا کی گئی تھی وہ سیاسی پوائنٹ سکورنگ کے علاوہ کچھ نہیں تھا۔ عوام کا پیسہ عوام پر ہی خرچ کر کے مریم نواز لوگوں کے دلوں میں گھر کرنے میں کامیاب ہوئی۔ عالمی سطح پر حالات کشیدہ ہونے کے بعد پاکستان میں بھی معاشی اور توانائی کے بحرانوں کا خدشہ تھا لیکن وزیر اعظم شہباز شریف نے بروقت اور مشکل فیصلے کیے جس کی وجہ سے پاکستان میں کسی قسم کا معاشی اور توانائی کا بحران پیدا نہیں ہوا۔

مصنوعی ذہانت کے دانشور اور خبر کا قتل عمد



میں ایک ایسا خطرناک ہتھیار بن چکی ہے جو کسی کی دستار اچھالنے میں ایک پل کی تاخیر نہیں کرتے۔ اس تمام تصور تخیل میں سب سے بڑا المیہ ”ادبی اور فکری چوری“ کا ہے۔ ماضی کے چوتھے پھر بھی پکڑے جانے کے ڈر سے کچھ لحاظ کرتے تھے، مگر اب اس مصنوعی نظام نے چوری کو ایک ”فن“ بنا دیا ہے۔ کسی دوسرے کی برسوں کی محنت کو چند سیکنڈز میں مشینی اسلوب دے کر اپنا بنا لینا اب کوئی عیب ہی نہیں رہا۔ یہ علمی بددیانتی ہماری نئی نسل کی تخلیقی صلاحیتوں کو دیکھ کر ایک طرح چاٹ رہی ہے۔ نوجوان لکھاری سمجھ بیٹھے ہیں کہ کتابوں کی گرد چھاڑنے اور لائبریریوں میں وقت گزارنے سے بہتر ہے کہ مشین سے ”کمانڈ“ دے کر کالم لکھوایا جائے۔ یہ سوچ دراصل اس باجھ پن کی علامت ہے جو ہمارے مستقبل کے ادب کو اپنا بیج بنا دے گی۔ سوال یہ ہے کہ کیا ہم اس جدید دور کی مخالفت کر رہے ہیں؟ بالکل نہیں۔ ٹیکنالوجی ایک بہترین غلام ثابت ہو سکتی ہے، مگر اسے آقا بنا لینا انسانیت کی توہین ہے۔ المیہ یہ ہے کہ ہمارے

رکھیے کہ ان الفاظ میں مشین چاشنی تو ہو سکتی ہے، دل کی تڑپ نہیں، ان میں جملوں کی ترتیب تو نظر آئے گی، مگر فکری ترکیب غائب ہوگی۔ یہ حضرات دراصل اس علمی اور صحافتی مافیہ کا جدید روپ ہیں جو تحقیق کی مشقت سے بھاگ کر دوسروں کے افکار کو مشینوں کے ذریعے ری سائیکل کرتے ہیں اور پھر بڑے فخر سے اپنے نام کی تختی سجا کر داد وصول کرتے ہیں۔ یہ فکری ڈیکوری نہیں تو اور کیا ہے؟

یہ مشینی جاگدوگر اب صرف تحریر کے میدان تک محدود نہیں رہے۔ اب کسی کی آواز چوری کرنا یا کسی کی تصویر کو ڈیپ فیک جیسی غلط ٹیکنالوجی کے ذریعے کسی بھی ناپسندیدہ منظر میں جوڑ دینا ان کے لیے بچوں کا کھیل بن چکا ہے۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ کیسے کسی معتبر شخصیت یا سیاسی قائد کے بیان کو ایسا مخ کیا جاتا ہے کہ چند لمحوں میں پورے ملک میں آگ لگ جاتی ہے۔ جب ایک بے جان مشین کو یہ اختیار مل جائے کہ وہ انسانی جذبات اور معاشرتی اقدار کا تماشہ بنائے تو پھر معاشرے میں سچائی کا جنازہ ٹکنا یقینی ہے۔ یہ ٹیکنالوجی ان لوگوں کے ہاتھ

پیرا انتظار حسین مصور

آج کے اس پرفتن دور میں جہاں اخلاقیات کی دیواریں بوسیدہ ہو رہی ہیں، وہاں سچ بولنا تو درکنار، سچ کو پچھانا بھی جوئے شیر لانے کے مترادف ہو چکا ہے۔ ہم ایک ایسے عہد زوال میں سانس لے رہے ہیں جہاں مشینوں نے انسان کی عقل کو برغفال بنا لیا ہے اور شعور پر پھرے بٹھا دیے ہیں۔ ستم ظریفی دیکھیے کہ اب دکھائی دینے والا ہر منظر سچ نہیں ہوتا اور سناٹی دینے والی ہر صدا حقیقت نہیں ہوتی۔ مصنوعی ذہانت کے اس بے لگام سیلاب نے جہاں بڑے بڑے علمی برج الٹ دیے ہیں، وہاں سب سے زیادہ نقصان اس مقدس امانت کا کیا ہے جسے ہم ”فجر“ کہتے ہیں۔ صحافت، جو کبھی سانج کا آئینہ اور ریاست کا چوتھا ستون تھی، اب ان ڈیجیٹل بہروہوں کے ہاتھوں اپنی حرمت نیلام کر رہی ہے۔ وہ وقت اب قصہ پارینہ معلوم ہوتا ہے جب خبر کی تصدیق کے لیے خاک چھانی جاتی تھی، رپورٹر اپنی جوتیاں چٹختا فیڈ میں نکلتا تھا اور کالم نگار ایک ایک لفظ کو سچائی کی کسوٹی پر پرکھنے کے لیے کئی کئی راتیں آنکھوں میں کاٹتا تھا۔ اب وہ محنت، وہ لگن اور وہ دیانت قصہ ماضی ہوئی۔ اب خبر ”پیدا“ نہیں کی جاتی بلکہ کمپیوٹر کی بے جان اسکرین پر ”تخلیق“ کی جاتی ہے۔

ایک ادنیٰ سی اطلاع کو مصنوعی ذہانت کے سانچے میں ڈھال کر اس میں سنسنی کا وہ نمک مریج لگا یا جاتا ہے کہ اصل حقائق کہیں سسکیاں لیتی دم توڑ دیتے ہیں۔ یہ خبر کا ابلاغ نہیں، بلکہ خبر کا قتل عمد ہے، جو نہایت صفائی سے ڈیجیٹل لیا رٹریوں میں سرانجام دیا جا رہا ہے۔ سوشل میڈیا کے اس کرب ناک ہنگامے میں اب ایک ایسی خود ساختہ اشرافیہ متعارف ہوئی ہے جسے میں ”پیرا قلم چھاپ“ کے لقب سے نوازتا ہوں۔ یہ وہ نام نہاد دانشور ہیں جن کا مطالعہ صفر، مشاہدہ ناپید اور جن کی علمی بساط محض اسکرین کے چند جھانچ تک محدود ہے، مگر جاوید دیکھیے کہ ایک ٹن دباتے ہی ان کے ”قلم“ سے الفاظ کا ایسا سیلاب بہنے لگتا ہے کہ سادہ لوح قاری دگر رہ جائے۔ مگر صاحب! یاد



5G MERI SUPERPOWER

JAZZ WORLD

Flare



دانیوں کو پیپتہ کے پتوں میں بھگو کر تیار کیا جاتا ہے کیونکہ اس کے پتے بیماری سے بچاؤ اور علاج کے ساتھ چمچوں کو دور بھگاتے ہیں۔ تحقیق کے مطابق جن گھروں کے لانوں میں پیپتہ کے درخت لگے ہوئے ہیں، ڈینگلی پھیلانے والے چمچ وہاں سے دور بھگتے ہیں۔

مزید برآں چمچوں سے بچاؤ کے لیے پیپتہ کے پتوں سے تیار کردہ Repellents بھی بنائے گئے ہیں۔ پیپتہ کے پتوں میں ایک انزائم ”پاپین“ پایا جاتا ہے۔ جس میں 212 امانو ایسڈ ہوتے ہیں۔ یہ انزائم جسم میں داخل ہو کر ڈینگلی وائرس کے خلاف اینٹی باڈیز پیدا کرتا ہے جس سے وائرس کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ وائرس کے ختم ہونے سے خون میں پلیٹلٹس کی مقدار بھی نارمل ہو جاتی ہے۔

امانو ایسڈ کے علاوہ پیپتہ کے پتوں میں وٹامن اے، سی، ای، کے، بی کمپلیکس اور بی 17 بھی پایا جاتا ہے۔ ان پتوں میں موجود فائٹو کیمیکل جسم کے مدافعتی نظام کو مضبوط کرتا ہے۔ جسم میں مدافعتی نظام مضبوط ہونے کے باعث جسم میں داخل ہونے والا وائرس زیادہ پیچیدگیوں نہیں پیدا کر سکتا۔ تحقیق سے یہ بھی ثابت ہوا ہے کہ پیپتہ کے پتوں میں موجود پاپین میں اینٹی وائرس خصوصیات موجود ہیں۔ علاوہ ازیں پاپین کا استعمال دوسری بیماریوں، جوڑوں کے درد، السر، جسم میں سوجن اور کینسر کی بیماریوں میں بھی مفید ہوتا ہے۔

پیپتہ کے پتوں میں شامل امانو ایسڈ، معدنیات اور دوسرے قدرتی اجزاء جسم میں قوت پیدا کرتے ہیں اور مدافعتی نظام کو مضبوط کرتے ہیں۔ اس میں شامل وٹامن چہرے کی جھریوں کو بھی کم کرتے ہیں۔ پیپتہ کے پتوں میں موجود فائٹو کیمیکل خون میں شامل ہو کر نہ صرف جسم کے مدافعتی نظام کو مضبوط کرتے ہیں بلکہ خون میں ان کے شامل ہونے سے ایسے کیمیائی اجزاء اینٹی باڈیز پیدا ہوتی ہے جو ڈینگلی وائرس پر حملہ کر کے اس کو غیر موثر بنا دیتی ہے۔ شربت پیپتہ استعمال کرنے سے جسم میں قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے اور تقویت ملتی ہے۔ بخار کا خاتمہ ہوتا ہے اور ڈینگلی کا وائرس غیر موثر ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے پیپتہ کے پتوں میں تمام قدرتی غذائی اجزاء، معدنیات، لحمیات، وٹامن رکھے ہیں۔ جن کی وجہ سے اس کے عرق کا استعمال ڈینگلی وائرس کی بیماری کے علاوہ دوسری بیماریوں مثلاً السر، کمزوری، جسم میں درد، جوڑوں میں درد کے لیے بھی مفید ہے۔

کی تدبیر اختیار کریں، جن میں چمچ دانی کا استعمال بہت ضروری ہے۔

ڈینگلی بخار کا بہترین علاج یہ ہے کہ ایک چمچ شہد ایک کپ نیم گرم پانی میں ملا کر صبح نہار منہ جبکہ دوپہر اور رات کھانے سے ایک گھنٹہ قبل استعمال کرنا چاہیے۔ پروپولس (رائل جیلی) جو شہد کی مٹی کے چھتے سے نکلتا ہے۔ ایک طاقتور اینٹی وائرس ہے۔ یورپ میں یہ عام دستیاب ہے لیکن وٹن عزیز میں ہم اسے شہد نکالے چھتے سے حاصل کر سکتے ہیں۔ اس چھتے کے تین تین گرام کے پتوں کا لیں اور ایک کلا صبح دوسرا شام اور رات دن میں چار مرتبہ چبا کر رس چوس لیں، پروپولس کی مطلوبہ مقدار حاصل ہو جائے گی۔ اس سے قوت مدافعت میں زبردست اضافہ ہوتا ہے جس سے ڈینگلی وائرس زیادہ نقصان نہیں پہنچا سکتا۔

پیپتہ کے پتے بھی اس مرض کا شافی علاج ہیں۔ پیپتہ کے دو تازہ پتے یا ان کا رس صبح شام پینے سے Platelets حیران کن طور پر چند گھنٹوں میں بڑھ جاتے ہیں۔ کالی مرچ، کلوئی، چرائیڈ، آفستین میں سے ہر ایک دس گرام لے کر باریک پتوں میں۔ تینوں کو اچھی طرح ملا لیں اور دن میں ایک گرام تین مرتبہ صبح، دوپہر شام، اجوائن اور پودینے کے تھوے کے ساتھ مریض استعمال کرے۔ ڈینگلی بخار سے متاثرہ افراد وٹامن کے وٹامن بی اور وٹامن سی سے بھر پور خوراک کا استعمال کریں۔ چاول موگ کی دال کھجوری، شلجم چقدر گاجر گوہی کریم، انار گسترہ، مسمی بیٹھا اور مرداس میں مفید غذا ہے۔

ڈینگلی وائرس کی روک تھام کے لیے ابھی کوئی ویکسین دریافت نہیں ہوئی، جس کے لیے سائنس دان سر توڑ کوشش کر رہے ہیں۔ اس سلسلے میں سب سے بڑی پیش رفت نارتھ کولینا سٹیٹ یونیورسٹی نے کی ہے جس میں خاص بیکیٹیریا کو مادہ چمچ کے جسم میں داخل کیا جائے گا جس سے وہ وائرس آگے منتقل کرنے کے قابل نہیں رہے گی۔ مقامی طور پر ڈینگلی کے علاج کے لیے کوششیں جاری ہیں۔ اس سلسلے میں ’کسٹمز ہیلتھ کیئر سوسائٹی‘ کے تحت چلنے والے فلاجی ہسپتالوں میں ’پیپتہ‘ کے پتوں کا جوس نکال کر اس میں چند دوسری مفید جڑی بوٹیوں شامل کر کے ’شربت پیپتہ‘ تیار کیا گیا ہے۔

پیپتہ کے پتے ڈینگلی کا بخار ختم کرنے، جسم میں مدافعت پیدا کرنے اور بیماری کی حالت میں خون کے پلیٹلٹس کی مقدار نارمل رکھنے میں بے حد کارآمد ہیں۔ قدرت نے پیپتہ کے پتوں میں بے پناہ صلاحیت رکھی ہے، ڈینگلی سے بچاؤ اور علاج کے لیے اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ہندوستان میں چمچ

میں بخار، سردی، پٹیوں، جوڑوں میں درد، بھوک کم لگنا، اٹی، آنا، پسینہ زیادہ آنا، جسم ٹھنڈا ہو جانا جیسی علامات ہوتی ہیں۔ اس بیماری کی تشخیص کے لیے خون کے ٹیسٹ اور ایکس رے کیے جاتے ہیں۔ دماغ اور حرام مغز میں پھینچنے والی بیماری کی تشخیص سی

ڈاکٹر آصف محمود جاہ

عالمی ادارہ صحت کے مطابق دنیا بھر میں ہر سال پانچ کروڑ سے زائد افراد ڈینگلی بخار کا شکار اور 20 ہزار سے زائد افراد اس

ڈینگلی بخار کی علامات اور علاج

ٹی MRI اور ایم آر آئی MRI سکین سے کی جاتی ہے۔ کبھی سچ میں جب وائرس حملہ آور ہوتا ہے تو اس کی علامات میں تیز بخار، شدید سردی، جسم، کمر اور جوڑوں میں شدید درد شامل ہے۔ چہرہ سرخ ہو جاتا ہے اور یہ سرخی جسم کے باقی حصہ میں بھی پھیل جاتی ہے۔ آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں، روشنی اچھی نہیں لگتی اور آنکھوں سے پانی بہتا ہے۔ گردن میں گٹھیاں اور آکڑاؤ ہو سکتا ہے۔ نیند متاثر ہوتی ہے۔ یہ مرحلہ بہت سخت ہوتا ہے اور مریض کی حالت قابل رحم ہو جاتی ہے جس کی وجہ شدت کا بخار اور درد ہے۔ تین سے چار دنوں میں بخار میں کمی آ جاتی ہے اور مریض کی حالت سنبھلنے لگتی ہے۔ اس مرض کا بچاؤ صرف اور صرف ڈینگلی چمچ سے بچاؤ ہے۔ جہاں جہاں یہ چمچ پیدا ہو، وہاں اس کے لیے چمچ مار دوادوں کا استعمال کثرت سے کرنا چاہیے۔ مارکیٹ میں ایسے تیل بھی ہیں جو جسم اور ہاتھوں کے کھلے حصوں پر لگائے جائیں تو چمچ نہیں کاٹتا۔

اس بیماری کی وجہ سے خون کے Platelets ذرات بہت کم ہو جاتے ہیں۔ اس کی وجہ سے جسم سے خون بہنے پر اس کا جتنا مشکل ہو جاتا ہے۔ کئی دفعہ ایک جان لیوا بیماری یعنی ڈینگلی شاک سنڈروم (syndromeshock dengue) کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اس بیماری کے علاج کے لیے سپورٹیو تھراپی (Supportive therapy) دی جاتی ہے۔ بیماری کے دوران مکمل آرام کیا جائے۔ پینے والی اشیاء، صاف پانی، مشروبات، تازہ پھلوں کا جوس، سوپ کا استعمال زیادہ سے زیادہ کیا جائے۔ تازہ پھلوں اور سبزیوں کے سوپ کا استعمال بھی مریض کی توانائی بحال کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ مریض زیادہ کھانی نہ سکے تو پھر پلیٹلٹس کی ڈرپ لگانا بہت ضروری ہے، جو بلڈ بنک سے حاصل کی جاسکتی ہے۔ پرہیز علاج سے بہتر ہے، اس لیے ڈینگلی پھیلانے والے چمچ کو پھلنے پھولنے سے مکمل طور پر روکا جائے۔ سب سے اہم بات ایسی جگہوں پر اسپرے کیا جائے، جہاں یہ چمچ پیدا ہوتے ہیں۔ کہیں پانی جمع نہ ہونے دیا جائے، جہاں ایسا ممکن نہ ہو وہاں فوراً اسپرے کیا جائے۔ گھروں میں چمچ سے بچاؤ

مرض کے سبب ہلاک ہوتے ہیں۔ دنیا کے 100 کے قریب ممالک میں ڈینگلی وائرس پھیلانے والے 38 اقسام کے چمچ ہیں۔ ان میں سے ایک قسم کا چمچ پاکستان میں پایا جاتا ہے۔ ڈینگلی بخار سے بچاؤ کی کوئی دوا ہے نہ ہی کوئی ٹیکہ، اسے صرف حفاظتی تدابیر سے روکا جاسکتا ہے۔ ڈینگلی بخار کا باعث بننے والا چمچ بہت نفیس اور صفائی پسند ہے۔ یہ گندے جوہروں میں نہیں بلکہ بارش کے صاف پانی، گھریلو وائرنیک کے آس پاس، صاف پانی کے بھرے ہوئے برتنوں، گھروں، محل دانوں اور گملوں وغیرہ میں رہنا پسند کرتا ہے۔ یہ چمچ انسان پر طلوع آفتاب یا غروب آفتاب کے وقت حملہ آور ہوتا ہے۔

بخار کا علم تین سے سات دن کے اندر ہوتا ہے۔ عام نزلہ بخار کے ساتھ شروع ہونے والا بخار شدید سردی، پٹیوں میں درد اور جسم کے جوڑوں کو جکڑ کر انسان کو بالکل بے بس کر دیتا ہے۔ اسی وجہ سے اس بخار کو بڈی توڑ بخار بھی کہا جاتا ہے۔ جسم کے اوپری حصوں پر سرخ نشان ظاہر ہوتے ہیں۔ نوعیت شدید ہو جائے تو ناک اور منہ سے خون بھی جاری ہوتا ہے۔ ابتدائی علامات میں تیز بخار، سر میں شدید درد، آنکھوں کے ڈھیے میں شدید درد۔ پورے جسم کی ہڈیوں، پٹیوں اور جوڑوں میں شدید درد۔ مٹکی، تھے اور بھوک میں کمی وغیرہ شامل ہیں۔

بیماری کے حملے کے دوران میں مریض شاک میں جاسکتا ہے جس سے بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے، پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے ہیں، جسم کے اندرونی اور بیرونی حصوں پر باریک سرخ دانے ابھر جاتے ہیں۔ ڈینگلی وائرس کا شکار ہونے والے افراد پر اگر یہ وائرس دوبارہ حملہ آور ہو تو جان لیوا ثابت ہوتا ہے۔

ڈینگلی کی بیماری کی ابتدائی علامات میں بخار، کمزوری، پسینہ آنا اور بلڈ پریشر کم ہو جانا شامل ہیں۔ آہستہ آہستہ یہ جسم کے سارے نظاموں پر اثر کرتا ہے۔ خون کی باریک نالیاں جنہیں ہم Capillaries کہتے ہیں وہ پھٹنا شروع ہو جاتی ہیں۔ جب یہ بیماری دماغ اور حرام مغز پر حملہ کرتی ہے تو مریض کی موت بھی ہو سکتی ہے لیکن زیادہ تر مریض ایک یا ڈیڑھ دن میں بہتر ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ بہتری نہ ہونے کی صورت



سائٹ ایکس پر اپنے پیغام میں ان کا کہنا تھا کہ اس مذاکرات کے حوالے سے میڈیا میں غیر ضروری قیاس آرائیاں کی جارہی ہیں اور درحقیقت امریکہ اور ایران کے درمیان بالواسطہ بات چیت پاکستان کے پیغامات کے ذریعے ہو رہی ہے، انھوں نے بتایا کہ اس تناظر میں امریکہ نے 15 نکات دیے ہیں جن پر ایران نے غور کیا ہے اور اس کے جواب میں چار مطالبات رکھے ہیں۔ ترکی مصر چین اور دیگر براہر ممالک بھی اس اقدام کی حمایت کر رہے ہیں۔

اسحاق ڈار کا یہ بھی کہنا تھا کہ مذاکرات اور سفارتکاری ہی آگے بڑھنے کا واحد راستہ ہے اور پاکستان امن کے فروغ کے لیے پوری طرح پر عزم ہے اور خطے اور اس سے باہر استحکام کو یقینی بنانے کے لیے ہر ممکن کوشش جاری رکھے گا۔ خیال رہے کہ ایران اور امریکہ کے درمیان مذاکرات کی خبریں اتوار کو اس وقت گردش کرنا شروع ہوئیں تھیں جب امریکی صدر ٹرمپ نے ٹرٹھ سوشل پر دعویٰ کیا تھا کہ امریکہ اور ایران کے درمیان مذاکرات جاری ہیں اور تھران کے پاور پوائنٹس پر حملوں کے فیصلوں کو مؤخر کیا جاتا ہے، بعد ازاں اس میں توسیع بھی کر دی۔ ایران نے ان مذاکرات کی تردید کی لیکن اس کے فوراً بعد ہی یہ خبریں گردش کرنے لگیں کہ یہ مذاکرات پاکستان کی ثالثی میں ہو رہے ہیں۔ اس کے بعد پاکستان کے وزیر اعظم شہباز شریف نے منگل کی شام سوشل میڈیا پر ایک پیغام میں لکھا کہ پاکستان مشرق وسطیٰ میں جاری جنگ کے خاتمے کے لیے مذاکرات کے ذریعے جاری کوششوں کی مکمل حمایت کرتا ہے تاکہ خطے میں امن اور استحکام قائم ہو۔

انھوں نے لکھا کہ امریکہ اور ایران رضامند ہوں تو پاکستان معنی خیز اور حتمی مذاکرات کروانے کے لیے تیار ہے، جن کے ذریعے تنازع کا حل نکالا جائے۔ صدر ٹرمپ نے شہباز شریف کا بیان ٹرٹھ سوشل پر بھی شیئر کیا، جس سے یہ گمان ہوا کہ شاید واشنگٹن پاکستان کی ثالثی میں مذاکرات کے لیے تیار ہے۔ دوسری جانب ایران اور امریکہ کے درمیان ممکنہ مذاکرات سے آگاہ بھارت میں تعینات ایرانی سفارتکار نے کہا ہے کہ ”اس بات چیت کے معمولی امکانات موجود ہیں۔ اگر ان مذاکرات کے حوالے سے حتمی فیصلہ ہو جاتا ہے تو دیگر جگہوں کے علاوہ اسلام آباد بھی میزبانی کا مقام ہو سکتا ہے۔“ پاکستان کی مذاکرات کی باضابطہ پیشکش کے بعد متعدد سوالات جنم لے رہے ہیں جیسے کہ ایران اور امریکہ اسلام آباد کو بطور ثالث کیوں قبول کر رہے ہیں اور اگر اس کوشش کے نتیجے میں کوئی معاہدہ ہو جاتا ہے تو کیا پاکستان اس کا ضامن ہوگا؟ سب سے اہم سوال یہ ہے کہ پاکستان کو ان کوششوں سے کیا فائدہ حاصل ہوگا۔ گذشتہ دنوں میں پاکستانی رہنماؤں نے ایرانی اور امریکی صدور سے فون پر بات چیت کی ہے۔ وائٹ ہاؤس نے تصدیق کی ہے کہ صدر ٹرمپ اور پاکستان کے فیڈرل مارشل عام میز کے درمیان گفتگو ہوئی ہے۔ تاہم مزید

تفصیلات نہیں دی گئیں۔ دوسری جانب وزیر اعظم شہباز شریف نے ایرانی صدر مسعود پزھکیان سے فون پر بات کی اور کشیدگی کو بات چیت اور سفارتکاری کے ذریعے کم کرنے پر زور دیا۔ تجزیہ کاروں کا کہنا ہے کہ امریکہ اور ایران دونوں ممالک کی ہی قیادت سے قربت پاکستان کو ایک اس تنازع کے حل کے لیے ایک مستحکم ثالث بناتی ہے۔

پاکستان کے قیادت کی سطح پر امریکہ اور ایران دونوں سے ذاتی تعلقات ہیں۔ اس کی غیر جانبداری، امن کے لیے کوششیں اور امریکہ اور ایران کا اس پر اعتماد اسے ایک ثالث کا کردار نبھانے کا موقع فراہم کرتے ہیں۔ ایران اور امریکہ دونوں ہی پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں۔ ایران کے خلیجی ممالک سے تعلقات میں کشیدگی ہے ترکی سے بھی تعلقات میں تناؤ ہے۔ ایسے میں پاکستان ہی ایک بہتر ثالث بن سکتا ہے۔ امریکہ بھی ان مذاکرات کے لیے پاکستان پر ہی اعتماد کرے گا کیونکہ انڈیا تو ان مذاکرات میں غیر جانبدار ثالث

وہ اپنی سرزمین پر بات چیت کے ذریعے ایران اور امریکہ کو تنازع کے حل کا موقع دے رہا ہے۔ ابھی یہ معاملات ابتدائی نوعیت کے نظر آتے ہیں۔ مذاکرات کی ابتدا میں یہ سٹے کیا جاتا ہے کہ بطور ثالث ملک کا مینڈیٹ کیا ہوگا۔ اس صورتحال میں یہ سوال بھی اٹھتا ہے کہ پاکستان بطور ثالث ان مذاکرات کی میزبانی کے ذریعے کیا حاصل کرنا چاہتا ہے۔ مبصرین سمجھتے ہیں کہ پڑوسی ملک ہونے کے ناطے پاکستان بھی ایران میں جنگ سے متاثر ہو رہا ہے اور کشیدگی میں کمی سے اسے معاشی اور سیاسی آسانیاں مل سکتی ہیں۔

کشیدگی میں کمی سے پاکستان کو معاشی، سیاسی اور سماجی فوائد حاصل ہوں گے۔ استحکام سے تجارت پر باؤ کم ہوگا خاص طور پر ایندھن اور تیل کی مارکیٹ میں آسانی پیدا ہوگی۔ پاکستان کے خلیجی ممالک سے بھی اچھے تعلقات ہیں اور اسلام آباد نے ریاض کے ساتھ ایک دفاعی معاہدہ بھی کر رکھا ہے۔ تاہم اس جنگ کی ابتدا کے بعد ایران نے تقریباً تمام ہی ممالک کو



ڈرون اور میزائل حملوں کا نشانہ بنایا ہے۔ کشیدگی میں کمی کی صورت میں خلیجی ممالک کی معیشتوں پر بھی باؤ کم ہوگا جہاں سے سب سے زیادہ ترسیلات زر پاکستان آتی ہیں۔ خطے میں استحکام کے بعد پاکستان افغانستان کے محاذ اور اپنے شمال مغربی علاقوں میں دہشتگردی پر اپنی تمام تر توجہ مرکوز رکھ سکے گا۔ ایران ایک پڑوسی ملک ہے اور وہاں جنگ کے اثرات پاکستان پر بھی پڑ رہے ہیں۔ تیل کی فراہمی معطل ہے، اقتصادی پریشانیوں جنم لے رہی ہیں۔ خیال رہے اس تنازع کی ابتدا کے بعد ایران نے اپنے ہر مزہ بند کردی تھی، جہاں سے دنیا بھر کو تیل کی فراہمی ہوتی ہے۔ تاہم اب ایران نے پاکستانی جہنہ بردار جہازوں کو اپنے ہر مزہ سے گزرنے کی اجازت دے دی ہے۔ ادھر ڈائریکٹر برائے امور جنوبی ایشیا الیزبتھ بیکلڈ کا ماننا ہے کہ ایران اور امریکہ کے بیچ مذاکرات

کر دانا ایک خطرہ مول لینا بھی ہے۔ سابق امریکی سفارت کار اور سٹنسن سینٹر میں ڈائریکٹر برائے امور جنوبی ایشیا الیزبتھ بیکلڈ کا ماننا ہے کہ پاکستان ان چند ممالک میں شامل ہے جن کا امریکہ، ایران سمیت مشرق وسطیٰ کے اہم ممالک سے تعلق ہے اور ٹرمپ انتظامیہ کے دور میں اسلام آباد خاموشی سے تھران اور واشنگٹن کے درمیان مذاکرات کروانے میں کردار ادا کرتا رہا جس کی وجہ سے اسے فریقین کا اعتماد حاصل ہوا۔

لیکن کیا امریکہ اور ایران کے بیچ کسی معاہدے کی صورت میں پاکستان ضامن ہوگا؟ اس سوال کے جواب میں الیزبتھ کا کہنا تھا کہ فی الحال کسی قسم کے معاہدے کے بارے میں کچھ کہنا قبل از وقت ہوگا جب تک ممکنہ مذاکرات کے نتائج کے بارے میں زیادہ معلومات حاصل نہ ہو جائیں۔ تاہم ان کے مطابق پاکستان کی کوشش ہوگی کہ دونوں فریقین کے ساتھ مرکزی کردار کو برقرار رکھے۔ الیزبتھ کہتی ہیں کہ اگر پاکستان ایک معاہدہ کروانے میں کامیاب رہتا ہے تو یہ ایک بڑی سفارتی کامیابی ہوگی۔ پاکستان ایک جانب امریکہ سے تعلقات کو مزید مضبوط بنالے گا تو دوسری طرف سعودی عرب سے دفاعی معاہدے اور ہمسائے ایران سے قریبی تعلقات کی وجہ سے موجودہ کیفیت سے باہر نکلنے میں کامیاب ہوگا۔ اس کے علاوہ آبنائے ہرمز میں بنا کسی رکاوٹ سامان اور توانائی کی رسد سے بھی پاکستان کو فائدہ ہوگا۔ الیزبتھ کا ماننا ہے کہ ایران اور امریکہ کے بیچ مذاکرات کروانا ایک خطرہ مول لینا بھی ہے اگر یہ بات چیت کامیاب نہیں ہوتی یا تنازع شدت اختیار کرتا ہے تو پاکستان کیلئے یہ ایک مشکل صورتحال ہوگی۔ ادھر امریکہ سمیت یورپی ممالک میں حکومتی اور عوامی سطح پر ایران کے خلاف جنگ پر تنقید اور ٹرمپ کی پالیسیوں کے خلاف مظاہرے جاری ہیں امریکی سینیٹر برنی سینڈر نے اس جنگ کو عالمی قوانین و اخلاقیات کے خلاف قرار دیتے ہوئے کہا کہ امریکی عوام اور دنیا کو گمراہ کر کے یہ جنگ شروع کی گئی ہے انہوں نے ٹرمپ کے اس فیصلے کے خلاف قرارداد پیش کرنے کا اعلان کیا ہے۔ لیکن بظاہر نظر یہی آ رہا ہے کہ ٹرمپ نپٹن یاہو کے ڈیزائن کے مطابق ایران کو کمزور کرنے کی پالیسی پر عمل پیرا ہیں گے اور کوشش کریں گے کہ ایران کو بھی لبیا عراق اور شام کی طرح ایک منقسم کمزور ملک بنا دے۔ اب خاص طور پر پاکستان ترقی اور باہم عرب ممالک کو فیصلہ کرنا ہوگا کہ وہ کبوتر کی طرح آنکھیں بند کر کے اس صورتحال کا سامنا کریں گے یا متحد ہو کر سفارتی معاشی اور فوجی سطح پر ایسے اقدامات کریں گے جو امریکہ اور اسرائیل کو جارحیت کا یہ سلسلہ ہمیشہ کیلئے روکنے پر مجبور کر دے ورنہ اس میں کوئی شک نہیں ہونا چاہئے کہ تاریخ کا سبق یہی ہے کہ باقی مسلم ممالک اپنی اپنی باری کا انتظار کریں۔



اور لبرل تقسیم پیدا کر کے اور کرد باغیوں کی پشت پناہی کر کے رجیم کو کمزور اور چیلنج کرنے کی کوشش جاری ہے۔ پاکستان میں بلوچ شدت پسند گروپس، ٹی ٹی پی اور افغان عبوری حکومت کے ذریعے ملک کو عدم استحکام کا شکار کیا جا رہا ہے۔ یہ حقیقت ہمیں

اس سلسلے میں پاکستان کی کوششیں بھی لائق تحسین ہیں۔ اس حوالے سے ترک ایجنٹس چیف ابراہیم قان کا یہ بیان انتہائی اہمیت کا حامل ہے کہ اسرائیل اور امریکہ کی ایران کے خلاف جنگ کا ہدف ایران کا نیوکلیئر پروگرام نہیں بلکہ ترک عرب کرد

کو برقرار رکھنے میں کامیاب رہا ہے اور ایران سعودی عرب یو اے ای کویت ترکیہ اومان سب جنگ بندی چاہتے ہیں لیکن ایران کو سابقہ تلخ تجربات کی بنا پر امریکہ سے مزاکرات میں خیر کی کوئی توقع نہیں۔ وہ پاکستان سمیت دیگر برادر ممالک کی

پروفیسر ڈاکٹر واجد خان

پاکستان کی طرف سے امریکہ ایران جنگ بندی کیلئے کی جانے والی سفارتی کوششوں کو دنیا بھر میں بڑی توجہ اور مثبت انداز میں دیکھا جا رہا ہے۔ اس سلسلے میں اتوار کو اسلام آباد میں پاکستان مصر ✽ سعودی عرب اور ترکیہ کے وزیر خارجہ کے مابین مشاورتی اجلاس منعقد ہوا جس میں پاکستان کی کوششوں کی حمایت کرتے ہوئے انہیں سراہا گیا۔ اس اجلاس کے بعد ڈپٹی پرائمری منسٹر وزیر خارجہ اسحاق ڈار نے جنگ بندی کیلئے فریقین کے مابین پاکستان میں مزاکرات کی باقاعدہ پیشکش کرتے ہوئے کہا ہے کہ امریکہ اور ایران کی میزبانی کرنا پاکستان کیلئے اعزاز ہوگا اور اس سلسلے میں امریکہ اور ایران کی طرف سے پاکستان پر اعتماد باعث فخر ہے۔ یقیناً اس تنازعے کے حل کیلئے پاکستان کی سفارتی کوششوں نے اسے دنیا بھر توجہ کا مرکز بنا دیا ہے تاہم میرے نزدیک ٹرمپ اور بینٹن یاہو کے سابقہ رویے اور ڈیزائن کو دیکھتے ہوئے ان کوششوں کے

امریکہ کو نہ روکا گیا تو ہر مسلم ملک اپنی باری کا انتظار کرے

ماننا ہوگی کہ ان سازشوں میں جہاں دشمنوں کے خفیہ ہاتھ ملوث ہیں وہیں اس میں ہماری اپنی غلطیوں کا بھی بہت عمل دخل ہے ان غلطیوں کا ادراک اور انہیں درست کئے بغیر معاملات درست ہونا ناممکن نہیں۔

پاکستان کے حوالے سے تو بین الاقوامی خبر رساں ایجنسی نے بھارت اور افغانستان کے سوشل میڈیا اکاؤنٹس پر مشتمل ایک ایسے نیٹ ورک کو بے نقاب کیا ہے جو جنگ کے آغاز سے ہی ایران کے نام سے فیک اکاؤنٹس بنا کر پاکستان کے خلاف نفرت پھیلانے کا کام کر رہا تھا۔ دوسری جانب سعودیہ سے امریکہ اسرائیل راہنماؤں کو ایک بڑی شکایت یہ بھی ہے کہ وہاں مسلسل تنصیبات پہ حملے ہو رہے ہیں لیکن سعودیہ ایران کے خلاف اعلان جنگ کیوں نہیں کر رہا ایک بات اب واضح ہے کہ ہمارے خطے اور دنیا کی سیاست ایک بڑے سنگین موڑ پر پہنچ چکی ہے۔ پاکستان اور دیگر مسلم ممالک کی کوششوں سے اگر جنگ بندی ہو جاتی ہے اور ایران و امریکہ کے مابین کوئی معاہدہ ہو جاتا ہے تو یہ بہت بڑا ریک تھرو ہوگا۔ یقیناً اسرائیلی ڈیزائن اور ایران و امریکہ کی شرائط میں طویل فاصلے کی وجہ سے یہ بہت مشکل مرحلہ ہے لیکن اگر ٹرمپ جو اگر اب ایک رائے کے مطابق جنگ سے ٹھنکا چاہ رہا ہے، کوفیس سٹیونگ مل گئی تو وہ اپنی فتح کا اعلان کر کے جنگ بندی کا مشروط اعلان کر سکتا ہے۔ جو پاکستان کیلئے سفارتی سطح پر بہت بڑی کامیابی ہوگی اور اس کے قد کو دنیا کی اقوام میں بہت بلند کر دے گا۔

اس سے قبل ٹرمپ کی صدارت میں کاہنہ اجلاس کے دوران ڈکوف کا کہنا تھا کہ ایران کے ساتھ مذاکرات میں پاکستانی حکومت ثالثی کا کردار ادا کر رہی ہے امریکہ کے خصوصی ایجنٹی سٹیو ڈکوف کا کہنا ہے کہ 15 نکاتی امن منصوبہ بذریعہ پاکستانی حکومت ایران تک پہنچایا گیا ہے ان کا کہنا تھا کہ معاہدہ ہونے کے اچھے امکانات ہیں اور اگر معاہدہ ہو تو ایران خطے اور دنیا بھر کے لیے اچھا ہوگا۔ اس سے قبل پاکستان کے وزیر اعظم اور نائب وزیر اعظم اور وزیر خارجہ اسحاق ڈار نے کہا تھا کہ امریکہ اور ایران کے درمیان بات چیت کا عمل پاکستان کے ذریعے جاری ہے۔ ٹرمپ نے شہباز شریف اور اسحاق ڈار کے ٹویٹس کو ری ٹویٹ بھی کیا ہے۔ جمہوریت کو سماجی رابطوں کی ویب

فارس مسلمانوں کو آپس میں لڑانا ہے۔ یہ ایک واضح حقیقت ہے کہ اس جنگ کو شروع کرنے کیلئے ایران کا ایٹمی پروگرام تو بس ایک بہانہ ہے دراصل مسلم دنیا کو آپس میں الجھا کر بیچ سے نکل جانا اور ایران مخالف ممالک کو اسلحہ فروخت کرنا ہے۔ اس سے قبل بھی اس خطے میں عراق ایران ✽ عراق کویت ✽ یمن سعودی عرب کے مابین تصادم کروائے جاتے رہے ہیں۔ اس حکمت عملی میں ایران کے ساتھ پاکستان میں بھی فرقہ وارانہ اور عرب دنیا میں صدیوں پرانی عرب فارس چیلنج کو دوبارہ زندہ کرنا بھی شامل ہے جس میں دشمنوں کوئی الحال ناکامی کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ پاکستان میں شیعہ کمیونٹی کے بعض گروہوں کی طرف سے اس سلسلے میں کراچی اور گلگت بلتستان میں شدید ری ایکشن دیکھنے کو ملا ہے جس میں کئی قیمتی جانوں کا ضیاع بھی ہوا اور اس کے بعد چیف آف آرمی سٹاف کی شیعہ کمیونٹی کے علماء کرام سے ملاقات بھی زیر بحث ہے۔ گزشتہ روز حکان فدوان نے اپنی ٹویٹ میں کہا کہ پاکستانی بھائیوں کی مصروفیات کی وجہ سے ترکی، سعودیہ اور مصر کے وزیر خارجہ بروز اتوار پاکستان جائیں گے جہاں حالیہ جنگی صورتحال سمیت مستقبل کے ایک نئے بلاک کے قیام کی بنیاد رکھی جاسکتی ہے۔

کہنے کو یہ چند سطور پہ مشتمل بیان تھا لیکن اس کی حیثیت آج سے عشروں قبل سعودی عرب کے شاہ فیصل، لیبیا کے معرقدانی اور ذوالفقار علی بھٹو کے مسلم ممالک کا ایک مضبوط پلیٹ فارم بنانے کے اقدامات جیسی ہے۔ مسلم ممالک کو موجودہ صورت حال اور مستقبل میں ممکن طور پر سامنے آنے والے حالات کی پیش بندی کیلئے فوری طور ایک پلیٹ فارم سے مؤثر آواز بلند کرنے اور اقدامات کی ضرورت ہے۔ دوسری جانب ترکی کی جانب سے ایک اہم بیٹرن کی جانب بھی اشارہ کیا گیا ہے کہ کس طرح صیہونی طاقتیں مسلم ممالک میں خفیہ پرتشدد کارروائیوں کے ذریعہ انتشار پیدا کر کے انہیں اندر سے کھوکھلا کرتی ہیں اور جب اندرونی انتشار سے وہ ملک کمزور ہونے لگتا ہے تو پھر کوئی بہانہ بنا کر باقاعدہ جنگ کا آغاز کر دیا جاتا ہے، ہمارے سامنے شام مصر عراق اور لیبیا کی شکل میں واضح مثالیں موجود ہیں۔ آجکل ترکی میں گروہ مسلک ہوادی جاری ہے ایران میں قدامت پسند

ان مفاہمتی کوششوں کو بادل نخواستہ موقع دے رہا ہے اور پاکستان بھی کسی بڑی سفارتی آزمائش سے بچنے کیلئے یہ کوشش کر رہا ہے اور یہ کہ ان کوششوں میں کامیابی سے جس کے امکانات بظاہر بہت کم ہیں پاکستان کا سفارتی قدم بہت بڑھ جائے گا۔ سب سے اہم سوال یہ ہے کہ کیا پاکستان کا اس وقت اتنا سفارتی وزن ہے کہ وہ امریکہ سے ایران کے جائز مطالبات منوائے اور ایران کو امریکی مطالبات کے قریب لاسکے۔ یہ تقریباً ایک ناممکن کام ہے اسلئے ان مفاہمتی کوششوں کی ناکامی کی صورت میں پاکستان کو سفارتی سطح پر بڑا چیلنج درپیش ہوگا، جس سے نمٹنا آسان نہیں ہوگا۔ اگر جنگ شدت اور طوالت اختیار کرتی ہے تو اس کو فیصلہ کرنا پڑ سکتا ہے کہ وہ سعودی عرب سے دفاعی معاہدے کی پاسداری کرے یا ایران سے تعلقات کو بہتر رکھے اور امریکہ کو بھی کس طرح راضی رکھے۔

امریکہ کے ایران پر حملے روکنے اور مزاکرات کو دیکھ کر اعلان کے باوجود اسرائیل ایران کے ایٹمی ری ایکٹرز سمیت دیگر تنصیبات پر حملے جاری رکھے ہوئے ہے اور ٹرمپ زمینی فوج اتار کر خازنگ جزیرے اور ایرانی تیل کے ذخیروں پر قبضہ کرنے اور مزید فضائی حملوں کی دھمکیاں دے رہا ہے۔ ایران کی طرف سے بھی ان خدشات کا اظہار کیا جا رہا ہے کہ امریکہ زمینی کارروائی کرنے کی تیاری کر رہا ہے۔ ان حالات میں مزاکرات کو امریکہ کی طرف سے وقت حاصل کرنے کی کوشش بھی قرار دیا جا رہا ہے تا کہ وہ مناسب وقت پر نئی حکمت عملی کے تحت دوبارہ حملہ آور ہو سکے۔ مجھے اس میں کوئی شک نہیں کہ ایران پر اسرائیل اور امریکہ کی مسلط کردہ موجودہ جنگ ایک تیر سے دو شکار کرنے کی حکمت عملی کا حصہ ہے کیونکہ ایک طرف اس جنگ کے ذریعے عراق لیبیا اور شام کی طرح ایران کو فوجی معاشی اور سیاسی سطح پر کمزور کرنے کی کوشش کی جا رہی ہے تو دوسری طرف ایران اور پاکستان ✽ عرب ممالک اور دیگر غلبتی مسلم ممالک کے مابین اختلافات کو ہوا دے کر آپس میں لڑانے تقسیم اور کمزور کرنے کی سازش کی جا رہی ہے۔ تاہم یہ بات باعث اطمینان ہے کہ ٹرمپ اور بینٹن یاہو کے اکسانے کے باوجود حال تمام مسلم ممالک نے سجداری کا ثبوت دیتے ہوئے ایران کے خلاف فوجی محاذ نہیں کھولا۔



زیادہ توقعات باندھنا مناسب نہیں ہوگا، کیونکہ میری رائے یہ ہے کہ ان مذاکراتی کوششوں کو ٹرمپ غیر قانونی جنگ کو شروع کرنے کے باعث اپنے خلاف قائم ہونے والی منفی رائے عامہ کو diffuse کرنے کیلئے استعمال کریں گے اور دنیا کو یہ دکھانے کی کوشش کریں گے کہ وہ مزاکرات کے ذریعے اس تنازعے کو حل کرنا چاہتے ہیں لیکن ایران ایسا نہیں چاہتا، اور پھر وہ اسی بات کو وجہ بناتے ہوئے نئی حکمت عملی کے تحت دوبارہ حملے شروع کر دیں گے۔

اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ پاکستان اس صورت حال میں کہاں کھڑا ہوگا، سعودی عرب کے ساتھ جس سے اس کا دفاعی معاہدہ ہے یا ایران کے ساتھ جس پر جارحیت کی وہ مزمت کرتا چلا رہا ہے یا پھر امریکہ کے ساتھ جس سے اس کا ہنی مون بیڑ چل رہا ہے؟ یقیناً پاکستان جو اب تک ایک کامیاب سفارت کاری کے ذریعے ان تمام فریقین سے دوستانہ تعلقات



سکات ایل مونگرمی

کہا جاتا ہے کہ خلیج فارس کے ممالک اپنی وسیع تیل اور گیس کی دولت کی وجہ سے ایک طرح سے نعمت بھی ہیں اور آزمائش بھی۔ لاکھوں برسوں پر محیط ارضیاتی عمل نے اس خطے کو عالمی توانائی کا مرکز بنا دیا ہے اور یہی وجہ ہے کہ موجودہ جنگ جیسے کسی بھی بڑے تنازعے کے آغاز پر دنیا بھر میں توانائی کا بحران پیدا ہو جاتا ہے۔ بطور پٹرولیم جیولوجسٹ، جس نے اس خطے کا مطالعہ کیا ہے، میں آج بھی اس کے ہائیڈروکاربن ذخائر کی وسعت دیکھ کر حیران رہ جاتا ہوں۔ شمال کے طور پر خلیج فارس کے اردگرد 30 سے زائد ایسے تیل سے مالا مال علاقے موجود ہیں جنہیں 'سپر جاسٹ' کہا جاتا ہے اور ہر ایک میں کم از کم پانچ

موجود نہیں۔ دنیا کے دیگر خطوں میں بھی تیل اور گیس کے بڑے ذخائر دریافت ہوئے ہیں، جیسے روس کے مغربی سائبیریا میں، اور حالیہ برسوں میں امریکہ کے پرمینین بیسن میں۔ تاہم ان میں سے کوئی بھی خلیج فارس کے ذخائر کے حجم کا مقابلہ نہیں کر سکتا، نہ ہی اس خطے میں خام تیل اور گیس کی اس بلند شرح پیداوار کا جو اسے منفرد بناتی ہے۔

ارضیاتی محل وقوع

خلیج فارس کا خطہ اس مقام پر واقع ہے جہاں دو بڑی ٹیکٹونک پلیٹیں آپس میں ٹکراتی ہیں: جنوب مشرق میں عربین پلیٹ اور مشرق و شمال میں یوریشین پلیٹ۔ یہ تصادم تقریباً تین کروڑ 50 لاکھ برس سے جاری ہے اور اس کے نتیجے میں ایک ایسا

نہایت موزوں ارضیاتی ماحول رکھتا ہے۔

خام تیل پیدا کرنے والی چٹانیں

خام تیل اور گیس سمندری جانداروں، جیسے زوپلانکٹن اور فاسفوپلانکٹن، کے نامیاتی مادے سے بنتے ہیں۔ یہ مادہ ابتدا میں مٹی سے بھر پور چوٹے پتھر اور دیگر ایسی چٹانوں میں مرتکز ہوتا ہے جو بلند درجہ حرارت اور دباؤ کا سامنا کرتی ہیں۔ جب کسی چٹان میں نامیاتی مادہ کم از کم دو فیصد ہو تو اسے تیل اور گیس کی پیداوار کے لیے اعلیٰ معیار کا سورس راک سمجھا جاتا ہے۔ خلیج فارس کے خطے میں ایسے سورس راک کی تین خاص طور پر زیادہ تعداد میں موجود ہیں، جن میں سے بعض

عربین پلیٹ پر گنبد نما بڑے ڈھانچوں نے تیل اور گیس کے بے حد وسیع ذخائر تشکیل دیے ہیں۔ ان میں سعودی عرب کا غوار آئل فیلڈ بھی شامل ہے، جو دنیا کا سب سے بڑا تیل کا میدان ہے اور جس سے 70 ارب بیرل سے زیادہ خام تیل پیدا کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح ساؤتھ پارس نارٹھ ڈوم قدرتی گیس کا میدان کم از کم 46 ارب مکعب میٹر گیس پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے، جو توانائی کے اعتبار سے 200 ارب بیرل سے زیادہ تیل کے برابر ہے۔ سب سے اہم ذخیرہ چٹانیں چوٹے پتھر ہیں، جن کے بعض حصے جزوی طور پر تحلیل ہو چکے ہیں اور یہی عمل تیل اور گیس کے بہاؤ کو آسان بناتا ہے۔

زاگرس کے ذخائر میں سیال مادہ (تیل اور گیس) ان درازوں اور شکافوں کے ذریعے حرکت کرتا ہے جو پلیٹوں کے تصادم سے پیدا ہونے والے مڑاؤ اور فالٹوں کے نتیجے میں وجود میں آئے۔ سعودی عرب کے غوار فیلڈ میں عرب ڈی ذخیرہ اور زاگرس کے کئی میدانوں میں سہاری چونا پتھر ایسی اعلیٰ معیار کی ذخیرہ چٹانوں کی مثالیں ہیں جو وسیع علاقوں، سینکڑوں بلکہ ہزاروں مربع کلومیٹر، پر پھیلی ہوئی ہیں۔ زمین پر یا سمندر میں کہیں بھی اس پیمانے کی ارضیاتی ساختیں موجود نہیں، جو خلیج فارس کے خطے کی منفرد اور بے مثال پٹرولیم جیولوجی کو واضح کرتی ہیں۔

مستقبل کے امکانات

ان تمام عوامل کے مجموعی اثر کا نتیجہ یہ ہے کہ دنیا کے روایتی تیل کے تقریباً نصف ذخائر اور گیس کے 40 فیصد ذخائر زمین کی صرف تین فیصد سطح کے نیچے موجود ہیں۔ امریکی جیولوجیکل سروے کی جائزہ رپورٹس کے مطابق ایک صدی سے زیادہ عرصے تک کھدائی اور پیداوار کے باوجود، خلیج فارس کے خطے میں اب بھی تیل اور گیس کے بڑے ذخائر دریافت ہونے باقی ہیں۔ سنہ 2012 کی ایک رپورٹ میں، جس میں عرب جزیرہ نما اور زاگرس پہاڑی سلسلے کا مطالعہ کیا گیا تھا، امریکی جیولوجیکل سروے نے اندازہ لگایا کہ پہلے سے دریافت شدہ مقدار کے علاوہ چٹانوں میں مزید 86 ارب بیرل تیل اور 5.9 کھرب مکعب میٹر گیس موجود ہو سکتی ہے۔ مزید یہ کہ 2000 اور 2010 کی دہائیوں میں امریکہ میں تیل ترسیل پانے والی افقی ڈرنلنگ اور فریکچرنگ جیسی تکنیکوں کے ذریعے بھی زیادہ تیل اور گیس پیدا کی جاسکتی ہے۔ سعودی عرب اور متحدہ عرب امارات اپنے تیل کے میدانوں میں ان طریقوں کو آزما رہے ہیں۔ ابھی یہ کہنا قبل از وقت ہے کہ یہ طریقے کتنے کامیاب ہوں گے، لیکن مطالعات سے اشارہ ملتا ہے کہ ان کے ذریعے پیداوار میں مزید اضافہ ممکن ہے۔

خلیج فارس میں اتنا زیادہ تیل اور گیس کیوں موجود ہے؟

متحرک جغرافیائی ماحول پیدا ہوا ہے جہاں چٹانوں کی تین مڑ گئیں، ٹوٹ پھوٹ کا شکار ہوئیں اور گہرے حصوں میں شدید حرارت اور دباؤ کے باعث تبدیل ہو گئیں۔ خلیج کے دونوں اطراف کی ارضیاتی ساخت میں نمایاں فرق پایا جاتا ہے۔ ایرانی جانب زاگرس پہاڑی سلسلہ 800,1 کلومیٹر (100,1 میل) تک پھیلا ہوا ہے، جو خلیج عمان سے ترکی کی سرحد تک جاتا ہے۔

عظیم الپائن ہمالیائی نظام کا حصہ ہونے کے ناطے، زاگرس پہاڑی سلسلہ انتہائی مڑی ہوئی اور شکستہ چٹانوں پر مشتمل ہے، جو گذشتہ چھ کروڑ برس میں افریقہ، عرب اور بھارت کی یوریشیا سے ٹکرائے کے نتیجے میں تشکیل پائی ہیں۔ خلیج کے عربی ساحل پر چٹانوں میں اس طرح کی تبدیلی اور ٹوٹ پھوٹ واقع نہیں ہوئی۔ اس کے برعکس پلیٹوں کے تصادم سے پیدا ہونے والی دباؤ کی قوتوں نے گہرائی میں موجود سخت اور ٹھوس چٹانوں کے پلیٹ فارم، جسے بیسٹ راک کہا جاتا ہے، کو سخ کر کے وسیع، گنبد نما ڈھانچے تشکیل دیے، جو درجنوں بلکہ سیکڑوں مربع کلومیٹر تک پھیلے ہوئے ہیں۔

خلیج فارس کے نیچے ایک ایسا حوض (بیسن) موجود ہے جو زاگرس پہاڑوں کے ابھار کے نتیجے میں کٹاؤ سے بننے والی تلچھٹ سے بھر گیا ہے۔ اس حوض کے گہرے حصوں میں وہ بلند درجہ حرارت اور دباؤ موجود تھا جو تیل اور گیس کی تشکیل کے لیے ضروری ہوتا ہے۔ مختصراً یہ خطہ بڑے پیمانے پر ہائیڈروکاربن کی پیداوار اور ذخیرہ اندوزی کے لیے ایک

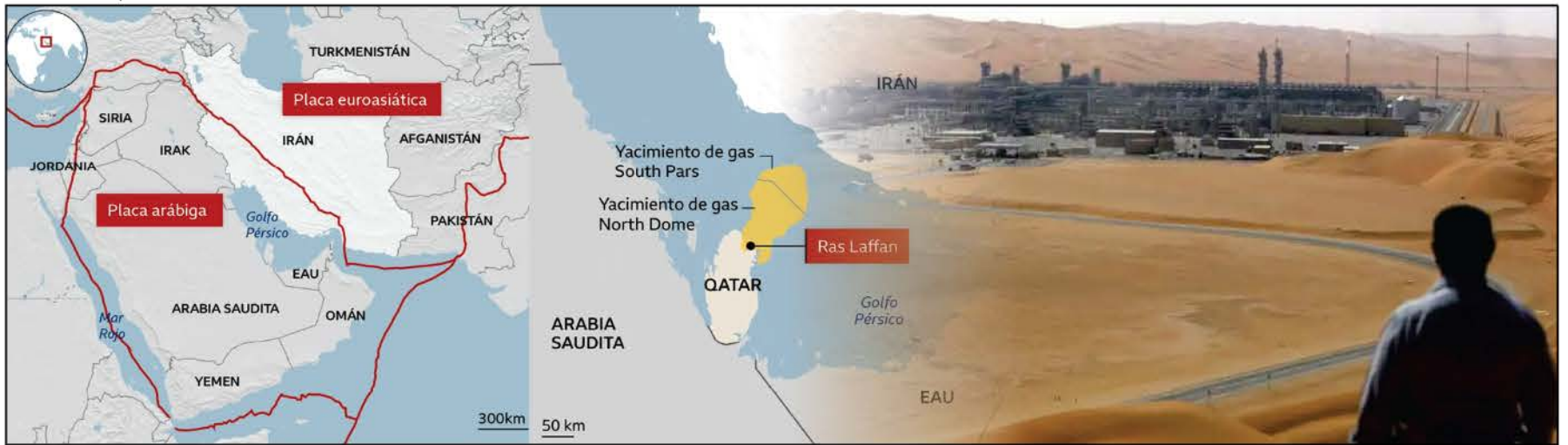
ارب بیرل خام تیل پایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اس خطے کے کئی روزانہ اتنا تیل پیدا کرتے ہیں، جو شمالی سمندر یا روس کے بہترین کوئلوں کی پیداوار سے دو سے پانچ گنا زیادہ ہے۔ جدید ارضیاتی سائنس نے چٹانوں میں کئی ایسے عوامل کی نشاندہی کی ہے جو کسی خطے کو تیل سے مالا مال بناتے ہیں، جن میں ہائیڈروکاربن پیدا کرنے اور انہیں محفوظ رکھنے کی صلاحیت شامل ہے۔ خلیج فارس کے خطے میں یہ تمام عوامل اپنی بہترین یا قریب ترین مثالی سطح پر موجود ہیں۔ اپنی بے پناہ دولت اور آسان پیداوار کی وجہ سے خلیج فارس کا خطہ عملاً بہت آگے ہے، جس کا دور دور تک کوئی مقابل نہیں ہے۔

ایک مختصر تاریخ

انسانوں کو اس خطے میں ہائیڈروکاربن کی موجودگی کا علم اس وقت سے تھا جب آخری برفانی دور کے اختتام پر، تقریباً 14 ہزار سے چھ ہزار سال قبل، سیلابوں نے خلیج فارس کی تشکیل کی۔ خطے کے کئی حصوں میں دریاؤں اور وادیوں کے ساتھ خام تیل اور گیس کے قدرتی رساؤ عام پائے جاتے ہیں۔ ہزاروں سال قبل، مسیحی دور کے آغاز سے بھی پہلے، لوگ، بٹومین، جو بھاری پٹرولیم کی ایک قسم ہے، کو گارا بنانے اور کشتیوں کو واٹر پروف کرنے کے لیے استعمال کرتے تھے۔ جدید دور میں تیل کی پہلی دریافت 1908 میں مغربی ایران میں ایک معروف قدرتی رساؤ کے مقام پر ہوئی۔ 1950 اور 1960 کی دہائیوں میں، جب تیل اور گیس کی تلاش میں تیزی آئی، یہ بات واضح ہو گئی کہ دنیا کے کسی اور خطے میں اس قدر وافر ذخائر

تیل اور گیس کے ذخائر کی ساخت

خطے کی مڑی ہوئی اور شکستہ چٹانوں کی تین اور اس کے گنبد نما ڈھانچے ہائیڈروکاربن کو پھانسنے اور محفوظ رکھنے کے لیے نہایت موزوں ہیں۔ زاگرس کے میڑاؤ، جو اپنی دکش شکلوں کی وجہ سے ماہرین ارضیات میں شہرت رکھتے ہیں اور سینٹلائٹ تصاویر میں واضح دکھائی دیتے ہیں، سینکڑوں ارب بیرل تیل اور کھربوں مکعب میٹر گیس اپنے اندر سموئے ہوئے ہیں۔ خلیج فارس کے تیل اور گیس کے نقشے پر ایک نظر ڈالنے سے فوراً واضح ہو جاتا ہے کہ شمال مغرب سے جنوب مشرق کی سمت لمبوتری، ساچ نما ساختیں موجود ہیں، جو بڑے مڑے ہوئے ڈھانچوں کی عکاسی کرتی ہیں۔ ان ساختوں میں مختلف سائز کے سینکڑوں ذخائر شامل ہیں، جو جنوبی ایران سے شمال مشرقی عراق تک پھیلے ہوئے ہیں۔





شاہد کاظمی

عالمی سیاست میں بعض اوقات کچھ فیصلے ایسے ہوتے ہیں جن کی بظاہر اہمیت نظر نہیں آتی لیکن ان کے نتائج عالمی سیاسی منظر نامے پر انتہائی دور رس ہوتے ہیں۔ کوئی بھی ریاست جب کسی عالمی مسئلے میں فریق بنتی ہے یا کسی بھی مسئلے سے اس ریاست کے مفادات پر ضرب لگتی ہے تو اس کا رد عمل انتہائی

درمیان بھی بطور ثالث نظر آئے۔ اور ایسا ہونا قریں از قیاس بھی نہیں ہے۔

عالمی سیاست میں ثالثی یا مصالحت کاری کا بنیادی اصول ہی غیر جانبداری ہے اور اگر پاکستان اس قرارداد پر خلیجی ممالک کے ساتھ کھڑا ہوتا تو بطور ثالث اپنا کردار کھودیتا۔ اپنے کردار کی وجہ سے آج پوری دنیا پاکستان کی معترف ہے۔ اس قرارداد کی حمایت میں ووٹ ایران، روس اور چین کی ناراضگی کا باعث ہوتا تو اس کی مخالفت میں ووٹ خلیجی ممالک کی ناراضگی مول لیتا، لہذا اس پورے معاملے میں غیر جانبدار رہنا ہی واحد حل تھا۔ افغان وار، 90 کی دہائی کے ایران اور سعودی عرب تنازعے، یمن کا مسئلہ وغیرہ ایسے معاملات ہیں جن سے پاکستان نے بہت کچھ سیکھا ہے اور اب ایسی نچ پر معاملات ہیں کہ پاکستان کو سب سے پہلے پاکستان کا مفاد ہی مقدم رکھنا ہے۔ ایک متوازن خارجہ پالیسی کا تقاضا بھی یہی ہے کہ عالمی معاملات میں الجھے بنا اپنا وجود کیسے برقرار رکھتا ہے اور اس دوران اگر بات ملک پر آجائے تو جواب بھی ایسے دینا ہے جیسا انڈیا کے ایڈ ونچر پر دیا گیا۔

خطے میں کمزری کے جال کی طرح کی سیاست سے پاکستان نے جس طرح اپنا بچاؤ کیا ہے وہ قابل تحریف ہے۔ انقلاب ایران کے بعد کے ایران کی خاصیت سعودی عرب اور متحدہ عرب امارات سے کسی سے ڈھکی چھپی نہیں ہے۔ پراکسی وار نے خطے میں ایران کے کردار کی وجہ سے خلیجی ممالک کے ساتھ ایران کی خلیج مزید وسیع کر دی۔ لاکھوں لوگ تنازعات کا شکار ہو چکے ہیں، خطہ تباہی کے دہانے پر آج آکھڑا ہوا ہے۔ اس لمحے میں پاکستان کا غیر دانشمندانہ فیصلہ اس خطے کو ہمیشہ کو لیے نہ رکھنے والی جنگ میں دھکیل سکتا تھا۔ بحریں کی پیش کردہ قرارداد پر ووٹنگ سے غیر حاضر ہونے کو جو تجزیہ کار پاکستان کی غیر ذمے داری سے تعبیر کر رہے ہیں ان کے لیے عرض اتنی ہی ہے کہ آج جب ٹرمپ دو ہفتوں کے لیے جنگ بندی کر چکے ہیں اور ایران بھی مان چکا ہے تو اب پاکستان کا کردار واضح ہو چکا ہے کہ اس نے اس قرارداد سے خود کو دور کیوں رکھا۔ عالمی سیاست میں بعض اوقات سب سے مضبوط کردار کسی پس پردہ رہنے والے فریق کا ہی ہوتا ہے اور یہ کردار اس مرتبہ پاکستان نے بخوبی نبھایا ہے۔

آنے والے دنوں میں نہ صرف پاکستان امریکا اور ایران کے درمیان ایک ثالث کے طور پر مذاکرات کی میز پر بیٹھا ہوگا بلکہ مستقبل قریب میں خلیجی ممالک اور ایران کے درمیان بھی ہونے والی پیٹھک کا مرکزی کردار پاکستان ہی ہوگا، اس لیے ایک قرارداد پر پاکستان کے کردار کو موضوع بحث بنانے کے بجائے مستقبل کا بنیادی پاکستان کی موجودگی میں ترتیب دیجیے۔

کے ساتھ جنگ کی وجہ سے کسی دوسری جنگ کا حصہ بنے بغیر بھی امریکی پالیسیوں کو اپنے قریب کا میاب نہیں ہونے دینا چاہتا۔ اس قرارداد میں ویٹو پاور نے ایسا ہی کچھ کیا۔ موٹی تجزیہ کار سب سے زیادہ بحث اس قرارداد میں پاکستان کے کردار پر کر رہے ہیں اور واشنگٹن الفاظ میں پاکستان کی اس قرارداد پر ووٹنگ سے غیر حاضری کو متحدہ عرب امارات کی یا خلیجی ممالک

پاکستان، عالمی سیاست کا نیا مرکز

کی مخالفت قرار رہتے ہیں۔ لیکن حقیقت اس کے مکمل برعکس ہے۔ اگر پاکستان اس قرارداد سے دور نہ رہتا تو آج جب ایران اور امریکا مذاکرات کی میز پر آ رہے ہیں تو پاکستان کہاں کھڑا ہوتا؟ قرارداد سے تو پاکستان غیر حاضر ہا لیکن عالمی سیاست میں اپنی حاضری لگوا دی۔ اگر بحریں یا خلیجی ممالک کے حق میں ووٹ جاتا تو اس وقت پاکستان نہ صرف چین اور روس پر اپنا اعتماد کھودیتا بلکہ ایران بھی مذاکرات میں پاکستان کا کلیدی کردار تسلیم نہ کرتا۔ اور اسلام آباد ایکارڈ بھی اس وقت خبروں میں نہ آتا۔



پاکستان کی پوزیشن اس وقت انتہائی حساس ہے۔ پاکستان اس وقت دنیا کو ایک عالمی جنگ کے دہانے سے واپس لایا ہے۔ بہترین سفارت کاری اور بیک چینل رابطوں سے پاکستان نے نہ صرف امریکا بلکہ ایران کو بھی یہ باور کروایا ہے کہ خطے کا جنگ میں جانا پوری دنیا کا جنگ میں جانے جیسا ہے۔ آپ اسے ثالثی کہیں یا مصالحت کاری لیکن پاکستان اپنی اہمیت واضح کر چکا ہے۔ اور کچھ بعید نہیں کہ مستقبل میں پاکستان اپنی اسی بہترین حکمت عملی کی وجہ سے ایران اور خلیجی ریاستوں کے

آئل کی قیمت میں تقریباً 10 سے 20 فیصد اضافہ ریکارڈ کیا گیا۔ پوری دنیا میں پٹرولیم مصنوعات کا بحران شروع ہو گیا۔ ایل پی جی کا زیادہ حصہ قطر سے آنے کی وجہ سے وہ بحران بھی شدت اختیار کر گیا۔

اس پورے منظر نامے میں بحریں کی طرف سے سلامتی کونسل میں قرارداد پیش کی گئی جس کا مرکزی نقطہ یہی تھا کہ آبنائے

ہرمز کو بزور طاقت یا کسی ایسے مشترکہ نظام کے تحت کھولنے کی اجازت دی جائے جس میں ایران کی منشا نہ بھی شامل ہو تو بھی گزر جائے۔ بظاہر یہ ایک تکنیکی نقطہ تھا لیکن اس ایک قرارداد سے پورے خطے کی سلامتی جڑی ہوئی تھی۔ اس قرارداد کو ایران کیسے دیکھتا ہے اپنی جگہ اہم تھا۔ بنیادی طور پر یہ قرارداد تھی بھی ایران کو کچھ دباؤ میں لانے کے لیے کہ جنگ شروع ہوتے ہی ایران نے آبنائے ہرمز پر اپنی عمل داری ثابت کر دی تھی۔ خلیجی ممالک ہمیشہ سے ایران کو خطے میں کشیدگی پھیلانے کا ذمے دار سمجھتے رہے ہیں اور یہ قرارداد بھی اسی پس منظر میں

اہم ہو جاتا ہے۔ عالمی مسائل میں واضح موقف، بہترین سفارتی حکمت عملی، علاقائی توازن میں اپنا کردار، معاشی مفادات کا تحفظ اور مستقبل کی سمت کا درست تعین ایسے عوامل ہیں جن پر توجہ مرکوز رکھنا کسی بھی ریاست کی بنیادی ذمے داری ہوتی ہے۔

آبنائے ہرمز کی بندش کے حوالے سے بحریں کی جانب سے اقوام متحدہ کی سلامتی کونسل میں پیش کی جانے والی قرارداد اور اس قرارداد پر ووٹنگ کے عمل سے پاکستان کی غیر حاضری کو ہمارے کچھ اپنے ہی غیر ذمے دارانہ سفارتکاری سے تعبیر کر رہے ہیں اور اس کو خلیجی ممالک اور بالخصوص متحدہ عرب امارات سے دوری گردان رہے ہیں۔ حالانکہ یہ معروضی حالات میں بہترین سفارت کاری اور حکمت عملی کا مظہر تھا۔ سلامتی کونسل میں جہاں مستقل رکنیت رکھنے والے چین، روس، امریکا، برطانیہ اور فرانس کو عالمی سیاست میں مرکزیت حاصل ہے۔ اور سلامتی کونسل میں ہونے والا ہر فیصلہ پوری دنیا پر بطور مجموعی اثرات رکھتا ہے۔ ایسی صورتحال میں بحریں کی قرارداد پر روس اور چین کا اپنا ویٹو اختیار استعمال کرنا اور پاکستان کا کولمبیا کے ساتھ ووٹنگ سے غیر حاضر رہنا ایسا عمل ہے جس نے عالمی برادری کی توجہ اپنی جانب کر لی۔

روزانہ 2 کروڑ بیرل کی گزرگاہ، یعنی کہ دنیا کی مجموعی تیل کی ترسیل کا 20 فیصد کم پیش، آبنائے ہرمز سے گزرتا ہے۔ یہ ایک تنگ سمندری گھاٹی ہی ہے کہ جو اس وقت پوری دنیا کے لیے توجہ کا مرکز بن گئی ہے۔ اس کی اہمیت کا اندازہ اس بات سے لگایا جاسکتا ہے کہ امریکا اور ایران کے درمیان جاری حالیہ جنگ میں سب سے زیادہ زبرد بحث آبنائے ہرمز ہی ہے۔ اس گزرگاہ کی جنگ میں مرکزیت کی وجہ سے پوری دنیا میں تیل کی قیمتیں آسمان کو چھونے لگیں۔ نتیجتاً امریکا اور اس کے اتحادی اس گزرگاہ کو کھلوانے کے لیے سرتوڑ کوششیں کرنے لگے اور طاقت کا استعمال بھی کیا گیا۔ 2026 کے آغاز میں ایران اور امریکا کے درمیان کشیدگی کے دوران برینٹ کروڈ

پاکستان میں بجلی کی لوڈ شیڈنگ کیوں ہو رہی، آنے والے دنوں میں مزید اضافہ ہوگا؟

ایسا لگتا ہے کہ ہم دوبارہ 2011 کے سال میں داخل ہو گئے ہیں۔ وہ وقت یاد آ رہا جب ہر تھوڑی دیر بعد بجلی چلی جاتی تھی۔ اگر اسلام آباد میں اتنی لوڈ شیڈنگ ہو رہی ہے تو اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ ملک کے دیگر حصوں کی صورتحال کیا ہوگی؟ کیا اندھیرے میں ڈوبا ہوا پاکستان ایک بار پھر واپس آ گیا ہے؟ اس وقت رات کے ڈیڑھ بج رہے ہیں۔ شام پانچ بجے کے بعد سے چار مرتبہ لوڈ شیڈنگ ہو چکی ہے اور ہر بار دو راتیں ایک گھنٹہ رہا۔ ہوٹل اور مارکیٹیں تو رات 8 اور 10 بجے بالترتیب بند ہو جاتی ہیں تو پھر آخر رات کے ایک بجے تک کے یہ بیک آؤٹس کے لیے ہیں؟ یہ اور اس نوعیت کے دیگر گلے شکوے اور سوالات پاکستان کے سوشل میڈیا پر اب کافی عام نظر آ رہے ہیں اور اس کی وجہ ملک میں لوڈ شیڈنگ کی واپسی ہے۔ اگرچہ پاکستان میں اپریل کے مہینے میں عمومی طور پر موسم زیادہ گرم نہیں ہوتا اور بجلی کی طلب بھی کم رہتی ہے، تاہم اس کے باوجود ملک کے مختلف حصوں میں بجلی کی فراہمی کی صورتحال خراب ہوتی دکھائی دے رہی ہے جس سے شہری اور دیہی علاقوں میں رہنے والے صارفین متاثر ہو رہے ہیں۔ بہت سے پاکستانی صارفین اس موقع پر سنہ 2011 کو یاد کر رہے ہیں جب ملک کو بدترین بجلی بحران کا سامنا تھا اور روزانہ 14 گھنٹے کی لوڈ شیڈنگ کی جارہی تھی۔ اگرچہ فی الحال صورتحال اتنی بڑی نہیں مگر چونکہ گذشتہ کچھ برسوں میں بجلی کی لوڈ شیڈنگ لگ بھگ ختم ہو گئی تھی، اسی لیے صارفین پر اب یہ صورتحال گراں گزر رہی ہے۔ پاور ڈویژن کے حکام نے بی بی سی کو بتایا ہے کہ فی الوقت پاکستان میں بجلی کی طلب 18000 میگا واٹ ہے جبکہ اس کے مقابلے میں 13500 میگا واٹ بجلی پیدا ہو رہی ہے، چنانچہ بجلی کی طلب اور رسد میں 4500 میگا واٹ کا فرق ہے۔ تجزیہ کاروں کے مطابق اگر یہ صورتحال برقرار رہی تو آئندہ آنے والے دنوں میں بجلی کی طلب میں اضافے کے باعث لوڈ شیڈنگ کا دورانیہ مزید بڑھے گا۔ پاکستان میں پاور ڈویژن نے مشکل کے روز ایک اعلامیہ جاری کرتے ہوئے موجودہ صورتحال کی وضاحت کی ہے۔ پاور ڈویژن کے مطابق پاکستان میں بجلی کی لوڈ شیڈنگ حکومت کی بیک ریلیف سٹریٹجی کا حصہ ہے اور اگر اس ضمن میں بروقت اقدامات نہ کیے جاتے تو بجلی کے زخموں میں پانچ سے چھ روپے فی یونٹ تک اضافہ ہو سکتا تھا۔ اعلامیے میں کہا گیا ہے کہ ہمیں اس وقت سب سے بڑا چیلنج پیک آؤٹ (شام پانچ بجے سے لے کر رات ایک بجے) کے دوران درپیش ہے جہاں بجلی کی طلب میں نمایاں اضافہ ہوتا ہے جبکہ دوسری جانب ان دنوں پانی سے چلنے والے بجلی گھروں کی پیداوار میں کمی ہے۔ اعلامیے میں بتایا گیا ہے کہ پیک آؤٹ (شام پانچ سے رات ایک بجے تک) میں سوا دو گھنٹے کی لوڈ شیڈنگ کے ذریعے بجلی کی قیمت میں تقریباً تین روپے فی یونٹ اضافے کو روکا جاسکتا ہے تاہم فرانس آئل کے محدود استعمال کے باوجود تقریباً ڈیڑھ روپے فی یونٹ اضافے کا امکان برقرار ہے۔ پاور ڈویژن نے بجلی کی تقسیم کار کمپنیوں یعنی ڈسکو کو بھی ہدایت کی ہے کہ وہ ہر فیڈر کی لوڈ شیڈنگ کے اوقات صارفین کے ساتھ شیئر کریں۔ ترجمان کا کہنا ہے کہ حکومت کی کوشش ہے کہ عوام عالمی حالات کے اثرات سے کم سے کم متاثر ہوں اور انہیں ہر ممکن ریلیف فراہم کیا جائے۔ لاہور انٹرنیشنل سپلائی کمپنی یا لیسکو کی طرف جاری کردہ بیان پاور ڈویژن کی وضاحت سے تھوڑا مختلف ہے۔ لیسکو کے بیان میں کہا گیا ہے کہ موجودہ ملکی توانائی اور طلب درمیان میں فرق کے پیش نظر لیسکو ریجن میں عارضی طور پر لوڈ شیڈنگ کی جارہی ہے۔ جیسے ہی بجلی کے کوڑے میں بہتری آئے گی یا طلب و رسد کا فرق ختم ہوگا تو لوڈ شیڈنگ کا سلسلہ فوری طور پر بند کر دیا جائے گا۔ پاکستان میں بجلی کی طلبوں سے پیدا کی جاتی ہے جس کے لیے ایل این جی، ہائیڈرو پاور، فرانس آئل، فاسل فیول، کولڈ، ہوا، سولر اور بائیو گیس سمیت دیگر وسائل استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس میں سے 46 فیصد بجلی پاکستان کے مقامی وسائل کو استعمال کرتے ہوئے بنائی جاتی ہے جبکہ 54 فیصد کے لیے گیس، تیل اور کولڈ دوسرے ممالک سے درآمد کیا جاتا ہے۔ تجزیہ کاروں کے مطابق اپریل کے مہینے میں لوڈ شیڈنگ کی وجہ ایران اور امریکہ کے درمیان تنازع کے نتیجے میں پاکستان میں درآمدی ایل این جی کی سپلائی کا بند ہونا ہے۔ پاور لیسکو کے تجزیہ کار نے بیان کیا ہے کہ بات کرتے ہوئے کہا کہ جنگ کی وجہ سے آبنائے ہرمز بند ہونے کی وجہ سے پاکستان سے پاکستان آنے والی ایل این جی کی سپلائی معطل ہو گئی جبکہ پاکستان میں چار ہزار سے پانچ ہزار میگا واٹ بجلی پیدا کرنے کے لیے مختلف پاور پلانٹس ایل این جی کا استعمال کرتے ہیں۔ ان کے مطابق اس صورتحال کے باعث بجلی طلب کے مطابق نہیں بن پارہی اور اب اس کی رسد میں خلل واقع ہو رہا ہے۔ انہوں نے بتایا کہ اگرچہ پاکستان میں دیگر ذرائع جیسا کہ ڈیزل سے بھی بجلی پیدا کی جاسکتی ہے تاہم ڈیزل کی زیادہ قیمت کی وجہ سے حکومت یہ ذریعہ استعمال نہیں کر رہی کیونکہ اس صورت میں بجلی مہنگی ہوگی اور لامحالہ اس کا اثر عوام پر مہنگی کی صورت میں منتقل کرنا پڑے گا۔ زیان کے مطابق اپریل کے مہینے میں ملک میں پانی سے بجلی بنانے کی صلاحیت بھی کم ہوتی ہے جس کی وجہ سے ہائیڈرو پاور ذرائع سے کم بجلی آتی ہے اور یہی صورتحال ملک میں لوڈ شیڈنگ کی وجہ بن رہی ہیں۔ ایک سوال کے جواب میں انہوں نے کہا کہ موجودہ صورتحال کو دیکھتے ہوئے کہا جاسکتا ہے کہ آنے والوں دنوں میں بھی بجلی کی لوڈ شیڈنگ جاری رہے گی کیونکہ فی الحال ایل این جی سپلائی معطل ہے اور اگر آبنائے ہرمز آئندہ بھی بند رہی تو پاکستان میں گرمیوں میں بجلی کا بحران مزید سنگین ہو سکتا ہے۔ زیان کہتے ہیں کہ عموماً اپریل میں بجلی کی طلب 18000 میگا واٹ کے لگ بھگ ہوتی ہے تاہم حکومت مہنگی بجلی پیدا نہیں کر رہی جس کی وجہ سے یہ طلب پوری نہیں ہو رہی۔ تجزیہ کار محمد لقمان کا کہنا ہے کہ اس وقت ملک میں تقریباً 12 سے 13 ہزار میگا واٹ بجلی پیدا ہو رہی ہے جبکہ فی الحال ملک کی ضرورت 17 سے 18 ہزار میگا واٹ ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ آنے والے دنوں میں اگر یہ شارٹ فال مزید بڑھا تو لوڈ شیڈنگ کے دورانیے میں مزید اضافہ ہو سکتا ہے۔ ان کا مزید کہنا ہے کہ ابھی تو حکومت کی جانب سے کہا گیا ہے کہ پیک آؤٹ میں دو سے ڈھائی گھنٹے کی لوڈ شیڈنگ کی جارہی ہے مگر حقیقت میں بجلی اس سے کہیں زیادہ جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس کے علاوہ ایل این جی کی فراہمی میں رکاوٹ کی وجہ سے بھی بجلی کی فراہمی متاثر ہے جبکہ فرانس آئل پر چلنے والے پاور پلانٹ بھی بند ہیں۔ انہوں نے کہا کہ موجودہ صورتحال کو دیکھتے ہوئے کہا جاسکتا ہے کہ انرجی کر آفس تیزی سے بڑھ رہا ہے۔ آنے والے دنوں میں یہ مسئلہ مزید بڑھ سکتا ہے کیونکہ گرمی کی شدت میں اضافے کے ساتھ لوگ اسے استعمال بھی زیادہ شروع کر دیں گے اور بجلی کی طلب میں نمایاں اضافہ ہوگا۔

صفحہ نمبر	موضوعات
3	اداریہ
4	پاکستان، عالمی سیاست کا نیا مرکز
5	خلیج فارس میں اتنا زیادہ تیل اور گیس کیوں موجود ہے؟
6	امریکا کو نہ روکا گیا تو ہر مسلم ملک اپنی باری کا انتظار کرے
8	ڈیجیٹل بھارت کی علامات اور علاج
9	مریم نواز کا ڈیڑھ گھنٹہ کیس ہے/ مصنوعی ذہانت کے دانشور اور خبر کا قتل عمد
10	حیرت سے دریافت تک/ جی فائیو
11	الزائمر: وہ دماغی پیچیدگیاں جو محض ذہنی عمر کی علامات نہیں
12	کیا گھر کے کام باقاعدہ ورزش کا متبادل ہیں؟
13	دن بھر کام کرتے، کیا آپ ہر وقت تھکے تھکے رہتے ہیں؟
14	پاکستان قرضوں کے جال میں کیسے پھنسا؟
16	زندگی کے حسن میں آزاد انسان محکوم کیوں؟
18	متفرق خبریں
20	موبائل ڈیٹا
22	موبائل فون تعارف

ضرورت نمائندگان

پاکستان میں گزشتہ 21 سال سے شائع ہونے والے فلیئر میگزین کو تحصیل و ضلع لیول پر نمائندگان کی ضرورت ہے۔

موبائل فون کا کاروبار کر نیوالے افراد کو بھی نمائندگی کی دعوت دی جاتی ہے۔

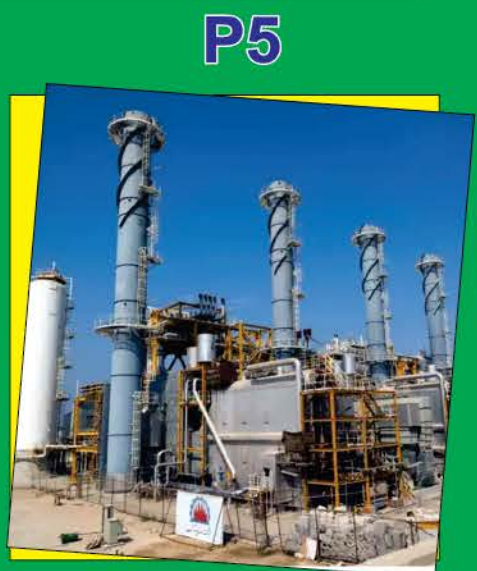
خبریں اور مراسلات فری شائع کئے جائیں گے

0321-5197777

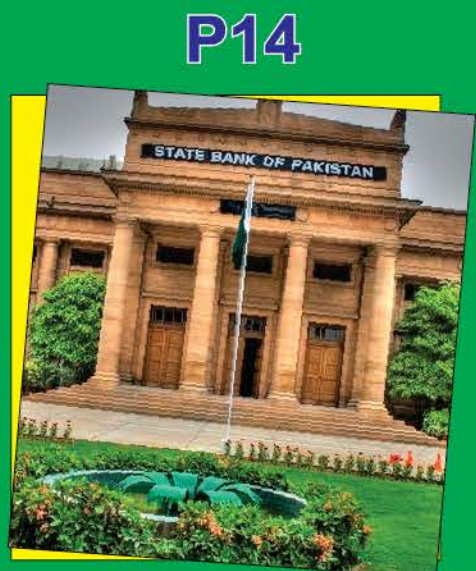
Flat No 200/14, First Floor Tariq Block Garden Town Lahore.



P6



P5



P14

خوشخبری

گزشتہ 21 سال سے باقاعدگی سے کثیر الاشاعت انگریزی میگزین Flare کی مسلسل اور کامیاب اشاعت کے بعد قارئین کی پرزور فرمائش پر اب فلیئر میگزین میں اردو صفحات کو شامل کیا جا رہا ہے۔ آپ بھی ان اردو صفحات پر اپنے فیچرز اور آرٹیکلز اور تصاویر شائع کروانے کے لیے ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

flare.mag@gmail.com flare.pk flarurdu.com

قیمت ماہانہ
1500 روپے

سالانہ قیمت
15000 روپے

ایڈیٹر انچیف: زبیر قسوری

گرافکس ڈیزائنر: دلشاد حسن شاہ

Brain

Telecommunication Ltd.

Powering Pakistan's Digital Future

Enterprise-Grade Connectivity | Smart Business Solutions | Nationwide Reach



Fiber Internet & Dedicated Bandwidth

- High-Speed Fiber Connectivity
- Dedicated Internet Access
- Low Latency & High Availability



Corporate & Enterprise Solutions

- MPLS & Metro Ethernet
- VPN & Secure Connectivity
- Multi-Location Networking



Data Center & Cloud Services

- Colocation Services
- Cloud Connectivity
- Managed IT Infrastructure



Smart City & Government Solutions

- IoT & Surveillance Networks
- Secure Government Communications



Managed Services

- 24/7 Network Monitoring
- Technical Support & IT Solutions

Trusted by Corporates, ISPs & Enterprises Across Pakistan




730 Nizam Block Allama Iqbal Town, Lahore



Nationwide Network Coverage

Connect Your Business to the Future

 www.brain.net.pk | 042-3210000

Mix FM
90.6

ہفت روزہ نمبر 1 ریڈیو چینل

Mix FM
99

قصود نمبر 1 ریڈیو چینل

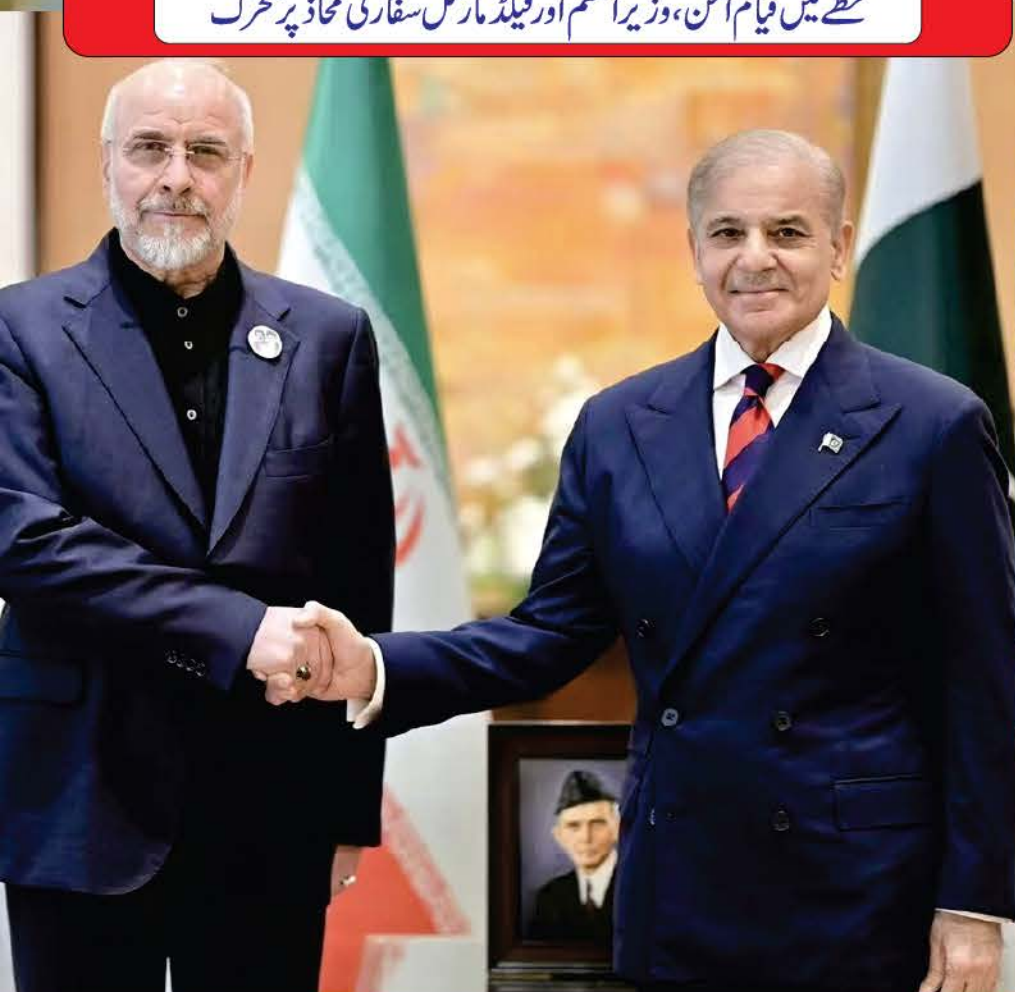
Mix FM
100

پاکستان/عراق والا نمبر 1 ریڈیو چینل



پاکستان، عالمی سیاست کا نیا مرکز

خطے میں قیام امن، وزیراعظم اور فیلڈ مارشل سفارتی محاذ پر متحرک



vivo V70 FE



200MP

Travel Portrait So Pro



Powered by
originOS

*Advertising creativity. Images shown are for reference only. The actual product shall prevail.

vivo V70

Co-engineered with 

ZEISS Portrait So Pro



Powered by
originOS

*Advertising creativity. Images shown are for reference only, actual product shall prevail.